



America, n° 9

L'Amérique indienne : Louise Erdrich, Jim Harrison, Jim Fergus, Joseph Boyden...
America

COTE : 070.4 AME

BIBLI : BOU



Que faire des cons ? : pour ne pas en rester un soi-même

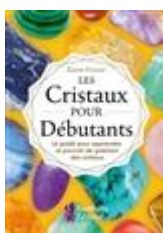
Rovere, Maxime

Flammarion

L'auteur aborde la question de la bêtise en montrant la capacité de la philosophie à affronter avec profit le quotidien, l'ordinaire et le vulgaire. Il interroge les résistances suscitées par des relations humaines malheureuses, par des malentendus ou des incompréhensions et expose plusieurs voies pour repenser les conflits, afin de vivre autrement les expériences d'agacement et d'exaspération.

COTE : 128 ROV

BIBLI : BEL-ROS-SMAE



Les cristaux pour débutants : le guide pour apprendre le pouvoir de guérison des cristaux

Frazier, Karen

Améthyste éditions

Manuel dédié aux vertus thérapeutiques des minéraux répertoriant une cinquantaine de pierres avec leurs propriétés et leur mode d'utilisation, avant de proposer 75 recommandations pour traiter tous les problèmes du quotidien et bénéficier de leur énergie.

COTE : 133 FRA

BIBLI : LAN-VIL



Le chamanisme conscient : l'amour est la vraie magie

Massignan, Marco

Véga

Présentation du chamanisme et de sa vocation : rétablir le lien et la connexion ancestrale des êtres humains avec eux-mêmes ainsi qu'avec la Terre et l'Univers. Considérant cette spiritualité comme une force d'amour, l'auteur appelle à lui redonner une place dans le monde contemporain. Des exercices pratiques, des méditations, des rituels et des témoignages sont proposés.

COTE : 133.4 MAS

BIBLI : BEL-CLO

Fanny Nusbaum
Olivier Revol, Dominique Sappey-Marini

Les Philo-cognitifs

ils n'aiment pas penser
et penser autrement...



Les philo-cognitifs : ils n'aiment que penser et penser autrement...

Nusbaum, Fanny

Revol, Olivier

Sappey Marinier, Dominique

O. Jacob

Deux psychologues et un neuroscientifique présentent les philocognitifs, cette catégorie de personnes qui réfléchissent sans arrêt et de façon originale. Appelés tour à tour surdoués, précoces ou hauts potentiels, ils révèlent deux types de personnalités distinctes, les uns étant brillants et inadaptés, les autres raisonnables et équilibrés.

COTE : 153 NUS

BIBLI : TRI



Graphologie et expertise en écritures : une confusion des genres

Schmitt, Suzanne

L'Harmattan

Présentation du métier d'expert en écritures, désigné par la justice pour authentifier un document et identifier le rédacteur d'un texte ou d'une signature, et de celui de graphologue, qui interprète l'écriture pour définir le caractère de son auteur. Les spécificités de chacun sont détaillées afin d'établir une distinction entre les deux disciplines.

COTE : 155.28 SCH

BIBLI : MAU

Didier Pleux

Développer la

concentration

de son ado



Développer la concentration de son ado

Pleux, Didier

O. Jacob

Des conseils pratiques pour aider les adolescents à se concentrer, à retrouver l'envie d'apprendre à travers deux grands objectifs : accepter la réalité et les contraintes du quotidien.

COTE : 155.5 PLE

BIBLI : BEL

Anne-Catherine Sabas

FAMILLES

MONO

PARENTALES

LA GRANDE AVENTURE



Familles monoparentales : la grande aventure

Sabas, Anne-Catherine

Michalon

Psychanalyste et psychothérapeute, l'auteure aborde les difficultés que rencontrent les familles monoparentales et conseille les parents solos qui veulent se réconcilier avec leur situation : comment organiser son quotidien, que dire et que taire à ses enfants, quid de la vie amoureuse ou encore les recours possibles en cas d'actions en justice.

COTE : 155.6 SAB

BIBLI : LON-TRI-



J'ai décidé de m'aimer ! : avec la communication non violente : 7 étapes-clés pour cultiver l'amour de soi

Baran, Diane

Leduc.s éditions

Une méthode en sept étapes pour retrouver l'amour de soi, le bien-être et la paix intérieure.

L'auteure aborde notamment la manière de reconnaître ses émotions et de prendre soin de ses besoins, de s'affirmer ou de construire des relations conscientes.

COTE : 158 BAR

BIBLI : BOU-MAU



La peur du futur : comment ne plus s'angoisser

Braconnier, Alain

O. Jacob

Le psychologue propose des pistes pour lutter contre l'angoisse, privilégier l'essentiel et avoir une meilleure confiance dans l'avenir.

COTE : 158 BRA

BIBLI : LAN-LON



50 exercices pour savoir dire non

Brécard, France

Eyrolles

Cinquante exercices répartis en six sections pour s'entraîner à dire non. Ce guide permet d'apprendre à ne plus se soumettre passivement, à ne plus rechercher à tout prix la reconnaissance d'autrui, à repérer les rôles de victime, de sauveur ou de persécuteur, ainsi qu'à affirmer ses positions pour éviter les conflits.

COTE : 158 BRE

BIBLI : BEL-ROS



Détox digitale : décrochez de vos écrans !

Dumas, Thibaud

Mango

Le neuroscientifique offre des clés pour comprendre l'hyperconnexion et des exercices pour entamer une détox digitale vis-à-vis de son téléphone portable, des réseaux sociaux et des médias numériques en général.

COTE : 158 DUM

BIBLI : CLE-CLO-ROS



La joie des larmes : une philosophie des pleurs

Métivier, Francis

Pygmalion

Une réflexion sur la sagesse des pleurs, longtemps considérés comme une manifestation de faiblesse, notamment pour les hommes. L'auteur se réjouit que les larmes soient à présent considérées comme une thérapeutique, à même de soulager et de surmonter les peines.

COTE : 158 MET

BIBLI : BEL



Allégez votre charge mentale

Rakotonrainy, Christèle

InterEditions

21 défis à relever pour se libérer de la surcharge mentale et de l'envahissement de l'existence par les obligations, les pressions et les sollicitations excessives. Des exercices ludiques accompagnés de conseils et de témoignages sont proposés pour prendre conscience de sa situation, apprendre à lâcher-prise et modifier durablement ses façons de faire.

COTE : 158 RAK

BIBLI : CHA-VIL



La force du sourire

Crouzet, Isabelle

Lattès

Une enquête sur le sourire, dont les nombreux bienfaits sont parfois oubliés. A travers des découvertes en psychologie, neurosciences et sociologie, mais aussi de nombreuses anecdotes personnelles, l'auteure démontre que le sourire est au coeur des relations sociales et du bien-être : il ralentit le rythme cardiaque, fait baisser la pression artérielle et diminue l'hormone du stress.

COTE : 158.2 CRO

BIBLI : LON-ROS



La dépendance affective au travail : quand notre bien-être dépend de l'approbation et du regard de l'autre

Krebs, Geneviève

Eyrolles

Des conseils pour détecter les signes et les effets de la dépendance affective dans l'environnement professionnel, et pour se libérer de cet état néfaste.

COTE : 158.2 KRE

BIBLI : BOU-MAU



Se libérer enfin du regard de l'autre : guérir de ses blessures et s'aimer soi-même

Mazet, Muriel

Eyrolles

La psychologue explique comment la qualité du premier regard posé peut enrichir ou au contraire écraser quelqu'un. Elle invite chacun à se dégager des jugements qui peuvent empêcher la pulsion de vie.

COTE : 158.2 MAZ

BIBLI : BEL-CHA



Qu'est-ce qu'un chef ?

Villiers, Pierre de

Fayard

Le général propose une réflexion sur l'autorité adressée à tous ceux qui exercent une responsabilité, du chef de famille au chef d'entreprise en passant par l'officier. Il expose une stratégie du leadership qui remet l'homme au centre des préoccupations pour faire face aux problèmes de l'époque.

COTE : 158.2 VIL

BIBLI : CLO



La face cachée de nos assiettes

Association L214 (France)

R. Laffont

L'association animaliste L214 dénonce le cortège de souffrances engendrées par l'industrie de la viande. Elle explique ses méthodes d'action, comme l'usage de caméras dans les abattoirs, et plaide en faveur d'une amélioration du sort des animaux, inutilement maltraités.

COTE : 170 FAC

BIBLI : LON



Morales espiègles

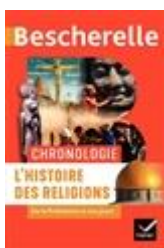
Serres, Michel

le Pommier

Un recueil de six textes courts consacrés à la philosophie morale.

COTE : 170 SER

BIBLI : BOU-TRI



Chronologie : l'histoire des religions : de la préhistoire à nos jours

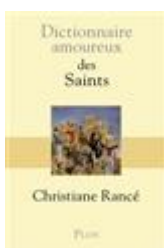
Guillausseau, Axelle

Hatier

Un récit chronologique entrecoupé de dossiers thématiques sur les croyances et les grandes religions du paléolithique jusqu'à aujourd'hui, décrivant leurs singularités mais aussi leurs convergences. Parmi elles figurent les trois monothéismes, les cultes antiques, les sages orientales et les nouvelles spiritualités du XXe siècle.

COTE : 200 GUI

BIBLI : TRI-SMAE



Dictionnaire amoureux des saints

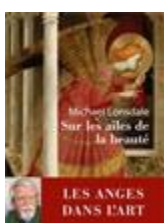
Rancé, Christiane

Plon

Présentation des saints de la religion chrétienne. Leur histoire, leur parcours, leur rôle ainsi que leurs caractéristiques sont détaillés, de Jean-Baptiste de La Salle à Jean-Paul II en passant par Paul de Tarse, Thérèse de Lisieux ou François d'Assise. La notion de sainteté est abordée à travers le point de vue de ceux qui l'ont célébrée tels Emil Cioran, Jean Cocteau ou Georges Bernanos.

COTE : 235.2 RAN

BIBLI : LAN



Sur les ailes de la beauté

Lonsdale, Michaël

P. Rey

Le comédien présente soixante oeuvres d'art qui mettent en scène un ange, en plaçant en regard les textes bibliques qui les ont inspirés. Il livre les clés de compréhension des peintures et des sculptures et les inscrit dans leur contexte.

COTE : 235.3 LON

BIBLI : TRI



Plus jamais ça !

Vignon, Pierre

Editions de l'Observatoire

Alors que le procès du cardinal Barbarin, poursuivi pour avoir couvert un prêtre pédophile, se tient début 2019, l'auteur dénonce le silence et l'hypocrisie de l'Eglise de France face au scandale des religieux pédophiles.

COTE : 261 VIG

BIBLI : CHA-MAU



Au bon vieux temps
Cocquet, Marion
Delhommais, Pierre-Antoine
Editions de l'Observatoire

Une étude des ressorts philosophiques et psychologiques du sentiment de déclin, déjà existant dans l'Antiquité. Les auteurs analysent les évolutions dans divers domaines tels que l'hygiène, les inégalités, l'accès à la culture, les conditions de travail ou la criminalité pour en conclure que la nostalgie du passé était plus fondée autrefois qu'elle ne l'est aujourd'hui.

COTE : 303.4 COC

BIBLI : CHA-ROS

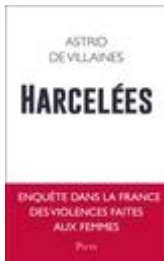


60 ans, un nouveau cap : vivre pleinement le passage de la vie professionnelle à la retraite
Grevedon, Sylvain
Eyrolles

Un guide pour préparer ou aborder dans un état d'esprit optimiste et constructif la transition du monde du travail à cette troisième vie que constitue la retraite. S'appuyant sur des données françaises et internationales ainsi que sur des témoignages de professionnels et de retraités, l'auteur donne des conseils pour aider à se projeter dans cette nouvelle condition.

COTE : 305.26 GRE

BIBLI : BEL



Harcelées : enquête dans la France des violences faites aux femmes
Villaines, Astrid de
Plon

Menée pendant un an à travers tous les milieux socioprofessionnels et dans toute la France, une enquête sur l'ampleur et les formes des violences faites aux femmes : harcèlements, viols et agressions sexuelles, brutalités domestiques et conjugales. Elle témoigne du nombre de victimes et de l'inefficacité des pouvoirs publics.

COTE : 305.4 VIL

BIBLI : LAN-MAU-SMAE



Les femmes qui pensent sont dangereuses
Bollmann, Stefan
Gründ

25 portraits de femmes hors du commun. Qu'elles soient chercheuses, combattantes pour leurs droits, femmes politiques, artistes ou rebelles, elles remettent en question les modèles existants et menèrent leur route dans des domaines jusqu'alors strictement masculins.

COTE : 305.42

BIBLI : CLE-ROS-VIL



Ainsi parlent les Français : codes, tabous et mystères de la conversation à la française

Barlow, Julie

Nadeau, Jean-Benoît

R. Laffont

Les deux auteurs analysent la manière de s'exprimer et de communiquer en France, révélant à travers les sujets et les modes de conversation l'identité du pays, associant culture, gastronomie, cynisme et débats politiques très animés.

COTE : 306 BAR

BIBLI : LAN



Encyclopédie critique du genre : corps, sexualité, rapports sociaux

La Découverte

66 textes thématiques rédigés par des spécialistes cartographient les renouvellements qui ont été opérés par les études sur le genre au début du XXIe siècle : articulations entre les différences de genres et les autres différences sociales dans l'analyse des rapports sociaux, processus de l'exploration de phénomènes et pratiques corporels liés au genre, rapports de genre à partir de la sexualité.

COTE : 306.7 ENC

BIBLI : VIL-SMAE



L'intelligence artificielle va-t-elle aussi tuer la démocratie ?

Alexandre, Laurent

Copé, Jean-François

Lattès

Pour L. Alexandre la progression de l'intelligence artificielle doit tout bouleverser. De principal outil de promotion de la démocratie, Internet est devenu le canal de la désinformation et du contrôle policier, allié des régimes autoritaires. A l'opposé, J.-F. Copé pense que le rôle de la politique devient encore plus important, car c'est à elle de réguler l'avenir de l'humanité.

COTE : 320 ALE

BIBLI : TRI



Bernadette Chirac, les secrets d'une conquête

L'Eléouet, Erwan

Fayard

Un portrait de Bernadette Chirac qui revient sur les sacrifices consentis au nom de la carrière politique de son mari, et témoigne de sa vie de mère, d'épouse et de femme politique.

COTE : 320.944 CHI

BIBLI : BEL-LAN-VIL



Vieux renards et jeunes loups

Métézeau, Frédéric

Archipel

Aux élections de 2017, les figures emblématiques de la politique française ont été évincées au profit de députés ou d'élus locaux peu connus. Ils occupent les terrains politique et médiatique en prévision de la présidentielle de 2022. L'essai identifie ces personnalités dont les éléments prometteurs du gouvernement Macron et analyse le paysage politique français actuel.

COTE : 320.944 MET

BIBLI : CHA-TRI



Ce pays que tu ne connais pas

Ruffin, François

Les Arènes

Député de La France insoumise, l'auteur retrace le parcours d'Emmanuel Macron, ses études à l'ENA, ses débuts en politique après une brève carrière dans le secteur de la banque d'affaires. Il dénonce sa politique implacable et ses relations avec les médias et les grands chefs d'entreprise. En contrepoint, l'auteur se raconte, évoquant son engagement de tous les instants auprès des Français.

COTE : 320.944 RUF

BIBLI : MAU-VIL



Immersion : de la science au Parlement

Villani, Cédric

Flammarion

Le député La République en marche, célèbre mathématicien, retrace son engagement politique et son élection à l'Assemblée nationale, rappelant les liens qu'il a tissés entre la politique et les sciences.

COTE : 320.944 VIL

BIBLI : TRI



Renaissance : il y a une vie après le burn-out

Selly, Aude

Maxima Laurent du Mesnil

Des salariés qui sont sortis d'un burn-out racontent leur expérience. A partir d'interviews menées par l'auteure, l'ouvrage expose les étapes qu'ils ont réussi à franchir ou non avant de retrouver une activité professionnelle.

COTE : 331.1 SEL

BIBLI : BOU-TRI



À la barre

Dupond-Moretti, Eric

M. Lafon

L'avocat pénaliste revient sur sa carrière, sur les grandes affaires qu'il a plaidées, sur les acquittements qu'il a obtenus pour ses clients et livre ses réflexions et ses indignations sur les événements contemporains. Issu d'un spectacle qu'il a interprété seul en scène.

COTE : 347 DUP

BIBLI : TRI-SMAE



EHPAD : une honte française

Pelletier, Anne-Sophie

Plon

Témoignant de son expérience de soignante, l'auteure dénonce la gestion des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, qui répond à une logique de profit et de rentabilité sans se soucier de la dignité humaine.

COTE : 362.6 PEL

BIBLI : BOU-ROS-SMAE



Le mystère Lagerfeld

Allen-Caron, Laurent

Fayard

Une biographie du créateur de mode et photographe K. Lagerfeld. A partir de témoignages de personnes l'ayant rencontré, l'auteur dévoile une part de ses mystères, de ses blessures et de son parcours.

COTE : 391 LAG

BIBLI : LON



Dictionnaire insolite des mots oubliés

Duchesne, Alain (enseignant)

Leguay, Thierry

Larousse

De abalourdir à zoïle, plus de 1.200 mots désuets de la langue française sont revisités dans cet ouvrage. Pour chacun, une définition, au besoin son étymologie et des citations pour replacer le terme dans son contexte. Avec des gravures mettant en scène des objets ou des réalités disparues.

COTE : 443 DUC

BIBLI : LON



Ma vie sexuelle est plus grosse que la tienne : le livre qui corrige les idées reçues sur le sexe

Mazaurette, Maïa

Tana

Une série d'informations et d'anecdotes sur la sexualité et les idées reçues qu'elle véhicule, de la taille du pénis à la fréquence des rapports en passant par les pratiques nationales et internationales.

COTE : 612.6 MAZ

BIBLI : CLE-ROS



Gigi présente l'anti-mythe alimentaire ou Comment casser les idées reçues sur la nutrition

Le Rue, Florence de

Albin Michel

Gigi, le personnage au parler franc et humoristique emblématique du blog de la diététicienne et de l'illustratrice, propose de sortir des croyances alimentaires pour retrouver le plaisir de manger en choisissant la simplicité des produits sains.

COTE : 613.2 LER

BIBLI : BEL



En attendant le docteur : toutes les réponses pour les parents qui s'inquiètent

Mohamed, Jimmy

Flammarion

Le médecin répond à toutes les questions que les parents peuvent se poser au sujet de la santé de leur enfant, par exemple s'il tousse, s'il a mal aux oreilles, s'il a une bronchiolite ou encore s'il a été piqué par une araignée.

COTE : 618.92 MOH

BIBLI : LON



La permaculture au jardin : mois par mois

Dekarz, Damien

Ed. de Terran

Un guide pratique avec des activités et des techniques, mois par mois, pour appliquer les principes de la permaculture à son potager. Le youtubeur propose des méthodes pour obtenir un sol vivant, pour créer un compost, du purin, des semences ou encore des boutures. Avec des astuces pour ne plus labourer la terre et ne plus utiliser d'insecticides, de fongicides ou d'herbicides.

COTE : 635 DEK

BIBLI : MAU



Balcon gourmand ultra-simple

Groult, Jean-Michel

Ulmer

Un guide visuel pour cultiver en pot des fruits et des légumes sur un balcon ou une terrasse.

COTE : 635 GRO

BIBLI : MAU-SMAE



Consommez moins pour vivre mieux : méthode et outils pour gérer son budget

Alexandre, Marie-Ange

Eyrolles

Ce guide permet de maîtriser et de réduire ses dépenses. Il invite à prendre conscience de ses habitudes, développer des stratégies en fonction de sa situation personnelle et adopter un mode de vie plus vertueux.

COTE : 640 ALE

BIBLI : VIL-SMAE



Famille en transition écologique : ze guide 2 : changer son monde pour changer le monde

Pichon, Jérémie

T. Souccar

Un guide pour adopter un mode de vie durable en famille. Avec des conseils pour réduire son impact environnemental dans divers domaines : transport, logement, alimentation, hygiène, cosmétiques, habillement, loisirs ou encore épargne.

COTE: 640 PIC

BIBLI: CLE-CLO-SMAE



La révolution du batch cooking : préparez le week-end, assemblez la semaine

Loiseau, Anne

Larousse

Le batch cooking consiste à apprêter une grande quantité d'aliments pour éviter de cuisiner en semaine tout en mangeant sainement. Ce livre indique des préparations de base avec des céréales, de la viande ou des légumes et fournit des idées d'accommodement à ajouter avant le repas.

COTE : 641.5 LOI

BIBLI : BEL-VIL



La cuisine bretonne du commissaire Dupin

Lebossé, Arnaud

Lebossé, Catherine

Bannalec, Jean-Luc

Presses de la Cité

Cent recettes élaborées par Arnaud et Catherine Lebossé, propriétaires de l'Amiral, le restaurant de prédilection du commissaire Dupin, le personnage des romans de Jean-Luc Bannalec : huîtres, lapin au cidre de Cornouaille, filets de rougets grillés ou encore baba au café lambig. Avec des extraits des œuvres de l'écrivain dans lesquels il est question des plats présentés.

COTE : 641.591 BAN

BIBLI : ROS



Petites coutures faciles

Frayssinet-Orhan, Agathe de

Romeyer, Corine

Temps apprivoisé

58 modèles de coutures faciles à réaliser, présentées chacune avec trois variantes, de couleur, de matière ou de style, soit au total 174 créations, et classées en six rubriques : cols, trousses, broches, foulards, ceintures et coussins. Avec des gabarits en taille réelle en fin d'ouvrage.

COTE : 646 FRA

BIBLI : LAN



Punch needle

Lacarrière, Sabine

Temps apprivoisé

Des conseils pour apprendre le punch needle, ou broderie à l'aiguille magique, une technique de broderie en relief, avec des idées de motifs à reproduire et de modèles à réaliser : décorations murales, coussins, sacs, pochettes, cols, badges ou encore pendentifs.

COTE : 646 LAC

BIBLI : CLE-ROS



Ne les jetez pas ! : 10 tutos pour tout réparer et upcycler : DIY zéro déchet

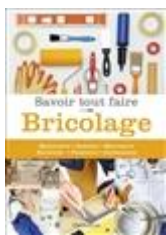
Leprévost, Amandine

Dessain et Tolra

Dix astuces pour réparer ses vêtements et ses objets : raccommoder un jean avec du patchwork, reprendre un pull troué avec de la laine feutrée, etc.

COTE : 646 LEP

BIBLI : BOU-CHA



Savoir tout faire : bricolage : maçonnerie, isolation, menuiserie, électricité, plomberie, revêtements

Flammarion

Maison rustique

Un guide pour réaliser soi-même ses travaux de rénovation grâce à une centaine de réalisations détaillées pas à pas : installation d'un tableau de répartition du courant, isolation d'une fenêtre, travail du cuivre ou encore pose d'un parquet flottant. Avec des conseils détaillés, des listes de l'outillage nécessaire et des matériaux écologiques disponibles.

COTE : 690 SAV

BIBLI : BEL-CHA



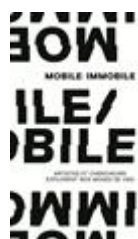
Rangements DIY pour toute la maison : 20 meubles & accessoires à faire soi-même

Ed. Massin

Vingt modèles d'accessoires et de petits meubles adaptés au quotidien à bricoler soi-même : porte-document, support pour tablette, serre-livres, patère, meuble à chaussure, penderie, porte-serviette, étagère murale, etc.

COTE : 698 DUC

BIBLI : CLO-LON-SMAE



Mobile, immobile : artistes et chercheurs explorent nos modes de vie

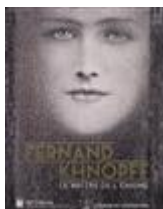
Lienart éditions

Forum vies mobiles

Porte d'entrée pour comprendre les grandes problématiques liées à la mobilité, ce catalogue en offre une approche sensible, artistique et didactique. Organisé autour des quatre grandes parties de l'exposition (vitesse et modernité, une mobilité sous contrôle, vies mobiles entre villes et campagnes, demain... accélérer ou ralentir), il associe oeuvres d'art et contributions scientifiques.

COTE : 704.9 MOB

BIBLI : ROS



Fernand Khnopff, le maître de l'énigme : l'album de l'exposition

Paris-Musées

Musée du Petit Palais

Une présentation des grands thèmes parcourant l'oeuvre de F. Khnopff : les paysages, les portraits d'enfants, les rêveries ou encore les nus. A la fois peintre, dessinateur, graveur, sculpteur et metteur en scène, ce grand représentant du symbolisme doit en partie son inspiration aux primitifs flamands, au roman Bruges-la-morte, aux techniques de photographie et à la mythologie.

COTE : 709.034 KHN

BIBLI : BEL-MAU



Fernand Khnopff

Draguet, Michel

Fonds Mercator

Monographie qui présente l'oeuvre du peintre, dessinateur et graveur symboliste belge.

COTE : 709.034 KHN

BIBLI : CHA SMAE



Les nabis & le décor : Bonnard, Vuillard, Maurice Denis...

RMN-Grand Palais

Musée d'Orsay

Catalogue présentant des oeuvres décoratives de peintres du groupe des nabis datant de la fin des années 1880, notamment : P. Bonnard, E. Vuillard, M. Denis, P. Sérusier, F. Vallotton ou encore P.-E. Ranson. Caractérisés par l'emploi de lignes ondulantes ainsi que de motifs et de plans aux couleurs vives, ces décors reflètent la volonté d'abattre la séparation entre beaux-arts et arts

appliqués.

COTE : 709.034 NAB

BIBLI : CLO



Art brut : œuvres phares, notions clés, idées neuves, dates repères

Delavaux, Céline

Flammarion

Guide consacré à l'art brut, terme inventé par Jean Dubuffet pour désigner les oeuvres artistiques réalisées par des marginaux faisant fi des conventions tels que les autodidactes, les prisonniers ou encore certains pensionnaires d'hôpitaux psychiatriques.

COTE : 709.04 DEL

BIBLI : CLE-VIL SMAE



Que faites-vous de vos morts ?

Calle, Sophie

Actes Sud

Lors d'une exposition au Musée de la chasse et de la nature en 2017, la plasticienne, évoquant la mort de son père, a interrogé les visiteurs sur ce qu'ils faisaient des traces laissées par leurs défunts, telles que leur présence dans l'agenda, leur numéro de téléphone, etc. Des photographies de pierres tombales à travers le monde sont accompagnées des messages de ces visiteurs.

COTE : 709.041 CAL

BIBLI : TRI



Urbex

50 lieux secrets et abandonnés en France

Hannem, Timothy

Arthaud

L'explorateur urbain propose une visite de lieux désaffectés en France, qu'il a recensés sur le site glauque-land. Il décrit en images 30 d'entre eux : orphelinat, sanatorium, manoirs, abattoir, usine, etc., et propose la liste de 20 autres. Pour chacun, il propose des indices pour les localiser.

COTE : 720.944 HAN

BIBLI : CLE-TRI SMAE



Urbex

Europe : 35 lieux secrets et abandonnés en France et en Europe

Hannem, Timothy

Arthaud

Dans ce second volet, l'explorateur urbain, créateur du site Internet glauqueland, présente en images une trentaine de lieux abandonnés en France et en Europe. Ses explorations l'ont conduit dans des abbayes, des châteaux, des manoirs ou encore des usines désaffectées et des pistes de ski abandonnées. Des indices sont proposés pour localiser chacun des sites.

COTE : 720.944 HAN

BIBLI : CLE-TRI SMAE



Sur les pas d'Odorico à Rennes

Lemaître, Capucine

Ronné, Hervé

Ouest-France

Un focus sur les mosaïques réalisées à Rennes par la famille Odorico, dynastie de mosaïstes italiens. Ces décorations ont été réalisées pour la maison Odorico, la piscine Saint-Georges, l'église Sainte-Thérèse, des commerces, des immeubles, des cafés et des restaurants.

COTE : 738.5 ODO

BIBLI : TRI-SMAE



Sur les pas d'Odorico : de Roscoff à Saint-Malo

Lemaître, Capucine

Enocq, Daniel

Ouest-France

Un focus sur les mosaïques réalisées au nord de la Bretagne par la famille Odorico, dynastie de mosaïstes italiens.

COTE : 738.5 ODO

BIBLI : TRI-SMAE



Le Musée Pouchkine : cinq cents ans de dessins de maîtres

Fondation Custodia

Cette rétrospective de la collection graphique du Musée Pouchkine couvre toutes les écoles de dessin, du XVIe au XXe siècle. Une sélection de plus de 193 oeuvres des grands maîtres européens et russes, comme Albrecht Dürer, Véronèse, Pierre Paul Rubens, Marc Chagall, ou encore Edgar Degas et Vincent van Gogh.

COTE : 741.092 POU

BIBLI : LAN



In extremis

Ungerer, Tomi

Les Cahiers dessinés

Recueil de 200 dessins de l'artiste, pour la plupart inédits en France, montrant son engagement politique et social.

COTE : 741.092 UNG

BIBLI : ROS



Dessiner la flore : secrets et astuces décryptés au travers de 100 oeuvres

Birch, Helen

Pyramyd éditions

L'auteure étudie cent illustrations botaniques réalisées par des artistes contemporains du monde entier pour mettre en lumière les méthodes et les techniques mises en oeuvre ainsi que les outils utilisés. Elle donne également des conseils et des astuces pour faire ses propres dessins.

COTE : 741.2 BIR

BIBLI : LAN-TRI-SMAE



L'art du stylo à bille : découverte, expérimentation et technique

Rota, Matt

Eyrolles

Présente les oeuvres d'artistes utilisant le stylo à bille dans leur création et propose des exercices pour s'entraîner à cette technique.

COTE : 741.2 ROT

BIBLI : TRI-SMAE



L'art du dessin au stylo bille

Skeate, Sarah

Dessain et Tolra

Des conseils et des modèles présentés pas à pas pour dessiner avec des stylo-bille, rouge, bleu et noir, des créatures fantastiques et des personnages mignons, pour modifier leur expression, pour créer des paysages urbains, des bordures, pour retoucher des photographies, etc.

COTE : 741.2 SKE

BIBLI : MAU



Murs de papier : l'atelier du papier peint, 1798-1805

Velut, Christine

Bibliothèque nationale de France

Un répertoire de motifs de papier peint provenant de la collection de la Bibliothèque nationale de France, constituée entre 1798 et 1805 à la faveur de la législation révolutionnaire qui invitait les manufacturiers à y déposer leurs créations. Le papier peint s'impose alors comme un objet de décoration à la mode grâce à la variété de ses motifs. Prix J'aime le livre d'art 2018.

COTE : 745 VEL

BIBLI : BOU



Architecture, design, scénographie : la voix des femmes

Sellers, Libby

Pyramyd éditions

Des portraits illustrés de femmes qui ont marqué l'histoire du design, par leurs contributions aux innovations techniques et à la création d'avant-garde dans de nombreux domaines, comme l'architecture, le graphisme, ou encore la création textile.

COTE : 745.4 SEL

BIBLI : ROS



Objets papier : créations pour la maison

Farion, Laure

Eyrolles

Un manuel pour apprendre à réaliser des objets décoratifs en papier pour chacune des pièces de la maison.

COTE : 745.5 FAR

BIBLI : LAN



Tressage du cuir : créer bijoux et accessoires

Luo, Roy

Tong, Kelly

Vigot

Un guide pratique pour s'exercer pas à pas aux différentes techniques de tressage du cuir. Avec vingt modèles de bijoux et d'accessoires à réaliser à la main : bracelets, colliers, pendentifs, porte-clés, boucles de ceinture ou encore poignées de meubles.

COTE : 745.5 LUO

BIBLI : LON



Petits univers de papier : 10 créations mises sous cloche

Milhet, Samantha

Dessain et Tolra

Dix créations en papier à découper et à assembler en 3D : une jungle, un papillon, une fête ou encore un cerf dans la forêt.

COTE : 745.5 MIL

BIBLI : CLO-MAU-TRI



Je crée un carnet de voyage pour mon enfant

Poble, Karine

CréaPassions

Des idées pour créer différents carnets ludiques pour ses enfants. Avec des conseils pour le choix du support, la mise en page ou les méthodes de recherche et dix projets concrets expliqués en pas à pas.

COTE : 745.6 POB

BIBLI : BOU-CLE



Créez votre carnet de voyage : impressions nomades

Priollaud-Stoclet, Delphine

CréaPassions

Des conseils et des astuces pour créer un carnet de voyage : observer avec attention, dessiner sur le motif, composer les traits, les couleurs, les textures, etc.

COTE : 745.6 PRI

BIBLI : BEL-ROS



Des bouquets toute l'année

Pennetier, Stéphane

EPA

Un guide pratique illustré pour composer des bouquets champêtres et poétiques au fil des saisons. Du choix des fleurs à la réalisation, il propose quarante créations florales accompagnées de conseils.

COTE : 745.92 PEN

BIBLI : LON-MAU SMAE



Déco végétale : 20 couronnes, bouquets et autres compositions à réaliser avec des fleurs fraîches et séchées

Smyth, Katie

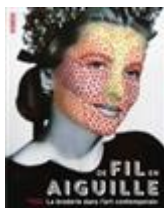
Chandler, Terri

Marabout

Explications pas à pas et conseils pour réaliser vingt compositions florales avec des fleurs naturelles ou séchées faciles à trouver.

COTE : 745.92 SMY

BIBLI : MAU-SMAE



De fil en aiguille : la broderie dans l'art contemporain

Vannier, Charlotte

Pyramyd éditions

Le portrait de 82 artistes qui utilisent et réinventent la broderie, pour découvrir leur univers personnel, leur technique de travail, et la diversité de leurs créations.

COTE : 746 VAN

BIBLI : CLO-SMAE



Picasso, Picabia : la peinture au défi : exposition, Aix-en-Provence, Musée Granet, du 9 juin au 23 septembre 2018

Somogy

Musée Granet

Présentation des oeuvres de l'Espagnol P. Picasso (1881-1973) et du Français d'origine hispano-cubaine F. Picabia (1879-1953). Les contributeurs abordent les points communs entre les deux peintres, leurs méthodes de travail et leurs sources d'inspiration.

COTE : 750.92 PIC

BIBLI : LAN-SMAE



L'exil est vaste, mais c'est l'été : le roman de Dora et Picasso

Vircondelet, Alain

Fayard

L'histoire de la liaison passionnelle qui unit Pablo Picasso à sa muse Dora Maar de 1935 à 1945. Alors que la guerre éclate et que le peintre réalise l'un de ses chefs-d'oeuvre, Guernica, le couple se déchire et entame sa lente autodestruction. Devenant "la femme qui pleure", le sujet de nombreux portraits exécutés par son amant, Dora sombre progressivement dans la folie.

COTE : 750.92 PIC

BIBLI : BOU SMAE



J'ose créer : 35 défis pour booster sa pratique créative

Boudon, Marie

Eyrolles

Des conseils et des exercices pour réussir à mettre en place une pratique artistique active et développer sa créativité.

COTE : 751 BOU

BIBLI : LON-VIL SMAE



L'eau à l'aquarelle

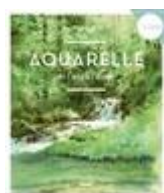
Dowden, Joe Francis

Editions de Saxe

Un guide pour apprendre à peindre l'eau à l'aquarelle, avec des conseils et des explications techniques illustrées d'exemples concrets. Six projets de peintures décrites étapes par étapes complètent cet ouvrage.

COTE : 751 DOW

BIBLI : BOU



Aquarelle : de l'eau à l'oeuvre

Lhez, Philippe

Mango

Des conseils techniques pour apprendre la juxtaposition des couleurs en aquarelle afin de créer du relief et de représenter la lumière.

COTE : 751 LHE

BIBLI : ROS



Mon cours d'aquarelle en 30 jours

Rainey, Jenna

Eyrolles

Un cours progressif pour apprendre à peindre à l'aquarelle en un mois et réaliser de nombreux motifs comme des cactus, des plantes ou des animaux.

COTE : 751 RAI

BIBLI : BOU-CLE-ROS-SMAE



Le Talisman de Paul Sérusier : une prophétie de la couleur

Musée d'Orsay-Musée de Pont-Aven-RMN-Grand Palais

Une présentation de l'oeuvre du peintre français, notamment de son tableau le Talisman, peint en 1888, qui a inspiré le mouvement nabi.

COTE : 759.44 SER

BIBLI : TRI



L'épreuve du temps

Aliagas, Nikos

La Martinière

Un ensemble de photographies en noir et blanc sur le temps qui passe. Le journaliste et animateur a photographié des mains et des visages sur lesquels se découvrent les sillons de la vie.

COTE : 770.92 ALI

BIBLI : LON-VIL SMAE



La photographie au reflex numérique pour les nuls

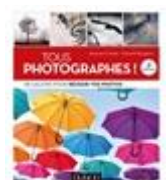
Busch, David D.

First interactive

Guide pour débuter avec un reflex numérique. Après avoir présenté la technologie, le spécialiste aborde le choix du modèle, les réglages, l'utilisation des modes préprogrammés et la retouche d'image.

COTE : 771 BUS

BIBLI : BOU



Tous photographes ! : 58 leçons pour réussir vos photos

Croizer, Jacques-Burgeon, Vincent

Dunod

Ce manuel répond aux questions techniques d'un nouvel utilisateur d'appareil photo numérique sur les réglages, la prise de vue et le traitement de l'image. Il donne les clés pour comprendre le matériel, s'adapter aux diverses situations et réussir ses photographies. L'ouvrage est enrichi d'exemples, de schémas et d'encarts techniques. La troisième partie est articulée autour du logiciel Lightroom.

COTE : 771 CRO

BIBLI : BEL-SMAE



Photographie au smartphone : principes, réglages, retouches, partage, équipement
Escartin, Philippe

First Editions

Un guide pour réussir ses photographies au smartphone, du cadrage à la mise au point, en passant par l'utilisation de modes prédéfinis, la capture en HDR, l'application de filtres ou la réalisation de selfies.

COTE : 771 ESC

BIBLI : CLE-VIL-SMAE



Les ciels couverts sont les amis des photographes : et 61 autres pistes de photographie créatives

Kamps, Haje Jan

First Editions

Une soixantaine d'astuces et de conseils pour photographier de façon créative. L'auteur donne des idées pour obtenir des clichés originaux.

COTE : 771 KAM

BIBLI : TRI-VIL-SMAE



Jouer avec la couleur en photographie

Peterson, Bryan

Heide Schellenberg, Susana

Eyrolles

L'ouvrage rappelle les connaissances de base en matière de lumière et de couleurs avant d'expliquer comment les utiliser dans ses compositions et jouer à les associer.

COTE : 771 PET

BIBLI : LON-VIL



Anagrammes à quatre mains : une histoire vagabonde des musiciens et de leurs oeuvres

Beffa, Karol

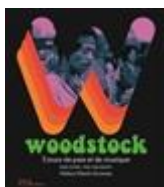
Perry-Salkow, Jacques

Actes Sud

Recueil d'anagrammes ("le tango argentin" devient "gant noir élégant") servant d'introductions à de courts chapitres sur des oeuvres musicales et des compositeurs. Avec des improvisations musicales de K. Baffa accessibles en ligne.

COTE : 780 BEF

BIBLI : LAN



Woodstock : 3 jours de paix et de musique

Evans, Mike

Kingsbury, Paul

La Martinière

A l'occasion du cinquantième anniversaire du festival mythique, une chronique complète de Woodstock en mots et en images, réalisée à partir des archives du musée de Bethel Woods, situé sur le site.

COTE : 780.7 EVA

BIBLI : MAU



Compositrices : l'égalité en acte

Ed. MF

Centre de documentation de la musique contemporaine

53 portraits de compositrices actuellement en activité en France accompagnés de points de vue de philosophes et de musicologues. Si ces dernières sont plus nombreuses que par le passé, elles ne représentent toujours que 10 % de la création musicale française. L'objet de ce volume est de les mettre à l'honneur.

COTE : 780.92 MAR

BIBLI : TRI



Blues power : une histoire parallèle du blues

Deschamps, Stéphane

GM éditions

Histoire du blues, de ses ancêtres africains à ses héritiers délurés, de Charley Patton à Jack White. L'auteur montre comment ce style musical a donné naissance à toutes les musiques modernes, à travers des anecdotes, des légendes, des analyses, des souvenirs et des interviews inédites.

COTE : 781.64 DES

BIBLI : TRI



Girls rock

Rosemont, Sophie

NIL

Les destins croisés des grandes rockeuses, de Tina Turner à Beth Ditto, en passant par Nico, St Vincent, Nina Hagen et Véronique Sanson.

COTE : 781.64 ROS

BIBLI : SMAE



The secret DJ

City

Le témoignage d'un disc-jockey de renommée mondiale sur son métier et sa vie quotidienne entre réussites et excès. Il alerte sur les risques encourus par ces artistes : la solitude, la déprime, l'environnement nocif et les tentations de toute nature peuvent entraîner aux pires dérives jusqu'à franchir ses propres limites.

COTE : 781.64 SEC ?

BIBLI : LON



Variété : ma vie est une chronique

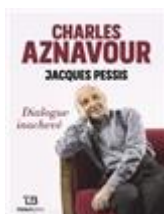
Snug, David

Marwany corporation

Des recensions décalées des grands artistes de la variété française, de Michel Sardou à Serge Gainsbourg, en passant par Johnny Hallyday et Carla Bruni.

COTE : 782 SNU

BIBLI : CLE



Dialogue inachevé

Aznavour, Charles

Pessis, Jacques

Tohu-Bohu éditions

Une biographie inachevée écrite par le chanteur et son ami depuis quarante ans Jacques Pessis.

COTE : 782.092 AZN

BIBLI : TRI



Trente ans de cavale : ma vie de punk

Bertin, Gilles

R. Laffont

Leader du groupe punk Camera Silens dans les années 1980, en cavale pendant trente ans à la suite d'un braquage, G. Bertin raconte son parcours de hors-la-loi mais aussi les concerts des débuts, la drogue, les mauvaises rencontres, le vol de la Brink's de Toulouse en 1988, sa fuite dans une cité balnéaire espagnole et à Lisbonne, son repentir et son souhait de retrouver ses premiers enfants.

COTE : 782.092 BER

BIBLI : TRI-SMAE



Lettres de non-motivation

Prévieux, Julien

Zones

Un livre-canular rassemblant les meilleures lettres de motivation de l'artiste J. Prévieux qui répond depuis 2000 aux offres d'emploi en déclinant les offres et en expliquant aux entreprises que l'emploi ne l'intéresse pas.

COTE : 847 PRE

BIBLI : BEL



Franck Ferrand raconte

Ferrand, Franck

Perrin

Historia éditions

L'auteur raconte une vingtaine d'événements et de faits historiques dans un style simple et enlevé, parcourant plusieurs siècles de l'histoire. Il parle notamment de la bataille d'Hastings dans les années 1060, de l'assassinat en 1617 de Concini, conseiller et confident de Marie de Médicis, du crépuscule des samouraïs, de l'abdication de Nicolas II ou encore de Gandhi.

COTE : 909 FER

BIBLI : BEL-CLO



Stockholm

Gallimard loisirs

Ce guide urbain pointe sur des cartes des lieux sélectionnés qui incarnent l'esprit de la ville et les moeurs de ses habitants. Il propose également des adresses recommandées d'hôtels, de restaurants, de cafés, de magasins et de lieux de visites, ainsi que des informations pratiques.

COTE : 914.8 STO

BIBLI : CHA-MAU



Sri Lanka

Gallimard loisirs

Un guide pour découvrir ce pays situé à la pointe méridionale du sous-continent indien. Avec des adresses et des commentaires sur les sites à visiter, ainsi qu'un carnet pratique thématique réunissant une sélection d'hôtels et de restaurants classés par itinéraires avec des cartes de localisation.

COTE : 915.4 SRI

BIBLI : CLO



Chili et île de Pâques

Lonely planet

Ce guide couvre la totalité du territoire chilien et de l'île de Pâques. Les régions frontalières des pays limitrophes sont traitées ainsi que la Patagonie argentine et deux encadrés sont consacrés à l'Antarctique et au Salar de Uyuni depuis le désert d'Atacama. Il propose des activités de plein air, une liste de tous les parcs nationaux et des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco, etc.

COTE : 918 CHI

BIBLI : MAU



Corentine

Bachelot, Roselyne

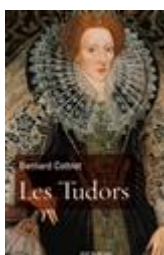
Plon



L'ancienne ministre évoque le souvenir de sa grand-mère, petite fille pauvre placée chez un riche propriétaire puis employée à Paris comme domestique. Après des années d'humiliations et de mépris, elle rencontre un homme qui va l'aider à se battre pour changer son destin.

COTE : 920.044 BAC

BIBLI : CHA



Les Tudors : la démesure et la gloire : 1485-1603

Cottret, Bernard

Perrin

Une histoire de cette dynastie qui, en l'espace de quatre générations, a permis à l'Angleterre de passer de la guerre des Deux-Roses à la construction d'un Etat. De Henri VII, le père fondateur, à Elisabeth Ire, en passant par Henri VIII et Edouard VI, l'auteur retrace l'histoire de cette famille et de son entrée dans la modernité.

COTE : 941.01 COT

BIBLI : TRI



Nos villages : au cœur de l'histoire des Français

Rioux, Jean-Pierre

Tallandier

Une présentation de l'histoire de France et de ses villages à travers des enquêtes, des récits de vie et des fictions.

COTE : 944 RIO

BIBLI : CLO-TRI



Le saboteur : l'histoire vraie du gentleman qui a défié les nazis

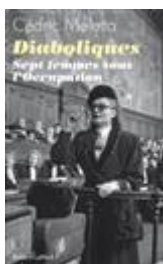
Kix, Paul

le Cherche Midi

Le portrait de Robert de La Rochefoucauld qui, en juin 1940, alors qu'il n'a que 16 ans, se rend à Londres pour y rencontrer le général de Gaulle. Il est recruté par la branche action des services secrets anglais. Parachuté en France et multipliant les identités, il accomplit de nombreuses missions. Capturé à plusieurs reprises par les Allemands, il réussit à s'évader à chaque fois.

COTE : 944.081 6 KIX

BIBLI : CHA-MAU



Diaboliques : sept femmes sous l'Occupation

Meletta, Cédric

R. Laffont

Portraits de sept femmes qui ont pris part d'une manière ou d'une autre à la collaboration avec le régime nazi (rafles d'enfants, traque des résistants, aide de la Gestapo, espionnage), d'Andrée Cotillon à Maud Charpentier de Ribes en passant par Juliette Goublet ou Rudolphina Kahan.

COTE : 944.081 6 MEL

BIBLI : CLO



Paroles de Français anonymes : au cœur des années trente

Corbin, Alain

Albin Michel

En 1967, l'historien recueille le témoignage d'hommes et de femmes du centre de la France sur les années 1930. Leurs paroles trahissent la peur de l'étranger, la quête d'un leader, la crise économique. L'espoir est palpable mais l'ombre de la Grande Guerre conditionne tout. Cette plongée dans les représentations et convictions d'une autre époque fait écho aux préoccupations contemporaines.

COTE : 944.081 COR

BIBLI : MAU



L'assassinat de Clemenceau

Le Naour, Jean-Yves

Perrin

Le récit de l'attentat manqué contre Georges Clemenceau le 19 février 1919, tenté par l'anarchiste Emile Cottin. L'historien remet cette tentative d'assassinat dans le contexte tendu au sortir de la Première Guerre mondiale.

COTE : 944.081 LEN

BIBLI : CLE



Le général de Gaulle et la Russie

Carrère d'Encausse, Hélène

Fayard

Etude sur la politique russe du général de Gaulle depuis la Seconde Guerre mondiale. L'auteure analyse l'évolution de sa position selon ses interlocuteurs russes, la conjoncture internationale et les fonctions qu'il occupait, de la clandestinité à la présidence de la République.

COTE : 944.083 CAR

BIBLI : TRI



Rennes, les vies d'une ville

Presses universitaires de Rennes

Musée de Bretagne

Un regard historique et anthropologique sur la ville de Rennes d'hier, d'aujourd'hui et de demain. L'exposition prend appui sur les fouilles archéologiques menées par l'Inrap en lien avec les opérations d'aménagement urbain.

COTE : 944.15 REN

BIBLI : ROS-TRI



Le fil de nos vies brisées

Hennion, Cécile

A. Carrière

La journaliste dresse un portrait de la ville d'Alep, à travers le recueil des récits de vie de ses habitants, contraints à l'exil par les violences et par la guerre. C'est, au début du XXIe siècle, une ville détruite, cassée et réduite à l'inexistence.

COTE : 956 HEN

BIBLI : ROS



Histoire de la Tunisie : de Carthage à nos jours

Bessis, Sophie

Tallandier

L'auteure retrace l'histoire de son pays depuis la cité de Carthage, qui a su tenir tête à Rome, jusqu'aux espoirs nés de la révolution de 2011, en passant par l'Ifriqiya médiévale, la conquête arabe, l'instauration du Protectorat français ou encore le régime de Bourguiba.

COTE : 961 BES

BIBLI : LAN

CHARLES HABONIMANA
MOI,
LE DERNIER
TUTSI



Moi, le dernier Tutsi
Habonimana, Charles

Plon

Agé de 12 ans au moment du génocide, C. Habonimana a assisté à l'extermination des siens, de sa famille et de tous les Tutsi de Mayunzwe, son village. Choisi pour incarner le symbole du génocide en marche, il est laissé la vie sauve pour être le dernier Tutsi, celui qu'on tuera après tous les autres. Il délivre dans son témoignage un message d'espoir pour son pays.

COTE : 966 HAB

BIBLI : TRI



La langue de Trump
Viennot, Bérengère

Les Arènes

Dans cet ouvrage, une traductrice de presse analyse la parole politique de Donald Trump et dresse le portrait du Président orateur. Elle fait le lien entre la violence des mots et la violence politique, pose la question de l'état de la démocratie américaine et souligne le danger de la généralisation d'un langage et d'une idéologie étriqués parmi les leaders politiques.

COTE : 973.9 VIE

BIBLI : BOU



Mon enfant est hautement sensible
Aron, Elaine N.

Leduc.s éditions

Après avoir défini l'hypersensibilité, l'auteure livre ses conseils pour aider les parents à mieux comprendre leur enfant, l'encourager et l'aider à s'épanouir, du nourrisson au jeune adulte.

COTE : PARENTS 155.4 ARO

BIBLI : CLE-LAN



Happy mamie
Dorn, Françoise

Jouvence

Conseils pour assumer le rôle de grand-mère, trouver sa juste place au sein de la famille, se positionner face au choix des parents, aborder la question du sommeil, des conflits, des gardes et des cadeaux.

COTE : PARENTS 155.4 DOR

BIBLI : BOU-TRI



Grand-père débutant
Durand, Yves (journaliste)

First Editions

Des conseils sur le rôle de grand-père, pour apprendre à s'inscrire dans la vie de ses petits-enfants sans les envahir, éviter les faux-pas, les divertir ou veiller à leur santé.

COTE : PARENTS 155.4 DUR

BIBLI : CLE-VIL



Le guide des grands-parents d'aujourd'hui : activités, astuces & conseils pour mettre de la magie dans la vie de ses petits-enfants

Grand-Mercredi

Larousse

Des conseils pour développer des relations harmonieuses avec ses petits-enfants, trouver des idées d'activités ou de repas à partager pendant les vacances mais aussi en période scolaire.

COTE : PARENTS 155.4 GRA

BIBLI : CLO-LON SMAE



J'aide mon adolescent à grandir : grandes questions et petites difficultés

Fize, Michel

Eyrolles

Un guide pour répondre aux questions et aux problèmes fréquents des adolescents, des chagrins d'amour à la drogue en passant par les troubles alimentaires, les sorties, la sexualité et le rapport aux médias. Il alerte sur les dangers et propose des solutions.

COTE : PARENTS 155.5 FIZ

BIBLI : MAU-TRI SMAE



60 exercices de respiration pour mon enfant

Blondiau, Catherine

Jouvence

Des exercices de respiration pour les enfants de 3 à 12 ans, inspirés de la pratique du yoga et des principes de la parentalité bienveillante, pour développer leur intelligence émotionnelle, leur créativité ou leur capacité de concentration.

COTE : PARENTS 618.92 BLO

BIBLI : MAU



Va vers ta peur : voyage initiatique en Inde

Surany, Caroline de

Marabout

Témoignage de l'auteure sur sa crise de carrière, le changement de vie qui a suivi et sa quête de sens. Elle livre son itinéraire qui passe par le dépaysement avec un voyage en Inde où elle expérimente le bonheur de se satisfaire de peu, de s'écouter, de sortir de sa zone de confort, de faire confiance à la vie et de faire le vide pour finalement se trouver.

COTE : VÉCU 158.2 SUR

BIBLI : ROS



Une soudaine liberté : identités noires et cultures urbaines

Williams, Thomas Chatterton

Grasset

Né d'un père noir et d'une mère blanche, l'auteur témoigne de son enfance dans le New Jersey, marquée par la culture urbaine, le hip-hop, une misogynie ambiante et un rapport compliqué avec l'argent. Il raconte comment il a découvert un autre monde en intégrant l'université de Georgetown, ce qu'il a vécu comme une libération.

COTE : VÉCU 305.8 WIL

BIBLI : CLE-MAU



Dites-lui que je l'aime

Autain, Clémentine

Grasset

L'auteure avait 12 ans quand sa mère, Dominique Laffin, est morte. Elle raconte la personnalité de cette actrice talentueuse, féministe engagée mais en proie à une souffrance intime et incapable de s'occuper de sa fille. Elle témoigne de ce qu'elle lui doit, par-delà des souvenirs douloureux.

COTE : VECU 320.944 AUT

BIBLI : LAN-SMAE



Maton et fier de l'être !

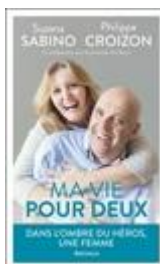
Perez, Eric

Kero

Après trente ans passés dans l'administration pénitentiaire, l'auteur décrit le quotidien des agents de surveillance, le rapport de force constant avec les prisonniers, la typologie des détenus et évoque les événements marquants de sa carrière, comme les émeutes, les évasions ou les suicides, ainsi que les conflits avec sa hiérarchie.

COTE : VECU 365 PER

BIBLI : VIL-SMAE

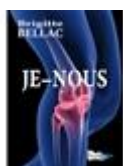


Ma vie pour deux
Sabino, Suzana
Croizon, Philippe
Arthaud

Alors qu'elle est mère de trois enfants et presque quarantenaire, Suzana Sabino se met en couple avec Philippe Croizon. Amputé des quatre membres, ce dernier décide quelque mois plus tard de traverser la Manche à la nage. Elle raconte sa vie dévouée mais parfois harassante auprès d'un conjoint handicapé qui enchaîne les défis sportifs en mer comme sur terre.

COTE : VECU 616.7 SAB

BIBLI : CHA-CLO



Je-Nous
Bellac, Brigitte
Les Editions du Bord du Lot

Victime d'une opération ratée des genoux, la comédienne apprend à l'âge de 22 ans qu'elle ne pourra plus remarcher normalement. Elle raconte son combat pour récupérer l'usage de ses jambes et pour exercer à nouveau son métier. Elle doit néanmoins cesser de jouer à partir de 1989 et devient scénariste, auteure, romancière et peintre.

COTE : VECU 617 BEL

BIBLI : MAU



Au château de l'ogre : récit
Bokassa, Marie-France
Flammarion

Née en 1974, fille du président de la République de Centrafrique et d'une jeune fille de quinze ans originaire de l'île de Taïwan, l'auteure évoque son enfance et sa jeunesse. En 1977, son père décide de s'autoproclamer empereur, organise une cérémonie du sacre et décide d'envoyer ses enfants en Europe pour les mettre à l'abri. Elle se retrouve alors au château d'Hardricourt, dans les Yvelines.

COTE : VECU 920.7 BOK

BIBLI : CLO-MAU

BIBLIS : BEL = Bellangerais / BOU = Bourg l'Evesque / CHA = Champs-Manceaux / CLE = Cleunay / CLO = Clôteaux-Bréquigny / LAN = Landry / LON = Longs-Champs / MAU = Maurepas / ROS = Thabor-Lucien Rose / TRI = Triangle / VIL = Villejean -- SMAE = Service Médiation