



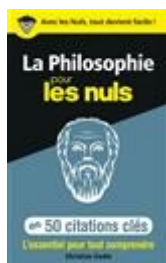
Chronologie de l'histoire de la philosophie

Hatier

L'histoire de la philosophie à travers 128 dates emblématiques, de ses origines à nos jours. Avec des dossiers sur les idées fondamentales de chaque période.

COTE : 101 CHR

BIBLI : CLE-LON



La philosophie pour les nuls en 50 citations clés : l'essentiel pour tout comprendre

Godin, Christian

First Editions

Cinquante citations de l'histoire de la philosophie et les concepts qu'elles illustrent expliqués.

COTE : 101 GOD

BIBLI : CHA-CLO



10 classiques de la philosophie en schémas

Lemétayer, Anne

Ellipses

De Platon à Foucault, une sélection de grands textes philosophiques présentés sous forme de schémas pour faciliter la mémorisation des notions et des idées développées.

COTE : 101 LEM

BIBLI : TRI-VIL



Descartes pour les jours de doute : et autres philosophes inspirants

Robert, Marie

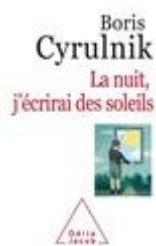
Flammarion

Versilio

De Descartes à Camus en passant par Voltaire, Foucault, Sartre, Montaigne ou Ricoeur, l'auteure convoque de grands philosophes dont la pensée permet de faire face à des situations du quotidien : supporter ses enfants surexcités, gérer un patron tyrannique, survivre à la honte ou encore surmonter sa timidité.

COTE : 101 ROB

BIBLI : ROS-LAN-SMAE



La nuit, j'écrirai des soleils

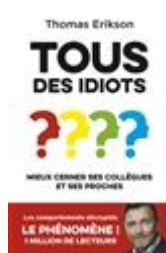
Cyrulnik, Boris

O. Jacob

B. Cyrulnik relate la manière dont la littérature, l'écriture et la lecture permettent de s'évader, de s'inventer un monde, de combler un manque ou de fuir la réalité.

COTE : 158 CYR

BIBLI : CHA-ROS-VIL-SMAE



Tous des idiots ? : mieux cerner ses collègues et ses proches : identifier les types de personnalités pour mieux communiquer

Erikson, Thomas

First Editions

Pour mieux cerner son entourage et communiquer avec lui, l'auteur propose une méthode fondée sur un système à quatre variables de personnalités : les dominantes, les stimulantes, les stables et les analytiques. Il présente les caractéristiques de chaque type, identifié par une couleur, et étudie comment ils se complètent ou s'opposent au sein de l'entreprise ainsi que dans la vie privée.

COTE : 158 ERI

BIBLI : LAN



Fight : contre l'autosabotage, gagnez le combat !

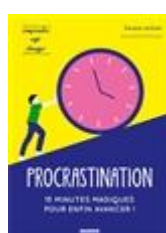
Gale, Hazel

Belfond

La championne de kickboxing raconte comment elle a surmonté une dépression profonde grâce à l'hypnothérapie cognitive, thérapie en forme d'autoanalyse inspirée des neurosciences et de la psychologie positive. De son parcours, elle a tiré une méthode pour lutter contre les blocages émotionnels tels que les phobies, les addictions, la procrastination ou la dépendance aux regards des autres.

COTE : 158 GAL

BIBLI : LAN



Procrastination : 15 minutes magiques pour enfin avancer !

Leitner, Swana

Mango

Une méthode simple pour apprendre à ne plus procrastiner.

COTE : 158 LEI

BIBLI : CHA



Zen : l'art d'une vie simple

Masuno, Shunmyo

Marabout

Cent conseils pour retrouver la sérénité et la joie au quotidien : marcher pieds nus, déposer sa fourchette entre chaque bouchée ou encore contempler le soleil couchant.

COTE : 158 MAS

BIBLI : BOU-MAU



Sortir des conflits : comprendre, gérer et transformer les affrontements en épisodes constructifs

Carré, Christophe

Eyrolles

Des conseils pratiques pour gérer des situations conflictuelles et apprendre à communiquer sans violence.

COTE : 158.2 CAR

BIBLI : ROS-VIL



Le grand livre de la gestalt

Eyrolles

Une initiation à cette approche thérapeutique comportementale décrivant son origine, sa théorie et ses champs d'application. Ce manuel développe les applications possibles de la gestalt-thérapie en proposant des outils méthodologiques, des extraits de séances et des études de cas.

COTE : 158.2 GRA

BIBLI : CLO-LAN



La contagion émotionnelle

Haag, Christophe

Albin Michel

Chercheur en psychologie sociale, l'auteur présente de manière accessible et ludique le phénomène de la contagion émotionnelle ainsi que ses conséquences sociales et individuelles. Il donne également des conseils pour la comprendre et s'en prémunir en la contextualisant dans divers environnements : salle des marchés, secte, groupe d'alpinistes, entre autres.

COTE : 158.2 HAA

BIBLI : BEL-CHA



Connaitre, aimer et guérir son enfant intérieur : la solution à (presque) tous les problèmes
Stahl, Stefanie

Courrier du livre

Une méthode pour regagner confiance en soi fondée sur la somme des empreintes reçues de ses parents et d'autres personnes de référence au cours de l'enfance, qu'il s'agisse de blessures ou d'expériences heureuses. Grâce à de nombreux exercices pratiques, la psychothérapeute invite à se libérer de schémas obsolètes afin de vivre des relations épanouies dans tous les domaines de la vie.

COTE : 158.2 STA

BIBLI : CLO



Ethique du samouraï moderne : petit manuel de combat pour temps de désarroi

Franceschi, Patrice

Grasset

L'écrivain livre en 327 courts chapitres un modèle éthique personnel forgé au cours des ans et influencé par ses études de philosophie, son engouement pour les stoïciens, sa pratique des arts martiaux et les notes des cours de maître Isogushi, ainsi que ses engagements, notamment en faveur de l'Afghanistan et du Kurdistan syrien.

COTE : 170 FRA

BIBLI : BOU-LON



Contre la peur : et cent autres propos

Comte-Sponville, André

Albin Michel

Une centaine de pensées philosophiques inspirées par le réel de l'actualité, précédemment publiées sous la forme d'articles dans des revues tels que Challenges, Le Monde des religions ou encore Philosophie magazine.

COTE : 194 COM

BIBLI : CLO



Suivez le guide : juifs, chrétiens, musulmans : manuel pratique

Golliau, Catherine

Mateo, Pascal

Singer, Ariane

Cerf

Un guide pour comprendre les chrétiens, les musulmans et les juifs, leurs comportements religieux, ce qu'ils pratiquent, ce qui les réunit : dogmes, fêtes, rites, symboles, etc.

COTE : 200 GOL

BIBLI : MAU-SMAE



Bernadette Soubirous

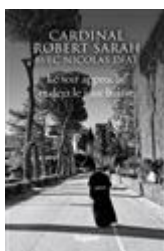
Vayne, François

Presses de la Renaissance

L'auteur retrace la vie de la sainte catholique française qui a rencontré 18 fois la Vierge Marie en 1858 à Lourdes et qui témoigna du message reçu au couvent de Nevers.

COTE : 248 VAY

BIBLI : MAU



Le soir approche et déjà le jour baisse

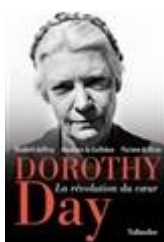
Sarah, Robert

Fayard

Ce proche collaborateur du pape François évoque le tournant historique que connaissent les sociétés contemporaines en en dénonçant les travers : crise de la foi et de l'Eglise, décadence de l'Occident et de ses élites, relativisme moral, mondialisme sans limite, dérives totalitaires et islamistes, etc. Des pistes de réflexion pour un avenir meilleur accompagnent ce diagnostic.

COTE : 260 SAR

BIBLI : BOU



Dorothy Day : la révolution du coeur

Geffroy, Elisabeth

Guillebon, Baudouin de

Rivaz, Floriane de

Tallandier

Journaliste engagée auprès des plus pauvres, militant pour le pacifisme et contre le racisme, Dorothy Day se convertit à 30 ans au christianisme. Elle fonde le mouvement des Catholic Workers et crée un réseau de lieux d'accueil pour les défavorisés, optant elle-même pour un mode de vie pauvre. Jean-Paul II a ouvert son procès de béatification. Cette biographie retrace son parcours et ses actions.

COTE : 261 DAY

BIBLI : BOU



Un moment de vérité

Margron, Véronique

Albin Michel

Provinciale de l'ordre des dominicaines et théologienne spécialisée dans les questions éthiques, l'auteure décèle dans les structures intellectuelles de l'Eglise elle-même l'origine des scandales à répétition liés aux agissements pédocriminels de certains de ses membres. Elle souligne que les voies d'une possible guérison de l'institution ecclésiale résident dans ses fondements spirituels.

COTE : 261 MAR

BIBLI : TRI



L'amour sous algorithme

Duportail, Judith

Editions Goutte-d'Or

Après avoir lu que le site de rencontre Tinder attribue en secret une note de désirabilité à chacun de ses utilisateurs, la journaliste décide de découvrir combien elle vaut selon les critères appliqués. Elle s'entoure alors d'une équipe de hackers et d'avocats pour mener son enquête, tout en restant inscrite sur l'application, enchaînant rencontres et ruptures.

COTE : 302.23 DUP

BIBLI : VIL



La civilisation du poisson rouge : petit traité sur le marché de l'attention

Patino, Bruno

Grasset

L'auteur décrit l'impact néfaste d'Internet et des technologies numériques sur les capacités de concentration. Convoquant anecdotes personnelles, références culturelles et histoires vécues, il analyse les effets délétères des dispositifs connectés et des écrans sur le rapport au temps, à l'attention et à la réflexion.

COTE : 302.23 PAT

BIBLI : CLE-LAN



Obsolésence des données : nouvelles + essais

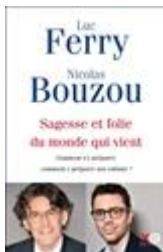
Coupland, Douglas

Au diable Vauvert

Alternant courtes fictions et essais, l'auteur livre ses observations sur l'ère digitale et divers aspects de la vie d'aujourd'hui, des textes qui dévoilent "un délestage de toutes les idées ou conceptions du futur et qui ont été miennes au XXe siècle".

COTE : 303.4 COU

BIBLI : TRI



Sagesse et folie du monde qui vient : comment s'y préparer, comment y préparer nos enfants ?

Ferry, Luc

Bouzou, Nicolas

XO

Le philosophe et l'économiste discutent à propos du pessimisme ambiant, des théories catastrophistes et des raisons d'espérer en l'avenir, évoquant l'amélioration des conditions de travail et la troisième révolution industrielle engendrée par l'essor des techniques numériques et robotiques.

COTE : 303.4 FER

BIBLI : BOU-TRI



Mes bien chères soeurs

Delaume, Chloé

Seuil

Un texte incisif dans lequel l'auteure aborde la question du renouvellement du féminisme, livrant une réflexion collective à partir de son parcours personnel.

COTE : 305.42 DEL

BIBLI : BEL-VIL



Femme, réveille-toi ! : déclaration des droits de la femme et de la citoyenne et autres écrits

Gouges, Olympe de

Gallimard

Une déclaration des droits au féminin écrite en 1792.

COTE : 305.42 GOU

BIBLI : VIL-TRI



L'antisémitisme en questions

Encel, Stéphane

Le Passeur éditeur

Cent questions pour comprendre l'antisémitisme, ses origines, son histoire, ses manifestations ou encore ses formes.

COTE : 305.8 ENC

BIBLI : TRI



Réflexions sur la question antisémite

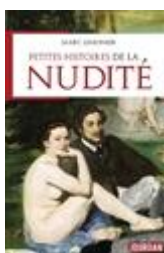
Horvilleur, Delphine

Grasset

Rabbin, l'auteure livre son analyse sur l'antisémitisme tel qu'il est perçu par les textes sacrés, la tradition rabbinique et les légendes juives. Face à la résurgence des discours antisémites de l'extrême droite et de l'extrême gauche, elle propose de se prémunir de la tentation victimaire grâce à un certain nombre d'outils permettant la résilience.

COTE : 305.8 HOR

BIBLI : ROS



Petites histoires de la nudité

Lemonier, Marc

Jourdan

Des anecdotes et des histoires sur la nudité à travers le monde et le temps : Hedy Lamarr, la première femme intégralement nue au cinéma, l'influence d'Oscar Wilde sur les cures d'amaigrissement des sopranos, la pudeur de Napoléon, entre autres.

COTE : 306 LEM

BIBLI : CLE-TRI



Anatomie du nazisme

Sallée, Frédéric

le Cavalier bleu

L'auteur aborde le nazisme en déconstruisant les idées reçues qui encombrant son histoire et sa mémoire. Il aborde notamment les thèses selon lesquelles le nazisme est une réaction au bolchevisme, le national-socialisme n'a de socialiste que le nom, les nazis se sont emparés seuls du pouvoir par la force en 1933 ou aucune résistance allemande n'est possible face à ce totalitarisme.

COTE : 320.533 SAL?

BIBLI : LAN



10 + 1 questions sur l'Union européenne

Cayla, David

Delaume, Coralie

Michalon

Onze questions sur la politique de l'Union européenne à la fin des années 2010 : le statut des relations franco-allemandes, l'avenir de l'économie grecque, la politique européenne d'E. Macron, la possibilité d'une harmonisation fiscale et sociale en Europe ou encore les pouvoirs du Parlement européen.

COTE : 320.94 CAY

BIBLI : BOU-CLO



Les péchés capitaux de la politique : sexe, argent, pouvoir, vanité, colère, paresse...

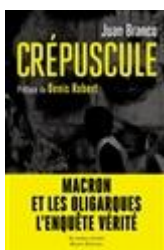
Beaumont, Olivier

Flammarion

Durant plus d'un an, le journaliste a enquêté sur les défauts plus ou moins cachés des principaux hommes et femmes politiques français. A travers de nombreuses anecdotes souvent ignorées du grand public, il dresse d'eux un portrait brut, au plus près de leur vraie personnalité.

COTE : 320.944 BEA

BIBLI : CLO-LON



Crépuscule

Branco, Juan

Au diable Vauvert

Massot éditions

L'avocat et journaliste publie un réquisitoire contre la politique d'Emmanuel Macron, d'abord diffusé sur Internet en marge du mouvement des gilets jaunes. Remanié et chapitré différemment, le texte se présente sous la forme d'une enquête menée auprès d'amis et de proches du président de la République autour des conditions de son accession à l'Elysée.

COTE : 320.944 BRA

BIBLI : BEL-CLO

YANNICK JADOT

AUJOURD'HUI,
TOUT COMMENCE !



Aujourd'hui, tout commence ! : pour une Europe enfin démocratique, écologique et solidaire

Jadot, Yannick

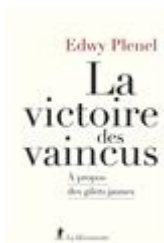
Les Liens qui libèrent

Un appel aux citoyens pour se réapproprier leur destin commun au sein de l'UE, à l'occasion des élections européennes de mai 2019. Le député écologiste présente ses propositions pour réformer une Europe trop souvent à l'écoute des lobbys, impuissante à mettre en oeuvre des politiques favorisant l'emploi, la solidarité et la transition écologique ou encore divisée face aux défis

géopolitiques.

COTE : 320.944 JAD

BIBLI : BEL



La victoire des vaincus : à propos des gilets jaunes

Plenel, Edwy

La Découverte

Événement inédit, inventif et incontrôlable, le mouvement des gilets jaunes déborde les organisations, bouscule les commentateurs, affole les gouvernants. Cet essai entend en déchiffrer l'énigme en mêlant histoire immédiate et longue durée. L'auteur alarme sur les suites possibles de ce mouvement que le pouvoir, déstabilisé, a choisi de jeter dans les bras de l'extrême droite.

COTE : 320.944 PLE

BIBLI : BEL-TRI



Les grandes illusions : enquête sur les soldats de la macronie

Rescan, Manon

R. Laffont

Une enquête consacrée au parti La République en marche, à ses soutiens et à son groupe parlementaire. Elle interroge le comportement des députés fidèles à Emmanuel Macron et révèle les clivages à l'œuvre.

COTE : 320.944 RES

BIBLI : CHA



**Le temps de l'Etat-entreprise : Berlusconi, Trump, Macron
Musso, Pierre
Fayard**

A travers les exemples de pays dirigés par des personnalités liées à l'entreprise (l'Italie de S. Berlusconi, la France d'E. Macron, les Etats-Unis de D. Trump), l'auteur met en perspective la mutation profonde de la politique en Occident. Il présente ce qu'il appelle l'Etat-entreprise, marqué par une mutation du pouvoir et du rapport de force entre deux institutions désormais hybridées.

COTE : 321 MUS

BIBLI : CLE



**L'art de la fausse générosité : la Fondation Bill et Melinda Gates : récit d'investigation
Astruc, Lionel**

Actes Sud

En se fondant sur l'étude des flux financiers alimentant les actions caritatives de la Fondation Bill et Melinda Gates, les auteurs démontrent que ces investissements sont en réalité au service des intérêts économiques de Bill Gates lui-même et des multinationales les plus nocives pour l'environnement, la santé et la justice sociale.

COTE : 324.4 AST

BIBLI : ROS-TRI



**Là où est l'argent : j'ai été espion pour les services secrets dans la finance, à Jersey et au
Luxembourg
Renahy, Maxime**

Les Arènes

Administrateur de fonds à Jersey, M. Renahy propose ses services à la DGSE quand il est le témoin d'une évasion fiscale. Il mesure les inquiétudes de l'Etat français dans des domaines comme les banques, la monnaie, les multinationales et dévoile l'ingénierie financière déployée pour échapper au fisc.

COTE : 336 REN

BIBLI : ROS



Des petites victoires sur l'illettrisme : portraits en bibliothèques publiques

Tabet, Claudie

Erès

Une présentation des opérations de lutte contre l'illettrisme réalisées par les bibliothèques publiques auprès des publics dits illettrés ou de faibles lecteurs. Le rapport de ces personnes aux écrivains et aux livres vivants est également analysé.

COTE : 371.8 TAB

BIBLI : SMAE



Philosophie terminale : séries L, ES, S

Rue des écoles

Rue des écoles

Pour chaque grande notion du programme, l'essentiel du cours avec les définitions de mots-clés, un sujet de dissertation commenté, des citations et un article du journal Le Monde, avec, en fin d'ouvrage, quelques conseils pour bien aborder l'épreuve. Un cahier détachable avec 39 questions corrigées permet de s'entraîner.

COTE : 373.19 PHI

BIBLI : CLO-MAU-TRI



La science en images : un livre illustré pour comprendre l'univers qui nous entoure

Gottlieb, Iris

First Editions

Un guide illustré pour découvrir les merveilles de la science. L'auteure aborde notamment les marées, le rat-taupe nu, le cœur humain ou encore le principe d'incertitude.

COTE : 507 GOT

BIBLI : BEL-LON-MAU-SMAE



La planète des sciences : encyclopédie universelle des scientifiques

Fischetti, Antonio

Bouzard, Guillaume

Dargaud

L'histoire des sciences racontée, sous forme de bande dessinée, à travers le portrait de célèbres scientifiques.

COTE : 509 FIS

BIBLI : MAU-VIL-SMAE



Mon tour de France : des curiosités naturelles et scientifiques

Gourmaud, Jamy

Stock

L'ancien animateur évoque les trésors du patrimoine scientifique et historique, du vol en ballon au soleil levant en passant par la manufacture royale d'Arc-et-Senans, le centre historique minier de Lewarde ou l'observatoire du pic du Midi.

COTE : 509 JAM

BIBLI : CHA-LON-MAU



Vous avez dit maths ? : de la maison à la ville, le monde en mathématiques

Jamet, Robin

Dunod

Palais de la découverte

L'auteur explique les concepts mathématiques tels que les figures géométriques, le hasard, les nombres premiers ou encore les graphes au moyen de situations issues de la vie quotidienne, comme le carrelage de la cuisine, les légumes, la circulation en ville ou encore les acrobaties des jongleurs.

COTE : 510 JAM

BIBLI : CLE-MAU



Les big secrets de l'Univers

Porcel, Florence

Dunod

Dans cet ouvrage de vulgarisation, la blogueuse donne des explications concises et accessibles aux principes et aux objets étranges de la cosmologie parmi lesquels les trous noirs, les tempêtes cosmiques, l'antimatière, les univers parallèles ou multivers, la théorie des cordes, entre autres.

COTE : 523.1 POR

BIBLI : LON



Toute la physique à portée de main

Boqueho, Vincent

Dunod

Une introduction aux lois de la nature. Les fondements physiques de phénomènes simples et complexes sont expliqués à travers des exemples de la vie courante. Les grands domaines de la physique sont également abordés : mécanique, thermodynamique, électromagnétisme, optique ou encore relativité. Une partie est consacrée aux découvertes récentes en astrophysique et physique quantique.

COTE : 530 BOQ

BIBLI : LON



Vous avez dit physique ? : de la cuisine au salon, de la physique partout dans la maison
Fadel, Kamil

Dunod

Palais de la découverte

Une initiation à la physique par l'explication de son utilisation dans la vie domestique. Agrémentée de petites expériences, elle donne à comprendre la nature de la matière, des forces, de la pression, du feu, de l'électricité, de la radioactivité, du son et de l'électromagnétisme en évoquant leurs applications courantes ainsi que les scientifiques à l'origine de ces découvertes.

COTE : 530 FAD

BIBLI : VIL



Quand je fais de la physique : expériences autour de situations du quotidien

Mathieu, Laurent

Ellipses

Présentation de 24 situations du quotidien dans lesquelles il est possible d'utiliser ou de retrouver les lois fondamentales de la physique, illustrées d'expériences faciles à reproduire.

COTE : 530 MAT

BIBLI : BOU-LON



Ce qu'Einstein disait à son coiffeur : des réponses décoiffantes aux questions de tous les jours

Wolke, Robert L.

Dunod

L'auteur explique des phénomènes physiques, comme la gravité ou l'acoustique, et propose des petites expériences amusantes pour illustrer certaines explications.

COTE : 530.1 WOL

BIBLI : LON



Mon grand mécano quantique

Bobroff, Julien

Flammarion

Présentation d'une dizaine de manipulations qui ont fondé la physique quantique et racontent l'histoire de la discipline. Toutes couronnées par un prix Nobel, elles expliquent notamment s'il est possible de vraiment voir les atomes, ce qui a tué le chat de Schrödinger ou encore comment fabriquer du graphène, un matériau coûtant un milliard de dollars, avec simplement du charbon et du Scotch.

COTE : 530.12 BOB

BIBLI : TRI



Nos premières fois
Teyssandier, Nicolas
la Ville brûle

Le préhistorien propose un inventaire des premières fois culturelles, techniques ou matérielles de l'humanité : le premier outil, le premier couple, le premier bijou, le premier meurtre, le premier chat, le premier dieu, le premier mot, etc. En parallèle à cet ensemble qui constitue la mémoire collective de l'homme, il explique la manière dont les chercheurs enquêtent pour reconstituer ce passé.

COTE : 560 TEY

BIBLI : BEL-SMAE



La révolution des plantes : comment les plantes ont déjà inventé notre avenir
Mancuso, Stefano
Albin Michel

Le biologiste décrit la vie secrète des plantes en montrant leur capacité à apprendre, à innover et à se souvenir. Ces découvertes permettent d'imaginer des solutions créatives aux problèmes écologiques et technologiques du XXIe siècle. Prix Galilée de la vulgarisation scientifique 2018.

COTE : 570 MAN

BIBLI : BOU-CLO-LAN



Le réseau secret de la nature : de l'influence des arbres sur les nuages et du ver de terre sur le sanglier
Wohlleben, Peter
Les Arènes

L'auteur décrit son émerveillement face à la symbiose et aux diverses formes de coopération entre les espèces végétales et animales de différents écosystèmes, du parc de Yellowstone aux rivières du Japon, en passant par la péninsule Ibérique ou la forêt allemande. Il met en garde contre l'interventionnisme humain sur les équilibres naturels.

COTE : 577 WOH

BIBLI : CLE-MAU-TRI



Sous la forêt : pour survivre il faut des alliés
Martin, Francis
Humensciences

L'auteur relate les dernières découvertes scientifiques sur l'univers des arbres et leurs interactions avec les champignons.

COTE : 577.3 MAR

BIBLI : TRI-VIL



Botaniste

Jeanson, Marc

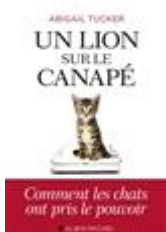
Fauve, Charlotte

Grasset

Mêlant portraits de savants, récit personnel, anecdotes scientifiques et idées générales, cet ouvrage rend hommage au métier de botaniste et au règne végétal. Marc Jeanson, directeur de l'herbier du Muséum d'histoire naturelle de Paris, présente aussi la collection de plantes dont il est responsable et décrit le quotidien de son métier.

COTE : 580 JEA

BIBLI : ROS-TRI



Un lion sur le canapé : comment les chats ont pris le pouvoir

Tucker, Abigail S.

Albin Michel

Journaliste au Smithsonian Magazine, l'auteure est allée à la rencontre d'éleveurs, de scientifiques et de personnes qui ont consacré leur vie aux chats. Elle explique comment les chats ont su utiliser leur relation avec les humains pour compter parmi les animaux les plus puissants de la planète.

COTE : 599.75 TUC

BIBLI : LON-TRI



100 clés pour dresser son chien

Fisher, Sarah

Miller, Marie

Larousse

Guide pratique pour éduquer son chien proposant cent fiches classées par niveau d'apprentissage, des comportements de base à des techniques plus élaborées. Avec des exercices et des jeux pour aider le maître à développer, au quotidien, une relation privilégiée avec son animal.

COTE : 599.77 FIS

BIBLI : BOU-CLO-VIL



Savoir donner les premiers soins à son chien

Martins, Elodie

Claustres, Françoise

Artémis

Vingt fiches illustrées pour identifier les urgences et administrer les premiers soins à son chien en attendant l'arrivée du vétérinaire. Avec des conseils pour garder son calme dans les situations d'urgence et des informations pour composer sa trousse de secours.

COTE : 599.77 MAR

BIBLI : CLO-ROS



Le bug humain : pourquoi notre cerveau nous pousse à détruire la planète et comment l'en empêcher

Bohler, Sébastien

R. Laffont

L'auteur explique le danger que constitue le cerveau pour l'espèce humaine et l'avenir de la planète. Selon lui, le réseau neuronal en charge d'assurer la survie réclame toujours davantage de pouvoir, de sexe et de nourriture, entraînant une surexploitation des écosystèmes et un comportement de prédateur sans limites. Il propose des solutions pour maîtriser ce mécanisme.

COTE : 612.8 BOH

BIBLI : BOU



Le shinrin-yoku en famille : invitation aux bains de forêt

Boucq, Isabelle

Hatier

Une présentation du shinrin-yoku (bain de forêt), thérapie préventive originaire du Japon, préconisant de se ressourcer dans la nature et notamment auprès des arbres. Cet ouvrage destiné aux parents comme aux enfants contient un conte initiatique illustré, des jeux à faire en famille ainsi que des conseils pour une vie quotidienne proche de la nature.

COTE : 613.7 BOU

BIBLI : BEL-BOU



Kobido : le lifting naturel japonais

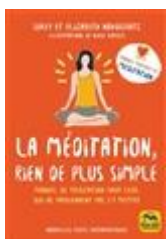
Faucheur, Aline

Hachette Pratique

Une présentation du kobido, un lifting facial naturel originaire du Japon destiné à rajeunir le visage, accompagnée d'exercices pour apprendre à le pratiquer.

COTE : 613.7 FAU

BIBLI : BOU-ROS-SMAE



La méditation, rien de plus simple : manuel de méditation pour ceux qui ne parviennent pas à s'y mettre

Novogratz, Sukey

Novogratz, Elizabeth

Macro Editions

Des instructions simples pour encourager la pratique de la méditation et apprendre à s'octroyer quelques minutes chaque jour en fonction de ses besoins, de ses envies et de ses disponibilités.

Avec des exercices de pleine conscience.

COTE : 613.7 NOV

BIBLI : MAU-VIL-SMAE



La santé de votre peau par les plantes : soulager les affections cutanées de façon naturelle

Linda Lavoie

Lavoie, Linda

LES ÉDITIONS QUÉBEC-LIVRES

Saviez-vous que l'aloès calme les poussées d'eczéma et les piqûres d'insectes? Que l'avoine apaise les inflammations? Que la camomille allemande et le chardon-Marie soulagent le psoriasis? Que la mélisse accélère la guérison de l'herpès et du zona? On a également tendance à oublier les bienfaits de l'ail, des légumes verts, du kéfir sur la santé de la peau. De même, on ignore trop souvent qu'un équilibre du pH et une bonne gestion du stress nous protègent contre les affections cutanées. Une pharmacie naturelle, certaines plantes et des nutriments appropriés peuvent prévenir et soulager nombre d'ennuis de peau: voilà ce que nous rappelle l'auteure dans cet ouvrage riche d'informations précises sur les substances à privilégier.

COTE : 615.5 LAV

BIBLI : CHA



Maigrir, c'est simple et dans la tête

Apfeldorfer, Gérard

O. Jacob

Un guide pour apprendre à manger sur un mode intuitif, en accord avec son corps et ses besoins tant physiques que psychologiques, émotionnels et sociaux. L'auteur présente différents profils de comportement alimentaire, donne des conseils et propose des exercices pratiques pour perdre du poids et rester mince.

COTE : 616.3 APF

BIBLI : ROS-TRI



Les pensées qui font maigrir

Séméria, Eudes

Albin Michel

Se référant à la psychologie existentielle d'Irvin Yalom, le psychothérapeute explique les conditionnements associés au surpoids et à l'obésité. Il montre que ces automatismes peuvent être déconstruits et qu'il est possible de modifier son corps et son rapport à l'alimentation par un contrôle des pensées en profondeur. Des conseils sont donnés pour se préparer au changement alimentaire.

COTE : 616.3 SEM

BIBLI : VIL



Faites sauter les verrous qui vous empêchent de maigrir : pour en finir avec les kilos émotionnels

Sérog, Patrick

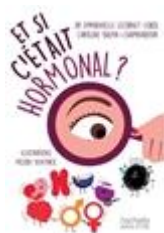
Levy-Basse, Roseline

Marabout

Un nutritionniste et une psychologue donnent des clés pour comprendre le rapport de chacun à l'alimentation afin de favoriser l'amaigrissement vers une sérénité retrouvée. Avec de nombreux conseils pratiques : menus, conseils diététiques, exercices de psychologie.

COTE : 616.3 SER

BIBLI : CHA



Et si c'était hormonal ?

Lecornet-Sokol, Emmanuel

Chaminadour, Caroline

Hachette Pratique

Une présentation des 18 hormones impliquées dans le fonctionnement de l'organisme humain et une description des troubles divers qui peuvent survenir en raison d'un déséquilibre hormonal.

COTE : 616.4 LEC

BIBLI : CLE



La maladie de Lyme

Lacout, Alexis

Mango

Une présentation et des conseils médicaux sur la maladie de Lyme pour mieux la vivre au quotidien.

COTE : 616.9 LAC

BIBLI : BEL-CLO



Vagin et cie, on vous dit tout !

Bagot, Odile

Mango

Un ouvrage pratique pour découvrir toutes les grandes fonctions de l'appareil reproducteur féminin. Il décrit son anatomie, les maladies courantes, ainsi que les aspects liés à la grossesse ou à l'acte charnel.

COTE : 618 BAG

BIBLI : BOU-MAU-SMAE



Et un jour... j'ai décidé de faire la tortue : comment le slow parenting a changé ma vie...

Desanti, Nathalie

Horay

Une mère explique comment elle a décidé d'arrêter le surmenage et d'adopter un style parental calme et détendu. Elle invite les parents à trouver le temps de vivre avec leurs enfants. Avec des encadrés et des conseils pratiques.

COTE : 618.92 DES

BIBLI : CLE-CLO



Réparez vous-même vos appareils électroniques

Boyer, Jean

Eyrolles

Guide pratique consacré à la réparation des principaux appareils électroniques : téléviseurs, ordinateurs, consoles de jeux, chaînes hi-fi, etc. Le principe de fonctionnement de chaque appareil est détaillé ainsi que les méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes.

Avec de nombreux schémas et photographies.

COTE : 621.3 BOY

BIBLI : LAN-LON



L'indispensable du plaisancier : règles de base pour naviguer en bateaux à voile et à moteur

Peoch, Philippe

Vagnon

Rappel des règles fondamentales pour pratiquer la navigation en bateaux à voile ou à moteur.

COTE : 623.822 PEO

BIBLI : CLO-MAU SMAE



Acheter bio ? : à qui faire confiance

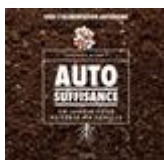
Denhez, Frédéric

Albin Michel

Alors que les labels et les marques se multiplient, l'auteur, spécialiste des questions d'environnement, d'agriculture et d'alimentation, fait le point sur les filières fiables et rassemble des conseils pour mieux faire ses courses et manger en toute sécurité.

COTE : 631 DEN

BIBLI : CLO-LON



Autosuffisance : un jardin pour nourrir ma famille : vers l'alimentation autonome

Alamy, Thomas

Hachette Pratique

Des conseils pratiques pour s'approcher de l'autonomie alimentaire grâce à son jardin : planifier et mettre en oeuvre sa production, construire un châssis, produire ses propres graines, construire un séchoir solaire, etc. Avec des fiches techniques sur les principaux fruits, légumes et aromates à cultiver.

COTE : 635 ALA

BIBLI : CLO-LAN-MAU



Tout le potager : jardins petits ou grands, parcelles à planter, patios, terrasses, balcons : des légumes et des fruits à la maison toute l'année

Buckingham, Alan

Marabout

Un guide pour planter et entretenir des légumes du potager et des fruits du verger tout au long de l'année. Avec une fiche détaillée pour chaque espèce et un calendrier annuel avec les tâches à faire mois par mois.

COTE : 635 BUC

BIBLI : BEL-CLE-SMAE



Mon balcon en permaculture : légumes, fruits, aromatiques, plantes sauvages comestibles... : réussir sa forêt nourricière sur 10 m2 !

Chabert, Hervé

Terre vivante

Un guide pour mettre en place un jardin en permaculture sur une petite surface (10 m2 et moins). L'auteur détaille les principes à respecter, le choix de l'équipement et de l'emplacement, et rappelle les consignes de sécurité à observer.

COTE : 635 CHA

BIBLI : CHA-MAU-SMAE



Cactus

Cochard, Yann

la Plage

Une introduction détaillée aux cactus avec des conseils pour bien s'en occuper. Cinquante variétés sont présentées avec leurs caractéristiques, leur histoire et des anecdotes.

COTE : 635 COC

BIBLI : LON



Un jardin autosuffisant en 30 minutes par jour

Diez, Otmar

Larousse

Des conseils de culture et d'entretien pour améliorer facilement la productivité de son potager dans le respect de l'environnement.

COTE : 635 DIE

BIBLI : BOU-CHA-CLO



Les fiches pratiques du permaculteur : créer son jardin productif et personnalisé

Elger, Robert

Rustica

65 fiches synthétiques illustrées pour apprendre à adopter les bons gestes de permaculture dans son jardin connaître sa terre, cultiver les fruits et les légumes, gérer les rotations et les associations ou encore suivre son calendrier des travaux.

COTE : 635 ELG

BIBLI : BOU-TRI-ROS



Simplissime : le livre du potager le + facile du monde

Frisson, Stéphane

Hachette Pratique

Des astuces et des conseils pour cultiver, soigner et concevoir son potager. L'auteur explique les techniques de base comme l'arrosage, le désherbage et le compagnonnage, présente plusieurs projets de potagers tels que la culture d'aromatiques dans la cuisine, la création d'un potager de balcon ou celle d'un jardin à tisane et décrit comment planter différents légumes en pleine terre.

COTE : 635 FRI

BIBLI : BEL



Silence, ça pousse !

Tout le jardin et le potager selon Stéphane Marie

Marie, Stéphane

Sautot, Dany

EPA

France 5

Des conseils et des techniques pour prendre soin de son jardin ou de son potager, avec des fiches détaillant plus de 300 plantes, classées selon le territoire auquel elles appartiennent.

COTE : 635 MAR

BIBLI : LAN-LON



Le petit Larousse des plantes d'intérieur : 180 plantes, toutes les techniques de plantation et d'entretien, des projets déco expliqués pas à pas

Bailey, Fran

Allaway, Zia

Larousse

Des fiches détaillées de plantes, des conseils de culture et des exemples de projets décoratifs pour choisir et entretenir ses plantes d'intérieur.

COTE : 635.9 BAI

BIBLI : BEL-MAU



Baby plantes : créations végétales en pas à pas

Clémarès, Stéphanie

Rustica

Un guide pour apprendre à réaliser des compositions florales miniatures ne nécessitant que peu d'entretien.

COTE : 635.9 CLE

BIBLI : LON



Une prairie fleurie dans mon jardin : l'alternative créative au gazon

Couplan, François

Jouvence

Des techniques horticoles afin d'égayer son jardin en créant une prairie fleurie, demandant peu d'entretien et plus écologique qu'un gazon uniforme.

COTE : 635.9 COU

BIBLI : LAN-VIL



Des légumes qui poussent dans ma cuisine : faites repousser vos légumes à l'infini, la technique du regrowing en 25 projets !

Elzer-Peters, Katie

Hachette Pratique

Un guide expliquant comment faire repousser ses plantes avec des conseils, des trucs et astuces pour réussir un potager et maîtriser toutes les techniques.

COTE : 635.9 ELZ

BIBLI : CLE-VIL-SMAE



Boutures déco : je crée mes plantes

Fodimbi, Agnès

Rustica

Un guide pour apprendre à bouturer ses plantes d'appartement.

COTE : 635.9 FOD

BIBLI : CHA



Cultiver en pot : un jardin sur balcons, terrasses, patios

Garbe, Pascal

Ulmer

Le paysagiste propose des idées pour créer un jardin en pots, accompagnées de conseils pour réussir ses plantations, les gérer de manière efficace au fil du temps et composer des ambiances et des mises en scène éphémères ou durables. Les plantes indiquées sont particulièrement adaptées à la vie en pots, demandant peu de soins et un arrosage minimal.

COTE : 635.9 GAR

BIBLI : LAN-ROS



Un mini-jardin chez moi, c'est possible ! : 35 projets ultrasimples pour petits espaces

Hardy, Emma

Larousse

Des modèles de compositions végétales miniatures à réaliser avec toutes sortes d'objets pour végétaliser son intérieur : du bois flotté, des théières ou encore des bassines anciennes.

COTE : 635.9 HAR

BIBLI : TRI



Mini-jardins de succulentes : 40 compositions, jardins miniatures et terrariums expliqués pas à pas

Kuroda, Kentaro

Larousse

Quarante modèles, tout au long de l'année, pour décorer son intérieur avec des compositions végétales miniatures grâce aux plantes succulentes. Avec des explications pas à pas, une présentation des notions fondamentales, les techniques de base pour équilibrer une composition ou coordonner les coloris et des conseils d'entretien.

COTE : 635.9 KUR

BIBLI : LON SMAE



Boutures sur mesure : le guide essentiel pour maîtriser les boutures et partager ses plantes d'intérieur à l'infini

Langton, Caro

Ray, Rose

Marabout

Une méthode pour effectuer des bouturages de plantes d'intérieur (fougères, succulentes, cactus ou tropicales, notamment) avec des explications pas à pas adaptées à chaque type de plantes pour prélever les boutures, les cultiver et les soigner.

COTE : 635.9 LAN

BIBLI : CLE-MAU



Ma plante & moi : pour une relation harmonieuse et florissante avec ses plantes d'intérieur

Loorbach, Liedewij

Eyrolles

Des conseils pour prendre soin de ses plantes d'intérieur au quotidien : choix du terreau, arrosage, qualité de l'air, etc.

COTE : 635.9 LOO

BIBLI : MAU-ROS



Plantes vivaces : les reconnaître, les utiliser, les cultiver au jardin : mode d'emploi

Willery, Didier

Ulmer

Un guide pour choisir les bonnes espèces parmi la palette de plantes vivaces disponibles, en fonction des goûts du jardinier, des caractéristiques du sol, du climat et des dimensions du jardin. L'auteur détaille les genres les plus importants et classe les plantes selon différents critères tels que la couleur, la forme, l'époque de floraison ou l'aptitude à pousser dans telle ou telle situation.

COTE : 635.9 WIL

BIBLI : BOU-CLE-VIL-SMAE



Atlas de l'aquarium d'eau douce : les poissons, les plantes, l'installation, l'entretien

Animalia éditions

Des informations pour entretenir un aquarium d'eau douce accompagnées de la description d'environ 600 espèces de poissons et de plantes.

COTE : 639.34 ATL

BIBLI : CLE-CLO



En 1 h, je prépare mes lunchbox pour toute la semaine : 50 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison

Guerre, Isabelle

Hachette Pratique

Dix menus complets comprenant cinquante recettes à base de produits de saison pour réaliser en une heure des déjeuners à emporter au travail.

COTE : 641.5 GUE

BIBLI : CLE-CHA



Mes recettes healthy : bim ! : prends-toi en main avec mes recettes fitfightforever

Geoffroy, Thibault

Marabout

80 recettes simples et diététiques, certaines sans gluten ni lactose, rapides à préparer, à consommer le matin au petit-déjeuner, en dehors des entraînements, après celui-ci ou en collation : pancakes sucrés à la patate douce, croustillant de saumon, flan bacon et poireaux ou encore brownie fondant. Avec des conseils pour un mode de vie sain et des exercices physiques.

COTE : 641.56 GEO

BIBLI : CHA-



Punch needle : 27 créations à broder

Dalbies, Laetitia

Eyrolles

Manuel d'initiation au punch needle proposant 27 modèles à réaliser avec différents supports et fils : bijoux, coussins, cadres et tambours brodés ou encore customisation de vêtements et de sacs.

COTE : 646 DAL

BIBLI : BEL-TRI



Coudre à la main : un livre pour connaître les bases et techniques de la couture à la main

Jossomme, Virginie

CréaPassions

Des techniques, des explications pas à pas et des conseils pour coudre un bouton, faire un ourlet ou encore repriser.

COTE : 646 JOS

BIBLI : LON-ROS-SMAE



Mes poupées du monde à coudre

Noisette, Elodie

CréaPassions

Des conseils pour apprendre à coudre des poupées en tissus dont le style est inspiré par tous les continents, ainsi que des nomades et des poupées de l'imaginaire. Avec six patrons déclinés selon différents niveaux.

COTE : 646 NOI

BIBLI : BEL



Tout coudre pour son bébé : vêtements, jouets et accessoires : 37 projets à coudre

Samuel, Rita

Editions Marie-Claire

Des modèles de décoration et d'accessoires à coudre lors de fêtes, de célébrations et de cérémonies : chemin de table, housse de chaise, guirlande, décorations, bouquets de fleurs, bijoux, pochette, etc.

COTE : 646 SAM

BIBLI : CLO



Cosmétiques naturels super faciles : peu d'ingrédients, techniques simples, peu de matériel

Hébert, Emilie

Mango

Des recettes, astuces et conseils pour réaliser soi-même des cosmétiques avec des produits naturels.

COTE : 646.7 HEB

BIBLI : LAN



Je fabrique mon maquillage

Ramanantsoa, Nathalie

la Plage

23 recettes pour fabriquer soi-même ses produits de maquillage, comme le mascara, le rouge à lèvres, le blush, l'anti-cernes ou encore l'huile démaquillante. Avec des conseils sur le matériel nécessaire, les produits naturels à utiliser, la gestion des pigments ou encore les choix à faire en fonction de sa carnation.

COTE : 646.7 RAM

BIBLI : LON-MAU



1 heure, 1 objet : terrasses et balcons

Lota, Pierre

Hoëbeke

Trente projets pour réaliser des objets design pour les terrasses et les balcons en une heure maximum, en six étapes et à petit prix.

COTE : 684.1 LOT

BIBLI : LON



Guide pour tout réparer dans sa maison : solutions simples et pratiques et explications pas à pas pour bricoler soi-même

SASU Que choisir

Ce guide de bricolage explique comment réparer, entretenir et rénover facilement son logement dans de multiples domaines : électricité, chauffage, peinture ou encore serrurerie. Des astuces et des conseils pratiques pour les diagnostics, le choix des produits ainsi que les bons gestes à avoir sont accompagnés de nombreux dessins et schémas détaillés.

COTE : 690 GUI

BIBLI : CLO-LAN



Construire une cabane dans les arbres

Schmidt, Philip

Ed. Massin

Les bases, formes, choix d'arbres, outils et règles pour construire une cabane dans les arbres. Avec de nombreux modèles à réaliser sur plans.

COTE : 690 SCH

BIBLI : ROS



Voir la beauté du quotidien et s'en émerveiller

Lee, Ingrid Fetell

Marabout

Un essai dans lequel l'auteure explique en quoi la dimension esthétique de l'environnement, des espaces et des objets influe sur l'état d'esprit au quotidien. Elle présente ensuite une méthode pour améliorer son quotidien et s'épanouir en aménageant un intérieur joyeux, lumineux et anti-anxiogène grâce au choix des textures, des couleurs, des motifs qui vont contribuer au bien-être.

COTE : 698 LEE

BIBLI : BEL-TRI-SMAE



Quand la folie fait le lit du génie ! : Hugo, Dali, Barbara, Flaubert... : étranges manies et petites folies de créateurs extravagants

Guenneq, Catherine

First Editions

Le rapport entre la folie et le génie analysé au travers des rituels ou comportements singuliers de cent grandes figures de la littérature et de l'art.

COTE : 701 GUE

BIBLI : ROS-VIL



Scènes de crime à Orsay : une enquête criminartistique

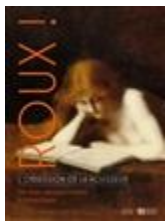
Markogiannakis, Christos

le Passage

Une étude consacrée à une trentaine d'oeuvres du Musée d'Orsay ayant pour point commun de représenter des scènes de meurtre. Le spécialiste présente pour chaque cas le contexte, la nature du crime, les protagonistes, les mobiles et les enjeux historiques. Une application des principes de la criminologie et de la science médico-légale à l'histoire de l'art.

COTE : 704.9 MAR

BIBLI : BOU-LAN-SMAE



Roux ! : l'obsession de la rousseur : de Jean-Jacques Henner à Sonia Rykiel

Seuil

Edition du musée national Jean-Jacques-Henner

Une rétrospective consacrée à la rousseur dans l'art au fil des siècles. Replacée dans ses contextes historiques successifs, elle est étudiée du point de vue culturel et graphique, notamment, au travers de tableaux emblématiques de Jean-Jacques Henner ou d'un hommage à Sonia Rykiel.

COTE : 704.9 ROU

BIBLI : BOU-CHA



Le jeune Noir à l'épée : récit poétique

Volume 1

Abd al Malik

Flammarion

Présence africaine

Musée d'Orsay

Musée de l'Orangerie

Le rappeur français, inspiré par le Jeune noir à l'épée, un tableau de Pierre Puvis de Chavannes, ainsi que par d'autres toiles de maîtres du XIXe siècle, réfléchit à l'identité à l'heure de la mondialisation à travers des poèmes rappés, ponctués par des extraits des Fleurs du mal. L'ouvrage est complété par un CD comportant neuf titres inédits.

COTE : 709

BIBLI : TRI



Créations en céramique modelée

Halberstadt, Clémentine

Mango

Des conseils pour réaliser quinze objets en céramique modelée : des bols, des mugs, des petits plats, des assiettes ou des objets décoratifs.

COTE : 738 HAL

BIBLI : LON-MAU



Un autre paysage

Blutch

Dargaud

Publié alors que trois expositions sont organisées à Strasbourg autour de l'oeuvre de l'illustrateur, cet ouvrage célèbre son travail en proposant de très nombreux dessins, un entretien et des textes de spécialistes.

COTE : 741.092 BLU

BIBLI : ROS-TRI



J'apprends à dessiner kawaii en un coup de crayon ! : 100 sujets super-mignons à dessiner avec un simple stylo bille

Alberto, Sarah

Marabout

Un guide pour apprendre à dessiner des petits personnages, des animaux et des objets à partir de formes élémentaires s'enrichissant progressivement. Tous les dessins proposés sont expliqués en six étapes détaillées.

COTE : 741.2 ALB

BIBLI : MAU-LON-SMAE



5 minutes pour dessiner... les paysages : 54 idées pour croquer sur le vif

Hein, Virginia

Eyrolles

Des conseils et des exercices pour apprendre à dessiner des paysages rapidement grâce aux techniques du croquis, pour tout type de matériel : encre, crayon, feutre ou encore peinture.

COTE : 741.2 HEI

BIBLI : CLE-LAN-SMAE



5 minutes pour dessiner... les gens : 54 idées pour croquer sur le vif

Scully, Pete

Eyrolles

Des conseils et des exercices pour apprendre à saisir des sujets humains rapidement grâce aux techniques du croquis, pour tout type de matériel : encre, crayon, feutre ou encore peinture.

COTE : 741.2 SCU

BIBLI : MAU-VIL-SMAE



Dessin créatif : une exploration contemporaine du dessin et de l'illustration

Ward, Chelsea

Vigot

Cette méthode de dessin propose 75 projets pour apprendre à esquisser des sujets divers, de l'architecture aux objets du quotidien en passant par les animaux. Avec des instructions progressives et des conseils pour maîtriser des médiums variés tels que le fusain, le marqueur, le feutre et le stylo plume.

COTE: 741.2 WAR

BIBLI: LAN-VIL-SMAE



Fabuleuses cartes à jouer : le monde en miniature

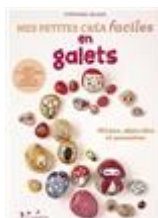
Gallimard

Bibliothèque nationale de France

Du XIVe siècle à nos jours, plus de sept cents ans d'histoire de la carte à jouer dans le monde entier sont retracés à travers 120 jeux appartenant à la collection de la Bibliothèque nationale de France : jeu chinois, hanafuda japonais, ganjifa mogholes, cartes astronomiques à enseignes allemandes, tarot italien, jusqu'aux jeux d'artistes tels que Salvador Dali et Jean Dubuffet.

COTE : 745 FAB

BIBLI : CHA



Mes petites créa faciles en galets : 100 jeux, objets déco et accessoires

Aguado, Stéphanie

Inédite

Présentation de créations colorées sur galets à la peinture ou au feutre : animaux, voitures, porte-bonheur ou encore galets dominos. Pour chaque idée, le niveau de difficulté et le temps de réalisation sont indiqués. Avec des modèles illustrés à recopier, des pas-à-pas de toutes les étapes ainsi que deux tutoriels vidéo.

COTE : 745.5 AGU

BIBLI : BEL-BOU-TRI



Contes en origami : 12 contes et 30 marionnettes à découvrir !

Breuil, Lény

Editions Marie-Claire

Cet ouvrage propose trente créations en origami représentant des personnages inspirés des contes traditionnels : le Petit Chaperon rouge, Blanche-Neige, Boucle d'or, Hansel et Gretel, Pinocchio, Raiponce, etc. A partir de ces marionnettes en papier, il est possible de raconter les histoires de manière vivante et ludique.

COTE : 745.5 BRE

BIBLI : VIL



Bougies naturelles & parfums d'intérieur aux propriétés bien-être à faire soi-même

Hébert, Emilie

Mango

Quarante recettes accompagnées d'astuces et de conseils pour fabriquer ses bougies et ses parfums d'intérieur avec des produits naturels tels que la cire végétale, les mèches en coton, le lin, le papier, le bois ou les huiles essentielles. Des informations sur les matières premières, sur l'utilisation des objets créés ou encore sur les propriétés bienfaitantes des ingrédients complètent l'ouvrage.

COTE : 745.5 HEB

BIBLI : LON



Jouets et décors de chambre d'enfant en carton : 20 modèles à fabriquer soi-même

Jeantet, Claude

Dessain et Tolra

Une vingtaine d'objets en carton décoratifs et ludiques pour agrémenter la chambre des enfants : une lampe en forme de toucan, un chien à tête amovible, une tirelire ou un portemanteau, entre autres.

COTE : 745.5 JEA

BIBLI : BOU-TRI



Mon mariage DIY : création, organisation, conseils, astuces

Michelet, Juliette

Editions Marie-Claire

Des idées créatives et des astuces pour fabriquer des décorations de mariage, des invitations aux accessoires des mariés et des témoins, en passant par l'embellissement des tables et des salles.

COTE : 745.5 MIC

BIBLI : CHA-ROS



Faire de l'origami : un livre pour tout savoir, pratique et accessible à tous

Terry, Nicolas

CréaPassions

Pour maîtriser l'art du pliage japonais en quinze leçons, avec des astuces, des conseils et des explications étape par étape.

COTE : 745.5 TER

BIBLI : LAN-VIL SMAE



Mes plantes ont du pot : 10 pots faciles à réaliser soi-même

Valenza, Sophie

Dessain et Tolra

Des modèles expliqués pas à pas pour fabriquer et décorer ses pots de fleurs.

COTE : 745.5 VAL

BIBLI : TRI



Mon atelier kokedama : 25 réalisations faciles

Bernard, Adrien

Baudoin, Marie-Pierre

Rustica

Une initiation au kokedama, un art végétal japonais consistant à réaliser des compositions végétales sur un socle sphérique en mousse.

COTE : 745.92 BER

BIBLI : LAN



Fleurs séchées : glaner, conserver, créer

Illes, Morgane

Marabout

Un guide pour apprendre à créer des compositions avec des fleurs séchées. La première partie présente trente fleurs en indiquant les techniques de séchage propres à chacune. La seconde détaille quinze créations pour les mettre en valeur : bouquet, globe en verre, suspension murale, smudge, herbier sous verre, boutonnières, entre autres.

COTE : 745.92 ILL

BIBLI : CLE



DIY fleurs séchées : créations et techniques en pas à pas

Lazerges, Laetitia

Rustica

Quinze créations pour décorer son intérieur avec des fleurs séchées.

COTE : 745.92 LAZ

BIBLI : BEL



Guide des fleurs par couleurs

Putnam, Michael

Putnam, Darroch

Phaidon

Un guide pratique pour créer des bouquets en fonction des saisons avec un classement des fleurs par couleurs. Des astuces sur l'entretien des fleurs et une liste des nuances disponibles par saison accompagnent les photographies. En fin d'ouvrage, des vignettes sont prédécoupées et

détachables pour chaque fleur référencée.

COTE : 745.92 PUT

BIBLI : MAU



Fleurs de tissu

Yamashiro, Mariko

Editions de Saxe

Une vingtaine de modèles de fleurs en tissu à confectionner grâce à des explications détaillées en pas à pas.

COTE : 745.92 YAM

BIBLI : CHA



Guide du street art en France

Alternatives

Dix itinéraires pour découvrir le street art dans différentes villes françaises telles que Lille, Bordeaux, Toulouse, Nantes ou encore Rennes.

COTE : 751.7 STR

BIBLI : CLE-BOU-VIL



Guide du street art à Paris

Lombard, Stéphanie

Hoareau, Simon

Alternatives

Neuf itinéraires pour parcourir Paris en découvrant les meilleurs spots d'art urbain. Avec des informations sur les oeuvres et les artistes mais aussi sur les festivals, bars, galeries ou encore librairies spécialisées.

COTE : 751.73 STR

BIBLI : CHA-ROS



Le modèle noir : de Géricault à Matisse : exposition, Paris, Musée d'Orsay, du 25 mars au 21 juillet 2019

Musée d'Orsay

Flammarion

En présentant notamment les oeuvres majeures de T. Géricault, C. Cordier, J.-B. Carpeaux, E. Manet, P. Cézanne, H. Matisse et des photographes Nadar et Carjat, une exposition pluridisciplinaire, entre histoire de l'art et histoire des idées esthétiques, politiques, sociales et raciales, sur la représentation des sujets noirs dans les arts visuels depuis l'abolition de l'esclavage en 1794.

COTE : 759 MOD

BIBLI : TRI



Aux hymnes citoyens !

Mazuryk, Nicolas

Papiers Musique

Une histoire des hymnes nationaux des pays de l'Union européenne : les circonstances de leurs naissances, des notices biographiques de leurs auteurs ainsi que leurs textes et leurs partitions.

COTE : 781.62 MAZ

BIBLI : TRI



Electro : de Kraftwerk à Daft Punk

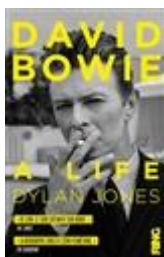
Textuel

Philharmonie de Paris

Une exploration de l'imaginaire, des innovations et des mythologies de la musique électro illustrée de 250 images emblématiques de ses codes.

COTE : 781.64 LEL

BIBLI : ROS



David Bowie : a life
Jones, Dylan (journaliste)

Ring

Biographie du chanteur s'appuyant sur de nombreuses interviews réalisées entre 1947 et sa mort, d'amis, de rivaux, d'amants, de maîtresses, de collaborateurs ou de l'artiste lui-même. J. Dylan retrace la carrière et la vie intime de la star.

COTE : 781.92 BOW

BIBLI : VIL



Kurt Cobain : Nirvana : 1967-1994

Goldberg, Danny

Kero

Le manager du groupe Nirvana de 1990 à 1994 livre ses souvenirs de Kurt Cobain, témoignant de ses talents d'artiste, de ses failles intimes et de l'importance de son héritage musical.

COTE : 781.92 NIR

BIBLI : SMAE & MAU



De rock et de metal : 30 mai 1980, Trust dynamite le hard français

Paillardet, Pascal

Castor astral

A partir de l'enregistrement de la chanson Antisocial par le groupe Trust en février 1980, P. Paillardet relate l'émergence du hard rock en France. Il évoque notamment des artistes et des groupes tels que Satan Jokers, Warning ou Sortilège ainsi que la naissance de la presse metal et des programmes télévisés et radiophoniques.

COTE : 782 PAI

BIBLI : SMAE



Fugues

H, Arthur

Mercure de France

Un autoportrait de l'auteur à travers trois récits évoquant des fugues. Le premier évoque sa passion pour les fugues de Bach ; deuxième concerne sa mère, ouvrière à Argenteuil, et son désir de partir pour Tahiti en radeau ; le troisième raconte sa propre fugue, à 15 ans, lors de vacances en Guadeloupe, après avoir consommé une omelette aux champignons hallucinogènes.

COTE : 782.092 ART

BIBLI : BOU



Le grand guide du vélo : matériel, mode de vie et bons plans, sécurité et législation, pratique et entraînement, petites réparations

Aït Abdallah, Zoubir

Puissieux, Romain

Mango

Un programme en cinquante-deux semaines pour pratiquer le vélo toute l'année quel que soit son niveau ou son âge. Avec des informations et des conseils sur le matériel, la sécurité ou encore les réparations.

COTE : 796.6 AIT

BIBLI : CLO-LON



Comment entretenir et réparer son vélo

Puissieux, Romain

Mango

Des conseils pour réaliser soi-même l'entretien et la réparation de son vélo. Ce guide apprend notamment à changer une roue, gérer une crevaison, démonter et remonter les différents composants, remettre en place une chaîne qui a déraillé, régler les freins et vérifier leur état ou encore ajuster le jeu de direction.

COTE : 796.6 PUI

BIBLI : LAN-MAU-TRI



La bible illustrée de la pêche en mer

Bodis, Luc

Ouest-France

L. Bodis, rédacteur en chef de Pêche en mer, présente l'essentiel des connaissances et des bases techniques pour la pêche récréative : les poissons, les façons de pêcher, le matériel et les montages, etc. Avec de nombreux schémas.

COTE : 799 BOD

BIBLI : CLE-CLO-SMAE



Le Vagnon de la pêche à pied : biotopes, espèces, techniques, matériel

Rondreux, Vincent

Vagnon

Un guide complet d'initiation à la pêche à pied détaillant les biotopes, les espèces, les techniques et le matériel. Avec des conseils pour améliorer sa technique.

COTE : 799 BOD

BIBLI : BEL-BOU



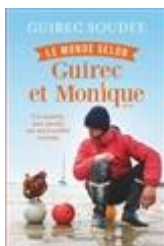
L'errance et le divers : le bateau-atelier de Titouan Lamazou

Gallimard loisirs

A l'occasion d'une exposition au musée du quai Branly, l'artiste-navigateur propose un voyage imaginaire dans l'archipel des Marquises à travers les témoignages d'écrivains et d'artistes de toutes les époques ainsi que des entretiens avec des Océaniens, illustrés de leur portrait. Une évocation du quotidien de ces habitants et de leur culture millénaire.

COTE : 910.4 LAM

BIBLI : BOU



Le monde selon Guirec et Monique : un marin, une poule, un incroyable voyage : récit

Soudée, Guirec

Flammarion

Guirec Soudée est un jeune Breton qui à 18 ans a tout quitté pour s'acheter un voilier et faire le tour du monde, en compagnie d'une poule prénommée Monique. Récit de cette folle aventure.

COTE : 910.4 SOU

BIBLI : BEL-MAU



Toutânkhamon : le voyage dans l'au-delà

Vannini, Sandro

Taschen

Depuis les années 1990, S. Vannini réalise des reproductions photographiques révélant fresques et objets dans leurs moindres détails. Publié à l'occasion du centenaire de la première expédition de Howard Carter, le livre mêle une analyse de l'au-delà dans l'Antiquité égyptienne et les images de Vannini pour éclairer le voyage que le pharaon aurait entrepris après sa mort.

COTE : 932 HAW

BIBLI : CHA



Les entretiens oubliés d'Hitler 1923-1940 : "On m'insulte en répétant que je veux faire la guerre"

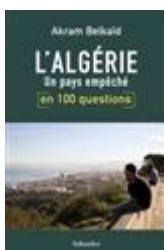
Branca, Éric

Perrin

Jusqu'en 1940, Hitler utilisa la presse démocratique en accordant des entretiens à des journalistes américains, anglais et français triés sur le volet. E. Branca en a retenu seize, parmi les plus significatifs. Présentées et annotées, ces interviews sont précédées d'une introduction retraçant l'emprise exercée par le Führer sur les démocraties.

COTE : 943.086 BRA

BIBLI : LAN



L'Algérie en 100 questions : un pays empêché

Belkaïd, Akram

Tallandier

Un point sur l'Algérie contemporaine évoquant les entraves au développement du pays malgré la jeunesse de sa population et ses ressources naturelles importantes. L'auteur décrypte ainsi la situation politique, économique et sociétale algérienne pour expliquer les blocages d'une nation prometteuse.

COTE : 965 BEL

BIBLI : CLE-LAN



Où va l'Algérie ? : et les conséquences pour la France

Sifaoui, Mohamed

Cerf

Une étude sur la nature du pouvoir algérien et la présidence d'Abdelaziz Bouteflika, les affaires de corruption et la gabegie. L'auteur s'interroge sur les perspectives de stabilité de l'Algérie et les risques encourus par la France en cas de déstabilisation du pays.

COTE : 965 SIF

BIBLI : TRI



CAP accompagnant éducatif petite enfance : entraînement intensif, épreuves professionnelles : 2019-2020

Camus, Ghislaine

Vuibert

Un entraînement aux épreuves du CAP accompagnant éducatif petite enfance, avec des conseils pour chaque matière, des sujets types d'examen et plus de mille questions.

COTE : AF 371.47 CAM

BIBLI : CHA-VIL



Maman 1 semaine sur 2 : le journal de bord d'une maman qui réinvente sa vie de femme

Guilbert, Natacha

Marabout

Après sa séparation d'avec son compagnon, l'auteure a tenu, neuf mois durant, un journal hebdomadaire dans lequel elle raconte son adaptation à sa nouvelle situation de monoparentalité et de garde partagée de ses enfants. Avec humour et sans tabou, elle aborde notamment la mise en place de nouvelles habitudes, l'organisation des vacances et la reprise d'une vie amoureuse.

COTE : PARENTS 306.8 GUI

BIBLI : CLE-CLO



Un coeur gros comme une maison : comprendre et accompagner l'enfant hypersensible

Daele, Ilse van den

T'kindt, Linda

De Boeck supérieur

L'ouvrage expose les caractéristiques de l'hypersensibilité chez l'enfant avant de donner des conseils pour faciliter le quotidien, l'aider à s'épanouir, à développer sa confiance en soi, améliorer sa relation aux autres, et pour réagir face aux débordements. Il s'appuie sur de nombreux exemples et fournit des astuces applicables à la maison comme à l'école.

COTE : PARENTS 155.4 DAE

BIBLI : CLE



Et enfin la vie prend tout son sens : itinéraire d'un éveil à la spiritualité

Coldefy, Caroline

Leduc.s éditions

La journaliste se confie sur son éveil spirituel à l'âge de 50 ans après une vie partagée entre la détresse et de multiples addictions. Elle mentionne l'adoption de sa fille au Kazakhstan comme un pas supplémentaire sur son nouveau chemin de vie. Des témoignages de personnalités telles que Bernard Campan ou Charlotte Valandrey complètent l'ouvrage et font écho à l'expérience de

l'auteur.

COTE : VECU 264 ? COL

BIBLI : BEL-MAU-SMAE



Des barbelés dans mon corps : endométriose, une femme sur dix en souffre et l'ignore

Durant, Virginie

Rocher

Le témoignage d'une femme ayant éprouvé d'intenses douleurs dans le bas-ventre, de sa puberté jusqu'à la trentaine, sans avoir pu être diagnostiquée ni écoutée par le corps médical. La cause de son mal est un trouble rarement évoqué : l'endométriose. Après avoir tout essayé en vain, l'auteur a finalement été opérée en urgence par un chirurgien, mettant ainsi fin à vingt années de souffrance.

COTE : VÉCU 618 DUR

BIBLI : BEL-VIL



Les Terzieff : chronique d'une famille

Terzieff, Catherine

L'Harmattan

L'histoire de la famille Terzieff à travers les souvenirs et les anecdotes de l'auteur sur sa fratrie.

COTE : VÉCU 791.431 TER

BIBLI : MAU



Renaître

Bartoli, Marion

Flammarion

Vainqueur de Wimbledon en 2013, l'ancienne joueuse de tennis retrace sa carrière et sa vie.

COTE : VECU 796.34 BAR

BIBLI : CLO-MAU



La vie dans les bois

Murzeau, Jennifer

Allary éditions

Journal d'une citadine ayant vécu une semaine dans les bois pour renouer avec la nature. Partie avec un hamac, un couteau et François, son guide de survie, elle descend la Charente en canoë puis poursuit seule l'aventure dans les Pyrénées. Un périple au cours duquel elle apprend à faire du feu, à se nourrir de plantes bouillies et découvre le rythme lent de la vie sauvage.

COTE : VÉCU 796.5 MUR

BIBLI : BEL