

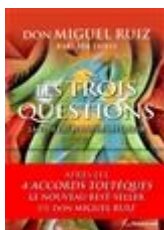


Mute : récit
Clark, Pascale
Flammarion

Alors qu'elle quitte la radio du service public où elle a été animatrice pendant plus de dix ans, P. Clark se sent privée de sa voix. Parallèlement, dans cette même période, sa mère fait une chute, devient dépendante et perd l'usage de la parole. Plongée dans un monde de silence, l'auteure remonte le fil de sa vie et retrace l'histoire croisée avec celle de sa mère.

BIBLI : BOU

COTE : 070.092 CLA



Les trois questions : la voie du pouvoir intérieur
Ruiz, Miguel
Emrys, Barbara
G. Trédaniel

En suivant l'esprit de la culture toltèque, un guide pour se retrouver en harmonie avec soi-même, en lien avec les autres, par un questionnement sur sa personnalité profonde, les limites de la réalité et la compréhension de l'amour.

BIBLI : ROS

COTE : 133.4 RUI



Avec le temps...
Servan-Schreiber, Jean-Louis
Albin Michel

Le fondateur de L'Expansion, de Psychologie Magazine et de Radio Classique, dresse un bilan de sa vie et présente sa philosophie quotidienne du bonheur. Face au passage du temps, il évoque ainsi la famille, les amis, le couple, Dieu, les animaux, les médias, entre autres.

BIBLI : TRI

COTE : 158 SER



Mort de honte : la BD m'a sauvé

Tisseron, Serge

Albin Michel

Le psychanalyste raconte comment il a réussi à dépasser les diverses hontes qui ont marqué son histoire, dont celle de ses origines sociales et celle d'une maladie vécue comme stigmatisante, et à se reconstruire. Il explique comment il s'en est protégé en organisant un monde imaginaire qu'il écrivait et dessinait. Il présente les mécanismes de résilience mis en place pour dépasser un lourd secret.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : 158 TIS



Ces liens qui nous font vivre : éloge de l'interdépendance : ensemble on va plus loin

Shankland, Rébecca

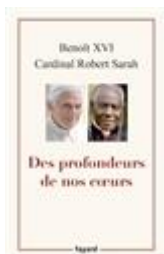
André, Christophe

O. Jacob

Les auteurs montrent comment l'interdépendance des individus permet leur mieux-être. Ils soulignent que dans les sociétés anciennes, dépendre des autres a permis la survie. Ce besoin est devenu un choix conscient dans le monde contemporain individualiste, dans les domaines professionnel, amical et familial. Une exploration de ce qui définit l'humanité.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : 158.2 AND



Des profondeurs de nos coeurs

Benoît 16 (pape)

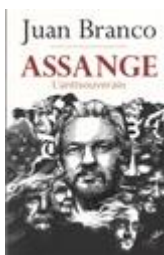
Sarah, Robert

Fayard

Les deux hommes d'Eglise s'expriment sur les sujets difficiles que sont l'avenir des prêtres, la juste définition du sacerdoce catholique et le respect du célibat. Au fil des pages, les auteurs se répondent et se complètent en livrant une démonstration qui ouvre le débat.

BIBLI : BOU

COTE : 261 BEN



Assange : l'antisouverain

Branco, Juan

Cerf

Avocat de Julian Assange, l'auteur fait le récit du parcours du fondateur de Wikileaks, arrêté en 2019 pour avoir publié des documents classifiés sur la guerre d'Irak. Il s'interroge sur les raisons de sa chute et dénonce l'injustice dont celui-ci est victime, mettant en parallèle les actions d'Edward Snowden, un autre lanceur d'alerte qui, selon lui, n'est pas victime du même traitement.

BIBLI : LON

COTE : 302.23 BRA



Désinformation
Ostian, Emmanuel

Plon

Une plongée au coeur des gilets jaunes, des Macronleaks, des fermes à trolls russes et des manipulations algorithmiques de Facebook. L'auteur dénonce aussi les liens entre l'industrie du tabac et certains bloggeurs, ainsi que les deep fakes, vidéos dans lesquelles la bande son est truquée pour correspondre à la réalité des images. Avec des révélations et des témoignages inédits.

BIBLI : BEL

COTE : 302.23 OST



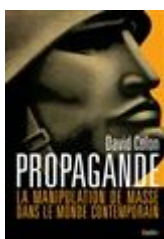
La théorie du complot pour les nuls
Musolino, Michel

First Editions

Les fausses rumeurs pullulent. C'est ce constat qui a incité l'auteur à démonter les ressorts du conspirationnisme pour faire comprendre comment il revisite et défigure l'histoire. M. Musolino présente les authentiques complots, de l'Antiquité à nos jours, mais aussi les théories les plus farfelues et les plus répandues à l'ère d'Internet et des réseaux sociaux.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : 302.24 MUS



Propagande : la manipulation de masse dans le monde contemporain
Colon, David

Belin

Une histoire de la propagande moderne de Pékin à Palo Alto et de Moscou à Paris. Etudiant ses fondements ainsi que ses mécanismes, l'auteur explique comment son perfectionnement est rendu possible par les avancées des sciences sociales et des neurosciences permettant l'amélioration des techniques de persuasion ou d'influence.

BIBLI : CLO-TRI

COTE : 303.38 COL



Plan B pour la planète : le new deal vert
Klein, Naomi

Actes Sud

Recueil d'enquêtes et de discours sur le thème de l'environnement écrits entre 2010 et 2019, formant à la fois un travail d'investigation, un manifeste politique et un plan de sauvetage.

BIBLI : TRI-VIL

COTE : 304.2 KLE



La Terre vue du coeur
Reeves, Hubert
Cadrin-Rossignol, Iolande
Seuil

S'adressant aux générations futures, des scientifiques alertent sur les menaces qui pèsent sur la biodiversité et évoquent les actions entreprises pour y apporter des solutions, invitant les humains à retrouver une certaine humilité devant la nature et à repenser leur place en son sein. Avec un documentaire présentant l'engagement de H. Reeves pour la sauvegarde de la biodiversité.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : 304.2 REE



Scènes du coeur
Thunberg, Greta
Kero

Militante écologiste de 16 ans, G. Thunberg est rapidement devenue le symbole de la défense du climat. Elle se livre sur ses combats personnels, sur la naissance de sa vocation en faveur de la préservation de l'environnement ainsi que sur le soutien sans faille des membres de sa famille pour ses actions quotidiennes.

BIBLI : BOU VIL

COTE : 304.2 THU



Qu'arrive-t-il à notre planète ? : conversations avec de grands penseurs sur l'écologie, l'éthique et l'interdépendance
Dalai-lama 14
Massot éditions

Recueil d'entretiens entre le dalaï-lama, le karmapa, des scientifiques, des philosophes et des militants, sur les questions environnementales les plus urgentes auxquelles est confrontée l'humanité. Des conseils sont proposés pour sauver la planète, concilier les préoccupations des hommes avec les droits des animaux et conserver son optimisme.

BIBLI : ROS

COTE : 304.2 TSB



Quand la forêt brûle : penser la nouvelle catastrophe écologique

Zask, Joëlle

Premier Parallèle

Cet essai traite des mégafeux, les grands feux de forêt actuels dûs au facteur humain. Ce phénomène, qui s'amplifie depuis les années 2000, est symptomatique de l'ambiguïté du rapport entre l'homme et la nature. Il menace directement les conditions d'existence humaine. L'étude vise à trouver des réponses et des actions pour lutter contre ces catastrophes écologiques et climatologiques.

BIBLI : LAN

COTE : 304.2 ZAS



Les luttes de classes en France au XXIe siècle

Todd, Emmanuel

Seuil

L'historien et démographe examine l'évolution de la société française depuis le début des années 1990, à savoir la démographie, les inégalités, le niveau de vie, la place des femmes, l'immigration, entre autres. Son analyse montre une France paralysée mais vivante, où s'affrontent les classes sociales.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : 305 TOD



Le fabuleux destin des baby-boomers

Delaunay, Michèle M.

Plon

L'auteure s'intéresse aux personnes nées entre 1946 et 1973, décennies caractérisées par une hausse record de la natalité. En faisant le récit de ce qu'a vécu cette génération, des bouleversements des modes de vie au changement des mentalités qu'ils ont initiés, elle invite les enfants du baby-boom à continuer de revendiquer leur autonomie et leur émancipation.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : 305.26 DEL



Je ne suis pas parisienne : éloge de toutes les Françaises

Pfeiffer, Alice

Stock

La femme française serait une icône enviable dans le monde entier pour son allure, sa silhouette, son esprit, sa culture et son pouvoir de séduction. La Parisienne serait également la mère parfaite d'enfants bien élevés. L'auteure entend ici décomplexer toutes les Françaises qui ne correspondraient pas à ces différents stéréotypes.

BIBLI : ROS

COTE : 305.42 PFE

Taina Tervonen

Au pays
des disparus



Au pays des disparus
Tervonen, Taïna
Fayard

L'histoire d'un migrant anonyme, mort en 2015 dans le naufrage d'un chalutier clandestin en direction de l'Italie. Suite au drame, le président du Conseil Matteo Renzi décide de remonter l'épave et de donner une sépulture aux victimes. La journaliste part de Milan vers l'Afrique pour retracer le parcours du disparu à partir de son seul bien : un téléphone jaune citron.

BIBLI : CLO

COTE : 305.8 TER



Français, le monde vous regarde
Notin, Jean-Christophe
Tallandier

32 ambassadeurs originaires de tous les continents livrent leur regard sur la France, leur pays d'accueil. Au fil de cette enquête, ils s'expriment sur des sujets aussi variés que la laïcité, les droits de l'homme, le défi migratoire ou l'art de vivre.

BIBLI : TRI

COTE : 306 NOT



Ti amo Francia : de Léonard de Vinci à Pierre Cardin, ces Italiens qui ont fait la France
Toscano, Alberto
Armand Colin

Un panorama des grands contributeurs italiens à la société française dans des domaines aussi divers que la mode, l'architecture, la politique, l'économie, le sport ou encore la musique. Parmi ces Transalpins francophiles figurent Léonard de Vinci, Renzo Piano, Lazare Ponticelli, Maurice Garin ou encore Yves Montand.

BIBLI : ROS

COTE : 306 TOS



La fin de l'amour : enquête sur un désarroi contemporain
Illouz, Eva
Seuil

L'auteure explore les différentes façons qu'ont les relations amoureuses de prendre fin, d'avorter avant même de commencer ou de se dissoudre faute d'engagement durable ou réciproque. Elle montre que si l'enjeu de l'amour moderne a été celui du libre choix du partenaire, il s'agit désormais d'avoir la liberté de ne pas choisir ou de se dégager, l'incertitude marquant les relations affectives.

BIBLI : BEL

COTE : 306.7 ILL



Dieu est amour : infiltrés parmi ceux qui veulent guérir les homosexuels : enquête

Rauglaudre, Timothée de Adénor, Jean-Loup

Flammarion

Au cours de 18 mois d'enquête, les auteurs ont infiltré deux des groupes chrétiens qui, en France, dans la plus grande discrétion, s'efforcent par la prière et des thérapies dites de conversion de débarrasser des jeunes gens, garçons et filles, de leurs attirances homosexuelles.

BIBLI : ROS

COTE : 306.7 RAU



Paroles d'un paysan

Bedel, Paul

Albin Michel

Ce livre conçu par C. Ecole-Boivin avec P. Bedel avant sa mort, en septembre 2018, est un recueil de pensées et un hommage au paysan poète, révélé par un documentaire qui l'avait fait connaître dans la France entière. En refusant d'utiliser des engrais chimiques ou des pesticides, P. Bedel entend respecter la terre et les humains.

BIBLI : BEL

COTE : 307.72 BED



La minute antique : quand les Grecs et les Romains nous racontent notre époque

Ono-dit-Biot, Christophe

Editions de l'Observatoire

L'auteur propose une relecture des débats de la société contemporaine à la lumière des mythes grecs et romains : la persistance de la licorne, les points communs entre le tribun Catilina et Jean-Luc Mélenchon, le traitement réservé aux migrants par Remus et Romulus, l'avis des Athéniens sur les questions de genre ou encore les liens entre amazones et féministes.

BIBLI : LAN-SMAE

COTE : 320 ONO



L'histoire secrète de la droite française

Volume 2, Apocalypse now : les années Fillon

Davet, Gérard

Lhomme, Fabrice

Fayard

Une histoire de la droite française depuis 2014, retraçant les soubresauts de l'Union pour un mouvement populaire, devenu Les Républicains en 2015, les recompositions et l'effondrement du parti, le parcours de François Fillon, ainsi que les affaires judiciaires en cours.

BIBLI : CHA-LON

COTE : 320.944 DAV



Les voraces : les élites et l'argent sous Macron

Jauvert, Vincent

R. Laffont

Une enquête sur la fortune et l'obsession pour l'argent des ministres, des responsables politiques et des hauts fonctionnaires sous la présidence d'E. Macron. Le journaliste évoque une ministre détentrice de deux millions d'euros au Luxembourg, une autre gagnant 60.000 euros par mois dans le secteur public ou encore un conseiller d'Etat en charge d'Internet recruté par un géant du secteur.

BIBLI : CLE-VIL

COTE : 320.944 JAU



Matteo Salvini : l'homme qui fait peur à l'Europe

Heuzé, Richard

Plon

Une biographie de Matteo Salvini mettant en lumière son ascension au pouvoir, ses méthodes populistes, sa vision du monde et son objectif de former une coalition européenne d'extrême-droite europhobe.

BIBLI : BEL

COTE : 320.945 HEU



La fin de la démocratie : apogée et déclin d'une civilisation

Kaufmann, Jean-Claude

Les Liens qui libèrent

L'auteur propose une réflexion, fondée sur l'histoire des derniers siècles, sur la fin annoncée de ce régime politique et notamment, l'opposition croissante entre république et démocratie.

BIBLI : CLE

COTE : 321 KAU



Grandeur du petit peuple : heurs et malheurs des gilets jaunes

Onfray, Michel

Albin Michel

Ouvrage centré sur la révolte des gilets jaunes, et les interrogations qu'elle suscite, notamment sur la dichotomie entre le pouvoir et le peuple au sein de la démocratie française. L'auteur évoque les grandes figures du mouvement, la communication des politiciens et les différentes actions des manifestants.

BIBLI : LON

COTE : 322.4 ONF



Votre empire dans un sac à dos : décidez la psychologie humaine pour trouver une idée business, vendre sur Internet et gagner votre vie depuis votre ordinateur

Leloup, Stanislas

Eyrolles

Des conseils pour créer son entreprise grâce à Internet. L'auteur explique comment trouver une idée, comment se différencier des autres, comment trouver des arguments de vente ou encore la manière de faire parler de soi.

BIBLI : CHA

COTE : 331 LEL



Parfois ingérables, toujours brillants : repérer, manager et fidéliser les hauts potentiels

Rampont, Sandrine

Eyrolles

Guide destiné aux professionnels expliquant comment identifier les hauts potentiels, ces collaborateurs performants à la fois agiles, rapides, créatifs et hypersensibles. A partir de témoignages, l'auteure propose des outils afin d'instaurer un modèle managérial efficace pour développer et favoriser les compétences de ces salariés.

BIBLI : LON

COTE : 331 RAM



Les femmes de l'ombre : l'histoire occultée des espionnes

Kauffer, Rémi

Perrin

A travers des portraits et des récits, l'historien lève le voile sur les femmes dans les services secrets, depuis le XVIe siècle quand l'Angleterre de Cromwell invente le néologisme de "she-intelligencer" jusqu'à 2018 où l'Américaine Gina Haspel est nommée présidente de la CIA.

BIBLI : CLO

COTE : 355.343 KAU



BI : brigade d'intervention

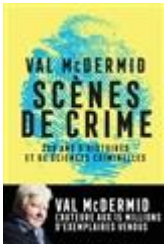
Beneux, Laurence

Cherche Midi

Créé en 1998 à Paris, ce service est un sous-groupe de la BRI. Il réunit moins d'une cinquantaine d'hommes ayant un haut niveau d'expertise technique et sportive. Certains ont accepté de lever le voile sur leurs conditions d'exercice, le manque de moyens et de reconnaissance de leur hiérarchie. Ils reviennent sur les interventions marquantes, notamment depuis l'attaque du Bataclan en 2015.

BIBLI : BOU

COTE : 363.2 BEN



Scènes de crime : 200 ans d'histoires et de sciences criminelles

McDermid, Val

Les Arènes

La romancière retrace l'histoire de la criminologie, rassemblant toutes les techniques élaborées pour rechercher des preuves, ainsi que les grandes affaires criminelles qui ont été résolues grâce aux experts en criminologie.

BIBLI : LAN-SMAE

COTE : 364 MCD



La syndicaliste

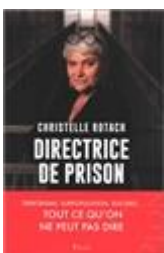
Michel, Caroline

Stock

Spécialisée dans les sujets liés à l'énergie, la journaliste a enquêté sur l'affaire Maureen Kearney, syndicaliste d'origine irlandaise au sein du groupe Areva. En décembre 2012, après s'être impliquée dans les questions brûlantes touchant à l'avenir de l'entreprise, elle a été retrouvée ligotée chez elle dans une position scabreuse, puis soupçonnée d'avoir mis en scène son agression.

BIBLI : ROS

COTE : 364 MIC



Directrice de prison : terrorisme, surpopulation, suicides... : tout ce qu'on ne peut pas dire

Rotach, Christelle

Plon

Christelle Rotach décrit son quotidien en tant que directrice de prison, les conditions carcérales des détenus, les problématiques liées à son métier ainsi que la violence et les injonctions paradoxales qui règnent au sein des établissements pénitentiaires français.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : 365 ROT



Maths 3e : annales 2020, sujets & corrigés : nouveau brevet

Feugère, Carole

Mora, Gilles

Nathan

73 sujets pour traiter tout le programme, avec les conseils et astuces des correcteurs, les corrigés détaillés, des fiches pour retenir l'essentiel et cent exercices de calcul mental.

BIBLI : CHA-TRI

COTE : 373.19 BRE



Français 3e : annales brevet 2020, sujets & corrigés : nouveau brevet

Bouhours, Thomas

Nathan

Des sujets conformes au programme et des conseils pour préparer efficacement les épreuves écrites et orales de français du brevet. Avec les corrigés et des compléments en ligne.

BIBLI : CHA-TRI

COTE : 373.19 BRE



La fabrique des contes

Melquiot, Fabrice

Joie de lire

A l'occasion d'une exposition consacrée aux contes européens, huit contes classiques évoquant l'amour, la nature, la mort ou encore le pouvoir ont été réécrits dans des versions contemporaines. Quatre illustrateurs livrent leur vision de ces récits ancestraux à travers leurs dessins, leurs peintures et leurs papiers découpés.

BIBLI : LAN

COTE : 398.2 MEL



Sur le bout de la langue : le plaisir du mot juste

Périer, Bertrand

Lattès

L'auteur de La parole est un sport de combat revient ici avec une déclaration d'amour. Conscient de l'évolution de la langue française, il incite le lecteur à en découvrir l'étendue, et l'invite à voyager dans son univers lexical.

BIBLI : MAU

COTE : 443 PER



Parlez-vous tronqué ? : portrait du français d'aujourd'hui
Cerquiglini, Bernard

Larousse

A travers de nombreux exemples et des jeux, l'auteur revient sur un phénomène né au XIXe siècle et qui se généralise de plus en plus : la troncation des mots en français. Ainsi un appartement devient un appart, un colocataire un coloc, une dissertation une dissert', un indicateur un indic, etc.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 447.03 CER



Mission Antarctique : passions et métiers au coeur de la science
Kremer, Annabelle (professeur de SVT)

Belin éducation

Le récit d'une immersion de deux mois dans la base scientifique de Dumon d'Urville, en Antarctique. Ce carnet documente les missions scientifiques en cours et permet de découvrir les différents métiers, liés à la recherche ou au maintien du camp, du glaciologue à l'électricien en passant par l'ornithologue et le boulanger.

BIBLI : CLE

COTE : 500 KRE

©Données Electre



La bible des codes secrets
Lehning, Hervé

Flammarion

Une présentation des codes secrets à travers l'histoire, de l'époque d'Homère aux cartes bleues, en passant par la Renaissance. L'auteur présente plus d'une centaine de modèles détaillés et contextualisés ainsi que des messages à décrypter soi-même pour s'entraîner à casser un code.

BIBLI : CLO-TRI-SMAE

COTE : 510 LEH



Ada ou La beauté des nombres : Lovelace, la pionnière de l'informatique
Dufour, Catherine

Fayard

Le portrait d'Augusta Ada King (1815-1852), comtesse de Lovelace et fille du poète Lord Byron. Ayant appris les mathématiques à 25 ans auprès de Charles Babbage, elle a mis au point le premier programme informatique. Il s'agissait d'un algorithme destiné à la machine à calculer inventée par son professeur.

BIBLI : MAU

COTE : 510.9 ADA



Ma maison au pied du volcan : récit

Gisli Palsson

Gaïa

L'auteur raconte l'éruption volcanique qui a touché en 1973 l'île de Heimaey dont il est originaire. Il retrace l'histoire de ce lieu et son attachement pour ce dernier puis fait le récit de la catastrophe, depuis ses prémices jusqu'aux conséquences pour les habitants en passant par ses aspects scientifiques, et souligne la nécessité de replacer l'individu au cœur des questions environnementales.

BIBLI : BOU

COTE : 551 PAL



Eau : un élément vital, un trésor menacé

Vigoureux, Jean-Marie

Quanto

L'auteur souligne, à travers des exemples issus du quotidien, les exceptionnelles propriétés physiques et chimiques de l'eau ainsi que son caractère indispensable à la vie sur Terre. Il explique comment ces particularités jouent un rôle important dans les phénomènes de dérèglement climatique ou de pollution et aborde les questions de la qualité et de la pénurie de cette ressource naturelle.

BIBLI : TRI

COTE : 551.4 VIG



Peuples de l'eau

Bonneau, Stéphan

Omniscience

Un tour du monde des cinq continents pour découvrir les zones humides et la richesse de leur biodiversité, tout en sensibilisant aux menaces qui pèsent sur ces équilibres fragiles et vulnérables, qu'ils s'agissent des cours d'eaux, des lacs, des maris, des mers ou des océans.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 570 BON



La nature : 120 découvertes scientifiques pour tout comprendre

Harpoutian, Gilles

Contre-Dires

Présentation des dernières connaissances sur la biologie végétale et animale. L'auteur décrit par exemple l'existence de certaines plantes qui se camouflent, d'autres qui lisent l'heure ou encore d'araignées qui allaitent leurs petits.

BIBLI : VIL

COTE : 570 HAR



Lab girl : une histoire de science, d'arbres et d'amour

Jahren, Hope

Quanto

Géobiologiste, l'auteure raconte son parcours, de son enfance dans le Minnesota avec ses premiers jeux dans le laboratoire de son père à ses expéditions avec son collègue Bill à travers les Etats-Unis, la Norvège et l'Irlande. Autoportrait sensible tout autant que célébration du génie végétal, du sol et de la nature.

BIBLI : CLO

COTE : 570.92 JAH



Eloquence de la sardine : incroyables histoires du monde sous-marin

François, Bill

Fayard

L'auteur raconte comment, enfant timide ayant la phobie des poissons, il est devenu un scientifique spécialisé dans les écosystèmes marins et un orateur participant à plusieurs concours de nouvelles et d'éloquence. Il entremêle ses connaissances scientifiques et son amour de la langue française.

BIBLI : LON

COTE : 577.7 FRA



Le petit guide du mycologue : identifier et cueillir les champignons

Tassi, Gérard

Delachaux et Niestlé

Après une présentation des champignons et de leur biologie, ce guide richement illustré recense plus de 200 espèces au travers de fiches détaillant leur répartition, leurs milieux naturels, leurs caractéristiques et leurs particularités. L'auteur donne des conseils pour les trouver, les identifier et les cueillir.

BIBLI : CLO

COTE : 579 TAS



Jamais seul : ces microbes qui construisent les plantes, les animaux et les civilisations

Selosse, Marc-André

Actes Sud

Souvent associés aux infections, les microbes ont pourtant un rôle essentiel. Les plantes, les animaux et les êtres humains ne peuvent plus être considérés comme des entités autonomes et il faut reconnaître la place majeure de la symbiose microbienne.

BIBLI : TRI

COTE : 579.2 SEL



Guide des plantes sauvages comestibles

Botineau, Michel

Belin

Ce guide pratique permet d'identifier toutes les plantes comestibles parmi lesquelles le podagraire, la salade sauvage et la matricaire odorante. Sous forme de fiches détaillées, il présente pour chaque espèce des détails caractéristiques, ses intérêts alimentaires et des anecdotes.

BIBLI : LON

COTE : 581.6 BOT



Le langage des animaux : mieux les comprendre, mieux communiquer avec eux

Breusing, Karsten

Marabout

Le biologiste décrit les différents moyens de communication présents au sein du règne animal afin de mettre à mal certaines idées reçues à ce sujet. Il évoque aussi les meilleures manières d'interagir avec les animaux.

BIBLI : BEL

COTE : 590 BRE



Bêtes de villes : petit traité d'histoires naturelles au coeur des cités du monde

Gilsoul, Nicolas

Fayard

Une présentation des animaux qui vivent en milieu urbain, qu'il s'agisse des sangliers de Berlin, des léopards de Bombay, des coyotes de Chicago ou encore des couguars de Mulholland Drive. Certains ont modifié leur comportement, voire même leur physiologie, comme les souris de Brooklyn qui résistent aux polluants lourds. L'auteur propose d'apprendre à cohabiter avec cette faune particulière.

BIBLI : BOU

COTE : 591.7 GIL



Papillons des Alpes : 238 espèces de l'arc alpin

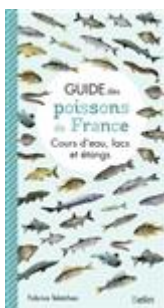
Ferretti, Gianluca

Delachaux et Niestlé

Sous forme de fiches, un guide d'identification des papillons présents dans l'ensemble des Alpes, du comté de Nice à la Slovénie. Sont présentés les caractéristiques morphologiques de chaque espèce, son comportement et sa distribution.

BIBLI : ROS

COTE : 595 FER



Guide des poissons de France : cours d'eau, lacs et étangs

Teletchea, Fabrice

Belin

Un guide d'identification des poissons vivant en eau douce, répartis en trois groupes en fonction de leur morphologie générale et du nombre de nageoires : poissons à corps serpentiforme, aplati ou à caudale, poissons à une nageoire dorsale, poissons à deux nageoires dorsales.

BIBLI : BEL

COTE : 597 TEL



Comment nous sommes devenus ce que nous sommes : la nouvelle histoire de nos origines révélée par l'ADN ancien

Reich, David

Quanto

S'appuyant sur les récents progrès de la génétique, l'auteur explique dans quelle mesure le génome humain renferme toutes les informations dont l'embryon a besoin pour se développer et de quelle manière il permet de révéler l'histoire de l'espèce humaine grâce notamment à l'étude de l'ADN ancien.

BIBLI : VIL

COTE : 599.9 REI



On n'est jamais mieux soigné que par soi-même : la santé sans tabou

Saldmann, Frédéric

Plon

S'appuyant sur des recherches médicales récentes, l'auteur propose des conseils à appliquer au quotidien, en matière de sommeil, d'hygiène, de sexualité, de mémoire ou encore de minceur pour vivre mieux et plus longtemps.

BIBLI : MAU-VIL-SMAE

COTE : 613 SAL



Ma bible du jeûne
Thomas, Thierry (formateur)
Merran, Sarah

Leduc.s éditions

Une histoire du jeûne, des premières expérimentations scientifiques aux Etats-Unis à la fin du XIXe siècle à l'état actuel des recherches. Les mécanismes ainsi que les différents types de jeûnes (secs, hydriques, religieux, etc.) sont ensuite expliqués et des conseils dispensés pour accompagner le lecteur au quotidien dans sa pratique : durée, impact physiologique et psychologique, précautions.

BIBLI : CLE

COTE : 613.2 THO



Mon yoga, mon équilibre : postures, méditation, aromathérapie, cristaux, rituels bien-être... : une rencontre avec soi, au fil des saisons
Kleb, Karine

Larousse

Des exercices de respiration et des postures expliquées pas à pas pour pratiquer le yoga. Accompagné de conseils de bien-être et d'alimentation ainsi que des méthodes de pleine conscience adaptés au fil des saisons.

BIBLI: CLO-LAN-SMAE

COTE: 613.7 KLE

©Données Electre



Yoga du visage : élasticité, tonicité, éclat, souplesse
Urwicz, Catherine
Ellébore

Des exercices destinés à prévenir les méfaits de l'âge grâce à une gymnastique du visage qui vise à restructurer, tonifier et à développer les masses musculaires.

BIBLI : TRI

COTE : 613.7 URW



Le craving : pourquoi on devient accro et comment s'en libérer
Brewer, Judson

Les Arènes

Le craving désigne le besoin irrésistible de surconsommer un produit psychoactif (alcool, tabac ou sucre) ou d'adopter un comportement de dépendance (portable, amour, entre autres). Expliquant les mécanismes à l'oeuvre dans les addictions, le psychiatre J. Brewer explique, à travers des cas cliniques, comment la pleine conscience permet de s'en libérer.

BIBLI : LON-SMAE

COTE : 613.8 BRE



Les solutions de biocontrôle pour soigner les plantes du jardin : légumes, fruits, végétaux d'ornement

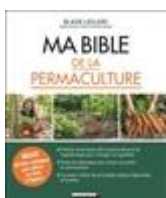
Jullien, Jérôme

Ulmer

Présentation de méthodes naturelles curatives ou préventives, dites de biocontrôle, pour privilégier une bonne gestion des populations d'agresseurs plutôt que leur éradication : méthodes culturales, piégeage, lutte biologique avec des auxiliaires, utilisation de phéromones, entre autres. Toutes ces techniques sont présentées, plante par plante, pour tous les types de végétaux du jardin.

BIBLI : CLO

COTE : 635 JUL



Ma bible de la permaculture

Leclerc, Blaise

Leduc.s éditions

Une histoire de la permaculture, une explication des principes de cette approche durable du jardinage et les bases techniques pour la mettre en pratique. Les caractéristiques propres aux principaux fruits et légumes sont ensuite décrites : besoins en éléments fertilisants, en chaleur, en eau, etc.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : 635 LEC



Mini-jardins de verre & terrariums déco : 20 réalisations pas à pas

Primetens, Gabriel

Ulmer

Ce guide explique comment végétaliser un terrarium tropical humide, créer un petit jardin désertique ou encore un aquaterrarium de plantes aquatiques.

BIBLI : CLE

COTE : 635.9 PRIM



D'un cheval l'autre

Bartabas

Gallimard

Ils s'appellent Zingaro, Quixote, Dolaci, Felix, Horizonte ou Le Caravage, l'un fut sauvé de l'abattoir, un autre légué par un torero, un autre encore racheté à un maquignon. Bartabas évoque les chevaux qui ont marqué sa vie, entraînant le lecteur dans les coulisses de ses spectacles.

BIBLI : ROS

COTE : 636.1 BAR



Atelier zéro déchet : + de 20 projets DIY pour réduire ses déchets

Michelet, Juliette

Marabout

Des projets accompagnés d'explications précises afin de confectionner soi-même de quoi remplacer les objets jetables du quotidien : gants, lingettes démaquillantes ou encore éponges.

BIBLI : LAN-SMAE

COTE : 640 MIC



Histoire de France à pleines dents

Hénaut, Stéphane

Mitchell, Jeni

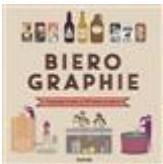
Flammarion

Une histoire de France à travers le prisme de la gastronomie évoquant l'importance de la bonne chère dans la vie politique et culturelle du pays, des Gaulois au XXIe siècle.

BIBLI : CHA

COTE : 641 HEN

©Données Electre



Bièrographie : comprendre la bière en 100 dessins et schémas

Pierre, Elisabeth

Pham, Anne-Laure

Denturck, Mélody

Hachette Pratique

Des informations sur la bière, sa composition et sa fabrication, ainsi que des conseils pratiques pour bien la choisir, l'accorder à ses repas, etc.

BIBLI : CLE-TRI

COTE : 641.2 PIE



Le grand manuel du chocolatier : et vos rêves chocolatés deviennent réalité

Dupuis, Mélanie

Marabout

Cent recettes de desserts à base de chocolat, avec des fiches techniques sur le produit et des conseils pratiques.

BIBLI : BEL

COTE : 641.32 DUP



Le guide Marabout des céréales complètes : modes d'emploi, pas à pas, recettes

Ezekiel, Emily

Marabout

Pour chaque céréale, cet ouvrage présente ses bienfaits, ses usages, ses différentes formes, ses modes de cuisson et des recettes : riz sauté végétarien, biscuits à l'avoine, thé d'orge coréen ou encore soupe de quinoa, brocoli et miso.

BIBLI : CHA-CLO

COTE : 641.33 EZE



La cuisine au sarrasin : la graine star

Vatinel, Maud

Ouest-France

Des recettes pour se familiariser avec la cuisine au sarrasin : galettes, houmous, palets bretons, barres de céréales, porridge ou encore soba. De formes variées (farine, grains à cuire ou encore kasha), il remplace les farines contenant du gluten. Avec des informations pour bien le préparer.

BIBLI : BOU-LAN

COTE : 641.33 VAT



Poissons : et autres produits de la mer : 100 recettes éco-responsables

Chioca, Marie

Terre vivante

Cent recettes élaborées à base de poissons ou d'autres produits issus de la mer. Avec des conseils pour apprendre à choisir les espèces qui ne sont pas polluées ou en voie de disparition. L'auteure aborde la manière de cuisiner les produits en fonction de leur conditionnement (frais, surgelé, fumé ou en conserve).

BIBLI : BOU

COTE : 641.39 CHI



Comment manger sans gluten et garder ses amis : recettes & conseils

Barnett, Anna

Ulmer

65 recettes simples sans gluten : porridge, granola, galettes de sarrasin, gâteau au chocolat ou encore tarte à la frangipane.

BIBLI : LAN

COTE : 641.56 BAR



La cuisine portugaise : entre tradition et modernité

Delon, Anaïs

Hachette Pratique

Découverte du Portugal à travers le voyage culinaire d'un spécialiste des terroirs méditerranéens. De Lisbonne à l'Alentejo en passant par l'Algarve et Porto, des recettes variées sont proposées : cozido, cataplana, pastel de nata, bolas de Berlim, porco a alentejana, caldo verde, arroz doce, etc.

BIBLI : LON

COTE : 641.59 DEL



30 bento céto

Gironi, Sophie

T. Souccar

Trente recettes pour préparer des bols complets selon les règles de l'alimentation cétogène.

BIBLI : VIL

COTE : 641.59 GIR



Planches à partager

Fauda-Rôle, Sabrina

Marabout

Trente planches salées ou sucrées associant des mets et des recettes simples réalisables en moins de trente minutes, à partager lors d'un apéritif, d'un brunch ou d'un goûter.

BIBLI : CLE-LON-SMAE

COTE : 641.8 FAU



Pâtisserie naturelle : les recettes d'une pâtissière naturopathe

Hart-Smith, Jennifer

Marabout

Guide pour choisir des ingrédients sains et respectueux de l'organisme lors de la préparation de gâteaux, de biscuits, de brioches, de tartes ou des classiques de la pâtisserie française.

BIBLI : TRI

COTE : 641.8 HAR



La cuisine qui gratine et qu'on adore ! : 80 recettes conviviales

Steiner, Marielle

Felder, Christophe

La Martinière

80 déclinaisons de gratins, à déguster en plat unique, en accompagnement de viande ou de poisson, et vingt recettes sucrées pour le dessert.

BIBLI : CLO-MAU-SMAE

COTE : 641.8 STE



Desserts sains express : 50 recettes rapides, faciles et gourmandes

Browaeys, Louise

Schernberg, Hélène

Alternatives

Une sélection de recettes pour réaliser des desserts équilibrés en peu de temps : tiramisu aux framboises, pavlova, panna cotta végétale soja mangue, riz au lait végétal, glace aux fruits et à la noix de coco, smoothie avoine, pruneau et banane, soupe d'amande à l'espagnole ou encore pêches

flambées au romarin.

BIBLI : CHA-SMAE

COTE : 641.86 BRO

©Données Electre



Tissage : 600 diagrammes

Dixon, Anne

Eyrolles

Les informations pour reproduire 600 motifs de tissage accompagnées du panorama du matériel, des fibres textiles et des fils. Des conseils sont donnés pour exécuter les lisières, élaborer le rapport d'armure, calculer la longueur de chaîne, etc. Ces motifs ont été conçus pour être réalisés sur un métier à quatre lames.

BIBLI : MAU

COTE : 646 DIX



La magie du tricot : d'après les films Harry Potter : le livre officiel des modèles de tricot Harry Potter

Gray, Tanis

Hachette Pratique

28 modèles de tricots inspirés de l'univers d'Harry Potter, comme les écharpes officielles des différentes maisons ou les pulls de Mrs Weasley.

BIBLI : MAU

COTE : 646 GRA



Coudre ses sacs étape par étape : 15 projets, plus de 100 combinaisons
Komarek, Sabine

Glénat

Cinq modèles de sacs basiques (sac seau, besace, en bandoulière, cabas ou week-end), à personnaliser.

BIBLI : VIL

COTE : 646 KOM



J'apprends à coudre le jersey

Lardoux, Lydie

Editions Marie-Claire

Une vingtaine de modèles de T-shirts, robes, jupes, shorts, pyjamas ou sweats en tissu jersey, avec des schémas et un patron en taille réelle, accompagnés de quinze leçons en pas à pas pour maîtriser la technique.

BIBLI : MAU

COTE : 646 LAR



Meubles en palettes : 13 pas à pas pour un mobilier sain, récup et design

Boisseau, Nathalie

Eyrolles

Des modèles de construction de meubles courants, à partir de palettes, expliqués pas à pas, avec des conseils pour effectuer les finitions : enduits, peinture, glacis, notamment.

BIBLI : CLE-SMAE

COTE : 684.1 BOI



Apprendre à dessiner des visages mangas : plus de 900 expressions !

Hosoi, Aya

Eyrolles

Manuel d'apprentissage du dessin de plus de 900 visages et expressions. Après un rappel des bases de construction des visages, l'auteure parcourt les principaux types de personnages et décrit leurs expressions avant de montrer comment dessiner ces dernières dans toutes leurs nuances et selon différents points de vue.

BIBLI : MAU-VIL-SMAE

COTE : 741.2 HOS



Cartes, menus & décors de table : 58 idées pour une papeterie personnalisée

Editions Marie-Claire

Des idées de cartes personnalisées à confectionner, expliquées étape par étape, avec une grande variété de techniques : découpage, origami, kirigami, pop-up, tampons, calligraphie, couture, broderie, etc.

BIBLI : BEL

COTE : 745.5 CAR



La poésie de papier, c'est tout simple

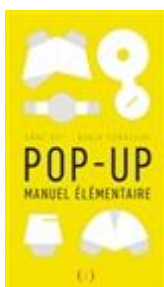
Guiot-Hullot, Isabelle

Editions de Saxe

54 projets de papiers sculptés sont proposés dont six saynètes sur les thèmes de l'été, l'hiver, la nature, l'amour, les enfants et Noël. Avec des explications détaillées et illustrées pour les réaliser.

BIBLI : VIL

COTE : 745.5 GUI



Pop-up : manuel élémentaire

Goy, Anne

Corazzini, Nadia

Ed. des Grandes personnes

Les bases pour créer des pop-up expliquées pas à pas. Des modèles de formes diverses sont présentés et accompagnés de schémas détaillés.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : 745.5 PAP



Voir l'or dans l'ordinaire : comment émerveiller vos enfants avec trois fois rien : petits bricolages fastoches et écolos

Vidaling, Raphaële

Tana

Une sélection d'activités pour occuper les enfants de 5 à 13 ans. Avec notamment des ateliers de bricolage pour réaliser de petits objets décoratifs ou ludiques à base de matériaux de récupération, des activités culinaires zéro déchet et des loisirs créatifs de plein air.

BIBLI : BEL-CLO-SMAE

COTE : 745.5 VID



La lutte yanomami

Fondation Cartier pour l'art contemporain

Catalogue sur l'exposition personnelle de C. Andujar, considérée comme l'une des plus talentueuses photographes brésiliennes. Par son engagement et par son oeuvre, elle a joué un grand rôle pour la reconnaissance et la protection des Indiens Yanomami qui tentent de préserver leur mode de vie et leurs traditions chamaniques au coeur de la forêt amazonienne.

BIBLI : CLE

COTE : 770.92 AND



Iran immortel

Le Roy, Kares

Elytis éditions

Un panorama des territoires reculés d'Iran, notamment le Baloutchistan, où le photographe s'est aventuré pendant des années et où il a partagé le quotidien des habitants. Des portraits, des scènes de vie et des paysages témoignent de la richesse du patrimoine naturel et culturel iranien.

BIBLI : VIL SMAE

COTE : 770.92 LER



Fabriquer ses accessoires photo : 64 projets bricolés

Hagen, Mike

Eyrolles

64 projets d'accessoires photographiques à fabriquer : un bol beauté à l'aide d'un vieux saladier, un monopied avec un bâton de ski ou encore un support de boîtier à partir d'une poêle de cuisine.

BIBLI : CLE

COTE : 771 HAG



La photographie de paysage heure par heure

Hoddinott, Ross

Bauer, Mark

First Editions

Présentation des techniques utiles pour réussir ses photographies de paysages en s'adaptant aux différentes heures du jour et de la nuit et aux divers lieux et circonstances. Des conseils pour maîtriser l'éclairage et trouver le style qui convient à chaque moment de la journée.

BIBLI : LON

COTE : 771 HOD



Photo : adoptez les bonnes tactiques

Jolivalt, Bernard

Dunod

Des conseils pour réaliser de belles photographies : prise de vue, solutions aux problèmes posés par les genres de photos, composition ou encore postproduction.

BIBLI : CLE-MAU-SMAE

COTE : 771 JOL



Campagnes françaises

Cuisset, Thibaut

Steidl

Les photographies de T. Cuisset mettent en lumière la mobilité des paysages de la campagne française, sans cesse façonnés par l'intervention humaine et les événements de l'histoire. Elles montrent à la fois les équilibres et les changements perpétuels des espaces ruraux.

BIBLI : BOU

COTE : 779 CUI



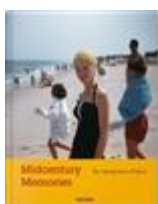
Lumières : un monde imprévisible : par les plus grands photographes

National Geographic

Une sélection de photographies prises tout autour du monde et tirées des archives du National Geographic. Ces images se distinguent par leur mise en valeur de la lumière.

BIBLI : MAU

COTE : 779 LUM



Midcentury Memories : the anonymous project

Shulman, Lee

Taschen

En janvier 2017, L. Shulman lance Anonymous project qui consiste à collecter des photos de famille d'anonymes anglais et américains et réussit à réunir près de 700.000 images. Cet ouvrage présente une anthologie choisie de près de 300 clichés des années 1950 à 1970 qui mêle à la fois l'anonymat, l'intimité et l'émotion d'un moment de vie et des histoires universellement familières.

BIBLI : BEL-SMAE

COTE : 779 SHU



Sous les mers : au-delà de l'image

Doubilet, David

Nicklen, Paul

National Geographic

Musée Mer marine

Une invitation photographique à découvrir les fonds marins qui rend aussi compte des évolutions techniques de la prise de vue aquatique depuis le milieu du XXe siècle. Publié à l'occasion d'une exposition au Musée Mer Marine de Bordeaux.

BIBLI : MAU

COTE : 779 SOU



Beethoven et après

Brisson, Elisabeth

Fournier, Bernard

Tual, François-Gildas

Fayard

Mirare

Cet ouvrage retrace la vie du compositeur avant d'aborder la dimension visionnaire de son oeuvre et son influence sur des générations de musiciens, les nombreuses transcriptions et adaptations dont il a fait l'objet, ainsi que les oeuvres qu'il a inspirées. L'approche des historiens de la musique et de ses biographes est également commentée.

BIBLI : TRI

COTE : 780.92 BEE



La musique concrète

Schaeffer, Pierre

PUF

Une synthèse sur la musique concrète par celui qui l'inventa dans les années 1940. De la genèse de son idée aux travaux qui en résultèrent, il revient sur la création et l'évolution de ce nouveau genre musical. Il évoque notamment les périodes poétique, baroque et expressionniste, les travaux pratiques, les différentes écoles et les compositeurs qui s'en emparèrent.

BIBLI : ROS

COTE : 780.92 SCH



Juke : 110 portraits de bluesmen

Casoni, Christian

Mot et le reste

Une anthologie d'articles publiés dans Rock&Folk qui retracent le parcours musical de chanteurs et de musiciens de blues : Hound Dog Taylor, Big Joe Williams, Elmore James ou encore Buddy Guy.

BIBLI : CLO

COTE : 781.64 CAS



Pulsions rock : digressions psychanalytiques sur Davis Bowie, Kurt Cobain et Michael Jackson

Givre, Philippe

PUF

Une exploration de la musique rock à la lumière de la psychanalyse. L'auteur étudie les comportements et le parcours de D. Bowie, K. Cobain ou encore M. Jackson, dont les expériences personnelles servent à dévoiler les ressorts psychiques conscients et inconscients en jeu dans le processus de création musicale.

BIBLI : TRI

COTE : 781.64 GIV



Les Beatles : quatre garçons dans le siècle

Granier, Frédéric

Perrin

S'appuyant sur des documents et des entretiens inédits, cette histoire des Beatles retrace les succès mais aussi les désillusions et les rancœurs du groupe mythique. Des débuts à Liverpool puis à Hambourg jusqu'à l'hystérie de la Beatlemania, des expérimentations sonores aux échappées en solitaire, l'ouvrage dévoile la révolution sociale et culturelle à laquelle il a contribué.

BIBLI : CHA-SMAE

COTE : 781.92 BEA



David Bowie : rainbow man : 1967-1980

Soligny, Jérôme

Gallimard

Le musicien, ses enregistrements, ses tournées, racontés avec le concours de ceux qui ont travaillé avec l'artiste. Le récit est ponctué de citations de Bowie et d'entretiens avec des proches.

BIBLI : ROS

COTE : 781.92 BOW



L'obsession rap : classiques et instantanés du rap français

Abcdr du son (webzine)

Marabout

Une histoire du rap français s'appuyant sur des interviews exclusives, des archives photographiques et des illustrations inédites. Avec le concours de rappeurs tels que McSolaar, IAM, Booba ou encore PNL.

BIBLI : BOU-SMAE

COTE : 782 OBS



Véronique Sanson : l'amour qui bat : biographie

Wodrascka, Alain

Archipel

S'appuyant sur une enquête menée auprès de ses proches et de ses collaborateurs, cette biographie révèle la face cachée de cette musicienne au talent reconnu : sa relation avec son père, la vraie nature de sa liaison avec Michel Berger, sa vie sentimentale tumultueuse, son addiction à l'alcool, les dessous de l'affaire Allah ou encore sa rivalité avec France Gall.

BIBLI : CHA

COTE : 782.092 SAN



Ballet : une histoire illustrée

Flammarion

Cinq cents ans d'histoire du ballet racontés en textes et en images à travers les oeuvres classiques résumées et analysées, les grandes périodes, les techniques et les expressions emblématiques. Avec des portraits de chorégraphes, de compositeurs, de danseurs et de danseuses internationaux, ainsi que les grandes compagnies et les lieux de danse incontournables dans le monde.

BIBLI : ROS

COTE : 792.8 DUR



Oeuvres complètes

Le traité des cinq roues : et autres textes

Miyamoto, Musashi

Synchronique éditions

Les écrits complets du samouraï du XVI^e siècle, adepte du kendo, la voie du sabre, également peintre et philosophe, dans une nouvelle traduction fondée sur la reconstruction du manuscrit original perdu, précédés d'une introduction biographique et abondamment annotés.

BIBLI : CLO

COTE : 796.8 MIY



Japon en 100 mots

Civardi, Ornella

Blair, Gavin

Nuinui

Un recueil de cent mots japonais qui n'ont pas d'équivalent dans les autres langues et sont représentatifs de la culture du pays ainsi que de la manière de vivre de ses habitants.

BIBLI : MAU

COTE : 915.2 CIV



Comprendre les Américains des Etats-Unis : guide de voyage interculturel

Geffroy-Kearley, Flore

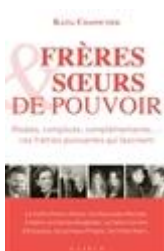
Riveneuve

Un guide pour s'immerger dans le quotidien des habitants des Etats-Unis et comprendre leur culture et leurs valeurs.



BIBLI : BOU

COTE : 917.3 GEF



Frères & soeurs de pouvoir : rivales, complices, complémentaires... ces fratries puissantes qui fascinent

Chapoutier, Katia

Alisio

Une enquête sur des fratries influentes d'aujourd'hui : Bernard, Jacques et Fabienne Attali ; François, Denis et Frédéric Olivennes ; Apollonia et Athéna Poilâne ; Henri et René Proglío ; Charles et Frédéric Beigbeder ; les cinq frères et soeurs de Julien Clerc, etc. L'auteure revient sur les souvenirs qu'ils partagent, leurs soutiens mutuels et leurs déchirures ou encore leur héritage familiale.

BIBLI : VIL

COTE : 920.7 CHA



Mes ancêtres les Gauloises : une autobiographie de la France

Thiébaud, Elise

La Découverte

Plongeant au coeur de sa généalogie et de son héritage génétique, la journaliste signe une autobiographie singulière de la France. De Néandertal aux croisades, de l'esclavage à la séduction à la française, elle démonte avec humour les clichés et les légendes identitaires qui perdurent et montre comment cette obsession des origines alimente des projets aux motivations ambiguës.

BIBLI : BEL-SMAE

COTE : 929.1 THI



L'âge global : l'Europe, de 1950 à nos jours

Kershaw, Ian

Seuil

L'historien relate la situation européenne après la Seconde Guerre mondiale, la menace nucléaire, la guerre froide puis la résolution de ces conflits avec la dissolution du bloc soviétique ou la réunification de l'Allemagne. Il dépeint aussi les incertitudes de la fin du XXe et du début du XXIe siècle, ainsi que leurs possibles conséquences futures.

BIBLI : BOU-LON

COTE : 940 KER



Il est midi à Pékin : le monde à l'heure chinoise

Chol, Eric

Fontaine, Gilles

Fayard

A partir de différents lieux dans chaque fuseau horaire, une démonstration de la place nouvelle de la Chine et de son influence sur la scène internationale. Devenue la deuxième puissance économique mondiale, son emprise gagne tous les secteurs d'activité : Internet, conquête spatiale, tourisme, exploration polaire ou encore environnement. Prix du livre d'économie 2019.

BIBLI : LAN

COTE : 951 CHO



Rwanda, ils parlent : témoignages pour l'histoire

Larcher, Laurent

Seuil

A partir de témoignages de hauts fonctionnaires, de personnalités politiques, de militaires, de journalistes et de prêtres à propos du génocide des Tutsi, le journaliste démontre la faute morale commise par les autorités françaises. Les témoins rendent compte de l'implication de l'armée française contre le Front patriotique rwandais de Paul Kagamé.

BIBLI : CHA

COTE : 966 LAR



Alerte : un haut responsable de l'administration Trump parle

Grasset

Un membre de l'administration Trump témoigne de manière anonyme et de l'intérieur de la mauvaise gestion de son gouvernement au plus haut niveau.

BIBLI : BOU

COTE : 973 TRU



Architectures en pan de bois dans le pays rennais : un patrimoine insoupçonné Bretagne. Service régional de l'Inventaire général du patrimoine culturel

Locus solus

Présentation des édifices ruraux en pan de bois situés aux alentours de Rennes au travers de nombreuses photographies accompagnées d'une étude révélant les formes et les mises en œuvre variées et originales propres à la région. Fragilisée par l'urbanisation, cette architecture compte une centaine de châteaux, maisons, fermes ou moulins dont la compréhension permet une meilleure

restauration.

BIBLI: LAN-SMAE

COTE: BZH 914.415 ARC



Adorables chaussons au tricot : naissance à 12 mois

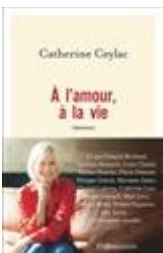
Merlin, Florence

Editions de Saxe

Dix modèles de chaussons pour bébé à tricoter, accompagnés d'explications selon les tailles et de conseils sur le matériel à utiliser.

BIBLI : VIL

COTE : PARENTS 646 MER



A l'amour, à la vie : témoignages

Ceylac, Catherine

Flammarion

Reprenant le principe de A la vie à la mort, la journaliste interroge une quinzaine de personnalités, parmi lesquelles Catherine Lara, Philippe Geluck, Helena Noguerra, Marc Lévy, Flavie Flament et Luc Ferry, sur le thème de l'amour.

BIBLI : MAU-LAN

COTE : VECU 152 CEY



Héros ordinaires : comment transformer une épreuve personnelle en réussite collective

Siguret, Catherine

Allary éditions

Huit portraits de personnes durement éprouvées qui ont fait de leur souffrance personnelle un tremplin pour agir pour le bien commun : conception d'un institut de bien-être pour les corps abîmés, création d'une marque de vêtements pour les enfants handicapés ou encore mise au point de produits de beauté compatibles avec une chimiothérapie.

BIBLI : CLE

COTE : VÉCU 158.2 SIG



Passage piéton : récit d'une détox numérique par la marche

Bril, Laurence

Rue de l'échiquier

En janvier 2017, la journaliste spécialiste des usages numériques se lance un défi : se passer pendant un an d'Internet et des réseaux sociaux, avec pour seule alliée la marche à pied. Elle témoigne avec humour des étapes de son cheminement personnel, de la prise de conscience de son addiction à sa reconnexion avec la nature et avec elle-même.

BIBLI : CHA

COTE : VÉCU 302.23 BRI



Il nous reste les mots

Salines, Georges

Amimour, Azdyne

R. Laffont

G. Salines, père d'une victime de l'attentat du Bataclan, et A. Amimour, père de l'un des trois assaillants, retracent leurs parcours respectifs ainsi que celui de leurs enfants puis livrent le récit de cette nuit de novembre 2015 et des jours qui ont suivi. Le premier porte la mémoire des victimes, le second cherche à comprendre l'acte de son fils et tous deux se livrent à un dialogue apaisé.

BIBLI : ROS

COTE : VECU 303.6 SAL



Singulier **Hassani, Bilal**

Plon

Le jeune chanteur, choisi pour représenter la France au concours de l'Eurovision en 2019, né en banlieue parisienne, évoque son parcours, sa passion, ses rêves et les difficultés qu'il a trouvées sur son chemin en raison de son orientation sexuelle et de son apparence efféminée. En dépit des critiques et des haines qu'il a essuyées, il clame son envie d'être lui-même et de devenir une pop star.

BIBLI : VIL

COTE : VECU 306.7 HAS



Comment je suis devenue Bo **Van Spilbeeck, Bo**

Les Arènes

La journaliste belge relate sa transformation d'homme en femme, de la thérapie hormonale à la chirurgie esthétique en passant par ses relations avec son épouse et ses enfants.

BIBLI : ROS

COTE : VECU 306.7 VAN



L'essentiel, c'est l'amour **Beaufils, Laurent**

City

Récit du parcours d'un couple gay français pour avoir un enfant. L'adoption et la gestation pour autrui n'étant pas autorisées en France, la seule solution pour l'auteur et son compagnon est d'aller aux Etats-Unis où il est légalement possible de trouver une mère porteuse. Il raconte l'attente, les obstacles, les multiples candidates rencontrées puis la joie lorsque, enfin, Charlotte naît en 2013.

BIBLI : BOU

COTE : VÉCU 306.8 BEA



Comment je suis devenue anarchiste **Attard, Isabelle**

Seuil

L'ancienne députée écologiste explique son cheminement vers l'anarchisme, qu'elle présente comme une solution à l'autoritarisme de l'Etat, au patriarcat et à l'urgence climatique. En témoignant de son expérience politique, elle présente les idéaux de ce mouvement et des réalisations historiques concrètes, comme au Rojava, au Chiapas, en Ukraine ou à Notre-Dame-des-Landes.

BIBLI : BEL

COTE : VECU 320.57 ATT



Des princes et des gens : ce que gouverner veut dire

Lemas, Pierre-René

Seuil

Secrétaire général de l'Elysée sous François Hollande et ancien préfet, l'auteur dépeint la vie politique en France à travers les gens de pouvoir, tels Gaston Defferre, Pierre Joxe ou Nicolas Sarkozy, et les personnes plus ordinaires comme les ouvriers du livre en grève ou les mineurs de Florange en colère. Par leurs portraits, il met en avant la distance entre les élus et les citoyens.

BIBLI : LAN

COTE : VECU 320.944 LEM



Je suis partie pour vivre : témoignage

Ngouhada, Irène-Josianne

Tallandier

En 2010, l'auteure quitte le Cameroun pour l'Europe dans l'espoir de trouver un travail et une vie meilleure. Elle décrit ce périple de six ans, durant lequel elle a affronté de nombreux dangers en traversant le Nigeria, le Niger et l'Algérie.

BIBLI : VIL-SMAE

COTE : VÉCU 325.2 NGO



Lesbos, la honte de l'Europe

Ziegler, Jean

Seuil

Cette enquête, qui procède d'une mission officielle dans le cadre de l'ONU menée en 2019, est consacrée au centre d'accueil de réfugiés à Lesbos. Elle interroge le rôle de ces structures et montre les terribles conditions de vie des migrants. L'auteur donne également la parole aux responsables du camp, ainsi qu'aux militants des organisations humanitaires.

BIBLI : LON

COTE : VÉCU 325.2 PAR



Le piège américain : l'otage de la plus grande entreprise de déstabilisation économique

Pierucci, Frédéric

Lattès

Témoignage de l'auteur, ancien cadre dirigeant d'Alstom, sur les événements qui ont conduit à la vente de la branche énergie d'Alstom au géant américain General Electric. En 2013, il est arrêté à New York et poursuivi dans une affaire de corruption impliquant la multinationale française. Une gigantesque amende est infligée à la société qui va la contraindre à accepter le rachat.

BIBLI : ROS

COTE : VECU 338.6 PIE



Derrière la blouse blanche : témoignages
Fugain, Stéphanie

Flammarion

Lors de l'hospitalisation de sa fille durant onze mois, l'auteure a côtoyé de nombreux professionnels de santé (infirmières, professeurs en médecine, chirurgiens, etc.). En leur donnant la parole dans cet ouvrage, elle donne à voir le dévouement de ces personnes et les conditions difficiles dans lesquelles elles exercent leur profession.

BIBLI : CLO

COTE : VÉCU 362.1 FUG



On n'est pas seul sur la Terre
Lacambre, Nicolas

Flammarion

Victime d'un accident de la route en 2008, l'auteur est secouru par le chanteur P. Obispo, présent sur les lieux. Amputé d'une jambe et d'un bras, il apprend la résilience et témoigne du tournant que sa vie a pris à l'occasion de ce drame.

BIBLI : CHA

COTE : VÉCU 362.4 LAC



De foyers en cités : itinéraire d'un abandonné de la République
Durosset, Adrien

Michalon

L'auteur évoque son parcours difficile d'enfant placé en foyer et surtout son désœuvrement lorsqu'à 18 ans la prise en charge par l'Aide sociale à l'enfance prend fin. Coincé dans une cité lyonnaise, il se retrouve confronté aux difficultés du quotidien, au chômage, à la délinquance, au communautarisme et à la radicalité.

BIBLI : CLE-SMAE

COTE : VÉCU 362.7 DUR



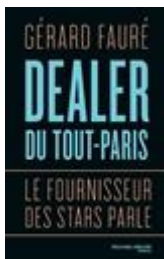
Vis ma vie de flic : une femme dans la police
Alpha, Juliette

Hugo Doc

Gardiennne de la paix à Paris, Juliette Alpha évoque son quotidien. Elle décrit notamment la violence des manifestations durant le mouvement des gilets jaunes, les difficultés psychologiques, le manque de matériel et de moyens financiers, les relations particulières entre collègues au sein d'une brigade ainsi que les dangers et les responsabilités qu'implique ce métier.

BIBLI : CHA-SMAE

COTE : VÉCU 363.2 ALP



Dealer du Tout-Paris : le fournisseur des stars parle

Fauré, Gérard

Nouveau Monde éditions

Les mémoires de Gérard Fauré, figure française du trafic de drogue, de son enfance au Maroc où il pratique la contrebande sur le port de Tanger à son arrestation en juillet 1986 alors qu'il est devenu le "prince de la cocaïne". Il raconte notamment ses activités à Paris dans les années 1980 où il fournissait de nombreuses célébrités de l'époque.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : VÉCU 363.45 FAU



Le prince de la coke : dealer du tout-Paris... la suite

Fauré, Gérard

Nouveau Monde éditions

Gérard Fauré, figure française du trafic de drogue, poursuit le récit de ses activités, plongeant le lecteur dans l'intimité des élites parisiennes qui ont fait de la cocaïne une drogue mondaine et populaire. Il évoque également son séjour à Londres, dans le milieu du rock, ainsi qu'un réseau pédophile lié à diverses personnalités du monde des affaires dans les années 1980.

BIBLI : TRI-SMAE

COTE : VÉCU 363.45 FAU



Un si long silence

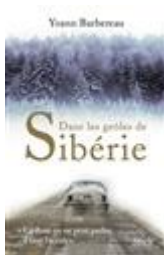
Abitbol, Sarah

Plon

La championne française de patinage artistique, aujourd'hui chorégraphe et entraîneuse, raconte les viols qu'elle a subis, entre 15 et 17 ans, de la part de son entraîneur. Elle accuse également le monde du sport de l'avoir réduite au silence pendant de longues années et d'avoir protégé son agresseur.

BIBLI : BOU-SMAE

COTE : VECU 364.1 ABI



Dans les geôles de Sibérie

Barbereau, Yoann

Stock

Français installé à Irkoutsk, capitale de la Sibérie orientale, l'auteur relate son expérience auprès du KGB et leur technique du kompromat pour faire taire les opposants. Un matin, des hommes cagoulés surgissent et l'arrêtent pour pédophilie. La mécanique de destruction menée par le KGB est enclenchée. Des prisons à un hôpital psychiatrique, il réalise que l'évasion est sa meilleure option.

BIBLI : BEL-SMAE

COTE : VÉCU 365 BAR



Le monde dans 5 m2

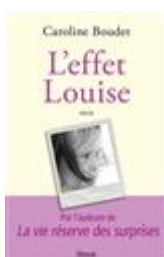
Le Callet, Valentine

Stock

A 19 ans, l'auteure a entamé une correspondance avec un prisonnier américain, Renaldo McGirth. Condamné à mort, il clame son innocence. Le temps passe, et lorsque Valentine part étudier un an à l'université de Chicago, elle rend visite à Renaldo, dont la révision de sentence est sans cesse reportée. À travers leurs échanges, transparaissent les rouages du système judiciaire américain.

BIBLI : MAU-SMAE

COTE : VÉCU 365 LEC



L'effet Louise : récit

Boudet, Caroline

Stock

L'auteure, mère de Louise, 3 ans, atteinte de trisomie 21, évoque les difficultés liées au handicap de sa fille, notamment l'entrée en maternelle. Elle relate son parcours du combattant et de toute la famille, dans cette quête de l'inclusion scolaire.

BIBLI : CLO-SMAE

COTE : VECU 616.042 BOU



Un cri du ventre

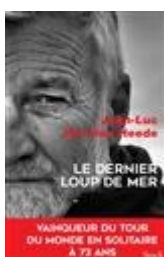
Malagré, Enora

Leduc.s éditions

La chroniqueuse témoigne des conséquences de l'endométriose sur sa santé et sa vie de femme. Elle encourage celles qui en souffrent à garder espoir.

BIBLI : CHA

COTE : VECU 618 MAL



Le dernier loup de mer : vainqueur du tour du monde en solitaire à 73 ans

Van Den Heede, Jean-Luc

Stock

Le navigateur relate son parcours, de l'Education nationale où il officia comme professeur de mathématiques au tour du monde en solitaire qu'il a réalisé en 2018. Il évoque son rapport à la religion, à l'enseignement, à la politique et à l'écologie.

BIBLI : CLO

COTE : VECU 623.8 VAN



L'appel des sirènes : vocation : sapeur-pompier

Comte, Romain

Cherche Midi

L'auteur, sapeur-pompier et chef de caserne à Paray-le-Monial, témoigne de son quotidien, entre secours routiers, accidents domestiques, protection de l'environnement, incendies et tentatives de suicide.

BIBLI : CHA-SMAE

COTE : VÉCU 628 COM



Secrets d'enfance

Poivre d'Arvor, Patrick

Archipel

Les souvenirs d'enfance d'une soixantaine de personnalités recueillis de 2008 à 2012 sur le plateau de La traversée du miroir sur France 5 : Ségolène Royal, Yann Queffélec, Emma de Caunes, Marie-Claude Pietragalla, Manuel Valls, Line Renaud, François Hollande, etc. Le journaliste dévoile également son passé.

BIBLI : LAN

COTE : VÉCU 791.45 POI



Deux Coréennes

Park, Jihyun

Seh-Lynn

Buchet Chastel

Seh-Lynn, Sud-Coréenne, relate la vie de Jihyun, Nord-Coréenne. Celle-ci perd une partie de sa famille à cause de la famine puis son frère, tué en tentant de fuir en Chine. Elle-même est vendue à un Chinois avec lequel elle a un garçon. Trahie puis rapatriée en Corée du Nord, elle est emprisonnée six mois dans un camp d'où elle s'échappe avant de retrouver son fils et de rejoindre la Corée du Sud.

BIBLI : LON

COTE : VÉCU 915.19 PAR

BIBLIS : BEL = Bellangerais / BOU = Bourg L'Evesque / CHA = Champs-Manceaux / CLE = Cleunay / CLO = Clôteaux-Bréquigny / LAN = Landry / LON = Longs-Champs / MAU = Maurepas / ROS = Thabor-Lucien Rose / TRI = Triangle / VIL = Villejean. -- SMAE = Service Médiation