



30 activités pour devenir un as des cartes mentales

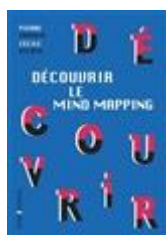
Eleaume-Lachaud, Stéphanie

Eyrolles

Les cartes mentales ou cartes heuristiques sont des représentations spatiales des informations, associant mots et schémas pour apprendre plus facilement des notions. Trente activités ludiques pour aider son enfant à acquérir les compétences requises pour créer ses propres cartes mentales.

BIBLI : BEL-VIL

COTE : 153 ELE



Découvrir le mind mapping

Mongin, Pierre

Vilatte, Cécile

InterEditions

Présentation de l'histoire et des fondements du mind mapping, technique de représentation par l'image des idées et des relations entre elles qui exploite et favorise le fonctionnement naturel du cerveau.

Avec un carnet pratique.

BIBLI : BOU-CLO

COTE : 153 MON

©Données Electre



Nos cerveaux
resteront-ils
humains?
Catherine Vidal

Nos cerveaux resteront-ils humains ?

Vidal, Catherine

le Pommier

Un bilan et une réflexion sur les phénomènes de plasticité cérébrale et les projets transhumanistes liés au cerveau, alors que de nombreux travaux sont consacrés à ces sujets, suscitant des espoirs thérapeutiques mais aussi des fantasmes.

BIBLI : ROS

COTE : 153 VID



Christophe André
Alexandre Jollien
Matthieu Ricard
**À NOUS
LA LIBERTÉ!**
Comment se faire de son pays,
de son peuple, de son destin.

A nous la liberté !

André, Christophe/Jollien, Alexandre/Ricard, Matthieu

l'Iconoclaste

Allary éditions

Un moine, un philosophe et un psychiatre livrent leurs conseils personnels pour cheminer vers la liberté intérieure et se mettre au service de tous. Chaque chapitre débute avec une anecdote racontée par l'un des trois suivi de six lettres échangées entre eux.

BIBLI: BEL-ROS-SMAE

COTE: 158 AND



Traité de morale pour triompher des emmerdes

Midal, Fabrice

Flammarion

Versilio

Des conseils pour cesser de se faire marcher sur les pieds, que ce soit au travail, dans la famille, au sein du couple ou encore avec ses amis, et enfin vivre heureux.

BIBLI : CLO-VIL-SMAE

COTE : 158 MID



Grands pèlerinages d'Europe

Brabbs, Derry

Ouest-France

Un album illustré qui présente onze pèlerinages connus ou moins connus de France, d'Allemagne, d'Italie ou d'Espagne. Pour chacun des chemins, les textes qui accompagnent les photographies présentent les itinéraires avec les informations pratiques nécessaires à la préparation du voyage et décrivent leur intérêt historique et patrimonial.

BIBLI : CLO

COTE : 263 BRA



Sodoma : enquête au coeur du Vatican

Martel, Frédéric

R. Laffont

Enquête menée pendant quatre ans qui dévoile la face cachée de l'Eglise et ses contradictions : l'homosexualité est condamnée par de nombreux cardinaux et prêtres alors que le Vatican constitue l'une des plus grandes communautés homosexuelles au monde.

BIBLI : ROS-VIL

COTE : 282 MAR



La civilisation virtuelle : nouvel horizon du jeu vidéo

Dufour, Hugues

Fyp éditions

Un panorama consacré à l'univers vidéoludique et à la convergence des mondes numérique et physique. Il explique comment le jeu vidéo participe de ce rapprochement et annonce une nouvelle civilisation virtuelle rendue possible par une transformation des capacités créatrices de l'homme.

BIBLI : TRI

COTE : 302.23 DUF



Vous êtes fous d'aller sur Internet ! : comment survivre au monde numérique et à ses pièges

Dupont, Sébastien

Flammarion

Le spécialiste de la protection numérique recense les pièges du web. Il donne des solutions pour se prémunir contre les dangers sur Internet et pour savoir comment réagir en cas d'intrusion. Il aborde notamment le piratage de données, les arnaques, la divulgation de la vie privée ou encore les fausses informations.

BIBLI : CLE-LAN

COTE : 302.23 DUP



Media for good : quel média du futur à l'heure de l'intelligence artificielle, des Gafa et des extrémismes ?

Klossa, Guillaume

Débats publics

Fake news et désinformation de masse sont deux symptômes qui invitent à réfléchir sur les médias. À l'illusion d'une information gratuite et instantanée, s'oppose la réalité de contenus de qualité qui coûtent. L'auteur tente de dessiner les contours de médias qui soient au service des citoyens.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 302.23 KLO



L'ère du clash

Salmon, Christian

Fayard

L'auteur défend la thèse selon laquelle l'espace médiatique actuel est entré dans un âge qu'il nomme celui du clash. Après les périodes de récit de la vie sociale via le storytelling management ou le digital storytelling, il montre comment la société hyperconnectée laisse le champ libre à des discours politiques qui transgressent voire qui brisent la vérité.

BIBLI : CLE-CLO

COTE : 302.23 SAL



Manuel d'autodéfense contre le harcèlement en ligne : #Dompterlestrolls !

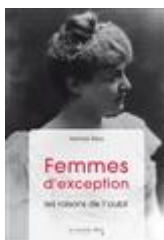
Vanssay, Stéphanie de

Dunod

Un guide pour comprendre les effets du harcèlement, mieux cerner les motivations et les comportements des personnes agressives sur les réseaux sociaux et savoir comment réagir à ce genre de situation. Des repères juridiques complètent ce manuel.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 302.23 VAN



Femmes d'exception : les raisons de l'oubli

Ripa, Yannick

le Cavalier bleu

Illustres en leur temps, nombre de femmes sont tombées dans l'oubli sans raison apparente. L'auteure cherche à comprendre les raisons de cette invisibilisation et dresse le portrait de vingt d'entre elles dont Théroigne de Méricourt, Camille Claudel, Cléo de Mérode, Hubertine Auclert et Sophie Germain.

BIBLI : LAN

COTE : 305.4 RIP



Lettre aux femmes voilées et à ceux qui les soutiennent

Bougrab, Jeannette

Cerf

L'auteure s'insurge contre le fait qu'en France, une mère puisse contraindre sa fille de 7 ans à porter le voile au nom de sa propre conviction de l'islam. Elle rappelle que dans de nombreux pays musulmans, de jeunes femmes non voilées sont battues à mort et dénonce les idéologues gauchistes ou féministes qui considèrent le port du voile comme un progrès.

BIBLI : BEL

COTE : 305.6 BOU



Le djihad et la mort

Roy, Olivier

Points

Une analyse des attentats islamiques qui ont frappé la France et la Belgique en 2015 et 2016. Pour l'auteur, c'est avant tout leur dissidence sociale que des jeunes de la deuxième génération d'immigrés, rejoints par des convertis, expriment en rejoignant une cause sanguinaire. Ils font partie d'une génération en rupture avec les parents, qui fréquente peu la mosquée et méconnaît le Coran.

BIBLI : MAU

COTE : 320.55 ROY



Histoire de ta bêtise

Bégaudeau, François

Pauvert

S'adressant à l'électeur d'Emmanuel Macron, l'écrivain fait la somme des aveuglements qui le font se prendre pour un progressiste de pointe là où il n'est qu'un conservateur de base.

BIBLI : BOU-TRI

COTE : 320.944 BEG

ROLAND CAYROL

LE
PRÉSIDENT
SUR
LA CORDE
RAIDE



Le président sur la corde raide : les enjeux du macronisme

Cayrol, Roland

Calmann-Lévy

Le politologue dresse un premier bilan de la politique d'E. Macron au bout d'un an de gouvernance, entre un exercice impérial du pouvoir et la construction d'une république citoyenne et contractuelle. Sa réussite ou son échec permettrait, ou non, le ralentissement de la montée du populisme et de la défiance croissante des sociétés européennes vis-à-vis des élites politiques.

BIBLI : BOU-CHA

COTE : 320.944 CAY



Le fond de l'air est jaune : comprendre une révolte inédite

Seuil

Une quinzaine de contributions de sociologues, économistes, géographes et historiens pour tenter de comprendre le mouvement social des gilets jaunes. Avec des photographies, des textes et les slogans qui documentent l'événement.

BIBLI : BOU-TRI

COTE : 320.944 FON



Madame la présidente

Djamshidi, Ava

Schuck, Nathalie

Plon

Brigitte Macron est une première dame soucieuse de représenter au mieux la France. Elle est aussi la première conseillère du président de la République, au poids politique non négligeable et avec laquelle les proches d'Emmanuel Macron doivent composer. Ces révélations sur son véritable rôle à l'Élysée résultent d'une enquête et d'entretiens avec de nombreuses personnalités politiques.

BIBLI : BEL-CLE-LON-SMAE

COTE : 320.944 MAC



Le président des ultra-riches : chronique du mépris de classe dans la politique d'Emmanuel Macron

Pinçon, Michel

Pinçon-Charlot, Monique

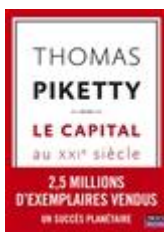
Zones

Huit ans après Le président des riches : enquête sur l'oligarchie dans la France de Nicolas Sarkozy, les sociologues poursuivent leur enquête sur la dérive oligarchique du pouvoir en France.

Documentant la réalité d'un projet inégalitaire, ils montrent que loin d'être un candidat hors système, E. Macron est adoubé par les puissants et mène une politique en faveur des plus riches.

BIBLI : BOU-TRI

COTE : 320.944 PIN



Le capital au XXIe siècle

Piketty, Thomas

Points

Sillonnant trois siècles et plus de vingt pays, l'auteur démontre que si le taux de rendement du capital dépasse à long terme le taux de croissance de la production et du revenu, le capitalisme produit mécaniquement des inégalités arbitraires où le mérite n'a plus guère droit de cité. Des solutions existent mais la marge de manoeuvre est étroite. Prix Pétrarque de l'essai 2014.

BIBLI : TRI

COTE : 339 PIK



La robe noire

Cotta, Françoise

Fayard

Mémoires dans lesquels l'avocate pénaliste raconte sa vie, sa carrière et les histoires criminelles qui l'ont marquée, s'attachant à bien séparer son rôle professionnel de son éthique personnelle.

BIBLI : BOU-SMAE

COTE : 347 COT



La folle enquête de Stieg Larsson : sur la trace des assassins d'Olof Palme

Stocklassa, Jan

Flammarion

Le journaliste reprend l'enquête menée par Stieg Larsson sur l'assassinat du Premier ministre Olaf Palme abattu dans les rues de Stockholm en 1986 et dont les responsables n'ont jamais été retrouvés. Il s'appuie sur les archives réunies par l'écrivain qui a consacré sa vie à tenter de résoudre cette énigme politique avant de se lancer dans l'écriture de la saga Millenium qui s'en inspire.

BIBLI : BEL-TRI

COTE : 364 STO



Porter sa voix : s'affirmer par la parole

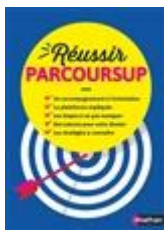
Freitas, Stéphane de

Le Robert

Des conseils pour apprendre à mieux communiquer ses idées et savoir instaurer le dialogue, accompagnés d'outils pour oser prendre la parole en public, développer ses compétences oratoires et maîtriser les ressorts de la rhétorique.

BIBLI : CHA-MAU-SMAE

COTE : 374 FRE



Réussir Parcoursup

Hua, Juliette

Nathan

Des informations et des conseils pour aborder Parcoursup dans les meilleures conditions. Le guide éclaire les étudiants et leurs parents sur les stratégies à adopter, les erreurs à éviter et les méthodes efficaces pour constituer son dossier. Avec un carnet d'orientation destiné à noter ses idées, l'état de ses recherches ainsi que ses objectifs.

BIBLI : CLO-VIL

COTE : 378 HUA



250 dessins pour ne plus faire de fautes

Campese, Sandrine

l'Opportun

Une méthode mnémotechnique qui permet d'éviter les fautes les plus courantes grâce à un dessin accompagné d'une explication qui remet en perspective les règles et leurs exceptions.

BIBLI : CHA-VIL SMAE

COTE : 441 CAM



La science : comment ça marche ? : les faits clairement expliqués

Courier du livre

Une encyclopédie illustrée sur les sciences, organisée autour de cinq grands thèmes : la matière, l'énergie et les forces, la vie, l'espace, la Terre. Les auteurs expliquent notamment ce que sont les atomes, les accélérateurs de particules, les plastiques, la nanotechnologie, les lasers, la gravitation, les cellules, le cycle du carbone, la thérapie génique, le Big Bang, ou encore les trous noirs.

BIBLI : CLO-VIL-SMAE

COTE : 503 SCI



Hawking : l'homme, le génie et la théorie du tout

Levy, Joel (historien)

G. Trédaniel

Portrait abondamment illustré de l'astrophysicien anglais, reconnu par ses pairs pour ses théories sur l'espace et le temps, et réputé mondialement comme un des plus grands vulgarisateurs des sciences malgré sa maladie très invalidante.

BIBLI : LAN-ROS

COTE : 520.92 HAW



Comprendre la biodiversité : vrais problèmes et idées fausses

Pavé, Alain

Seuil

Une analyse critique des idées en vogue sur la biodiversité et sur les menaces qui pèsent sur le vivant. Avec des exemples concrets à l'appui, le biologiste explique les réels dangers encourus par le règne animal, présentant la complexité des mécanismes évolutifs.

BIBLI : TRI

COTE : 577 PAV



L'eau que nous sommes : un élément vital en péril

Rabhi, Pierre

Duquesne, Juliette

Presses du Châtelet

Les auteurs ont interrogé des chercheurs, des agriculteurs ou encore des associations sur les problématiques liées à la pollution des océans, des cours d'eau et des nappes phréatiques ainsi qu'aux difficultés d'accès à l'eau potable pour 30 % de la population mondiale.

BIBLI : BOU-TRI

COTE : 577 RAB



Wildlife Photographer of the year 2018 : les plus belles photos de nature

Biotope

Présentation des cent photographies récompensées lors de l'édition 2018 du concours Wildlife Photographer of the year. Un hymne à la nature qui invite à la respecter et à la défendre. Avec, pour chaque cliché, son histoire et ses conditions de prises de vue.

BIBLI : BEL-SMAE

COTE : 590 WIL



Sauvons les abeilles ! : les 10 actions pour (ré)agir !

Niel, Sven

Rustica

Des solutions pratiques et concrètes à appliquer au quotidien pour lutter contre la surmortalité des abeilles et les protéger.

BIBLI : CLE-LON

COTE : 595.79 NIE



Sauvons les oiseaux ! : les 10 actions pour (ré)agir !

Boone, Danièle

Rustica

Ligue pour la protection des oiseaux

Des solutions pratiques et concrètes à appliquer au quotidien pour lutter contre la diminution du nombre d'oiseaux en les protégeant.

BIBLI : CLE-LON

COTE : 598 BOO



Incroyables innovations : de 1850 à aujourd'hui

Morelli, Gianni

Editions Prisma

Ces inventions illustrent l'histoire du progrès humain depuis la fin du XIXe siècle, et ont changé la société dans tous les domaines : la médecine, l'économie ou encore la culture. Des grandes découvertes, comme la télévision, la voiture ou l'ordinateur, sont décrites et replacées dans leur contexte historique.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : 608 MOR



Silence sous la blouse

Andrzejewski, Cécile

Fayard

Une enquête sur l'hôpital public et les violences sexuelles pratiquées par les médecins à l'encontre de leurs collègues féminines à travers des témoignages de victimes. L'auteure dénonce la culture du silence et du secret et l'impunité dont bénéficient les agresseurs.

BIBLI : LAN-MAU-ROS

COTE : 610.6 AND



Vital !

Saldmann, Frédéric

Albin Michel

Des conseils et des recommandations pour préserver sa santé. Le cardiologue aborde notamment l'hygiène corporelle, les bonnes pratiques à adopter au quotidien, l'alimentation, la puissance du corps comme celle de l'esprit, le sommeil, la sexualité ou encore la culture du bonheur.

BIBLI : CHA-CLE-SMAE

COTE : 613 SAL



Manger en pleine conscience : la méthode des sensations et des émotions : guide pour un rapport sain et heureux à la nourriture
Bays, Jan Chozen

Les Arènes

Une méthode pas à pas destinée aux personnes qui souhaitent engager un régime amaigrissant. La prise de conscience de ses comportements alimentaires en constitue la base. Le CD propose quinze exercices pour identifier les différents types de faim.

BIBLI : TRI

COTE : 613.2 BAY



Végétarien, végétal ou flexitarien ? : ce qui est bon pour la santé
Pélissier, Edouard

O. Jacob

Le point sur les avantages et les risques de différents modes alimentaires du point de vue de la santé, de l'éthique et de l'écologie : végétarisme, végétalisme et régime omnivore. L'auteur propose également des données concrètes pour connaître les apports en vitamines et les risques de carences selon son régime.

BIBLI : BOU

COTE : 613.2 PEL



Yoga pour hommes : se muscler, s'assouplir, améliorer ses performances
Pohlman, Dean

Hachette Pratique

Vingt programmes d'entraînement complets pour découvrir le yoga, avec cinquante postures illustrées en pas à pas. Ils permettent d'améliorer son endurance, d'augmenter sa force et de doubler ses performances cardiovasculaires.

BIBLI : LON

COTE : 613.7 POH



L'EFT : Emotional freedom techniques : mode d'emploi

Bodin, Luc

Hurtado Graciet, Maria Elisa

Jouvence

Un guide pour utiliser la technique de l'EFT, une technique de libération émotionnelle, afin d'appivoiser ses peurs et ses angoisses, effacer ses traumatismes, soulager son corps et son esprit, etc.

BIBLI : CHA

COTE : 615.5 HUR



Yoga du ventre : yogathérapie et naturopathie pour une digestion au top
Cotteaux, Noëlie
Farré, Marie-France
Hachette Pratique

Un programme pour remédier aux troubles digestifs mêlant postures de yoga, exercices de respiration, méditations et approche naturopathique de la nutrition.

BIBLI : LAN

COTE : 616.3 FAR



Cessez de manger vos émotions : brisez le cycle de la compulsion alimentaire
Huot, Isabelle
Senecal, Catherine
First Editions

Rédigés par une psychologue et une nutritionniste, des conseils pratiques pour comprendre l'origine de ses pulsions alimentaires et faire la paix avec son corps. Des exercices, des astuces et des outils permettent de repenser sa relation à la nourriture afin de traiter ces troubles.

BIBLI : CHA

COTE : 616.3 HUO



Le juste milieu : le sexe de l'homme comme vous ne l'avez jamais lu !
Bouhier, Eric
Plon

Etude à la fois sérieuse et humoristique sur le sexe masculin, son fonctionnement, le rapport que les hommes entretiennent avec leur pénis, la sexualité masculine ou les pathologies de l'appareil génital.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : 616.6 BOU



Restons fermes !
Mimoun, Sylvain
Orfèvre-Parachini, Pascale
Eyrolles

Présentation des troubles de l'érection à travers le récit imaginaire de Marc, et des traitements et solutions proposés par la médecine moderne comme la technologie des ondes de choc.

BIBLI : CLE

COTE : 616.6 MIM



Prendre soin de son corps pendant un cancer : conseils pratiques pour valoriser son image, prévoir et apaiser les maux physiques

Allouis, Marie-Laure

Jouvence

Afin de prendre en charge l'image corporelle des patients atteints d'un cancer, des solutions paramédicales pour prendre soin au quotidien des cheveux, des cils, des sourcils, de la peau ou des ongles sont proposées.

BIBLI : CHA-TRI

COTE : 616.994 ALL



C'est moi ou il fait chaud ? : la ménopause sans tabou

Michel, Caroline

Leduc.s éditions

Un panorama de la périménopause, source de bouleversements physiques importants dans la vie d'une femme. L'auteure met à mal les mythes et idées reçues qui entourent cette période et donne des conseils pour la vivre sereinement, abordant les thèmes de la santé, de la féminité, de la sexualité, de la beauté et de la psychologie. Avec des témoignages et des avis d'experts.

BIBLI : BEL-TRI SMAE

COTE : 618.17 MIC



Néo-paysannes

Bedouet, Linda

Rustica

Dix portraits d'agricultrices ayant quitté les zones urbaines pour se lancer dans le maraîchage, la viticulture, l'élevage de brebis ou encore la boulangerie en accord avec leur environnement. Elles expliquent les raisons de leur parcours atypique et témoignent de la variété des vocations dans le domaine agricole.

BIBLI : LON-SMAE

COTE : 630 BED



Micro-pousses : un jardin dans ma cuisine !

Burke, Peter

Terre vivante

Une méthode ne nécessitant qu'un équipement réduit pour cultiver toute l'année des salades dans sa maison. Avec des conseils sur le choix des espèces et sur la façon de les accommoder.

BIBLI : BEL-VIL-SMAE

COTE : 635.7 BUR



La famille sans supermarché : consommation alternative, le guide-témoignage !
Landriot, Chloé

Rustica

Deux ans de retours d'expériences et de témoignages montrant comment privilégier les circuits courts dans la consommation quotidienne d'une famille.

BIBLI : ROS

COTE : 640 LAN



Vive les épluchures : cuisine, cosméto, jardin : il y a du bon à ne plus rien jeter !

Soucaïl, Julie

Tana

Des idées pour utiliser ses épluchures pour la cuisine, le jardinage ou dans ses cosmétiques : les replanter pour les faire repousser, réaliser une lotion démaquillante ou encore préparer un condiment pour agrémenter ses pâtes.

BIBLI : CLE

COTE : 640 SOU



Les gouttes de Dieu : le guide des vins : 500 vins de légende

Hachette Pratique

Glénat

Un tour du monde des vins à travers une présentation des 500 vins d'exception dégustés par les personnages du manga créé par Tadashi Agi et Shu Okimoto Les gouttes de Dieu. Prix spécial du libraire-Spirit' 2018.

BIBLI : LAN

COTE : 641.2 COB



Esprit de beurre : histoire, secrets de fabrication, recettes et tours de main

Bordier, Jean-Yves

La Martinière

L'histoire, les étapes de fabrication et les propriétés du beurre, ainsi que des astuces et des recettes.

BIBLI : LAN

COTE : 641.37 BOR



Le jaune & le blanc : le livre de cuisine anti-gaspillage : 60 recettes pour utiliser les jaunes et blancs d'oeufs qu'il vous reste

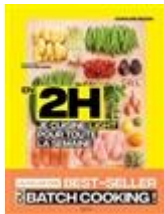
Théron, Aurélie

La Martinière

Soixante recettes salées et sucrées pour cuisiner les jaunes ou les blancs d'oeufs restants afin d'éviter le gaspillage de ces denrées alimentaires : mayonnaise, madeleines au citron, cannelés ou encore crèmes brûlées avec les jaunes, tarte aux courgettes, tuiles aux amandes, financiers au chocolat ou encore omelette blanche avec les blancs.

BIBLI : CHA-MAU

COTE : 641.37 THE



En 2 h, je cuisine light pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison

Pessin, Caroline

Hachette Pratique

A partir de listes de courses détaillées, l'auteure propose de réaliser en deux heures tous les dîners de la semaine, saison après saison, en expliquant étape par étape la marche à suivre. Elle propose ainsi 80 idées de repas légers pour quatre personnes avec des ingrédients frais et de saison, sans aucun

reste.

BIBLI : CLE-LON-SMAE

COTE : 641.5 PES



Recettes inratables pour recevoir !

Larousse

200 recettes variées et simples réparties en six catégories : apéritifs, plats végétariens, desserts...

BIBLI : BOU

COTE : 641.5 REC



Simplissime : les recettes bio les + faciles du monde

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

45 recettes à base des produits phares des enseignes bio. Ce livre propose de cuisiner au quotidien des produits tels que l'épeautre, le fonio, le mesclun, les protéines de soja et le quinoa.

BIBLI : CLO-TRI-VIL

COTE : 641.56 MAL



Cuisine italienne : 100 recettes

Marabout

Cent recettes de cuisine italienne, de l'entrée au dessert.

BIBLI : BEL-SMAE

COTE : 641.59 CUI



Couscous & tajines : 100 recettes

Marabout

Cent recettes de classiques de la cuisine maghrébine : couscous, tajines, pastillas, loukoums, zalabiyas, entre autres.

BIBLI : BEL-TRI-SMAE

COTE : 641.59 MAG



Cuisine indienne végétarienne

Salmandjee, Sandra

Mango

Une quarantaine de recettes de plats végétariens typiques de la gastronomie indienne.

BIBLI : CLO

COTE : 641.59 SAL



Le Liban : en 4 ingrédients

Paprikas, Nadia

Mango

Des recettes simples à réaliser avec peu d'ingrédients et des conseils pour découvrir la cuisine libanaise : houmous, mezzé, falafels ou encore taboulé.

BIBLI : CLO-MAU

COTE : 641.595 PAP



Le brunch

Marabout

150 recettes salées et sucrées pour toutes les saisons.

BIBLI : TRI-VIL-SMAE

COTE : 641.8 BRU



Simplissime : les rouleaux de printemps les + faciles du monde

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

Un ensemble de recettes de rouleaux de printemps originaux et leurs sauces d'accompagnement.

BIBLI : CLO-MAU

COTE : 641.8 MAL



Goûters & petits déj

Vidaling, Raphaële

Tana

Des recettes de goûters et de petits déjeuners pour les enfants : pain sans gluten, fruits séchés, pâte à tartiner, biscuits, beurre ou cookies.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : 641.8 VID



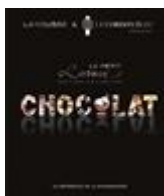
Cupcakes, macarons & petits gâteaux

Larousse

Plus de 200 recettes de macarons, muffins, tartelettes, bouchées, gâteaux du monde pour cuisiner chocolat, fruits divers, caramel... Douze explications étape par étape pour confectionner toutes sortes de pâtes : brisée, feuilletée, à choux, etc. Avec des variantes et des astuces.

BIBLI : MAU

COTE : 641.86 CUP



Le petit Larousse chocolat
Le Cordon bleu

Larousse

170 recettes de l'école du Cordon bleu déclinant le chocolat sous toutes ses formes : gâteaux et moelleux, tartes, crèmes et mousses, desserts glacés, bonbons, boissons. Avec des conseils sur des techniques de base et des idées de variantes. Un livre aux tranches argentées et à la couverture découpée.

BIBLI : CLE

COTE : 641.86 LEP



Monsieur : couture pour homme

Vadon, Maud

la Plage

Seize tutoriels pour concevoir des vêtements d'homme : chemisette, bermuda, bomber, sac à dos, chemise, pantalon, ou encore chapka. Avec les patrons à taille réelle du XS au XXL.

BIBLI : BOU-BEL

COTE : 646



Mes accessoires faciles & tendance : 25 modèles à tricoter spécial débutantes !

Alexandre, Frédérique

Editions Marie-Claire

25 modèles d'accessoires faciles à tricoter, comme des écharpes, des bonnets, des mitaines, un poncho ou un chèche.

BIBLI : CHA

COTE : 646 ALE



Couture grande taille : 15 vêtements faciles à réaliser & à porter : du 44 au 58

Lardoux, Lydie

Editions Marie-Claire

Modèles de vêtements en grandes tailles pour femme, du plus basique au plus élaboré, accompagnés de patrons à taille réelle : jupes, hauts, tuniques, etc.

BIBLI : LON-ROS

COTE : 646 LAR



Vannerie de fêtes : mariages, Noël, Pâques, Halloween... : l'osier en toute saison

Couturier, Karelle

Ed. de Terran

Quarante tutoriels de difficulté croissante pour réaliser au fil des saisons décors de table, accessoires insolites ou encore petits luminaires. Avec des explications pas à pas illustrées.

BIBLI : CHA-CLE

COTE : 646.1 COU



Ma famille slow cosmétique : future maman, bébé, enfant, parents, le guide de référence pour chouchouter sa tribu en mode écolo !

Kaibeck, Julien

Leduc.s éditions

Des conseils pratiques et des recettes à base d'ingrédients naturels faciles à trouver pour réaliser soi-même des cosmétiques sains et écologiques.

BIBLI : BOU-CHA-SMAE

COTE : 646.7 KAI



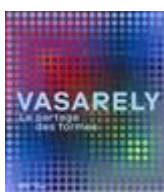
Un hiver 100 % nature : 40 idées déco à faire soi-même

Editions de Saxe

Des cadeaux et des décorations de Noël à réaliser avec des matériaux naturels : une couronne de l'Avent en branches et en brindilles, des anges en bois, des photophores ou encore des étoiles en pommes de pin.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : 745.5 DAW



Vasarely : le partage des formes

Ed. du Centre Pompidou

Présentation de la première rétrospective française consacrée au plasticien hongrois, installé à Paris depuis les années 1930. L'exposition retrace son parcours et les étapes de son cheminement artistique. Inventeur de l'art optico-cinétique, Victor Vasarely (1906-1997), par son oeuvre, touche particulièrement l'imaginaire populaire de la seconde moitié du XXe siècle.

BIBLI : CHA

COTE : 750.92 VAS



Ver Sacrum : la revue de la Sécession viennoise, 1898-1903 : Gustav Klimt, Koloman Moser, Otto Wagner, Alfred Roller, Max Kurzweil, Joseph M. Olbrich, Josef Hoffmann
Terraroli, Valerio
Skira

Présentation des couvertures les plus originales et créatives parmi celles des 120 numéros et hors-série de la revue Ver Sacrum ainsi qu'une sélection de créations dans le domaine de la xylographie, de la lithographie et de la gravure sur cuivre afin de démontrer l'inventivité graphique développée au sein de ses pages. L'histoire de la revue est également retracée.

BIBLI : ROS

COTE : 760.9 TER



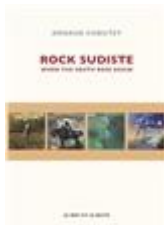
Jingle bells : l'improbable histoire des chansons de Noël
Jezo-Vannier, Steven

Mot et le reste

Cet ouvrage revient sur les artistes qui, dans le monde entier, se sont livrés à la tradition des chansons de Noël : des plus populaires tels que Tino Rossi ou Mireille Mathieu, aux plus inattendus comme les Sex Pistols, Elvis Presley, Lady Gaga, Jimi Hendrix ou Miles Davis. Il dresse un panorama de l'adaptation rock, funk, rap ou jazz des chansons de Noël.

BIBLI : ROS

COTE : 780.8 JEZ



Rock sudiste : when the South rose again
Choutet, Arnaud

Mot et le reste

A partir de la fin des années 1960, une vague de groupes de rock émerge dans le sud des Etats-Unis. La renommée de certains, tels que The Allman Brothers Band, Lynyrd Skynyrd ou ZZ Top, dépasse les frontières. Ces formations ont en commun un ancrage dans les musiques du Deep South (blues, soul, country) et un esprit rebelle. L'auteur présente les principaux protagonistes de ce courant.

BIBLI : CLE

COTE : 781.64 CHO



John Coltrane, l'amour suprême
Médioni, Franck
Castor astral

Biographie du saxophoniste américain, de ses inspirations musicales et ses rencontres marquantes à son investissement politique ou son aspect mystique. Replaçant le musicien au sein de l'histoire du jazz, le journaliste observe l'héritage qu'il laisse auprès de personnalités artistiques, d'A. Coltrane à D. Liebman en passant par D. Cravic, P. Dusapin ou M. Darrieussecq.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : 781.92 COL



Nico, the end
Young, James
Séguier

Durant les dernières années de sa vie, la chanteuse Nico (1938-1988) parcourt le monde avec des musiciens réunis à la va-vite dont fait partie l'auteur. Ces concerts rencontrent rarement le succès et la plupart du temps déçoivent le public, néanmoins à quelques occasions, le spectacle fonctionne. J. Young retrace cette époque et évoque les personnes qui gravitaient autour de la chanteuse.

BIBLI : TRI

COTE : 781.92 NIC



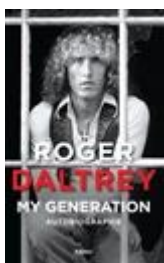
Tina Turner : autobiographie
Turner, Tina
HarperCollins

La reine du rock se livre sur son parcours en tant que femme résiliente et combative. Elle retrace ses soixante années de carrière musicale, ses rencontres et ses passions amoureuses parfois dévastatrices.

BIBLI : CHA-CLE

COTE : 781.92 TUR

©Données Electre



Roger Daltrey : my generation
Daltrey, Roger
Kero

Le fondateur de The Who se dévoile dans cette autobiographie constituée d'épisodes de sa vie et de celle du groupe notamment les bagarres internes, les facéties du batteur Keith Moon, les morts prématurées, les chambres d'hôtel ravagées ainsi que la création de tubes et d'albums mémorables.

BIBLI : ROS

COTE : 781.92 WHO



Dialogue inachevé
Aznavour, Charles
Pessis, Jacques

A vue d'oeil

Une biographie inachevée écrite à quatre mains par le chanteur et son ami depuis 40 ans Jacques Pessis.

BIBLI : BOU-SMAE

COTE : 782.092 AZN



Ma vie en morceaux : récit

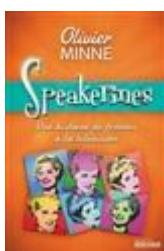
Ané, Dominique

Flammarion

Le chanteur Dominique A revient sur son oeuvre, mettant en avant son évolution d'homme et d'artiste. Il accompagne son récit d'une vingtaine de chansons, illustrations de moments clés de sa vie.

BIBLI : BEL-TRI

COTE : 782.092 DOM



Speakerines : une histoire de femmes à la télévision

Minne, Olivier

Rocher

L'animateur télé, ancien speaker, retrace l'histoire des speakerines de la télévision française des années 1950 aux années 1990.

BIBLI : CLO

COTE : 791.45 MIN

©Données Electre



Survivre : apprendre à faire face

Lux, Claude

Vigot

Des techniques pour surmonter les situations critiques lors de voyages en pleine nature, avec des conseils pour l'équipement, l'orientation, l'alimentation, l'abri, le secours et les soins d'urgence.

BIBLI : LON

COTE : 796.5 LUX



Guillaume Néry (à plein souffle)

Néry, Guillaume

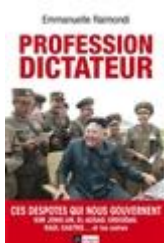
Seguin, Franck

Glénat

L'apnéiste et réalisateur français présente son parcours et raconte ses plongées en différentes parties du monde ainsi que ses découvertes et ses rencontres : des cétacés et des requins à l'île Maurice et en Polynésie, des gouffres aquatiques au Mexique, les vestiges sous-marins de Yonaguni au Japon ou encore les Badjaos, populations insulaires des Philippines.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : 797.2 NER



Profession dictateur : ces despotes qui nous gouvernent

Raimondi, Emmanuelle

Archipel

Une galerie de portraits de dictateurs actuels à travers le monde qui met en lumière les caractéristiques des régimes despotiques et leurs rapports avec les pays démocratiques.

BIBLI : MAU-TRI

COTE : 909.82 RAI



Nos week-ends coups de coeur : spécial régions de France

Géo

Gallimard loisirs

Un guide adapté aux courts séjours, avec des circuits dans toutes les régions de France, des adresses de restaurants et d'hôtels, ainsi qu'un agenda des fêtes et des manifestations. Les itinéraires proposés sont adaptés aux voyageurs en quête d'activités sportives, de paysages à contempler, de monuments à visiter ou d'endroits où se ressourcer.

BIBLI : LAN-VIL

COTE : 914.4 FRA



Madrid

Gallimard loisirs

Des plans dépliant localisant, par quartier, les lieux qui incarnent l'esprit de Madrid et les moeurs des habitants. Avec des adresses recommandées de restaurants, de cafés, de magasins, de musées et d'hôtels ainsi que des informations pratiques. Cette édition propose trois balades thématiques, une visite de la ville en trois jours et des activités gratuites ou à prix modiques.

BIBLI : CHA-LAN-MAU

COTE : 914.6 MAD



Porto et ses environs : 2019

Rabardeau, Sandrine

Hachette Tourisme

Pour un court séjour dans la ville : des renseignements pratiques pour organiser son voyage, des itinéraires de visite pour découvrir les musées, les monuments et les sites touristiques principaux, ainsi qu'un choix de nombreuses adresses de commerces, restaurants, bars et hôtels. Avec un plan détachable.

BIBLI : BOU-CLE

COTE : 914.69 POR



C'est décidé, je pars en Inde !
Vialletelle, Clara

Hikari éditions

Au cours d'un voyage en Inde en 2016, C. Vialletelle remplit ses carnets de dessins, de collages et de notes afin de conserver ses impressions ainsi que ses sensations. Des préparatifs du voyage aux missions de volontariat, des fêtes traditionnelles aux multiples visites, chaque moment vécu y est retranscrit et illustré.

BIBLI : LAN

COTE : 915.4 IND



La Réunion
Cirendini, Olivier

Lonely planet

Une sélection de circuits touristiques pour découvrir les sites et les activités incontournables (cirques, volcans, randonnées, sports nautiques) et une sélection d'adresses d'hébergement pour découvrir La Réunion. Assorti de témoignages d'habitants qui donnent un aperçu de la vie locale.

BIBLI : TRI-VIL-SMAE

COTE : 916.9 REU



Voyage en Europe : de Charlemagne à nos jours
Reynaert, François

Fayard

Une promenade en vingt étapes à travers mille ans d'histoire européenne, de Charlemagne à la construction de l'Europe afin de lutter contre l'autocentrisme et partager l'idée d'une identité commune.

BIBLI : CLO-ROS

COTE : 940 REY



Chroniques rennaises : 2008-2014, le mandat de Daniel Delaveau
Le Tallec, Dominique

Apogée

Le parcours de D. Delaveau à la mairie de Rennes : la conduite de grands travaux ayant transformé la ville, comme la rénovation du centre et la deuxième ligne de métro, mais aussi le développement des relations avec Nantes, Saint-Malo et l'ouest de la région bretonne.

BIBLI : BOU

COTE : 944.15 LET



Un printemps à Téhéran : la vraie vie en République islamique

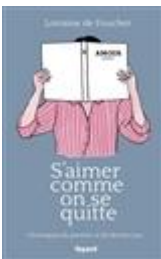
Arefi, Armin

Plon

L'auteur, ancien correspondant à Téhéran pour la presse française, est contraint de quitter l'Iran en 2007. De retour dans sa patrie en 2016, il décrit la vie dans un pays dont l'image à l'international a évolué suite à la signature de l'accord sur le nucléaire iranien. Mêlant récit et reportage, il retrouve sa famille et une capitale au-delà des clichés, pleine de vie.

BIBLI: LAN-SMAE

COTE: 955 ARE



S'aimer comme on se quitte : chroniques du premier et du dernier jour

Foucher, Lorraine de

Fayard

Trente témoignages sur le premier et le dernier jour d'une relation amoureuse, qu'elle ait duré six mois ou vingt ans, pour comprendre que même si une séparation est douloureuse, elle reste surmontable.

BIBLI : CLE-LON

COTE : Vécu 152 FOU

©Données Electre



Cachée sous mon turban

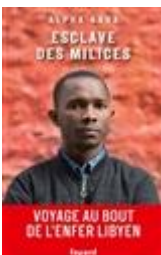
Ghulam, Nadia

Archipel

Récit de l'auteure sur sa vie de femme en Afghanistan. Après l'explosion d'une bombe en pleine guerre civile, alors qu'elle a huit ans, Nadia Ghulam est hospitalisée durant deux ans. Afin de subvenir aux besoins de sa famille, elle décide de se faire passer pour un homme et prêche tous les matins à la mosquée face aux fidèles. Pendant dix ans elle a ainsi bravé le régime taliban.

BIBLI : CHA-MAU-SMAE

COTE : Vécu 305.4 GHU



Esclave des milices

Kaba, Alpha

Fayard

Récit d'un jeune journaliste guinéen menacé de mort qui a fui son pays. Capturé par une milice en Libye, vendu à un maître, il est battu et forcé à travailler dans une plantation de dattes pendant deux années, avant d'être affranchi en octobre 2016. Il est aujourd'hui réfugié politique en France.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : Vécu 305.8 KAB



Dans la chambre noire

Faludi, Susan

Fayard

La journaliste retrace la vie de son père Steven, devenue Stéphanie : son enfance dans une famille juive dans la Hongrie des années 1930, la résistance active au nazisme, le traumatisme de la Shoah, sa vie de photographe professionnel, son changement de sexe en Thaïlande et le retour à Budapest. Une réflexion sur l'identité et le genre.

BIBLI : LAN

COTE : Vécu 306.7 FAL



J'ai rendu mon uniforme : une infirmière en EHPAD témoigne

Basset, Mathilde

Rocher

Le témoignage d'une jeune infirmière en EHPAD qui relate le quotidien d'un établissement, le rythme des soins, les conditions de travail ainsi que les difficultés et les craintes des soignants épuisés, en sous-effectif et insuffisamment formés. L'ouvrage fait suite à un cri de colère lancé sur les réseaux sociaux puis largement relayé.

BIBLI : BEL-CHA-SMAE

COTE : Vécu 362.6 BAS

©Données Electre



Quand maman plantait des brosse à dent

Bardet, Christelle

Plon

L'auteure témoigne de la maladie d'Alzheimer de sa mère, affectée à l'âge de 56 ans. Sont évoqués des passages de sa vie à la maison et en institution, marqués par la tristesse, la douceur et une étrange poésie liée aux troubles comportementaux de la malade.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : Vécu 616.8 BAR



Ma vie est un sport de combat

Jérémiasz, Michaël

Marabout

Devenu paraplégique à la suite d'un accident en surf à l'âge de 18 ans, M. Jérémiasz a traversé des épreuves difficiles avant de devenir champion olympique de tennis fauteuil. Il raconte ses passages à vide mais aussi son envie et ses actions après la fin de sa carrière de sportif.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : Vécu 796.34 JER



Mon histoire : une vie de lutte contre la ségrégation raciale

Parks, Rosa

Libertalia

La militante des droits civiques, célèbre pour avoir refusé en 1955 de céder sa place dans le bus à un passager blanc, retrace son parcours professionnel, ses engagements sociaux et politiques et son combat pour l'égalité des droits aux États-Unis. Avec une chronologie.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : Vécu 973 PAR