

Phénomènes inexplicables

Evrard, Renaud

Humensciences

Synthèse sur la parapsychologie et les phénomènes paranormaux : états modifiés, transmission de pensée, tables tournantes, expériences de mort imminente, entre autres. S'appuyant sur les recherches scientifiques, l'auteur explique que certains événements mystérieux se rapprochent de la physique quantique.

COTE : 001.9 REN

BIBLI : TRI



Une année de philosophie

Robert, Marie

Flammarion

Versilio

Recueil de 160 textes philosophiques, classés par saison, tirés du compte Instagram de l'auteure et illustrés par douze photocollages.

COTE : 101 ROB

BIBLI : TRI-SMAE



Pourquoi le mal frappe les gens biens ?

Leichter-Flack, Frédérique

Flammarion

Une interrogation sur le rôle du malheur en littérature. L'auteure montre comment, en aidant à mettre des mots sur les plaies tout en assumant le besoin de garder du sens à l'existence, les récits questionnent la capacité à supporter l'incertitude, à composer avec la catastrophe et arment le lecteur pour affronter l'intolérable.

COTE : 110 LEI

BIBLI : CHA



Rupture(s)

Marin, Claire

Editions de l'Observatoire

Réflexions sur la notion de rupture et sur sa cohabitation avec l'idée d'une identité constante. Les naissances, les deuils, les séparations, les rencontres ou encore les exils peuvent révéler une personnalité multiple, ou au contraire, permettre son affirmation à l'épreuve des accidents. Ainsi, l'être se module, se redéfinit en fonction des imprévus, questionnant ses certitudes.

COTE : 128 MAR

BIBLI : BOU



Tarot et autres arts divinatoires : apprenez à prédire l'avenir

Ekrek, Alice

Johnstone, Michael

Le Lotus et l'éléphant

Un guide complet sur les formes de divination anciennes et modernes telles que le tarot, l'astrologie, les cristaux, les lignes de la main ou la numérologie.

COTE : 133.3 EKR

BIBLI : CLO-SMAE



Le grand livre de la divination et des arts divinatoires : supports naturels, dés, runes, tarots, oracles... : un guide complet et accessible !

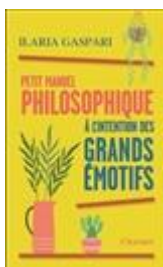
Tournier, Alexis

Eyrolles

Synthèse sur l'ensemble des arts divinatoires et des explications sur les diverses techniques de questionnement pour une pratique quotidienne. Avec un modèle pour fabriquer son propre oracle en fin d'ouvrage.

COTE : 133.3 TOU

BIBLI : MAU-ROS-SMAE



Petit manuel philosophique à l'intention des grands émotifs

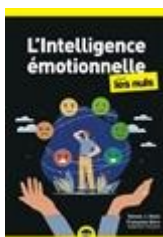
Gaspari, Ilaria

Flammarion

En s'appuyant sur son expérience personnelle et sur des récits littéraires, l'auteure explore diverses émotions, telles que la nostalgie, l'angoisse ou la gratitude, par le prisme de la philosophie. Rappelant que les émotions rendent les hommes humains, elle encourage à les écouter et à ne pas les réprimer.

COTE : 152 GAS

BIBLI : ANT



L'intelligence émotionnelle pour les nuls

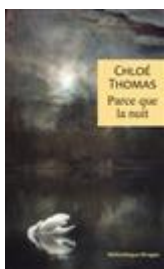
Stein, Steven J.

First Editions

Un guide pour apprendre à décrire, définir et contrôler ses émotions. L'intelligence émotionnelle, essentielle à l'épanouissement de soi, tant d'un point de vue professionnel que personnel, permet de créer des relations positives avec son entourage et de développer l'empathie. L'ouvrage explicite aussi la notion de quotient émotionnel et le lien entre le cerveau et les émotions.

COTE : 152 STE

BIBLI : CLO



Parce que la nuit

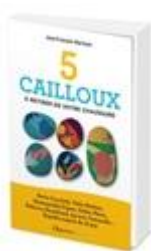
Thomas, Chloé

Rivages

Essai consacré à l'insomnie et au rêve, ces deux modes privilégiés par lesquels le sommeil se laisse penser. Ces moments révèlent la fragilité et l'essence du sommeil profond, qui a la vertu de laisser la pensée s'arrêter. L'auteure explore les contours de la nuit et du sommeil, notamment à travers les contes, la science-fiction, la vie nocturne ou encore des dessins de la Renaissance.

COTE : 154 THO

BIBLI : ANT



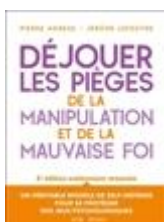
5 cailloux à retirer de votre chaussure : Boris Cyrulnik, Tobie Nathan, Emmanuelle Piquet, Didier Pleux, Rebecca Shankland, Saverio Tomasella... : enquête auprès de 18 psy Marmion, Jean-François

l'Opportun

Une enquête auprès de 18 professionnels, psychologues, psychanalystes, psychiatres, psychothérapeutes, psychopraticiens et coaches, permettant d'identifier cinq obstacles à l'épanouissement. Des pistes sont proposées pour s'en débarrasser et mieux vivre au quotidien.

COTE : 158 MAR

BIBLI : ANT-SMAE



Déjouer les pièges de la manipulation et de la mauvaise foi

Agnese, Pierre

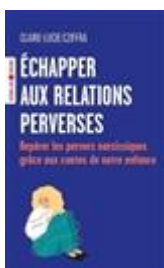
Lefeuvre, Jérôme

InterEditions

Les auteurs expliquent le schéma de la manipulation comme un triangle : victime, persécuteur, sauveur. Pour en déjouer les pièges, ils proposent un contre-triangle et des exercices à réaliser.

COTE : 158.2 AGN

BIBLI : ANT



Échapper aux relations perverses : repérer les pervers narcissiques grâce aux contes de notre enfance

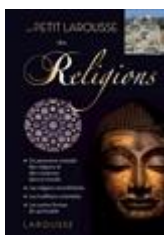
Cziffra, Claire-Lucie

Eyrolles

Outils de compréhension des mécanismes pervers, les contes mettent en évidence les complicités inconscientes amenant à faire les frais de pervers. A travers l'analyse d'oeuvres des frères Grimm comme Peau d'ours, Peau d'âne ou Le Petit Chaperon rouge, la psychanalyste invite à repérer les personnalités perverses et à déjouer leurs procédés manipulateurs.

COTE : 158.2 CZI

BIBLI : TRI



Le petit Larousse des religions

Larousse

Introduction au judaïsme, au christianisme, à l'islam, à l'hindouisme, au bouddhisme, à l'animisme, etc. Leur histoire, leurs dogmes et leurs doctrines, leurs rites et leurs pratiques, leurs institutions, leur implantation géographique, leurs enseignements ou encore leur vision de l'homme sont présentés.

COTE : 200 PET

BIBLI : ANT



Abus sexuels dans l'Eglise catholique : des scandales aux réformes

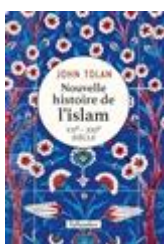
Wintzer, Pascal

Gallimard

Face aux scandales liés aux abus sexuels au sein de l'Eglise qui se multiplient, l'auteur s'interroge sur son rôle en tant qu'archevêque et le devenir de l'institution catholique. Il dénonce tous ces crimes qui mettent à mal l'épiscopat français. Selon lui, plutôt que de vouloir changer l'Eglise, il faut revoir son organisation et sa gouvernance.

COTE : 261 WIN

BIBLI : MAU



Nouvelle histoire de l'islam : VIIe-XXIe siècle

Tolan, John Victor

Tallandier

Des origines jusqu'à l'époque contemporaine, une synthèse de l'histoire de l'islam présentant ses fondements, ses divisions, son développement ainsi que sa diffusion à travers le monde.

COTE : 297 TOL

BIBLI : BEL



Les secrets d'une druidesse : une sagesse pour notre quotidien à tous

Braz, Mona

R. Laffont

Une présentation de la philosophie druidique dans laquelle l'auteure éclaire les questions existentielles de chacun à la lumière des enseignements issus de cette tradition : repenser la famille et la place des femmes dans un sens plus large, vivre en harmonie avec la nature, cultiver la connaissance de soi ou encore accepter l'absence de dogmes.

COTE : 299.1 BRA

BIBLI : CLO

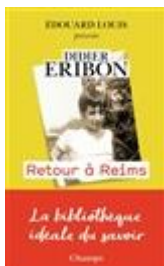


Au cœur du complot
Reichstadt, Rudy
Grasset

L'auteur examine les théories du complot et analyse quelles sont les personnes qui y sont les plus sensibles. Il étudie également la façon dont la perméabilité au complotisme va de pair avec une critique de la démocratie. Il appelle à se réarmer face à ces théories afin de discerner ce qui relève du mensonge et de la foi aveugle.

COTE : 302.24 REI

BIBLI : ANT



Retour à Reims
Eribon, Didier
Flammarion

De retour à Reims, sa ville natale, l'auteur se replonge dans son enfance et son adolescence, se redécouvre fils d'ouvrier alors qu'il s'était toujours envisagé comme un enfant gay, et reconstitue le milieu ouvrier dans lequel il a grandi. Il analyse son parcours et le rôle qu'a joué son homosexualité, élaborant une théorie du sujet qui permet de penser la multiplicité des expériences.

COTE : 302.5 ERI

BIBLI : ANT

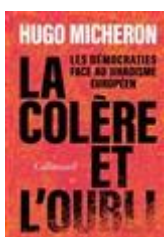


L'innovation, mais pour quoi faire ? : essai sur un mythe économique, social et managérial
Aggeri, Franck
Seuil

Une critique de la culture de l'innovation, qui domine la pensée politique et économique.

COTE : 303.4 AGG

BIBLI : LAN



La colère et l'oubli : les démocraties face au jihadisme européen
Micheron, Hugo
Gallimard

L'histoire du jihadisme européen depuis l'invasion soviétique de l'Afghanistan en 1979 jusqu'au retour des talibans à Kaboul en 2021. En quarante ans, leurs idées se sont propagées vers les périphéries des métropoles européennes et se renforcent grâce à l'espace numérique, pouvant ainsi menacer l'équilibre démocratique de l'Europe.

COTE : 303.6 MIC

BIBLI : TRI

**EUGÉNIE
BASTIÉ
SAUVER
LA DIFFÉRENCE
DES SEXES**



Sauvez la différence des sexes

Bastié, Eugénie

Gallimard

L'auteure aborde la différence biologique des sexes, un sujet au coeur des débats dans les luttes féministes pour l'égalité. Elle explique que l'illusion de la déconstruction de l'identité des individus, qui fait fi de la biologie, est dangereuse, notamment pour les relations entre les hommes et les femmes.

COTE : 305 BAS

BIBLI : BEL



Différents : le genre vu par un primatologue

Waal, Frans de

Les Liens qui libèrent

S'appuyant sur un récit de la vie des singes, le primatologue apporte sa contribution aux débats contemporains sur le genre, l'égalité ainsi que sur l'opposition entre les phénomènes naturels et culturels dans les rapports humains. S'il ne conteste pas l'existence de différences entre les sexes, il promeut un modèle inclusif qui les embrasse plutôt qu'il ne les nie.

COTE : 305 WAA

BIBLI : ROS



Devenir lionne

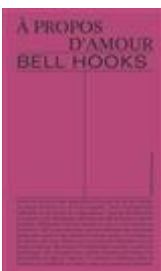
Delorme, Wendy

Lattès

Un essai mêlant enquête animalière, réflexions sociologiques et récit intime, dans lequel l'auteure s'inspire de la lionne et s'identifie à cet animal qu'elle juge noble, autonome et capable de ruse et de sororité.

COTE : 305.4 DEL

BIBLI : BEL



A propos d'amour

hooks, bell

Editions Divergences

Définissant l'amour comme un acte et non comme un sentiment, l'écrivaine démonte tous les obstacles que la culture patriarcale oppose à des relations amoureuses saines et envisage un art d'aimer qui ne se résume pas à l'attraction ou à la tendresse. Recourant à la philosophie morale et à la psychologie, elle redonne toute sa noblesse à la possibilité de l'amour, dans une perspective féministe.

COTE : 305.42 HOO

BIBLI : BEL



Communion : aimer en féministes

hooks, bell

Armand Colin

Essai dans lequel l'autrice invite chaque femme à revendiquer la recherche de l'amour comme un engagement pour la liberté. Elle montre comment les idées des mouvements féministes, la pleine participation des femmes au marché du travail et la sororité ont transformé la vision des femmes et de l'amour.

COTE : 305.42 HOO

BIBLI : TRI



Les flamboyantes

Montpezat, Charlotte

Ed. des Equateurs

A partir notamment de sa propre expérience, l'auteure s'intéresse à la place des femmes de plus de 50 ans dans la société, victimes selon elle d'une marginalisation systématisée. Elle encourage les femmes quinquagénaires à prendre conscience de cette réalité pour la combattre.

COTE : 305.42 MON

BIBLI : LON



Transidentités, les clés pour comprendre : enjeux et richesses des parcours trans

Alzetta-Tatone, Aline

In press

Une synthèse d'informations et de témoignages pour comprendre la diversité des parcours de personnes transgenres ainsi que les enjeux relatifs à la transidentité : choix du prénom, parcours administratif, procédures médicales, sexualité, transphobie, détransition, entre autres.

COTE : 306.7 ALZ

BIBLI : LON



Pour un soulèvement écologique : dépasser notre impuissance collective

Etienne, Camille

Seuil

Militante écologiste française, l'auteure présente sa pensée sur les politiques actuelles sur l'environnement et invite à la désobéissance en proposant un soulèvement écologique intergénérationnel.

COTE : 320 ETI

BIBLI : BOU



L'écologie n'est pas un consensus : dépasser l'indignation

Gemenne, François

Fayard

Conçus à l'origine comme des partis d'opposition, les écologistes ont réussi au fil des ans à imposer les questions environnementales dans le débat public et même à en faire un sujet politique central. Membre du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), l'auteur propose des pistes d'action pour mener des politiques transformatrices pour le climat et la biodiversité.

COTE : 320 GEM

BIBLI : ROS



Le frérisme et ses réseaux, l'enquête

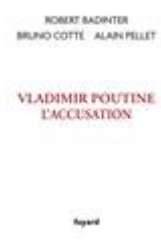
Bergeaud-Blackler, Florence

O. Jacob

Créé en 1928, le mouvement des Frères musulmans s'internationalise progressivement jusqu'à s'implanter en Europe. L'auteure étudie ses origines, son organisation, ses stratégies pour diffuser son idéologie grâce au rap, aux réseaux ou aux associations, ainsi que ses méthodes de recrutement et d'endoctrinement dans des pays non musulmans. Prix de la Revue des deux mondes 2023.

COTE : 320.55 BER

BIBLI : CLO



Vladimir Poutine, l'accusation

Badinter, Robert

Cotte, Bruno

Pellet, Alain

Fayard

Le livre présente les accusations qui pèsent à l'encontre du président de la Fédération de Russie, Vladimir Poutine : crime d'agression contre l'Ukraine, crimes de guerre et contre l'humanité.

COTE : 320.94 BAD

BIBLI : VIL



La grande confrontation : comment Poutine fait la guerre à nos démocraties

Glucksmann, Raphaël

Allary éditions

R. Glucksmann présente le travail de la Commission spéciale sur l'ingérence étrangère dans les processus démocratiques de l'Union européenne, commission d'enquête qu'il préside et dont il a été l'initiateur. Il explique que la guerre en Ukraine reflète une attaque du président russe contre les démocraties européennes. Prix Jean Daniel 2023.

COTE : 320.94 GLU

BIBLI : TRI



Comment on en est arrivé là : quand la tentation des extrêmes risque de conduire à la guerre civile

Kahn, Jean-François
Editions de l'Observatoire

L'auteur se questionne sur la succession d'événements ayant mené l'extrême droite aussi proche du pouvoir. Il s'intéresse à tous les partis politiques français, qu'il accuse d'être responsables par leur passivité de la normalisation du discours extrémiste dans les médias. Après des décennies d'échec, selon lui, il propose une manière de stopper son ascension.

COTE : 320.944 KAH

BIBLI : BEL



La nation européenne : récit

Guetta, Bernard
Flammarion

Député européen et journaliste spécialiste de géopolitique, l'auteur met en avant la façon dont l'Union européenne a su faire face à la politique de Donald Trump, à la pandémie de Covid-19 ou à la guerre en Ukraine. Il partage également sa vision sur les problématiques à venir, notamment dans le contexte de fin de l'hégémonie du modèle occidental.

COTE : 327 GUE

BIBLI : ANT



Macron-Poutine : les liaisons dangereuses

Lasserre, Isabelle
Editions de l'Observatoire

La journaliste spécialiste de géopolitique décrypte la relation ambiguë qui lie les présidents français et russe, avant et après la guerre en Ukraine. Au-delà, il revient sur les liens entre la France et la Russie depuis la chute du mur de Berlin.

COTE : 327 LAS

BIBLI : BEL



Le monde, modes d'emploi : comprendre, prévoir, agir, protéger

Attali, Jacques
Flammarion

L'économiste décrypte la crise actuelle et interroge l'évolution de la situation économique pour les trente années à venir, analysant l'impact des avancées dans les technologies numériques et biologiques, l'inflation, la dette publique, la croissance, le chômage, la concurrence, la mondialisation, les inégalités et le rôle de l'Etat.

COTE : 330.904 ATT

BIBLI : LON



Comment j'ai sauvé ma boîte : tous les conseils d'un entrepreneur pour protéger son business

Soler, Kevin

De Boeck supérieur

Sportif de haut niveau et entrepreneur, l'auteur crée son entreprise en 2012. En 2019, la faillite menace. Il change alors de business model, de gestion comptable et juridique ainsi que de gestion administrative au quotidien. Il partage ses conseils sur le plan humain, social, juridique, comptable ou encore psychologique pour développer son entreprise, y compris en période de crise.

COTE : 331 SOL

BIBLI : BOU



Les rites et rituels professionnels : identité et efficacité : trouver son équilibre au quotidien

Grimaldi d'Esdra, Jean

Gereso

Source d'efficacité, les rites contribuent surtout à l'équilibre personnel. L'auteur présente et analyse des rites existants et nécessaires dans le cadre professionnel afin de s'en inspirer pour trouver son propre fonctionnement.

COTE : 331.1 GRI

BIBLI : BOU



Trouver le bon job grâce au(x) réseau(x) : comprendre la force des réseaux et en apprendre les règles, utiliser efficacement les outils réseau, adopter une démarche gagnante

Bommelaer, Hervé

Eyrolles

Les annonces dans la presse, sur Internet et les chasseurs de tête ne couvrent qu'une partie des emplois à pourvoir. Le réseau reste le moyen le plus efficace pour avoir accès aux postes qui ne font l'objet d'aucune publicité. Ce guide indique les règles à respecter et les techniques à intégrer afin d'obtenir le travail recherché.

COTE : 331.12 BOM

BIBLI : BOU



Savoir rebondir après 45 ans : devenez acteur de votre carrière

Durand-Tisnès, Benoît

IDEO

Une réflexion nourrie de vingt ans d'expérience dans des milieux de dirigeants sur les manières de rebondir professionnellement après 45 ans, dans un monde en pleine transformation. Des conseils sont fournis pour réinventer sa vie professionnelle, éviter les erreurs et mesurer les bénéfices du changement.

COTE : 331.12 DUR

BIBLI : ROS



Dessine-toi une carrière : 5 étapes pour (re)trouver sa voie : une méthode innovante pour préparer votre reconversion

Llombart, Marjorie

Dunod

Un guide pour construire un projet professionnel adapté à ses compétences et à ses désirs. Cinq étapes permettent de préparer sa reconversion : un bilan du passé, une identification de ses talents, une enquête sur le terrain, un plan d'action et une analyse des obstacles potentiels. Avec des exercices et des témoignages.

COTE : 331.12 LLO

BIBLI : BOU-SMAE



Le pas à pas de la recherche d'emploi : 10 étapes pour vous guider : témoignages, astuces et conseils, mises en situation, modèles de CV, lettres de motivation...

Maviel, Anne-Laure

Ellipses

Un accompagnement dans la recherche d'un emploi en dix étapes clés, de la conception du projet professionnel jusqu'à la validation de la période d'essai en passant par la rédaction du CV et de la lettre de motivation, l'entretien et la négociation du salaire. Avec des conseils, des mises en situation, des témoignages de professionnels ainsi que des modèles de CV et de lettres.

COTE : 331.12 MAV

BIBLI : BEL-VIL



Télétravailler efficacement : les 130 clefs pour garder motivation et team spirit

Bernardy, Alexia de

Marabout

Destiné aux managers, 130 bonnes pratiques pour gérer une équipe en télétravail, motiver les membres et animer des réunions virtuelles.

COTE : 331.2 BER

BIBLI : ROS



Où va notre argent ? : des dépenses qui explosent, des services publics qui se dégradent : le scandale français

Verdier-Molinié, Agnès

Editions de l'Observatoire

S'insurgeant contre la dilapidation de l'argent public, alors que l'enseignement, les hôpitaux ou les transports publics manquent de moyens, l'auteure propose des solutions pour mettre un terme à ce qu'elle considère comme un gâchis.

COTE : 336 VER

BIBLI : CLO



Elon Musk : l'enquête inédite

Mathieu, Béatrice

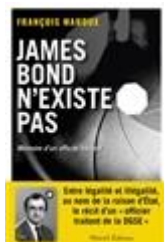
Botta, Emmanuel

R. Laffont

Une enquête sur le phénomène Elon Musk.

COTE : 338.6 MAT

BIBLI : MAU



James Bond n'existe pas : mémoires d'un officier traitant

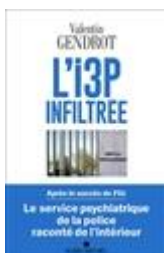
Waroux, François

Mareuil

Officier à la DGSE durant vingt ans, l'auteur révèle les méthodes de surveillance dans ce service : les manipulations des agents, les techniques de filature, le travail sous couverture, le recours au chantage, entre autres. En tant que spécialiste de l'espionnage industriel et du renseignement politique, il s'est confronté aux dictatures africaines et au fondamentalisme islamiste.

COTE : 355.343 WAR

BIBLI : LAN



L'I3P infiltrée : le service psychiatrique de la police raconté de l'intérieur

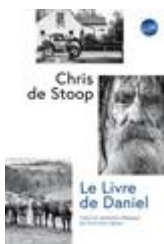
Gendrot, Valentin (journaliste enquêteur)

Albin Michel

Pendant quinze mois, le journaliste a infiltré le service psychiatrique de la police de Paris et témoigne du fonctionnement de ces urgences où règne la folie ordinaire. A partir de ses observations, il interroge plus largement les hospitalisations avec ou sans consentement, le rôle des soignants, la gestion des cas difficiles, l'irresponsabilité pénale ou le traitement médiatique de la folie.

COTE : 363.2 GEN

BIBLI : MAU



Le livre de Daniel

De Stoop, Chris

Globe

Journaliste flamand, l'auteur revient sur le drame qui a frappé sa famille. Dans les ruines calcinées d'une ferme, le corps d'un octogénaire est retrouvé, celui de Daniel, l'oncle de C. de Stoop. Les coupables sont rapidement arrêtés car ils ont filmé le meurtre et l'ont diffusé sur les réseaux sociaux. C. de Stoop relate cet événement tragique comme T. Capote dans De sang-froid.

COTE : 364 DES

BIBLI : ROS



Le goût du crime : enquête sur le pouvoir d'attraction des affaires criminelles

Roux, Emmanuel

Roux, Mathias

Actes Sud

Une enquête multidisciplinaire (anthropologie, histoire, littérature, philosophie) sur les raisons de l'attraction, qui vire souvent à la fascination, pour les affaires criminelles. Pour tenter de les comprendre, les auteurs se sont immergés dans les histoires qui les ont marqués, des soeurs Papin à Xavier Dupont de Ligonnès en passant par Jonathann Daval et Violette Nozières.

COTE : 364 ROU

BIBLI : VII



Troubles et apprentissages : des pistes pédagogiques pour une école inclusive

Egrou, Bruno

Retz

Une présentation de divers troubles dont peuvent souffrir les élèves (fonctions cognitives ou motrices, vision, polyhandicap, entre autres) et de leurs incidences sur les apprentissages. L'auteur propose des pistes pédagogiques, adaptées par type de trouble, à mettre en place pour une école plus inclusive.

COTE : 371.3 EGR

BIBLI : ROS



Sciences Po, l'école de la domination

Dejean, Mathieu

la Fabrique

L'histoire de cette institution est relatée. Le journaliste examine également la domination idéologique de cette école qui forme de hauts fonctionnaires mais surtout des diplômés qui se tournent majoritairement vers le secteur privé : médias, grandes entreprises ou encore cabinets de conseil.

COTE : 371.4 DEJ

BIBLI : VII



Savoir parler en public : apprenez à captiver votre auditoire ! : tester ses capacités oratoires, les méthodes de prise de parole, des exercices pour s'améliorer

Licette, Charline

StudyramaPro

Des conseils pour s'exprimer en groupe, en réunion, face à un jury ou à un large auditoire, en situation scolaire ou professionnelle, et pour maintenir l'attention de l'assistance, travailler sa voix et réagir aux questions ou aux objections.

COTE : 374 LIC

BIBLI : LAN



Le corbeau : une histoire culturelle

Pastoureau, Michel

Seuil

Une histoire du corbeau dans l'imaginaire collectif, de sa valorisation dans l'Antiquité gréco-romaine jusqu'aux enquêtes contemporaines pointant son intelligence et sa sagacité. Décrit comme un oiseau impie, infidèle et charognard dans la Bible, il est déprécié dans les fables, les proverbes et les faits de langue à l'époque moderne.

COTE : 398.3 PAS

BIBLI : LAN



En finir avec les idées fausses sur la langue française

Gasquet-Cyrus, Médéric

Ed. de l'Atelier

Le linguiste déconstruit 39 idées reçues à propos de la langue française, instrumentalisée par certains, parfois sacralisée ou encore renvoyée à une forme de décadence. Il montre combien la plupart de ces idées reçues dissimulent la véritable vitalité d'une langue, autour de laquelle se nouent des problématiques politiques.

COTE : 440 GAS

BIBLI : CLO



La science à l'épreuve des mauvaises langues : 10 idées reçues décryptées pour bien comprendre la démarche scientifique

Kremer, Annabelle (professeur de SVT)

Delachaux et Niestlé

L'auteure déconstruit dix idées reçues sur les sciences pour comprendre les bases de la démarche scientifique. Elle aborde des thèmes comme l'expérimentation, l'hypothèse, le génie ou encore la religion.

COTE : 509 KRE

BIBLI : BOU-VIL



Forces de la nature : ces femmes qui ont changé la science

Reser, Anna

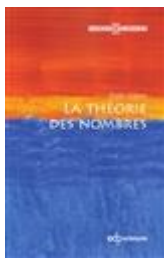
McNeill, Leila

Belin

Selon un ordre chronologique, les biographies illustrées de femmes scientifiques qui ont fait avancer leur discipline (astronomie, astrophysique, botanique, médecine ou encore sciences sociales) mais ont été oubliées, parmi lesquelles Jeanne Barret, Lise Meitner et Mae Jemison.

COTE : 509 RES

BIBLI : VIL



La théorie des nombres

Wilson, Robin

EDP sciences

En s'appuyant sur les travaux de plusieurs mathématiciens comme Euclide, Pierre de Fermat ou Leonhard Euler, l'auteur présente les principaux domaines de la théorie des nombres, anciens comme modernes.

COTE : 512 WIL

BIBLI : ROS



Vers l'infini à petits pas : une histoire de l'Univers

Créze, Michel

CNRS Editions

L'astrophysicien raconte l'histoire de l'Univers telle que la physique est parvenue à la décrire tout en prenant soin de signaler les différences dans la signification des termes scientifiques entre le langage courant utilisé dans la vulgarisation et les définitions de la science, au premier rang desquels la notion de temps.

COTE : 523.1 CRE

BIBLI : TRI



L'incroyable aventure de la Terre

Riazuelo, Alain

Humensciences

L'histoire de la planète depuis ses origines et des différentes étapes de son évolution : la formation des étoiles, les matières qui constituent la Terre, l'apparition de la vie, entre autres. L'avenir de la Terre est également envisagé à la lumière des lois de la relativité générale.

COTE : 525 RIA

BIBLI : CHA



Jean Jouzel : entretiens

Jouzel, Jean

Goupil, Paul

Ouest-France

Des entretiens avec le climatologue, qui raconte son parcours et ses actions pour lutter contre le réchauffement climatique.

COTE : 577 JOU

BIBLI : MAU



Le guide de la survie douce en pleine nature : pour vivre en autosuffisance dans les bois... et chez soi !

Couplan, François

Larousse

Des conseils et des techniques pour survivre en milieu naturel et se familiariser avec l'environnement sauvage : s'orienter, se déplacer, se nourrir, trouver de l'eau, faire du feu, monter un bivouac, etc. Avec des recettes simples à réaliser à base de plantes sauvages.

COTE : 577.2 COU

BIBLI : ANT-SMAE



France 2050 : RCP8.5 le scénario noir du climat

Lomazzi, Marc

Albin Michel

Grâce à de nombreuses cartes et à des entretiens avec des scientifiques, l'auteur décrit les changements climatiques qui menacent la France d'ici 2050 : pluies diluviennes, incendies, canicules, entre autres.

COTE : 577.27 LOM

BIBLI : ROS



Le bord de mer : observer et reconnaître 250 espèces : guide nature Vagnon

Delliou, Nathalie

Lesaffre, Guilhem

Rondreux, Vincent

Vagnon

Répertoire illustré de 250 espèces d'algues et de plantes, de crustacés et de coquillages, de poissons, d'oiseaux et de mammifères présents dans les espaces littoraux français.

COTE : 577.7 DEL

BIBLI : LON



L'incroyable voyage des plantes

Mancuso, Stefano

Albin Michel

Des faits remarquables sur la diffusion des plantes grâce à leurs graines, de celle d'un palmier dattier, vieille de 2.000 ans, qui a germé en Judée, à celles de la bardane qui s'accrochent à la fourrure des animaux en passant par les noix de coco de plus de vingt kilos qui atteignent l'Irlande après avoir été emportées par le Gulf Stream.

COTE : 580 MAN

BIBLI : CHA



Le parfum des forêts : l'homme et l'arbre, un lien millénaire

Roques, Dominique

Grasset

Etude du rapport entre l'homme et l'arbre sur plusieurs millénaires, des mythes au XXI^e siècle. L'auteur met en lumière la relation paradoxale mise en place par les humains, qui coupent les arbres, deviennent sédentaires et déforêtent encore plus, jusqu'à être eux-mêmes en danger. Au travers de récits de toutes époques et du monde entier, il invite à la protection et à la restauration des forêts.

COTE : 582.16 ROQ

BIBLI : LAN



Quand les animaux font la guerre

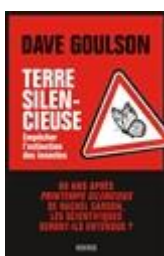
Bollache, Loïc

Humensciences

La violence est présente dans le règne animal, motivée par la défense du territoire, la reproduction, la destruction des ennemis ou encore le pouvoir. A partir d'exemples de dauphins violeurs, de corneilles assassines ou de batailles chez les suricates, l'auteur montre que chaque espèce est concernée par ce phénomène et pratique l'exclusion sociale, la stigmatisation et l'ostracisme.

COTE : 591.5 BOL

BIBLI : TRI



Terre silencieuse : empêcher l'extinction des insectes

Goulson, Dave

Rouergue

S'appuyant sur les dernières recherches, le scientifique démontre qu'un monde sans insecte serait invivable pour les humains. Il appelle à se mobiliser contre la sixième extinction grâce à des propositions concrètes à mettre en place individuellement et collectivement : gouvernance publique, agriculture, industrie, maisons et jardins.

COTE : 595.7

BIBLI : LAN



Eloge des oiseaux de passage : journal d'un ornithologue un peu perché

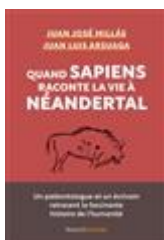
Rieffel, Jean-Noël

Ed. des Equateurs

Passionné d'ornithologie, l'auteur célèbre la force vitale des oiseaux et de la nature à travers un éloge de ces animaux, symboles de liberté absolue et de perpétuation des cycles, dont il suggère de s'inspirer afin de se délivrer des turpitudes de l'existence.

COTE : 598 RIE

BIBLI : BEL



Quand sapiens raconte la vie à Néandertal : un paléontologue et un écrivain retracent la fascinante histoire de l'humanité

Millás, Juan José

Arsuaga, Juan Luis

Humensciences

Un dialogue sur la préhistoire dans lequel le paléoanthropologue J.L. Arsuaga, incarnant un homo sapiens, et le romancier J.J. Millas, empruntant la voix d'un néandertalien, retracent les origines de la vie, la reproduction sexuée, l'invention du feu, l'évolution de l'alimentation humaine, la bipédie ou encore la domestication des espèces.

COTE : 599.9 MIL

BIBLI : TRI



Le dernier Néandertalien : comprendre comment meurent les hommes

Slimak, Ludovic

O. Jacob

L'archéologue relate les conséquences de la découverte des restes de Thorin, considéré comme l'un des derniers Néandertaliens, devant la grotte Mandrin, dans la vallée du Rhône. La datation des ossements a fait évoluer les connaissances sur la société néandertalienne et les circonstances de son extinction ainsi que sur l'expansion d'Homo sapiens en Europe.

COTE : 599.9 SLI

BIBLI : BOU



Le cerveau, machine à inventer

Agid, Yves

Albin Michel

Professeur de neurologie et de biologie cellulaire, l'auteur explique le déroulement de la réflexion scientifique à l'origine des découvertes. Il analyse ses étapes successives, identifie les principaux déterminants requis, décrit les profils type de découvreur puis détaille la nature des circuits de neurones qui, dans le cerveau, sont mis en jeu pour faire une découverte.

COTE : 612.82 AGI

BIBLI : ANT



La méthode Glucose Goddess

Inchauspé, Jessie

R. Laffont

Testée sur 2.700 volontaires, cette méthode propose en 28 jours, quatre étapes pour intégrer quatre habitudes essentielles permettant d'en finir avec les grignotages et de se sentir en pleine forme. Avec des activités interactives et cent recettes.

COTE : 613.2 INC

BIBLI : CHA



Quand l'alimentation nous bouffe la vie : manger en pleine conscience pour se libérer des kilos émotionnels

Lanzmann, Chine

Tamas, Gabriella

Eyrolles

Grâce à des questionnaires et des exercices, ce guide vise à aider les personnes en surpoids à développer un rapport plus sain et apaisé à l'alimentation. Les auteures donnent des conseils pour se libérer de la culpabilité, pratiquer la bienveillance envers soi-même et réformer sa façon de se nourrir au quotidien.

COTE : 613.2 LAN

BIBLI : LON



Ménopause métamorphose

Lumbroso, Pascaline

Hachette Pratique

Des informations sur les changements du corps à l'oeuvre au moment de la ménopause, accompagnées de conseils de professionnels pour adopter une alimentation saine et des gestes bien-être ainsi que pour exercer des activités physiques adaptées à cette étape de la vie. Avec des fiches mémo sur différentes pathologies.

COTE : 618 LUM

BIBLI : LON

©Données Electre



L'urgence du nucléaire durable

Kerboul, Claire

De Boeck supérieur

Adoptant la forme d'un manifeste, l'auteure démontre les atouts du nucléaire durable, une énergie décarbonée, économe de la ressource primaire, peu productive de déchets et économiquement compétitive. Elle expose les avancées scientifiques et industrielles de la France en ce domaine et questionne également les raisons de la situation actuelle d'enlisement.

COTE : 621.48 KER

BIBLI : CHA



Toilettes publiques : essai sur les commodités urbaines

Damon, Julien

Presses de Sciences Po

Associant histoire, littérature et droit, un retour sur le développement des toilettes publiques, espace de bien-être et indispensable à la décence. L'analyse de leur gestion à travers le monde rend compte d'enjeux sanitaires, écologiques et d'égalité insoupçonnés.

COTE : 628 DAM

BIBLI : ROS



La mafia du recyclage : entre monopoles, gaspillages et conflits d'intérêts

Stefanovitch, Yvan

Rocher

Une enquête sur le financement du recyclage, les monopoles, le gaspillage et les conflits d'intérêts entre le gouvernement, les multinationales et les consommateurs.

COTE : 628 STE

BIBLI : ANT



Des hommes libres : une terre, trois générations

Rebanks, James

Les Arènes

Berger dans la ferme familiale en Grande-Bretagne, l'auteur raconte les difficultés qu'il a dû affronter et brosse le portrait de son père et de son grand-père, eux aussi bergers. Il explique comment il allie savoir traditionnel et modernité pour préserver ses terres.

COTE : 630 REB

BIBLI : LAN



Mon potager de vivaces : 70 légumes perpétuels à découvrir ! : oca du Pérou, chou kale, poire de terre, chayotte...

Lazarin, Aymeric

Terre vivante

70 espèces de légumes vivaces sont présentées : feuilles, racines, aromatiques, sauvages, ornementales, comestibles, petits fruits, entre autres. Avec des informations sur leur culture comme leur origine, les maladies éventuelles ou encore leur conservation, ainsi que des conseils pour les récolter et les cuisiner.

COTE : 635 LAZ

BIBLI : VIL



Je ne mangerai pas de ce pain-là

Farano, Adriano

Rouergue

L'auteur retrace l'histoire du pain depuis le néolithique, des origines de la panification à l'avènement du pain moderne, dont il explique la dangerosité pour la santé. Il oppose à celui-ci les alternatives portées par une nouvelle génération de boulangers, dont lui-même fait partie.

COTE : 641.33 FAR

BIBLI : ANT



Tout cuisiner au jardin

Garbe, Pascal

Ulmer

45 recettes associant herbes aromatiques, plantes sauvages et fleurs comestibles du jardin à des produits de saison : panna cotta au lilas, flower burger, risotto de céleri aux feuilles de tagètes, betterave en croûte de sel, carpaccio de chou-fleur, fleurs du jardin farcies, pickles de fleurs d'ail des ours, entre autres.

COTE : 641.35 GAR

BIBLI : ROS



Simplissime bon & sain : les recettes sans gluten les + faciles du monde

Mallet, Jean-François

Hachette Pratique

45 recettes simples de cakes, de salades, de tartes et de desserts à base d'ingrédients sans gluten : pain suédois aux graines, taboulé au millet et chia, quiche printanière sans pâte, cake au thon et à la roquette ou encore clafoutis aux cerises.

COTE : 641.56 MAL

BIBLI : CLO



Zéro sucre & IG bas : le déclic santé : toutes les clés pour réussir son rééquilibrage alimentaire en toute sérénité

Philippon, Bérengère

Larousse

Cent recettes saines, gourmandes et faciles à réaliser permettant de conserver un index glycémique bas grâce à des alternatives au sucre. Elles sont accompagnées de conseils pour modifier son alimentation.

COTE : 641.56 PHI

BIBLI : LON



Givré : l'art de la pâtisserie glacée en 60 recettes

Ryon, Emmanuel

Martin, Mélanie

La Martinière

Soixante recettes de pâtisseries glacées du meilleur ouvrier de France : glaces, sorbets, esquimaux, yaourts, granités, cornets, tuiles, etc.

COTE : 641.86 RYO

BIBLI : TRI



Slow photo : photographeur en pleine conscience

Howarth, Sophie

Eyrolles

A travers vingt concepts tels que la confiance, la gratitude, l'humilité ou la compassion, chacun accompagné d'exercices pratiques, l'auteure invite le photographe à entrer dans un état méditatif de pleine conscience et à se montrer plus attentif pour ne faire qu'un avec le monde qui l'entoure. Elle illustre son propos par le travail d'artistes tels que Watson, Cartier-Bresson ou Sugimoto.

COTE : 771 HOW

BIBLI : CHA



Escalade en salle : s'initier et progresser

Guyon, Laurence

Broussouloux, Olivier

Glénat

Un guide pour s'initier à l'escalade en salle grâce à des conseils sur l'équipement, une présentation des échelles de difficulté, des clés pour maîtriser les techniques de base, veiller à sa sécurité ou encore gérer ses émotions.

COTE : 796.52 GUY

BIBLI : BOU



Une histoire des lointains : entre réel et imaginaire

Vigarello, Georges

Seuil

L'auteur propose une autre approche de l'histoire et de l'humanité au prisme des lointains et de l'ailleurs. Il évoque notamment l'Occident et son rôle de pourvoyeur de rêves. G. Vigarello a reçu le Grand prix Gobert 2023 pour l'ensemble de son oeuvre.

COTE : 909 VIG

BIBLI : ANT



Barcelone

Parot, Sarah

Gallimard loisirs

Un guide adapté aux séjours d'une à deux semaines, avec des informations pour préparer son voyage, des idées d'activités et d'itinéraires, des points sur les sites remarquables et des conseils pratiques (restauration, hébergement, transport).

COTE : 914.6 BAR

BIBLI : BOU-TRI

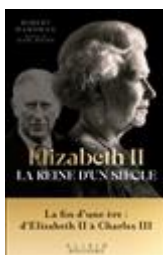


Dubaï : 2023-2024
Auzias, Dominique
Labourdette, Jean-Paul
Nouv. éd. de l'Université

Des informations pratiques et des conseils pour découvrir Dubaï : des idées de sorties culturelles, les quartiers à visiter et des suggestions de loisirs balnéaires. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.

COTE : 915.3 DUB

BIBLI : TRI



Elizabeth II : la reine d'un siècle
Volume 2, 1992-2022
Hardman, Robert
Alisio

Seconde partie de la biographie d'Elizabeth II, couvrant les trente dernières années de son règne, des années 1990, appelées années noires en raison d'une succession de scandales familiaux ainsi que du décès de Lady Diana, jusqu'en 2022 et la célébration du jubilé de platine, peu avant la disparition de la reine.

COTE : 941.085 ELI

BIBLI : CHA

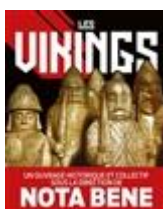


Jean Moulin alias Romanin : artiste, dessinateur, galeriste
Vergez-Chaignon, Bénédicte
M. Lafon

Célèbre pour son rôle dans la Résistance, J. Moulin a aussi été dessinateur, galeriste et collectionneur d'art. Dès l'enfance, il se met à dessiner et, devenu le plus jeune préfet de France en 1937, croque la vie parisienne de son époque et signe des caricatures pour la presse sous le pseudonyme de Romanin. Il ouvre également une galerie à Nice où il mène ses activités de résistant.

COTE : 944.081 6 MOU

BIBLI : LAN



Les Vikings
Link Digital Spirit
Omaké books

B. Brillaud, alias Nota Bene, sa compagne Calie et une équipe d'experts, d'historiens et d'universitaires portent un regard sur les Vikings, leur vie quotidienne et leurs croyances, en déconstruisant les mythes et les idées reçues qui leur sont attachés.

COTE : 948 VIK

BIBLI : TRI



La Chine après Mao : l'éveil d'une superpuissance

Dikötter, Frank

Tallandier

En se fondant sur de nombreux documents d'archives, l'historien offre une chronique détaillée de la croissance de la Chine depuis les années 1970, célébrée par le régime comme un miracle économique. Retraçant quatre décennies de soi-disant réformes et ouvertures, il décrit une dictature équipée d'un appareil de sécurité tentaculaire et du système de surveillance le plus sophistiqué au monde.

COTE : 951.05 DIK

BIBLI : ANT



Les aurores incertaines

Forey, Samuel

Grasset

Au début de la révolution égyptienne de 2011, le journaliste se rend au Caire pour être au plus près des événements. S'ensuivent six ans au Moyen-Orient, où il traque les rebelles au coeur du Sinaï, partage la vie des combattants kurdes en Syrie et rencontre des soldats irakiens qui participent à la bataille de Mossoul. Son périple est aussi un cheminement intérieur qu'il relate ici.

COTE : 956 FOR

BIBLI : MAU



Cette lumière en nous : s'accomplir en des temps incertains

Obama, Michelle

Flammarion

L'ancienne première dame des Etats-Unis dispense des conseils et des stratégies pour garder son optimisme malgré les grandes incertitudes du monde actuel. Elle explique comment construire des relations sincères, en quoi les différences permettent de renforcer les liens entre les êtres et présente les outils à mobiliser dans les moments difficiles. L'ensemble est émaillé de récits personnels.

COTE : 973.9 OBA

BIBLI : BOU-LON



Le post-partum dure 3 ans : alors, laissez-vous du temps !

Roy, Anna

Larousse

Des conseils pratiques et des propositions à la fois sociétales et politiques pour mieux prendre en charge le post-partum.

COTE : PARENTS MATERNITE GENERALITES

BIBLI : VIL

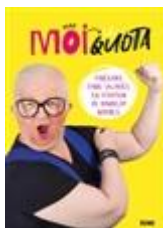


Mauvaise mère
Leonardi, Ali
Fayard

Devenue mère par accident à l'âge de 19 ans, Ali Leonardi, en opposition avec les injonctions sociales pesant sur les femmes, se confie sur son rejet de la maternité qui aboutit à l'abandon de ses droits parentaux.

COTE : VECU 306.8 LEO

BIBLI : TRI



Moi, le quota : itinéraire d'une salariée en situation de handicap invisible
Mak
Kiwi

Souffrant d'une maladie génétique rare, l'auteure est victime de harcèlement et de discrimination au sein de son entreprise à cause de son handicap. Après avoir subi un burn-out en 2020, elle remet en question le rôle et la place du travail dans la société.

COTE : VÉCU 331.3 MAK

BIBLI : MAU



J'avais 12 ans et j'étais résistante
Cincinatis, Johanna
Montégut, Olivier
Torrent, Josette
HarperCollins

Josette Torrent a 10 ans lorsque les nazis entrent dans Saint-Malo. Avec sa famille, elle quitte la Bretagne pour s'installer près de Perpignan, en zone libre. À l'aube de ses 12 ans, elle comprend que son père est résistant. Elle commence alors une double vie, transmettant des messages aux membres du réseau Gallia. Son témoignage est retracé sous forme romancée.

COTE : VECU 944.081 6 CIN

BIBLI : LON-SMAE

BIBLIS : BEL = Bellangerais / BOU = Bourg l'Evesque / CHA = Champs-Manceaux / ANT = Antipode / CLO = Clôteaux-Bréquigny / LAN = Landry / LON = Longs-Champs / MAU = Maurepas / ROS = Thabor-Lucien Rose / TRI = Triangle / VIL = Villejean -- SMAE = Service Médiation