



Titre : Youtubeur : créer des vidéos et des millions de vues sur YouTube

Auteur : Viet, Jean-Baptiste

Editeur : Eyrolles

Résumé : Un guide pratique pour apprendre à utiliser le site YouTube et promouvoir une marque ou un produit : créer ou faire réaliser une vidéo de qualité, assurer sa visibilité, faire valoir sa présence en ligne. Avec des conseils, des astuces et des retours d'expérience de professionnels.

BIBLI: ROS-TRI-SMAE

COTE: 004.678 YOU



Titre : Guinness world records 2019

Auteur : Guinness world records

Editeur : Hachette Pratique

Résumé : Recensement des records homologués dans tous les domaines, notamment celui du bricolage et de la construction comme les maquettes gigantesques en lego, le plus grand yo-yo ou le plus grand rhinocéros en origami. A ces sujets s'ajoutent ceux de la nature, du corps humain, des médias, du sport, des sciences et de la technologie.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : 030 GUI



Titre : Elles risquent leur vie : cinq femmes reporters de guerre témoignent

Editeur : Tallandier

Résumé : Le récit de cinq correspondantes de guerre envoyées dans des zones de conflit comme le Mali, Haiti, l'Afghanistan ou la Libye. Elles témoignent de la peur et de la solitude qu'elles ont dû affronter pour pouvoir effectuer leurs reportages, ainsi que la difficulté d'être une femme dans des territoires en guerre.

BIBLI : CHA-LON-SMAE

COTE : 070.4 ALL



Titre : America, n° 8

1619-2019 : 400 ans d'esclavage : de la race en Amérique

Editeur : America

BIBLI : BOU

COTE : 070.4 AME



Titre : Mimi

Auteur : Décugis, Jean-Michel

Guéna, Pauline

Leplongeon, Marc

Editeur : Grasset

Résumé : Papesse des paparazzis, gardienne des secrets de la politique et des affaires, Michèle Marchand ne dispose d'aucun titre officiel mais son agence, Bestimage, protège l'image de la première dame et celle du couple Macron. Le livre raconte comment elle est parvenue au coeur du pouvoir. Garagiste, tenancière de boîte de nuit, mariée à un braqueur puis à un policier, la vie de Mimi reste une énigme.

BIBLI : BOU-CHA

COTE : 070.4 DEC



Titre : Fonctionner ou exister ?

Auteur : Benasayag, Miguel

Editeur : le Pommier

Résumé : L'auteur défend l'importance des différents âges de la vie, de leurs rythmes propres et du passage bien marqué des uns aux autres, à l'encontre d'une société qui jette le discrédit sur les anciens, refuse aux jeunes de se comporter selon leur âge et impose un nivellement des générations. Le but est que chacun réapprenne à habiter son existence au lieu de n'en être qu'un passager clandestin.

BIBLI : LAN-SMAE

COTE : 128 BEN



Titre : Eloge de la passoire : mémoire : je retiens l'essentiel et j'oublie le reste

Auteur : Pomereu, Anne de

Editeur : Lattès

Résumé : Illustré de cas concrets et d'exercices, l'auteure montre comment bien mémoriser afin de mieux déployer sa culture générale et gagner en assurance. Elle donne des conseils pour renforcer l'attention, porte d'entrée de la mémoire et met en garde contre les ennemis de la mémoire comme les béquilles numériques. Elle apprend à retenir moins mais mieux, l'oubli étant le revers nécessaire de la mémoire.

BIBLI : MAU-ROS-SMAE

COTE : 153 POM



Titre : Quand les écrans deviennent neurotoxiques : protégeons le cerveau de nos enfants !

Auteur : Duflo, Sabine

Editeur : Marabout

Résumé : La psychologue clinicienne dénonce la surexposition des jeunes enfants aux écrans. S'appuyant sur des cas concrets, elle explique les processus menant à des retards de développement, des troubles massifs de l'attention voire des symptômes évoquant l'autisme tels que la grande agitation, le défaut de sociabilité ou la violence. Elle propose des solutions pour réguler l'usage de ces objets.

BIBLI : CHA-VIL-SMAE

COTE : 155.4 DUF



Titre : Les émotions de l'enfant

Auteur : Roskam, Isabelle

Editeur : Editions Philippe Duval

Résumé : Ce livre explique les étapes du développement émotionnel de l'enfant, depuis la naissance jusqu'à l'adolescence, et met en exergue l'ajustement indispensable entre l'enfant, les parents et les professionnels qui l'entourent. Le DVD retrace en images les six étapes fondamentales du développement.

BIBLI : BEL-TRI

COTE : 155.4 ROS



Titre : Les promesses de l'âge : à 75 ans, ma nouvelle liberté

Auteur : Servan-Schreiber, Perla

Editeur : Flammarion

Résumé : L'auteure donne des conseils pour accepter son âge, ne plus subir l'angoisse du temps qui passe, en s'appuyant sur des épisodes personnels et des témoignages de femmes de 74 à 94 ans.

BIBLI : LAN-ROS-SMAE

COTE : 155.6 SER



Titre : L'avenir du père : réinventer sa place ?

Suivi de Entre l'éthique et la pratique

Auteur : Winter, Jean-Pierre

Chaix-Durand, Gemma

Editeur : Albin Michel

Résumé : Avec les profonds changements de la structure familiale dans le monde, la figure éducative masculine est remise en cause. Le psychanalyste s'interroge sur les conséquences psychologiques et sociétales tant pour les hommes que pour les enfants et les femmes. Une réflexion éthique clos l'ouvrage.

BIBLI : BOU-ROS

COTE : 155.6 WIN



Titre : La sagesse expliquée à ceux qui la cherchent

Auteur : Lenoir, Frédéric

Editeur : Seuil

Résumé : Une initiation à la sagesse afin d'insuffler joie, sérénité et vertu dans son quotidien en s'inspirant des propositions d'Epicure, de Bouddha ou encore de Spinoza.

BIBLI : CHA-LON-SMAE

COTE : 158 LEN



Titre : Réussir la séparation : pour tisser des liens adultes

Auteur : Nabati, Moussa

Editeur : Fayard

Résumé : L'auteure montre, en s'appuyant sur les témoignages de ses patients, que la souffrance provoquée par la séparation a pour origine l'échec de l'attachement premier à la mère. Seuls le retour à son intériorité, la pacification de son passé et la réhabilitation de sa mère intérieure permettent de se lier et de se délier dans la sérénité.

BIBLI : BEL-CLO

COTE : 158 NAB



Titre : La dictature de l'ego : en finir avec le narcissisme de masse

Auteur : Roux, Mathias

Editeur : Larousse

Résumé : Des propositions d'émancipation personnelle fondées sur des pistes philosophiques et opposées aux courants de développement personnel contemporains.

BIBLI : BEL-LAN-SMAE

COTE : 158 ROU



Titre : Anxiété, douleurs, insomnies... : vos problèmes vous veulent du bien

Auteur : Roumanoff, Valérie

Editeur : Larousse

Résumé : Une méthode pour comprendre les signes de souffrance (angoisse, burn-out, hypersensibilité, dépendance à la cigarette, etc.) et se soigner. Avec différents exercices issus de l'hypnothérapie.

BIBLI : ROS-SMAE

COTE : 158 ROU



Titre : Lettre ouverte aux mangeurs de viande, de fromages et buveurs de laits qui souhaitent le rester sans culpabiliser

Auteur : Ariès, Paul

Editeur : Larousse

Résumé : S'élevant contre la culpabilisation des consommateurs de viande, l'essayiste remet en perspective le débat sur le mouvement végétal et appelle les militants à s'en prendre aux financiers plutôt qu'aux éleveurs, aux bouchers et aux consommateurs.

BIBLI : BEL-TRI

COTE : 170 ARI



Titre : Pensez-vous vraiment ce que vous croyez penser ? : PMA, euthanasie, GPA, avortement...

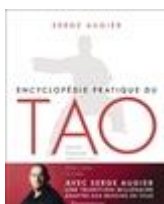
Auteur : Chaillan, Marianne

Editeur : Ed. des Equateurs

Résumé : Des expériences de pensée permettent de découvrir les grands principes de la philosophie morale et leurs conséquences pratiques, pour explorer ses propres contradictions et déconstruire les idées reçues.

BIBLI : ROS

COTE : 170 CHA



Titre : Encyclopédie pratique du tao

Auteur : Augier, Serge

Editeur : Flammarion

Résumé : L'histoire, les principes fondamentaux et les pratiques du taoïsme, avec des applications concrètes et quotidiennes des techniques ancestrales pour les adapter aux besoins actuels.

BIBLI : BEL-VIL

COTE : 181.11 AUG



Titre : (Nouvelles) morales provisoires

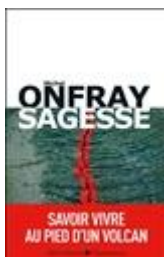
Auteur : Enthoven, Raphaël

Editeur : Editions de l'Observatoire

Résumé : A la suite de ses Morales provisoires, R. Enthoven livre de nouvelles chroniques décryptant l'actualité à la lumière des textes des grands philosophes.

BIBLI : CLE

COTE : 194 ENT



Titre : Brève encyclopédie du monde

Volume 3, Sagesse : savoir vivre au pied d'un volcan

Auteur : Onfray, Michel

Editeur : Albin Michel

Flammarion

Résumé : Le philosophe aborde la question de la morale à travers l'exemple du pragmatisme romain estimant que la morale préchrétienne peut répondre aux interrogations existentielles actuelles sur des sujets tels que l'amour, l'amitié, la vieillesse, le suicide ou la mort.

BIBLI : BOU-TRI

COTE : 194 ONF



Titre : L'Évangile à cœur ouvert

Auteur : Zanotti-Sorkine, Michel-Marie

Editeur : R. Laffont

Résumé : Relecture de l'Évangile et de ses mystères pour en présenter un message actualisé, à destination de ceux qui ne l'ont jamais lu comme de ceux qui affirment le connaître et vivre selon ses préceptes, mais aussi des personnes qui ont rejeté le Christ de leur vie ou ne croient plus à la doctrine christique.

BIBLI : BOU

COTE : 220 ZAN



Titre : Qu'avez-vous fait de Jésus ?

Auteur : Pedotti, Christine

Editeur : Albin Michel

Résumé : La crise liée aux cas de pédophilie qui ravage l'Eglise catholique depuis deux décennies révèle selon l'auteure le malaise profond dans lequel elle se trouve. Elle met au jour la perversion du rapport de l'Eglise à la sexualité, à la démocratie et à la transparence, et montre comment les notions d'amour et de pardon prêchées par Jésus ont été détournées.

BIBLI : ROS

COTE : 261 PED



Titre : Les héros de la mythologie

Auteur : Goeminne, Aude

Editeur : Marabout

Résumé : Une présentation de la mythologie organisée comme un trombinoscope à travers vingt-trois dieux, quinze héros, neuf histoires d'amour et huit monstres avec pour chacun une double page permettant de repérer les attributs et une oeuvre d'art sur laquelle ils sont représentés.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : 292 GOE



Titre : La transformation intérieure : un grand maître yogi nous enseigne l'art de la joie

Auteur : Sadhguru

Editeur : Belfond

Résumé : À travers le récit de son parcours, de son enfance en Inde à son enseignement du yoga en passant par ses premières expériences contemplatives, le maître yogi guide le lecteur vers une meilleure connaissance de lui-même, de son corps et des énergies qui le composent. Il donne ses conseils pour faire de la paix et de la joie le fondement même de sa vie.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 294 SAD



Titre : Le cœur au bout des doigts

Auteur : Bebe, Pauline

Editeur : Actes Sud

Résumé : Première femme rabbin de France, l'auteure propose cinquante vignettes inspirées d'expériences spirituelles vécues au quotidien.

BIBLI : BOU

COTE : 296 BEB



Titre : L'islam pensé par une femme

Auteur : Tabbara, Nayla

Editeur : Bayard

Résumé : L'auteure offre une lecture du Coran qui laisse droit à la part féminine de la raison et de la sensibilité. Elle propose d'envisager sous un jour nouveau l'ensemble de la religion musulmane, grâce à un regard dégagé d'une conception littéraliste et d'une pratique purement formelle.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : 297 TAB



Titre : Les comportements à risque des ados sur Internet : comprendre, éduquer, protéger

Auteur : Alava, Séraphin

Editeur : La Boîte à Pandore

Résumé : À partir des récits de huit garçons et filles, l'auteur présente les pratiques des jeunes sur les réseaux sociaux et sur Internet ainsi que les risques qu'ils peuvent prendre. Propose ensuite des actions de prévention des conduites à risque et d'apprentissage d'un usage responsable du numérique.

BIBLI : CLE-ROS

COTE : 302.23 ALA



Titre : Ce qu'il reste de nos rêves

Auteur : Vasseur, Flore

Editeur : Ed. des Equateurs

Résumé : Evocation romancée d'Aaron Swartz (1986-2013), brillant programmeur à la vision politique acérée. Fervent partisan de la liberté numérique, il se consacre au développement de la "culture libre", participe au développement de techniques du web. Accusé de fraude électronique par les autorités américaines, il se pend dans son appartement.

BIBLI : TRI

COTE : 302.23 VAS



Titre : Décoder l'info : comment décrypter les fake news ?

Auteur : Faillet, Caroline

Editeur : Bréal

Résumé : Les auteurs décryptent les rouages de la désinformation sur Internet et mettent en lumière les intentions qui sous-tendent les fausses informations, les manipulations de l'opinion et leurs conséquences politiques, économiques ou scientifiques. Ils proposent des solutions pour lutter contre elles et évaluent les réponses envisagées par les médias, les institutions et les grands acteurs d'Internet.

BIBLI : MAU-TRI-SMAE

COTE : 303.38 FAI



Titre : Gratuité vs capitalisme : des propositions concrètes pour une nouvelle économie du bonheur

Auteur : Ariès, Paul

Editeur : Larousse

Résumé : Plaidoyer pour un modèle de société alternatif fondé sur la gratuité. En partant des expériences et des initiatives menées en France ou à l'étranger, l'auteur dénonce les idées reçues sur le sujet et formule des propositions concrètes pour la mise en œuvre d'un tel projet.

BIBLI : LON-TRI

COTE : 303.4 ARI

Jacques Attali



Comment nous
protéger des
prochaines crises

Harv

Titre : Comment nous protéger des prochaines crises

Auteur : Attali, Jacques

Editeur : Fayard

Résumé : Suite à la crise de 2007, J. Attali affirme que rien n'a été réglé sur les plans économique, politique, social, écologique ou encore idéologique et il assure que les signes annonciateurs d'une prochaine crise sont réunis. Afin d'y faire face voire d'en tirer avantage, il propose une série d'actions positives.

BIBLI : BEL-LON

COTE : 303.4 ATT



Titre : Les invisibles de la République

Auteur : Berlioux, Salomé

Maillard, Erkki

Editeur : R. Laffont

Résumé : Les auteurs sont allés à la rencontre de jeunes qui résident au coeur des petites villes, dans des zones pavillonnaires, des villages ou des espaces ruraux. Autocensure, manque d'informations et de mobilité, fragilité économique, absence de réseaux, fracture digitale, leur vie est un parcours d'obstacles. Un éclairage inédit sur les questions d'inégalités des chances dans la

France périphérique.

BIBLI : CHA-ROS

COTE : 305.23 BER



Titre : Créer sa vieillesse

Auteur : Giron, Paule

Editeur : In press

Résumé : Agée de 89 ans, l'auteure évoque son expérience de la vieillesse afin de combattre les préjugés liés à l'âge et de montrer qu'il existe une multitude de façons de vivre cette étape sans renoncer à ses désirs et à sa créativité.

BIBLI : MAU

COTE : 305.26 VIE



Titre : Féminité, maternité : comment les femmes sont manipulées

Auteur : Gasquet, Bernadette de

Editeur : Albin Michel

Résumé : Prétendument libérées de l'influence des cultures et des religions, les femmes sont en réalité encore trop souvent manipulées par les médecins, les médias ou les modes. L'auteure montre comment les objectifs des instances médicales peuvent faire subir aux femmes de véritables maltraitances, de la contraception à l'allaitement, en passant par l'accouchement.

BIBLI : MAU-TRI



Titre : Sorcières : la puissance invaincue des femmes

Auteur : Chollet, Mona

Editeur : Zones

Résumé : La journaliste interroge le lien entre la figure de la sorcière dans l'Europe de la Renaissance et les représentations et préjugés contemporains sur la femme indépendante, âgée ou sans enfant. Elle aborde la relation de cause à effet entre la chasse aux sorcières et le rapport guerrier qui s'est développé à l'égard des femmes et de la nature. Prix de l'essai Psychologies-Fnac

2019.

BIBLI : ROS-SMAE

COTE : 305.42 CHO



Titre : Hunger : une histoire de mon corps

Auteur : Gay, Roxane

Editeur : Denoël

Résumé : L'auteure raconte comment une agression sexuelle subie dans son enfance l'a conduite à prendre du poids volontairement pour devenir invisible et se protéger. Elle dénonce à travers son témoignage les rapports conflictuels que les femmes occidentales entretiennent avec la nourriture, le modèle social qui leur est imposé et l'ostracisation de celles qui ne correspondent pas à la

norme.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : 305.42 GAY



Titre : Tout sur Mein Kampf

Auteur : Quétel, Claude

Editeur : Perrin

Résumé : Suite à la réédition de Mein Kampf en 2016 en Allemagne, l'auteur revient sur la genèse et le contenu du livre, analyse son impact réel sur l'Allemagne du IIIe Reich, son accueil dans le monde des années 1930, et s'interroge sur son succès encore actuel.

BIBLI : CHA-TRI

COTE : 320.533 QUE



Titre : La macronie ou Le nouveau monde au pouvoir

Auteur : Bédéï, Jean-Pierre

Bertrand, Christelle

Editeur : Archipel

Résumé : Une enquête sur les proches d'Emmanuel Macron, ministres, conseillers et amis, retraçant leur parcours et leurs fonctions auprès du chef d'Etat. Les points forts, les faiblesses et les limites de l'organisation gouvernementale sont mis en lumière.

BIBLI : CLE-MAU

COTE : 320.944 BED



Titre : Le tueur et le poète

Auteur : Domenach, Nicolas

Szafran, Maurice

Editeur : Albin Michel

Résumé : Deux journalistes de l'hebdomadaire Marianne analysent la première année du mandat du Président Emmanuel Macron au travers d'entretiens menés avec son entourage. Ils se penchent notamment sur le rôle de ses proches dans les prises de décisions du chef de l'Etat et dans son rapport avec les citoyens.

BIBLI : CLO

COTE : 320.944 DOM

©Données Electre



Titre : La République des traîtres : de 1958 à nos jours

Editeur : Tallandier

Résumé : Une histoire de la trahison tout au long de la Cinquième République. Ces dix contributions racontent comment les présidents successifs, de De Gaulle à François Hollande ont été trahis par leurs proches collaborateurs, désirant à leur tour accéder au pouvoir.

BIBLI : LAN

COTE : 320.944 REP



Titre : Ce que je peux enfin vous dire

Auteur : Royal, Ségolène

Editeur : Fayard

Résumé : L'ancienne députée et ministre retrace son parcours politique. Elle dévoile comment elle a réussi à tracer son chemin dans un monde d'hommes, en assumant sa part de féminité et de maternité, comment elle a vécu les victoires, les coups durs, les trahisons et les défaites ou encore la manière dont elle a réussi à garder le cap sans jamais renier ses convictions.

BIBLI : LAN

COTE : 320.944 ROY



Titre : Les enfants du vide : de l'impasse individualiste au réveil citoyen

Auteur : Glucksmann, Raphaël

Editeur : Allary éditions

Résumé : L'auteur fait le constat d'une jeunesse en manque de repères, dénuée de toute cohésion et de tout lien social, tournée vers l'individualisme, vivant dans la peur et la solitude. Il affirme la nécessité de réagir, de retrouver du sens, de nouer des liens et d'inventer du commun, appelant de ses vœux un nouveau contrat social auquel il apporte quelques pistes.

BIBLI : ROS

COTE : 323 GLU



Titre : La ruée vers l'Europe : la jeune Afrique en route pour le Vieux Continent

Auteur : Smith, Stephen

Editeur : Grasset

Résumé : Pointant l'inadéquation entre les populations, soit 1,25 milliard d'Africains contre 510 millions d'Européens, le journaliste-écrivain montre que la pression migratoire ne peut que s'accroître et soumettre l'Europe à une épreuve sans précédent. Refusant l'égoïsme nationaliste et l'angélisme humaniste, il appelle à relever ce défi en sachant arbitrer entre intérêts et idéaux. Prix d'Académie 2018.

BIBLI : TRI

COTE : 325 SMI



Titre : Requiem pour le monde occidental : relever le défi Trump

Auteur : Boniface, Pascal

Editeur : Eyrolles

Résumé : Réflexions sur l'entité géopolitique, forgée durant la guerre froide, du bloc occidental. L'auteur interroge la pertinence de ce modèle aujourd'hui et se demande si les Etats-Unis, par leur comportement hégémonique, ne sont pas autant source d'insécurité que de sécurité.

BIBLI : TRI

COTE : 327 BON



Titre : Géopolitique illustrée : les relations internationales depuis 1945

Auteur : Boniface, Pascal

Editeur : Eyrolles

Résumé : Un panorama chronologique des relations internationales contemporaines restituant la complexité des conflits internationaux et leurs enjeux à l'échelle planétaire.

BIBLI : TRI-VIL



Titre : 50 idées reçues sur l'état du monde

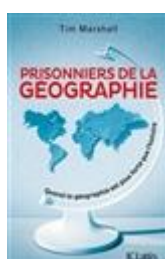
Auteur : Boniface, Pascal

Editeur : Armand Colin

Résumé : Cet essai revient sur certaines idées reçues en abordant des thèmes tels que la mondialisation, les guerres et les conflits, la démocratie ou le terrorisme.

BIBLI : CLE-MAU

COTE : 327 BON



Titre : Prisonniers de la géographie : quand la géographie est plus forte que l'histoire

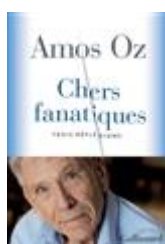
Auteur : Marshall, Tim (journaliste)

Editeur : Lattès

Résumé : En s'appuyant sur dix cartes, cette étude montre comment la géographie peut se révéler plus forte que l'histoire des hommes, de leurs idées et de leur circulation, et qu'il est temps de la remettre au coeur de la géopolitique.

BIBLI : BOU-LON-ROS

COTE : 327 MAR



Titre : Chers fanatiques : trois réflexions

Auteur : Oz, Amos

Editeur : Gallimard

Résumé : Réflexions géopolitiques nourries d'analyses historiques, d'interrogations bibliques et d'anecdotes personnelles sur le fanatisme sous toutes ses formes. L'auteur se positionne en faveur de la construction de deux Etats au Moyen-Orient, critiquant l'occupation des territoires et le durcissement de la politique israélienne.

BIBLI : TRI

COTE : 327 OZ



Titre : Les hommes du Président : les chefs d'Etat et leurs services secrets

Auteur : Kauffer, Rémi

Editeur : Perrin

Résumé : Un siècle d'histoire des services de renseignement vus de l'intérieur et de leurs relations avec les chefs d'Etat ou de gouvernement, aussi bien en France avec de Gaulle, Mitterrand, Chirac ou Hollande, qu'aux Etats-Unis avec Roosevelt, Truman, Reagan ou Bush père et fils, en passant par la Russie avec Lénine, Staline, Brejnev ou Eltsine et l'Allemagne avec Hitler, Adenauer, Kohl

ou Merkel.

BIBLI : BOU-CLO

COTE : 327.4 KAU



Titre : Il faut achever l'euro : tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'euro (sans jamais oser le demander)

Auteur : Quatremer, Jean

Editeur : Calmann-Lévy

Résumé : Un bilan des vingt premières années de l'euro, monnaie unique européenne entrée en vigueur en janvier 1999. Les limites, les manquements et les perspectives d'avenir sont examinés ainsi que l'impact des crises économiques successives qui ont montré les failles de la solidarité financière entre les 19 Etats qui partagent cette monnaie.

BIBLI : BOU

COTE : 332.4 QUA



Titre : Comment déshériter ses enfants ? : petit guide de la méchanceté quotidienne et comment y faire face

Auteur : Rivais, Rafaële

Editeur : Seuil

Résumé : La journaliste retrace les drames familiaux, conflits tirés de faits réels qui aboutissent devant les tribunaux. Elle dessine le portrait d'une société où relations toxiques, mauvaise foi, arnaques et autres pratiques abusives sont le quotidien des procédures judiciaires.

BIBLI : LAN

COTE : 346.01 RIV

©Données Electre



Titre : Trop soigner rend malade

Auteur : Thierry, Jean-Pierre (médecin)

Boissier-Rambaud, Claude

Editeur : Albin Michel

Résumé : Une critique des établissements de santé et des médecins et des arguments pour dénoncer des traitements préventifs coûteux n'arrangeant pas voire aggravant les maladies, là où un simple changement de comportement, comme manger plus sainement, suffirait.

BIBLI : LAN

COTE : 362 THI



Titre : Un enfant tant attendu ! : de la PMA à l'adoption, surmonter tous les obstacles

Auteur : Vallet, Elaine

Editeur : La Boîte à Pandore

Résumé : L'auteure raconte son parcours de huit ans, depuis les essais pour concevoir un bébé, les désillusions qui l'ont amenée à la procréation médicalement assistée, en France et à l'étranger, avant de se tourner vers l'adoption nationale et internationale. Aujourd'hui mère, elle témoigne des bouleversements dans son couple et dans ses relations sociales ainsi que des rencontres qui l'ont aidée.

BIBLI : TRI

COTE : 362.734 VAL



Titre : Le fils de l'ogre

Auteur : Porri Santoro, Olivier

Editeur : Max Milo

Résumé : Ayant noué connaissance avec Selim, le fils unique du couple d'assassins pédophiles Monique et Michel Fourniret, l'auteur a utilisé cette connexion pour entrer en contact avec eux en prison. Ses entretiens avec Michel Fourniret au sujet de sa paternité lui ont permis de pénétrer aux tréfonds de son âme car il s'agit du seul sujet qui semble le faire réagir.

BIBLI : BOU

COTE : 364.92 POR



Titre : Toute l'actu 2018-2019 : France, Europe, international

Auteur : Savary, Pierre

Editeur : Sup'Foucher

Résumé : Tous les faits marquants de l'année 2018 en France, en Europe et dans le monde en matière de géopolitique, d'environnement, d'économie, de sport, de santé ou encore de culture. Les auteurs abordent notamment la mise en place du Brexit, le réchauffement climatique, l'évolution des lois bioéthiques en France, la crise politique européenne de l'accueil des migrants ou encore la crise des Rohingyas.

BIBLI : TRI

COTE : 371.44 SAV



Titre : Les questions cons

Volume 2, Le retour des questions pas très existentielles

Auteur : Le Tatou (chaîne YouTube)

Editeur : First Editions

Résumé : Les réponses à des questions décalées de culture générale.

BIBLI : CLE-LAN

COTE : 374 HUG



Titre : Les questions cons

Le livre des questions pas très existentielles

Auteur : Hugo (youtubeur)

Editeur : First Editions

Résumé : Les réponses à plus de 200 questions décalées de culture générale, avec des expériences et des informations par un animateur d'une chaîne YouTube.

BIBLI : CLE-LAN

COTE : 374 HUG



Titre : Dernières nouvelles de la science

Auteur : Vidard, Mathieu

Editeur : Grasset

France-Inter

Résumé : Recueil des éditos carrés, chroniques réalisées en 2017 et 2018 et diffusées dans la matinale de France Inter. Entièrement remaniées, elles apportent des connaissances étendues en science moderne à travers des thèmes aussi variés que l'astrophysique, la linguistique, la physique quantique ou la géodrilologie.

BIBLI : BEL-CLE

COTE : 501 VID



Titre : En finir avec le plastique : pour un monde sans plastique à la maison comme à l'horizon

Auteur : McCallum, Will

Editeur : Marabout

Résumé : Ce guide, rédigé par le responsable de la campagne Océans de Greenpeace, répertorie les initiatives à prendre pour minimiser l'usage du plastique dans l'environnement domestique et au-delà. Avec des conseils et des astuces, des anecdotes de scientifiques et des exemples d'actions réussies menées à travers le monde.

BIBLI : LON-ROS

COTE : 577.27 MCC



Titre : Le grand livre de ma grossesse

Auteur : Collège national des gynécologues et obstétriciens français

Editeur : Eyrolles

Résumé : Un guide de la grossesse pour tout connaître sur la santé, le bien-être et la vie quotidienne du bébé et de sa mère. Avec 45 échographies décryptées, des témoignages et des conseils, ainsi que vingt vidéos consultables en ligne.

BIBLI : BEL

COTE : 612.6 GRA



Titre : 4 groupes sanguins, 4 régimes

Auteur : D'Adamo, Peter J.

Editeur : M. Lafon

Résumé : Le naturopathe décrit l'influence du groupe sanguin sur le métabolisme, la santé et la ligne, et propose pour chaque groupe des conseils en matière d'hygiène de vie et d'alimentation, ainsi que des exercices physiques pour prévenir le stress et les maladies, ralentir les effets du vieillissement et mincir.

BIBLI : BOU

COTE : 613.2 DAD



Titre : Les aventures de Lucie Goodfellow

Auteur : Mahé, Anne-Laure

Editeur : Marabout

Résumé : Un guide de développement personnel sous forme de fiction mettant en scène une jeune femme en rémission de cancer et son sophrologue, mêlant récit illustré et fiches pratiques. Avec un CD de dix séances de sophrologie.

BIBLI : LAN

COTE : 613.7 MAH



Titre : Gym douce : 88 exercices pour rester en forme à tout âge : objectif énergie et bien-être

Auteur : Strobbe, Virginie

Editeur : Editions Marie-Claire

Résumé : Six programmes sportifs détaillés sous forme d'exercices pratiques pour tous les âges : mobilité et détente, renforcement musculaire, équilibre, coordination, cardio et assouplissements.

BIBLI : BEL-CHA-SMAE

COTE : 613.7 STR



Titre : Le guide familial de la naturopathie : mode d'emploi + trousse de base : les médecines douces expliquées en pas à pas, plus de 350 formules classées par troubles, 100 plantes et huiles essentielles détaillées

Auteur : Frély, Rachel

Saint-Béat, Cécile

Tardif, Alain

Editeur : Mango

Résumé : Un guide pour apprendre à soigner les maux de toute la famille grâce à des remèdes naturels.

BIBLI : CLO-LON

COTE : 615.5 FRE



Titre : Les arbres guérisseurs : leurs symboles, leurs propriétés et leurs bienfaits

Auteur : Verbois, Sylvie

Editeur : Eyrolles

Résumé : Un guide synthétique pour mieux comprendre les bienfaits des arbres et profiter de ceux-ci pour se soigner et se ressourcer.

BIBLI : LAN

COTE : 615.5 VER



Titre : Remèdes naturels

Auteur : Vidaling, Raphaële

Editeur : Tana

Résumé : 63 recettes afin de composer soi-même des remèdes naturels pour soigner les maux du quotidien grâce à des ingrédients faciles à trouver : un cataplasme contre les brûlures, un gel anti-poux, une huile pour soulager entorses et torticolis ou encore un anxiolytique au tilleul.

BIBLI : BOU-VIL

COTE : 615.5 VID



Titre : Le grand livre des bonnes postures

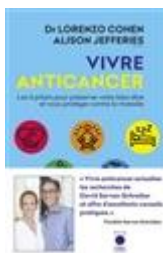
Auteur : Sadaka, Ziad

Editeur : Leduc.s éditions

Résumé : Des conseils donnés par un expert en posturologie pour adopter la bonne position dans toutes les situations, que ce soit en voyage ou en voiture, à la maison, au travail ou avec les enfants.

BIBLI : LON-CLE-SMAE

COTE : 616.7 SAD



Titre : Vivre anticancer : les 6 piliers pour préserver votre bien-être et vous protéger contre la maladie

Auteur : Cohen, Lorenzo

Jefferies, Alison

Editeur : R. Laffont

Résumé : Les deux chercheurs proposent une méthode en six points pour réduire les risques de cancer ou pour mieux supporter les traitements. Ces six critères d'hygiène sont l'alimentation, le niveau de stress, l'activité physique, les réseaux de soutien, la qualité du sommeil et l'exposition aux toxines environnantes.

BIBLI : LAN

COTE : 616.994 COH



Titre : Déshabilitez-vous : comment faire la paix avec son gynéco !

Auteur : Laulhère, Catherine

Editeur : Marabout

Résumé : Souhaitant améliorer la relation et le dialogue entre les femmes et leur gynécologue, l'auteure pose toutes les questions qui fâchent ou que les patientes n'osent généralement pas poser. Sont notamment abordées la consultation, les règles, les moyens de contraception, les questions de fertilité, les violences obstétricales ou la ménopause.

BIBLI : CLE-VIL

COTE : 618 LAU



Titre : Merveilleux pain d'épices : bonshommes, biscuits, gâteaux et maisonnettes

Auteur : Sinclair, Mima

Editeur : Albin Michel

Résumé : Des recettes de gâteaux et de biscuits aux épices à réaliser sous différentes formes comme la maison d'Hansel et Gretel, un nichoir à oiseau, un sapin de Noël... Avec des patrons et des gabarits pour la réalisation des montages.

BIBLI : LAN-MAU-VIL

COTE : 641.86 SIN



Titre : 3 minutes pour comprendre 50 oeuvres marquantes de l'histoire de l'art : La dame à l'hermine, la Piété, Les Ménines, La laitière, Le penseur, Le baiser, Brillo box

Editeur : Courrier du livre

Résumé : Cinquante oeuvres sont expliquées en 300 mots et une image pour revisiter l'art de toutes les époques et de tous les courants jusqu'à nos jours : la Renaissance, le baroque, le néo-classicisme, le romantisme, le réalisme, l'impressionnisme, le modernisme ou encore l'après-guerre.

BIBLI : CHA

COTE : 709 BEA



Titre : Chefs-d'oeuvre de l'art : de l'Antiquité au pop art

Auteur : Gasparini, Lucia

Marabelli, Serena

Editeur : Editions de l'Imprévu

Résumé : Un album présentant 65 chefs-d'oeuvre du patrimoine artistique mondial, de l'Egypte ancienne à Andy Warhol, accompagnés de commentaires qui les situent dans leur époque et apportent des points de repère en histoire de l'art. Y figurent notamment : le Discobole de Rome, l'Allégorie du printemps de Botticelli, la Nuit étoilée de Van Gogh ou encore la Muse endormie de Brancusi.

BIBLI : CLE

COTE : 709 GAS



Titre : Tadao Ando : le défi

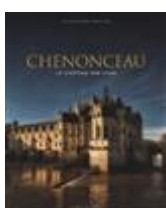
Editeur : Flammarion

Ed. du Centre Pompidou

Résumé : L'exposition rétrospective consacrée à l'architecte japonais Tadao Ando est articulée autour de quatre grands thèmes : la forme primitive de l'espace, le défi de l'urbain, la genèse du projet, enfin le dialogue avec l'histoire. Elle invite à découvrir les grands principes qui le guident, comme l'usage du béton lisse ou la prééminence donnée aux volumes géométriques simples. Prix Catalpa 2018.

BIBLI : ROS

COTE : 720.92 AND



Titre : Chenonceau : le château sur l'eau

Auteur : Babelon, Jean-Pierre

Chelly, Benjamin

Editeur : Albin Michel

Résumé : L'historien présente un château de la Renaissance admiré pour l'échelle humaine de ses proportions, l'ingéniosité de ses dispositions et la personnalité des femmes qui s'y succédèrent pendant tout le XVIe siècle : Catherine Briçonnet, Diane de Poitiers ou encore Catherine de Médicis.

BIBLI : CLO

COTE : 728.8 CHE



Titre : Doisneau : un oeil sur la Bretagne : exposition, Quimper, Musée des beaux-arts, du 16 novembre 2018 au 22 avril 2019

Editeur : Locus solus

Musée des beaux-arts de Quimper

Résumé : Un choix de photographies prises par Robert Doisneau entre 1940 et 1960 en Bretagne, témoignant de la vie paysanne et des métiers de l'époque comme les fileuses ou les sabotiers, mais également de ses vacances au bord des côtes bretonnes à Saint-Quay-Portrieux.

BIBLI : LAN

COTE : 770.92 DOI



Titre : Les secrets de la photo d'animaux : matériel, prise de vue, terrain

Auteur : Balança, Erwan

Editeur : Eyrolles

Résumé : Guide expliquant comment photographier les oiseaux et les mammifères dans les jardins, en ville, sur des falaises ou sur des plans d'eau. Il aide à choisir et à préparer le matériel et l'équipement, à effectuer des repérages, à monter des affûts, à anticiper le comportement des animaux et à les mettre en scène. Avec des fiches pour identifier les différentes espèces.

BIBLI : CHA-MAU

COTE : 771 BAL



Titre : Magnum Chine

Editeur : Actes Sud

Résumé : Un panorama de la mutation qu'a connue la Chine dans la seconde moitié du XXe siècle, de Mao Zedong à l'explosion du consumérisme dans les années 2000 en passant par la répression de la place Tian'anmen, à partir d'une sélection de prises de vue des photographes emblématiques de l'agence Magnum, Bruno Barbey, Patrick Zachmann, Stuart Franklin, Ian Berry ou encore Martin Parr.

BIBLI : BEL

COTE : 779 CHI



Titre : Dans l'oeil du chat

Auteur : Le Bris, Mélanie

Editeur : Zulma

Résumé : Un album de photographies consacré aux chats et à l'intimité qu'il est possible d'entretenir avec eux. Les textes qui accompagnent les clichés soulignent notamment le lien entre félins et littérature.

BIBLI : MAU-TRI-SMAE

COTE : 779 LEB



Titre : La vie est plus belle en musique

Auteur : Le Guay, Claire Marie

Editeur : Flammarion

Résumé : La pianiste retrace son parcours et explique comment la musique est venue à elle et est devenue un élément aussi essentiel que l'air ou l'eau. Evoquant la virtuosité ou la technique, elle décrit également le quotidien d'une musicienne professionnelle. Son propos est illustré d'une centaine d'œuvres dont elle propose des pistes de lecture.

BIBLI : ROS

COTE : 780 LEG



Titre : Alain Bashung : sa belle entreprise

Auteur : Deschamps, Stéphane

Editeur : Hors collection

Résumé : A l'occasion du dixième anniversaire de sa mort, cet album rend hommage à Alain Bashung en retraçant sa carrière depuis ses débuts marqués par les années de galère jusqu'à l'arrivée du succès à la fin des années 1980 avec son tube Gaby oh Gaby.

BIBLI : TRI

COTE : 781.092 BAS



Titre : Le jazz dans tous ses états : histoire, styles, foyers, grandes figures

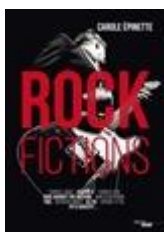
Auteur : Bergerot, Franck

Editeur : Larousse

Résumé : Présentation des informations essentielles à la compréhension du jazz : les grandes phases de l'histoire du jazz, les styles (work songs, spirituals, gospel, blues, ragtime, jazz hot, swing, cool, hard bop, free), les grands foyers. Les évolutions musicales et instrumentales sont retracées en replaçant le jazz dans le contexte de la condition des Afro-Américains.

BIBLI : ROS

COTE : 781.64 BER



Titre : Rock fictions : Thomas Vinau, Arthur H, Thoma VDB, Rage against the machine, Amélie Nothomb, Tool, Bernard Minier, AC-DC, Jérôme Attal, Pete Doherty...

Auteur : Epinette, Carole

Editeur : le Cherche Midi

Résumé : À partir des photographies de chanteurs ou de groupes de rock prises par C. Epinette, des écrivains, des poètes et des journalistes laissent libre cours à leur imagination pour évoquer ces artistes légendaires et leurs compositions emblématiques, des Sex Pistols à Pete Doherty, en passant par AC/DC, Alain Bashung, Metallica, Motörhead, James Brown, The Cure ou encore Louis Bertignac.

BIBLI : BEL

COTE : 781.64 EPI



Titre : The flame : poèmes, notes et dessins

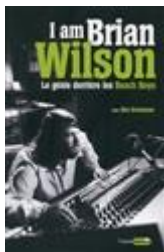
Auteur : Cohen, Leonard

Editeur : Seuil

Résumé : Sélection de textes et dessins pour la plupart inédits du chanteur disparu en novembre 2016. Il y est question d'amour, de passion, de peur de l'abandon et de flamme éternelle

BIBLI : TRI

COTE : 781.92 COH



Titre : I am Brian Wilson : le génie derrière les Beach Boys

Auteur : Wilson, Brian

Editeur : Castor astral

Résumé : Le cofondateur des Beach Boys raconte son parcours, mettant en lumière ses sources d'inspiration et montrant comment il a dû composer avec sa personnalité complexe et instable.

BIBLI : ROS

COTE : 781.92 WIL

©Données Electre



Titre : Them or us : le livre

Auteur : Zappa, Frank

Editeur : La rue musicale

Résumé : Réflexions et souvenirs de l'artiste (1940-1993) qui élucident la continuité conceptuelle de sa création malgré son apparent éclectisme entre rock, jazz, blues et classique. Compositeur d'avant-garde et guitariste de talent, F. Zappa est un artiste contestataire reconnu par ses pairs.

BIBLI : CLO

COTE : 781.92 ZAP



Titre : Bertrand Burgalat présente Tricatel Universalis

Auteur : Deluxe, Jean-Emmanuel

Editeur : Huginn & Muninn

Résumé : De nombreux artistes témoignent du parcours de Bertrand Burgalat, créateur du label Tricatel, consacré aux artistes inclassables et aux projets hors norme.

BIBLI : CLE

COTE : 782.092 BUR



Titre : France Gall : de Baby pop à Résiste

Auteur : Perrin, Jean-Eric

Editeur : GM éditions

Résumé : Un portrait intimiste de la chanteuse à travers des témoignages de proches de l'artiste et des photographies.

BIBLI : LAN

COTE : 782.092 GAL



Titre : L'aventure Indochine : l'histoire singulière d'un groupe mythique

Auteur : Eudeline, Christian

Editeur : Editions Prisma

Résumé : Le parcours du groupe et de son leader, Nicola Sirkis, du premier album, en 1981, au succès vingt ans plus tard du titre J'ai demandé à la lune, en passant par la traversée du désert des années 1990. Enrichi de nombreux entretiens, l'ouvrage s'accompagne d'un cahier photo et d'un abécédaire.

BIBLI : CHA

COTE : 782.092 IND



Titre : List addict guitares : 200 guitares, 230 guitaristes, 73 listes pour tout savoir

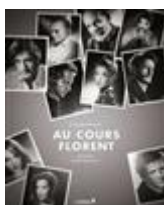
Auteur : Kiris, Dom

Editeur : La Martinière

Résumé : 73 listes, érudites ou humoristiques, pour découvrir l'univers de la guitare, ses instruments, ses musiciens, ses artisans, ses festivals ou encore ses accessoires.

BIBLI : CLE-SMAE

COTE : 787 KIR



Titre : Au cours Florent

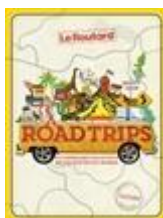
Auteur : Florent, François

Editeur : Chêne

Résumé : L'histoire de l'école d'art dramatique créée en 1967 et qui est devenue une institution du théâtre et du cinéma français pour avoir formé plusieurs générations d'acteurs célèbres. Son fondateur retrace le parcours de 70 de ces Florentins, de Jacques Weber à Dominique Blanc en passant par Isabelle Carré, Daniel Auteuil, Alice Isaaz ou Pierre Niney.

BIBLI : TRI

COTE : 792 FLO



Titre : Road trips : 40 itinéraires sur les plus belles routes du monde

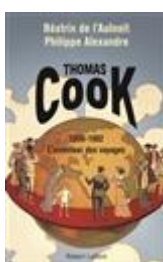
Auteur : Gloaguen, Philippe

Editeur : Hachette Tourisme

Résumé : Quarante itinéraires pour découvrir les plus belles routes du monde, de la route 66 aux Etats-Unis à l'Australie, en passant par l'Islande, les Alpes ou les fjords norvégiens. Avec des informations pratiques pour préparer son voyage, des conseils de lecture et des idées de playlists musicales.

BIBLI : ROS

COTE : 910.4 ROA



Titre : Thomas Cook : 1808-1892 : l'inventeur des voyages

**Auteur : L'Aulnoit, Béatrix de
Alexandre, Philippe**

Editeur : R. Laffont

Résumé : Biographie de T. Cook, considéré comme l'inventeur des voyages. Son parcours est retracé depuis l'organisation d'un premier voyage en train en Grande-Bretagne en 1841 jusqu'à la création de l'Agence Thomas Cook and Son, en passant par son tour du monde de 1872.

BIBLI : CLO-TRI

COTE : 910.45 COO



Titre : Mes chemins en Bretagne

Auteur : Dubois, Pierre

Glout, Hervé

Editeur : Ouest-France

Résumé : Une pérégrination en Bretagne, à la découverte de ses paysages, de ses sentiers et de ses secrets qui mêlent imaginaire et réel, entre cachettes de fées, arbres remarquables, récits de maisons hantées ou histoires de pirates. Des villes au littoral, en passant par l'intérieur des terres, les textes et les photographies révèlent une géographie sensible et fantastique.

BIBLI : LAN-TRI-SMAE

COTE : 914.41 DUB



Titre : Italie : voyages

Auteur : Gloaguen, Philippe

Editeur : Hachette Tourisme

Résumé : Un guide abondamment illustré pour découvrir l'Italie à travers cinq grands thèmes : la nature, le patrimoine, les city trips, la nourriture et les expériences.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : 914.5 ITA



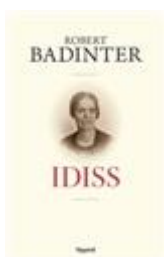
Titre : Asie centrale : Kazakhstan, Kirghizistan, Ouzbékistan, Tadjikistan, Turkménistan

Editeur : Lonely planet

Résumé : Ce guide donne des renseignements pratiques pour organiser son séjour ainsi que des informations historiques et culturelles sur les différents pays d'Asie centrale. Il fournit des conseils de voyage, de logement et restauration, d'excursions et de loisirs.

BIBLI : TRI

COTE : 915.8 ASI



Titre : Idiss

Auteur : Badinter, Robert

Editeur : Fayard

Résumé : R. Badinter relate la vie de sa grand-mère maternelle Idiss (1863-1942). Juive d'origine russe, elle s'installe à Paris avant la Première Guerre mondiale. Elle y vit les plus belles années de sa vie avant d'être rattrapée par l'histoire, le nazisme et la guerre.

BIBLI: CLO-ROS-SMAE

COTE: 920 BAD

©Données Electre



Titre : Femmes de pouvoir de l'Antiquité : 10 portraits de Cléopâtre à Théodora

Auteur : Mietton, Nicolas

Editeur : Editions Prisma

Résumé : De Cléopâtre à Théodora, un portrait de dix femmes exceptionnelles qui ont détenu le pouvoir politique dans le monde antique. De l'ancienne Egypte aux mondes perse et gréco-romain, elles étaient conseillères, inspiratrices, épouses, régentes, impératrices, reines ou pharaonnes.

BIBLI : LAN-VIL

COTE : 930 MIE



Titre : Les petites histoires de l'histoire de France : notre passé revisité en 300 anecdotes

Auteur : Chirat, Didier

Editeur : Larousse

Résumé : L'histoire de France abordée au travers de 300 anecdotes drôles ou énigmatiques ayant trait aux traditions, aux fêtes et aux monuments.

BIBLI : BOU-TRI-SMAE



Titre : Une histoire populaire de la France : de la guerre de Cent Ans à nos jours

Auteur : Noiriel, Gérard-Editeur : Agone éditeur

Résumé : Une histoire de la France abordée sous l'angle du quotidien et des luttes de ceux qui forment le peuple depuis le XIVe siècle à aujourd'hui. A travers elle, l'auteur évoque l'histoire des élites et du pouvoir qu'elles détiennent.

BIBLI : LAN

COTE : 944 NOI



Titre : Histoire de la France en 365 dates

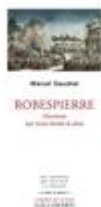
Auteur : Quétel, Claude-Dumienne, Isabelle

Editeur : Perrin

Résumé : Présentation de 365 dates phares de l'histoire de France. Chacune d'elles, qu'elle constitue un événement incontournable comme Azincourt ou la prise de la Bastille, ou qu'elle soit une clef de compréhension de la société comme le vote des femmes ou l'abolition de la peine de mort, est contextualisée et éclairée par une illustration, une carte ou une citation.

BIBLI : CLO

COTE : 944 QUE



Titre : Robespierre : l'homme qui nous divise le plus

Auteur : Gauchet, Marcel

Editeur : Gallimard

Résumé : Robespierre a ses admirateurs inconditionnels et ses détracteurs farouches. A la ferveur pour "l'Incorruptible" des uns répond la répulsion pour le "Tyran" des autres. Cette division reflète l'antagonisme des mémoires de la Révolution française, entre avènement de la liberté et dérive sanguinaire. Analyse d'un parcours politique qui donne à comprendre le problème légué

par la Révolution.

BIBLI : LAN

COTE : 944.04 GAU



Titre : Alma Rosé : de Vienne à Auschwitz

Auteur : Newman, Richard

Kirtley, Karen

Editeur : Notes de nuit

Résumé : La vie de la violoniste Alma Rosé. Née à Vienne en 1906 dans une famille de musiciens, nièce de Gustav Mahler, elle crée un orchestre féminin dans les années 1920. Déportée à Auschwitz en 1943, elle dirige alors l'orchestre du camp aux côtés d'autres musiciennes, et y meurt en 1944.

BIBLI : LAN

COTE : 944.081 6 NEW



Titre : Le roman vrai de la manipulation

Auteur : Féderovski, Vladimir

Editeur : Flammarion

Résumé : Familier des arcanes du pouvoir russe depuis les années 1970, l'auteur a mené l'enquête sur l'art de la manipulation qui s'y déploie, évoquant tour à tour Ivan le Terrible, le KGB et la CIA, les intrigues pour la réélection de Boris Eltsine, l'immixtion des amis du Kremlin dans l'élection de Donald Trump, et livrant le manuel de séduction du KGB au masculin comme au féminin.

BIBLI : LON-SMAE

COTE : 947.086 FED



Titre : Dans la tête de Bachar al-Assad : essai

Auteur : Hadidi, Subhi

Majed, Ziad

Mardam-Bey, Farouk

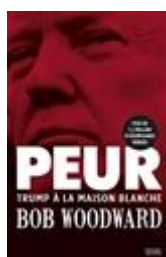
Editeur : Actes Sud

Solin

Résumé : Une analyse du parcours et de la personnalité du président de la Syrie, par trois auteurs syriens opposés au régime. Ces derniers dénoncent les exactions commises par le clan Assad ainsi que la dérive totalitaire du Baath, le parti unique au pouvoir.

BIBLI : LON

COTE : 956 HAD



Titre : Peur : Trump à la Maison-Blanche

Auteur : Woodward, Bob

Editeur : Seuil

Résumé : Le journaliste dévoile ici la mauvaise gestion de certains dossiers par D. Trump, notamment la signature des décrets mettant fin aux accords de libre-échange entre les Etats-Unis et la Corée du Sud, le Canada et le Mexique. Il décrit un président qui ne comprend pas toujours les mécanismes institutionnels de son pays. Bob Woodward a reçu le PEN America Literacy Service award 2019 pour son œuvre.

BIBLI : TRI

COTE : 973 WOO



Titre : La discipline sans drame : calmer les crises et aider votre enfant à grandir

Auteur : Siegel, Daniel J.-Bryson, Tina Payne

Editeur : Marabout

Résumé : S'appuyant sur les recherches en neurosciences sur le cerveau des enfants, le psychiatre et la psychothérapeute présentent les principes d'une éducation respectueuse et bienveillante. Ils proposent des conseils pratiques ainsi que des mises en situation pour mettre en place des relations apaisées en famille tout en aidant les enfants à développer leurs aptitudes émotionnelles et sociales.

BIBLI : CLE-CLO

COTE : PARENTS 155.4 SIE



Titre : Curé rural, tout simplement

Auteur : Demoures, Philippe

Editeur : Presses de la Renaissance

Résumé : Un prêtre témoigne de son quotidien en zone rurale, près de Sarlat. Il relate la naissance de sa vocation et comment il a répondu à cet appel avant d'expliquer son rôle auprès de ses fidèles et sa conception de sa mission. Il évoque également les figures spirituelles qui guident son sacerdoce.

BIBLI : CLO

COTE : Vécu 253 DEM



Titre : Ce que l'amour m'a appris : le combat d'un père pour les droits de sa fille et de toutes les femmes

Auteur : Yousafzai, Ziauddin

Editeur : M. Lafon

Résumé : Comme tous les garçons pakistanais, l'auteur a été élevé avec l'idée qu'il était supérieur aux femmes. Très tôt il se bat contre cette inégalité et contre les traditions patriarcales. A la naissance de sa fille Malala, future prix Nobel de la paix, il crée une école pour les filles afin qu'elles reçoivent une éducation de qualité. Il retrace son parcours et affirme ses convictions féministes.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : Vécu 305 YOU



Titre : Ici, les femmes ne rêvent pas : récit d'une évasion

Auteur : Ahmad, Rana

Editeur : Globe

Résumé : L'auteure raconte son parcours et sa rébellion contre l'éducation musulmane sunnite qui lui a été imposée en Arabie saoudite. Contrainte de porter le hijab à 9 ans et le niqab à 13 ans, elle découvre le monde par la biais d'Internet puis des livres et de la science. Menacée en raison de son engagement pour les droits de l'homme et de la femme, elle se résout à quitter son pays et sa

famille.

BIBLI : BEL-CHA-SMAE

COTE : Vécu 305.42 AHM



Titre : Ils ont ravagé mon enfance

Auteur : Maguire, Toni

Cook, Cassie

Editeur : City

Résumé : Le témoignage de Cassie, abusée par son père durant toute son enfance et son adolescence, et dont la mère est restée indifférente à son sort.

BIBLI : TRI

COTE : Vécu 364.1 MAG