



Tous précoces, tous hyperactifs... vraiment ? : et si nous passions à côté des vrais problèmes de nos enfants ?

Vera, Louis

Larousse

L'auteur interroge le bien-fondé des nombreux diagnostics de précocité ou d'hyperactivité des enfants dont les parents consultent en raison de leurs difficultés scolaires. Il donne des conseils pour identifier les vrais problèmes et propose des pistes concrètes en termes d'éducation, de communication ou encore d'hygiène de vie pour accompagner l'enfant sans le marquer d'une

étiquette.

COTE : 155.4 VER

BIBLI : LON



Si tu as cru au Père Noël pendant 6 ans, tu peux bien croire en toi 5 minutes ! : se libérer enfin du syndrome de l'imposteur

Dupire, Cécile

Panayi, Guillemette

Larousse

Une analyse de l'origine du syndrome de l'imposteur qui conduit à se méjuger, ainsi que de ses conséquences psychologiques. Les auteures proposent des exercices et des conseils pour améliorer la confiance en soi, accepter ses imperfections et se concentrer sur des pensées

positives.

COTE : 158 DUP

BIBLI : ROS



Êtes-vous ultrasensible ? : pour tous les anxieux, émotifs, empathiques...

Pirotte, Carol

Leduc.s éditions

Un guide pratique en neuf étapes pour évaluer son niveau de sensibilité extrême, accepter ce trait de personnalité et s'épanouir dans ses relations aux autres.

COTE : 158.2 PIR

BIBLI : CHA



Vatican, la fin d'un monde

Tincq, Henri

Cerf

Ouvrage traitant des scandales dans l'Eglise catholique et de leur ampleur historique, institutionnelle et sociologique : abus sexuels, cabales contre le pape, condamnation de cardinaux à la prison. L'auteur, journaliste religieux, propose une relecture des pontificats de Jean-Paul II et de celui de Benoît XVI et traite de la lutte menée par le pape François pour endiguer ces fléaux.

COTE : 262.13 TIN

BIBLI : BOU



Les vraies raisons de la pédophilie dans l'Eglise : célibat, homosexualité, libération des moeurs... où est la vérité ? : essai

Ariès, Paul

Larousse

Une analyse des raisons qui peuvent conduire les religieux à abuser d'un enfant et des propositions pour lutter contre la pédophilie.

COTE : 282 ARI

BIBLI : BEL



Contes populaires du Liban : perles en branches

Jraissaty Khoury, Najla

Sindbad

Trente contes inspirés de la sagesse populaire libanaise, dans lesquels la femme tient un rôle prépondérant et qui offrent une vision du monde imprégnée de sagesse et d'humour.

COTE : 398.095 JRA

BIBLI : TRI



Les sorcières : une histoire de femmes

Du Chéné, Céline

France-Culture

M. Lafon

Une exploration de la figure de la sorcière à travers le temps. L'auteure est allée à la rencontre d'anthropologues, d'historiens et d'artistes pour reconstituer le fil conducteur qui unit la sorcière d'autrefois, traquée et brûlée, à la femme de savoir, puissante et indépendante, d'aujourd'hui.

COTE : 305.4 DUC

BIBLI : MAU SMAE



Le pouvoir de la colère des femmes

Chemaly, Soraya

Albin Michel

La journaliste décrypte les causes et l'ampleur de la colère des femmes tout en affirmant son utilité comme outil contre l'oppression tant personnelle que politique. Alors que l'écrasement social et culturel de leur fureur est un moyen de limiter et de contrôler leur pouvoir, l'expression de cette rage est le signe d'un élan vital, un catalyseur du changement ouvrant la voie à leur libération.

COTE : 305.42 CHE

BIBLI : LON



Dictionnaire enjoué des cultures africaines

Mabanckou, Alain

Waberi, Abdourahman A.

Fayard

Ce dictionnaire comprend 108 entrées pour découvrir des notions, des personnalités, des événements historiques et des aspects culturels liés à l'Afrique, de l'abacost à la série Zembra en passant par afrofuturisme, Amadou Hampaté Bâ, Assia Djebar, Kwanzaa, Thomas Sankara, tirailleurs sénégalais et le mouvement politique Y'en a marre.

COTE : 305.89 MAB

BIBLI : MAU-TRI



Une envie de désaccord(s)

Attias, Cécilia

Sarkozy, Louis

Plon

Un échange épistolaire entre mère et fils qui donne l'occasion de débattre sur tous les sujets importants de notre époque. Entre anecdotes, confidences, qu'elles soient d'ordre personnel ou liées à leur activité politique et à la société, les idées reçues s'en trouvent bousculées.

COTE : 320 ATT

BIBLI : CHA

JEAN-LOUIS DEBRÉ
Une histoire de famille



Une histoire de famille : récit

Debré, Jean-Louis

R. Laffont

J.-L. Debré raconte l'histoire de sa famille à travers cinq générations, celles d'Anselme, de Jacques, de Simon, de Robert et de Michel. Il montre comment cette ascendance façonnée par la tradition juive opte à la fin du XIXe siècle pour la France et la République. Il évoque son éducation gaulliste et propose un témoignage de première main sur les événements marquants de la présidence gaullienne.

COTE : 320.944 DEB

BIBLI : LAN



Les gilets jaunes, et après ?

P. Rey

Le 1

A travers des entretiens, des analyses et des témoignages, l'ouvrage rassemble et confronte des regards de sociologues, d'historiens, de politistes, de juristes ou d'écrivains sur le mouvement des gilet jaunes, sa nature profonde, ses effets politiques et les fractures territoriales, économiques et sociales qu'il révèle.

COTE : 320.944 FOT

BIBLI : CHA



Il est où, le bonheur

Ruffin, François

Les Liens qui libèrent

Le député lance un cri d'alarme face à l'urgence climatique et sociale de ce début de XXIe siècle. Selon lui, seul un véritable front populaire écologique serait capable de défendre l'intérêt général face aux multinationales dont les ramifications s'étendent jusqu'au sommet des Etats.

COTE : 320.944 RUF

BIBLI : LAN



Le guide de l'entrée et du séjour des étrangers en France

Groupe d'information et de soutien des immigrés (Paris)

La Découverte

Mise en évidence des conditions d'entrée et de séjour des étrangers en France notamment des règles juridiques régissant la délivrance des cartes de séjour, l'accès au travail et la reconduite à la frontière. Avec des informations et des conseils sur les pratiques administratives. A jour de la loi du 10 septembre 2018 sur le droit d'asile, l'immigration maîtrisée et l'intégration.

COTE : 341.48 GIS

BIBLI : CHA



Vocation médecin

Lefebvre, Jean-Claude

la Manufacture de livres

Un médecin témoigne de son engagement humanitaire en Syrie via Médecins sans frontières. De 2012 à 2014, il travaille dans un hôpital monté par l'organisation dans la région d'Alep. Il raconte l'immensité des besoins médicaux, la difficulté de travailler dans un pays en guerre, les souffrances des civils, les questionnements, etc.

COTE : 361.2 LEF

BIBLI : LON



**La nuit de Notre-Dame : par ceux qui l'ont sauvée
Paris (Département). Brigade de sapeurs-pompiers**

Grasset

Les pompiers témoignent de leur combat contre le violent incendie qui a détruit, le 15 avril 2019, une partie de la cathédrale Notre-Dame de Paris et décrivent les étapes de l'opération de sauvetage qui a été mise en place.

COTE : 363 GUB

BIBLI : CLE



**La sexualité ne prend pas sa retraite : redécouvrir son corps pour mieux le vivre
Landry, Sébastien**

In press

Le sexothérapeute aborde la sexualité des seniors sous forme de questions-réponses. Alors que des modifications physiques et psychiques ont lieu, le vieillissement permet une nouvelle découverte du corps pour atteindre un épanouissement sexuel.

COTE : 612.67 LAN

BIBLI : LAN-VIL



Alimentation : halte aux mensonges et aux idées reçues !

Dubois, Sonia

Lavédrine, Anne

Archipel

Un état des lieux des mensonges et des préjugés en matière alimentaire notamment à propos des oeufs et du cholestérol, de l'importance du petit déjeuner, des liens entre la charcuterie et l'acné, des régimes dissociés, des compléments alimentaires, entre autres.

COTE : 613.2 DUB

BIBLI : VIL



**Cohérence cardiaque 365 : 3 fois par jour, 6 fois par minute, 5 minutes : le guide de
respiration antistress**

O'Hare, David

T. Souccar

Présentation de la technique de cohérence cardiaque qui consiste à travailler sur le rythme cardiaque jusqu'à atteindre l'état d'équilibre qui permet au corps de libérer des hormones antistress. Tous les bénéfices de cette pratique sont passés en revue : gestion du stress, de l'anxiété et de leurs conséquences, amélioration du sommeil, de l'apprentissage, etc.

COTE : 613.7 OHA

BIBLI : CLE



Cristaux : équilibre intérieur, forme, bien-être, énergie... transformez votre vie avec la lithothérapie

Driessen, Tamara

Larousse

Présentation de plus de 70 pierres, de leurs utilisations en lithothérapie et de leurs vertus. Avec des rituels et des initiations pour apprendre à travailler avec les cristaux ainsi que des conseils et des méthodes pour bien les choisir.

COTE : 615.5 DRI

BIBLI : CLE SMAE



Tu comprendras ta douleur : pourquoi vous avez mal et que faire pour que ça cesse

Winckler, Martin

Gahagnon, Alain

Fayard

Un éclairage sur les mécanismes de la douleur et de sa fonction, à la fois quand elle est utile et quand, devenue chronique, elle se transforme en maladie. Les auteurs décrivent les traitements qui existent pour la soulager et indiquent les coordonnées des centres anti-douleur et des associations de patients.

COTE : 616.047 WIN

BIBLI : BOU



Médecin des voix

Fugain, Claude

Montclos, Violaine de

Grasset

Récit mêlant la vie personnelle et professionnelle de Claude Fugain, médecin phoniatre qui apprend à ses patients à utiliser leur voix. En cinquante ans, se battant pour faire avancer sa discipline, elle a soigné nombre de voix dont celles de Jeanne Moreau et Guillaume Gallienne.

COTE : 616.855 FUG

BIBLI : CLO



Diabète de type 2 : les aliments à éviter... ou pas ! : contrôlez votre sucre avec les aliments-santé, composez des repas sains et savoureux

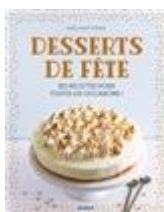
Ménat, Eric

Alpen éditions

Une synthèse sur les aspects biologiques, physiologiques ou thérapeutiques du diabète pour mieux comprendre les mécanismes de la maladie et d'en gérer les effets. Des conseils de nutrition préventive et thérapeutique ainsi que cent recettes salées et sucrées complètent l'ouvrage.

COTE : 641.56 MEN

BIBLI : CLE



Desserts de fête : des recettes pour toutes les occasions !

Tombini, Marie-Laure

Mango

35 recettes de desserts à préparer pour toutes les occasions telles que des anniversaires, Noël ou le réveillon : cheesecake aux myrtilles et au citron, bûche aux trois chocolats, rainbow cake, tarte aux framboises ou encore crèmes brûlées à la rose.

COTE : 641.56 TOM

BIBLI : VIL SMAE



Beauté et soins pour les hommes par Winslegue

Winslegue

Larousse

Des astuces de cosmétique et d'hygiène à destination de la gent masculine, avec des tutoriels, des conseils et des explications progressives.

COTE : 646.7 WIN

BIBLI : BOU



Beyrouth

Beirut

Ahmad, Fadia

Norma

Des photographies de la vie quotidienne à Beyrouth qui restituent l'ambivalence de la ville entre tradition et modernité, entre destruction et reconstruction.

COTE : 770.92 AHM

BIBLI : TRI



Présence du cinéma libanais

Korkmaz, Joseph

L'Harmattan

Un panorama du cinéma libanais depuis les années 2000 à travers l'analyse de certains films dont A perfect day, Pays rêvé, Un homme perdu ou Tombé du ciel, et des entretiens avec des réalisateurs ou des producteurs dont Danielle Arbid, Jihane Chouaib et Pierre Sarraf. L'auteur met notamment en lumière deux thèmes récurrents de ce cinéma : la guerre civile de 1975-1990 et l'émigration.

COTE : 791.435 KOR

BIBLI : TRI



400 femmes artistes

Phaidon

Richement illustré, cet album présente plus de 400 artistes, connues ou moins connues, de toutes disciplines, chacune à travers une oeuvre majeure accompagnée d'une notice biographique. Prix J'aime le livre d'art 2019.

COTE : 704.9 FEM

BIBLI : BEL



Un Moyen Age en images

Le Goff, Jacques

Hazan

Une sélection d'images du Moyen Age extraites de la collection personnelle de l'auteur qui témoigne de la vie quotidienne de l'époque et de l'organisation sociale.

COTE : 709.02 LEG

BIBLI : ROS



Sublimes maisons du Liban

Sadek, Désirée

Laubier, Guillaume de

Ed. des Falaises

Sélection de trente demeures libanaises qui témoignent de la richesse de la culture du pays. Elles sont regroupées en six thèmes, parmi lesquels les palais historiques, les maisons d'inspiration bohème chic, les demeures marquées par leur design et les maisons de campagne ou de

montagne.

COTE : 720.95 SAD

BIBLI : TRI



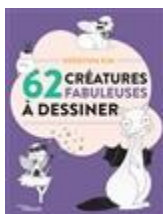
Intensive Beyrouth : Youssef Tohme

Norma

Le travail de l'architecte Youssef Tohme à Beyrouth est présenté, accompagné de son point de vue sur la conception de l'urbanisme et de l'architecture. Des entretiens avec des artistes et des intellectuels sur son oeuvre et les mutations de Beyrouth depuis les années 2000, complètent le propos. Coup de coeur du jury du Prix Méditerranée du livre d'art 2015.

COTE : 720.92 TOH

BIBLI : TRI



62 créatures fabuleuses à dessiner : un sketchbook pour tous les dessinateurs et les adeptes du doodling

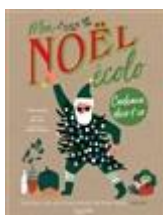
Kim, Heegyum

Eyrolles

Des modèles de créatures fantastiques telles que les licornes, les sirènes, les dragons et les gnomes, à reproduire pas à pas pour tous les dessinateurs débutants.

COTE : 741.2 KIM

BIBLI : CHA



Mon Noël écolo : cadeaux, déco & Co : toutes les astuces pour un vrai Noël green

Laussat, Julie

Hachette Pratique

Des idées pour préparer un dîner, de la décoration, des cadeaux, des emballages ou des jolies lumières de Noël tout en respectant la nature et en évitant la surconsommation.

COTE : 745.5 LAU

BIBLI : BEL-CLE SMAE



Jeux et jouets en bois : 20 projets DIY 100 % uniques !

Mercier, Fanny

Mango

Vingt créations en bois de jouets d'éveil et d'imitation ainsi que des jeux d'adresse pour les bricoleurs débutants.

COTE : 745.5 MER

BIBLI : CLO



Sous le street art, le Louvre : quand l'art classique inspire l'art urbain

Gouyette, Cyrille

Alternatives

Analyse des inspirations classiques, venant d'oeuvres exposées au Louvre ou d'autres grands musées, dans le street art contemporain, prétextes à des clin d'oeil amusants, politiques ou artistiques.

COTE : 751.7 GOU

BIBLI : BEL



Ton chant est plus long que ton souffle : entretiens avec Caroline Boidé

Khoury-Ghata, Vénus

Boidé, Caroline

Ecriture

Dans ces entretiens, la poétesse et romancière libanaise se raconte : son enfance au Liban, le sacrifice de son frère, poète homosexuel jeté dans un asile, son arrivée en France dans les années 1970, la mort de son amour, Jean Ghata, ses enfants, la guerre civile, son oeuvre, passion de toute une vie, et sa rencontre avec les artistes de son temps, Aragon, Matta, Le Clézio ou encore Adonis.

COTE : 892.7 KHO

BIBLI : TRI



On n'arrête pas un peuple qui danse : chroniques libanaises

Chardonnes, Sarah

Aire

L'auteure relate son voyage à moto au Liban durant l'été 2015. Elle confie ses impressions sur ce pays, soulignant sa pluralité culturelle et la résilience de ses habitants.

COTE : VECU 915.6 CHA

BIBLI : TRI



Habitats abandonnés : une histoire de Beyrouth

Buchakjian, Gregory

Kaph

Associant recherche universitaire et projet artistique, l'historien d'art s'interroge sur le destin des habitations abandonnées dans Beyrouth en pleine mutation. Se fondant sur des archives et des témoignages écrits et oraux, il propose une nouvelle lecture de l'architecture de la ville et offre des clés pour se réapproprier cet environnement obsolète.

COTE : 720.95 BUC

BIBLI : TRI



Soie et fer : du Mont-Liban au canal de Suez

Tarabulusi, Fawwaz N.

Sindbad

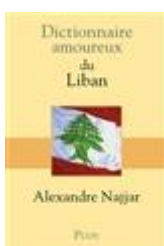
Orient des livres (L')

Actes Sud

Chroniques consacrées à quelques personnages et faits marquants de l'histoire de la Méditerranée au XIXe siècle. Historien du Liban, l'auteur évoque notamment une bénédiction religieuse qui inaugure la saison de la sériciculture au Mont-Liban, la nationalisation du canal de Suez par Nasser en 1956, Flora Tristan, le retour des cendres de lady Esther Stanhope au Liban en 2004.

COTE : 956 TRA

BIBLI : TRI



Dictionnaire amoureux du Liban

Najjar, Alexandre

Plon

Un voyage dans l'espace et dans le temps à la découverte du Liban : les lieux emblématiques (Beyrouth, Byblos), les personnages célèbres (l'émir Fakhréddine II, Alexandre le Grand...), les mythes et légendes, les écrivains voyageurs (Lamartine, Flaubert, Nerval), les auteurs libanais (Gibran, Andrée Chédid, Amin Maalouf), les problèmes de la société actuelle et d'autres informations diverses.

COTE : 915.6 NAJ

BIBLI : TRI



Un café à Beyrouth

Duplan, Nathalie

Raulin, Valérie

Magellan & Cie

Passionnées par le Liban, les auteures relatent leurs voyages dans sa capitale, leurs rencontres avec la population ou encore l'histoire de la ville.

COTE : 915.6 DUP

BIBLI : TRI



Liban

Augé, Etienne F.

De Boeck supérieur

Un portrait du Liban présentant son histoire, sa société, sa politique, son économie et sa culture.

COTE : 915.6 AUG

BIBLI : TRI



Dictionnaire insolite du Liban

Belaïd, Djilali

Cosmopole éditions

Une découverte de la culture libanaise, de son passé phénicien, des invasions, des guerres dont le pays a été l'enjeu ou de sa géographie. Avec des éléments concernant la littérature, le cinéma et le théâtre.

COTE : 915.6 BEL

BIBLI : TRI



Les arbres, témoins de l'histoire

Melloul, Richard

M. Lafon

Présentation d'une trentaine d'arbres dans le monde, qui ont pour particularité d'être liés à une célébrité ou d'être témoins d'un moment précis de l'histoire : le tilleul de Jeanne d'Arc dans la Creuse, l'arbre qui a vu tomber John Lennon à Central Park, l'arbre des fusillés au bois de Boulogne ou encore l'arbre à palabres de Nelson Mandela.

COTE : 909 MEL

BIBLI : LON



Focus : le regard des photographes de l'AFP

Agence France-Presse

La Découverte

Retour en images sur l'actualité de l'année 2019 : les gilets jaunes, la marche du siècle, l'incendie de Notre-Dame de Paris, la huitième Coupe du monde féminine de football, l'accession au pouvoir de Jair Bolsonaro, la crise politique du Venezuela, les élections législatives en Israël, la démission d'Abdelaziz Bouteflika, entre autres.

COTE : 909.8 AFP

BIBLI : CLO



Points chauds de la guerre froide (1946-1989)

Rigoulot, Pierre

Archipel

Une synthèse éclairant les enjeux et les répercussions mondiales de la guerre froide en abordant chronologiquement les grands moments de cette période clé de l'histoire : la guerre de Corée, la révolte de Berlin-Est, le soulèvement de Budapest, la crise des missiles à Cuba, les guerres d'Indochine et du Vietnam ou encore la parution de L'archipel du goulag.

COTE : 909.82 RIG

BIBLI : LAN



24 heures dans l'Égypte ancienne

Ryan, Donald P.

Payot

Archéologue de renom, Donald P. Ryan fait le portrait très vivant de l'Égypte d'Amenhotep II en racontant une journée heure par heure, chacune du point de vue d'un personnage différent. Du pharaon au simple potier en passant par l'embaumeur et la pleureuse, le quotidien de chacun d'entre eux aide à comprendre la civilisation complexe des Égyptiens du XVe siècle av. J.-C.

COTE : 932 RYA

BIBLI : BOU



Secrets d'histoire

Volume 9

Bern, Stéphane

Albin Michel

En partant sur les traces de la civilisation égyptienne jusqu'à la royauté britannique, tout en passant par l'avant-garde artistique des Années folles, l'auteur continue sa collection de référence. Il dévoile les histoires secrètes, celles qui se situent dans le sillage des destins exceptionnels.

COTE : 940 BERN

BIBLI : MAU



La guerre des trônes : la véritable histoire de l'Europe : de la guerre de Cent Ans à

François Ier

Solo, Bruno

Pontet, Vanessa

Holt, Christopher

Larousse

France 5

Une présentation des guerres de pouvoir et des querelles de succession qui ont forgé l'histoire de la France et de l'Europe du XIVe au XVIe siècles. L'accent est surtout mis sur les relations entre les Valois et leurs voisins.

D'après la série diffusée sur France 5 et présentée par Bruno Solo.

COTE : 940 SOL

BIBLI : LON



Louis X, Philippe V, Charles IV : les derniers Capétiens

Balouzat-Loubet, Christelle

Passés composés

L'histoire des trois fils de Philippe le Bel qui se succèdent sur le trône de France entre 1305 et 1328. S'éloignant du point de vue jugé trop caricatural des ouvrages de Maurice Druon, l'auteure dresse un portrait nuancé de ces rois, analyse la vie politique des derniers Capétiens et tente d'expliquer la fin brutale de cette dynastie en s'appuyant sur de nombreuses sources archivistiques.

COTE : 940.18 BAL

BIBLI : VIL



Mur de Berlin : le monde d'après

Meyer, Michel

Desnoyers, François

Larousse

Trente ans après, se basant sur de nombreux témoignages, les auteurs reviennent sur les circonstances qui ont mené à la chute du mur de Berlin et à la réunification allemande. Ils examinent les conséquences politiques et sociales, quasi immédiates, de l'événement et décryptent le monde qui en a résulté.

COTE : 943.08 MEY

BIBLI : MAU



Notre histoire en couleurs

Mauduit, Xavier

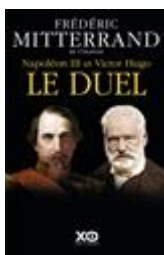
Les Arènes

Radio classique

L'histoire de la France des XIXe et XXe siècles, commentée par l'historien à travers l'analyse de 150 photographies colorisées.

COTE : 944 MAU

BIBLI : VIL SMAE



Napoléon III et Victor Hugo, le duel : récit

Mitterrand, Frédéric

XO

Le récit de l'affrontement entre Louis Napoléon Bonaparte et Victor Hugo, qui débute le 2 décembre 1851 lorsque le premier se proclame empereur et prend le nom de Napoléon III. Pour ce faire, il viole la constitution, ce que dénonce l'écrivain, alors député de l'Assemblée dissoute. Leur combat durera vingt ans jusqu'à la chute de l'Empire.

COTE : 944.07 MIT

BIBLI : CLO



Nous les enfants de la guerre 1939-1945

Missika, Dominique

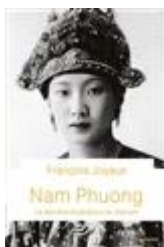
Vergez-Chaignon, Bénédicte

Tallandier

L'enfance dans la France de l'Occupation est racontée du point de vue des enfants. Les auteurs s'appuient sur des lettres, des rédactions, des photographies de classe, des albums de famille, des dessins ou encore des témoignages.

COTE : 944.0816 MIS

BIBLI : VIL



Nam Phuong : la dernière impératrice du Vietnam

Joyaux, François

Perrin

Biographie de la dernière impératrice du Vietnam, de sa naissance en 1913 près de Saïgon à sa mort en 1963. Elevée au sein d'une famille riche, catholique et francophile, elle fait ses études à Paris. Mariée à 20 ans à l'empereur Bao Dai dont elle a quatre enfants, elle connaît les fastes de la cour impériale, la guerre, l'occupation japonaise, la révolution communiste puis l'exil en France.

COTE : 959.704 NAM

BIBLI : TRI



Non coupables : sortir des injonctions de la parentalité positive : essai

Sécheret, Aude

Joly, Vincent (psychologue)

Larousse

Une remise en question du concept de parentalité positive. Les auteurs veulent déculpabiliser les parents en montrant comment les méthodes éducatives accroissent l'anxiété des enfants et des parents, et donnent des pistes pour encourager les parents à se faire davantage confiance.

COTE : PARENTS 155.6 SEC

BIBLI : LAN



La thérapie de la dernière chance : une patiente et son psy témoignent

Tran Van, Sophie

Goldenberg, Emmanuel

O. Jacob

Dans cet ouvrage écrit à deux mains, le psychiatre et sa patiente, suivie depuis sa jeunesse, témoignent d'un parcours thérapeutique réussi. Entravée dans sa capacité à s'exprimer après avoir subi des abus, S. Tran Van se considère à présent libérée du mal-être qui l'a longtemps opprimée.

COTE : VECU 616.89 TRA

BIBLI : MAU



Tout va bien

Auproux, Agathe

Albin Michel

La journaliste évoque son lymphome, de son expérience du diagnostic à sa rémission en passant par les traitements.

COTE : VECU 616.9 AUP

BIBLI : VIL



Into the wild : l'histoire de mon frère

McCandless, Carine

Arthaud

En avril 1992, le corps de Christopher McCandless a été retrouvé dans un bus désaffecté, au coeur de l'Alaska. Son histoire et sa volonté d'isolement au plus près de la nature ont été racontées dans l'ouvrage Into the wild qui avait inspiré le film éponyme. Sa soeur explique les raisons de son départ, notamment l'instabilité familiale et l'ombre d'un père destructeur et violent.

COTE : VECU 917.3 MACC

BIBLI : CHA