



Ecoconception web : les 115 bonnes pratiques : doper son site et réduire son empreinte écologique

Bordage, Frédéric

Eyrolles

Des conseils pour réduire l'empreinte écologique d'un site Internet tout en améliorant ses performances en agissant au niveau de la conception, du templating, du code client et serveur, de l'hébergement ainsi que du contenu.

COTE : 004.2 BOR AF 004.2 BOR

BIBLI : ROS-TRI



Tableaux de bord : pilotez vos informations pour optimiser la prise de décision avec Excel (versions Microsoft 365, 2019, 2021)

Rieu, Jean-François

Rigollet, Pierre

ENI

Guide de pilotage des informations par l'intermédiaire de tableaux de bord pertinents en vue de faciliter la prise de décision et le suivi des activités.

COTE : 005.44 RIE

BIBLI : TRI VIL



24 heures dans une vie (pas si) privée : 250 conseils pratiques pour protéger vos données personnelles sur Internet

Gautier de Lahaut, Pierre

ENI

En vingt chapitres qui s'organisent autour d'un récit décrivant les habitudes de Maxime, un salarié, ce guide met en lumière les risques liés à une utilisation inconsciente du numérique : fuite de données, piratage, etc. Pour chaque problématique, il propose des solutions s'appuyant sur des conseils d'utilisation, le paramétrage d'outils existants et l'installation de services ou logiciels libres.

COTE : 005.8 GAU AF INFORMATIQUE INTERNET

BIBLI : ANT BEL



Google Data Studio : créer des rapports intuitifs grâce à la datavisualisation

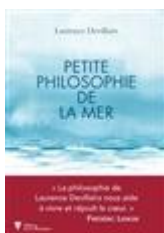
Jlidi, Youssef

ENI

Un guide pour utiliser cet outil d'analyse de données numériques dans le cadre d'une activité commerciale et de marketing. Toutes les fonctionnalités de Google Data Studio (ou GDS) sont détaillées : connecteurs, sources de données, représentation graphique ou encore mise en forme. Avec une mise en pratique réalisée pas à pas.

COTE : 006.6 JLI

BIBLI : ROS TRI



Petite philosophie de la mer

Devillairs, Laurence

La Martinière

23 leçons de sagesse et de bien-être inspirées de l'observation de la mer.

COTE : 158 DEV

BIBLI : MAU



Le médecin, la liberté et la mort : pour le droit de choisir sa fin de vie

Labayle, Denis

Plon

Président de l'association Le choix-Citoyens pour une mort choisie et chef de service durant vingt-sept ans, l'auteur défend une nouvelle conception de l'éthique médicale concernant la fin de vie et le droit des malades à demander l'aide médicale à mourir. Il explique la situation de la législation française, où les acteurs médicaux, politiques et religieux participent à un immobilisme légal.

COTE : 179.7 LAB

BIBLI : ROS



Ce monde connecté qu'on nous impose : le comprendre et le combattre !

Bérard, Nicolas

le Passager clandestin

L'âge de faire

Un état des lieux de la société hyperconnectée et une présentation des technorésistants, ces hommes et femmes qui se battent contre la numérisation du monde : luttent contre les antennes 5G, refusent l'informatisation de l'agriculture et de l'école, abandonnent des smartphones, créent de ZAD des services publics, entre autres.

COTE : 303.4 BER

BIBLI : TRI



L'effondrement (et après) expliqué à nos enfants... et à nos parents

Servigne, Pablo

Chapelle, Gauthier

Seuil

Sous la forme de conversations, des informations pour expliquer la notion d'effondrement aux enfants sans les angoisser ou leur faire perdre espoir. Cet ouvrage est également destiné à la génération ayant vécu les Trente Glorieuses, souvent moins réceptive à cette question.

COTE : 303.4 SER

BIBLI : LAN MAU



Rennes des possibles : 12 aventures inspirantes pour imaginer les solutions de demain

La Grenouille à grande bouche

Réso solidaire

À partir de témoignages, le récit d'une douzaine de projets menés par des entreprises ou des collectifs visant à rendre les modes de vie plus durables et respectueux de l'environnement. Des solutions à l'impact positif sont présentées dans les domaines de l'habitat, des déplacements, de la consommation, du travail, de la santé ou encore de l'énergie.

COTE : 304.2 REN

BIBLI : BEL ROS TRI



Femmes d'Etat : l'art du pouvoir : de Cléopâtre à Angela Merkel

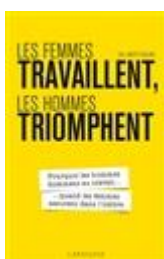
Perrin

Le Figaro

Journalistes et historiens décrivent le parcours de femmes ayant exercé le pouvoir aux quatre coins du monde, de l'Antiquité à l'époque contemporaine, comme Isabelle la Catholique, Catherine de Médicis, Anne d'Autriche, Indira Gandhi, Margaret Thatcher ou encore Elizabeth II.

COTE : 305.42 FEM

BIBLI : MAU



Les femmes travaillent, les hommes triomphent : pourquoi les hommes dominent au travail... quand les femmes assurent dans l'ombre

Whitty-Collins, Gill

Larousse

Ancienne vice-présidente chez Procter & Gamble, l'auteure explore les raisons qui permettent aux hommes de détenir 95 % des postes à responsabilités et d'invisibiliser les femmes en entreprise. Elle analyse les biais inconscients et les codes sociaux invisibles, proposant des conseils pour mettre en oeuvre un espace professionnel plus égalitaire.

COTE : 305.42 WHI

BIBLI : TRI



Le guide des étrangers face à l'administration : droits, démarches, recours

Groupe d'information et de soutien des immigrés (Paris)

La Découverte

À l'usage des étrangers et de tous les travailleurs sociaux, des explications sur la conduite à tenir devant l'administration française et sur les différents recours qui permettent de défendre ses droits dans les principaux domaines : demande de titre de séjour, asile, Sécurité sociale, chômage.

COTE : 346.01 GIS

BIBLI : CHA VIL



Hôpital : un chef-d'oeuvre en péril

Wargon, Mathias

Fayard

Pour le médecin urgentiste, chef des urgences de l'hôpital Delafontaine à Saint-Denis (93), la crise sanitaire pourrait faire s'effondrer un système hospitalier déjà bien ébranlé. Mêlant évocation de son parcours et description du quotidien dans un service sous tension, il livre un constat sur l'état catastrophique de l'hôpital public et des pistes pour l'avenir.

COTE : 362.1 WAR

BIBLI : ANT



L'envers des affaires

Saison 2 : octobre 2021-mars 2022

Télémaque

Une compilation de douze enquêtes publiées dans le magazine trimestriel L'envers des affaires : le suicide de Pierre Bérégofoy, le meurtre de Sophie Toscan du Plantier, le procès de Ghislaine Maxwell, entre autres.

COTE : 364.1 ENV

BIBLI : CHA



Grand atlas de l'astronomie : au-delà des limites de l'espace et du temps

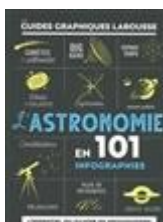
Mackowiak, Bernhard

Editions de l'Imprévu

De nombreux documents iconographiques et informatifs permettent une découverte de l'astronomie, du Système solaire, de l'Univers, de la Voie lactée, entre autres.

COTE : 522 MAC

BIBLI : CLO



L'astronomie en 101 infographies

Larousse

101 infographies sur l'astronomie, abordant des thématiques telles que le big bang, les trous noirs et les ondes gravitationnelles.

COTE : 523.1 AST

BIBLI : LAN



3 minutes pour comprendre les 50 notions élémentaires de la biochimie : la cellule, l'ADN, les gènes, les acides nucléiques, le système immunitaire, les virus, les vaccins...

Courrier du livre

Synthèse sur les concepts essentiels de la biochimie : la cellule, l'ADN, les gènes, les lipides, les protéines, entre autres. Les applications dans les domaines de la nutrition et de la médecine sont détaillées et une partie est réservée au système immunitaire, à la virologie et à la vaccination.

COTE : 572.8 TRO

BIBLI : BOU-CLO-SMAE



Émerveillez-vous ! : un voyage sensoriel au coeur du monde végétal

Couplan, François

Les Liens qui libèrent

Une exploration de l'univers des plantes à travers les cinq sens.

COTE : 580 COU

BIBLI : ANT-VIL



Le génie des plantes : un voyage fascinant et inspirant à la découverte du monde végétal

Montgomery, Beronda L.

Vuibert

L'auteure invite à s'inspirer des enseignements des plantes pour construire un modèle de société plus résilient, notamment en agissant en communauté, en respectant l'environnement, en éprouvant de la tolérance ou en encourageant la diversité.

COTE : 580 MON

BIBLI : BEL



50 idées fausses sur les araignées

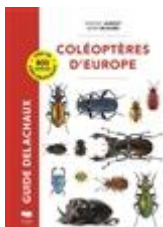
Rollard, Christine

Quae

De nombreuses informations pour déconstruire les croyances inexactes sur les araignées.

COTE : 595.4 ROL

BIBLI : ROS



Coléoptères d'Europe

Albou, Vincent

Richard, Denis

Delachaux et Niestlé

Présentation de 778 espèces de coléoptères, dont 775 sont présentes en France. Pour chacune sont proposées une notice et une photographie.

COTE : 595.7 ALB

BIBLI : BEL



Les papillons : éphémères et chatoyants

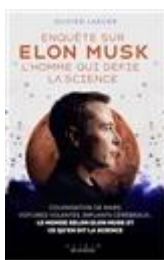
Photopoulos, Julianna

Editions de l'Imprévu

Présentation illustrée d'espèces de papillons diurnes et nocturnes, peuplant les forêts, déserts, prairies, marais et montagnes : Grand Mars, papillon comète de Madagascar, Grand Sphinx, entre autres.

COTE : 595.78 PHO

BIBLI : LON



Enquête sur Elon Musk, l'homme qui défie la science : colonisation de Mars, voitures autonomes, implants cérébraux... : le monde selon Elon Musk et ce qu'en dit la science
Lascar, Olivier

Alisio

Une enquête consacrée aux réalisations de l'entrepreneur américain dans les différents champs de la science et de la technologie du XXIe siècle, du secteur spatial aux monnaies virtuelles en passant par l'intelligence artificielle et les neurosciences, envisagées d'un point de vue scientifique. Le journaliste explore de manière critique les innovations promues par E. Musk et leurs limites.

COTE : 609 MUS

BIBLI : ROS



Mes hormones et moi

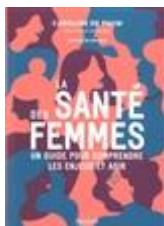
Parianen, Franca

Humensciences

Une présentation des hormones et de leur impact sur les humeurs, les émotions, la sexualité, la motivation ou encore la capacité à la résilience. Les caractéristiques de la testostérone, de la mélatonine, de la progestérone, de l'ocytocine et des hormones de croissance sont notamment analysées.

COTE : 612 FRA

BIBLI : CHA



La santé des femmes : un guide pour comprendre les enjeux et agir

Pauw, Caroline de

Mango

Des informations sur la santé féminine et les inégalités homme-femme en matière de médecine. L'auteure aborde le scandale des implants vaginaux, les recherches sur la fertilité, la ménopause, les symptômes de la crise cardiaque, entre autres. Avec des encadrés scientifiques et des conseils pratiques.

COTE : 613 PAU

BIBLI : ANT TRI



Bien manger pour ne plus déprimer : prendre soin de son intestin pour prendre soin de son cerveau

Fond, Guillaume

O. Jacob

Les dernières recherches en psychiatrie ont mis au jour un lien indéniable entre l'intestin et le cerveau. Les perturbations du microbiote intestinal ont ainsi des répercussions psychologiques. En plus de montrer l'interaction constante entre les deux organes, l'auteur propose des conseils diététiques adaptés pour éviter certains troubles mentaux et les traiter.

COTE : 613.2 FON

BIBLI : VIL SMAE



La présence ça se pratique

Marshall, Elisabeth

La Martinière

Une invitation à expérimenter l'art de la présence à soi et au monde à travers des pratiques corporelles telles que la sophrologie, la méditation, le massage, le yoga ou encore le jeûne.

COTE : 613.7 MAR

BIBLI : ROS



Ma cigarette : pourquoi je t'aime... comment je te quitte

Lajzerowicz, Nathalie

De Boeck supérieur

Un guide pour comprendre le fonctionnement de l'addiction et accompagner l'arrêt de la cigarette grâce à douze stratégies comportementales.

COTE : 613.8 LAJ

BIBLI : ROS



CBD : que faire avec ? : comment fonctionne le CBD, son histoire et plus de 30 recettes pour une vie apaisée

Ruellan, Léa

Hachette Pratique

Présentation des bienfaits du cannabidiol sur le système nerveux, notamment sous forme d'huile. Avec une trentaine de recettes alimentaires et cosmétiques pour utiliser les huiles de CBD de façon optimale.

COTE : 615.7 RUE

BIBLI : CLO



Les nouvelles allergies : comment les reconnaître ? Comment les combattre ?

Quéquet, Catherine

Rocher

Une présentation des mécanismes de l'allergie et des dernières connaissances à ce sujet. Une réflexion sur les enjeux sanitaires liés au mode de vie contemporain, tout en divertissant avec des anecdotes et des jeux en fin d'ouvrage.

COTE : 616 QUE

BIBLI : TRI



Libérons-nous de la douleur : les nouvelles techniques pour sortir du scandale de la douleur et du tout-médicament

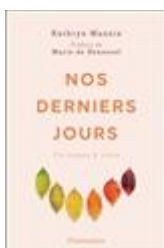
Lévêque, Marc

Buchet Chastel

Le neurochirurgien apporte des réponses à de nombreuses interrogations concernant la douleur, première cause de consultation médicale en France, et le fonctionnement des médicaments sur l'organisme. Il dévoile des solutions non médicamenteuses comme l'hypnose, la méditation, les thérapies cognitives ou la musicothérapie pour s'en départir.

COTE : 616.047 LEV

BIBLI : ANT VIL



Nos derniers jours : un temps à vivre

Mannix, Kathryn

Flammarion

À la croisée du témoignage et de la méditation, cet essai porte sur l'acceptation de la mort. L'auteure, spécialisée dans les soins palliatifs, raconte la fin de vie en partageant son expérience professionnelle et ses connaissances scientifiques.

COTE : 616.078 MAN

BIBLI : MAU



La vérité sur l'obésité : comprendre et soigner cette nouvelle épidémie

Hakimi-Prévot, Hélika

R. Laffont

L'obésité souffre de nombreuses idées reçues. La journaliste présente les dernières données de la recherche afin de mieux comprendre les mécanismes en jeu dans cette pathologie. Elle propose des clés pratiques pour la prévenir, la soigner et limiter les comorbidités.

COTE : 616.3 HAK

BIBLI : CLO



Le diabète : mieux le comprendre pour mieux vivre

Pinget, Michel (médecin)

Gerson, Michel

John Libbey Eurotext

Des informations pour aider les patients et leur famille à comprendre les mécanismes de la maladie et mieux vivre au quotidien. Après une partie énumérant les données épidémiologiques du diabète, des conseils concernant l'alimentation et l'activité physique sont fournis. La troisième partie présente les traitements actuels et futurs ainsi que les accompagnements disponibles.

COTE : 616.4 PIN

BIBLI : LON-SMAE



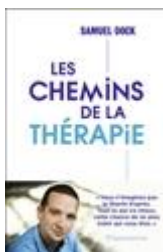
Faire la paix avec sa peau : boutons, acné, cicatrices... toutes les bonnes solutions
Dermato Drey (youtubeuse)

Larousse

Une dermatologue présente les problèmes de peau les plus courants, les principaux facteurs favorisant leur apparition, les traitements thérapeutiques ainsi que les soins quotidiens pour les prévenir.

COTE : 616.5 DER

BIBLI : LAN



Les chemins de la thérapie

Dock, Samuel

Flammarion

Docteur en psychopathologie clinique et psychanalyste, l'auteur explique les différences entre un psychiatre, un psychanalyste, un psychologue et un psychothérapeute afin d'orienter le choix de la thérapie. Des vignettes reproduisent des scènes de consultation.

COTE : 616.89 DOC

BIBLI : BEL



Les secrets de la PMA : 100 questions pour mieux vivre ce parcours

Grynberg, Michaël

Marabout

La PMA, ou Aide médicale à la procréation (AMP), est un ensemble de techniques médicales pouvant être proposées aux personnes qui ont des difficultés à concevoir un enfant. L'auteur apporte des éclaircissements et des conseils thérapeutiques, à la pointe de la recherche, concernant ces pratiques.

COTE : 618 GRY

BIBLI : ANT BEL



Réussir ses impressions 3D : toutes les infos à savoir ! : conseils, bonnes pratiques, paramétrages...

Aranda, Sean

Eyrolles

Des explications complètes sur les moyens de réussir des impressions en trois dimensions, accompagnées de solutions adaptées aux problèmes rencontrés avec une imprimante 3D personnelle : adhérence au plateau, maintenance, réglages, surchauffe du moteur, paramétrages, modélisation, entre autres.

COTE : 621.988 ARA

BIBLI : ROS



Aménager son van de A à Z : seul ou avec un artisan : camping-car, fourgon

Butel, Tifenn

Laurent, Kevin

Jouvence

De l'isolation à l'homologation en passant par l'installation électrique et les circuits d'eau et de gaz, des apports théoriques, des fiches pratiques, des tutoriels et des photographies pour réaliser toutes les étapes de l'aménagement et de l'équipement d'un van, d'un camping-car ou d'un fourgon en vue d'adapter le véhicule aux besoins du voyage.

COTE : 629.2 BUT

BIBLI : TRI



Sacs & accessoires enfants en couture facile : sac à bandoulière, sac à main, sac à dos, pochette, chapeau, portefeuille, tablier, toque de chef, bandeau... et plus encore !

Editions de Saxe

21 modèles d'accessoires, de sacs, de pochettes et d'autres couvre-chefs, la plupart présentés en trois modèles pour les adapter à la taille de l'enfant.

COTE : 646 AOK

BIBLI : VII



La magie du tricot : d'après les films Harry Potter : le livre officiel des modèles de tricot Harry Potter

Modèles inédits de Poudlard & d'ailleurs : avec des modèles inspirés des Animaux fantastiques

Gray, Tanis

Hachette Pratique

28 modèles inédits de tricots inspirés de l'univers d'Harry Potter et des Animaux fantastiques.

Avec des anecdotes, des secrets de tournage et des croquis préparatoires de costumes.

COTE : 646 GRA

BIBLI : BEL



Couture zéro déchet pour les fêtes : 10 créations pour révolutionner votre vie !

Lecourt, Edwige

Mango

Dix modèles pour remplacer les nappes et les emballages jetables en papier par des objets faits main et réutilisables : pochettes cadeaux, panier de Pâques, calendrier de l'Avent, banderole à fanions, chemin de table, ballotin, entre autres. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus ainsi que les patrons.

COTE : 646 LEC

BIBLI : MAU-ROS



La bible des chaussettes au tricot : tout ce que vous devez savoir pour tricoter des chaussettes

Rowe, Lynne

Editions de Saxe

Présentation des différentes techniques existantes pour tricoter des chaussettes. Après avoir récapitulé les bases, l'auteure expose la méthodologie avec des pas à pas pour trois types de chaussettes de référence et propose dix modèles.

COTE : 646 ROW

BIBLI : ANT



Recyclez vos chutes de tissus : 35 accessoires utiles & jolis

Editions de Saxe

35 modèles faciles et rapides à confectionner avec des récupérations de tissus : pochettes, trousse, sacs, entre autres.

COTE : 646 SUG

BIBLI : LAN



Argile sans tour et sans four

Vannier, Charlotte

Eyrolles

Des leçons progressives pour apprendre les gestes et les méthodes du travail de la terre, avec des matériaux à froid ne nécessitant pas de cuisson et des techniques sans tour. Etayé par des créations à réaliser pas à pas, l'ouvrage montre comment modeler, mouler, imprimer des motifs, graver, assembler des plaques, découper, teinter, faire des inclusions, vernir, entre autres.

COTE : 731 VAN

BIBLI : LAN



Voir, capter, dessiner !

Volume 2, 64 tutos

Etherington, Lawrence

Eyrolles

64 nouveaux tutoriels d'une méthode qui se fonde sur des astuces visuelles et des procédés mnémotechniques, pour apprendre à dessiner des sujets variés tels que des personnages, des animaux, des monstres, des véhicules, des machines, des éléments naturels ou encore des bâtiments.

COTE : 741.2 ETH

BIBLI : BEL



Dessine tes mangas : le guide pour apprendre à dessiner les mangas et dessins animés : les bases, les personnages, les effets spéciaux, 62 leçons pas à pas

Harris, Scott

Dessain et Tolra

62 leçons progressives pour apprendre à dessiner des personnages de manga comme des sorcières, des ninjas ou des samourais. Les proportions du corps et du visage, les techniques d'encrage ou encore les mouvements sont notamment abordés.

COTE : 741.2 HAR

BIBLI : CHA



L'art du croquis sur le vif : l'urban sketching, tout simplement

Priollaud-Stoclet, Delphine

CréaPassions

Des astuces et des techniques pour apprendre à dessiner sur le vif la vie urbaine et quotidienne.

COTE : 741.2 PRI

BIBLI : BEL



Pastel sec : les marines

Rappelli, Lorenzo

Ulisse

Un apprentissage simple et commenté des premières techniques à mettre en oeuvre pour la réalisation de modèles de paysages de marine au pastel sec.

COTE : 741.2 RAP

BIBLI : LAN



Modeler le papier mâché : un livre pour tout savoir, pratique et accessible à tous

Bautista Maillet, Elise

CréaPassions

Guide pour maîtriser l'art du papier mâché. L'auteure présente les techniques (bande de plâtre, papier journal, papier recyclé, boîte à oeufs, carton), les différents supports utilisables (ballon, grillage, carton, bois), les recettes de colles ainsi que les outils et le matériel. Une quinzaine de modèles sont proposés pour réaliser des objets décoratifs : coupe, vase, bougeoir, entre autres.

COTE : 745.5 BAU

BIBLI : CHA-SMAE



Déco récup' en papier tressé : paniers, corbeilles, accessoires et idées déco en papier

Schmidt, Dorothea Katharina

Editions de Saxe

Une présentation pas à pas de la technique de tressage du papier, inspirée de celle de l'osier et du rotin, suivie de vingt modèles : plateau, panier de rangement, lampe, rond de serviette, corbeille à fruits, entre autres.

COTE : 745.5 SCH

BIBLI : BOU-SMAE



Gérard Garouste

Ed. du Centre Pompidou

À partir d'un ensemble de 200 pièces exposées, une monographie consacrée au peintre et sculpteur G. Garouste, figure de l'art contemporain français depuis le début des années 1980. Figuratif et surréaliste, l'artiste questionne sa relation avec l'inconscient et le sacré. Il puise son inspiration dans la Bible, la littérature et la culture populaire.

COTE : 750.92 GAR

BIBLI : ROS



Frida Kahlo : les chefs-d'oeuvre

Tajonar, Hector

Velasquez Martinez Del Campo, Roxana

El Viso

Une introduction à l'oeuvre de cette artiste iconique du XXe siècle comprenant une centaine de ses toiles, célèbres ou provenant de collections privées rarement présentées au public. Les textes qui accompagnent cette sélection retracent sa trajectoire depuis l'enfance et documentent sa personnalité charismatique, sa relation avec des célébrités de tous domaines et sa vision artistique.

COTE : 750.92 KAH

BIBLI : TRI



Ernest Pignon-Ernest

Velter, André

Gallimard

Présentation des oeuvres de l'artiste, réalisées de 1966 à l'époque contemporaine dans le monde entier, de Charleville à Ramallah en passant par Alger. Ses expériences artistiques visent à insuffler un caractère éphémère et poétique aux lieux, souvent extérieurs, qu'elles investissent, évoquant des drames de l'époque actuelle, des destinées individuelles ou des figures mythiques.

COTE : 750.92 PIG

BIBLI : TRI-SMAE



Comment peindre un tableau : techniques et modèles pour se lancer : débutant

Baschet, Mélodie

Mango

Des conseils pour s'initier à la peinture, avec la gouache ou l'acrylique. L'auteure propose des compositions simples avec des modèles en pas à pas ainsi que des focus techniques pour maîtriser et comprendre l'essentiel : cadrage, composition, couleurs, contrastes, entre autres.

COTE : 751 BAS

BIBLI : CLO



Peindre les oiseaux à l'aquarelle

Pascaud, Dominique

Ed. Massin

Après une introduction présentant la technique de l'aquarelle, vingt modèles à reproduire sont proposés, avec des photographies étape par étape et des conseils pour créer une jolie composition.

COTE : 751 PAS

BIBLI : MAU



Le portrait dans la peinture en Bretagne : 19e et 20e siècles

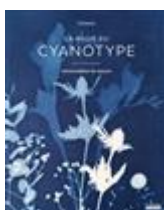
Coop Breizh

Musée du Faouët

Présentation d'une centaine de peintures et dessins pour découvrir les différentes approches du portrait par des artistes ayant travaillé en Bretagne : Emile Bernard, Alfred Guillou, Elisabeth Sonrel, entre autres. Ils ont réalisé des autoportraits et représenté des artistes ainsi que des hommes, des femmes et des enfants bretons. Leurs oeuvres sont une porte vers la psychologie du modèle.

COTE : 759.44 POR

BIBLI : ANT



La magie du cyanotype : immortaliser la nature

Carasco

Hoëbeke

Une initiation à l'art du cyanotype, une pratique proche de la photographie permettant de réaliser des tableaux couleur bleu de Prusse à partir de végétaux.

COTE : 771 CAR

BIBLI : ROS



Ecrire ses chansons pour les nuls

Pierre, Catherine

Griotto, Sylvain

First Editions

Un guide pratique pour apprendre à composer les paroles et la mélodie d'une chanson, avec de nombreux exercices, accessible autant aux néophytes qu'aux initiés.

COTE : 782 PIE

BIBLI : BEL



Le livre d'énigmes d'Alan Turing : 250 énigmes pour casser le code

Moore, Gareth

Hachette Pratique

250 énigmes et cryptages de niveaux de difficulté progressifs à résoudre. Avec des indices et les solutions détaillées.

COTE : 794 MOO

BIBLI : TRI



Le grand footoir : les dérives du football racontées en 15 matches

Solar

A travers des exemples concrets de matchs, des journalistes, des essayistes, des universitaires et des écrivains évoquent quinze thématiques qui bouleversent le jeu et l'industrie du football : le sponsoring à outrance, les politiques de sécurité, la gentrification des tribunes, les inégalités salariales, l'imposition de l'arbitrage vidéo et du big data, le diktat des droits de télévision, etc.

COTE : 796.33 FOO

BIBLI : TRI



100 nuances de Mbappé

Baumann, Fabien

Solar

Présentation des exploits et des statistiques remarquables de l'attaquant français, complétée d'anecdotes.

COTE : 796.33 MBA

BIBLI : MAU



À revers et contre tout

Gasquet, Richard

Stock

Révélateur à l'âge de 9 ans, R. Gasquet a gravi les échelons du tennis plus vite que la moyenne, une précocité qui lui a parfois porté préjudice. Surnommé, dans sa jeunesse, le Mozart du tennis, il se confie sur son parcours sportif et sur son style de jeu, évoquant notamment son célèbre revers à une main. Il raconte les victoires ainsi que les moments difficiles qui jalonnent sa carrière.

COTE : 796.34 GAS

BIBLI : BOU



Le vélo guide : les conseils pour les cyclos de tous niveaux : matériel, technique, entraînement, de la sortie hebdo à l'étape du Tour

Perthuis, Nicolas

Jacquet, Sébastien

Solar

l'Equipe

Des conseils de spécialistes sur tous les aspects du cyclisme, des premiers tours de roue jusqu'à l'entraînement en montagne en passant par le choix du matériel, les réparations de base, l'amélioration de sa technique ou les différents types de vélos.

COTE : 796.6 PER

BIBLI : LON



Krav-maga féminin : self-défense pour les femmes

Levine, Darren

Hoover, Ryan

Campbell, Kelly

Budo

Un ensemble de principes, de techniques et de stratégies permettant aux femmes de se sortir indemnes d'agressions et de menaces. Les enseignements réunis peuvent être appliqués à un grand nombre de situations du quotidien : délinquance de rue, violence domestique, braquage, vol de voiture, agression sexuelle ou tentative de viol.

COTE : 796.8 LEV

BIBLI : BEL



Loire-Atlantique : entre Loire et océan : 30 balades

Le Borgne, Alain (randonneur)

Ouest-France

Trente itinéraires de balades familiales pour découvrir les communes de la côte de la Loire-Atlantique, du Croisic à Varades. Avec une carte détaillée pour chaque balade, des informations pratiques sur la durée, la distance et l'accès au départ ainsi que des encadrés touristiques sur les sites et les espaces naturels.

COTE : 914.414 LOI

BIBLI : TRI



Ardèche, Drôme

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Michelin Editions

Des renseignements pratiques pour préparer son séjour, des informations sur ces deux départements, leur histoire et leur culture, un répertoire des sites et des monuments à visiter ainsi qu'une sélection d'adresses d'hébergements, de restaurants, de lieux de sorties et de commerces. Avec un QR code pour télécharger une application de géolocalisation.

COTE : 914.49

BIBLI : VIL



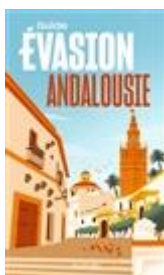
Provence

Gallimard loisirs

Un guide adapté aux séjours d'une à deux semaines, avec des informations pour préparer son voyage, des idées d'activités et d'itinéraires, des points sur les sites remarquables et des conseils pratiques (restauration, hébergement, transport).

COTE : 914.49 PRO

BIBLI : CLO



Andalousie
Montagnon, Denis
Hachette Tourisme

Présentation de l'histoire, de la culture et des traditions de cette région du sud de l'Espagne. Avec des renseignements pratiques pour organiser son séjour, des descriptions de sites et de monuments, des itinéraires pour visiter Séville, Cordoue, Grenade, les villes et villages blancs andalous ainsi qu'un choix de plus de 300 adresses d'hébergements, de restaurants et d'artisans locaux.

COTE : 914.6 AND

BIBLI : CLO-LAN

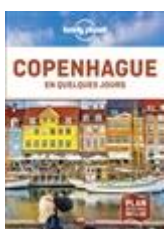


Baléares : 2022-2023
Gloaguen, Philippe
Hachette Tourisme

Ce guide touristique propose, pour chacune des principales îles de l'archipel des Baléares (Ibiza, Majorque, Minorque et Formentera), des informations culturelles et historiques, des renseignements pratiques, une sélection d'adresses d'hôtels, de restaurants et de lieux à visiter ainsi que des descriptions de circuits.

COTE : 914.6 BAL

BIBLI : CLO



Copenhague en quelques jours
Bonetto, Cristian
Lonely planet

Toutes les informations culturelles, historiques et pratiques, pour découvrir la capitale scandinave. Avec des adresses de lieux branchés et des idées de visites pour un court séjour.

COTE : 914.8 COP

BIBLI : LAN



Albanie : 2022-2023
Auzias, Dominique
Labourdette, Jean-Paul
Nouv. éd. de l'Université

Pour visiter ce petit pays méditerranéen, limitrophe de la Grèce, de la Macédoine, de la Serbie et du Monténégro, des informations historiques et culturelles, des renseignements pratiques pour préparer son séjour, des suggestions de circuits et un choix d'adresses : hôtels, restaurants, commerces, sorties, etc. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.

COTE : 914.97 ALB

BIBLI : ANT CLO



Guerres cachées : les dessous du conflit russo-ukrainien

Endeweld, Marc

Seuil

Analyse sur les guerres stratégiques, énergétiques et économiques qui se jouent en coulisses du conflit entre l'Ukraine et la Russie débuté en février 2022. L'auteur montre que l'énergie est devenue une arme et que les Etats-Unis, la Chine et la Russie s'affrontent sur l'échiquier mondial du nucléaire.

COTE : 947.086 END

BIBLI : ROS



Je vous écris de Moscou

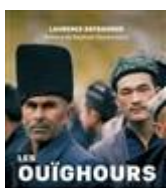
S., Alexandre

Ed. de l'Aube

Dans ce journal, l'auteur, qui a vécu l'entrée en guerre de la Russie le 24 février 2022 comme une déflagration et a choisi de ne pas s'exiler, décrit son expérience et celle de ses proches, parmi lesquels des Ukrainiens. Tout en évoquant des réalités triviales de son quotidien, il partage le choc provoqué par les images atroces du conflit et s'interroge sur l'avenir de ses compatriotes.

COTE : 947.086 S

BIBLI : LON



Les Ouïghours : histoire d'un peuple sacrifié

Defranoux, Laurence

Tallandier

Islamisés depuis le IXe siècle, les Ouïghours sont installés au Turkestan oriental, région passée sous contrôle chinois au XVIIIe siècle et baptisée Xinjiang. Elle demeure un point de tensions et de revendications, notamment religieuses. Depuis 2016, la répression policière s'intensifie, les camps de rééducation se multiplient et les Ouïghours deviennent une main-d'œuvre à faible coût.

COTE : 951.05 DEF

BIBLI : ANT



Manuel de survie du RGPD

Mattatia, Fabrice

Eyrolles

Guide pratique proposant une initiation pour mettre en oeuvre dans une petite organisation le RGPD, texte lourd et difficilement compréhensible aux obligations complexes. Il expose ses principales notions, les obligations du responsable et les droits des personnes. Des modèles d'organisation méthodologique et des exemples de mentions d'information sont proposés.

COTE : AF 004 MAT

BIBLI : TRI



Java : les fondamentaux du langage (avec exercices pratiques et corrigés)

Richard, Thierry

ENI

Toutes les bases du langage Java pour programmer des applications, comprendre la gestion des dates, les interfaces et la notion de modules, développer des applications graphiques ou client-serveur et effectuer le déploiement.

COTE : AF 005.133 RIC

BIBLI : TRI



After Effects (versions 2021 et 2022) : pour PC-Mac

Quintin, Bruno

ENI

Ce guide propose de parcourir l'ensemble des fonctions d'After Effects de manière méthodique et pédagogique. Il a été réalisé à partir de la version 2021 du logiciel. Avec des exemples de projets en version numérique.

COTE : AF 006.6 AFT

BIBLI : TRI VIL



AutoCAD 2022 : des fondamentaux à la présentation détaillée autour de projets professionnels

Le Frapper, Olivier

Gouez, Jean-Yves

ENI

Initiation, pour les dessinateurs techniques quel que soit leur domaine professionnel, à la conception (CAO) et au dessin assisté par ordinateur (DAO) : présentation de l'interface et des fonctionnalités de l'application AutoCAD, conception paramétrique et gestion des objets ou publication sur le web. Avec des exercices à télécharger et un accès gratuit à la version numérique.

COTE : AF 006.68 LEF

BIBLI : TRI



50 outils pour mieux m'organiser : concours et examens

Rottenfus, Marie-Pierre

Rottenfus, Loïc

Vuibert

Un guide pour réussir un concours ou un examen en apprenant à s'organiser, avec cinquante outils concrets afin de savoir exploiter son potentiel, se fixer des objectifs, gérer son emploi du temps ou encore être serein au moment de l'épreuve.

COTE : AF 371.44 ROT

BIBLI : TRI



Apprenez à programmer en Python

Le Goff, Vincent

Eyrolles

Ce manuel rassemble 42 chapitres de difficulté progressive ainsi que des travaux pratiques pour l'apprentissage pas à pas de la programmation Python. Cette édition inclut des mises à jour pour la nouvelle version sur le tri, le threading et les tests unitaires.

COTE : AF INFORMATIQUE

BIBLI : ANT



MacOS pour les nuls : édition Monterey

LeVitus, Bob

First interactive

Un guide pour maîtriser la nouvelle version du système d'exploitation MacOS et ses différentes fonctionnalités : le bureau, les menus, la connexion à Internet, le navigateur Safari, l'envoi et la réception de courriels, la protection des données avec Time Machine, le cloud ou encore Facetime.

COTE : AF INFORMATIQUE - 005.44 LEV

BIBLI : ANT CHA



101 questions sur TikTok

Chaintreuil, Jean-Noël

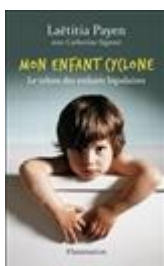
Lemler, Johanna

Diateino

Sous forme de questions-réponses, présentation de TikTok, une application de partage de vidéos, avec des astuces pour élaborer des stratégies de communication et d'influence.

COTE : AF INFORMATIQUE -AF 006.7 TIK

BIBLI : ANT TRI



Mon enfant cyclone : le tabou des enfants bipolaires

Payen, Laëtitia

Flammarion

L'auteure raconte le parcours de son fils Stan, diagnostiqué bipolaire à l'âge de 5 ans. Elle dénonce le tabou autour de la psychiatrie chez les enfants.

COTE : ENFANT Psychologie

BIBLI : LON



Devenir mère à ma manière : yoga, méditation, alimentation, médecines naturelles... : connectée à bébé, à mon corps et à mes désirs, de ma grossesse au 4e trimestre

Thine, Agathe

Eyrolles

Un guide pour accompagner chaque étape de la grossesse en restant maîtresse de la situation face aux injonctions et remarques qui jalonnent cette période et ainsi atteindre un bien-être quotidien. Avec des conseils pour pratiquer le yoga, rédiger son projet de maternité, méditer pour se connecter à son enfant ainsi que des recettes, entre autres.

COTE : MATERNITE Généralités

BIBLI : VII



Parent responsabilisant : Accompagnez votre enfant vers l'autonomie et l'épanouissement

Nancy Doyon

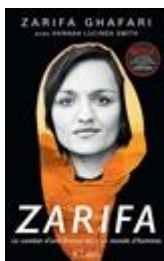
Doyon, Nancy

Éditions Midi Trente

Quel est le rôle du parent dans la grande marche de son enfant vers l'autodétermination? Comment peut-il l'accompagner avec doigté et sensibilité? Comment peut-il le suivre en tenant compte des dix grandes étapes de son développement socioaffectif? Très attendu, le nouveau livre de Nancy Doyon s'attarde précisément à ces questions et propose aux parents et aux intervenants de découvrir l'approche responsabilisante, une approche sensible, appuyée sur les connaissances et l'expertise approfondie de l'auteure, une figure incontournable en éducation au Québec.

COTE : PARENTS ENFANT psychologie

BIBLI : CHA



Zarifa : le combat d'une femme dans un monde d'hommes

Ghafari, Zarifa

Lattès

Femme politique afghane et militante des droits des femmes, l'auteure évoque son enfance, lorsque les talibans prennent le pouvoir en 1996 et interdisent aux filles d'aller à l'école. L'espoir renaît en 2001, lorsque les Américains débarquent. A 24 ans, elle devient la plus jeune maire d'Afghanistan malgré l'opposition de ses collègues masculins. En 2021, elle s'exile en Allemagne.

COTE : VECU 305.4 GHA

BIBLI : TRI-SMAE



Au nom de tous les tiens

Cissoko, Aya

Seuil

Sous la forme d'une lettre, l'auteure, descendante d'une double lignée de guerriers bambara ayant affronté la colonisation et de Juifs ashkénazes déportés à Auschwitz, raconte à sa fille ce qu'implique le fait d'être noire en France, en partant des difficultés rencontrées par sa propre mère à son arrivée. Elle explique pourquoi la lutte contre le racisme et les préjugés reste d'actualité.

COTE : VECU 305.896 CIS

BIBLI : BOU LAN SMAE



Marioupol, sur les routes de l'enfer : Ukraine, printemps 2022

Boudoul, Liseron

Anjou, Charles d'

Editions de l'Observatoire

Restés plusieurs mois au coeur du conflit en Ukraine, les deux reporters décrivent la situation du pays depuis l'invasion de la Russie en février 2022, relatant leurs rencontres avec les civils ukrainiens mais également avec les soldats russes.

COTE : VECU 327.4 BOU

BIBLI : CHA



Aventures et mésaventures d'une travailleuse précaire

Trebutte, Cécile

La Boîte à Pandore

L'auteure relate des anecdotes issues de son expérience du monde du travail durant laquelle elle exerce divers emplois précaires tels qu'ouvrière dans l'industrie automobile ou conseillère sur une plateforme téléphonique. Ses relations avec certains collègues ainsi que le parcours étudiant l'ayant menée dans cette voie sont notamment abordés.

COTE : VECU 331.1 TRE

BIBLI : VIL



Autopsies : chroniques d'un médecin légiste

Sapanet, Michel

Plon

Le médecin légiste revient sur une trentaine d'affaires criminelles pour lesquelles il a pratiqué une autopsie. Agrémentant son récit d'explications pédagogiques, il raconte comment ses opérations médico-légales ont permis de faire le jour sur des circonstances troubles de décès.

COTE : VECU 610.6 SAP

BIBLI : LON



Comment est-ce qu'on va recoudre ça ?

Leclerc, Delphine

Flammarion

Lorsqu'elle accouche de son deuxième enfant, l'auteure subit une épisiotomie qui laisse des traces dans son corps et son esprit de manière durable. A travers ce témoignage, elle entend dénoncer les violences obstétricales.

COTE : VECU 618 LEC

BIBLI : BOU



Une fausse couche comme les autres

Lorenzo, Sandra

First Editions

Après la naissance de son premier enfant, l'auteure a vécu la douleur d'une fausse couche à deux mois de grossesse. Elle s'est alors sentie seule et mal accompagnée par le corps médical. Elle livre son expérience et interroge le tabou qui entoure la fausse couche, un événement traumatique qui touche une femme sur quatre.

COTE : VECU 618 LOR

BIBLI : BOU-SMAE