

Catherine Nay

Souvenirs  
souvenirs...



**Souvenirs, souvenirs...**

Volume 1

**Nay, Catherine**

**R. Laffont**

Dans ces mémoires, la journaliste politique raconte son parcours, de ses début à L'Express, sous la houlette de J.-J. Servan-Schreiber et de F. Giroud, jusqu'à l'élection de J. Chirac, en passant par les présidences de G. Pompidou, V. Giscard d'Estaing et F. Mitterrand. Familière des coulisses de la vie politique, elle livre des portraits à vif et des anecdotes sur la pratique du pouvoir.

COTE : 070.092 NAY

BIBLI : BOU-TRI

ONFRAY



**Le crocodile d'Aristote**

**Onfray, Michel**

**Albin Michel**

Une histoire mondiale de la philosophie en 34 tableaux, de Pythagore à Derrida en passant par Sénèque, Pascal, Kant et Sartre. Chaque portrait tente de saisir l'essence de leur pensée et de synthétiser une idée à travers un détail emblématique tel que le gant de Machiavel, la coupe de Socrate et la plume de Voltaire.

COTE : 109 ONF

BIBLI : BEL

©Données Electre



**20 penseurs pour 2020 : les meilleurs articles de la presse internationale**

**Philosophie Magazine éditeur**

Sélection de vingt articles parus dans la presse internationale en 2019, écrits par des philosophes, des écrivains ou des historiens et analysant les mutations qui affectent l'époque. Ils abordent notamment la crise écologique, l'émancipation des femmes, les métamorphoses du capitalisme, la tyrannie numérique, les contestations sociales, la notion de mort ou encore les droits des animaux.

COTE : 109 VIN

BIBLI : BEL-CLE



**La fin de l'individu : voyage d'un philosophe au pays de l'intelligence artificielle**

**Koenig, Gaspard**

**Editions de l'Observatoire**

**Le Point**

Une réflexion philosophique sur l'intelligence artificielle et la menace qu'elle représente pour le libre arbitre humain. L'auteur présente sa philosophie libérale et s'interroge sur l'autonomie et la responsabilité de l'individu face à ce défi posé à l'humanité.

COTE : 128 KOE

BIBLI : BEL



**Penser, dessiner, révéler ! : toutes les méthodes pour accompagner les idées, les équipes et la vie par le dessin**

**Appert, Etienne**

Eyrolles

Présentation de différentes techniques de facilitation graphique destinées à faire naître les idées, à développer les échanges, à élaborer des synthèses visuelles ou à réaliser des présentations.

COTE : 153 APP

BIBLI : TRI

---



**Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ?**

**Olicard, Fabien**

First Editions

Mentaliste et entrepreneur, l'auteur donne des conseils pour retrouver la maîtrise de son temps face aux sollicitations qui tendent à détourner chacun de ses objectifs quotidiens : mails, téléphone, réseaux sociaux. Il propose des astuces et des mises en garde fondées sur son expérience permettant de modifier ses habitudes et de mieux s'organiser pour réussir dans la vie et profiter de son temps.

COTE : 153 OLI

BIBLI : BOU-LON

---



**Le cerveau a-t-il un sexe ?**

**Joel, Daphna**

**Vikhanski, Luba**

Albin Michel

Approche neuropsychologique de la conception binaire du genre et de ses infondés, au profit de la complexité des personnalités humaines.

COTE : 155.6 DAP

BIBLI : BEL-TRI

---



**Développement (im)personnel : le succès d'une imposture**

**Funès, Julia de**

Editions de l'Observatoire

L'auteure pointe l'absurdité de certaines méthodes de développement personnel, qui, selon elle, mystifient les personnes en quête de bien-être et d'authenticité. Elle analyse les ressorts psychologiques et philosophiques de cet engouement.

COTE : 158 FUN

BIBLI : ROS-TRI-SMAE

---



**Le syndrome de la mouche contre la vitre : comment décrypter les messages de votre inconscient et reprendre le contrôle de votre vie**

**Holstein, Liliane**

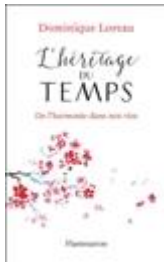
**J. Lyon**

A partir d'exemples tirés de la vie quotidienne, ce guide permet de comprendre le fonctionnement et les mécanismes de l'inconscient afin d'éviter de reproduire les mêmes dysfonctionnements dans les sphères personnelle, intime et professionnelle.

COTE : 158 HOL

BIBLI : CHA

---



**L'héritage du temps : de l'harmonie dans nos vies**

**Loreau, Dominique**

**Flammarion**

Face au rythme de vie effréné qu'impose le monde contemporain, l'auteure suggère des solutions puisées dans les habitudes des générations précédentes. Soulignant les inconvénients de l'hyperconnexion pour le bien-être personnel et les nuisances que la surconsommation fait peser sur l'environnement, elle plaide pour le retour à une vie plus simple et plus saine.

COTE : 158 LOR

BIBLI : CLO

---



**Pensez enfin à vous ! : devenez la personne la plus importante de votre vie**

**Tenenbaum, Sylvie**

**Albin Michel**

Des outils et des exercices pratiques pour comprendre les causes de l'oubli de soi et apprendre à découvrir ses désirs cachés, identifier ses valeurs ou encore reconnaître ses croyances limitantes. Avec des témoignages.

COTE : 158 TEN

BIBLI : TRI

---



**Couple sous tension : gardons le cap de notre relation à l'adolescence des enfants**

**Leroy, Florence (conseillère conjugale)**

**Eyrolles**

Des conseils pratiques pour s'occuper de son couple et de ses enfants lorsque ceux-ci traversent la période difficile de l'adolescence. Un guide positif pour ne plus subir la vie de famille, renouer avec son conjoint et mieux communiquer.

COTE : 158.2 LER

BIBLI : BOU-LON

---



## **Prendre soin de la vie : de soi, des autres et de la nature**

**L'Iconoclaste**

Des spécialistes en neurosciences, en architecture, en philosophie ou encore en psychologie, abordent le concept de care, qui désigne une éthique caractérisée par le souci d'autrui et de la solidarité. Ils évoquent les différentes facettes de la vie, sa fragilité et la nécessité d'en prendre soin. En fin d'ouvrage, un cahier propose des exercices pratiques et des activités de méditation.

COTE : 158.2 PRE

BIBLI : CLE-SMAE

---

Relire le relié  
Michel Serres



## **Relire le relié**

**Serres, Michel**

**le Pommier**

Une variation qui prend pour point de départ les deux origines possibles du mot religion : relire et relier. Elle conclut des décennies de réflexion sur la synthèse et la reconstruction, dans une époque qui divise, décompose et détruit. Le philosophe analyse les textes sacrés et propose de considérer les problèmes contemporains à l'aune du religieux, qui relie les hommes entre eux.

COTE : 194 SER

BIBLI : TRI

---



## **Et maintenant, je vois : méditations sur le temps, l'amour et le bonheur**

**Nhât Hanh, Thich**

**Courrier du livre**

Dans une introduction autobiographique, l'auteur raconte ses souvenirs de jeune moine bouddhiste, désireux d'aider son pays en proie aux conflits, à la division et à la guerre lors de l'occupation française. Il livre ensuite de courtes méditations sur le thème du temps, de l'amour, du bonheur ainsi que des défis de la vie moderne.

COTE : 294.3 NHA

BIBLI : CHA

---



## **Eoliennes : la face noire de la transition écologique : vers un scandale environnemental mondial**

**Bouglé, Fabien**

**Rocher**

L'auteur dévoile la face obscure, selon lui, du marché de l'éolien qui, sous couvert de transition écologique, serait un scandale écologique et financier mondial. Il dénonce tout ce que l'on cacherait aux consommateurs, entre autres, les atteintes à la santé et à la biodiversité, les détournements de fonds publics, les conflits d'intérêts et la corruption.

COTE : 304.2 BOU

BIBLI : MAU

---



## **Paroles des peuples racines : plaidoyer pour la Terre**

**Rahmani, Sabah**

Actes Sud

L'auteur expose les savoir-faire et la sagesse ancestrale des peuples indigènes pour instaurer un nouveau rapport à la nature. Ce sont 19 représentants de ces populations qui s'expriment à travers ces écrits. Ils sont Papou, Massaï, Maori, Pygmée, Peul, Touareg, Sami, Kayapo, Kogi, Mapuche, entre autres.

COTE : 304.2 RAH

BIBLI : TRI SMAE

---



## **Beauté fatale : les nouveaux visages d'une aliénation féminine**

**Chollet, Mona**

Zones

Actuellement, le corps féminin est sommé de devenir un produit, de se perfectionner pour mieux se vendre. Entre banalisation de la chirurgie, tyrannie du look, anorexie, M. Chollet interroge le rapport au corps et à soi en décortiquant la presse féminine, les discours publicitaires, les blogs et les séries télévisées.

COTE : 305.42 CHO

BIBLI : LAN

---



## **Chez soi : une odyssée de l'espace domestique**

**Chollet, Mona**

Zones

L'auteure défend la thèse que la maison est un endroit où l'on peut se protéger, reprendre ses forces, résister à l'éparpillement et à la dissolution. Elle montre la manière dont le monde extérieur rentre dans le chez-soi et la difficulté de profiter pleinement de son intérieur. Prix de l'essai des lecteurs de l'Hebdo 2015.

COTE : 307.1 CHO

BIBLI : LAN

---



## **Le jihadisme français : quartiers, Syrie, prisons**

**Micheron, Hugo**

Gallimard

Se fondant sur 80 entretiens de jihadistes incarcérés, l'auteur reconstitue la structuration des réseaux et des territoires du jihad, cinq ans après les attentats qui ont ensanglanté le pays. Il met en évidence les interactions constantes entre le monde pénitentiaire et les cités des banlieues populaires ainsi que les bouleversements engendrés par le 11 septembre et les crimes de M.

Merah.

COTE : 320.55 MIC

BIBLI : CLE

---



### **Histoire secrète de la DGSE**

**Guisnel, Jean**

**R. Laffont**

Une enquête sur le quotidien des agents secrets de la Direction générale de la sécurité extérieure, forte de 7.000 hommes et femmes, ainsi que sur leurs missions d'espionnage et de contre-espionnage pour la défense des intérêts de la France.

COTE : 327.12 GUI

BIBLI : CLE-SMAE

---



### **Vivre mieux sans croissance**

**Rabhi, Pierre**

**Duquesne, Juliette**

**Presses du Châtelet**



Les auteurs ont interrogé des économistes, des sociologues, des politologues, des citoyens européens, africains et asiatiques, ainsi que des entrepreneurs pour témoigner qu'il est possible de vivre mieux sans croissance du PIB afin de favoriser la transition écologique.

COTE : 338 RAB

BIBLI : LON-SMAE

---



### **La nuit de Kim Kardashian**

**Delassus, Pauline**

**Grasset**

Le 3 novembre 2016 à Paris, la milliardaire américaine Kim Kardashian est victime d'un braquage organisé par Omar le Vieux, figure du grand banditisme. Un récit qui retrace la confrontation de ces deux mondes jusqu'à la nuit du braquage, racontée heure par heure.

COTE : 364 DEL

BIBLI : BOU

---



### **Une culture du viol à la française : du trousseage de domestiques à la liberté d'importuner**

**Rey-Robert, Valérie**

**Libertalia**

L'auteure explique le concept de culture du viol qu'elle rapproche de la réalité des violences sexuelles. Elle met en cause la culture française qui fait de la séduction et de la galanterie deux composantes de l'identité nationale et propose des moyens de lutte contre ce phénomène.

COTE : 364.1 REY

BIBLI : TRI SMAE

---



## **De l'autre côté de la machine : voyage d'une scientifique au pays des algorithmes**

**Jean, Aurélie**

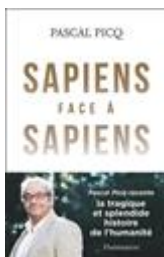
**Editions de l'Observatoire**

Informaticienne et entrepreneuse dans le secteur du numérique, l'auteure présente la science des algorithmes, de la Grèce antique aux laboratoires du Massachusetts institute of technology (MIT). En s'appuyant sur des exemples concrets, elle remet en cause les fantasmes qui les entourent tout en pointant leurs travers et leurs limites.

COTE : 512 JEA

BIBLI : LAN

---



## **Sapiens face à sapiens : la splendide et tragique histoire de l'humanité**

**Picq, Pascal**

**Flammarion**

Le paléanthropologue explique comment Homo sapiens s'est imposé au détriment des espèces concurrentes et s'interroge sur son évolution ainsi que sur son avenir face aux dérèglements climatiques ou à l'intelligence artificielle.

COTE : 599.9 PIC

BIBLI : TRI

---



## **Mieux vaut mourir debout que vivre à genoux : les derniers jours des grands hommes**

**Pelloux, Patrick**

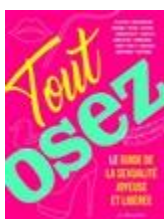
**R. Laffont**

Après un premier tome, le médecin urgentiste continue sa description clinique de la fin de la vie et des causes de la mort de 21 personnalités comme le prophète Mahomet, l'artiste Frida Kahlo, les acteurs André Bourvil et Louis de Funès, la reine Marie-Antoinette ou les rois de France Henri II et François Ier.

COTE : 610.6 PEL

BIBLI : BEL-MAU

---



## **Tout osez : le guide de la sexualité joyeuse et libérée**

**Dannam, Marc**

**la Musardine**

Ce guide fait une synthèse des conseils coquins donnés dans la collection Osez. Il s'adresse autant aux femmes qu'aux hommes. Il propose également des témoignages, des conseils de lectures et des anecdotes amusantes.

COTE : 612.6 DAN

BIBLI : MAU-TRI

---





**Enceinte : libérez-vous des idées reçues ! : ce qu'on vous a toujours dit sur la grossesse, ce qu'il faut vraiment savoir**

**Oster, Emily**

**Quanto**

L'auteure déconstruit les mythes répandus sur la grossesse et les règles communément admises sur ce qu'il convient ou non de faire pendant cette période. Elle explique ce que chaque femme enceinte a besoin de savoir, des véritables effets de la caféine aux dangers insoupçonnés du

jardinage.

COTE : 612.6 OST

BIBLI : BOU-CLE

---



**Et si vieillir libérait la tendresse...**

**Hennezel, Marie de**

**Gutton, Philippe**

**In press**



Une exploration du regain de tendresse qui se produirait dans la vie affective des seniors à l'arrivée du grand âge. En s'appuyant sur des témoignages, les auteurs expliquent comment hommes et femmes sont capables de déployer des trésors de séduction, de sensualité et

d'affection à la faveur de cette nouvelle saison de la vie.

COTE : 612.67 HEN

BIBLI : LAN-SMAE

---



**Naturel pour le meilleur et pour le reste**

**Bonnac, Sidonie**

**Drucker, Marie**

**Fayard**

Ce guide permet de recourir à des ingrédients naturels dans les différents domaines de la vie domestique, de l'alimentation aux cosmétiques en passant par le soin des enfants, l'hygiène et les animaux de compagnie. Les auteures expliquent comment adopter une démarche à la fois

écoco-responsable, saine et économique.

COTE : 640 BON

BIBLI : ROS SMAE

---



**Thés et tisanes de guérison : des recettes simples pour soigner et entretenir votre santé**

**Dow, Caroline**

**Améthyste éditions**

Synthèse des principales caractéristiques et des bienfaits pour la santé de diverses variétés de thés et de tisanes : thé vert, oolong, thé noir, entre autres. L'auteure propose des conseils pour les préparer, les consommer et pour faire pousser ses propres herbes.

COTE : 641.2 DOW

BIBLI : MAU-VIL-SMAE

---





## **Les mamas cuisinent le monde**

**Meet My Mama**

**Hachette Pratique**

Le collectif Meet my mama valorise les talents culinaires de femmes issues de tous types de migrations. Cet ouvrage rassemble soixante recettes et 22 interviews de cuisinières autour de dix zones géographiques, de l'Afrique de l'Ouest aux Antilles, en passant par l'Asie, l'Amérique latine ou l'océan Indien.

COTE : 641.5 MEE

BIBLI : TRI SMAE

---



## **Nopi**

**Ottolenghi, Yotam**

**Scully, Ramael**

**Hachette Pratique**

Les deux chefs présentent 120 recettes du restaurant Nopi, adaptées pour le grand public : gambas au pastis, à l'estragon et à la feta, croquettes de boeuf et coleslaw à l'asiatique ou encore purée de lentilles indiennes et aubergines piquantes.

COTE : 641.5 OTT

BIBLI : ROS

---



## **Goûts d'Afrique : recettes & rencontres**

**Cocagne, Anto**

**Princet, Aline**

**Mango**

Des recettes représentatives de la cuisine africaine subsaharienne : Gabon, Sénégal, Cameroun ou encore Ethiopie. Avec des portraits de personnalités d'origine africaine qui évoquent leurs souvenirs liés à la cuisine et leur plat favori.

COTE : 641.596 PRI

BIBLI : VIL SMAE

---



## **Je me mets au tricot : bases et techniques du tricot d'aujourd'hui**

**Taylor, Lise**

**Eyrolles**

Manuel présentant les techniques de base et les bons gestes pour débiter en tricot : taille des aiguilles, choix de la laine, montage des mailles, points endroits, envers ou mailles torsés.

COTE : 646 TAI

BIBLI : CLE-CLO

---



## **Street art today : les 50 artistes actuels les plus influents**

Volume 2

**Van Poucke, Björn**

Alternatives

Edition actualisée de ce panorama des cinquante figures majeures du street art telles que Banksy, JR, Okuda ou Pejac, présentés à travers des portraits et des interviews. Des tags engagés aux installations et fresques réalistes, l'art urbain est ici présenté sous ses différentes facettes et ses nouvelles tendances, comme le street art écologique ou le mouvement naïf.

COTE : 751.7 POU

BIBLI : BOU

---



## **Opéra de Paris : toute une histoire : les plus grands moments d'une institution d'exception**

**Rousseau, Jérémie**

**Denizeau, Gérard**

Larousse

France musique

A l'occasion des 350 ans de l'Opéra de Paris, cet ouvrage retrace l'histoire de cette institution en seize épisodes clés : depuis le geste initiateur de Pierre Perrin en 1669 jusqu'au dynamitage en règle de Casse-Noisette par Dmitri Tcherniakov en 2016 en passant par la naissance du Palais Garnier. A chaque chapitre, des QR codes donnent accès à des extraits des plus grands airs d'opéra.

COTE : 780.7 ROU

BIBLI : CHA

---



## **Hellfest : le festival raconté par les groupes**

**Sire Cédric**

**Marcelly, Isabelle**

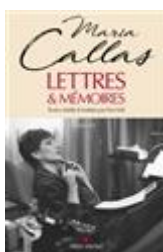
Gründ

Un album abondamment illustré qui retrace l'histoire du plus grand festival de la scène metal et hardcore à travers les témoignages des artistes qui y ont participé.

COTE : 780.7 SIR

BIBLI : TRI

---



## **Lettres & mémoires**

**Callas, Maria**

**Albin Michel**

Un éclairage intimiste sur la vie et la carrière de la cantatrice à travers sa correspondance privée adressée à sa famille, ses amours ou ses admirateurs ainsi qu'un début d'autobiographie traitant de son enfance, rédigée en 1957.

COTE : 780.92 CAL

BIBLI : LAN

---



## **Ladies first : une anthologie du rap au féminin**

**Bertot, Sylvain**

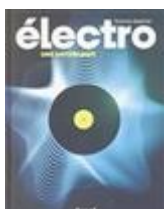
**Mot et le reste**

Cet ouvrage met en lumière le rap féminin et son histoire, de ses débuts difficiles dans les années 1970 à la profusion des rappeuses des années 2010. De Cardi B à Lil' Kim en passant par Lauryn Hill ou Keny Arkana, un hommage à la pluralité des styles des femmes du rap.

COTE : 781.64 BER

BIBLI : TRI

---



## **Electro : une anthologie**

**Gaetner, Thomas**

**Gründ**

**Olo éditions**

Une histoire abondamment illustrée de la musique électro, proposant des photographies et des documents d'archives, des interviews d'artistes, une expertise musicale ou encore une présentation des machines qui ont façonné le son de ce genre qui a révolutionné la musique du XXe siècle.

COTE : 781.64 GAE

BIBLI : ROS-SMAE

---



## **Moi, exactement : autobiographie**

**Allen, Lily**

**Hugo Doc**

Dans cette autobiographie, la chanteuse anglaise raconte son parcours et, mêlant provocation, cynisme et humour, aborde des sujets variés comme l'argent, la gloire, les tabloïds, le féminisme, la maternité mais aussi le harcèlement, la santé mentale et la dépendance.

COTE : 781.92 ALL

BIBLI : VIL

---



## **Frank Sinatra : une mythologie américaine**

**Jezo-Vannier, Steven**

**Mot et le reste**

Biographie de Frank Sinatra, fils d'immigrés italiens devenu la première rock star, à la fois ami des célébrités, intime des présidents américains et des parrains de la mafia. Sa voix, ses qualités d'interprète et son sens de la musique lui ont donné une popularité d'une longévité inédite, jusqu'à sa mort en 1998.

COTE : 781.92 SIN

BIBLI : TRI

---



## **Le Gainsbook : en studio avec Serge Gainsbourg**

**Geudin, Christophe**

**Szpirglas, Jérémie**

**Votel, Andy**

**Seghers**

Fruit de vingt ans d'enquête auprès de ceux qui ont accompagné S. Gainsbourg, cet ouvrage

dévoile les coulisses de l'élaboration et de l'enregistrement de chacun de ses disques, les secrets de composition de ses chansons, leurs sources d'inspiration et les événements de la vie de l'artiste auxquels elles sont liées. Il répertorie aussi chronologiquement l'intégralité des prestations du chanteur.

COTE : 782.092 GAI

BIBLI : TRI

---



### **Laeticia H. : au coeur du clan Hallyday**

**Favalelli, Laurence**

**M. Lafon**

Entre 2012 et 2018, l'auteure a évolué dans le cercle de Johnny Hallyday jusqu'à devenir l'agent artistique et la confidente de son épouse, Laeticia. Elle révèle les coulisses de cet univers, décrivant les luttes d'influence, les amitiés fluctuantes et la cruauté autour du couple médiatique, ainsi que les rouages de la mise en scène de son quotidien.

COTE : 782.092 HAL

BIBLI : CLE-VII

---



### **Mademoiselle**

**Delassus, Pauline**

**Grasset**

Une enquête littéraire pour tenter de comprendre qui est véritablement la compagne de François Hollande, Julie Gayet.

COTE : 791.431 GAY

BIBLI : BOU

---



### **Ecstasy and me : la folle autobiographie d'Hedy Lamarr/Lamarr, Hedy**

**Séguier**

Née à Vienne, l'actrice, qui fut aussi une scientifique inventant pendant la guerre un système de codage des transmissions, retrace son parcours et explique comment elle est devenue l'une des reines de Hollywood dans l'Amérique des années 1940 avant de se retirer de la vie publique à l'âge de 40 ans.

COTE : 791.431 LAM

BIBLI : BOU

---



### **Nos vies en séries : philosophie et morale d'une culture populaire**

**Laugier, Sandra**

**Flammarion**

L'auteure se penche sur l'importance sociale des séries télévisées. Elle aborde ainsi la place grandissante des héroïnes, l'évolution de la notion de morale dans divers scénarios ou encore la conversation démocratique qui s'établit entre fans de séries.

COTE : 791.45 LAU

BIBLI : CLE



---

**Mon mur d'exercices : 80 exercices de fitness à réaliser chez soi contre un mur**

**Bohbot, Gilbert**

**Jouvence**

Ouvrage pratique proposant 80 exercices de fitness à effectuer contre un mur en position debout, assise ou sur le dos. Le programme est composé de plusieurs étapes pour s'entraîner efficacement et progresser sur le long terme.

COTE : 796 BOH

BIBLI : VIL

---



**Les mensonges du fitness : + de 60 idées reçues démontées pour un corps plus musclé, moins gras et en meilleure santé**

**Janssens, William**

**Defeuillet-Vang, Tristan**

**Amphora**

Un ouvrage dont le propos est de démystifier la pratique sportive et les informations circulant sur les réseaux sociaux concernant le fitness et la nutrition, au moyen de données scientifiques présentées de manière ludique. Avec un quiz, des conseils de motivation à porter sur soi, des citations à découper et à coller ainsi que des conseils de nutrition sous forme de listes de courses.

COTE : 796 DEF

BIBLI : BOU

---



**Entre nous**

**Platini, Michel**

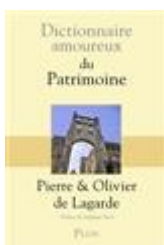
**Editions de l'Observatoire**

Le triple ballon d'or, ancien capitaine de l'équipe de France de football, revient sur son expérience au sein de la Fifa, ses relations avec Sepp Blatter et les circonstances de son éviction. Il propose un regard critique sur la dérive mercantile du milieu du football mondial et défend une vision sportive fondée sur les hommes et sur l'amour du jeu.

COTE : 796.33 PLA

BIBLI : ROS

---



**Dictionnaire amoureux du patrimoine**

**Lagarde, Pierre de**

**Lagarde, Olivier de**

**Plon**

Découverte de l'architecture, de la littérature et de l'histoire de France à travers la présentation des villages, des monuments et des hauts lieux de chaque région, témoins de la richesse culturelle du pays.

COTE : 910 LAG

BIBLI : ROS

---



**Londres**  
**Norman, Matt**  
**Leapman, Michael**  
**Park, Alice**  
**Hachette Tourisme**

Un guide culturel et touristique de Londres organisé par quartiers avec les sites à ne pas manquer, les plans au sol des musées, des propositions de promenades et d'itinéraires, des encadrés thématiques et des renseignements pratiques.

COTE : 914.2 LON

BIBLI : BOU

---



**Espagne du Nord-Ouest : Pays basque, Navarre, La Rioja, Cantabrie, Asturies, Galice**  
**Lonely planet**

Toutes les informations pour réussir son voyage dans le nord-ouest de l'Espagne. Des circuits touristiques et des données sur la cuisine locale, l'hébergement, ainsi que des conseils pour se déplacer, découvrir les sites ou visiter des musées.

COTE : 914.6 ESP

BIBLI : BOU

---



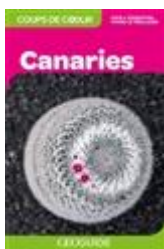
**Madrid et Espagne du Centre**  
**Ham, Anthony**  
**Noble, Isabella**  
**Quintero, Josephine**  
**Lonely planet**

Toutes les informations pour réussir son voyage dans le centre de l'Espagne. Des circuits touristiques et des données sur la cuisine locale, l'hébergement, ainsi que des conseils pour se déplacer, découvrir les sites ou visiter des musées. Avec un plan détachable.

COTE : 914.6 MAD

BIBLI : BOU

---



**Canaries**  
**Gallimard loisirs**

Destinés aux courts et moyens séjours, des renseignements pratiques pour organiser son voyage aux Canaries. Une présentation des îles de l'archipel est accompagnée de conseils et d'informations utiles. Avec sept itinéraires de un à cinq jours sur chacune d'entre elles.

COTE : 916.1 CAN

BIBLI : MAU

---





## Floride

### Manufacture française des pneumatiques Michelin

Michelin Cartes et Guides

Un guide de terrain en trois sections : une partie pratique pour organiser son séjour, des pages pour comprendre cet Etat américain grâce à des éléments d'histoire et de civilisation, ainsi qu'un répertoire des sites et des monuments à visiter. Avec des promenades et des circuits conseillés, ainsi qu'une sélection d'adresses.

COTE : 917.3 FLO

BIBLI : LAN

---



## L'aube à Birkenau

### Veil, Simone

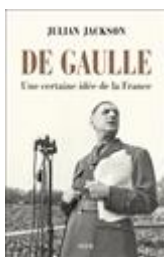
Les Arènes

Le cinéaste D. Teboul retranscrit un témoignage issu de plus de quarante heures d'entretien face caméra avec S. Veil. Il retrace son enfance, sa déportation, son retour des camps, l'antisémitisme et l'impact de ces événements dans ses engagements politiques. Présente aussi trois séquences de dialogues avec sa soeur Denise et deux anciens camarades de camps.

COTE : 940.53 VEI

BIBLI : CHA-CLO-SMAE

---



## De Gaulle : une certaine idée de la France

### Jackson, Julian

Seuil

Une biographie du général de Gaulle qui évoque ses talents politiques, son pragmatisme, mais aussi ses paradoxes et ses ambiguïtés. L'auteur narre son parcours en le rattachant aux faits politiques, intellectuels, sociaux et géopolitiques de son temps, tels que l'histoire coloniale de l'Europe, la place de la France dans le monde ou les institutions de la Ve République. Duff Cooper Prize 2018.

COTE : 944.08 DEG

BIBLI : MAU

---



## Les quatre accords toltèques transmis à mon enfant : une histoire illustrée et des activités pratiques

### Monnier, Mélissa

Clerc, Olivier

Jouvence

Un guide dédié aux quatre accords toltèques et à la parentalité positive pour que l'enfant minimise les remarques qui pourraient l'affecter ou pour améliorer les échanges au sein du foyer.

COTE : PARENTS 155.4 MON

BIBLI : CLE-MAU

---





## Une année pour tout changer : et permettre à l'enfant de se révéler

Alvarez, Céline

Les Arènes

Prenant appui sur l'expérience qu'elle a menée auprès d'enfants de maternelle et de CP en France et en Belgique, l'auteure montre qu'il est possible de réduire rapidement les difficultés scolaires en évitant les détours didactiques et en donnant dès le début le son des lettres plutôt que leur nom. Des témoignages et des anecdotes illustrent l'entrée spontanée dans la lecture qu'elle défend.

COTE : PARENTS 371.01 ALV

BIBLI : CLO

---



## Sexpérience : les réponses aux questions des ados

Filliozat, Isabelle

Fried-Filliozat, Margot

R. Laffont

Des explications adaptées aux adolescents sur la sexualité et les diverses questions liées, notamment sur le consentement, en passant par le viol ou la pornographie, ainsi que la diversité des personnes et des situations.

COTE : PARENTS 612.6 FIL ou 155.5 ?

BIBLI : LAN-VIL-SMAE

---



## Si tu meurs, je te tue

Verlhac, Chloé

Plon

L'épouse du dessinateur Tignous, tué lors de attentat contre Charlie Hebdo le 7 janvier 2015, raconte comment cet événement a fait voler sa vie en éclats. Son récit narre les coulisses méconnues de l'attaque criminelle et témoigne de la lente reconstruction des proches des victimes.

COTE : VECU 303.6 VER

BIBLI : BOU

---



## Silence, on cogne : enquête sur les violences conjugales subies par des femmes de gendarmes et de policiers

Bernard, Alizé

Boutboul, Sophie

Grasset

A. Bernard fait le récit des violences infligées par son mari, gendarme, et explique comment son statut de représentant de l'ordre a rendu son combat pour s'en sortir encore plus difficile. En contrepoint, une enquête menée pendant un an et demi durant laquelle la journaliste S. Boutboul a sillonné la France pour recueillir les témoignages de femmes ayant connu le même calvaire.

COTE : VECU 305 BER

BIBLI : CHA

---



**Signalements : infanticide, pédophilie, maltraitance, tous complices : témoignage**

**Brunet-Jambu, Karine**

**Brunet-Jambu, Laurence**

**Ring**

Victime de sévices sexuels et de violence familiale dès l'âge de 5 ans, Karine Brunet-Jambu raconte son histoire en compagnie de sa tante dont les efforts, malgré des obstacles au sein même de la justice, l'ont arrachée à ses bourreaux. Les deux femmes exposent la complicité de certains professionnels de l'enfance et de magistrats qui ont tout fait pour éviter que la vérité éclate.

COTE : VECU 364.1 BRU

BIBLI : LAN-SMAE

---



**Sclérose en plaques et talons aiguilles : dépasser la maladie et renouer avec son équilibre**

**Tourmente, Charlotte**

**First Editions**

C. Tourmente fait le récit de sa maladie. Etudiante en médecine quand elle fait sa première poussée, elle relate les souffrances physiques, les épreuves auxquelles elle a été confrontée. Elle raconte aussi comment elle a appris à se dépasser et à acquérir une philosophie fondée sur la bienveillance, l'amour et le rire.

COTE : VECU 616.8 TOU

BIBLI : LON

---



**Dans ma tête de bipolaire**

**Lejeune, François**

**Lambot, Juliette**

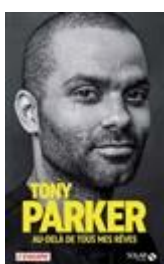
**Eyrolles**

Depuis ses 20 ans, François, un homme charismatique à la forte personnalité, alterne périodes d'exaltation et fortes dépressions au point d'effectuer des séjours en hôpital psychiatrique. Il est diagnostiqué bipolaire. Il lutte alors contre cette maladie qui le dévaste et ses proches avec lui.

COTE : VECU 616.89 LEJ

BIBLI : BEL-TRI

---



**Au-delà de tous mes rêves**

**Parker, Tony**

**Solar**

**l'Equipe**

Récemment retraité et désormais homme d'affaires, le premier basketteur français à avoir remporté la NBA revient sur sa vie et sa carrière. Il explique également comment et pourquoi il a décidé d'investir dans le club de Lyon-Villeurbanne pour en faire la meilleure équipe européenne. Avec, en fin d'ouvrage, son palmarès, ses records et ses statistiques.

COTE : VECU 796.33 PAR

BIBLI : TRI SMAE

---



## **Wendie Renard : mon étoile**

**Renard, Wendie**

**Talent Sport**

Une autobiographie de la footballeuse, capitaine de l'Olympique lyonnais, plusieurs fois championne de France. De sa jeunesse martiniquaise au Prêcheur à la Coupe du monde 2019 en passant par son arrivée en métropole et ses premiers contrats, elle raconte son parcours en mettant en avant ses valeurs. Son récit est entrecoupé de témoignages, dont celui de sa mère Marie-Hélène.

COTE : VECU 796.33 REN

BIBLI : ROS

---

Felix Spitz

Personne  
ne me croira

## **Personne ne me croira : récit**

**Spitz, Félix**

**Fayard**

Expulsé d'Allemagne vers la Pologne à 12 ans, l'auteur se retrouve seul dans le ghetto de Cracovie et doit apprendre à survivre. Il est ensuite envoyé dans les camps de Plaszow, de Mauthausen et de Melk. Il relate ses souvenirs de la Seconde Guerre mondiale à travers ses yeux d'enfant, évoquant les atrocités dont il a été le témoin tout en livrant ses incompréhensions et ses questions.

COTE : VECU 940.53 SPI

BIBLI : ROS