



Instagram pour les nuls

Herman, Jenn

Butow, Eric

Walker, Corey

First interactive

Les bonnes pratiques pour utiliser de manière optimale Instagram, réseau social de photographies et de vidéos.

COTE : 004.678 INS

BIBLI : CLO-SMAE



Psychologie des beaux et des moches

Sciences humaines éditions



A l'ère des sociétés où l'apparence est primordiale, les contributeurs analysent la laideur et la beauté dans le couple, au travail, dans toutes les activités sociales et relations avec les autres, à travers l'histoire et au gré des cultures.

COTE : 158.2 MAR

BIBLI : BEL-TRI-SMAE



La force de la rencontre

Prévot-Gigant, Géraldyne

O. Jacob

A l'heure où le digital modifie les relations interpersonnelles, la psycho-praticienne rappelle l'importance des rencontres, qu'elles soient amicales, amoureuses ou artistiques. Certaines sont positives, d'autres toxiques mais toutes permettent d'en apprendre plus sur soi.

COTE : 158.2 PRE

BIBLI : BEL-CHA-LAN-SMAE



Ce virus qui rend fou

Lévy, Bernard-Henri

Grasset

L'auteur dresse un bilan philosophique du désastre sanitaire provoqué par l'épidémie de la Covid-19. Il s'interroge sur la manière dont la société aborde son rapport au mal, au tragique et à la mort et s'inquiète de ceux qui pourraient prendre goût au repli sur soi suite au confinement. Il évoque également ceux qui profitent de l'urgence sanitaire.

COTE : 194 LEV

BIBLI : BEL

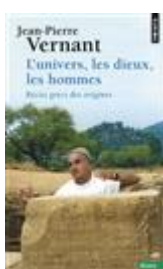


La vie ordinaire
Van Reeth, Adèle
Gallimard

Une réflexion sur l'ordinaire, cette répétition des jours et des nuits à laquelle l'individu ne peut se soustraire et qu'il cherche à fuir, soit en poursuivant l'extraordinaire soit en la recouvrant du masque du quotidien.

COTE : 194 VAN

BIBLI : ROS



L'univers, les dieux, les hommes : récits grecs des origines
Vernant, Jean-Pierre
Points

Spécialiste de la mythologie grecque, l'auteur évoque les origines de l'univers, la guerre des dieux et les liens que l'humanité n'a cessé d'entretenir avec le divin. Il fait entendre la survivance de ces mythes anciens et permet d'en déchiffrer mieux les sens, entre histoire savante et art du conte.

COTE : 292 VER

BIBLI : ROS



L'économie de la vie : se préparer à ce qui vient
Attali, Jacques
Fayard

Pour garantir la survie de l'humanité suite à la crise née de la pandémie de Covid-19, l'auteur appelle à la création d'une nouvelle économie regroupant tous les secteurs qui se donnent pour mission la défense de la vie : la santé, la gestion de déchets, la distribution d'eau, le sport, l'alimentation, l'agriculture, l'éducation, l'énergie propre, le logement ou encore la culture.

COTE : 303.4 ATT

BIBLI : BEL-CHA



Et après ?
Védrine, Hubert
Fayard

L'ancien ministre s'interroge sur ce qui va demeurer et ce qui doit être changé suite à la pandémie de Covid-19. Il évoque entre autres la refondation d'un système multilatéral international, et notamment un système d'alerte sanitaire, la manière de repenser le tourisme, la dépendance aux économies, la réhabilitation de l'Etat-nation ou la nouvelle demande d'Etat protecteur.

COTE : 303.4 HUB

BIBLI : LAN-VIL



Vivre ! : dans un monde imprévisible

Lenoir, Frédéric

Fayard

L'auteur convoque neurosciences, psychologie des profondeurs et grands philosophes (Bouddha, Nietzsche, Epictète, Montaigne ou Spinoza) pour montrer comment la crise de la Covid-19 peut être une opportunité de changer son regard sur soi-même et d'être mieux relié aux autres et au monde.

COTE : 303.4 LEN

BIBLI : CHA-MAU



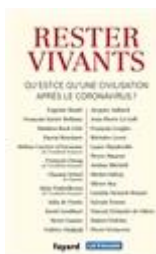
Par ici la sortie ! : cahiers éphémères et irréguliers pour saisir ce qui nous arrive et imaginer les mondes de demain

Seuil

Face à la multitude de questions générées par la crise sanitaire, ce cahier regroupe des textes offrant des perspectives, des analyses, des passages littéraires mais aussi des interventions graphiques, pour comprendre comment cette crise affecte les existences et les interprétations, met à l'épreuve les modèles classiques et pousse à en inventer de nouveaux.

COTE : 303.4 PIK

BIBLI : BOU-CLO-LON



Rester vivants : qu'est-ce qu'une civilisation après le coronavirus ?

Fayard

Le Figaro magazine

Des écrivains, des historiens et des politiques analysent la crise sanitaire due à la Covid-19 et s'interrogent sur ses conséquences pour les sociétés.

COTE : 303.4 RES

BIBLI : LAN



Lettre à Greta Thunberg : pour en finir avec le XXe siècle

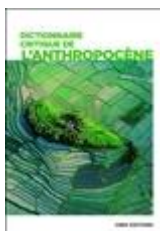
De Sutter, Laurent

Seuil

Un essai consacré à la jeune activiste écologiste suédoise Greta Thunberg et aux mutations sociales qu'elle incarne, à savoir le glissement de la légitimité de la prise de parole de l'intellectuel certain de sa connaissance vers l'activiste conscient de l'urgence d'agir.

COTE : 304.2 DES

BIBLI : TRI- MAU



Dictionnaire critique de l'anthropocène

CNRS Editions

Le concept d'anthropocène présente l'activité humaine comme un agent géologique majeur qui a engendré une nouvelle ère et provoqué des changements géophysiques irréversibles. L'enjeu est d'établir les liens de causalité avec le plus de précision possible et de suggérer des solutions. Ce dictionnaire recense les mots qui permettent d'interpréter les données disponibles.

COTE : 304.2 DIC

BIBLI : LAN



Une écologie décoloniale : penser l'écologie depuis le monde caribéen

Ferdinand, Malcom

Seuil

Un plaidoyer qui invite à penser l'écologie à partir d'une région où les impérialismes, les esclavagismes et les destructions de paysages lièrent les destins des Européens, des Amérindiens et des Africains. L'auteur propose une écologie faite de rencontres, préservant les écosystèmes autant que les dignités afin de créer un avenir dans un monde commun.

COTE : 304.2 FER

BIBLI : ROS



Anaïs s'en va-t-en guerre

Kerhoas, Anaïs

Ed. des Equateurs

Issue d'une famille originale et petite-fille d'un jardinier breton, Anaïs part en Inde à l'âge de 18 ans. Elle y découvre le caractère sacré de la nature et en revient convaincue par la nécessité de cultiver son jardin. Malgré les difficultés, elle s'installe en Bretagne sur un lopin de terre pour cultiver des plantes qui lui servent, telle une sorcière moderne, à inventer des tisanes.

COTE : 304.2 KER

BIBLI : TRI-VIL



L'entrée dans l'ère écologique

Morin, Edgar

Ed. de l'Aube

Un manifeste en faveur de l'évolution des modes de vie et d'une politique française plus écologique, nécessaires à la protection et à la préservation de la Terre et de l'espèce humaine.

COTE : 304.2 MOR

BIBLI : LON-SMAE



L'homme et la nature : comment renouer ce lien secret

Wohlleben, Peter

Les Arènes

Une réflexion sur les bienfaits de la nature lorsque l'homme se connecte à elle. L'auteur montre que celui-ci n'a pas cinq mais sept sens, qu'il a la faculté de percevoir les fluctuations atmosphériques (météoropathie) et est doué de proprioception. Il explique comment il peut ainsi réveiller ce type de perception.

COTE : 304.2 WOH

BIBLI : LON-ROS



La place des femmes : une difficile conquête de l'espace public

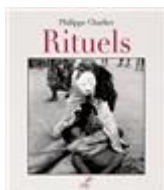
Perrot, Michelle

Textuel

L'histoire du rôle des femmes, de la Révolution française au XXe siècle. L'auteure analyse leur place dans la cité, aux prises avec une citoyenneté qui leur échappe mais qu'elles investissent progressivement.

COTE : 305.42 PER

BIBLI : LAN-SMAE



Rituels

Charlier, Philippe

Cerf

Médecin légiste et archéo-anthropologue, l'auteur présente en soixante images une partie du fonds du Musée du Quai Branly-Jacques Chirac dont il est devenu l'un des directeurs de département.

Explorant les diverses cultures et époques, il éclaire les rituels et pratiques ésotériques du monde : scarifications, tatouages, transes, sorcellerie et envoûtements.

COTE : 306 CHA

BIBLI : BOU-TRI



Leur folie, nos vies : la bataille de l'après

Ruffin, François

Les Liens qui libèrent

Durant les semaines de confinement décrétées suite à la crise sanitaire provoquée par la Covid-19, le député de La France insoumise a tenu une chronique régulière sur Internet. Il analyse le discours et les actions du gouvernement, dénonce l'imposture des élites qui prétendent avoir évolué et invite à considérer cette crise comme une chance de changer de modèle social et de modes de consommation.

COTE : 320 CLE

BIBLI : CLE



Mes présidents : de De Gaulle à Macron

Minc, Alain

Grasset

Une réflexion sur l'exercice de la fonction présidentielle durant le Ve République. L'auteur interroge les rôles du pouvoir et les difficultés à l'exercer en s'appuyant sur les mandats des différents présidents, de De Gaulle à Macron, en passant par Pompidou et Mitterrand.

COTE : 320 MIN

BIBLI : CHA-MAU-ROS



Les grands discours politiques pour les nuls en 50 citations clés : l'essentiel pour tout comprendre

Vandepitte, Florent

First Editions

Des extraits de discours qui ont marqué l'histoire contemporaine française et internationale : la libération de Paris, la chute du mur de Berlin, la légalisation de l'IVG, l'entrée au Panthéon de Jean Moulin, etc.

COTE : 320 VAN

BIBLI : BOU-CHA



Les Macron du Touquet-Elysée-Plage

Dély, Renaud

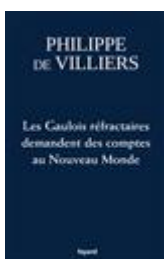
Huret, Marie

Seuil

Un portrait consacré au couple Macron et plus particulièrement à Brigitte Macron ainsi qu'à ses liens avec Le Touquet, une station balnéaire chic et discrète qui a vu grandir la première dame. L'endroit permet aussi au Président de la République de se retirer loin des responsabilités de son mandat.

COTE : 320.944 MAC

BIBLI : MAU-ROS



Les Gaulois réfractaires demandent des comptes au nouveau monde

Villiers, Philippe de

Fayard

L'auteur dénonce l'échec du nouveau monde défendu par E. Macron, qui n'a pas su faire face à la crise du coronavirus. Il décrit les aveuglements à l'origine de cette débâcle, l'engrenage des mensonges ou encore les mesures liberticides du pouvoir.

COTE : 320.944 VIL

BIBLI : CLE-LON-TRI



Le syndrome de la dictature

Aswany, Alaa el-

Actes Sud

Etablissant un parallèle avec la maladie, l'auteur passe au crible la nature de la dictature, les circonstances de son émergence, ses symptômes et les complications qu'elle engendre chez le peuple et leur chef, afin de dénoncer les arrestations arbitraires, la corruption et les injustices, notamment en Egypte.

COTE : 321 ASW

BIBLI : ROS



L'exploitation à la cool

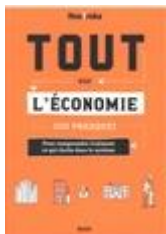
Salé, Jules

Stock

L'auteur dénonce les conditions de ceux qui travaillent pour les plateformes de restauration : surveillance virtuelle, rapports déshumanisés, la suprématie des algorithmes, rythme effréné, abus de pouvoir à l'encontre des populations immigrées, isolation des travailleurs, entre autres. Un témoignage contre l'ubérisation de la société.

COTE : 331.1 SAL

BIBLI : BOU-CLE-TRI



Tout sur l'économie (ou presque) : pour comprendre vraiment ce qui cloche dans le système

Heu?reka (youtubeur)

Payot

Ancien trader devenu vulgarisateur sur Youtube, l'auteur explique, par le biais d'infographies claires, les rouages de l'économie actuelle : ce qui se produit lorsqu'un emprunt est contracté, d'où vient l'argent que les banques prêtent, ce qu'est la dette, une obligation ou encore les raisons qui poussent les Etats à sauver les banques.

COTE : 337 HEU

BIBLI : LAN-VIL-SMAE



La rencontre au coeur du métier d'assistant social

Olivier, Charline

Erès

A travers le récit de son quotidien, de ses doutes et de ses espoirs, la travailleuse sociale aborde les multiples missions de son métier ainsi que le manque de moyens d'action dont elle dispose. Elle révèle que les rencontres sont l'essence de cette vocation, même si certaines d'entre elles peuvent se révéler violentes.

COTE : 361.2 OLI

BIBLI : CHA



Y a-t-il une erreur qu'ils n'ont pas commise ? : Covid-19 : l'union sacrée de l'incompétence et de l'arrogance

Perronne, Christian

Albin Michel

Chef du service des maladies infectieuses de l'hôpital de Garches (Hauts-de-Seine) et conseiller en matière de santé publique de deux gouvernements, Christian Perronne constate la mauvaise gestion de la crise sanitaire de la Covid-19 et s'interroge sur le laxisme du pouvoir politique.

COTE : 362.1 PER

BIBLI : CHA-LON-TRI



El Nino de Hollywood : comment les USA et le Salvador ont créé le gang le plus dangereux du monde

Marinez, Oscar

Martinez, Juan José

Métailié

Retrace la vie de Miguel Angel Tobar, dit El Nino de Hollywood, un tueur salvadorien sanguinaire appartenant au seul gang faisant partie de la liste noire du département du Trésor aux Etats-Unis, la Mara Salvatrucha 13. Les auteurs mettent en lumière les dynamiques sous-jacentes du phénomène des gangs aux Etats-Unis et en Amérique centrale et tentent de décrypter les racines de cette violence.

COTE : 364 MAR

BIBLI : CLE



Tout sur la mode : panorama des mouvements et des chefs-d'oeuvre

Flammarion

Histoire mondiale de la mode, de l'Antiquité au XXIe siècle. 150 vêtements ou accessoires emblématiques sont abordés à travers des entrées thématiques en suivant six grandes sections chronologiques.

COTE : 391 TOU

BIBLI : CHA-MAU



Marche et démarche : une histoire de la chaussure

Arts décoratifs

Des souliers d'enfant aux chaussons de ballerine en passant par les mocassins d'Amérique du Nord, une découverte des chaussures à travers ses fonctions pratiques et symboliques en Occident et dans les cultures non européennes à travers le temps. Objet de désir ou pièce à conviction, elles révèlent la culture, les croyances, le statut social et le mode de vie des sociétés.

COTE : 391.4 MAR

BIBLI : ROS-SMAE



L'astronomie comme vous ne l'avez jamais vue

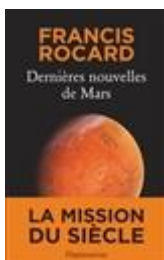
Beaudoin, Emmanuel

Dunod

Un ouvrage illustré pour apprendre à observer le ciel et notamment les aspects insolites de l'Univers, avec des conseils pour choisir son matériel et l'utiliser correctement.

COTE : 522 BEA

BIBLI : CHA-LAN



Dernières nouvelles de Mars

Rocard, Francis

Flammarion

Un ouvrage synthétique consacré aux découvertes récentes concernant la planète rouge à l'occasion du lancement de la mission Mars 2020. L'astrophysicien envisage ensuite la faisabilité de missions habitées sur cette planète et examine le calendrier des différentes missions en prévision sur plusieurs décennies, ainsi que les partenariats entre les secteurs public et privé.

COTE : 523.4 ROC

BIBLI : LAN



Terra incognita : une histoire de l'ignorance XVIIIe-XIXe siècle

Corbin, Alain

Albin Michel

Pendant longtemps, l'horizon des individus tenait dans leur terroir. L'auteur retrace, aux XVIIIe et XIXe siècles, comment les hommes en sont venus à connaître scientifiquement et géographiquement leur environnement terrestre, depuis l'exploration des montagnes jusqu'à l'inventaire des abysses marins en passant par la lecture des nuages ou encore la conquête de l'air.

COTE : 550 COR

BIBLI : CLE



ADN, histoire de nos différences

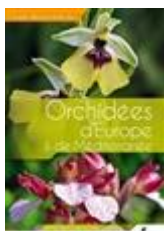
Sablonnière, Bernard

O. Jacob

Une description du pouvoir des gènes et de leur rôle dans les différences entre les êtres humains. Héritiers des ancêtres d'un individu, les gènes ont une influence sur son odeur corporelle, sa résistance au froid, son caractère ou sa morphologie. L'auteur analyse en détail 64 différences héritées du passé et s'interroge sur l'évolution future des hommes.

COTE : 572.8 SAB

BIBLI : BOU ROS



Orchidées d'Europe & de Méditerranée

Kühn, Rolf (biologiste)

Pedersen, Henrik Aerenlund

Cribb, Phillip

Biotope

Un guide photographique permettant d'identifier plus de 300 espèces et sous-espèces d'orchidées d'Europe et de Méditerranée. Avec des cartes de leur répartition ainsi que des indications pour chaque fleur sur sa distribution, son biotope, sa floraison et ses caractères distinctifs.

COTE : 582.13 KUH

BIBLI : ROS



Connaître et reconnaître les oiseaux

Sélection du Reader's Digest

Un guide pour connaître et identifier près de 400 espèces d'oiseaux d'Europe, grâce à des dessins en milieu naturel. Avec des informations sur les espèces menacées et, pour chaque oiseau, une fiche détaillant son habitat, sa période de nidification et de migration ou encore son alimentation.

COTE : 598 dub

BIBLI : ROS



Quel oiseau ? : 60 questions-réponses pour percer les secrets de nos oiseaux

Duquet, Marc

Delachaux et Niestlé

Présentation d'une soixantaine d'espèces communes d'oiseaux d'Europe, certains très courants, d'autres plus rares. L'auteur explique leur alimentation, leurs habitats, leurs comportements, leurs plumages ou encore leurs chants. Vingt codes permettent d'accéder à des compléments audio et vidéo.

COTE : 598 DUQ

BIBLI : LON



Oiseaux grandeur nature : identifier facilement les oiseaux du jardin !

Lesaffre, Guilhem

Rustica

Un guide avec des photographies d'oiseaux en taille réelle pour apprendre à reconnaître facilement les espèces et découvrir les détails de chacune d'elles.

COTE : 598 LES

BIBLI : CLE



La voix, cet outil du pouvoir : comment la trouver, savoir l'utiliser

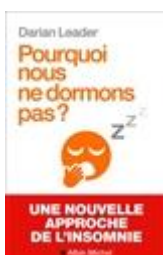
Sommer, Jean

Lattès

Une exploration des origines, des défaillances et des secrets de la voix. L'auteur démontre les liens qui se tissent entre elle et l'histoire intime de chaque individu. Au travers d'exercices sur la respiration et le diaphragme, il propose de s'entraîner à moduler sa voix pour la transformer en un outil de conviction.

COTE : 612.8 SOM

BIBLI : CLO



Pourquoi nous ne dormons pas ?

Leader, Darian

Albin Michel

Face à l'augmentation des traitements pharmaceutiques pour soigner l'insomnie, le psychanalyste propose de nouvelles pistes pour mieux comprendre les troubles du sommeil. Selon lui, il est nécessaire de garder à l'esprit que dormir est avant tout une expérience personnelle car chacun s'endort avec sa singularité, son histoire et ses angoisses.

COTE : 613.7 LEA

BIBLI : BOU-LON-SMAE



SOS ostéo : les bons gestes pour soulager et prévenir les maux du quotidien !

Beckmann, Eytan

Bain, Renan

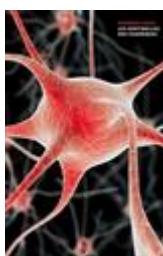
Delanoë, Soasick

First Editions

Une présentation humoristique et illustrée de la pratique de l'ostéopathie et des bons gestes à acquérir pour soulager les maux du quotidien.

COTE : 615.5 BEC

BIBLI : CLE



Les sentinelles des pandémies : chasseurs de virus et observateurs d'oiseaux aux frontières de la Chine

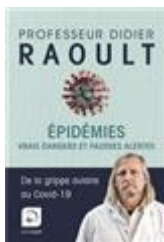
Keck, Frédéric

Zones sensibles

En se fondant sur une recherche ethnographique conduite à Hong Kong, Taïwan et Singapour entre 2007 et 2013, l'auteur revient sur la façon dont ces trois territoires se sont préparés à une pandémie de grippe en même temps qu'ils étaient mobilisés contre un virus de la grippe aviaire venant de Chine. Il décrit notamment comment les techniques appliquées ont transformé nos relations aux oiseaux.

COTE : 616.9 KEC

BIBLI : CLO



Epidémies : vrais dangers et fausses alertes : de la grippe aviaire au Covid-19

Raoult, Didier

Ed. de la Loupe

Apparu en Chine en décembre 2019, le coronavirus SARS-CoV-2 a déclenché une crise sanitaire mondiale en moins de deux mois. Médecin microbiologiste, l'auteur revient sur cette épidémie et montre qu'elle a fait l'objet d'un emballement médiatique puisque son taux de mortalité est comparable à celui des pneumonies classiques.

COTE : 616.9 RAO

BIBLI : CHA



Le guide pratique des noeuds : nautisme, alpinisme, pêche, équitation, plein air

Caquineau, Sylvain

Ouest-France

90 noeuds élémentaires ou complexes, utilisés dans les activités de pêche, de navigation ou de montagne, expliqués et commentés à l'aide d'illustrations. L'auteur aborde également l'histoire des noeuds et les différents types de corde qui leur correspondent. En fin d'ouvrage, un glossaire définit les termes techniques employés.

COTE : 623.8 CAQ

BIBLI : CLO-MAU



A bord des frégates

Delitte, Jean-Yves

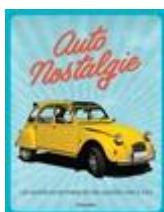
Héron, Jean-Benoît

Glénat

De l'Hermione au Shtandart en passant par le HMS Rose ou la Boudeuse, textes et dessins invitent à découvrir dix frégates ayant marqué l'histoire maritime. Après une visite des chantiers navals et une plongée dans la vie des marins à bord, l'ouvrage décrit l'épopée de chacune.

COTE : 623.821 DEL

BIBLI : CLE



Auto nostalgie : les modèles mythiques des années 1950 à 1970

Lintelmann, Reinhard

Editions de l'Imprévu

L'histoire de l'automobile européenne et américaine des années 1950 à 1970 est retracée à travers l'imagerie publicitaire.

COTE : 629.2 LIN

BIBLI : LAN-LON



Qui nourrit réellement l'humanité ?

Shiva, Vandana

Actes Sud

Colibris

70 % des aliments consommés proviennent de petits exploitants qui travaillent sur des parcelles de taille modeste, soucieux d'assurer la continuité avec les traditions anciennes. La philosophe démontre comment cette agriculture, respectueuse de l'économie de la nature, produit de la nourriture de bonne qualité en abondance et préserve la santé et le bien-être des communautés.

COTE : 631.2 SHI

BIBLI : CLO-VIL



Carnet d'un voyageur immobile dans un petit jardin

Bernard, Frédéric

Albin Michel

Recueil d'aquarelles retraçant une année du jardin de l'auteur au sein d'une ferme bourguignonne. Plantations, fleurs, arbres, batraciens, oiseaux, autant d'éléments constitutifs d'un écosystème miniature que l'auteur dessine, peint et commente avec précision et humour. Des extraits de textes littéraires et des vues de la Bourgogne enrichissent l'ensemble.

COTE : 635 BER

BIBLI : LON



Je crée mon carré médicinal : 20 plantes pour composer sa pharmacie naturelle

Cieur-Tranquard, Christine

Terre vivante

Des conseils pour cultiver vingt types de plantes médicinales (culture, récolte et conservation), des informations sur leurs propriétés thérapeutiques et leurs utilisations ainsi que des recettes de transformations simples : tisanes, macérats, baumes, etc.

COTE : 635 CIE

BIBLI : CLO-MAU



Le nouveau guide Clause : la référence du jardinier : jardin, balcon & terrasse, intérieur

Clause

Vilmorin jardin

Solar

Un ouvrage de référence pour tout savoir faire, du potager au jardin d'agrément, avec 900 espèces végétales présentées et 3.000 plantes répertoriées. Il décrit notamment les bons gestes à adopter, le cycle de vie des plantes selon les saisons et donne des conseils pour aménager son extérieur. Des QR codes donnent accès à des tutoriels en ligne.

COTE : 635 CLA

BIBLI : CLO-ROS



La permaculture mois par mois

Delvaux, Catherine

Ulmer

Un ouvrage présentant de façon simple le principe de la permaculture afin de guider le jardinier tout au long de l'année. Les travaux à réaliser, les plantes les plus utiles ainsi que les techniques les plus efficaces sont indiquées pour chaque mois.

COTE : 635 DEL

BIBLI : VIL



Désherber sans glyphosate : toutes les solutions bio

Grout, Jean-Michel

Ulmer

Un guide qui présente les avantages et les limites des alternatives biologiques aux pesticides de synthèse, interdits depuis le 1er janvier 2019, pour désherber son jardin de façon écologique : différentes techniques de paillis, outils manuels, désherbants à base de molécules organiques, extraits végétaux et purins, entre autres.

COTE : 635 GRO

BIBLI : CHA-VIL



Planter pour les abeilles, papillons et autres insectes pollinisateurs : 1.001 plantes pour un jardin accueillant

L'Hotellier, Benoit

Ouest-France

Des conseils pour planter 82 espèces mellifères, des centaines d'espèces attractives et des idées d'associations pour créer un jardin favorisant la biodiversité et l'augmentation des insectes pollinisateurs. Avec des recommandations adaptées à différentes situations climatiques ou matérielles (balcon, jardin, etc.).

COTE : 635 LHO

BIBLI : CLE



Nouvelles techniques au jardin potager : 23 projets pour des récoltes plus saines et abondantes

Russell, Joyce

Delachaux et Niestlé

De la réalisation de platebandes à la collecte des semences de tomates, ces 23 projets permettent de produire toute l'année des légumes, des fruits et des aromates, de conserver sa production potagère et d'améliorer la rotation, la pollinisation et la productivité de ses cultures, la qualité du sol et le contrôle des maladies des végétaux.

COTE : 635 RUS

BIBLI : MAU-VIL-TRI



Alternatives au gazon

Filippi, Olivier

Actes Sud

L'auteur propose des alternatives au gazon, à adapter en fonction du climat, de la surface et de l'usage envisagé, allant des graminées de saison chaude aux grands massifs couvre-sols, solutions toutes économes en eau. Il donne également tous les conseils pour réduire l'entretien et réussir sa plantation.

COTE : 635.9 FIL

BIBLI : CLE-TRI



La petite encyclo Rustica des balcons & terrasses

Rustica

Plus de 80 fiches pratiques pour découvrir et réussir la culture des plantes de balcons et de terrasses.

COTE : 635.9 PET

BIBLI : LAN-MAU-VIL



Brest à quai : carnet de bord des travailleurs du port

Le Roy, Nicolas

La Boîte à bulles

Une présentation de la vie et du travail des pêcheurs, dockers, grutiers, remorqueurs, pilotes, etc., de ce port du Finistère, à travers près de 140 portraits de travailleurs.

COTE : 639.2 LER

BIBLI : CLE



Moon milk : 50 recettes à base de plantes pour une bonne nuit de sommeil

Fontana, Gina

Rustica

Cinquante recettes pour préparer du moon milk, une boisson traditionnelle ayurvédique qui favorise le sommeil.

COTE : 641.2 FON

BIBLI : BEL



Encyclopédie du pain maison

Fréchet, Marie-Laure

Flammarion

Cent recettes de pain illustrées et expliquées pas à pas, pour apprendre à le faire soi-même, à choisir son levain, à connaître les farines et les différentes étapes de panification. Avec des informations sur son histoire, la nutrition, les pains de France et à travers le monde.

COTE : 641.33 FRE

BIBLI : LAN-MAU



Le sarrasin, la petite graine aux grands effets : 45 recettes salées et sucrées

Tombini, Marie-Laure

Terre vivante

Un rappel des nombreuses vertus du sarrasin accompagné de 45 recettes pour le cuisiner sous différentes formes : soupes, salades, risottos, boulettes, gratins, crumbles, brownies, cookies, milk-shakes, entre autres.

COTE : 641.33 TOM

BIBLI : CLE-VIL



Le grand précis des fruits à éplucher : et leurs recettes sans pépins

Lagorce, Stéphan

Homo habilis

Après une présentation des caractéristiques de trente fruits connus ou rares, l'auteur propose autant de travaux pratiques pour apprendre à les couper, les mixer, les surgeler, les cuire et les cuisiner.

COTE : 641.34 LAG

BIBLI : TRI-LON



Simplissime 100 recettes : 100 % veggie

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

Cent recettes végétariennes à réaliser rapidement et avec peu d'ingrédients.

COTE : 641.35 MAL

BIBLI : BEL-CHA-SMAE



Apéros dînatoires à la plancha : plus de 40 recettes à partager entre amis

Bounekraf, Merouan

Larousse

Quarante recettes apéritives à préparer à la plancha, telles que des brochettes de viande, de fruits de mer ou de légumes, des bouchées, des wraps et des petits farcis.

COTE : 641.4 BOU

BIBLI : BOU-MAU-SMAE



Plancha : recettes faites avec simplicité

Hwang, Caroline

Marabout

Des recettes salées et sucrées à la plancha : vinaigrette aux anchois, quesadillas au piment, burger d'agneau à la harissa, moules au coco, brioche perdue aux fruits rouges parmi d'autres.

COTE : 641.4 HWA

BIBLI : CHA-CLO



Batch cooking avec Thermomix

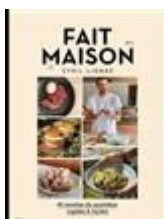
Abraham, Bérengère

Larousse

80 recettes au Thermomix pour préparer le dimanche cinq repas pour toute la semaine. Seize menus hebdomadaires selon les saisons et des listes de courses pour cinq semaines servent à faciliter son organisation de batch cooking.

COTE : 641.5 ABR

BIBLI : LAN



Fait maison

Volume 1, 45 recettes du quotidien, rapides & faciles

Lignac, Cyril

La Martinière

45 recettes faciles, salées et sucrées : risotto aux coquillettes, poisson au four à l'huile et aux petits légumes, tarte aux fraises, crème à la vanille, etc.

COTE : 641.5 LIG

BIBLI : CHA-CLO-VIL-SMAE



Encore ! : cuisinez autrement les produits du quotidien

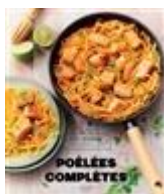
Schwob, Julie

La Martinière

Cent recettes regroupées par produits incontournables, comme la pomme de terre, le poulet, les pâtes et les tomates, et près de 120 variantes, pour réaliser des plats conviviaux et surprenants en variant les découpes, les assaisonnements, les cuissons ou les présentations. Avec des astuces pour transformer les restes en nouveaux mets savoureux.

COTE : 641.5 SCH

BIBLI : BEL-VIL-SMAE



Poêlées complètes
Turckheim, Stéphanie de
Hachette Pratique

65 recettes de poêlées à base de viande, de poisson, de légumes et de féculents. Avec des plats tels que le filet mignon aux deux pommes, le curry de courge à la cardamome et à la coriandre, le tajine de lotte aux légumes, le porc aigre-doux à la chinoise ou encore les légumes chop suey.

COTE : 641.5 TUR

BIBLI : BEL-CHA



Manuel du bon sens cuisinier : recettes anti-gaspi à mitonner en rythme avec la nature
Cousin, Jill
First Editions

Des conseils pour une cuisine zéro-déchet, notamment en utilisant les légumes dans leur intégralité, en conservant ses aliments ou en faisant du compost en appartement. Avec une centaine de recettes adaptées tout au long de l'année : chou-fleur gratiné au haddock, salade de pommes de terre nouvelles aux herbes, gâteau fraise rhubarbe, entre autres.

COTE : 641.56 COU

BIBLI : CLO-LAN



Le grand livre de la cuisine végétarienne des cinq continents : apéros, briouates, brochettes, condiments, couscous, curry, dahl, desserts, entrées...
Mango

Des recettes végétariennes issues des cinq continents en pas à pas, avec une présentation de toutes les bases ainsi que des ustensiles et ingrédients indispensables.

COTE : 641.56 LEG

BIBLI : BOU-TRI



Je mange bio même en rando ! : recettes nomades pour balades, cyclo, bivouacs : écoresponsable et zéro déchet
Clea
Terre vivante

Cinquante recettes expliquées pas à pas et faciles à emporter en pique-nique, en bateau, en randonnée ou à vélo. Avec des conseils de cueillette et d'emballages écologiques.

COTE : 641.8 CLEA

BIBLI : CLE-LON



Le grand livre des salades

Hachette Pratique

160 recettes de salades à base de céréales, de légumineuses, de fromage, de poisson et de viande.

COTE : 641.8 LEG

BIBLI : MAU-ROS-SMAE



Salades repas : 200 recettes gourmandes et complètes qui ne vous racontent pas de salades

Larousse

200 recettes estivales de salades composées gourmandes et complètes accompagnées de leurs vinaigrettes et marinades.

COTE : 641.8 SAL

BIBLI : CLE-TRI-SMAE



Ma petite pâtisserie : 180 recettes gourmandes

Felder, Christophe

Lesecq, Camille

La Martinière

Les deux chefs présentent 200 recettes de pâtisseries simples à réaliser : cakes, flans, crèmes, gaufres, cookies ou encore gâteaux décorés.

COTE : 641.86 FEL

BIBLI : BOU-LON-SMAE



Je crée mes sacs : 40 basiques chic à coudre, expliqués pas à pas

Grandamme, Marion

Zanatta, Estelle

Editions Marie-Claire

Quarante modèles de sacs de tous types et de différents styles à coudre, selon trois niveaux de difficulté. Les leçons en pas à pas sont l'occasion d'apprendre ou de perfectionner les aspects techniques : préparer un fermail, poser une poche, réaliser des anses, etc. Avec une présentation du matériel et de l'évolution du style du sac à main féminin au cours du XXe siècle.

COTE : 646 GRA

BIBLI : BOU



La grande histoire du parfum

Feydeau, Elisabeth de

Larousse

L'histoire du parfum depuis ses origines sacrées jusqu'à l'industrie des notes de synthèse, illustrée de fac-similés de planches botaniques, d'affiches publicitaires d'époque et de documents rares.

COTE : 668.5 FEY

BIBLI : VIL



Maisons écologiques

Cardelus, Cayetano

Ed. du Layeur

Une sélection de maisons écologiques avec des solutions architecturales originales, construites selon les critères du développement durable. Cet ouvrage invite à reconsidérer les lieux de vie pour que la norme soit désormais d'habiter dans un environnement sain et digne.

COTE : 697 CAR

BIBLI : BEL



Les femmes qui lisent sont, de plus en plus, dangereuses

Adler, Laure

Bollmann, Stefan

Flammarion

Comme Les femmes qui lisent sont dangereuses, le livre propose un choix de peintures, de dessins et de photographies du Moyen Age à aujourd'hui, dont le motif commun est de montrer une femme en train de lire. Offre également une réflexion sur cette activité qui fut longtemps interdite à la femme.

COTE : 704.9 ADL

BIBLI : BOU-CLE



Noir : des grottes de Lascaux à Pierre Soulages : une couleur à (re)découvrir en 40 notices

Edwards-Dujardin, Hayley

Chêne

Une histoire du noir dans l'art à travers la présentation de quarante oeuvres, des représentations du dieu Anubis au Vantablack en passant par les ombres du Caravage et les étoffes de Rembrandt.

COTE : 704.9 EDW

BIBLI : CLE



Soleils noirs : exposition, Musée du Louvre-Lens, du 25 mars 2020 au 25 janvier 2021

Lienart éditions

Louvre-Lens

Cette observation de la couleur noire et de son symbolisme pluriel dans les arts occidentaux depuis l'Antiquité débute à travers les représentations de la thématique de la nuit. Élément structurant des images du sacré, de la mort et de l'ignorance, couleur codifiée dans la vie et la mode, le noir constitue une marque d'élégance ou le marqueur d'une fonction.

COTE : 704.9 SOL

BIBLI : BOU



Art et contestation dans le monde

Lack, Jessica

Flammarion

Une histoire des mouvements artistiques du XXe siècle nés dans un contexte social déréglé où leur constitution semble à leurs membres la seule issue possible face à la situation dans laquelle ils se trouvent, bien que les raisons esthétiques, politiques ou théoriques expliquant leur émergence soient toutes singulières. Stridentisme, Jikken kobo ou encore Black Lives Matter sont ainsi évoqués.

COTE : 709 LAC

BIBLI : LAN



Christo et Jeanne-Claude : Paris ! : exposition, Paris, Centre Pompidou, du 1er juillet au 19 octobre 2020

Ed. du Centre Pompidou

Présentation des oeuvres parisiennes du couple d'artistes. Le catalogue propose d'une part des travaux réalisés entre 1958 et 1964, encore inconnus du public, et, d'autre part, un retour sur les étapes de l'élaboration d'un projet urbain qui a marqué la mémoire collective, celui du Pont-Neuf empaqueté (1985), des premières études et photographies in situ au film documentaire produit.

COTE : 709.041 CHR

BIBLI : ROS



Urbanisme et biodiversité : vers un paysage vivant structurant le projet urbain

Apogée

Des contributions pluridisciplinaires sur la manière de placer les processus écologiques et la biodiversité au coeur du projet urbain, non plus seulement en intégrant la nature dans la ville mais en imaginant un véritable écosystème urbain donnant une place aussi importante aux bâtiments qu'aux espaces naturels.

COTE : 710 URB

BIBLI : CLE



Mes jardins de Paris

Baraton, Alain

Grasset

Des jardins féministes aux jardins maudits, en passant par les jardins de chanteurs, une déambulation pour découvrir la capitale française à travers ses espaces verts, ses squares et ses parcs. Avec des anecdotes historiques et botaniques.

COTE : 712 BAR

BIBLI : LON



Habiter la terre : l'art de bâtir en terre crue : traditions, modernité et avenir

Flammarion

Ce panorama mondial de la construction en terre crue, de l'Antiquité à l'époque contemporaine, contient une présentation des différents types de réalisations et liste ses chefs-d'oeuvre. Les auteurs souhaitent notamment montrer l'intérêt écologique de ce matériau.

COTE : 721 HAB

BIBLI : ROS



Le Parthénon

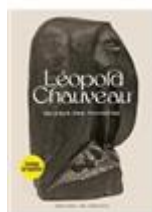
Beard, Mary

Tallandier

Panorama historique de l'édifice qui se dresse sur l'Acropole, à Athènes. L'helléniste et historienne de l'Antiquité évoque ses transformations, notamment au XIIIe siècle. De cathédrale, elle est nommée en 1456 "la plus belle mosquée du monde". Les désaccords actuels au sujet des marbres d'Elgin qui se trouvent désormais au British Museum sont également abordés.

COTE : 722.8 BEA

BIBLI : CHA



Léopold Chauveau : au pays des monstres : exposition, Paris, Musée d'Orsay, du 10 mars au 13 septembre 2020

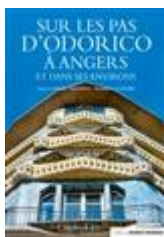
Musée d'Orsay

RMN-Grand Palais

Redécouverte de cet artiste atypique, sculpteur, illustrateur et auteur de livres pour enfants dont l'oeuvre singulière a pour thème central les monstres. Hybrides, semblant sortir de son inconscient, ses créatures peuvent s'inscrire dans une généalogie de l'histoire de l'art à la suite des gargouilles médiévales ou des êtres qui peuplent les tableaux de Jérôme Bosch.

COTE : 730.92 FER

BIBLI : BEL



Sur les pas d'Odorico à Angers et dans ses environs

Lemaître, Capucine

Enocq, Daniel

Ronné, Hervé

Ouest-France

Présentation des mosaïques réalisées par les frères Odorico, une dynastie de mosaïstes italiens, ainsi que par Pierre de Guisti, un autre céramiste installé dans la ville, qui ornent le patrimoine architectural Art déco d'Angers et ses alentours, notamment la Maison bleue, l'Ecole des arts et métiers, la Compagnie française d'aviation et la piscine du château de Rou Marsou.

COTE : 738.5 LEM

BIBLI : CHA



Le livre de mes rêves

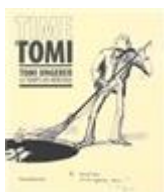
Fellini, Federico

Flammarion

De 1960 aux années 1990, Fellini, qui fut dans sa jeunesse dessinateur pour un hebdomadaire humoristique, a transcrit et illustré ses rêves : scènes érotiques, de la vie quotidienne, relatives au cinéma, entre autres. L'ouvrage comprend la reproduction du manuscrit original des séquences illustrées par le cinéaste, accompagnée de sa traduction et de textes de spécialistes portant sur ce corpus.

COTE : 741 FEL

BIBLI : CLO



Time is Tomi : Tomi Ungerer, le temps en héritage

Silvana Editoriale

Une sélection d'oeuvres du dessinateur alsacien Tomi Ungerer sur le thème du temps, issus de différents aspects de son travail, de la littérature jeunesse aux affiches publicitaires. Près de 200 oeuvres liées à la mort, aux mécanismes ou encore au patrimoine des horlogers de la région, rappellent la filiation de l'auteur, issu d'une famille de constructeurs d'horloges astronomiques.

COTE : 741.092 UNG

BIBLI : CLE



101 conseils pour réussir ses croquis : trucs et techniques pour dessiner sur le vif

Bower, Stephanie

Eyrolles

Recueil de conseils pratiques et d'astuces techniques pour apprendre à travailler sur petit format ou à dessiner ce que l'on voit, mais aussi à maîtriser la perspective, les valeurs, la couleur et la composition. Avec des exemples tirés de carnets de croquis de dessinateurs urbains du monde entier.

COTE : 741.2 BOW

BIBLI : MAU-SMAE



Dessiner en voyage : astuces pour tous !

Lahalle, Renata

Hachette Tourisme

Une méthode pas à pas pour réaliser son propre carnet de voyage, avec des conseils, des astuces et des essais à exécuter sur les pages blanches de l'ouvrage. Des exercices complémentaires sont téléchargeables sur le site de l'auteur.

COTE : 741.2 LAH

BIBLI : CHA-CLE-VIL



Dessins poétiques & botaniques : 15 modèles en étapes

Lefebvre, Virginie

Mango

Une initiation à la peinture à l'encre avec quinze modèles à reproduire sur le thème des plantes et des compositions botaniques.

COTE : 741.2 LEF

BIBLI : TRI



#dessin

Stanfield, Frances

Pyramyd éditions

Un panorama d'idées d'artistes contemporains, au feutre, à l'encre, à la peinture ou avec des fils montrant de nouvelles manières de travailler le dessin.

COTE : 741.2 STA

BIBLI : CLE-SMAE



Le design : des années pop à nos jours

Bony, Anne

Larousse

Une analyse du parcours de 55 designers venus du monde entier, tels que Harry Bertoia, Charles Eames, Gae Aulenti, Elisabeth Garouste ou encore Patrick Jouin. L'auteure présente leurs inspirations, leurs processus de création, les nouvelles technologies et les procédés qu'ils ont utilisés ou encore leurs oeuvres emblématiques.

COTE : 745.4 BON

BIBLI : TRI-SMAE



Easy bracelets : 20 projets super faciles pour créer ses bracelets

Bourgoïn, Marjorie

Glénat

Bracelets tissés, en perles, en corde, en cuir ou en pâte Fimo, joncs, manchettes, etc., les techniques pour réaliser vingt modèles de bracelets sont détaillées pas à pas.

COTE : 745.5 BOU

BIBLI : BOU-CLO



Petites créatures en feutrine à faire soi-même : 25 pas à pas et plein d'astuces !

Bourget, Sarah

Eyrolles

Des monstres et des animaux en feutrine à réaliser grâce à des explications détaillées : Bjorn la licorne, Gustaf le piaf, Gontran l'éléphant, Simone la dragonne ou encore Pénélope le cyclope.

COTE : 745.5 BOU

BIBLI : CLO-ROS



Aventure, nature & couteau suisse : outils improvisés, aménagement d'un camp, ustensiles de cuisine... : 63 projets bushcraft

Immler, Felix

Terre vivante

Un guide pour organiser un bivouac en famille avec plus de soixante objets pratiques à réaliser au moyen d'un couteau et des matières naturelles telles que le bois, l'écorce ou les feuillages. L'auteur donne des conseils pour couper, scier, tresser, raboter et assembler les éléments afin de construire notamment des petits meubles, des assiettes et des ustensiles.

COTE : 745.5 IMM

BIBLI : TRI-LON



Réussir son portfolio et son site web : l'essentiel pour les étudiants, les graphistes et les designers

Munn, Jonathan

Pyramyd éditions

Ce guide explique l'ensemble des étapes nécessaires à la réalisation d'un portfolio papier, d'un book numérique ou d'un site web permettant de présenter ses travaux et son expérience dans les domaines du design, du graphisme et de la publicité. Avec de nombreux conseils et astuces techniques ainsi que des pistes sur l'insertion professionnelle.

COTE : 745.6 MUN

BIBLI : ROS



Mariano Otero : les baigneuses

Coatrieux, Jean-Louis

la Part commune

Une sélection d'une cinquantaine d'oeuvres du peintre M. Otero (1942-2019) sur le thème des baigneuses, présentées par son ami, le poète J.-L. Coatrieux.

COTE : 750.92 COA

BIBLI : BOU-CHA



L'harmonie des couleurs pour l'aquarelle

Calderon, Ana Victoria

Pyramyd éditions

Des conseils techniques, un exposé des grands principes de la théorie de la couleur en aquarelle et plus de cinquante palettes inspirées par des paysages, des mouvements artistiques, des animaux ou des plantes.

COTE : 751 CAL

BIBLI : BEL-LON



100 jolies choses à dessiner et à peindre : petits modèles simples et charmants

Mango

Des modèles à dessiner et à peindre avec des explications étape par étape.

COTE : 751 CEN

BIBLI : CHA-CLE-SMAE



Faites de nouvelles expériences avec l'acrylique

Isaac, Rita

Pyramyd éditions

Des conseils techniques et des idées inspirantes pour se familiariser avec les procédés de la peinture à l'acrylique, progresser dans sa pratique et renouveler son approche créative grâce à ce médium riche en possibilités d'expérimentation.

COTE : 751 ISA

BIBLI : LAN-SMAE



Street art : les arts urbains en Bretagne

Pondard, Violaine

Ouest-France

Une découverte illustrée, ville par ville, du street art breton sous toutes ses formes : graffitis, pochoirs, collages ou encore muralisme.

COTE : 751.7 PON

BIBLI : BEL-ROS



#gravure
Stanfield, Frances
McGeown, Lucy
Pyramyd éditions

Pour découvrir, à travers des oeuvres d'artistes contemporains, un panorama des pratiques de la gravure et des techniques d'impression artisanales : estampe, eau-forte, risographie, lithographie,

etc.

COTE : 760 STA

BIBLI : LON



Faites forte impression ! : de la gravure à la sérigraphie
Vostok printing shop
Pyramyd éditions

Un guide pratique présentant différentes techniques d'impression artisanale, des pochoirs aux gravures en passant par les tampons, les offset maison, les résines photosensibles, la flexographie ou la sérigraphie.

COTE : 760 VOS

BIBLI : TRI



Philippe Halsman
Halsman, Philippe
Reporters sans frontières

Une sélection des plus grands clichés du photographe. Né en Lettonie au début du XXe siècle, il émigre en France puis aux Etats-Unis à la fin des années 1930. Autodidacte, il se spécialise dans le portrait et réalise durant sa carrière de nombreuses photographies de célébrités : artistes, écrivains, acteurs, peintres. Il est aussi l'auteur de plus de cent couvertures du magazine Life.

COTE : 770.92 HAL

BIBLI : CHA-ROS



Moments de vie en Bretagne : 1970-2020
Le Gall, Pierre
Ouest-France

Un recueil photographique sur la vie quotidienne et les traditions en Bretagne depuis les années 1970.

COTE : 770.92 LEG

BIBLI : CLE-LAN-SMAE



Refuge : dans l'intimité de l'exil

Refuge : behind the scenes of exile

Fert, Bruno

Autrement

Une série de clichés représentant une cinquantaine de migrants dans les abris qu'ils se sont aménagés à bord de l'Aquarius ou dans la jungle de Calais, au sein des camps de réfugiés ou dans des campements de fortune en Italie, en Grèce, en France et en Allemagne. Le parcours de chacun d'eux est retracé.

COTE : 779 FER

BIBLI : VIL-SMAE



Soit dit en passant : autobiographie

Allen, Woody

Stock

Dans ses mémoires, le réalisateur américain évoque les nombreux aspects de sa carrière professionnelle, au cinéma, à la télévision, sur les scènes des clubs mais aussi son travail d'écrivain. Il retrace sa vie personnelle en dévoilant ses relations avec sa famille et ses amis. Il aborde notamment les accusations d'agressions sexuelles dont il fait l'objet de la part de sa fille Dylan Farrow.

COTE: 791.431 ALL

BIBLI: BEL-ROS-TRI



J'ai déplacé l'éléphant

Sébastien, Patrick

XO

Phrases inoubliables et répliques du quotidien réunies comme autant d'aphorismes par l'animateur au fil de son parcours. Il les considère comme des reflets de la futilité et de la gravité de l'âme humaine puisqu'ils témoignent de l'humour, de la mort, de la dérision, du dépit, de l'espoir et de l'amour.

COTE : 791.45 SEB

BIBLI : BOU-CLO-LAN



Les records de l'histoire

Bern, Stéphane

Albin Michel

A travers cent records et informations insolites, le journaliste raconte l'histoire du monde : la guerre la plus courte et celle la plus meurtrière, le règne le plus long, la plus grande pyramide ou l'écrivain le plus traduit.

COTE : 909 BER

BIBLI : LON-VIL-SMAE



Une histoire du monde en 12 cartes

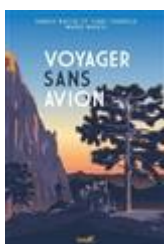
Brotton, Jerry

Flammarion

De la Grèce antique à Google Earth, l'auteur montre le lien entre les cartes, les systèmes de pouvoir et les ères culturelles dans lesquelles elles naissent. Les douze cartes étudiées sont autant de fenêtres ouvertes sur des civilisations telles que celle du monde arabo-musulman du XIIe siècle, de la Corée du XVe siècle ou du monde globalisé du XXIe siècle.

COTE : 909 BRO

BIBLI : CLO-MAU-VIL



Voyager sans avion

Baylac, Audrey

Chapelle, Cindy

Plume de carotte

Des idées et des conseils pour voyager autrement qu'en avion. Les auteures expliquent l'importance de changer les modalités de ses vacances pour un tourisme responsable et écologique. Elles proposent d'expérimenter le vol en parapente ou en deltaplane, de transformer son rapport au temps, de privilégier la qualité sur la quantité ou encore de pratiquer la marche, le vélo ou la navigation.

COTE : 910.4 CHA

BIBLI : ROS



Le monde en train : voyages à travers des paysages insolites

Ross, David

Editions de l'Imprévu

Un tour d'horizon des grandes lignes ferroviaires permettant de voyager sur de longues distances, notamment l'Orient-Express, le Transcontinental aux Etats-Unis et le Serra Verde Express au Brésil, illustré de nombreuses photographies des paysages rencontrés. L'auteur célèbre cette façon de voyager, qui, si elle nécessite plus de temps, offre calme et confort, tout en préservant l'environnement.

COTE : 910.4 ROS

BIBLI : BEL-CHA



A la rencontre des peuples des mers : la navigation comme trait d'union

Thiercelin, Marc

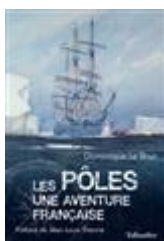
Fossard, Ludovic

Glénat

Depuis quatre ans, le navigateur Marc Thiercelin arpente la planète à la rencontre des peuples des mers. Il raconte son périple et décrit les modes de vie, techniques et croyances de communautés mal connues, tels ces marins de Madagascar qui migrent chaque année vers l'archipel des Barren, un clan de femmes plongeurs de l'océan Indien ou les derniers nomades de l'archipel de Mergui en Thaïlande.

COTE : 910.45 THI

BIBLI : BEL-CHA



Les pôles : une aventure française

Le Brun, Dominique

Tallandier

L'auteur retrace l'histoire de l'exploration des pôles par la France depuis la découverte du Canada par J. Cartier en 1534. De J. Dumont d'Urville à J.-R. Bellot en passant par P.-E. Victor, il dévoile les aventures de ces marins et l'évolution de leurs missions jusqu'au XXIe siècle.

COTE : 910.9 LEB

BIBLI : BOU-TRI



Guide secret des monts d'Arrée

Kergrist, Jean

Ouest-France

Ce guide propose de découvrir les monts d'Arrée dans le Finistère à travers une cinquantaine de récits regroupés en quatre thèmes : monts habités, ciel et diables rouges, nature préservée mais fragile et récits légendaires.

COTE : 914.411 ROS

BIBLI : ROS



La dernière caravane : Pamir afghan (1967-1971)

Michaud, Roland

Michaud, Sabrina

Nevicata

Les auteurs, un couple de photographes, font le récit de leur expédition dans les montagnes du Pamir, sur les traces des caravanes de chameaux qui se déplaçaient en hiver sur les rivières gelées pour éviter les cols bloqués par la neige. Ce voyage en Afghanistan, qui est à l'origine de leur album Caravanes de Tartarie, les a profondément marqués.

COTE : 915.81 MIC

BIBLI : TRI



La magie de Fès

Abdellaoui, Salah

Destremau, Didier

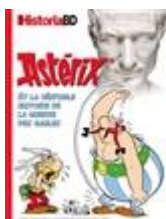
Hémisphères éditions

Maisonneuve et Larose

Une découverte de la ville de Fès, située au nord-est du Maroc : son histoire, son patrimoine architectural, sa culture, la diversité de sa population, sa place dans la vie du pays.

COTE : 916.1 DES

BIBLI : LAN-ROS



Historia BD, n° 1

Astérix et la véritable histoire de la guerre des Gaules

Historia éditions

Une histoire de la guerre des Gaules à travers l'étude du traitement de cette période dans la bande dessinée Astérix, avec une présentation de ses auteurs, des cartes pour comprendre le contexte historique dans lequel se placent les personnages et l'action, des infographies qui informent sur divers éléments de la vie quotidienne, et des articles d'historiens pour éclairer la société d'alors.

COTE : 936.4 AST

BIBLI : CHA-LON



Sur les traces de nos peurs

Duby, Georges

Textuel

L'historien étudie les peurs du Moyen Age à partir des craintes de l'époque contemporaine, comme celles de la misère, de l'autre, de la violence ou des épidémies. Accentuées avec le temps, ces dernières apparaissent comme les symptômes d'un monde progressiste. Ouvrage réalisé à partir d'entretiens publiés dans L'Express et diffusés sur Europe 1 en mars 1994.

COTE : 940.1 DUB

BIBLI : BEL-CLE



Quand les Alliés bombardaient la France : 1940-1945

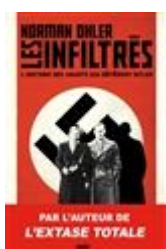
Florentin, Eddy

Ancre de marine

Fondé sur les archives britanniques, américaines et françaises ainsi que sur des témoignages directs, cet ouvrage est consacré aux raids alliés sur la France pendant la Seconde Guerre mondiale. L'auteur explique les raisons de leur mise en oeuvre, leur préparation et leur exécution mais aussi les problèmes de conscience qu'ils ont soulevés.

COTE : 940.5 FLO

BIBLI : CLE-TRI



Les infiltrés : l'histoire des amants qui défièrent Hitler

Ohler, Norman

Payot

L'histoire de Harro et Libertas Schulze-Boysen, un couple d'espions allemands infiltré dans l'administration du Reich et à la solde de l'Union soviétique. Ils furent à l'origine du mouvement de résistance l'Orchestre rouge de Berlin, et périrent exécutés par les nazis en 1942.

COTE : 940.53 OHL

BIBLI : LAN-MAU-VIL



Les belles histoires d'une sale guerre : ces héros (extra)ordinaires de la Seconde Guerre mondiale

Stanké, Alain

Hugo Doc

Recueil d'anecdotes et de témoignages évoquant des moments de vie, marqués par la fraternité, la beauté et l'espoir, puisés dans les parcours de personnes ayant connu l'époque de la Seconde Guerre mondiale et ses tragédies.

COTE : 940.53 STA

BIBLI : MAU-SMAE



Elle ne voulait pas être reine !

Roche, Marc

Albin Michel

Des révélations sur la personnalité de la reine Elisabeth II qui a toujours refusé les interviews et de se livrer intimement, même à ses plus proches collaborateurs. Elle s'exprime par codes et mimiques. La force de son caractère lui a permis de surmonter les crises politiques et au sein de sa propre famille tout en maintenant la monarchie.

COTE : 941.085 ELI

BIBLI : BEL-CHA



Les expulsés

Douglas, Ray M.

Flammarion

L'auteur décrit la déportation des douze à quatorze millions de germanophones qui furent chassés d'Europe centrale et orientale après la défaite des nazis. Au cours de ce nettoyage ethnique, 500.000 Allemands périrent dans des conditions atroces. Cet ouvrage traite de l'organisation de cette émigration forcée et des méthodes employées, y compris l'emprisonnement dans des camps de concentration.

COTE : 943.087 DOU

BIBLI : BOU-LAN



L'histoire de France pour ceux qui ont tout oublié

Larousse

Un panorama de l'histoire de France depuis la préhistoire, présentant des personnages et des anecdotes marquants ou encore des faits de civilisation.

COTE : 944 HIS

BIBLI : CLO-MAU



Les Vikings en France

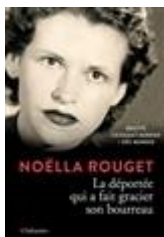
Renaud, Jean

Ouest-France

Le spécialiste rétablit la vérité historique sur quelques idées reçues autour des Vikings, avec une iconographie riche de nombreux objets archéologiques.

COTE : 944.01 REN

BIBLI : MAU



Noëlla Rouget : la déportée qui a fait gracier son bourreau

Exchaquet-Monnier, Brigitte

Monnier, Eric

Tallandier

En juin 1943, Noëlla Rouget est déportée au camp de concentration de Ravensbrück. Après y avoir survécu, elle s'installe à Genève et reconstruit sa vie jusqu'à ce qu'elle soit appelée en 1965 à témoigner contre Jacques Vasseur, le collaborateur de la Gestapo qui l'a arrêtée. Fervente opposante à la peine de mort, elle obtient la grâce de l'accusé avant de correspondre avec lui.

COTE : 944.081 6 EXC

BIBLI : LON



1940 : vérités et légendes

Porte, Rémy

Perrin

L'auteur explique pourquoi et comment la France en est arrivée à signer l'armistice dès le 22 juin 1940, en s'appuyant sur la politique, l'économie, la diplomatie, les questions sociales et la psychologie. Il interroge notamment le rôle du Front populaire, la place du pacifisme dans l'opinion, la modernité de l'armée allemande, l'utilité de la ligne Maginot ou encore le recours au maréchal Pétain.

COTE : 944.081 6 POR

BIBLI : TRI-VIL



De Gaulle et Pétain : un drame shakespearien

Servent, Pierre

Perrin

Le récit de la relation entre les deux hommes politiques qui, en 1940, étaient chacun convaincus d'incarner seul la France, se combattant tout en conservant l'un pour l'autre une certaine affection née de plusieurs points communs.

COTE : 944.081 6 SER

BIBLI : TRI



Histoire du Japon : des origines à nos jours

Siary, Gérard

Tallandier

Panorama historique de l'archipel, de la préhistoire à l'ère industrielle, en passant par la société féodale et la construction d'un Etat-nation impérial. Sont abordées l'identité culturelle du pays, à travers notamment le racisme et l'antisémitisme, l'influence chinoise, la mythologie ainsi que l'image du Japon en France et à l'étranger ou encore les innovations des produits japonais.

COTE : 952 SIA

BIBLI : CLO-VIL



Le Maroc en 100 questions : un royaume de paradoxes

Vermeren, Pierre

Tallandier

Un tour d'horizon historique, économique, social, politique, religieux et culturel du Maroc et de ses paradoxes, qui donne des clés pour comprendre les réalités contrastées du royaume et ses dynamiques au XXIe siècle.

COTE : 964 VER

BIBLI : BEL-BOU



Le syndrome du selfie : comment aider nos enfants à aller vers les autres et à être plus heureux

Borba, Michele

Lattès

L'auteure constate le manque d'empathie et l'épidémie de nombrilisme qui affecte de plus en plus d'enfants. Elle en examine les causes, puis propose une méthode en neuf étapes pour enrayer ce phénomène. Ainsi les enfants retrouvent une joie de vivre et le chemin de la réussite scolaire, font preuve de gentillesse, de sens moral, de courage et de résilience.

COTE : PAR 155.4 BOR

BIBLI : CLE-TRI



Accompagner son adolescent : communiquer et l'aider à s'épanouir

Millot, Florence

Hatier

Des informations sur l'adolescence, ses enjeux, ses difficultés et ses opportunités, avec des conseils pour répondre aux problématiques que rencontrent les parents dans l'éducation de leurs adolescents.

COTE : PAR 155.5 MIL

BIBLI : MAU-LON



Les parents parlent aux parents !

Cymerman, Jessica

Hachette Pratique

Recueil de conseils et d'astuces de parents réunis par l'auteure du blog Serial mother et classés en chapitres thématiques : l'école, l'amour, les bobos, le sommeil, les vérités qu'il faut annoncer un jour, la cuisine, etc.

COTE : PAR 155.6 CYM

BIBLI : MAU-VIL-SMAE



L'art d'être coparents : se soutenir pour élever ses enfants

Favez, Nicolas

O. Jacob

Dans un contexte de diversification des formes familiales (divorce, adoption, monoparentalité ou homoparentalité), de l'augmentation des mères ayant une activité professionnelle et de l'implication grandissante des pères, le clinicien donne des clés aux parents pour faire face aux évolutions sociétales, organiser la distribution des rôles tout en assurant le bien-être des enfants.

COTE : PAR 155.6 FAV

BIBLI : CHA-TRI



Vous êtes un soft parent ! : le programme qui change votre posture pour un quotidien paisible et des enfants indépendants

Opezzo, Emmanuelle

Marabout

Un programme progressif, qui repose sur des bases théoriques, des conseils et des exercices pratiques pour changer sa façon d'interagir avec son enfant. La méthode proposée a pour objectif de l'aider à grandir en développant sa propre personnalité et d'éviter de projeter ses attentes

personnelles sur lui.

COTE : PAR 155.6 OPE

BIBLI : BEL-ROS



Les clés de la colère : manuel de survie pour parents au bord de la crise de nerfs

Saint-Sernin, Noémie de

Eyrolles

Un guide destiné aux parents qui ne savent plus comment procéder avec leurs enfants et qui veulent construire une relation plus apaisée. L'auteure explique les raisons de l'agacement ou de la colère des adultes et donne des conseils pour les contenir en soi.

COTE : PAR 155.6 SAI

BIBLI : BEL-LAN



Je parle en signes avec mon bébé : 60 signes pour mieux communiquer et comprendre son enfant au quotidien !

Higel, Sandrine

Larousse

Un guide pour mettre en place la communication gestuelle avec son bébé proposant un répertoire de soixante signes illustrés, tirés de la LSF, et des mouvements associés à des comptines.

COTE : PAR 419 HIG

BIBLI : LAN-ROS



Le grand guide des signes avec bébé

Cao, Marie

Marabout

Un guide pour apprendre à communiquer avec son bébé grâce à la langue des signes qui favorise les échanges entre les parents et les enfants dès les premiers mois. Les 200 signes illustrés et les comptines entièrement signées sont également accessibles en vidéo grâce à des QR codes.

COTE : PAR 618.92 CAO

BIBLI : CLE-TRI-SMAE



Mémoires impubliables

Péan, Pierre

Albin Michel

Ecrits durant dix ans, ces mémoires posthumes sont un voyage dans les coulisses d'une vie de journaliste d'investigation. L'auteur raconte un certain nombre d'anecdotes sur ses relations avec F. Mitterrand et ses enquêtes les plus sensibles. Il dévoile ses sources parfois sulfureuses, dénonce l'autocensure des grands journaux français et révèle le rôle majeur de certains réseaux méconnus.

COTE : VECU 070.092 PEA

BIBLI : CHA



Les voix de la jungle : histoires de réfugiés au camp de Calais

Guillotine

Des témoignages de réfugiés racontant leurs trajectoires de vie et leurs attentes. Fuyant des pays déchirés par les conflits, comme la Syrie, le Soudan ou l'Erythrée, et abandonnant des êtres chers, une maison ainsi que des souvenirs, ils se sont retrouvés dans la jungle de Calais, devenue alors leur foyer, entre racisme, commerce de l'espoir et misère.

COTE : VECU 325.2 COL

BIBLI : CLO



Rêves d'enfants...

Chauvin, Ingrid

M. Lafon

Après la mort de leur fille Jade en 2014, l'auteure et son mari ont entrepris en vain des démarches pour adopter un enfant. Cet ouvrage témoigne de l'absurdité des lois sur l'adoption et de la réalité glaçante de certains foyers d'accueil.

COTE : VECU 362.734 CHA

BIBLI : BOU-CLO-TRI



Ma guerre du Covid : journal d'une urgentiste alsacienne

Chatelus, Claudia

Ed. des Equateurs

Urgentiste à Colmar, l'auteure est en première ligne lorsque les premiers patients atteints par la Covid-19 affluent à l'hôpital au début de l'épidémie alors qu'il n'y a pas encore de coordination régionale ou nationale de santé. Elle décrit les conditions de travail, les choix face à la pénurie de masques, de tests, de respirateurs et de sédatifs et dénonce les failles du système de soin.

COTE : VECU 616.9 CHA

BIBLI : CLE



Paroles d'internes : témoignages recueillis du 17 mars au 25 avril 2020

A. Carrière

De jeunes médecins fraîches diplômés partagent, au fil des jours et de l'avancée de la bataille contre la Covid-19, leur expérience de cette crise, leurs doutes, leurs regrets, leurs espoirs. Leur parole est libre, leurs impressions et analyses sont très variées. Ils nous parlent du coronavirus mais aussi d'eux-mêmes, de leur parcours, de leur vocation, de leurs attentes déçues ou comblées.

COTE : VECU 616.9 PAR

BIBLI : VIL

BIBLIS : BEL = Bellangerais / BOU = Bourg l'Evesque / CHA = Champs-Manceaux / CLE = Cleunay / CLO = Clôteaux-Bréquigny / LAN = Landry / LON = Longs-Champs / MAU = Maurepas / ROS = Thabor-Lucien Rose / TRI = Triangle / VIL = Villejean -- SMAE = Service Médiation