



America, n° 16

Hello... goodbye!

America

À l'heure où Donald Trump quitte la Maison Blanche et que les États-Unis entrent dans une nouvelle ère, America tire sa révérence. Dans ce 16ème opus, retrouvez d'abord un grand entretien avec l'écrivain irlandais-américain Colum McCann. L'auteur livre ses inquiétudes nouvelles mais aussi ses espoirs face à l'inconnue de ces années post-Trump. Alors que Joe Biden vient d'être élu 46ème président, America s'interroge sur l'avenir de l'Amérique à travers des portraits de figures

démocrates, un reportage sur le devenir du trumpisme ou encore un essai sur les GAFA, les autres maîtres du pays. Autre temps forts de ce numéro, un conte fantastique inédit de la star de la BD Emil Ferris inspiré de la trouble période du confinement, une nouvelle de l'immense écrivain Ernest Hemingway, encore jamais publiée en France, ainsi que le parti pris de l'auteure Rachel Kushner qui imagine la conclusion minable de la relation entre le fils de Donald Trump et sa petite amie, métaphore du désamour du pays pour la défaite en hommage au film « Shame ».

COTE : 070.4 AME

BIBLI : BOU



France Culture papiers, n° 36

La gauche, c'est par où ? : soixante-trois personnalités répondent

Exils

Un dossier consacré aux partis politiques de gauche dans le monde. Les grands acteurs de la gauche, depuis K. Marx et J. Jaurès jusqu'à F. Mitterrand et Coluche sont notamment présentés.

COTE : 070.4 FRA

BIBLI : BOU



Suis-je hypersensible ? : enquête sur un pouvoir méconnu

Midal, Fabrice

Flammarion

Versilio

Nourri de rencontres avec des spécialistes du sujet, l'auteur a mené une enquête à la fois personnelle et historique pour comprendre l'hypersensibilité et découvrir des manières de vivre avec le mieux possible. 34 entrées présentent chacune un mot sur cette tendance de la personnalité, assorties d'un exercice simple pour apprendre à l'assumer.

COTE : 152 MID

BIBLI : LON-ROS



Les Lumières à l'âge du vivant

Pelluchon, Corine

Seuil

L'auteure s'inspire de l'esprit des Lumières pour destituer le principe de domination au sein de la société contemporaine, marquée par le changement climatique, les crises sanitaires ainsi que la montée du nationalisme et des inégalités. Elle invite ainsi à créer une société démocratique et écologique respectueuse de la nature.

COTE : 170 PEL

BIBLI : TRI-SMAE



La morale de cette histoire : guide éthique pour temps incertains

Tavoillot, Pierre-Henri

M. Lafon

Un essai dans lequel l'auteur clarifie les notions d'éthique et de morale face aux grandes questions contemporaines : la bioéthique, la préservation de l'environnement, l'égalité homme-femme, l'intelligence artificielle ou encore la question animale. La cohérence de l'éthique s'y voit questionnée dans un contexte de fragmentation des domaines, de spécialisation des savoirs et d'urgence à agir.

COTE : 170 TAV

BIBLI : BEL ROS



La rencontre, une philosophie

Pépin, Charles

Allary éditions

De Platon à Martin Buber en passant par Gaston Bachelard et Hegel, une réflexion philosophique sur la rencontre, explorant ses implications éthiques et existentielles, qu'elle soit amoureuse, amicale ou professionnelle. Des artistes, des romanciers et des cinéastes sont également évoqués tels que Pablo Picasso, Paul Eluard, David Bowie, Emilie du Châtelet ou encore Clint Eastwood.

COTE : 177 PEP

BIBLI : CLO MAU



J'ai vu naître le monstre : Twitter va-t-il tuer la #démocratie ?

Laurent, Samuel

Les Arènes

L'auteur, créateur des Décodeurs du journal Le Monde, un service de vérification factuelle des informations, partage son expérience personnelle du réseau social Twitter, à la fois outil démocratique, source de mouvements socio-politiques mais aussi lieu propice à la violence numérique.

COTE : 302.23 LAU

BIBLI : LAN TRI



Géopolitique de l'intelligence artificielle : comment la révolution numérique va bouleverser nos sociétés

Boniface, Pascal

Eyrolles

Une synthèse pédagogique éclairant les enjeux économiques, politiques et géostratégiques de l'intelligence artificielle.

COTE : 303.4 BON

BIBLI : LON



Frères d'âme : entretien avec Denis Lafay : allons au-devant de la vie

Morin, Edgar

Rabhi, Pierre

Lafay, Denis

Ed. de l'Aube

Dans ces échanges, le journaliste D. Lafay donne la parole au sociologue E. Morin et à l'agroécologue P. Rabhi afin qu'ils confrontent leurs réflexions sur l'état du monde et de l'humanité, le moment civilisationnel critique que traverse la planète en ce début de XXIe siècle et les moyens à mettre en oeuvre pour éveiller les bonnes volontés, les aider à passer à l'action et

réenchanter l'avenir.

COTE : 303.4 MOR

BIBLI : MAU VIL



La nef des fous : des nouvelles du Bas-Empire

Onfray, Michel

Bouquins

Des anecdotes de 2020 accompagnées par une morale, partagées sous la forme d'une éphéméride. L'histoire d'une petite fille souhaitant changer de sexe côtoie ainsi celle de l'Eglise catholique suivant les modes du politiquement correct, des végétariens militant contre les chiens d'aveugle ou du Tour de France commençant au Danemark.

COTE : 303.4 ONF

BIBLI : CLE LAN



Climat : comment éviter un désastre : les solutions actuelles, les innovations nécessaires

Gates, Bill

Flammarion

Afin de garantir à tous un accès égal à l'énergie tout en intégrant l'impératif de limiter au niveau mondial le réchauffement climatique, B. Gates partage ses conclusions sur les solutions à mettre en oeuvre selon un calendrier précis pour éviter la catastrophe, sur les avancées à attendre et sur les moyens de les accélérer.

COTE : 304.2 GAT

BIBLI : VIL



Où suis-je ? : leçons du confinement à l'usage des terrestres

Latour, Bruno

La Découverte

les Empêcheurs de penser en rond

Selon l'auteur, la crise sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 s'encastre dans une autre catastrophe autrement plus grave, celle du changement climatique. En de courts chapitres, il invite le lecteur à tirer les leçons de l'épreuve du confinement en se demandant sur quelle Terre il veut désormais vivre.

COTE : 304.2 LAT

BIBLI : CLE ROS TRI



Journal d'un jeune naturaliste

McAnulty, Dara

Gaïa

Écrite entre 2018 et 2019, cette chronique relate l'année particulière de la vie d'un jeune autiste nord-irlandais devenu, à tout juste 15 ans, une figure emblématique du militantisme écologique. Il témoigne de sa fascination pour la nature et de son combat pour sa sauvegarde face à l'inconséquence humaine.

COTE : 304.2 MCA

BIBLI : CLO-LON



Les incomprises

El Makki, Laura

Grillet, Pierre (parolier)

M. Lafon

Recueil de portraits de femmes solitaires et courageuses que les auteurs intronisent comme incomprises. De Marilyn Monroe à Lady Diana en passant par Françoise Giroud, Amy Winehouse, Niki de Saint Phalle, Adèle Hugo ou encore Emily Dickinson, autant de trajectoires singulières à la lisière de la folie et de la mort. Avec des extraits de textes de chacune de ces figures de l'histoire des femmes.

COTE : 305.4 ELM

BIBLI : LON



Après la pluie : horizons écoféministes

Tana

Réflexions sur la convergence entre écologie et féminisme, la place de la femme dans la société, les inégalités de genre ou encore l'héritage des figures féminines.

COTE : 305.42 APR

BIBLI : LON



Rage against the machisme

Larrère, Mathilde

Editions du Détour

Avec érudition et humour, l'historienne passe en revue les grandes étapes des luttes féministes depuis la Révolution française, du Code civil à la lutte contre les violences sexuelles, et les figures clés qui ont incarné ces conquêtes, de Louise Michel à Gisèle Halimi.

COTE : 305.42 LAR

BIBLI : VII



Comme un musulman en France

Saïdi, Ismaël

Autrement

Le dramaturge relate ses échanges avec le public dans les lycées, les campagnes et les prisons de France, après les représentations de la pièce Djihad tout au long de sa tournée. Il déconstruit les certitudes sociales, culturelles et religieuses imprégnant les discours qui alimentent le communautarisme musulman, dont il a été le témoin direct dans le quartier où il a grandi.

COTE : 305.6 SAI

BIBLI : TRI VIL SMAE



Autoportrait en noir et blanc : désapprendre l'idée de race

Williams, Thomas Chatterton

Grasset

S'appuyant sur son expérience personnelle et ses lectures, l'auteur s'emploie à déconstruire les préjugés concernant la race et défend l'idée d'une société post- raciale refusant tout cloisonnement identitaire.

COTE : 305.8 WIL

BIBLI : TRI



Carnets de manifs : portraits d'une France en marche

Pedrosa, Cyril

Sécheresse, Loïc

Seuil

Ed. du sous-sol

Recueil de dessins réalisés lors des manifestations des gilets jaunes et des mobilisations en faveur du climat, du droit des femmes ou contre la réforme des retraites. Les artistes interrogent les manifestants sur leurs engagements et représentent les violences policières et la répression institutionnelle.

COTE : 306.1 PED

BIBLI : BEL-BOU-CLO-SMAE



De la démocratie en pandémie : santé, recherche, éducation

Stiegler, Barbara

Gallimard

Dans un contexte de pandémie mondiale, l'auteure montre que le devoir des milieux universitaires et académiques est de favoriser la discussion scientifique et de restaurer la confiance entre les citoyens et le savoir, indispensable à la survie de la démocratie. La communauté scientifique a selon elle pour mission de se faire entendre dans les débats politiques cruciaux des années à venir.

COTE : 306.2 STI

BIBLI : TRI



Une histoire de genres : guide pour comprendre et défendre les transidentités

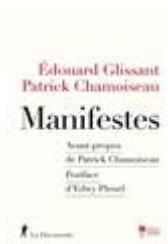
Lexie

Marabout

Un guide pour déconstruire les nombreux stéréotypes liés à la transidentité, s'émanciper des normes et des constructions sociales et comprendre la lutte pour les droits des personnes trans.

COTE : 306.7 AGR

BIBLI : VII



Manifestes

Glissant, Edouard

Chamoiseau, Patrick

La Découverte

Editions de l'Institut du Tout-Monde

©Données Electre

Publiés entre 2000 et 2009, ces manifestes et textes engagés portent sur l'imaginaire à inventer pour affronter les défis démocratiques, sociaux, écologiques et identitaires du nouveau siècle. Ils élaborent une poétique de la politique fondée sur un humanisme radical, opposant les valeurs de beauté et de bonté aux injustices et à l'indifférence qui les légitime.

COTE : 320 GLI

BIBLI : MAU-TRI



Tout ça pour ça : couacs, déceptions, démissions : enquête au coeur de l'Assemblée nationale

Bordas, Wally

Brahim, Nejma

Plon

Les journalistes abordent la promesse non tenue de renouvellement de la classe politique et de ses pratiques par le gouvernement d'E. Macron depuis son élection en 2017. Ils dénoncent les limites ainsi que l'amateurisme des députés et reviennent notamment sur leur gestion des crises comme le mouvement des gilets jaunes, l'affaire Benalla, la Covid-19 ou la réforme des retraites.

COTE : 320.944 BOR

BIBLI : TRI



Emmanuel le hardi
Duhamel, Alain
Editions de l'Observatoire

Une analyse de la personnalité et de la ligne politique d'Emmanuel Macron, dont le journaliste politique fait l'éloge en le qualifiant de président expérimental et de bonapartiste du XXI^e siècle. Perçu parfois comme un leader inexpérimenté, juvénile et arrogant, le président Macron campe sur ses positions face à l'impopularité de ses réformes.

COTE : 320.944 MAC

BIBLI : BOU-CLE

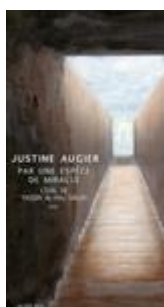


Sommes-nous encore en démocratie ?
Polony, Natacha
Editions de l'Observatoire

Court texte d'actualité sur la rupture, dans le système démocratique, entre les peuples et les élites. Observant la remise en cause de la démocratie à l'échelle mondiale, l'auteure estime que les institutions et le système économique ne sont pas seuls responsables de la situation et pense que le progrès fait des citoyens des consommateurs. Elle plaide pour un gouvernement du peuple par le peuple.

COTE : 321 POL

BIBLI : CLO LON



Par une espèce de miracle : l'exil de Yassin al-Haj Saleh : récit
Augier, Justine
Actes Sud

Au cours d'une conversation qui s'étend sur une année et à l'heure où ont lieu des procès pour les crimes commis en Syrie, l'auteure s'entretient avec l'intellectuel Y. al-Haj Saleh. Ensemble, ils abordent les questions de la survie et de l'exil, les refuges de la pensée, les points de contact entre la tragédie syrienne et l'histoire européenne.

COTE : 325.1 LEF

BIBLI : CHA ROS

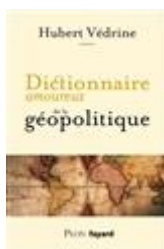


Guerres invisibles : nos prochains défis géopolitiques
Gomart, Thomas
Tallandier

Analyse des défis géopolitiques et géoéconomiques qui surgissent, en partie suite à la crise mondiale liée à la pandémie de Covid-19. La rivalité stratégique entre Asie et Occident et les bouleversements sociétaux et politiques reposent sur la dégradation de l'environnement et le développement technologique. L'auteur montre aussi les mécanismes invisibles de la compétition entre les puissances.

COTE : 327 GOM

BIBLI : LAN



Dictionnaire amoureux de la géopolitique

Védrine, Hubert

Plon

Fayard

Un dictionnaire consacré à la géopolitique abordant l'histoire des relations entre les Etats et des stratégies des acteurs économiques, idéologiques, culturels et sociétaux. Avec des entrées pour des personnalités célèbres telles que Joseph Staline, Mao Zedong, Napoléon Bonaparte ou Alexandre le Grand.

COTE : 327 VED

BIBLI : BOU CHA



Mémoires d'un juge trop indépendant

Van Ruymbeke, Renaud

Tallandier

Juge d'instruction et figure de la lutte anti-corruption, l'auteur livre son éclairage sur les principales affaires instruites au cours de quarante ans de carrière : Clearstream, les frégates de Taïwan, Elf ou encore Urba. Il a été le premier à s'attaquer aux partis politiques et analyse le comportement de plusieurs présidents de la République. Il propose aussi des pistes pour réformer la justice.

COTE : 347 VAN

BIBLI : BOU-CLO-LAN-SMAE



Les narcos français brisent l'omerta

Ploquin, Frédéric

Albin Michel

Une enquête sur le système financier des narcotrafiquants en France et leurs moyens de blanchir les milliards d'euros générés par le trafic de stupéfiants, la corruption gangrenant tous les secteurs de l'économie, y compris les banques. Le journaliste s'appuie sur les témoignages de hauts fonctionnaires, des forces de l'ordre, de trafiquants et de barons de la drogue.

COTE : 363.45 PLO

BIBLI : BEL VIL-SMAE



Les criminels les plus cons de l'histoire

Bauer, Alain

First Editions

Recueil de plus de 300 courtes histoires, dont la plupart ont été collectées et vérifiées, relatant les méfaits de criminels malchanceux, émotifs, désorganisés ou idiots.

COTE : 364 BAU

BIBLI : LAN-VIL-SMAE



L'affaire Daval : le meurtre d'Alexia, les mensonges de Jonathann, les secrets d'un couple

Bariéty, Aude

Rocher

Le 28 octobre 2017, Alexia Daval disparaît. Durant trois mois, son mari Jonathann se fait passer pour un époux éploré avant de reconnaître l'avoir frappée et étranglée. A l'issue d'une reconstitution, il avoue avoir procédé à la crémation partielle du corps d'Alexia dans un bois voisin. Chroniqueuse judiciaire, l'auteure restitue heure par heure le récit de ce drame.

COTE : 364.1 BAR

BIBLI : LON SMAE



Mon prof, ce héros

Presses de la Cité

Vingt personnalités, parmi lesquelles des écrivains, des universitaires, des journalistes, des éditeurs et des libraires, rendent hommage à la profession d'enseignant en racontant des histoires personnelles sur les professeurs qui les ont marqués.

COTE : 371.1 MON

BIBLI : ROS TRI SMAE



Notre grammaire est sexy : déclaration d'amour à la langue française

Chantal, Laure de

Mauduit, Xavier

Stock

Une approche ludique de la grammaire française abordant notamment les accords, les fautes de liaisons, les conjugaisons, l'étymologie et l'orthographe.

COTE : 445 CHA

BIBLI : BEL BOU SMAE



Le grand atlas de l'astronomie

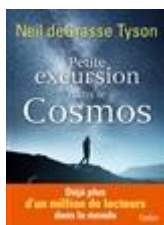
Glénat

Libreria Geografica

De nombreuses informations, fondées sur les résultats des recherches spatiales les plus récentes, permettent de découvrir l'astronomie grâce à des images satellites de la Nasa ou à des documents d'archives : Système solaire, galaxies, constellations, étoiles, entre autres. Avec une carte pour chacune des 88 constellations et une liste des observatoires de France.

COTE : 520 GRA

BIBLI : CLE



Petite excursion dans le cosmos

Tyson, Neil deGrasse

Belin

L'astrophysicien présente les grands mystères du cosmos. Il aborde tous les sujets importants, du big bang aux trous noirs en passant par les exoplanètes, la vie extraterrestre ou la rotondité des objets célestes.

COTE : 523.1 TYS

BIBLI : BOU-CHA-SMAE



Comprendre la physique quantique

Bricmont, Jean

O. Jacob

L'auteur aborde la physique quantique dans une perspective à la fois scientifique et pédagogique. Il affirme qu'il est possible de comprendre la mécanique quantique et ses différentes facettes (supraconductivité, superfluidité) avant de déconstruire les mystifications et les clichés philosophiques qui la rendent absconse. Un QR code permet d'accéder en ligne à des passages plus techniques.

COTE : 530.12 BRI

BIBLI : CHA



L'ADN fossile, une machine à remonter le temps : les tests ADN en archéologie

Orlando, Ludovic

O. Jacob

Le paléogénéticien présente la genèse et le développement de la génomique ainsi que ses applications à l'archéologie et à l'histoire, permettant d'éclairer l'évolution humaine, l'histoire évolutive des plantes et des animaux et la généalogie de l'ensemble des espèces du monde vivant grâce au séquençage génétique. L'usage et le mésusage politique de ces découvertes sont également abordés.

COTE : 560 ORL

BIBLI : ROS



La fabrique des pandémies : préserver la biodiversité, un impératif pour la santé planétaire

Robin, Marie-Monique

La Découverte

Un essai mettant en perspective la prolifération de nouveaux virus avec la destruction de la biodiversité à partir de travaux scientifiques et d'entretiens de chercheurs. Les auteurs analysent les effets produits par la déforestation, l'urbanisation, les réseaux routiers, l'agriculture industrielle et la globalisation économique qui menacent la santé à l'échelle planétaire.

COTE : 577.27 ROB

BIBLI : ROS



Atlas de botanique parfumée

Ellena, Jean-Claude

Arthaud

Un atlas poétique qui répertorie des odeurs diverses et étonnantes telles que la lavande, le vétiver et le jasmin. Leur diversité et leur rôle dans la composition des parfums sont également présentés.

COTE : 580 ELL

BIBLI : CLO-LAN



Quelle est cette plante ? : fleurs sauvages, graminées, arbres & arbustes

Spohn, Margot

Spohn, Roland

Ulmer

Un guide d'identification de 870 plantes sauvages courantes en France. Les caractéristiques de chacune d'elles sont détaillées, de sa biologie à l'étymologie de son nom en passant par ses usages médicinaux ou populaires, sa toxicité, sa comestibilité et les croyances qui y sont attachées.

Edition révisée tenant compte des évolutions de la classification botanique (APG III).

COTE : 580 SPO

BIBLI : CLE-LAN-SMAE



Plantes sauvages médicinales : les 50 plantes essentielles et leurs usages

Fleischauer, Steffen Guido

Sussmuth, Astrid

Ulmer

Un guide pour identifier et utiliser cinquante plantes sauvages médicinales utiles pour la pharmacie familiale. Classées par milieu (prairies, forêts, lisières), elles sont présentées à travers toutes leurs caractéristiques, de leurs propriétés à leurs contre-indications. L'ouvrage référence également les plantes toxiques avec lesquelles ne pas les confondre.

COTE : 581.6 FLE

BIBLI : CLO-VIL



Incroyables plantes sauvages : trèfle, coquelicot, benoîte... : le guide pour les identifier et découvrir leurs secrets

Pacorel, Norbert

Larousse

Classées par famille, telles que les astéracées, les brassicacées et les lamiacées, une présentation d'une cinquantaine de plantes communes des jardins, des villes et des prairies avec leurs caractéristiques pour les reconnaître et des informations pour en apprendre plus sur leur personnalité et leurs stratégies.

COTE : 581.6 PAC

BIBLI : BEL-CHA



Les plantes par la couleur : fleurs, graminées, arbres et arbustes

Schauer, Thomas

Delachaux et Niestlé

Guide d'identification dans lequel plus de 1.150 espèces de fleurs, graminées, arbres et arbustes ont été classées en fonction de la couleur de la fleur. Les illustrations servent à faciliter l'identification.

COTE : 582.13 SCH

BIBLI : LON TRI-SMAE



Des oiseaux dans votre jardin : les reconnaître et bien les accueillir

McKee-Orsini, Michele

Bailliot, Magali

Ed. Massin

Cinquante fiches présentant les principales espèces d'oiseaux fréquentant les jardins, avec une description physique, des informations sur leur habitat, leur alimentation, leur comportement, leur nid et leurs oeufs ainsi qu'un QR code pour entendre leur chant. Elles sont précédées de vingt modèles de mangeoires et de nidoirs à construire soi-même.

COTE : 598.17 OIS

BIBLI : MAU



Rapaces nocturnes d'Europe : identification, biologie, écologie

Mastrorilli, Marco

Delachaux et Niestlé

Panorama de tous les rapaces nocturnes d'Europe. Pour chaque espèce, sont décrits la morphologie, les biotopes, les comportements, le plumage, le chant, les pelotes de régurgitation et les nids. Avec des photos pour faciliter l'identification et des cartes de distribution. D'autres sujets comme le harcèlement subi par ces oiseaux et les projets de conservation sont abordés en fin d'ouvrage.

COTE : 598.9 MAS

BIBLI : CLE-



Jouissance club : une cartographie du plaisir

Pla, Jüne

Marabout

Un manuel d'éducation sexuelle qui répertorie avec humour de nombreuses zones érogènes et explique comment les stimuler à l'aide de schémas.

COTE : 612.6 PLA

BIBLI : MAU



Et si votre dentiste pouvait vous sauver la vie ! : coeur, sommeil, cancer, diabète...

Amzalag, Alain

Amzalag, Jérémy

Hugo New Life

Des informations sur l'importance de prendre soin de sa bouche et de ses dents en raison de leur rôle de protection de l'organisme. En effet, il existe une relation entre les dents, les organes vitaux et leurs pathologies, dont les cardiopathies, le diabète, les sinusites, mais aussi les problèmes de sommeil ou la maladie d'Alzheimer.

COTE : 613 AMZ

BIBLI : BOU LON SMAE



Docteur, j'ai mal à mon sommeil : pour dormir naturellement

Lemoine, Patrick

O. Jacob

Le psychiatre et spécialiste des neurosciences dénonce la prescription de somnifères et de tranquillisants, des poisons responsables selon lui de milliers de morts, qu'il appelle à faire retirer du commerce. Il passe ensuite en revue tous les moyens de se passer de ces molécules, des plantes aux dispositifs high-tech, en passant par la psychothérapie et les compléments alimentaires.

COTE : 613.7 LEM

BIBLI : CLE CLO SMAE



Apprendre à dormir : une approche scientifique anti-somnifères

Humensciences

Un panorama des connaissances sur le sommeil, ses mécanismes et ses troubles ainsi que leurs conséquences sur l'attention, la mémoire ou le système immunitaire, afin d'aider à les prévenir ou mieux les soigner. Les contributeurs abordent les multiples facettes du sommeil, quel que soit l'âge, les bonnes et les mauvaises habitudes ou encore l'utilisation des applications pour mieux dormir.

COTE : 613.7 LEM

BIBLI : LAN VIL



Mes petites routines sophrologie pour se recentrer sur soi : programme 28 jours : relaxation, respiration, visualisation

Parot, Florence

Marabout

Un programme d'un mois pour se ressourcer, consolider son équilibre de vie, accroître son bien-être au quotidien et apprendre à lâcher prise grâce à la sophrologie.

COTE : 613.7 PAR

BIBLI : MAU ROS VIL SMAE



Sculpter son corps grâce au Pilates : programme de remise en forme pour mincir

Robinson, Lynne

Marabout

Un programme évolutif et adapté à tous les âges pour sculpter, renforcer et affiner son corps en quatre semaines d'entraînements ciblés. Avec des exemples de séances et des conseils diététiques.

COTE : 613.7 ROB

BIBLI : LON CLO



Kundalini des saisons : le yoga du vivant : postures, méditations, rituels

Sebih, Marion

Flammarion

La professeure de yoga kundalini présente sa discipline guidée par le principe d'énergie vitale circulant dans le corps. La pratique de cette forme de yoga est accompagnée de chants répétitifs, de respirations puissantes et de mouvements intenses visant à dénouer la circulation énergétique.

COTE : 613.7 SEB

BIBLI : CLE ROS



L'ostéopathie : les fondements, les techniques et les applications au quotidien : 100 exercices à pratiquer soi-même

Pilate, Pascal

Caure, Hélène

Eyrolles

Reconnue comme une médecine complémentaire, l'ostéopathie peut soulager les douleurs les plus persistantes. Cet ouvrage illustré aborde cette pratique, des fondements à son application au quotidien. Avec des exercices à pratiquer pour retrouver le confort articulaire.

COTE : 615.5 PIL

BIBLI : MAU TRI VIL



La cystite

Conquy, Sophie

Mango

Des informations pour mieux comprendre ce trouble, communément appelé infection urinaire, et sa prise en charge dans des situations et à des âges différents.

COTE : 616 CON

BIBLI : BEL LAN SMAE



La polyarthrite rhumatoïde

Cohen, Jean-David

Mango

Des explications médicales présentées sur un ton dédramatisant pour mieux comprendre la maladie ainsi que sa prise en charge et pour apprendre à vivre avec au quotidien. Des cas cliniques et des témoignages complètent l'ouvrage.

COTE : 616.7 COH

BIBLI : LAN VIL SMAE



L'EMDR : histoire, méthode et techniques pour se libérer de ses traumatismes et dépasser ses blocages

Marx, Christophe

Eyrolles

Une histoire des techniques et des pratiques de l'EMDR, méthode thérapeutique de désensibilisation et reprogrammation par mouvement des yeux. Cette méthode, découverte en 1987 par F. Shapiro, est fondée sur la stimulation bilatérale alternée par des mouvements

oculaires, ou un toucher, ou un son, en même temps que le patient revit son problème. Inclut 1 cahier d'exercices.

COTE : 616.89 MAR

BIBLI : BOU CHA TRI



Des épidémies, des animaux et des hommes

Moutou, François

le Pommier

Une approche de l'évolution de la médecine à travers l'histoire des maladies que l'homo sapiens partage avec les animaux comme le SRAS, le sida, la vache folle, la grippe aviaire ou la Covid-19.

L'auteur met en lumière les rapports entre l'humain et la biodiversité et replace l'homme parmi les autres espèces.

COTE : 616.9 MOU

BIBLI : CHA TRI



L'agroécologie : une réponse locale et globale

Hollard, Hélène

Joliet, Bénigne

Sang de la terre

Une introduction à l'agroécologie avec des expériences concrètes sur la préservation du sol et des plantes, le travail du sol, l'élevage et l'alimentation.

COTE : 631 HOL

BIBLI : TRI



Massacre à la tronçonneuse : climat, parasites, crise budgétaire... : nos forêts en état d'urgence

Demeude, Hugues

Gadault, Thierry

Cherche Midi

Une enquête consacrée aux forêts françaises, menacées par la surexploitation, la faillite de l'Office national de la forêt, la crise de la filière bois et le réchauffement climatique. Les auteurs dénoncent l'inaction de l'Etat, sourd à ces alertes, alors qu'une gestion durable de la forêt permettrait de

conjuguer sa vocation économique, culturelle et environnementale.

COTE : 634.9 DEM

BIBLI : LAN



Je m'initie à la permaculture : spéciale balcons et petits jardins : guide visuel

Chavanne, Philippe

Leduc.s éditions

Guide à destination des citadins pour apprendre à cultiver sans engrais ni pesticides, avec un minimum d'eau et le maximum de lumière. L'auteur donne des conseils pour sélectionner les espèces à cultiver, choisir la terre et les contenants, semer et repoter, déterminer les bons emplacements, optimiser les volumes, entretenir les plantations, organiser la production et gérer

le compost.

COTE : 635 CHA

BIBLI : CLO-SMAE



Réussir son potager du paresseux : un anti-guide pour jardiniers libres

Helmstetter, Didier

Tana

Un guide pour comprendre les mécanismes de la nature et trouver des solutions adaptées au jardinier amateur. Il présente les étapes essentielles pour réussir son potager et permet de découvrir les différents types de sols et les organismes vivants qui les transforment, l'influence du climat, la maîtrise des parasites par la biodiversité et la phénoculture.

COTE : 635 HEL

BIBLI : MAU-SMAE



Aménager son jardin avec des matériaux recyclés : exemples et projets

Himmelhuber, Peter

Grosser, Wolfgang

Ulmer

Des conseils pour aménager son jardin avec des matériaux recyclés : murs en pierre naturelle, clôtures à base de bois récupéré ou potagers surélevés à base de caisses de transport. Avec trente projets détaillés pas à pas.

COTE : 635 HIM

BIBLI : LON-TRI-SMAE



Construire son sol : cultivez le réseau trophique du sol pour optimiser votre jardin

Miessler, Diane

Rouergue

Des conseils pour mieux profiter de son jardin, travailler moins et récolter plus en enrichissant la terre. L'auteure recommande un jardinage en alliance avec la nature et capable de faire du sol un lieu accueillant pour la faune.

COTE : 635 MIE

BIBLI : BOU-LAN



Bons plants : faire soi-même ses plants de légumes et d'aromatiques par semis, greffes et boutures

Venot, Jean

Ulmer

De nombreuses techniques illustrées pour pratiquer semis, boutures et greffes afin de produire ses propres plants de légumes et d'aromatiques. Ces procédés permettent de gagner en autonomie et en qualité grâce à la grande variété de plants qu'ils offrent, permettant d'éviter l'achat de végétaux prêts à planter dans les jardinerie.

COTE : 635 VEN

BIBLI : CHA-SMAE



J'adopte mes premières poules : le guide pour les accueillir dans mon jardin

Albrand, Max

Rustica

Des conseils pour élever des poules dans son jardin accompagnés d'une description des différentes races, de leur alimentation et des maladies qui peuvent les toucher ainsi que de recettes naturelles pour préserver leur santé.

COTE : 635.6 ALB

BIBLI : LON-TRI



Hommes des tempêtes

Brunquell, Frédéric

Grasset

Le récit d'une sortie hivernale de deux mois en mer, à bord du plus ancien et du plus grand chalutier français, le Joseph Roty II, au côté de ses 55 marins. À bord afin de réaliser un documentaire, l'auteur témoigne de cette aventure humaine dans l'Atlantique Nord.

COTE : 639.2 BRU

BIBLI : CHA-LAN



Ma vie sans plastique : je passe au zéro déchet

Mollet, Céline

Editions Marie-Claire

Des informations et des conseils pratiques pour changer ses habitudes en matière de consommation de plastique et en réduire l'utilisation dans la maison : alternatives aux produits jetables, contenants durables, cosmétiques solides, etc.

COTE : 640 MOL

BIBLI : CHA-LON



Celui qui ne combat pas a déjà perdu

Marx, Thierry

Flammarion

Portrait du chef français dans lequel il témoigne de son parcours, de ses engagements et de ses combats. Il évoque également les conséquences liées à l'épidémie de Covid-19 dans le secteur de la restauration et dans sa vie personnelle.

COTE : 641.09 MAR

BIBLI : LAN ROS SMAE



Ma cuisine aux herbes médicinales : 75 recettes du quotidien

Hess, Susan

Sams, Tina

Améthyste éditions

Une sélection de 75 recettes saines de salades, soupes, accompagnements, boissons, desserts ou plats principaux, préparées avec des herbes médicinales. Avec une présentation générale de la cuisine médicinale et d'une trentaine de plantes : leur goût, leur préparation ou leurs vertus.

COTE : 641.31 HES

BIBLI : BOU



Les recettes des films du studio Ghibli

Ynnis éditions

Du bento de Mon voisin Totoro à la tourte de harengs au potiron de Kiki la petite sorcière, une vingtaine de recettes inspirées des films du studio Ghibli sont proposées. Chacune est accompagnée d'anecdotes et de réflexions sur la place du plat dans l'histoire.

COTE : 641.5 GHI

BIBLI : LAN



Recettes salées et sucrées avec Cake factory : 75 recettes

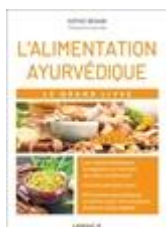
Lalbaltry, Juliette

Dessain et Tolra

75 recettes simples à réaliser avec le Cake factory de l'entrée au dessert : mini-cakes feta, épinard et noix, crumble aux patates douces et aux lardons, gratin de brocolis au saumon frais, courgettes farcies, madeleines aux citron ou encore marbré menthe-chocolat.

COTE : 641.5 LAL

BIBLI : CHA VIL SMAE



L'alimentation ayurvédique : le grand livre

Benabi, Sophie

Leduc.s éditions

Une initiation aux bases de l'ayurvéda, comportant un test pour déterminer la constitution ayurvédique qui correspond à son profil, suivie d'une explication des règles à suivre dans le cadre d'un régime détoxifiant fondé sur cette thérapeutique. Soixante recettes à destination des femmes enceintes, des enfants et des personnes aux intestins fragiles complètent l'ouvrage.

COTE : 641.56 BEN

BIBLI : CLO VIL



Cantine vagabonde : manifeste pour une petite cuisine engagée

Djeddi, Lila

Tana

Des réflexions et des suggestions pour une approche de la cuisine de tous les jours prenant en compte l'engagement citoyen et le souci écologique autant que le plaisir de cuisiner et de partager des mets délicats. L'ouvrage est complété d'un carnet de recettes illustrant la démarche : poires rôties au cumin, tortillas de navets, salade de pastèque et de courgette jaune, entre autres.

COTE : 641.56 DJE

BIBLI : BEL LAN



Sans sucres ou presque : 40 recettes de desserts, goûters & petits-déjeuners

Lalbaltry, Juliette

Editions Marie-Claire

Quarante recettes pour se faire plaisir en privilégiant les sucres naturels tels que le sirop d'érable, le sucre de coco et le rapadura, mais aussi les fruits, les laits végétaux et les épices (vanille, cannelle) : gaufres au chocolat au sucre de coco, moelleux aux pommes aux petits beurres sans sucres, esquimaux au lait d'amande et aux speculoos, entre autres.

COTE : 641.56 LAL

BIBLI : ROS-TRI-SMAE



Jesta touille : 65 recettes équilibrées à réaliser sans modération !

Hillmann, Jesta

Hachette Pratique

La créatrice du compte Instagram Jestatouille propose 65 recettes dont environ cinquante inédites de plats sains et équilibrés, simples à réaliser et sans ingrédients complexes, pour pouvoir maigrir en continuant à se faire plaisir : poisson aux agrumes, tarte épinard-chèvre, toast aux figues, entre autres.

COTE : 641.59 HIL

BIBLI : CHA



Goûts d'Antilles : recettes & rencontres

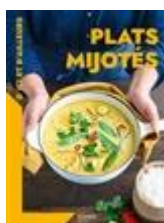
Bertin, Jérôme

Mango

Soixante recettes traditionnelles de Guadeloupe et de Martinique, complétées de huit portraits de personnalités d'origine antillaise évoquant leurs souvenirs liés à la cuisine, à leurs plats favoris ou à leurs découvertes sensorielles.

COTE : 641.597 BER

BIBLI : BOU MAU SMAE



Plats mijotés

Mango

Une soixantaine de recettes de plats mijotés du terroir français ou étranger, à base de viande, de poisson, de crustacés ou des recettes véganes pour des repas conviviaux : bourguignon au lard, biryani d'agneau, tajine de dorade aux olives noires, minestrone ou encore soupe hongroise aux lentilles.

COTE : 641.8 PLA

BIBLI : BEL TRI-SMAE



Super pâtisseries : toutes les recettes incontournables et plus encore !

Ferreira, Coralie

Mango

Plus de cent recettes pour réaliser des pâtisseries françaises, du biscuit à la cuiller au gâteau au yaourt en passant par la tarte Bourdaloue. Quelques desserts étrangers sont présentés dont le cheesecake new-yorkais aux fruits rouges, le carrot cake et le macaron italien. Avec les recettes de base.

COTE : 641.86 FER

BIBLI : MAU-VIL-SMAE



L'atelier des confiseries bio

Louis, Linda

la Plage

Des recettes pour préparer des confiseries saines, sans additifs, sans conservateurs ni gélatine animale : des sucettes à la mandarine, de la pâte de framboise à la rose, du nougat chinois au sésame ou encore des nounours à la guimauve enrobés de chocolat.

COTE : 641.86 LOU

BIBLI : CHA-LON-SMAE



Un petit bout de fil : autour d'un dé : atelier de couturière

Benoît, Sabine

Editions de Saxe

Des modèles d'accessoires à coudre. Avec des patrons en taille réelle.

COTE : 646 BEN

BIBLI : BEL TRI-SMAE



Tricotin : 20 réalisations pour déco & cadeaux tendance

Charlie & June

Solar

Des décorations murales à réaliser avec un tricotin manuel ou mécanique : un prénom, une lune, des animaux, des fleurs, entre autres. Avec des conseils illustrés sur le matériel, les finitions ou l'installation de l'oeuvre ainsi qu'un poster avec des patrons.

COTE : 646 CHA

BIBLI : CHA VIL



Récup' textile : 70 petits accessoires en chutes de tissus

Hashimoto, Kazu

Editions de Saxe

70 accessoires et objets de décoration à coudre à partir de chutes de tissus.

COTE : 646 HAS

BIBLI : CHA



Couture zéro déchet, je me lance ! : 30 objets réutilisables pour un mode de vie durable
R.K., Laurane

T. Souccar

Un guide de couture pour confectionner des accessoires réutilisables afin d'éviter de produire de déchets. Il propose trente objets à réaliser avec des explications en pas à pas : sacs, lingettes, mouchoirs, essuie-tout, trousse et décorations de Noël. Les termes techniques, le matériel nécessaire et les astuces de réparation de la vie courante sont expliqués. Avec des patrons.

COTE : 646 LAU

BIBLI : BOU CLO-LON



Constellations subjectives : pour une histoire féministe de l'art

Editions iXe

Réunissant des études historiques et des propositions esthétiques, ce recueil d'approches théoriques féministes en art contemporain met en avant, à partir de références textuelles, visuelles, performatives et conceptuelles, la nécessité de penser l'articulation entre l'art et différentes thématiques telles que l'histoire globale, le genre, le rapport au corps, ou encore le post-colonialisme.

COTE : 701 CON

BIBLI : TRI



L'autre art contemporain : vrais artistes et fausses valeurs

Olivennes, Benjamin

Grasset

L'histoire de l'art du XXe siècle à travers l'analyse du discours, du mythe et du marché de l'art contemporain. L'auteur présente des artistes français connus de certains collectionneurs, de critiques ou de poètes mais ignorés des institutions et du grand public.

COTE : 709.04

BIBLI : CLE-LAN



Scénographie des plaisirs urbains : Jacqueline Osty, Grand prix de l'urbanisme 2020 : les nominés, AUC, Laurent Davezies, Jean-Marc Offner

Grand prix de l'urbanisme (2020)

Parenthèses

Rétrospective du travail de cette paysagiste formée à l'école de Versailles, deux fois récipiendaire du Grand prix national du paysage, qui milite pour une fusion de la nature et de l'urbain. Ses principales réalisations, du parc Saint-Pierre à Amiens aux Promenades de Reims, sont présentées, ainsi que les trois nominés du Grand prix de l'urbanisme 2020 : l'agence AUC, L. Davezies et J.-

M. Offner.

COTE : 720.92 OST

BIBLI : LON



Cabanes insolites : l'art de vivre des nouveaux Robinsons

EPA

Gestalten

Présentation abondamment illustrée de bâtiments originaux qui offrent le calme, l'équilibre et la liberté, en fusion avec la nature : cabanes dans les arbres, abris dans les bois, yourtes au sommet d'une montagne ou bulles au bord de l'eau.

COTE : 728 CAB

BIBLI : BEL ROS



Jeu & déco en carton & papier : 55 créations faciles

Jourdan, Hélène

Editions de Saxe

COTE : 745.5 JOU

BIBLI : CLE MAU SMAE



Mobilier design en moins de 1 heure : + de 20 projets : lampes, miroirs, petites tables et autres meubles

Lota, Pierre

Marabout

25 créations d'objets design à réaliser avec des matériaux de récupération et quatre outils : une perceuse, une scie, un marteau et une pince. Avec des conseils et des astuces.

COTE : 745.5 LOT

BIBLI : BOU TRI SMAE



Le trousseau de la famille éco-responsable

Lucano, Sonia

la Plage

Trente modèles accessibles à tous pour des créations zéro déchet comme des emballages bee-wrap, des sacs à vrac, des lingettes nettoyantes, des serpillères ou encore des couches lavables, des compresses d'allaitement et des pochettes.

COTE : 746 LUC

BIBLI : CHA



33 ans avec vous : autobiographie

Pernaut, Jean-Pierre

M. Lafon

Le journaliste revient sur ses années en tant que présentateur du journal télévisé de 13 heures sur TF1, poste qu'il occupe entre 1988 et 2020. Il évoque sa longévité, sa popularité et sa marque de fabrique : la proximité avec le quotidien des téléspectateurs et la valorisation des richesses régionales.

COTE : 791.45 PER

BIBLI : TRI



Foot : la machine à broyer

Champel, Eric

Solar

Enquête dans les coulisses du football français au XXI^e siècle, dévoilant les dérives de l'économie sportive et ses conséquences sur les espoirs de milliers de jeunes au travers de témoignages. Le journaliste a remonté les filières des mafias qui ont infiltré ce sport et dresse le portrait de ses acteurs, agents sans scrupules et présidents de clubs rompus au trading de joueurs.

COTE : 793.33 CHA

BIBLI : CLE VII



Les jeux du Japon

Mascort, Jean-Manuel

Comptoir des jeux

Un panorama des jeux traditionnels du Japon, présentant des jeux d'adresse, de cartes, de hasard et de plateaux, ainsi que des jeux d'enfants et la représentation de cet univers dans les mangas. Il permet de découvrir les toupies (koma), le combat de papier (kamizumo), le suikawari qui se rapproche de la pinata sud-américaine et le takeuma qui consiste à faire chuter l'adversaire sur des échasses.

COTE : 794 MAS

BIBLI : BOU LAN



La grande aventure du jeu de rôle : toute l'histoire, des origines à nos jours

Pirou, Julien

Ynnis éditions

De Donjons et dragons à Tales from the loop, l'histoire des jeux de rôle est retracée depuis leurs débuts difficiles jusqu'à la consécration à travers des entretiens exclusifs avec des experts (Didier Guiserix, Sandy Petersen, Liz Danforth, etc.) et des dossiers illustrés.

COTE : 794 PIR

BIBLI : CLO MAU



L'épopée du handball français : des Bronzés aux Experts

Clert, Eric

Hildwein, Yann

Mareuil

Le journaliste retrace l'histoire de l'équipe de France de handball depuis la reprise en main de la sélection par D. Constantini en 1985 jusqu'en 2020. Il raconte comment cette équipe abattue a remonté la pente et a obtenu des médailles lors des championnats mondiaux et européens. Avec, en fin d'ouvrage, des interviews de joueurs, le palmarès de l'équipe et les statistiques des joueurs.

COTE : 796.32 CLE

BIBLI : CLO-TRI-VIL



Bad boys du foot
Bouchard, Jean-Philippe

Solar
l'Equipe

Des anecdotes sur les personnalités provocantes, désagréables ou imprévisibles du monde du football, comme George Best, Zlatan Ibrahimovic, Mario Balotelli, Roy Keane ou Eric Cantona.

COTE : 796.33 BOU

BIBLI : MAU-TRI



Toujours y croire : la mère d'Alex Honnold raconte
Wolownick, Dierdre

Editions du Mont-Blanc

A 66 ans, la mère d'Alex Honnold est devenue la femme la plus âgée à gravir la paroi d'El Capitan, dans le Yosemite. Ce récit autobiographique où elle raconte son histoire, de la jeune épouse désorientée à la sportive sûre de soi, témoigne du long parcours de courage et de persévérance qui l'a menée à cette performance.

COTE : 796.52 WOL

BIBLI : CLO-TRI



Tour de France en kayak : de la Belgique à l'Espagne, une aventure en solitaire de 1.700 km le long des côtes françaises

Boucherie, Gildas

Editions du Chemin des crêtes

Récit d'un périple en solitaire à bord d'un kayak de mer, de la frontière franco-belge à la frontière franco-espagnole via les côtes de la Manche et de l'océan Atlantique. Partageant ses rencontres et ses doutes tout en évoquant l'aspect purement sportif, l'auteur fait l'éloge de l'aventure et du

dépassement de soi.

COTE : 797.3 BOU

BIBLI : CHA-MAU



Les clés des règles de course : 2021-2024

Bouët, Marc

Voiles et voiliers

Régatier, arbitre international et expert auprès des équipes de France de régates, l'auteur explique les règles de cette discipline à travers différentes situations rencontrées. Modifiées tous les quatre ans par les instances internationales, les nouvelles règles entrent en vigueur au 1er janvier 2021.

COTE : 797.3 BOU

BIBLI : TRI

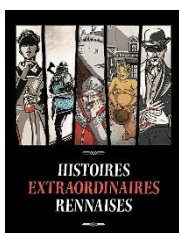


Les chemins du Tro Breizh : de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier : faire le tour de la Bretagne avec mon Tro Breizh
Mon Tro Breizh

Un itinéraire de 200 kilomètres de randonnée, et deux variantes, pour découvrir le patrimoine breton, ses paysages, ses habitants et sa culture. Avec des indications sur les églises, les fontaines, les lavoirs, les châteaux, les moulins ou encore les mégalithes croisés en chemin ainsi que des références d'hébergements et de lieux de restauration.

COTE : 914.41 MON

BIBLI : LAN



Histoires extraordinaires rennaises

Joly, Julien
Editions SPO

Journaliste du *Mensuel de Rennes*, Julien Joly publie *Histoires extraordinaires rennaises*, un recueil rassemblant des histoires insolites, mais vraies, qui se sont déroulées dans la capitale bretonne.

COTE : 914.415 JOL

BIBLI : LAN-MAU-VIL



Mes très chers monstres

Fulda, Anne
Editions de l'Observatoire

La journaliste dresse le portrait d'une cinquantaine de célébrités sélectionnées pour leur tempérament et leur prestance : Alain Delon, Karl Lagerfeld, Michel Drucker, Harvey Weinstein, Virginie Despentès ou encore Arnold Schwarzenegger.

COTE : 920.7 FUL

BIBLI : MAU TRI



Catherine de Médicis

Borello, Céline
PUF

Une biographie de Catherine de Médicis, reine de France, régente et mère de monarques, qui a tenté une politique d'apaisement entre catholiques et protestants au cours des guerres de Religion. L'historienne dresse d'elle un portrait complexe et nuancé visant à rétablir une vérité historique, a contrario de la légende noire que romanciers et historiens ont contribué à nourrir à son propos.

COTE : 944.028 CAT

BIBLI : CLO VIL



Laure Moulin : résistante et soeur du héros

Rabino, Thomas

Perrin

Une biographie de Laure Moulin (1892-1974), soeur de Jean Moulin. Elle a elle-même fait partie des femmes résistantes, en tant que secrétaire de son frère dont elle conservait les papiers compromettants et pour qui elle remplissait des missions. A sa mort, elle est devenue la dépositaire de la mémoire familiale et s'est attachée à faire connaître l'action de son frère à travers la France.

COTE : 944.08 MOU

BIBLI : CHA-MAU



Quelles pédagogies pour mon enfant ? : histoires et contre-histoire de la pédagogie

Humbeeck, Bruno

Mardaga

L'auteur montre les avantages et les inconvénients de différentes pédagogies, traditionnelles ou actives, et fournit des cas pratiques et des exemples concrets afin de guider les parents et les enseignants.

COTE : PARENTS 371.3 HUM

BIBLI : CLO MAU ROS



Urgences or not urgences : manuel de survie en milieu pédiatrique

To be or not toubib

First Editions

Des fiches permettant de savoir si un déplacement à l'hôpital est nécessaire ou non en fonction d'un cas donné. Le guide contient également des conseils pour gérer son stress et des indications sur le fonctionnement des urgences.

COTE : PARENTS 616 ANO

BIBLI : MAU-VIL



Le guide des prénoms 2021 : tout pour bien choisir le prénom de votre bébé

Milbin, Julie

Solar

Parents

Présentation de plus de 10.000 prénoms dont 3.000 principaux et 7.000 variantes avec leurs caractéristiques : étymologie, date de fête, traits de caractère, personnages célèbres associés et statistiques. Avec trente classements thématiques sur les prénoms médiévaux, régionaux, bibliques ou encore mythologiques.

COTE : PARENTS 929.4

BIBLI : LON VIL



Fort comme un hypersensible

Barthélémy, Maurice

M. Lafon

L'acteur et réalisateur partage son expérience d'hypersensible, de son enfance à l'âge adulte. Les différentes étapes d'épanouissement qu'il décrit sont accompagnées de remarques d'une psychopraticienne.

BIBLI : BEL-VIL-SMAE

COTE : VECU 152 BAR



Il nous reste les mots

Salines, Georges

Amimour, Azdyne

R. Laffont

G. Salines, père d'une victime de l'attentat du Bataclan, et A. Amimour, père de l'un des trois assaillants, retracent leurs parcours respectifs ainsi que celui de leurs enfants puis livrent le récit de cette nuit de novembre 2015 et des jours qui ont suivi. Le premier porte la mémoire des victimes, le second cherche à comprendre l'acte de son fils et tous deux se livrent à un dialogue apaisé.

BIBLI : CLO

COTE : VECU 303.6 SAL



Claire, le prénom de la honte

Koç, Claire

Albin Michel

Fille d'immigrés turcs installés à Strasbourg, la journaliste revendique très tôt son attachement profond à la France et choisit un nouveau prénom, Claire, avant d'être naturalisée en 2008. Cette volonté de s'assimiler a provoqué la rupture avec ses parents pour qui c'est une trahison. C. Koç revient sur les pressions et menaces subies, et affirme que l'assimilation est un échec en France.

BIBLI : CLE SMAE

COTE : VECU 305.894 KOC



T'inquiète pas, maman, ça va aller

Fougerolles, Héléne de

Fayard

Sa fille étant atteinte d'un trouble du spectre autistique, l'actrice relate son parcours pour accepter la différence de son enfant qu'elle a longtemps cachée au grand public. Elle évoque son déni, sa fuite, son combat, les rires et les larmes, les joies et les peines. Elle livre sa vision de la vie et du bonheur que cette expérience a fait évoluer.

BIBLI : CLO-LAN SMAE

COTE : VECU 616.898 FOU



Le pansement Schubert : récit

Oppert, Claire

Denoël

Récit de l'auteure, violoncelliste, sur la naissance du protocole médical qu'elle a mis en place avec le Dr Jean-Marie Gomas à l'hôpital Sainte-Périne, à Paris. Cette méthode permet de faire baisser l'anxiété des malades, jeunes autistes, patients en fin de vie ou personnes atteintes de troubles psychiatriques graves, en leur jouant de la musique classique.

COTE : VECU 616.898 OPP

BIBLI : VIL