



Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle

Ruiz, Miguel

Jouvence

Présentation d'une méthode basée sur quatre préceptes de la spiritualité toltèque transmis par les naguals, ou chamanes. L'auteur propose d'appliquer au quotidien ces accords, afin de se libérer d'un conditionnement collectif fondé sur la peur et d'accéder à une dimension d'amour inconditionnel, de liberté et de vrai bonheur.

COTE : 133.4 RUI

BIBLI : ANT



Un si vital sentiment d'insécurité

Siac, Isabelle

Editions de l'Observatoire

La psychologue évoque les témoignages de ses patients qui souffrent du sentiment d'insécurité, que ce soit dans leur vie professionnelle ou personnelle. Elle analyse ce phénomène psycho-affectif, ses manifestations et ses évolutions puis propose des stratégies pour l'apaiser.

COTE : 152 SIA

BIBLI : CHA



Mémoire : vous avez le pouvoir ! : tout comprendre pour mieux s'entraîner et la développer

Cymes, Michel

Olicard, Fabien

Solar

First Editions

Des explications sur le fonctionnement de la mémoire, sur les techniques de mémorisation ainsi que sur les manières de stimuler et d'entretenir cette capacité mentale. Avec des conseils et des astuces pour entretenir ses neurones au quotidien.

COTE : 153 CYM

BIBLI : ANT-VIL-TRI



La santé psychique des génies : génies du bien, génies du mal : quelles différences ?

Lemoine, Patrick

O. Jacob

Le regard d'un psychiatre sur la psychologie de personnalités célèbres telles qu'Albert Einstein, Nelson Mandela, Coluche ou Marc Dutroux. L'auteur explore leur génie, leur créativité et leur folie.

COTE : 153 LEM

BIBLI : BEL



Arrêtez d'oublier ce que vous lisez ! : un système simple pour prendre des notes, stocker vos connaissances et faire émerger des idées

Meunier, Eliott

Eyrolles

Une méthode en six étapes pour retenir ses lectures et gérer ses connaissances personnelles afin de mieux connecter ses idées et produire des contenus originaux : prise de note, sélection de sources, entre autres.

COTE : 153 MEU

BIBLI : LAN TRI



Un zèbre sur le divan : comprendre le mal-être de certains surdoués, de l'enfance à l'âge adulte

Vecchiali, Hélène

Albin Michel

S'appuyant sur le témoignage d'un couple de surdoués, Henri et Sylvie, l'auteure montre comment le haut potentiel peut se transformer en source de mal-être, entre solitude, surinvestissement intellectuel et traumatisme. Elle révèle les bienfaits de la psychothérapie et fournit des explications détaillées pour vivre au mieux avec cette particularité.

COTE : 153 VEC

BIBLI : VIL



Vivre avec un haut potentiel : comprendre les HPI et leurs difficultés pour mieux les accompagner

Mardaga

Une présentation des difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes à haut potentiel intellectuel durant l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte. Les contributeurs proposent ensuite des solutions concrètes permettant de faciliter les relations sociales.

COTE : 153 WUR

BIBLI : ANT



L'enfant à haut potentiel est un enfant, comme les autres

Dussausse, Nelly

Fayard

La fondatrice de l'école Georges Gusdorf, qui accueille depuis treize ans des élèves à haut potentiel du CP à la terminale, partage son expérience afin de contribuer à une meilleure identification de ces enfants. Elle s'appuie sur des témoignages pour expliquer leur fonctionnement et montre comment, par leur exigence de sens, ils amènent à repenser les idées d'enfance et d'éducation.

COTE : 155.4 DUS

BIBLI : BOU



Adolescents de la génération web 2.0 si différents, si semblables : petit manuel de décryptage pour mieux les accompagner

Marmonier, Jean-Pierre

Tom pousse

Illustrant son propos de témoignages d'adolescents, l'auteur donne des clés pour comprendre et accompagner les adolescents. Il interroge l'influence des réseaux sociaux et d'Internet sur leurs comportements et leur développement psychologique. Il rappelle l'importance de cette phase de construction et de déconstruction ainsi que la nécessité d'être guidé pour la traverser.

COTE : 155.5 MAR

BIBLI : CLO ROS-SMAE



Les illusions de la psychogénéalogie : nos ancêtres ont bon dos !

Gaillard, Nicolas (éducateur)

Mardaga

La psychogénéalogie affirme que les expériences des ancêtres seraient transmises inconsciemment à leurs descendants. L'auteur examine les concepts phares, les techniques et les grandes figures de cette méthode thérapeutique et montre qu'il s'agit d'une pseudo-science en en présentant une critique objective. Il évoque ses aspects contestables, voire dangereux.

COTE : 155.6 GAI

BIBLI : ROS



Intégrale des 180 sermons

Eckhart, Johannes

Almora

Figure de la mystique rhénane, Johannes Eckhart a exercé de hautes fonctions en tant que dominicain. Ces sermons sont le reflet de son enseignement à Strasbourg, à Paris et à Cologne. Chacun est suivi d'un commentaire et d'un résumé qui en éclaire le sens.

COTE : 158 ECK

BIBLI : ANT



Le grand livre des thérapies cognitives et comportementales : surmontez anxiété, phobies, peurs, attaques de panique, dépression, addictions, colère... avec les TCC

Greenberger, Dennis

Padesky, Christine

T. Souccar

Fondés sur les TCC, des exercices simples et progressifs étalés sur quelques semaines pour soigner soi-même la dépression, l'anxiété, la culpabilité ou l'addiction sans l'aide d'un spécialiste.

La démarche est illustrée par quatre cas cliniques qui ont vaincu leurs troubles grâce à cette méthode.

COTE : 158 GRE

BIBLI : ANT



Provoque ta chance ! : pourquoi certains en ont et d'autres pas...

Haag, Christophe

Albin Michel

Nourrissant son propos de découvertes scientifiques et de rencontres, l'auteur décrypte l'ordinaire du quotidien afin d'expliquer le fonctionnement de cette vertu énigmatique qu'est la chance. Il analyse les dispositions et mécanismes psychologiques qui caractérisent les chanceux et la manière dont ils transmutent en opportunités les coups de malchance.

COTE : 158 HAA

BIBLI : LAN



Tous masos ? : arrêtez de vous faire du mal, faites-vous du bien

Ladame, François

O. Jacob

Une contrainte interne pèse sur chacun. Appelée surmoi par les psychanalystes, elle est un juge intérieur qui a le pouvoir de censurer les désirs et qualifier les actions. Elle induit aussi des formes multiples et variées de masochismes, que l'auteur décrit de sorte à pouvoir comprendre et évaluer son propre niveau, et éventuellement le corriger.

COTE : 158 LAD

BIBLI : ANT TRI-SMAE



Les quatre peurs qui nous empêchent de vivre

Séméria, Eudes

Albin Michel

Le clinicien explique comment se libérer des peurs qui empêchent de vivre et qu'il définit en quatre catégories : grandir, s'affirmer, agir et se séparer.

COTE : 158 SEM

BIBLI : BEL MAU SMAE



Comment se faire des amis

Carnegie, Dale

Le Livre de poche

Tous les conseils pour développer des relations humaines de qualité, nécessaires à l'efficacité professionnelle et personnelle.

COTE : 158.2 CAR

BIBLI : ANT



Avoir le courage de ne pas être aimé

Kishimi, Ichiro

Koga, Fumitake

G. Trédaniel

Conversation entre un philosophe et un jeune homme sur la capacité personnelle de déterminer sa vie en ne tenant pas compte des expériences passées, des doutes et des attentes des autres.

COTE : 158.2 KIS

BIBLI : ANT



Humeurs décroissantes

Coudray, Jean-Luc

La Déviation

Des textes courts et humoristiques qui dénoncent une certaine forme de déshumanisation.

L'auteur aborde ainsi différents thèmes tels que la santé, la technique, l'économie ou encore la culture.

COTE : 303.4 COU

BIBLI : MAU



Le prix de nos larmes : le roman noir des millions versés aux victimes du terrorisme

Delahousse, Mathieu

Editions de l'Observatoire

Une enquête sur l'indemnisation des victimes d'attentats terroristes sur le sol français. De 2015 à 2021, 225 millions d'euros ont été versés à 6.324 personnes mais la procédure et les règles pour accorder ces dédommagements restent obscures et soulèvent des tabous.

COTE : 303.6 DEL

BIBLI : LAN



Faut-il voyager pour être heureux ?

le Bord de l'eau

Catalogue de l'exposition sur le thème de l'écologie du voyage, illustrée par des artistes sélectionnés par le MacVal. Cette thématique est devenue une préoccupation de plus en plus importante avec l'augmentation des débats autour du changement climatique, de la transition écologique, de la pandémie et de la fermeture des frontières.

COTE : 304.2 EXP

BIBLI : LON



Halimi à la plage : la femme engagée dans un transat

Valenti, Catherine

Le Naour, Jean-Yves

Dunod

Présentation et histoire du féminisme à travers la figure de l'avocate G. Halimi qui a contribué à l'émancipation des femmes.

COTE : 305.42 VAL

BIBLI : LAN MAU



Apprendre à faire l'amour

Lacroix, Alexandre

Allary éditions

En croisant sa propre expérience avec des textes de grands penseurs, l'auteur souhaite réactualiser la philosophie de l'acte amoureux au XXIe siècle en se penchant tour à tour sur les préliminaires, le rythme, l'habitude ou les changements de position.

COTE : 306.7 LAC

BIBLI : BOU TRI SMAE



Utopie radicale : par-delà l'imaginaire des cabanes et des ruines

Carabédian, Alice

Seuil

Agrémenté de références à la culture populaire et à la science-fiction, un essai questionnant la possibilité de façonner des mondes libres et émancipateurs en réaction à la catastrophe à venir.

COTE : 320.1 CAR

BIBLI : ANT



Macron 2 : les secrets d'une réélection

Albertini, Dominique

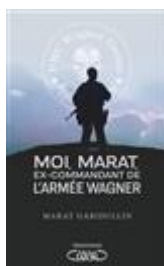
Chaffanjon, Charlotte

Archipel

Un éclairage sur les moments clés de la campagne électorale d'Emmanuel Macron, président français réélu le 24 avril 2022. Avec des anecdotes et des interviews des principales figures des deux camps qui se sont opposés.

COTE : 320.944 MAC

BIBLI : BEL



Moi, Marat, ex-commandant de l'armée Wagner
Gabidullin, Marat

M. Lafon

Créé en 2014, le groupe Wagner est une organisation secrète chargée de défendre les intérêts russes dans les zones de conflits. Ancien mercenaire, l'auteur témoigne de ses années de service au sein du groupe paramilitaire. Il participe notamment aux assauts contre la ville syrienne de Palmyre. Après une grave blessure, il choisit de raconter et de dénoncer les mensonges du gouvernement russe.

COTE : 355.343 GAB

BIBLI : BEL-LAN-SMAE



Mes archives criminelles : ces affaires que je n'oublierai jamais...
Pradel, Jacques

Rocher

Journaliste à RTL, l'auteur raconte ses reportages de faits divers et grandes affaires criminelles depuis les années 1990 : l'assassinat de John Lennon, celui du producteur Gérard Lebovici, la disparition de la Joconde, entre autres.

COTE : 364 PRA

BIBLI : MAU SMAE



Comment l'école s'éloigne de ses enfants : l'alerte d'un pédopsychiatre
Huerre, Patrice

Nathan

Dressant un état des lieux alarmants de l'école française, qu'il considère comme l'une des plus inégalitaires au monde, le pédopsychiatre plaide pour la mise en place de nouvelles formes d'enseignement à même de conjuguer apprentissages fondamentaux, savoirs de demain et créativité.

COTE : 370 HUE

BIBLI : LON-MAU



La petite robe noire

Hess, Megan

Editions de l'Imprévu

Panorama sur ce vêtement iconique et intemporel, symbole de l'élégance. La petite robe noire a été créée par Coco Chanel et rendue célèbre par Audrey Hepburn. Les couturiers, leurs modèles et les femmes qui l'ont portée sont présentés.

COTE : 391 HES

BIBLI : VIL



Carnets de style rock : conseils d'un top model

Lazareanu, Irina

Flammarion

Top model et musicienne, proche de Karl Lagerfeld et de Kate Moss, l'auteure propose une plongée dans les coulisses de la mode et de la musique. A travers des collages, des photos personnelles et des anecdotes de défilés ou de concerts, elle livre des conseils en matière de style rock, évoquant les pièces iconiques à posséder dans sa garde-robe.

COTE : 391 LAZ

BIBLI : LON



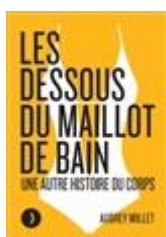
Thierry Mugler

Arts décoratifs

Catalogue de l'exposition consacrée au grand couturier.

COTE : 391 LOR

BIBLI : ANT



Les dessous du maillot de bain : une autre histoire du corps

Millet, Audrey

Les pérégrines

L'histoire du maillot de bain dans laquelle l'auteure aborde les notions du genre, du corps, de l'eau et de la sphère publique. Ce vêtement a modifié le bord de mer, les centres de thalassothérapie et les piscines en lieux de l'émancipation des femmes. Mais le corps rendu public subit de nouvelles injonctions à une beauté normée et devient un enjeu de pouvoir.

COTE : 391 MIL

BIBLI : ANT CHA



Tout sur la mode : panorama des chefs-d'oeuvre et des techniques

Flammarion

Histoire mondiale de la mode, de l'Antiquité au XXIe siècle. Du kimono japonais au sac Kelly de la maison Hermès en passant par les perruques de Marie-Antoinette, 150 vêtements ou accessoires emblématiques sont abordés à travers des entrées thématiques en suivant six grandes sections chronologiques.

COTE : 391 TOU

BIBLI : BOU BEL-SMAE



Atlas mondial du tatouage

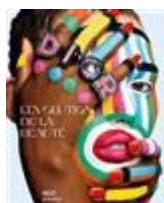
Friedman, Anna Felicity

Pyramyd éditions

Un tour du monde du tatouage à travers près de 700 photographies, pour découvrir les réalisations les plus talentueuses et originales. Avec une centaine de portraits d'artistes tatoueurs issus de cultures et de pays différents.

COTE : 391.6 FRI

BIBLI : LAN



L'évolution de la beauté

Molvar, Kari

EPA

Gestalten

Une histoire de la perception de la beauté, de ses canons, de ses modes et de son expression, portant principalement sur la période contemporaine. L'auteure montre que petit à petit, au XX^e siècle, les normes esthétiques évoluent pour ensuite s'effacer au profit de la singularité.

COTE : 391.6 MOL

BIBLI : TRI



Parle à mon ventre, ma tête est malade : le rôle du microbiote intestinal dans la santé mentale

Gabriel, Maud

Jacques, Dimitri

Grancher

Les auteurs expliquent comment le microbiote intestinal participe au bon fonctionnement du cerveau en analysant les liens entre cet écosystème et la sphère cérébrale. Ils s'appuient notamment sur le témoignage de la naturopathe M. Gabriel qui a souffert de troubles alimentaires et de dépression.

COTE : 613.3 GAB

BIBLI : ANT



L'extraordinaire pouvoir des fascias en mouvement : l'approche corporelle innovante et accessible à tous pour se libérer des douleurs musculaires et articulaires et protéger sa colonne vertébrale : la méthode Munz Floor

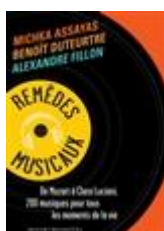
Munz, Alexandre

Eyrolles

Basée sur des mouvements de la colonne vertébrale en rotation, la méthode Munz Floor permet de récupérer du tonus musculaire profond et de libérer les tensions et douleurs au niveau des muscles et des articulations afin de soulager le mal de dos ainsi que le stress et les migraines en agissant directement sur le système nerveux central.

COTE : 613.7 MUN

BIBLI : ANT



Remèdes musicaux : de Mozart à Clara Luciani, 200 musiques pour tous les moments de la vie

Assayas, Michka

Duteurtre, Benoît

Fillon, Alexandre

Buchet Chastel

En 200 entrées correspondant à des états d'âme ou à des maladies, des recommandations de musique à écouter pour vaincre ses maux et ses tourments : rock, classique, chanson française. Avec des encarts sur de grands compositeurs et interprètes persuadés des effets bénéfiques de la musique sur la santé.

COTE : 615.5 ASA

BIBLI : ANT



Mes maux en couleurs : et mon combat pour le bonheur

Wattlelos, Diane

Leduc.s éditions

Atteinte d'algie vasculaire de la face, l'auteure raconte son quotidien alors que la douleur est permanente et que les traitements sont inefficaces. Les moments de répit auprès de ses proches et de ses amis lui donnent la force de combattre et elle envisage désormais la maladie comme une force qui lui a permis de développer sa détermination et sa persévérance.

COTE : 616.8 WAT

BIBLI : ANT



Infusions : terroirs des simples

Poirrier, Adrien

Poirrier, Claire

Ducasse Editions

Un tour de France des jardins des simples pour découvrir la diversité des productions de plantes séchées pour infusion à travers le pays. Chaque producteur présente son parcours, la philosophie de son métier et ses produits. Chaque terroir est distingué par le choix de ses plantes, elles-mêmes mises en valeur par les recettes et associations proposées dans le volume.

COTE : 641.2 POI

BIBLI : BOU-LAN



Boulangerie pas à pas : plus de 25 recettes faciles de pains et viennoiseries à faire à la maison

Cottez, Fabrice

Eyrolles

Des recettes classiques de la boulangerie et de la viennoiserie adaptées au matériel et aux ingrédients accessibles aux particuliers. Pour chaque recette, une vidéo accessible en ligne permet de se familiariser avec les gestes techniques à maîtriser.

COTE : 641.33 COT

BIBLI : LON-ROS



Viva la plancha : 40 recettes conviviales & décontractées

Delcroix, Camille

Larousse

Quarante recettes gourmandes et faciles à la plancha pour des repas en plein air : entrecôtes de bœuf, kebab d'agneau, brochettes de tofu, bananes grillées, entre autres.

COTE : 641.4 DEL

BIBLI : BEL-MAU



Mes recettes pour la rando et le vélo : à glisser dans son sac à dos ! : 70 recettes pour en finir avec le sandwich triangle !

Lebrun, Delphine

Solar

70 recettes variées adaptées au plein air et à l'activité physique à emporter lors de randonnées et de balades à vélo : sablés, polenta, salades, sandwiches, soupes, barres de céréales, smoothies ou encore infusions.

COTE : 641.4 LEDB

BIBLI : BOU-CHA



Plancha : 60 recettes de grillades saines et ultra-gourmandes

Mahut, Sandra

Marabout

Des recettes salées et sucrées à réaliser à l'aide d'une plancha : brochettes, ribs, thon tataki, maïs grillé, bananes flambées, entre autres.

COTE : 641.4 MAH

BIBLI : ANT-BEL LON-SMAE



Assiettes sportives

Marabout

80 recettes gourmandes, saines et énergisantes pour une alimentation équilibrée adaptée aux sportifs.

COTE : 641.5 ASS

BIBLI : CHA-VIL-SMAE



Plats de fête super faciles

Mahut, Sandra

Mango

Cinquante recettes faciles à réaliser pour les occasions festives, accompagnées de conseils techniques : trio de Saint-Jacques, tartare thon-passion, cabillaud rôti et tuile chorizo, tarte aux trois chocolats, bûche miroir, entre autres.

COTE : 641.5 MAH

BIBLI : LON-MAU-SMAE



Les inratables recettes végétariennes

Roquefort, Clémence

Larousse

200 recettes végétariennes nécessitant peu d'ingrédients et simples à réaliser, telles que des champignons farcis au fromage frais, un couscous de légumes, un risotto de potimarron, une bruschetta de pesto, des gougères au roquefort, de la panna cotta, des wraps, des makis à l'avocat, une quiche aux asperges ou un cake au citron et à la noix de coco.

COTE : 641.56 ROQ

BIBLI : CLO



Petits plats tex-mex : c'est meilleur à la maison : en 30 minutes seulement

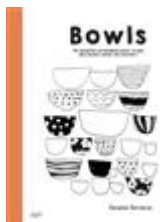
Mahut, Sandra

Marabout

Trente recettes parmi les plus plébiscitées sur les réseaux sociaux, accessibles et réalisées en peu d'étapes : tacos, burritos, enchiladas ou encore chili con carne.

COTE : 641.59 MAH

BIBLI : ANT-CLO-SMAE



Bowls : 70 recettes inratables pour créer des bowls selon vos envies !

Ferreira, Coralie

Hachette Pratique

70 recettes de bowls sucrés ou salés, à réaliser à base de quinoa, de riz, de pâtes ou de légumes.

COTE : 641.8 COR

BIBLI : BEL-TRI



Bons gâteaux tout simples... mais qui en jettent !

Chioca, Marie

Terre vivante

Ce recueil de recettes propose quarante gâteaux avec des astuces techniques, par exemple pour maîtriser l'acidité, choisir les farines ou encore remplacer le sucre blanc : fraisier, quatre-quarts aux fraises des bois, cake vapeur aux cerises, gâteau aux pommes, marbré vapeur orange et potimarron, pain d'épices, génoise au kiwi, entre autres.

COTE : 641.86 CHI

BIBLI : CHA-LAN-SMAE



Ma petite biscuiterie : 190 recettes gourmandes

Felder, Christophe-Lesecq, Camille

La Martinière

Les chefs pâtisseries présentent les recettes d'environ 150 biscuits (génoise, sablé, gavottes, gâteau de Pont-Aven, barquettes, napolitains, roulés, entre autres) et pâtisseries en tous genres ainsi que d'une trentaine de préparations de base pour les accompagner (confitures, compotes, crèmeux notamment), avec des idées de décor pour les servir.

COTE : 641.86 FEL

BIBLI : ANT-ROS-TRI



Le zapping du cinéma

Larousse

Des informations synthétiques sur le cinéma présentées en huit chapitres : les époques, les histoires, les métiers, les personnages, les genres, les stars, les réalisateurs et les pays. Les auteurs proposent notamment des analyses de scènes mythiques, des anecdotes sur les artistes et les films ainsi que des focus sur les grands genres comme l'expressionnisme allemand ou le cinéma soviétique.

COTE : 791.43 CRI

BIBLI : ANT



Cinéma : la grande histoire du 7e art

Larousse

Un panorama de l'histoire du cinéma mondial présentant le cinéma muet, les nouvelles vagues, les acteurs, les réalisateurs et les différents genres. Avec des thématiques consacrées à Netflix, à l'animation japonaise ou encore à l'empire de Disney.

COTE : 791.43 DEL

BIBLI : ANT



Actrices-sorcières

Stélandre, Thomas

Capricci éditions

Asia Argento, Béatrice Dalle, Margaret Hamilton, Eartha Kitt, Sheryl Lee, Jennifer Jason Leigh ou Tilda Swinton, ces actrices ont en commun de sortir du rang en incarnant la possibilité d'une autre voie. Les histoires, intimes et collectives, de ces femmes marginales dans la vie comme à l'écran sont ici racontées.

COTE : 791.43 STE

BIBLI : ANT



Camera obscura : les mystères de l'image au cinéma

Theurel, François

Hoëbeke

Le potentiel illusoire et manipulateur du cinéma est traité à travers les liens existant entre le septième art et la magie ou les sciences occultes : légendes urbaines associées à certains films, intentions cachées des réalisateurs, symboles secrets de certaines scènes, fins étranges, entre autres sujets.

COTE : 791.43 THE

BIBLI : ANT



Qu'elle était verte ma vallée : écrits sur le cinéma

Thoret, Jean-Baptiste

les Editions Magnani

Recueil d'écrits, d'essais, d'articles ou encore de chroniques sur le cinéma rédigés par J.-B. Thoret depuis ses débuts de critique et de cinéaste.

COTE : 791.43 THO

BIBLI : ANT



Mad Max, au-delà de la radicalité

Playlist society

L'histoire de la saga Mad Max au cinéma, imaginée par George Miller qui a réalisé le premier film en 1979. Film à petit budget ou à grand spectacle, les quatre longs-métrages ont des formes et des styles différents mais tous dénoncent la destruction du monde par les hommes et alertent sur les catastrophes écologiques et sociales à venir.

COTE : 791.435 PRA

BIBLI : ANT



Rendez-vous avec la peur : le cinéma d'horreur de Nosferatu le vampire à Get out

Bonnard, Olivier

Bousquet, Olivier

EPA

À partir de vingt films emblématiques, cet ouvrage offre un panorama du cinéma d'horreur dans toute sa diversité, de Méliès à Bong Joon Ho en passant par l'expressionnisme allemand, le found footage, les films gothiques de la Hammer, les slashers américains des années 1980 et les films de fantômes japonais.

COTE : 791.436 BON

BIBLI : ANT



Comment survivre dans un film d'horreur ?

Grahame-Smith, Seth

Ynnis éditions

En se fondant sur l'analyse de films d'horreur, l'auteur recense les situations dangereuses à éviter et les moyens de s'en sortir. Il relève avec humour les comportements qui ne peuvent qu'accélérer l'issue fatale et énumère notamment les façons de battre une poupée tueuse, de tuer un vampire, d'identifier les fantômes ou encore de maîtriser un véhicule maléfique.

COTE : 791.436 GRA

BIBLI : ANT



Les dossiers du coroner : autopsies des morts cultes du cinéma

Zonnenberg, Mike

Soares, Fabio

Gründ

Les deux créateurs de la websérie diffusée sur YouTube Le coroner présentent la genèse de leur projet puis analysent les morts emblématiques du cinéma et des séries : Mufasa dans Le roi lion, Roy Batty dans Blade runner, Vincent Vega dans Pulp Fiction, entre autres.

COTE : 791.436 ZON

BIBLI : ANT



C'est comme ça qu'on fait un film

Grierson, Tim

Eyrolles

À travers l'exemple de scènes de films des plus grands réalisateurs (S. Spielberg, S. Kubrick, W. Anderson, P.T. Anderson, A. Hitchcock, Wong Kar-wai, J. Tati, I. Bergman ou L. von Trier), l'auteur dévoile tous les rouages du processus de création d'un long métrage, de l'écriture du scénario au montage en passant par la mise en scène, le jeu d'acteur ou la lumière.

COTE : 791.437 GRI

BIBLI : ANT



Le manuel de survie du vidéaste : les bidouilles de Ludoc

Ludoc

Marabout

Un guide pour créer une vidéo, des techniques de base à celles des professionnels, en passant par une expérience de terrain. Sont détaillées les différentes étapes : la réalisation, le tournage et la post-production. Les techniques présentées sont complétées d'analyses de séquences de film et d'astuces pour reproduire les effets avec des moyens limités.

COTE : 791.437 LUD

BIBLI : ANT



Sérierama : le guide ultime des séries

Cerf, Arthur

Clair, Simon

GM éditions

Présentation de près de 200 séries, des grands classiques du genre jusqu'aux nouvelles productions, à travers des interviews, des recettes ou encore une sélection de bandes originales.

COTE : 791.45 CER

BIBLI : ANT



Apocalypse show : quand l'Amérique s'effondre

Melquiond, Anne-Lise

Playlist society

Le thème de la catastrophe est omniprésent dans les séries télévisées américaines depuis le début des années 2000, sous diverses formes allant de l'apocalypse zombie, aux attaques terroristes de grande ampleur, en passant par les invasions extraterrestres. L'auteure explore le sens de ces oeuvres postapocalyptiques et comment l'autre hostile est représenté à l'écran.

COTE : 791.45 MEL

BIBLI : ANT



The wire

Sofilm (périodique)

Capricci éditions

Retour sur cette série américaine qui a marqué les années 2000. Cette grande fresque politique et criminelle des Etats-Unis modernes met en scène les racines de la corruption et du trafic de drogue à Baltimore. Les contributeurs évoquent les origines de la série, le travail de David Simon, son créateur, l'importance de la ville, les différents personnages, entre autres.

COTE : 791.45 SOF

BIBLI : ANT



Lewis Hamilton : la biographie du plus grand palmarès de F1 de tous les temps

Worrall, Frank

Talent Sport

Portrait de L. Hamilton, pilote britannique septuple champion du monde en formule 1, qui bat tous les records. Sa carrière et son parcours sont retracés.

COTE : 796.092 HAM

BIBLI : ANT



Le skate vu par une passionnée

Lanza, Manon

M. Lafon

Sportive et fondatrice du site Internet Allonsrider.fr, l'auteure donne des conseils pour commencer le skateboard, choisir sa planche, l'entretenir et réussir ses premières figures. Elle raconte aussi ses propres expériences, de ses chutes à ses moments de gloire.

COTE : 796.2 LAN

BIBLI : ANT-LON-SMAE



Le passé imposé

Laurens, Henry

Fayard

L'auteur explore le concept de récupération de l'histoire ainsi que les risques produits par le mouvement postcolonial en prenant l'exemple du monde musulman dont il est spécialiste. Il décrit l'histoire de l'orientalisme et de l'occidentalisme et redonne ainsi sa juste valeur au travail de l'historien en tant qu'étude du temps humain.

COTE : 907 LAU

BIBLI : ROS



Homo migrans : de la sortie d'Afrique au grand confinement

Demoule, Jean-Paul

Payot

Une histoire des grands courants migratoires humains qui ont abouti au métissage des peuples depuis le paléolithique. A la recherche des traces laissées par l'homme sur les routes des invasions et des explorations successives, l'auteur réfute des idées reçues et rappelle l'ancienneté de la condition de migrant.

COTE : 909 DEM

BIBLI : ANT-LON



Sales types ! : ces affreux qui ont changé la face du monde

Franquebalme, Benoît

Lattès

Vingt portraits de figures historiques plus ou moins célèbres ayant toutes pour point commun leur entrée au service du mal : le général américain Sheridan, Joseph Lécussan, chef de la Milice à Lyon, l'évêque Cauchon, procureur de Jeanne d'Arc ou encore Nikolai Iejov, artisan des purges staliniennes.

COTE : 909 FRA

BIBLI : VII



Guyane : 2021-2022

Auzias, Dominique

Labourdette, Jean-Paul

Nouv. éd. de l'Université

Des informations pratiques pour organiser son séjour et découvrir la Guyane côtière, Kourou, Cayenne ou encore l'intérieur des terres le long du fleuve Maroni. Avec des suggestions de visites et une sélection d'adresses : hôtels, restaurants ou commerces. Un code permet de télécharger gratuitement la version numérique du guide.

COTE : 918.82

BIBLI : VII



Les Borgia à Buckingham

Roche, Marc

Albin Michel

Les sombres secrets de la famille Windsor, maison royale du Royaume-Uni de Grande-Bretagne et d'Irlande du Nord. L'auteur révèle les tensions entre Catherine et Meghan, les arrangements autour du mariage de William, les soupçons de Scotland Yard à propos de la mort de Diana ou encore les relations compliquées entre la reine Elizabeth II et son fils Charles.

COTE : 929.7 ROC

BIBLI : ROS-SMAE



La fabrique de la France : 20 ans d'archéologie préventive

Flammarion

Ed. de l'INRAP

A l'occasion des 20 ans de la loi consacrant les fouilles préventives, cet ouvrage retrace, à travers les 50.000 sites fouillés et valorisés depuis, la manière dont la France s'est construite, des premières occupations préhistoriques jusqu'aux conflits mondiaux : ses paysages, son réseau d'habitats, ses productions matérielles, ses identités ainsi que ses pratiques funéraires et culturelles.

COTE : 930.1 GAR

BIBLI : BOU



24 heures dans la Chine ancienne

Zhuang, Yijie

Payot

A travers le vécu de 24 personnages en une journée, le récit de la vie quotidienne en Chine sous la dynastie des Han en 17 apr. J.-C., pendant le règne de l'usurpateur Wang Mang, confucianiste et réformateur. Les tensions sociales, les progrès techniques, l'invention du papier ou de la brouette témoignent de la complexité de cette civilisation.

COTE : 931 ZHU

BIBLI : LON



Les grands généraux de Rome... et les autres

Le Bohec, Yann

Tallandier

Présentation des généraux ayant régné sur Rome durant l'Antiquité comme Marc Aurèle, Auguste, César ou Scipion. Leur parcours, leurs responsabilités, leurs campagnes et batailles ainsi que leur stratégie politique sont notamment abordés.

COTE : 937 LEB

BIBLI : CLO



Les grandes polémiques de la Seconde Guerre mondiale : la guerre 1939-1945 en 12 débats

Lormier, Dominique

Alisio

En s'appuyant sur des archives inédites, l'historien décrypte douze questions controversées de l'histoire de la Seconde Guerre mondiale, de la défaite française de juin 1940 au rôle de Mussolini dans l'échec militaire d'Hitler, en passant par l'attitude des Français sous l'Occupation.

COTE : 940.53 LOR

BIBLI : LON



Pour la reine : hommage à Elizabeth II

Des Cars, Jean

Perrin

Une biographie de la reine Elizabeth II à travers différents thèmes : les raisons pour lesquelles elle est devenue une icône, son éducation, sa vision de la communication, son statut d'épouse puis de mère, ses rapports conflictuels avec sa sœur Margaret, sa capacité à concilier la tradition et l'innovation ou sa détestation des conflits familiaux.

COTE : 941.085 ELI

BIBLI : LAN



Naissance d'une reine
Rivière, Isabelle
Fayard

A l'occasion du jubilé de platine du règne d'Elizabeth II, l'auteure revient sur les premiers moments de son accession au trône, entre la mort du roi George VI le 6 février 1952 et ses funérailles neuf jours plus tard.

COTE : 941.085 ELI

BIBLI : MAU



Majesté : le règne d'Elizabeth II
Meyer-Stabley, Bertrand
Pygmalion

Biographie de la reine d'Angleterre depuis son accession au trône en 1952. Publiée à l'occasion du jubilé de platine du règne d'Elizabeth II.

COTE : 941.085 ELI

BIBLI : LON-SMAE

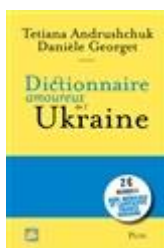


Histoire de la nation portugaise
Léonard, Yves
Tallandier

L'histoire du Portugal et de la construction progressive de son identité nationale est retracée à travers la littérature, le sport, la vie politique ou encore l'économie. Les conquêtes coloniales, les grands navigateurs, les fractures politiques ou culturelles, les footballeurs célèbres ainsi que la dictature du général Salazar font partie des sujets étudiés.

COTE : 946.9 LEO

BIBLI : CHA



Dictionnaire amoureux de l'Ukraine
Andrushchuk, Tetiana
Georget, Danièle
Plon

Découverte des fondements de l'identité ukrainienne à travers l'histoire de ce territoire et la richesse de sa civilisation (littérature, poésie, musique, peinture, géographie, gastronomie, entre autres). Sont également abordées ses relations privilégiées avec la France et les tensions avec la Russie jusqu'à l'offensive lancée par Poutine en février 2022.

COTE : 947 AND

BIBLI : BOU LON



Ukraine-Russie : la carte mentale du duel
Foucher, Michel
Gallimard

COTE : 947 FOU

BIBLI : LON VIL



Volodymyr Zelensky : dans la tête d'un héros
Genté, Régis
Siohan, Stéphane
R. Laffont

Biographie du président de l'Ukraine, un ancien comédien qui est parvenu à la direction du pays à l'âge de 40 ans, en 2019. Les journalistes brossent un portrait de l'homme, retracent son parcours politique et évoquent son destin désormais lié à l'invasion russe déclenchée par V. Poutine en 2022.

COTE : 947 GEN

BIBLI : BEL TRI SMAE



Des gamins contre Staline
Marie, Jean-Jacques
Seuil
Don Quichotte éditions

Durant le règne de Staline, partout en URSS, des groupes de quatre à 17 enfants, âgés de 10 à 16 ans, se forment pour critiquer violemment le régime du petit père des peuples. Ils sont pourchassés et envoyés au goulag. Pour la première fois, l'auteur aborde ce pan de l'histoire de l'Union soviétique.

COTE : 947.084 MAR

BIBLI : CLO



Le Tibet profané : vivre, mourir et résister dans un pays occupé
Demick, Barbara
Albin Michel

À travers l'histoire de la ville de Ngaba et de ses habitants, l'auteure brosse le portrait d'un Tibet opprimé par la Chine qui contrôle le pays depuis les années 1950. Elle partage les peurs et les espoirs des Tibétains, ainsi que leurs actes de résistance.

COTE : 951 DEM

BIBLI : VIL



Le cercle de la terreur : enquête inédite en France, Syrie et Irak : sommes-nous en train de fabriquer les terroristes de demain ?

Bouvier, Edith

Martelet, Céline

Plon

En mars 2019, l'Etat islamique perd ses derniers territoires en Syrie, mais son idéologie perdure. Les deux journalistes ont enquêté sur l'organisation nouvelle des anciens membres de Daech, sur les prisons syriennes où sont détenus les djihadistes, leurs femmes et leurs enfants, sur les processus de rapatriement ainsi que sur les procès tenus en France et en Irak.

COTE : 956 BOU

BIBLI : TRI



Histoire de l'Algérie contemporaine : de la Régence d'Alger au Hirak (XIXe-XXIe siècles)

Vermeren, Pierre

Nouveau Monde éditions

Une histoire de l'Algérie sur deux siècles, d'Abdelkader à Bouteflika. L'auteur recontextualise ainsi la colonisation française dans l'histoire longue du pays et s'intéresse également aux cultures politiques.

COTE : 965 VER

BIBLI : ROS



Du verbe au fusil : la terreur sainte, Algérie 1991-2002 : retour sur la décennie noire

Ouali, Amer

Editions Erick Bonnier

Retour sur la décennie 1991-2002 en Algérie, au cours de laquelle le processus de développement du pays après la décolonisation a atteint un point de rupture puisque le processus démocratique a été ouvertement contesté par les islamistes. D'attentats ciblés contre des agents de l'État, les violences ont finalement pris la forme de massacres de masse, sans véritable écho international.

COTE : 965.05 OUA

BIBLI : TRI



Broderie esprit nordique

Aoki, Kazuko

Editions de Saxe

Inspirés du jardinage, des fleurs, d'objets du quotidien et de voyages, 125 motifs modernes et traditionnels alliant culture japonaise et nordique, par une auteure étudiante en design textile en Suède.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



Les petits secrets couture de Laisse Luciefer : des astuces pour bien débiter : 19 accessoires et vêtements à coudre

Ferez, Lucie

CréaPassions

La blogueuse propose de découvrir six techniques de base de la couture grâce à 19 modèles de vêtements et d'accessoires pour enfants et adultes décrits pas à pas : tablier, pochette, plaid, jupe, robe, sac repas, bob réversible, entre autres.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



Crochet câlin : 12 jolies créatures & des petits accessoires : de 16 à 29 cm

Zess

Editions de Saxe

Des modèles de doudous à réaliser au crochet grâce aux astuces et aux conseils prodigués par la blogueuse.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



25 mini-toys en feutrine

Guédon, Sandrine

Editions de Saxe

Des projets en feutrine réalisables rapidement, consistant à customiser de petits animaux et monstres amusants au moyen de pochettes, de boîtes à secrets, de petits coussins et de tableautins. Avec des gabarits à taille réelle.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



15 icônes au crochet qui ont changé le monde

Mitrani, Carla

Editions de Saxe

Quinze amigurumis à l'effigie de femmes extraordinaires dont l'action a marqué l'histoire ou préparé le futur à réaliser au crochet. Des tutoriels accompagnés de photographies expliquent les techniques à utiliser pour créer ces poupées et leurs accessoires.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



Le grand livre des adorables animaux de So Croch'

Clesse, Marie

Mango

Plus de cinquante modèles de petits animaux à crocheter : abeille, baleine, coccinelle, écureuil, girafe, koala, licorne, papillon, requin, souris, tortue, zèbre, entre autres.

COTE : LOISIRS CRÉATION AIGUILLES

BIBLI : ANT



Accessoires en cuir : couture à la main

Matsusaki, Noriko

Editions de Saxe

Une présentation de la technique de couture du cuir à la main, accompagnée de modèles d'accessoires en cuir et de leur réalisation décrite pas à pas : étuis à lunettes, porte-cartes, trousse, sacs, entre autres. Avec leurs patrons en taille réelle.

COTE : LOISIRS CRÉATION ARTISANAT

BIBLI : ANT



Le grand cours de poterie : dessiner, façonner, tourner, modeler, décorer...

Marabout

Une initiation à la poterie grâce à des pas à pas techniques et à des réalisations guidées. Les auteurs évoquent notamment la préparation et le stockage de la terre et proposent des méthodes de façonnage, de décoration et de cuisson.

COTE : LOISIRS CRÉATION ARTISANAT

BIBLI : ANT



Un hiver en DIY : guide créatif éco-responsable pour survivre aux mois glacés

Mitchell, Emma

Editions de Saxe

Des objets à réaliser et des recettes sur le thème de la nature : bijoux en argent, décorations en papier, chauffe-poignets crochetés, journal botanique, entre autres.

COTE : LOISIRS CRÉATION ARTISANAT

BIBLI : ANT



Le dessin : récit illustré d'un apprentissage : apprenez autrement à dessiner

Dzialowski, Jean-Jacques

Mango

À travers le récit de son parcours d'illustrateur, J.-J. Dzialowski propose des leçons, des exercices pratiques et des conseils pour s'initier au dessin.

COTE : LOISIRS CRÉATION DESSIN

BIBLI : ANT



Le dessin manga : les techniques essentielles en 50 modèles

Ta, Van Huy

Mango

Des leçons et cinquante modèles pour apprendre les différentes techniques du dessin de manga : dessiner un personnage en mouvement, varier ses expressions, ajouter des ombres, mettre en relief un visage, entre autres.

COTE : LOISIRS CRÉATION DESSIN

BIBLI : ANT



L'aquarelle facile : 150 motifs en 4 étapes

Bakasova, Marina

Pyramyd éditions

Une méthode simple pour apprendre à peindre 150 motifs différents à l'aquarelle, parmi lesquels des animaux, des plantes, des aliments ou encore des objets.

COTE : LOISIRS CRÉATION DESSIN

BIBLI : ANT



Atelier cyanotype : techniques & projets : origines, mode d'emploi, herbiers, créations

Soulayrol, Camille

Vendittelli, Marie

Marabout

Les créatrices de la marque Invincible été proposent une série de réalisations selon le procédé du cyanotype inventé au XIXe siècle : fougères, philodendrons, feuilles exotiques et autres feuillages mais aussi napperons et autres tissus peuvent être employés pour créer des motifs graphiques

imprimés en bleu de Prusse.

COTE : LOISIRS CRÉATION PAPIER

BIBLI : ANT



Mes créations Cricut : 24 projets à réaliser pour libérer ma créativité ! : spécial Maker et Explore

Gouverneur, Anne-Sophie

Merci les Livres

24 projets à réaliser avec une machine de découpage Cricut, notamment les modèles Maker et Explore, avec des conseils, des astuces, plusieurs niveaux de difficulté et des photographies pédagogiques : coussin personnalisé, décoration en bois, tote bag, carte, entre autres.

COTE : LOISIRS CRÉATION PAPIER

BIBLI : ANT



Cuisiner les algues : 50 recettes végétariennes pour vous faire adorer les algues alimentaires !

Pointud, Elsa

Viard, Aurélie

Editions Marie-Claire

Pleines de minéraux, de vitamines et d'oligoéléments, les algues sont appréciées pour leur faible apport calorique, leur saveur iodée et leurs textures variées. Cet ouvrage propose cinquante recettes pour les accommoder, crues ou cuites : champignons marinés au wakamé frais, minestrone à la bretonne, soupe de cresson à la laitue de mer, tapenade au kombu royal, entre autres.

COTE : LOISIRS CUISINE ALIMENTS

BIBLI : ANT



Les bases de la cuisine japonaise : sushi, yakitori, onigiri, ramen, tempura...

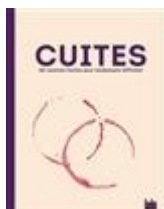
Kié, Laure

Mango

Les recettes japonaises incontournables expliquées pas à pas, accompagnées d'anecdotes et d'informations culturelles : yakitori, sushi, gyoza, onigiri, nouilles, entre autres.

BIBLI : ANT

COTE : LOISIRS CUISINE MONDE



Cuites : 60 recettes faciles pour lendemains difficiles

Loup, Victoire

Human Humans

Soixante recettes pour les lendemains de fête imaginées par des chefs français tels que Philippe Conticini, Armand Arnal ou Alexia Duchêne, qui proposent un bouillon détox, une omelette à la truffe, des moules thaï-rish ou encore la tarte du lendemain. Avec une présentation des chefs en début d'ouvrage.

COTE : LOISIRS CUISINE PLATS

BIBLI : ANT



Votre enfant face aux autres : l'aider dans les relations difficiles

Piquet, Emmanuelle

Les Arènes

À partir de dix exemples dans lesquels beaucoup de parents sont susceptibles de se reconnaître, la psychologue les invite à changer leur posture de parent pour permettre à l'enfant de développer ses propres ressources. Elle montre comment une amitié toxique, le harcèlement scolaire ou encore les problèmes liés à une famille recomposée peuvent engendrer des traumatismes chez les plus jeunes.

COTE : PARENTS 155. 4 PIQ

BIBLI : ANT ROS



Grandir avec Nathan : le guide des nouveaux parents : de la naissance à 10 ans

Deny, Madeleine

Nathan Jeunesse

Guide pratique réunissant toutes les thématiques de la parentalité : alimentation, autonomie, autorité, émotions, propreté, sommeil. L'ouvrage réunit des conseils, des réponses précises d'experts, des outils concrets. Avec des éléments à télécharger.

COTE : PARENTS 155.4 DEN

BIBLI : VIL SMAE



Comment préserver ses enfants lors d'une séparation ?

Humbeck, Bruno

Mango

En suivant le parcours de trois enfants fictifs, le psychopédagogue présente les enjeux d'une séparation et propose des conseils pour réduire l'impact de cette situation sur les enfants.

COTE : PARENTS 155.4 HUM

BIBLI : CHA LON



La joie comme vengeance

Poncelet, Bruno

M. Lafon

Survivant de l'attentat terroriste au Bataclan le 13 novembre 2015, l'auteur témoigne de sa reconstruction au lendemain des événements : ses angoisses, son engagement pour les victimes, dans le syndicalisme et les causes qui lui semblent justes. De la sidération à la violence en passant par la peur de l'autre, il montre qu'il est possible de traverser l'indicible et de continuer à construire.

COTE : VECU 303.6 PON

BIBLI : ANT



Et j'ai cessé de t'appeler papa : quand la soumission chimique frappe une famille

Darian, Caroline

Lattès

En 2020, l'auteure apprend que son père a drogué son épouse et proposé à 73 hommes, via un site de rencontres, de la violer pendant qu'il filmait. C. Darian raconte le choc ressenti en découvrant qu'un être aimé était capable du pire et la disparition du bonheur familial. Elle dénonce aussi les limites de la prise en charge des victimes et l'ignorance à propos du viol sous emprise chimique.

COTE : VECU 362 DAR

BIBLI : TRI



Dans l'enfer de l'hôpital : le témoignage choc d'un interne : enquête

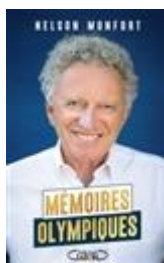
Corti, Léonard

R. Laffont

Un témoignage sur le système hospitalier français en 2021, sévèrement affaibli par des années de restrictions budgétaires et la crise de la Covid-19. L'auteur, lui-même interne, loue le dévouement du personnel soignant pour maintenir le traitement des patients dans ces conditions.

COTE : VECU 362.1 COR

BIBLI : VIL



Mémoires olympiques

Monfort, Nelson

M. Lafon

Le journaliste sportif évoque les grands événements qui ont jalonné l'histoire des jeux Olympiques, depuis la médaille d'or de Colette Besson en 1968 jusqu'aux records d'Usain Bolt. Il raconte en particulier ses souvenirs et ses rencontres depuis la première compétition à laquelle il a assisté, les jeux de Barcelone en 1992.

COTE : VECU 796.48 MON

BIBLI : ROS



Il est 15 h 30 et nous sommes toujours vivants : Kiev : journal de guerre

Belorusets, Evgenia

Bourgeois

Un témoignage de première main sur la vie quotidienne des Ukrainiens depuis le début de l'invasion russe déclenchée le 24 février 2022. L'écrivaine et photographe explique comment les habitants de Kiev, dont sa famille fait partie, vivent sous les bombes, dans une ville assiégée. Elle raconte le silence des rues éventrées, la solitude dans les bunkers, la sidération mais aussi l'espoir qui renaît.

COTE : VECU 947 BEL

BIBLI : LON