



Gaston, un philosophe au travail

Philosophie Magazine éditeur

Différents philosophes et penseurs réfléchissent sur la paresse, les inventions, Epicure, l'ordre de l'entreprise ou encore les combines inutiles en prenant appui sur les planches de la bande dessinée de Franquin.

COTE : 109 ORT

BIBLI : MAU



Freud & Lacan, des charlatans ? : faits et légendes de la psychanalyse

Van Rillaer, Jacques

Mardaga

Une analyse critique de la psychanalyse freudienne à travers l'étude de sa méthodologie, de ses théories et de sa pratique thérapeutique. L'auteur évoque également sa diffusion en Occident, notamment en France.

COTE : 150.9 VAN

BIBLI : VIL



Daddy gaga : pour bien éduquer son rejeton, il existe d'excellentes méthodes : sinon il y a daddy gaga

Chavanes, Julien

Plon

Un guide pour jeunes pères dispensant avec humour des conseils autour de trente situations : survivre à une sortie au parc, endormir un enfant lorsque son doudou a disparu ou encore l'habiller à temps pour éviter d'arriver en retard à l'école.

COTE : 155.4 CHA

BIBLI : ROS



Pop & psy : comment la pop culture nous aide à comprendre les troubles psychiques

Blanc, Jean-Victor

Plon

Un panorama des représentations des maladies mentales au sein de la culture populaire, notamment dans les tabloïds, les séries télévisées ou encore au cinéma. L'auteur démêle les fantasmes de la réalité clinique de nombreux troubles afin de diminuer la stigmatisation dont souffrent les malades et permettre une meilleure compréhension de leurs troubles psychiatriques.

COTE : 155.6 BLA

BIBLI : BOU



T'as pensé à...? : guide d'autodéfense sur la charge mentale

Charpentier, Coline

Le Livre de poche

Guide sur la charge mentale qui pèse sur les femmes et notamment celles qui sont le seul membre du couple à s'occuper de l'enfant. L'auteure invite à s'interroger sur son importance au sein de son propre couple et dispense des conseils pour retrouver une vie harmonieuse.

COTE : 155.6 CHA

BIBLI : ROS



Il faut qu'on parle : 60 sujets à aborder en couple avant qu'il ne soit trop tard

Kruse, Caroline

Rocher

L'auteure, conseillère conjugale et familiale, apporte ses éclairages sur les difficultés quotidiennes qui peuvent gâcher une relation de couple. L'ouvrage, présenté sous la forme d'une bande dessinée, regroupe soixante dialogues sur les sujets classiques de la vie à deux, qui sont autant de sources de conflit et détaille comment résoudre ces derniers.

COTE : 155.6 KRU

BIBLI : BEL-BOU-SMAE



Blessures de mères : ne pas transmettre ses propres maltraitances

Thorès-Riand, Paula

O. Jacob

Une analyse de la maternité et des relations mère-fille. L'auteure, psychologue clinicienne, accompagne des victimes de maltraitance, mais aussi des parents qui ne veulent pas reproduire le schéma de leur passé. Victime de violences dans son enfance, elle témoigne de son parcours et de son travail sur elle-même face à ses propres démons lorsqu'elle est devenue mère à son tour.

COTE : 155.6 THO

BIBLI : CLE-SMAE



Faire son deuil : un parcours en 9 étapes pour traverser le chagrin et retrouver la paix intérieure

Asselin, Line

Eyrolles

Une méthode en 18 semaines, inspirée par le bouddhisme, proposant des exercices pratiques pour apprendre à gérer son chagrin, à se libérer de ses émotions et à se diriger vers un mieux-être intérieur durable.

COTE : 158 ASS

BIBLI : LAN



Pourquoi les imbéciles ne changent pas d'avis : surmontez les résistances au changement

Bernheim, Yves

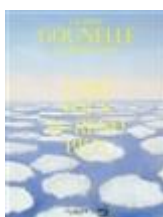
Storch, Laurent

Alisio

Les auteurs examinent les différents freins au changement d'avis, de croyances et de comportements en tous domaines, privés, familiaux et professionnels. Ils proposent des conseils pour les dépasser en s'appuyant sur des entretiens avec des neuroscientifiques, des anthropologues, des leaders syndicaux ou encore des conseillers en communication.

COTE : 158 BER

BIBLI : CLE



L'art vous le rend bien

Gounelle, Laurent

Told, Camille

Calmann-Lévy

RMN-Grand Palais

Présentation de diverses oeuvres d'art évoquant des thèmes de la vie quotidienne comme l'enfance, l'amour, la beauté, la nature ou encore la spiritualité. L. Gounelle explique comment mieux se connaître et trouver le bonheur en analysant les différentes émotions qui émergent face à ces peintures.

COTE : 158 GOU

BIBLI : CLO-SMAE



Kaizen : la méthode japonaise du petit pas pour changer toutes ses habitudes

Harvey, Sarah (romancière)

Hugo New Life

Initiation à cette méthode japonaise douce qui permet d'opérer continuellement de légers changements dans divers domaines de sa vie quotidienne, tels que la santé, le travail, l'argent et les relations, afin de surmonter ses blocages et d'améliorer son mode de vie.

COTE : 158 HAR

BIBLI : BOU-SMAE



50 exercices pour ralentir : adoptez la slow life et retrouvez le temps de vivre

Lethenet, Géraldine

Eyrolles

A travers cinquante exercices, l'auteure propose d'établir ses priorités, de faire le tri dans son quotidien et de prendre le temps de vivre.

COTE : 158 LET

BIBLI : CHA



Transformer sa vie avec l'analyse transactionnelle : apprendre à se connaître pour mieux communiquer avec les autres

Maurice, Christine

Leduc.s éditions

Des exercices et des témoignages pour appliquer les principes de l'analyse transactionnelle et comprendre les besoins liés à diverses situations, en couple, au travail, en famille ou avec des amis.

COTE : 158 MAU

BIBLI : CLE



Etonnante fragilité

Megglé, Virginie

Eyrolles

La fragilité est jugée comme un fardeau or l'auteure la perçoit comme une ressource permettant de se construire soi-même. Elle encourage à partir à la découverte de la fragilité originelle de tout un chacun qui permet l'empathie.

COTE : 158 MEG

BIBLI : BEL



3 minutes de philosophie pour redevenir humain

Midal, Fabrice

Flammarion

Versilio

Quarante citations de penseurs, d'écrivains, de peintres ou de poètes sont analysées pour inviter le lecteur à retrouver son humanité.

COTE : 158 MID

BIBLI : MAU- SMAE



Manuel d'autothérapie par l'écriture : écrire pour s'épanouir

Revault, Jean-Yves

Jouvence

Guide pratique proposant une thérapie par l'écriture afin de se libérer des souffrances et des frustrations. Huit types différents d'écriture sont abordés : témoignage, folie, fantasmatique, symbolique, anamnétique, dialogue, primitive et positive.

COTE : 158 REV

BIBLI : VII



L'art de se créer de beaux souvenirs : comment créer et garder en mémoire les moments heureux

Wiking, Meik

First Editions

A partir d'enquêtes, d'entretiens à travers le monde et d'analyses de données scientifiques, l'auteur a étudié les facteurs de mémorisation du bonheur. Il explique que les souvenirs tiennent une place importante dans ce processus mental et donne des conseils pour développer une mémoire

heureuse du passé pour se sentir mieux au quotidien.

COTE : 158 WIK

BIBLI : BEL



Vivez flow, vivez heureux ! : surmenage, hyperconnection, multitasking : dites stop et redécouvrez le pouvoir de l'attention

Zannad, Sonia

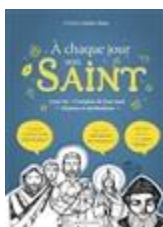
Leduc.s éditions

Des conseils pour mieux concilier vie professionnelle et personnelle afin d'alléger et de désencombrer ses journées. Journaliste et coach, l'auteure propose une méthode en trois étapes permettant de bannir la suractivité, de trouver une organisation quotidienne adaptée à ses besoins

et d'adopter un usage raisonné des outils numériques pour gagner en efficacité et en sérénité.

COTE : 158 ZAN

BIBLI : CHA



A chaque jour son saint : leur vie, l'origine de leur nom, dictons et attributions

Gaston-Sloan, Delphine

Larousse

Un ouvrage pour découvrir les saints, leur vie, l'origine de leur nom, leurs attributions et des dictons les concernant.

COTE : 235.2 GAS

BIBLI : MAU-SMAE



Les grands hommes & Dieu

Goguet, Christine

Rocher

L'auteure propose d'entrer dans l'intimité spirituelle de femmes et d'hommes qui ont marqué leur époque de leur empreinte. Elle fait découvrir la relation à Dieu de François Mitterrand, Victor Hugo, Vincent Van Gogh, Mère Teresa, Margaret Thatcher, Charles de Gaulle, John F. Kennedy, Albert Einstein, Nelson Mandela, Winston Churchill, Mohamed Ali, Alexandra David-Néel et Napoléon Bonaparte.

COTE : 248.092 GOG

BIBLI : BOU



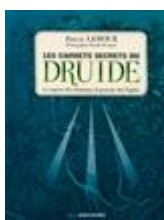
Les deux papes : François, Benoît, l'étrange cohabitation de deux papes que tout oppose
McCarten, Anthony

M. Lafon

Quand Benoît XVI renonce à son pontificat, J. Bergoglio est élu contre toute attente et devient François. La cohabitation inédite de deux papes crée une déchirure sans précédent entre deux écoles de pensée de l'Eglise, l'une conservatrice, l'autre réformatrice. Une plongée dans les coulisses de l'institution, éclairant la vie des deux hommes. Paraît en parallèle de la sortie du film sur Netflix.

COTE : 262.13 MCC

BIBLI : LON



Les carnets secrets du druide : la sagesse des hommes, le pouvoir des esprits

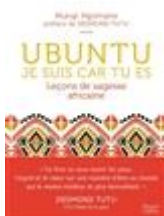
Lamour, Pascal

Ouest-France

De l'origine des druides à la pratique de leur culte en passant par leurs dieux, une découverte de druidisme ancien et actuel racontée par l'un de ses pratiquants. Riche d'histoire de Bretagne tout en étant contemporain, son point de vue est accompagné de témoignages et offre des conseils simples pour rejoindre le chemin de la sérénité.

COTE : 299.1 LAM

BIBLI : LON-SMAE



Ubuntu : je suis car tu es : leçons de sagesse africaine

Ngomane, Nompumelelo Mungi

HarperCollins

Quatorze leçons et conseils pour comprendre et appliquer la philosophie de l'ubuntu. Cette sagesse sud-africaine a pour objectif le bien-être et le bien-vivre ensemble.

COTE : 299.6 NGO

BIBLI : ROS-TRI



Lâchez-nous l'utérus ! : en finir avec la charge maternelle

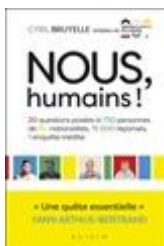
Schmidt, Fiona

Hachette Pratique

En constatant que le choix personnel de ne pas être mère doit faire face à l'injonction à la maternité imposée par la société, l'auteure apporte des réponses aux questions que se posent les femmes sur leur désir d'enfant.

COTE : 305.4 SCH

BIBLI : BOU



Nous, humains ! : 20 questions posées à 750 personnes de 80 nationalités, 15.000 réponses, 1 enquête inédite

Bruyelle, Cyril

Alisio

A partir de vingt questions posées à 750 personnes partout dans le monde, l'auteur explore l'humanité et les grands enjeux auquel elle fait face, quelles que soient les différences culturelles. Les interviews abordent l'éducation, le futur, la religion, les rêves, les peurs ou encore le bonheur. Des QR codes donnent accès à des portraits vidéo en ligne.

COTE : 306 BRU

BIBLI : BEL-SMAE



Le siècle du populisme : histoire, théorie, critique

Rosanvallon, Pierre

Seuil

Une critique du populisme fondée sur son histoire dans la modernité démocratique. L'auteur affirme que ce courant est en passe de dominer les autres mouvements politiques et il dessine les grandes lignes de ce que pourrait être un autre choix mobilisateur à cette idéologie.

COTE : 320.54 ROS

BIBLI : ROS



Le mystérieux Club des trente : une enquête de Philippe Créhange

Créhange, Philippe

Coin de la rue

Depuis la fin des années 1980, le Club des trente manoeuvre dans l'ombre. Il compte notamment parmi ses membres les plus influents François Pinault, Vincent Bolloré et Louis Le Duff. Le reporter évoque l'histoire, le fonctionnement et l'influence de ce groupe d'entrepreneurs proches des puissants, qui défendent leur vision de l'économie bretonne et de l'identité régionale ainsi que leur business.

COTE : 324.4 CRE

BIBLI : TRI-VIL



Maîtrisez l'art de la repartie ! : 10 clés incontournables pour vous affirmer avec succès

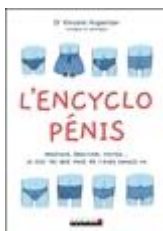
Blanc-Faugère, Corinne

Leduc.s éditions

Un programme en douze étapes pour apprendre à répliquer et développer sa confiance en soi à l'oral, avec des exercices, des tests pour comprendre où se situent ses blocages et des défis à relever.

COTE : 374 BLA

BIBLI : LON-VIL-SMAE



L'encyclo pénis : prostate, érection, fuites... le zizi tel que vous ne l'avez jamais vu
Hupertan, Vincent

Leduc.s éditions

Ouvrage sur le sexe masculin, son fonctionnement, l'hygiène, les soins, les maladies, les problèmes de prostate et les solutions qui existent pour y remédier. L'urologue propose des anecdotes, des histoires insolites entendues dans son cabinet et des motifs farfelus de consultation, sous l'angle scientifique et médical.

COTE : 612.6 HUP

BIBLI : CLO-SMAE



Tu n'auras pas d'enfant : Karen Blixen, Frida Kahlo, Marilyn Monroe et moi... : figures de femmes infertiles aux XXe et XXIe siècles

Viala, Cécilia

La Boîte à Pandore

Stérile mais désirant avoir un enfant, l'auteure raconte les épreuves qu'elle a traversées dans son parcours vers la procréation médicalement assistée. Confrontée au regard de la société, elle cherche des modèles auxquels se raccrocher et trouve en Karen Blixen, Frida Kahlo et Marilyn Monroe trois soeurs de destin qui ont dû, elles aussi, vivre avec leur infertilité.

COTE : 612.6 VIA

BIBLI : ROS



La révolution de la longévité : toutes les raisons de profiter pleinement de l'allongement de la vie

Honoré, Carl

Marabout

Une invitation à envisager positivement le vieillissement et à en tirer le meilleur profit, à travers un survol des différentes façons de vieillir dans diverses cultures, agrémenté d'exemples surprenants.

COTE : 612.67 HON

BIBLI : ROS-SMAE

Dr Jean-Philippe Zermati



Osez manger : libérez-vous du contrôle

Zermati, Jean-Philippe

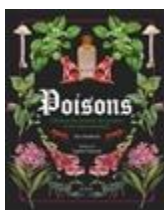
O. Jacob

Médecin nutritionniste et thérapeute comportementaliste, l'auteur, fort de son expérience, souligne l'inefficacité de tous les régimes destinés à lutter contre le surpoids. Il préconise de chercher à se libérer du contrôle mental et des idées qui contribuent à désorganiser le comportement alimentaire, un psychisme apaisé étant le meilleur allié pour maigrir ou ne plus

grossir.

COTE : 613.2 ZER

BIBLI : CHA-LAN



Poisons : l'histoire des poisons, des poudres et des empoisonneurs

Hubbard, Ben

EPA

Une présentation des pouvoirs meurtriers de 21 substances telles que la belladone ou l'anthrax, accompagnée de récits sur les grands empoisonnements de l'Antiquité jusqu'à aujourd'hui.

COTE : 615 HUB

BIBLI : LON



La sclérose en plaques : conseils de vie au quotidien

John Libbey Eurotext

Des conseils destinés aux malades et à leurs proches pour faciliter le quotidien en fonction de l'avancée de la pathologie. Avec des témoignages de patients.

COTE : 616.8 SCL

BIBLI : TRI



Châles & étoles ajourées au tricot by Woolenberry

Kallio, Janina

Editions de Saxe

Quinze modèles de châles et d'étoles, de la marque finlandaise Woolenberry, à réaliser au tricot en fonction des saisons.

COTE : 646 KAL

BIBLI : VIL



L'art du féminisme : les images qui ont façonné le combat pour l'égalité, 1857-2017

Gosling, Lucinda

Robinson, Hilary (historienne d'art)

Tobin, Amy

Hugo Image

Un ouvrage consacré à la lutte féministe, depuis cent cinquante ans, à travers la présentation de plus de 350 oeuvres (tableaux, illustrations, photographies et performances) : affiches des suffragettes, photographies de Carrie Mae Weems, oeuvres de Niki de Saint Phalle ou encore clips de Beyoncé.

COTE : 704.9 ROB

BIBLI : VIL-SMAE



La guerre secrète des milliardaires de l'art

Fredet, Jean-Gabriel

Editions de l'Observatoire

Un état des lieux des pratiques des grandes fortunes dans les milieux artistiques à travers l'exemple du duel fratricide que se livre Bernard Arnault et François Pinault en matière de mécénat. L'auteur apporte sa vision au débat sur la privatisation de l'art et la place des institutions publiques dans la patrimonialisation.

COTE : 706 FRE

BIBLI : ROS



Figure d'artiste

Seuil

Louvre éditions

A la Renaissance, l'artiste affirme son indépendance et cherche à quitter le statut d'artisan. La signature, l'autoportrait ou encore la biographie servent son dessein. Cette invention de la "figure d'artiste" existe toutefois depuis l'Antiquité. Le catalogue en retrace l'ampleur à travers les collections du Louvre.

COTE : 709 ART

BIBLI : CHA



Chronologie de l'art : de la préhistoire à nos jours

Eyrolles

Présentation chronologique et thématique des oeuvres majeures de l'art occidental. Elles sont replacées dans leur contexte politique, économique, social et culturel. Une frise temporelle permet de visualiser l'évolution des styles et de situer les différents courants artistiques.

COTE : 709 ZAC

BIBLI : MAU-SMAE



Par hasard

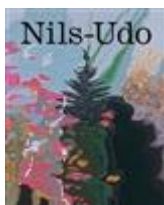
RMN-Grand Palais

Musées de Marseille

Victor Hugo cherchant l'au-delà dans les taches d'encre, Edgar Degas et les monotypes ou encore César compressant des débris, du milieu du XIXe siècle à nos jours, de nombreux artistes ont joué avec l'idée d'une création opportuniste d'où tout résultat déterminé serait absent, s'affranchissant des règles de la représentation. Une cinquantaine de ces dispositifs expérimentaux sont recensés ici.

COTE : 709.04 THE

BIBLI : LON



Nils-Udo

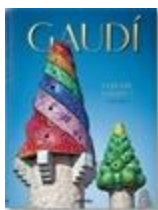
Nils-Udo

Couleurs contemporaines, B. Chauveau éditeur

Précurseur du mouvement Art in Nature, Nils-Udo interagit sur le paysage sans jamais le violenter. Du Connemara à La Réunion, de l'île de Vassivière à Central Park, ce globe-trotter conçoit chaque intervention avec les matériaux collectés sur place. Dans les années 1970, il commence à photographier des installations qu'il réalise dans la nature.

COTE : 709.041 NIL

BIBLI : BEL



GAUDÍ

Gaudi : l'oeuvre complet

Zerbst, Rainer

Taschen

La vie et la carrière complète de l'architecte, à travers des textes et des illustrations de ses oeuvres les plus représentatives.

COTE : 720.92 GAU

BIBLI : MAU



African party

African party : inspiration ethnique, wax mania et African design : 400 petits plaisirs papier à découper et customiser

Editions Prisma

Paperbook-France

Des conseils pour créer des objets décoratifs et des décors de papier originaux reprenant les motifs des tissus africains. Avec des créations tirées de trois univers différents : loisirs créatifs, art de la table et décoration d'intérieur.

COTE : 746 AFR

BIBLI : BOU



WAX

Wax

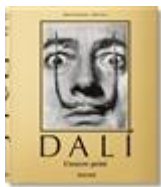
Bouttiaux, Anne-Marie

Hoëbeke

L'histoire haute en couleur du wax, ce tissu inspiré du batik indonésien et, finalement, adopté par l'ensemble du continent africain, avant d'être prisé par le monde entier.

COTE : 746 BOU

BIBLI : BOU



Dali : l'oeuvre peint
Descharnes, Robert
Néret, Gilles
Taschen

Tout l'oeuvre peint de cet artiste, dont de nombreux tableaux restés inaccessibles et jamais présentés au grand public.

COTE : 750.92 DAL

BIBLI : BOU



Degas à l'Opéra
RMN-Grand Palais
Musée d'Orsay
Musée de l'Orangerie

Ce catalogue explore dans sa globalité la représentation de l'Opéra de Paris dans l'oeuvre du peintre E. Degas et montre comment ce lieu qui, des années 1860 aux années 1900, constitue le point central de ses créations, y apparaît sous toutes ses facettes, ses divers espaces mais aussi celles et ceux qui les peuplent, artistes comme spectateurs.

COTE : 750.92 DEG

BIBLI : MAU



Mondrian figuratif
Hazan

Présentation d'une soixantaine de peintures figuratives, sélectionnées vers 1920 par le peintre lui-même à l'intention du collectionneur, Salomon B. Slijper. Paysages, portraits et natures mortes marqués par l'impressionnisme, le luminisme ou le symbolisme révèlent une face méconnue de l'artiste, rendu célèbre par ses toiles abstraites et ses carrés rouges, jaunes et bleus.

COTE : 750.92 MON

BIBLI : CHA

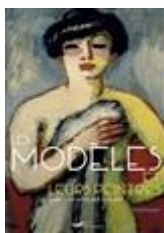


XXL : estampes monumentales contemporaines
Lienart éditions
Musée des beaux-arts de Caen

Présentation d'une quarantaine d'estampes réalisées au cours des cinquante dernières années par des artistes internationaux tels que Pierre Alechinsky, David Hockney ou Christiane Baumgartner.

COTE : 751.7 JOU

BIBLI : CLE



Les modèles et leurs peintres : dans l'intimité des ateliers

Renault, Olivier

Parigramme

L'auteur dresse le portrait de douze modèles féminins (Victorine Meurent, Emma Dobigny, Joanna Hiffernan, etc.) célèbres pour avoir été représentées par de grands peintres, mais dont la vie est souvent méconnue. Il rend hommage à leur humilité, à leur abnégation et à la grandeur de ce métier source de nombreux fantasmes.

COTE : 757 REN

BIBLI : ROS



L'impressionnisme d'après Pont-Aven

Locus solus

Musée de Pont-Aven

J. Duroc, historienne de l'art spécialiste de la peinture en Bretagne, et E. Guille des Buttes, conservatrice en chef du musée de Pont-Aven, décrivent les liens entre l'impressionnisme, basé sur la lumière, et l'école de Pont-Aven, pour qui la simplification des formes et des couleurs est essentielle. Avec des reproductions d'une centaine d'oeuvres majeures ou inédites.

COTE : 759.05 DUR

BIBLI : LAN



Les fables

La Fontaine, Jean de

Chagall, Marc

Hazan

Présentation d'une soixantaine de gouaches et de leurs gravures réalisées par l'artiste d'origine russe, illustrant des fables de La Fontaine. Ces oeuvres expriment la vision onirique de M. Chagall, influencée par les traditions hassidiques d'Europe de l'Est ainsi que par les atmosphères de la France. Le livret relate la genèse et le sens du dialogue artistique entre le peintre et le fabuliste.

COTE : 759.06 CHA

BIBLI : LAN



Femmes, années 50 : au fil de l'abstraction, peinture et sculpture

Hazan

Un panorama de 45 artistes, galeristes et critiques d'art féminines venues du monde entier dans le Paris des années 1950. Elles furent les pionnières de l'art abstrait, à l'image de Sonia Delaunay ou de Sophie Taeuber-Arp.

COTE : 759.06 FEM

BIBLI : TRI



Du Douanier Rousseau à Séraphine : les grands maîtres naïfs

Gallimard

Culturespaces

Autour du Douanier Rousseau et de Séraphine Louis, l'exposition que ce catalogue accompagne donne à voir les oeuvres de peintres naïfs méconnus tels Louis Vivin, André Bauchant, Camille Bombois ou encore René Imbert.

COTE : 759.06 LAC

BIBLI : MAU



Lire à tout prix

Do Duc, Mathieu

Images plurielles

Des photographies de lecteurs prises sur le vif dans la rue, dans les transports ou dans d'autres lieux plus surprenants, pour rendre compte de cette pratique souvent solitaire, étendue à tous types de supports : livres de poche, journaux, publicités, magazines ou encore guides de voyage.

COTE : 770.92 DOD

BIBLI : CLO



Charles et Paul Géniaux : la photographie, un destin

Locus solus

Musée de Bretagne

Charles (1870-1931) et Paul (1873-1929) Géniaux se lancent dans la photographie à partir des années 1890, à Rennes, avant d'ouvrir un atelier à Paris. Les photographies des deux Rennais conservées aux musées de Bretagne, Carnavalet et des Arts décoratifs illustrent le monde du travail, la vie quotidienne et les coutumes de la région bretonne, à la fin du XIXe siècle.

COTE : 770.92 GEN

BIBLI : CHA-SMAE



JR : l'art peut-il changer le monde ?

JR (photographe)

Phaidon

Un panorama du travail de l'artiste parisien JR, à la frontière entre la photographie et le street art. Ses gros plans de portraits géants en noir et blanc sont affichés sur des immeubles, des monuments, des trains ou dans la rue. Avec une introduction sous forme de roman graphique ainsi qu'une section consacrée à l'ensemble de son oeuvre et aux expositions qui lui ont été consacrées.

COTE : 770.92 JR

BIBLI : CLO-SMAE



Les frères Henkin : photographes à Leningrad et à Berlin : Berlin-Leningrad, années 1930, un témoignage unique

Henkin, Yakov

Henkin, Evgeny

Noir sur blanc

La découverte dans les années 1990 de milliers de négatifs des frères Henkin a constitué un apport important aux archives photographiques de la Russie et de l'Allemagne des années 1930.

L'un à Berlin, l'autre à Leningrad, les deux frères documentent les manifestations, les fêtes populaires et les lieux de promenades, tandis que les régimes nazi et stalinien s'imposent.

COTE : 779 HEN

BIBLI : LON



Les enfants de l'histoire : 16 destins exceptionnels : Toutankhamon, Jeanne d'Arc, Anne Franck...

Casali, Dimitri

Bathias, Céline

First Editions

Les portraits de seize personnalités ayant marqué l'histoire alors qu'ils avaient moins de 18 ans, dont Toutankhamon, Jeanne d'Arc, Louis XVII, Anne Frank ou Malala Yousafzai.

COTE : 909 CAS

BIBLI : CLE



La guerre de Trente Ans

Faure, Marie-Noëlle

Ellipses

L'histoire de la guerre de Trente Ans (1618-1648). L'auteur relate les motifs du conflit et ses principaux événements puis évoque ses représentations dans l'art, notamment le théâtre, la littérature et le cinéma.

COTE : 940.25 FAU

BIBLI : BEL-CLO



Apaiser Hitler : ils voulaient la paix ils eurent le déshonneur, et la guerre

Bouverie, Tim

Flammarion

Reconstitution des tractations qui se jouèrent entre Hitler et les tenants d'une politique d'apaisement, notamment voulue par les Anglais en dépit de l'opposition de Churchill. Les accords de Munich signés en 1938 constituent l'épilogue de ces tentatives de maintenir la paix et du jeu de dupes mené par le chancelier allemand.

COTE : 940.5 BOU

BIBLI : ROS



Sortir de l'ère victimaire : pour une nouvelle approche de la Shoah et des crimes de masse
Roder, Iannis

O. Jacob

Dans un contexte où l'enseignement scolaire de la Shoah cohabite avec un antisémitisme virulent, l'auteur, professeur d'histoire géographique, propose de repenser l'enseignement du génocide des Juifs pendant la Seconde Guerre mondiale. Il défend un renouveau fondé sur une histoire politique et une analyse des mécanismes du processus génocidaire.

COTE : 940.53 ROD

BIBLI : TRI



Elles ont suivi de Gaulle : histoire du Corps des volontaires françaises (1940-1946)

Albertelli, Sébastien

Perrin

Ministère des Armées

De sa création à Londres en 1940 jusqu'en 1944, le Corps des volontaires françaises rassembla plus de 600 femmes décidées à rallier les Forces françaises libres. Cet ouvrage s'appuie sur des trajectoires individuelles pour retracer l'histoire collective de la première unité féminine de l'armée française, mettant en lumière les motivations, les missions et la vie quotidienne de ces militaires.

COTE : 940.54 ALB

BIBLI : TRI



Nous partons pour une destination inconnue : femme juives pendant la Shoah en France

Mann, Carol

Albin Michel

A travers l'étude de journaux intimes et de plusieurs milliers de lettres écrites pour la plupart au camp de Drancy, l'auteure étudie la situation des femmes juives en France durant la Seconde Guerre mondiale. Elle propose une analyse de la sociologie des victimes, qu'elles soient françaises, réfugiées de l'Est, bourgeoises ou femmes du peuple.

COTE : 940.547 MAN

BIBLI : LAN-LON



La fin du Moyen Age

Blanchard, Joël (médiéviste)

Perrin

Récit et analyse du règne des premiers Valois, de 1328 à 1515, une période marquée par la guerre de Cent Ans, les rivalités fratricides entre princes, les rébellions, les pandémies, la lutte inexpiable entre Armagnacs et Bourguignons, mais aussi par les débats et les querelles, témoignages d'une grande effervescence intellectuelle et religieuse.

COTE : 944.02 BLA

BIBLI : CLO



L'impératrice Eugénie : une vie politique

Michélet, Maxime

Cerf

Cette biographie présente l'impératrice Eugénie comme la première épouse de souverain à avoir eu une influence politique majeure. En plus d'être la femme de Napoléon III, elle fut sa conseillère et joua un rôle diplomatique de premier plan. L'auteur reconstitue ainsi la vie de l'impératrice et ses années de régence tout en évoquant l'avant-garde artistique et littéraire du second Empire.

COTE : 944.07 MIC

BIBLI : LON



Décolonisations françaises : la chute d'un empire : 1943-1977

Blanchard, Pascal

Bancel, Nicolas

Lemaire, Sandrine

La Martinière

Le long processus de démantèlement des colonies françaises est retracé, des premiers mouvements revendicatifs en 1943 jusqu'à l'indépendance de Djibouti en 1977. Le contexte de la guerre froide, la succession des conflits, les répressions sanglantes ainsi que les grandes figures politiques telles que Hô Chi Minh et Léopold Sédar Senghor sont notamment abordés.

COTE : 944.08 BLA

BIBLI : TRI-VIL



Anne de Bretagne : duchesse et reine de France

L'Hoër, Claire

Fayard

Un portrait d'Anne de Bretagne (1477-1514), duchesse au centre d'enjeux politiques pour le rattachement du duché de Bretagne à la France. Elle a été reine du royaume à deux reprises, suite à son mariage avec Charles VIII, puis avec Louis XII, mais aucun héritier ne naît de ces deux unions. Son image posthume est déformée par l'historiographie et souvent détournée à des fins politiques.

COTE : 944.1 LHO

BIBLI : CLO



Germaine, Ginette, Marie-Jeanne et les autres... : témoignages de femmes du pays de l'Aven

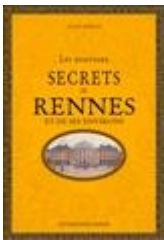
Lecourt-Le Breton, Anne

Ouest-France

Huit portraits de Bretonnes qui évoquent la condition féminine dans les années 1950 et 1960. Mères de famille et travailleuses, elles font partie de la première génération de femmes à bousculer les conventions et à souhaiter un autre avenir, notamment pour leurs filles.

COTE : 944.11 LEC

BIBLI : BEL



Les nouveaux secrets de Rennes et de ses environs

Brohan, Gilles

Ouest-France

Poursuite de la découverte de l'histoire de la ville à travers de nouveaux faits insolites. En quatre grandes parties, cet ouvrage aborde les mystères de son fleuve, la Vilaine, le mouiroir de l'hôpital Saint-Yves, les fouilles du couvent des Jacobins ou encore le second procès du capitaine Dreyfus.

COTE : 944.15 BRO

BIBLI : CLE-TRI-VIL-SMAE



Rennes, une histoire populaire

Migniau, Flavien

Ed. Goater

Abondamment illustré, cet album évoque les événements et les épisodes marquants de l'histoire de la ville de Rennes, la vie de ses habitants et les épreuves qu'ils ont traversées au fil des époques, les institutions telles que l'hôpital et l'université ou encore sa vie sportive.

COTE : 944.15 MIG

BIBLI : LAN-SMAE



Bretons sur Seine : quinze siècles de présence bretonne à Paris

Le Goaziou, Françoise

Morvan, Frédéric

Ouest-France

Une histoire des Bretons à Paris qui, bien que souffrant de la séparation avec leur région, ont su s'illustrer dans divers domaines tels que la politique, l'économie, le social, la culture ou la religion.

COTE : 944.36 LEG

BIBLI : CLE



Fille-garçon même éducation : guide pour une parentalité féministe de 0 à 3 ans

Hintikka, Pihla

Rigoulet, Elisa

Marabout

De l'allaitement au choix des vêtements en passant par les tâches quotidiennes et l'apprentissage du langage, un guide qui aide les parents à éduquer leurs enfants de la même manière quel que soit leur sexe. Il propose des informations pratiques, des conseils, des exercices à faire en couple et des témoignages sur le sujet afin de lutter contre les inégalités.

COTE : PARENT 155.4 HIN

BIBLI : CLE-LAN-SMAE



Laissez-moi le temps de rêver !

Buzyn, Etty

Albin Michel

A l'aide d'exemples pris dans la vie quotidienne ou en consultation, E. Buzyn, psychothérapeute, plaide vigoureusement pour que les enfants aient du temps pour rêver, c'est-à-dire créer, aller vers ce qui les tente. C'est ainsi qu'ils réussiront leur vie sans être en marge de la société, et sans pour autant être bridés par la norme.

COTE : PARENTS 155.4 BUZ

BIBLI : CLO-SMAE



Graines d'hommes : observer et accompagner l'enfant de 0 à 3 ans dans une motricité libre

Héront, Yveline

Le souffle d'or

Y. Héront explique ce qui conditionne le développement de l'enfant sur le plan physiologique et propose une approche éducative fondée sur l'observation et la motricité libre de l'enfant, envisagé dans sa singularité. Elle s'appuie notamment sur les théories développées par la pédiatre E. Pikler.

COTE : PARENTS 155.4 HER

BIBLI : LAN



Mort, mais pas dans mon coeur : accompagner un jeune en deuil

Masson, Josée

Desclée De Brouwer

Un guide pour aider les parents, les éducateurs et toute personne concernée à accompagner les enfants et les adolescents qui ont perdu un proche ou un être cher. Grâce à des témoignages, notamment de personnes ayant gardé des séquelles de cette épreuve, l'auteure propose des conseils pour annoncer un décès, en parler, en expliquer les raisons et savoir réagir face à cette situation.

COTE : PARENTS 155.4 MAS

BIBLI : LAN-SMAE



Crises de violence explosives chez l'enfant

Scappaticci, Raphaëlle

Tom pousse

Des outils issus des thérapies comportementales et cognitives destinés aux familles et aux professionnels qui sont confrontés à des situations telles que le trouble oppositionnel avec provocation ou des comportements antagonistes. Se manifestant par une humeur colérique et irritable ou par le refus de l'autorité, ces réactions cachent souvent d'autres problèmes pédopsychiatriques.

COTE : PARENTS 155.4 SCA

BIBLI : CLO



Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir : 8-13 ans

Lemoine, Bernadette

Bodman, Diane de

Albin Michel

Un guide qui propose des conseils pratiques et des phrases bienveillantes à dire à ses enfants pour les encourager, leur donner des repères et apprendre à éviter les mots blessants. Un outil pédagogique pour trouver les mots adaptés à leur âge, sans occulter la vérité, notamment pour des sujets délicats comme le divorce, le racisme, les attentats, l'éducation affective et sexuelle.

COTE : PARENTS 155.5 LEM

BIBLI : TRI-SMAE

Orna Donath

Le regret d'être mère



Le regret d'être mère

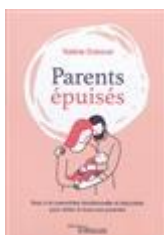
Donath, Orna

O. Jacob

L'auteure remet en question l'idée que les femmes sont dévolues à leur rôle de mère et explique pourquoi. Les femmes qu'elle a interrogées, dans le cadre d'une enquête de terrain, relativisent leur expérience de la maternité et expriment leur regret d'être mère, et ce, même si elles affirment aimer leurs enfants.

COTE : PARENTS 155.6 DON

BIBLI : ROS-VIL



Parents épuisés : stop à la surenchère émotionnelle et éducative pour éviter le burn-out parental

Duband, Valérie

Eyrolles

Un guide pratique qui aborde tous les types de familles pour apprendre à déceler les symptômes d'épuisement des parents toujours en quête d'exemplarité en ce qui concerne l'éducation de leurs enfants, accompagné de conseils pour surmonter cette situation.

COTE : PARENTS 155.6 DUB

BIBLI : TRI



Le burn-out parental : 100 questions-réponses : toutes les questions que peuvent se poser les parents

Lecornet, Elise

Melot, Corinne

Ellipses

Guide pratique et synthétique sur le burn-out parental qui se fonde sur des témoignages. Les auteures s'appuient sur leur expérience dans l'accompagnement de la gestion du stress et des émotions mais aussi dans la conciliation vie privée-vie professionnelle pour proposer des pistes de solutions.

COTE : PARENTS 155.6 LEC

BIBLI : LAN



C'est l'histoire d'un zèbre

Réjault, William

Leduc.s éditions

Tour à tour infirmier, auteur, chroniqueur à la télévision, animateur puis thérapeute de couple, l'auteur s'est toujours senti malheureux et incompris, jusqu'au diagnostic de son haut potentiel.

Dans ce témoignage, il explique avec humour comment il a appris à assumer sa différence et à avancer dans la vie en se familiarisant avec des conventions sociales qui lui échappaient

totallement.

COTE : VECU 158 REJ

BIBLI : CHA



Tu m'as donné de la crasse et j'en ai fait de l'or

Thiellement, Pacôme

Massot éditions

Dans ce récit, l'essayiste explique comment, en se confrontant à des épisodes douloureux et marquants de sa vie, il a su transformer ses blessures pour trouver sa nature véritable. Amitiés trahies, jalousie, impuissance sexuelle, mort d'un proche, autant d'événements qui lui ont appris à regarder pour trouver les bons signes et les bonnes lumières.

COTE : VECU 158 THI

BIBLI : TRI



La lutte, la révolte et l'espérance : témoigner jusqu'au bout de la vie

Hirsch, Emmanuel

Cerf

Le professeur d'éthique médicale livre les conversations qu'il a eues avec certains malades en fin de vie qui se sont confiés à lui. Le récit de ces rencontres évanescentes témoigne de la subtilité de la pensée et de la quête du sens aux limites de la vie.

COTE : VECU 179.7 HIR

BIBLI : LAN



Témoignage d'une île-prison : de l'exil aux prix littéraires

Boochani, Behrouz

Hugo Doc

B. Boochani, journaliste iranien, a fui son pays à cause de son engagement politique en faveur de la cause kurde. Alors qu'il tente de rejoindre l'Australie, son bateau est intercepté par les autorités. Détenu sur l'île de Manus, en Papouasie-Nouvelle-Guinée, il témoigne des conditions déplorables de la vie dans le camp et de l'incompréhension des prisonniers innocents.

COTE : VECU 323.6 BOO

BIBLI : BEL-SMAE



La paix avec les morts

Panh, Rithy

Bataille, Christophe

Grasset

Survivant des massacres, R. Panh parcourt le Cambodge sur les traces de son enfance à la recherche des tombes des membres de sa famille. Accompagné de C. Bataille, il montre les ravages causés par les Khmers rouges et laisse la parole à ceux qui vivent là-bas.

COTE : VECU 959.6 PAN

BIBLI : LON
