



Le Mac pour les nullissimes

Durand Degranges, Paul

First interactive

Un guide pour acquérir les notions indispensables à l'utilisation d'un Mac et de ses programmes grâce à des explications simples et illustrées.

COTE : 004.16 MAC

BIBLI : TRI VIL



Réussir son référencement web : stratégies et techniques SEO

Andrieu, Olivier

Eyrolles

Le consultant présente des outils et des techniques de référencement naturel afin d'améliorer la visibilité des sites sur les moteurs de recherche, en particulier sur Google, pour optimiser le code HTML des sites, les rendre plus réactifs face aux critères de pertinence des moteurs de recherche, etc.

COTE : 004.678 AND

BIBLI : BEL VIL



Le grand livre des réseaux sociaux : toutes les techniques professionnelles sur Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn et Pinterest

Bielka, Samuel

Gereso

Des techniques, des conseils, des exemples de mises en oeuvre par les professionnels de la communication digitale pour utiliser au mieux les réseaux sociaux, afin de faire connaître son entreprise, trouver de nouveaux clients ou partenaires.

COTE : 004.678 BIE

BIBLI : CLO



Facebook pour les nuls

Abram, Carolyn

First interactive

Un guide pour accéder à Facebook, se créer un compte, protéger ses données et utiliser ce réseau social en évitant ses pièges.

COTE : 004.678 FAC

BIBLI : BEL LON



Les réseaux sociaux pour les nuls

Lecomte, Yasmina

First interactive

Un guide permettant de gérer son adhésion aux différents réseaux sociaux et de mieux les comprendre, de Facebook à Twitter en passant par Instagram, Periscope, Spotify, Kickstarter ou Snapchat. Des plates-formes tombées en désuétude sont également évoquées, y compris celles qui ont totalement disparu telles que Vine.

COTE : 004.678 LEC

BIBLI : LON



LinkedIn : dynamisez votre image professionnelle, votre communication et votre réseau

Rogard, Marina

ENI

Un guide qui permet d'utiliser toutes les ressources du réseau social professionnel LinkedIn, en optimisant son profil et sa présence, de même qu'en étendant son influence. Chaque étape est détaillée pas à pas et illustrée de captures d'écran.

COTE : 004.678 LIN

BIBLI : CHA MAU



Tout sur les réseaux et Internet

Pillou, Jean-François

Lemainque, Fabrice

Dunod

Présentation des différentes notions à connaître pour être en mesure de monter un réseau performant et sécurisé indépendamment du système d'exploitation utilisé.

COTE : 004.678 PIL

BIBLI : MAU



WordPress : apprenez à créer un site web pas à pas

Warbesson, Karine

Dunod

Ce guide présente les fonctionnalités du logiciel WordPress. L'auteure explique progressivement comment développer son site : conception de l'arborescence, création des pages, insertion de textes ou de documents multimédias et définition d'un thème graphique. Avec des ressources complémentaires accessibles gratuitement en ligne (fichiers d'installation d'extensions et thèmes).

COTE : 004.678 WOR

BIBLI : MAU VIL



Web App : développez votre application responsive avec JavaScript, CSS et PHP
Barlier, Pascal

ENI

Présentation des fonctionnalités des Web Apps, ces applications directement utilisables via un navigateur internet, sans nécessité de les installer. L'auteur propose ensuite des exemples concrets afin d'apprendre à développer une Web App avec les langages de programmation JavaScript, CSS ou PHP.

COTE : 005.133 BAR

BIBLI : ROS TRI



Python : apprenez à développer des projets ludiques (couvre la spécialité NSI des classes de lycée)

Buzer, Lilian

ENI

Introduction au programme Python, déclaré langage de l'année 2019. L'ouvrage se compose de chapitres qui permettent d'assimiler les bases de la programmation, de cours sur la spécialité informatique et sciences du numérique des classes de lycée et d'une partie réservée à la mise en pratique des connaissances avec la création de jeux d'arcade avec Pygame. Des compléments sont accessibles en ligne.

COTE : 005.133 BUZ

BIBLI : CLO VIL



Initiation à l'informatique : Windows 10, Word 2019, Excel 2019, Outlook 2019 et Microsoft Edge

ENI

Présentation des bases à acquérir pour exploiter efficacement un ordinateur équipé de Windows 10 et de la suite Microsoft Office 2019. Avec un accès à la version numérique de l'ouvrage.

COTE : 005.44 INI

BIBLI : BOU ROS



Linux pour les nuls

Blum, Richard

First interactive

Guide pour utiliser efficacement ce système d'exploitation libre et gratuit : la préparation d'un PC pour Linux, l'installation, la configuration des connexions Internet et des périphériques, GNOME et l'interface graphique.

COTE : 005.44 LIN

BIBLI : BOU ROS



LaTeX : apprentissage, guide et référence

Desgraupes, Bernard

De Boeck supérieur

Guide d'utilisation de ce système permettant la composition et la génération de documents de grande qualité typographique : mise en forme et en page du texte, indexation, dessins et graphiques, personnalisation, création de macros. L'auteur intègre les nouveaux outils tels que les modules Beamer et Tkiz.

COTE : 005.7 DES

BIBLI : BEL ROS



Guide d'autodéfense sur Internet

Ichbiah, Daniel

Foucher, Gisèle

First interactive

Des solutions détaillées pour naviguer sur le web, échanger des messages, faire des achats en ligne ou encore des transactions bancaires de manière sécurisée.

COTE : 005.8 ICH

BIBLI : CLE TRI



Tout sur la sécurité informatique

Pillou, Jean-François

Bay, Jean-Philippe

Dunod

Synthèse des connaissances de base sur les menaces et sur les dispositifs de protection des logiciels et des matériels. Expose notamment les différentes menaces informatiques, l'ensemble des logiciels d'attaque, les techniques d'attaque, la cryptographie, les protocoles sécurisés, les dispositifs de protection, le principe d'authentification, ainsi que la sécurité des réseaux sans fil.

COTE : 005.8 PIL

BIBLI : BOU LON



La cybersécurité pour les nuls

Steinberg, Joseph (informaticien)

First interactive

Présentation des moyens à mettre en oeuvre pour sécuriser son système informatique et pour protéger ses données sur Internet. Après avoir présenté les concepts de base, l'auteur donne des clés pour évaluer et contrer les attaques des cybercriminels, avant d'offrir un panorama des carrières possibles dans la cybersécurité.

COTE : 005.8 STE

BIBLI : CHA LAN



Travaux pratiques Sketch : maîtrisez l'UX/UI Design

Krakus, Olivier

Dunod

Un outil d'apprentissage du logiciel de conception graphique Sketch, aussi bien adapté pour la création que pour le rendu numérique. Il apprend à réaliser des pictogrammes, des logos, le graphisme d'une application mobile ou d'une interface web et à comprendre les principes de la visualisation de données.

COTE : 006.68 KRA

BIBLI : CLE LAN



Créer un jeu vidéo sans coder avec Unity

Cardinale, Anthony

D-Booker éditions

Présentation du processus complet de création d'un jeu vidéo, de sa conception à sa réalisation en passant par sa modélisation, grâce au moteur Unity. Cette méthode ne nécessite pas de connaissance en programmation.

COTE : 006.7 UNI

BIBLI : MAU ROS



Youtubeur : comment réussir sa chaîne ?

Ichbiah, Daniel

Omaké books

Un guide ludique et pédagogique proposant des conseils, des fiches pratiques et des témoignages de personnalités de YouTube pour réussir ses vidéos et se démarquer sur le site. Avec un tutoriel didactique pour élaborer sa chaîne pas à pas.

COTE : 006.7 YOU

BIBLI : CHA LAN



Vous reprendrez bien un peu de philo ? : 10 situations cocasses pour (enfin) tout comprendre !

Soubiale, Pierre

First Editions

L'auteur explique les grands concepts philosophiques comme le désir, autrui, l'inconscient, le bonheur, le beau ou la vérité à travers dix situations de la vie courante.

COTE : 101 SOU

BIBLI : LAN VIL



La philosophie pour ceux qui ont tout oublié

Larousse

Une présentation des principaux penseurs et des courants philosophiques depuis l'Antiquité jusqu'à l'époque contemporaine.

COTE : 109 PHI

BIBLI : MAU



Imparfait, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi

André, Christophe

O. Jacob

Cet ouvrage, tourné vers la pratique quotidienne de l'estime de soi, examine le rapport à soi et aux autres, le rapport à l'action et la peur de la mort.

COTE : 158 AND

BIBLI : LON



Ce que votre corps révèle vraiment de vous : la communication non verbale

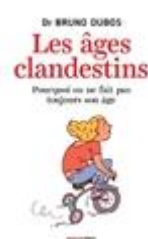
Biland, Claudine

O. Jacob

Une synthèse sur les comportements non verbaux : les gestes, les mimiques, les postures ou encore les intonations de voix. A la lumière de résultats scientifiques récents et d'exemples concrets, l'auteure explique les usages du non-verbal, son rapport au langage verbal, son possible rôle dans la manipulation d'autrui ou encore la capacité d'un individu à contrôler ses propres signes non verbaux.

COTE : 158 BIL

BIBLI : TRI



Les âges clandestins : pourquoi nous ne faisons pas toujours notre âge

Dubos, Bruno

Payot

L'auteur s'intéresse à la question de l'âge et au fait que l'on ne s'y identifie pas toujours. Il explique comment reconnaître ces périodes de cristallisation émotionnelle qui peuvent mener à des difficultés telles que les addictions, la boulimie, l'anorexie ou les problèmes de couple, et à les apprivoiser afin de les utiliser pour son bien-être.

COTE : 158 DUB

BIBLI : CHA



Eloge du retard : où le temps est-il passé ?

L'Heuillet, Hélène

Albin Michel

Approche de l'inégalité des conditions selon une dimension temporelle qui détermine les rapports de force et crée une nouvelle forme de violence psychique, contre laquelle le retard peut s'avérer libérateur.

COTE : 158 LHE

BIBLI : BOU CHA VIL



Le grand livre du décodage gestuel

Messinger, Joseph

J'ai lu

Le psychologue a observé pendant plusieurs années les habitudes gestuelles des individus : allumer une cigarette, passer la main dans les cheveux, etc. Il a répertorié et classé les attitudes les plus courantes et donne pour chacune d'elles le climat mental ou le type la personnalité dont elle est le signe.

COTE : 158 MES

BIBLI : CLO



La charge affective : comment éviter le burn-out émotionnel

Tomasella, Saverio

Wils, Charlotte

Larousse

Des conseils pour ne pas se laisser submerger par la charge affective et éviter un burn-out émotionnel suite à une situation difficile comme une déception, une trahison ou une rupture. Les auteurs donnent des clés pour anticiper les risques en apprenant à mieux connaître ses ressources et ses limites.

COTE : 158 TOM

BIBLI : BOU CLO



Petit GPS philosophique du bien-être au travail : mon guide pour me sentir bien au travail

Lastic, Adelaïde de

InterEditions

Un guide pour mieux vivre en entreprise, en portant un regard philosophique, c'est-à-dire empreint de sagesse, sur le monde du travail. L'auteure propose des pistes de réflexions pour répondre aux questions concernant la carrière, ses objectifs personnels, le management, la gestion d'équipe, la communication, les relations entre collègues ou encore les problèmes de hiérarchie.

COTE : 158.2 LAS

BIBLI : CLO MAU



Ethique de la sincérité : survivre à l'ère du mensonge

Godart, Elsa

Armand Colin

Réflexions sur la sincérité et son utilisation pour justifier le bien-fondé de certaines décisions.

L'auteure livre une éthique de vie et les clefs pour vivre dans un monde où l'authenticité fait office de valeur refuge.

COTE : 177 GOD

BIBLI : CLO VIL



Le zapping de la Bible

Denimal, Eric

Larousse

Des grands épisodes bibliques, tels que la fuite d'Égypte et l'arche de Noé, à l'identité des apôtres en passant par l'origine des grandes fêtes juives et chrétiennes, une découverte de la Bible qui répond à de nombreuses questions. Outre des informations sur son contenu, l'auteur s'intéresse également au livre lui-même, par exemple à travers ses éditions successives.

COTE : 220 DEN

BIBLI : BEL SMAE



Risques et dérives de la vie religieuse

Lassus, Dymas de

Cerf

Le maître des Chartreux dénonce les abus spirituels à l'oeuvre au sein des communautés

religieuses. Il pointe les risques de la vie monastique en s'appuyant sur sa propre expérience et sur la théologie catholique.

COTE : 255 LAS

BIBLI : CHA LAN



Féministe et chrétienne

Scaraffia, Lucetta

Bayard

L. Scaraffi a fondé l'unique journal féminin du Vatican Les femmes, l'Eglise et le monde en 2012.

Elle démissionne en 2019, dénonçant l'emprise masculine sur son travail. Elle revient sur ces événements et élargit son propos à la situation des femmes au Vatican où elle estime qu'elles sont déconsidérées. Elle prône une réconciliation en accord avec les fondements du christianisme.

COTE : 262.13 SCA

BIBLI : ROS



Appel à la réconciliation ! : foi musulmane et valeurs de la République française
Oubrou, Tareq

Plon

L'imam interroge les principaux préjugés véhiculés sur la foi musulmane, portés par un certain nombre de non musulmans, mais aussi et surtout par les musulmans eux-mêmes. Abordant de nombreux sujets sensibles tels que le voile, le mécréant ou l'antisémitisme, il synthétise toutes les problématiques qui subsistent entre les valeurs républicaines françaises et la foi musulmane libérale.

COTE : 297.3 OUB

BIBLI : TRI



Le druidisme au quotidien : faites vôtre la sagesse originelle de l'Occident afin de construire votre futur sur un solide passé

Le Moullec, Viviane

Dauphin

Présentation de l'enseignement et de la sagesse des anciens prêtres gaulois et celtes. L'auteure expose leur histoire, leurs arts et coutumes, les fondamentaux de la philologie et les textes traditionnels. Elle fournit aussi des conseils de lecture, des classiques romains aux ouvrages scientifiques actuels.

COTE : 299.1 LEM

BIBLI : TRI



La société d'exposition : désir et désobéissance à l'ère numérique

Harcourt, Bernard E.

Seuil

Une critique de l'accès quasi illimité des géants d'Internet à des millions de données intimes. Ils exploitent le désir de transparence virtuelle qu'implique l'essor des réseaux sociaux. L'auteur souligne les atteintes à la vie privée qui en découlent et s'inquiète du manque de réactions, invitant à la résistance.

COTE : 302.23 HAR

BIBLI : TRI



Collapsus : changer ou disparaître ? : le vrai bilan sur notre planète

Albin Michel

Une quarantaine d'experts et militants apportent leur contribution à cette synthèse sur la notion d'effondrement pour expliciter les concepts et idées qui s'y rattachent. Ils examinent les phénomènes de réchauffement climatique, d'extinction planétaire, de pollution globale et de guerre des ressources tout en analysant les peurs et les paralysies face à la perspective de l'effondrement généralisé.

COTE : 303.4 COL

BIBLI : BOU CLO



Vite ! : les nouvelles tyrannies de l'immédiat ou l'urgence de ralentir

Curiel, Jonathan

Plon

Réflexion sur la tyrannie de l'immédiat qui a pénétré tous les domaines : politique, économie, société, médias, relations humaines, avec la sensation permanente d'être dépassé. Se fondant sur des exemples allant de la télé-réalité à la philosophie, l'auteur explore les manifestations de cet impératif d'immédiateté ainsi que les voies pour en sortir.

COTE : 303.4 CUR

BIBLI : CLO



Génération collapsonautes : naviguer par temps d'effondrements

Citton, Yves

Rasmi, Jacopo

Seuil

Les auteurs expliquent que, face au délitement du monde, il faut vivre avec les événements en cours au lieu de se laisser paralyser par la peur et se doter d'outils conceptuels qui serviront à rendre l'après-effondrement moins autodestructeur. Ils proposent de chercher chez les artistes, dans la littérature ou dans les philosophies non occidentales d'autres perspectives pour éviter le naufrage.

COTE : 303.45 CIT

BIBLI : CLE



La vérité sur l'anthropocène

Wallenhorst, Nathanaël

le Pommier

Une présentation et une explication d'articles ayant trait à divers aspects de l'anthropocène et publiés dans des revues telles que Nature et Science : climat, vagues de chaleur croissantes, développement des zones de non-habitabilité humaine ou encore extinction de masse.

COTE : 304.2 ANT

BIBLI : ROS



Petit manuel de justice climatique à l'usage des citoyens

Boyce, James

Les Liens qui libèrent

L'auteur s'intéresse à la question de la transition écologique, rappelant que l'opinion publique refuse que celle-ci se fasse au détriment de la justice sociale. Selon lui, la France doit concevoir et mettre en oeuvre des politiques concrètes, efficaces et justes afin d'éviter un désastre climatique.

COTE : 304.2 BOY

BIBLI : CHA CLE



L'art d'habiter la Terre : la vision biorégionale

Sale, Kirkpatrick

Wildproject

L'auteur propose un mode d'organisation sociale alternatif, structuré par la diversité culturelle et écologique plutôt que par des critères nationaux et économiques. Il décrit le biorégionalisme, qui repose sur une répartition naturelle des populations. Il invite à développer des communautés biorégionales afin de contribuer à une société plus sociale et plus écologique.

COTE : 304.2 SAL

BIBLI : TRI



Pour une écologie du sensible

Tassin, Jacques

O. Jacob

L'auteur dénonce l'écologie scientifique dont la vision mécaniste du vivant ne diffère pas des causes de la crise écologique contemporaine, à savoir la révolution industrielle. Selon lui l'homme contemporain doit résoudre la rupture entre rationnel et sensible en pensant le vivant et l'environnement comme un tout sensible et indissociable.

COTE : 304.2 TAS

BIBLI : LON TRI



Notre corps, nous-mêmes : écrit par des femmes, pour les femmes

Hors-d'atteinte

Un manuel politique et féministe publié en 1973 sur les étapes de la vie des femmes, de l'enfance à la vieillesse en passant par la puberté. Leur place dans la société est abordée, ainsi que leur sexualité, leur vie professionnelle, affective et familiale, les questions de santé ou encore les moyens de se prémunir contre les violences.

COTE : 305.4 NOT

BIBLI : TRI



Qui dort dehors ?

Damon, Julien

Ed. de l'Aube

Un état des lieux de la réalité des personnes sans domicile fixe en France, complété par des comparaisons avec d'autres villes européennes : nombre, profils, impacts de la crise migratoire, réponse politique aux campements et mendicité infantile.

COTE : 305.568 DAM

BIBLI : BEL LAN



Les nouveaux nomades : un an avec ceux qui ont décidé de vivre (toujours) ailleurs : prêts à sauter le pas ?

Brousse, Maxime

Ed. Arkhê

L'auteur de cette enquête a cherché à comprendre les motivations et les parcours de ces nomades d'un nouveau genre, connectés aux réseaux sociaux et en déplacement continu, appelés vanifères, tinistes ou encore digital nomads. Il interroge en particulier l'effet de leur mode de vie sur les valeurs auxquelles ils s'identifient et ce que cela révèle de la vie sédentaire et urbaine au XXI^e siècle.

COTE : 306.4 BRO

BIBLI : LAN BOU



La vraie vie est ici : Voyager encore?

Rodolphe Christin

Christin, Rodolphe

ÉCOSOCIÉTÉ

Considérant les ravages du tourisme et les effets délétères de son industrie, il est généralement de bon ton d'opposer à la figure du touriste celle du voyageur, dont les intentions seraient nobles et les agissements respectueux des populations et des environnements. Or, est-il encore possible de concevoir le voyage comme mode d'être au monde et comme moyen d'aller à sa rencontre? Et d'où nous vient ce «besoin» de voyager? C'est à partir de ces questions d'ordre philosophique que Rodolphe Christin nous invite à penser le voyage, lui pour qui cette notion doit avant tout constituer «un acte de l'esprit, une expérience particulière de la pensée et du corps. Autrement dit, une certaine expérience du monde que les infrastructures touristiques mettent à mal et qu'il conviendrait cependant de sauver».

COTE : 306.4 CHR

BIBLI : BOU



Sauver la nuit : comment l'obscurité disparaît, ce que sa disparition fait au vivant, et comment la reconquérir

Challéat, Samuel

Premier Parallèle

Essai consacré à l'évolution de l'éclairage urbain et à son influence sur l'environnement et la santé. L'auteur raconte l'émergence du besoin d'obscurité, concomitant au développement des villes, et la manière dont il est devenu un enjeu politique et économique.

COTE : 307.76 CHA

BIBLI : BOU



Municipales : banlieue naufragée

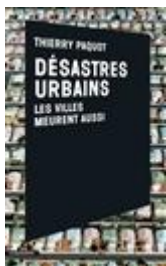
Daeninckx, Didier

Gallimard

L'écrivain, qui est né et a longtemps vécu en banlieue parisienne, dénonce le clientélisme, la corruption et le communautarisme qui semblent y tenir lieu de politique municipale sur fond de tissu social usé jusqu'à la trame.

COTE : 307.76 DAE

BIBLI : CLO TRI



Désastres urbains : les villes meurent aussi

Paquot, Thierry

La Découverte

Le philosophe décrit et analyse cinq formes urbaines emblématiques du capitalisme industriel productiviste : les grands ensembles, les centres commerciaux, les gratte-ciel, les quartiers résidentiels fermés, et les grands projets, et souligne leur rôle dans l'accroissement des déséquilibres sociaux, économiques, écologiques et communicationnels.

COTE : 307.76 PAQ

BIBLI : CHA



Abondance et liberté : une histoire environnementale des idées politiques

Charbonnier, Pierre

La Découverte

Après avoir démontré que l'idéal d'émancipation politique s'est forgé en adéquation avec l'idée d'une maîtrise complète de la nature, l'auteur décrit les enjeux majeurs de la crise écologique contemporaine. Il étudie les principaux textes de la pensée politique moderne du XVIIe au XXIe siècle pour proposer une histoire environnementale de la liberté.

COTE : 320 CHA

BIBLI : CLE



Le néolibéralisme va-t-il mourir ? : et comment faire pour que ça aille plus vite

Amiel, Frédéric

Guislain, Marie-Laure

Ed. de l'Atelier

Présentation des actions du mouvement altermondialiste depuis la bataille de Seattle en 1999, qui a vu l'annulation du sommet de l'OMC en raison d'une mobilisation inédite. Les auteurs décrivent les nouveaux outils créés pour s'adapter à leurs adversaires, mettant en lumière les instruments juridiques permettant de contraindre les multinationales et les Etats à respecter l'humanité et la nature.

COTE : 320.51 AMI

BIBLI : LON TRI



Quand la gauche essayait encore : le récit inédit des nationalisations de 1981 et quelques leçons que l'on peut en tirer

Morin, François

LUX

L'économiste et universitaire François Morin s'est trouvé engagé en 1981 au cabinet de Jean Le Garrec, secrétaire d'État chargé de l'« extension du secteur public », c'est-à-dire des nationalisations, dont celle des banques. S'appuyant sur ses archives personnelles et ses souvenirs, l'auteur raconte les coulisses de cet épisode extraordinaire de l'histoire récente de la France et s'interroge sur les raisons de l'échec de cette ambitieuse politique de socialisation du capital. Il démontre ainsi que les nationalisations de 1981 et leur échec ont encore beaucoup à nous apprendre, et que ces leçons pourraient nous permettre de réfléchir aujourd'hui aux voies d'une refondation démocratique radicale.

BIBLI : TRI VIL

COTE : 320.531 MOR



Second manifeste convivialiste : pour un monde post-néolibéral

Les Convivialistes

Actes Sud

Une réponse à l'idéologie néolibérale qui a ouvert la voie à un capitalisme libéré des contraintes morales ou politiques qui l'entravaient encore il y a quelques années. Ce manifeste défend l'idée d'une société conviviale, insistant sur l'interdépendance entre les individus à l'échelle planétaire et la nécessité d'asseoir les relations sociales sur des principes respectueux de l'être humain.

COTE : 323 CON

BIBLI : BOU



Mindfuck : le complot Cambridge Analytica pour s'emparer de nos cerveaux

Wylie, Christopher

Grasset

Employé de la société Cambridge Analytica, le lanceur d'alerte témoigne de la manière dont les données personnelles de dizaines de millions de personnes auraient été utilisées pour peser sur l'élection de Donald Trump à la présidence des Etats-Unis et sur les résultats du référendum sur le Brexit, au travers de campagnes de communication ultraciblées.

COTE : 324.4 WYL

BIBLI : ROS VII



L'affolement du monde : 10 enjeux géopolitiques

Gomart, Thomas

Tallandier

Une analyse de dix questions de politique internationale d'actualité telles que la puissance chinoise, les accords de Paris sur le climat ou encore la situation stratégique de la zone Méditerranée, pour tenter d'en saisir tous les enjeux. Prix du livre de géopolitique 2019.

COTE : 327 GOM

BIBLI : MAU



Le grand jeu : une lecture éclairée de la géopolitique

Greiling, Christian

HélioPoles

Après avoir expliqué l'origine et la signification du concept de grand jeu, l'historien décrypte les grands événements géopolitiques mondiaux comme le terrorisme, la crise ukrainienne ou les guerres au Moyen-Orient.

COTE : 327 GRE

BIBLI : ROS



Economie utile pour des temps difficiles

Banerjee, Abhijit V.

Duflo, Esther

Seuil

Les auteurs analysent les grands problèmes contemporains, tels que l'immigration, le libre-échange, la croissance, les inégalités et le changement climatique, afin de déconstruire les fausses évidences et les conclusions trop rapides, discutant les affirmations de la pensée économique comme les arguments des discours populistes. Ils proposent des alternatives pour bâtir un monde

plus juste.

COTE : 330 BAN

BIBLI : MAU-ROS



Les grandes théories économiques pour les nuls en 50 notions clés : l'essentiel pour tout comprendre

Musolino, Michel

First Editions

Cinquante notions expliquées pour comprendre la pensée des grands économistes : la courbe Laffer, l'inflation, le libéralisme, la théorie malthusienne, le théorème HOS, la loi des débouchés ou encore l'asymétrie de l'information.

COTE : 330 MUS

BIBLI : BEL CLO



Ose ! : tout le monde peut devenir entrepreneur

Mars, Alexandre

Flammarion

Versilio

A partir de sa propre expérience, l'auteur dévoile les coulisses de l'entrepreneuriat et explique comment créer son entreprise avec succès.

COTE : 331 MAR

BIBLI : CHA TRI



Comment on m'a démotivé : un an dans la prison dorée d'une entreprise publique

Monneuse, Denis

De Boeck supérieur

Le dysfonctionnement ordinaire d'une grande entreprise française est analysé à travers cent portraits et anecdotes présentés sur un ton humoristique.

COTE : 331.1 MON

BIBLI : BOU-LAN



Le télétravail pour les nuls

Magré, Nelly

Roncati, Jeanine

First Editions

Les auteures livrent des conseils aux managers et aux télétravailleurs pour mettre en place et s'adapter à ce nouveau mode de fonctionnement professionnel : travail en équipe, organisation, communication, conditions logistiques ou encore motivations.

COTE : 331.2 MAG

BIBLI : BOU LAN TRI



Au coeur du bitcoin : programmer la blockchain

Antonopoulos, Andreas M.

O'Reilly

First interactive

Une synthèse des connaissances sur le bitcoin à travers sa définition, son fonctionnement, sa conception publique et prise en charge collectivement, la gestion des transactions, ses propriétés et applications notamment les paiements électroniques, les transactions sécurisées par cryptographie et les transferts d'argent rapides et peu onéreux.

COTE : 332.4 ANT

BIBLI : CLO TRI



Les villes en partage : activer les communs urbains

Sharing cities

Shareable

Libre & Solidaire

Organisé par thématiques, telles que l'alimentation, la mobilité et l'énergie, ce guide présente 137 initiatives et dispositifs innovants adoptant des modèles de gestion participative ou collaborative à travers le monde : des espaces publics gérés par les résidents en Italie, des taxis coopératifs aux Etats-Unis ou encore la maison des Babayagas à Montreuil en France.

COTE : 334 SHA

BIBLI : CHA SMAE



Mister K : petites et grandes affaires de Daniel Kretinsky

Lefilliâtre, Jérôme

Seuil

Enquête sur le milliardaire tchèque D. Kretinsky. Entrepreneur insatiable ayant fait fortune dans l'énergie, en investissant dans des mines et des centrales à charbon, il poursuit son expansion en diversifiant ses placements dans la presse, la distribution et l'immobilier. Il s'ancre en France, rachetant Marianne et Elle, entrant dans le groupe Casino et regardant vers EDF et Engie.

COTE : 338 LEF

BIBLI : MAU VIL



Aider financièrement vos enfants : 2020

le Particulier éditions

Des conseils juridiques et fiscaux aux parents afin d'aider les jeunes adultes à s'installer.

COTE : 343 AID

BIBLI : BEL CHA



Une défense légitime : violences conjugales : deux avocates en colère

Bonaggiunta, Janine

Tomasini, Nathalie

Fayard

Avocates, les deux auteures ont défendu Jacqueline Sauvage jusqu'à l'obtention de la grâce présidentielle, mais aussi Alexandra Lange, Maud, Noémie ou Samia, toutes victimes de la brutalité de leur conjoint. Elles racontent leur combat contre les violences conjugales et les coulisses de leur travail aux assises, face aux victimes comme aux confrères pénalistes.

COTE : 345 BON

BIBLI : CHA CLE SMAE



Devenir conseiller syndical de copropriété

Le Particulier (périodique)

le Particulier éditions

Ce guide apporte aux conseillers syndicaux toutes les informations juridiques et pratiques leur permettant d'exercer efficacement leur mission : contrôler la gestion du syndic, surveiller l'exécution des travaux, maîtriser les charges, choisir la meilleure formule concernant l'entretien de l'immeuble, etc. A jour du décret du 27 juin 2019 et de l'ordonnance du 30 octobre 2019.

COTE : 346.04 LEP

BIBLI : LON



L'illusion localiste : l'arnaque de la décentralisation dans un monde globalisé

Bernier, Aurélien

Utopia

Un essai critique déconstruisant les mots d'ordre localistes et décentralisateurs en vogue dans les discours politiques de toutes obédiences, tels que la démocratie participative, le développement territorial ou l'économie de proximité. L'auteur dénonce la surenchère électorale autour de ces thèmes qui dissimule mal l'emprise croissante des grandes firmes dans le contexte de la mondialisation.

COTE : 352.2 BER

BIBLI : LAN VIL



Lève-toi et tue le premier : l'histoire secrète des assassinats ciblés commandités par Israël
Bergman, Ronen

Grasset

L'auteur passe en revue les pratiques des services d'espionnage, de sécurité et d'opération spéciale de l'Etat hébreu. Prenant appui sur des milliers de documents, dont la plupart sont encore classifiés, il évoque les succès et les échecs de telles interventions et affirme qu'Israël aurait éliminé plus d'individus que n'importe quel pays occidental.

COTE : 355.343 BER

BIBLI : CLO LON SMAE



La révolte de la psychiatrie : les ripostes à la catastrophe gestionnaire

Bellahsen, Mathieu

Knaebel, Rachel

La Découverte

Les auteurs retracent les effets des restrictions budgétaires et des plans de rationalisation managériale que subissent les soignants et les patients des établissements psychiatriques en France. Ils montrent notamment comment l'émergence d'une nouvelle neuropsychiatrie a opéré un changement radical où le patient n'est plus au centre du soin et présentent des pratiques alternatives.

COTE : 362.1 BEL

BIBLI : VII



La casse du siècle : à propos des réformes de l'hôpital public

Juven, Pierre-André

Pierru, Frédéric

Vincent, Fanny

Raisons d'agir éditions

Analyse de la crise actuelle qui affecte les hôpitaux publics en France et qui est imputable à la mauvaise gestion de ces établissements. Les réformes misant sur l'innovation organisationnelle et technique sont vouées à l'échec, tant que la mission du service public n'est pas envisagée comme un enjeu civilisationnel.

COTE : 362.1 JUV

BIBLI : ROS



Planète soja

Lotz, Julie

Rocher

Le soja est une plante très utilisée dans l'alimentation humaine et animale. L'auteure dénonce son utilisation massive, source de perturbateurs endocriniens coupables d'engendrer cancers et infertilité. Cultivé sous une forme génétique modifiée en Amérique du Sud et traité avec du glyphosate, il constitue une menace sanitaire aussi bien chez les producteurs que chez les consommateurs.

COTE : 362.1 LOT

BIBLI : BEL CLO



L'hôpital, une nouvelle industrie : le langage comme symptôme

Velut, Stéphane

Gallimard

Chef de service de neurochirurgie d'un CHU, l'auteur dénonce l'impact du néolibéralisme sur l'institution hospitalière, réputée pour son excellence. Il critique le dessein inavoué de rabattre le soin dans la technicité abstraite et gestionnaire, au mépris de ce qui fait son identité même, l'humain. Cette transformation s'exprime par le langage managérial désormais utilisé en contexte hospitalier.

COTE : 362.1 VEL

BIBLI : BOU CLE



Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité : face à la catastrophe écologique et sociale

Barrau, Aurélien

M. Lafon

L'astrophysicien du CNRS appelle à une révolution écologique pour faire face à l'extinction massive de la vie sur la Terre. Il analyse les oppositions à la pensée écologique et propose des pistes pour dépasser les attitudes et les actes qui mènent à la catastrophe.

COTE : 363 BAR

BIBLI : LAN MAU



Les clés de l'habitat participatif : mes expériences du vivre-ensemble

Gicquel, Audrey

Y. Michel

L'auteure partage son expérience de dix ans dans le secteur de l'habitat participatif, en commentant des exemples français. Elle aborde notamment les aspects juridiques, les démarches administratives ainsi que les différents modèles économiques.

COTE : 363.5 GIC

BIBLI : BOU-ROS



Mort d'un voyageur : une contre-enquête

Fassin, Didier

Seuil

Suite à la mort d'un homme de 37 ans, appartenant à la communauté du voyage, abattu par des gendarmes du GIGN, l'auteur restitue, dans une forme expérimentale de narration anonyme, les discours subjectifs de chacun des protagonistes et les différentes versions qui s'affrontent : celle des militaires et celle des parents, présents sur les lieux. L'affaire a abouti à un non-lieu, confirmé en appel.

COTE : 364 FAS

BIBLI : CLE



Au clair de la lune

Frémot, Luc

Michalon

Avocat général en cour d'assises, l'auteur se livre sur les différentes affaires criminelles dont il fut en charge pendant vingt ans. Il en livre la dimension tragique et parfois comique, tout en retraçant le parcours d'accusés et la situation de victimes, tel Azian, jeune Gitan du nord de la France, qui, pour lui avoir volé une poule, fut abattu d'un coup de fusil en pleine nuit par un paysan.

COTE : 364.3 FRE

BIBLI : TRI



Apprendre au XXIe siècle

Taddei, François

Calmann-Lévy

Critique de l'immobilisme des méthodes en éducation, recherche ou conception de l'apprentissage, dans un monde profondément transformé grâce à l'intelligence artificielle et aux découvertes génétiques. Une approche révolutionnaire du savoir est proposée à travers quelques concepts : apprendre à désapprendre, apprendre en coopération avec les autres ou apprendre à se poser les bonnes questions.

COTE : 371.3 TAD

BIBLI : MAU



Karl et moi

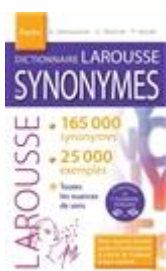
Giabiconi, Baptiste

R. Laffont

Le mannequin raconte sa rencontre avec K. Lagerfeld. Il a tout juste 19 ans, quand le créateur en a 75. Alors que ce dernier pensait avoir renoncé à toute vie sentimentale, les deux hommes passent beaucoup de temps ensemble. Entre séances photos, cadeaux, voyages et jet-set internationale, B. Giabiconi dresse un portrait du créateur et décrit les coulisses de la mode.

COTE : 391 LAG

BIBLI : VIL SMAE



Dictionnaire Larousse des synonymes

Larousse

Présentation de plus de 165.000 synonymes dans tous les domaines du vocabulaire courant, familier, littéraire ou spécialisé, avec indication des nuances de sens. De nombreux exemples aident l'utilisateur dans sa recherche du mot juste.

COTE : 443 DIC

BIBLI : BEL-CHA



Un café avec Archimède : comprendre les maths pour mieux comprendre le monde

Buijsman, Stefan

La librairie Vuibert

En mêlant histoire, philosophie et vulgarisation, l'auteur traite de la présence et de l'influence des mathématiques et de leurs applications grâce aux statistiques et aux probabilités dans la vie quotidienne, à partir d'exemples concrets comme l'algorithme de Google, l'élection de D. Trump en 2016, l'utilisation du régulateur de vitesse et la construction du Golden Bridge.

COTE : 510 BUI

BIBLI : LON-TRI



Ordres de grandeur et méthode de Fermi : quand les petits calculs s'attaquent aux grandes questions

Jeanneau, Alexandre

Ellipses

Une initiation à la méthode d'estimation du physicien afin de raisonner rapidement sur les questions les plus variées en utilisant les ordres de grandeur, un morceau de papier et un stylo.

COTE : 512 JEA

BIBLI : BOU-LAN



Le guide de l'astronome débutant : bien commencer dans l'observation du ciel

Topalovic, Radmila

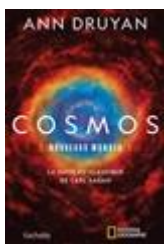
Kerss, Tom

Delachaux et Niestlé

Un guide à destination des astronomes amateurs pour débiter dans l'observation astronomique. Les auteurs présentent la place de la Terre dans l'espace puis expliquent comment préparer sa séance, en ville ou hors de toute pollution lumineuse, comment photographier le ciel étoilé et comment choisir son matériel. Ils décrivent également les objets visibles, dans le Système solaire et dans la galaxie.

COTE : 522 TOP

BIBLI : VIL



Cosmos : nouveaux mondes

Druyan, Ann

Hachette Pratique

National Geographic

L'auteure retrace l'histoire du cosmos depuis quatorze milliards d'années et évoque son futur, les sondes qui voyagent vers des constellations lointaines, les mystères de l'origine de la vie ou ceux qui tentent de dépasser les frontières de la science.

COTE : 523.1 DRU

BIBLI : CLE



Pourquoi le Soleil brille

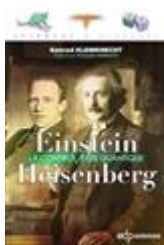
Lehoucq, Roland

Humensciences

L'auteur raconte les grandes étapes scientifiques qui permirent de déterminer la cause de la luminosité du Soleil, retraçant les multiples théories qui furent avancées à travers les époques, depuis le VI^e siècle av. J.-C. Il explique également les mécanismes à l'oeuvre dans cet astre.

COTE : 523.2 LEH

BIBLI : BEL-BOU



Einstein et Heisenberg : la controverse quantique

Kleinknecht, Konrad

EDP sciences

Les biographies croisées de deux célèbres physiciens dont les travaux sont à la base de la physique moderne, qui met en lumière les parallèles et les différends théoriques entre les deux scientifiques.

COTE : 530.092 KLE

BIBLI : TRI



Le guide du géologue amateur

Foucault, Alain

Dunod

Les clés pour réussir une excursion géologique : utilisation des cartes, la géologie de la France et les principaux sites géologiques, le point sur les minéraux, les roches, les fossiles, le relief et les structures géologiques.

COTE : 550 FOU

BIBLI : CHA-LAN



Les incroyables pouvoirs de la nature

Demeude, Hugues

Arthaud

Une découverte de la nature à travers les techniques de la faune et de la flore pour se reproduire, croître, se nourrir, se déplacer, se défendre, guérir ou encore communiquer.

COTE : 577 DEM

BIBLI : LON-ROS



Le manuel de la vie buissonnière : manifeste pour une cueillette sauvage : 75 espèces comestibles

Clavreul, Vianney

Ed. de Terran

Après avoir parcouru 2.600 kilomètres, de la baie de Somme jusqu'au Portugal, en se nourrissant presque exclusivement de ce qu'il trouvait dans la nature, l'auteur présente en détail 75 espèces communes de plantes, ainsi que quelques arbres, champignons et crustacés, qui permettent l'autonomie alimentaire. Il donne également des conseils pour s'initier à la vie sauvage.

COTE : 581.6 CLA

BIBLI : CLO-MAU



Faune des villes : 300 espèces qui vivent parmi nous

Albouy, Vincent

Delachaux et Niestlé

Présentation de 300 espèces urbaines observées depuis une trentaine d'années dans les principales villes d'Europe de l'Ouest. Les oiseaux, les papillons et les coléoptères sont privilégiés, mais l'ensemble de la faune est présenté par des espèces très communes ou remarquables. Chaque espèce fait l'objet d'une notice illustrée pour mieux la connaître et la retrouver dans les aménagements urbains.

COTE : 591.7 ALB

BIBLI : CLE



Des papillons dans mon jardin : comment les attirer avec les plantes appropriées

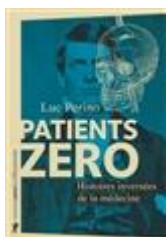
Kremer, Bruno P.

Delachaux et Niestlé

Pour favoriser la présence de quarante espèces de papillons dans son jardin, 80 plantes adaptées au régime alimentaire de ces insectes et de leurs chenilles sont présentées.

COTE : 595.78 KRE

BIBLI : CLE-LAN



Patients zéro : histoires inversées de la médecine

Perino, Luc

La Découverte

Des origines de l'anesthésie générale aux recherches génétiques, l'auteur retrace l'histoire de malades dont les troubles et la souffrance ont inauguré de nouveaux diagnostics et de nouveaux traitements. Parmi eux, le jeune Joseph Meister, sur lequel Pasteur testa son vaccin antirabique et Phineas Gage, dont le crâne perforé révéla les fonctions du lobe frontal.

COTE : 610.9 PER

BIBLI : LON-ROS



L'incroyable vie de la peau

Lyman, Monty

Tchou

Une découverte de cet organe méconnu aux multiples fonctions. Le dermatologue examine notamment son rôle en faveur de la survie et des interactions sociales des humains, les causes de son vieillissement ou les effets du soleil et de l'alimentation sur sa santé.

COTE : 612.7 LYM

BIBLI : ROS



Le charme secret de notre graisse : et son rôle en faveur de notre santé

Boon, Mariette

Van Rossum, Liesbeth

Actes Sud

Une synthèse sur le rôle de la graisse corporelle dans l'organisme. Les auteures évoquent également les maladies causées par un excès ou une carence en graisse, l'impact du stress, le surpoids et l'obésité ainsi que leurs conséquences. Avec des conseils pour veiller à son équilibre diététique.

COTE : 613.2 BOO

BIBLI : BOU VIL



Ondes électromagnétiques : quel est l'impact des ondes sur notre santé ? Comment s'en protéger au quotidien ? Quels remèdes naturels pour combattre leurs méfaits ?

Biardeau, Bernard

Ed. Médicis

Un guide pour comprendre l'impact sur la santé des ondes électromagnétiques artificielles émises par les appareils high-tech de l'environnement du quotidien : portables, fours à micro-ondes, antenne wifi, entre autres. L'auteur donne également des conseils pour limiter le danger en réduisant leurs effets, mais également des remèdes tels que l'homéopathie ou la naturopathie.

COTE : 613.5 BIA

BIBLI : MAU



Insomnie, fatigue, stress... : et si vous étiez malade des ondes ? : 100 solutions pour éviter les ondes électromagnétiques

Gautier, Thierry

Ouest-France

Des conseils pour réduire l'exposition aux ondes électromagnétiques à la maison et au travail.

COTE : 613.5 GAU

BIBLI : TRI SMAE



Dis-moi comment aller chaque jour de mieux en mieux : 50 clés pour vivre en pleine santé et en pleine conscience

Odoul, Michel

Albin Michel

Un guide pratique inspiré de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) pour adopter une philosophie de vie apte à assurer une santé physique et psychique. L'objectif de cette méthode est de garantir l'harmonie entre le corps et l'esprit à travers cinq axes comportementaux issus de la MTC.

COTE : 615.5 ODO

BIBLI : CHA CLE ROS



150 explications d'un médecin de terrain : vous accompagner pour mieux vous soigner

Leborgne, Gérard

Dauphin

Le médecin donne des recommandations pour rester en bonne santé, utiliser les médecines naturelles ou recourir à l'allopathie et soigner les maladies chroniques. Il détaille ensuite des mesures de prévention simples en matière de pollution et de choix alimentaires.

COTE : 616 LEB

BIBLI : TRI



Perturbateurs endocriniens : la guerre est déclarée !

Bagot, Odile

Mango

Une synthèse consacrée aux effets néfastes des perturbateurs endocriniens sur la santé tels que le bisphénol, le glyphosate ou le parabène, accompagnée de conseils pour s'en prémunir.

COTE : 616.4 BAG

BIBLI : MAU ROS



Votre peau a des choses à vous dire : comprendre le rôle de nos émotions sur notre épiderme

Misery, Laurent

Larousse

L'auteur explique comment les émotions peuvent aggraver ou soulager les maladies de peau. Il analyse les interactions entre le cerveau et l'épiderme et fournit des conseils pour prendre soin de sa peau.

COTE : 616.5 MIS

BIBLI : TRI



Comment notre inconscient nous rend malade lorsqu'on se ment à soi-même

Thomas-Lamotte, Pierre-Jean

le Jardin des livres

Neurologue, l'auteur explique l'origine psychique des maladies, des accidents et de certains comportements compensatoires, qui peuvent être engendrés dans l'inconscient du sujet, lorsque ce dernier refoule un souvenir ou un fait entraînant pour lui une culpabilité. Il donne des pistes pour guérir et surtout prévenir ce mécanisme au travers de cas concrets issus de sa carrière de médecin.

COTE : 616.8 THO

BIBLI : TRI



Autisme, la bulle de l'écorché : carnets de voyage d'une maman vers l'Autistan : témoignage

Bonelli, Isabelle

Fauves éditions

Mère d'un enfant autiste, l'auteure témoigne des défaillances dans la prise en charge de cette maladie qui l'ont amenée à se lancer dans des études d'orthophonie afin de mieux comprendre son fils.

COTE : 616.898 BON

BIBLI : CLE-LON



Autistes : mode d'emploi : analyse du comportement autistique d'après des témoignages de personnes autistes et de proches

Jomago, Filem

L'Harmattan

Une centaine de sujets qui couvrent les différents aspects de la vie d'une personne autiste de l'enfance jusqu'à l'âge adulte. Des thèmes aussi variés que la gestion des émotions, la perception sensorielle, la relation à la nourriture, les difficultés liées au sommeil, la sexualité ou l'impact sur la fratrie sont abordés.

COTE : 616.898 JOM

BIBLI : CLO-VIL



Coronavirus : comment se protéger ? : 50 questions-réponses

Kierzek, Gérald

Archipoche

Le médecin urgentiste fait le point sur la COVID-19 et sur les bonnes conduites à tenir pour s'en prémunir : les symptômes, le mode de transmission, le délai d'incubation, le délai pour établir un diagnostic, le type de masque à adopter, les traitements, les précautions à prendre dans les transports, etc. L'intégralité des droits d'auteur de ce livre seront reversée à l'Institut Pasteur.

COTE : 616.9 KIE

BIBLI : BEL LON TRI



Epidémies : vrais dangers et fausses alertes

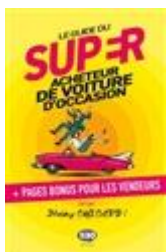
Raoult, Didier

M. Lafon

Apparu en Chine en décembre 2019, le coronavirus SARS-CoV-2 a déclenché une crise sanitaire mondiale en moins de deux mois. Médecin microbiologiste, l'auteur revient sur cette épidémie et montre qu'elle a fait l'objet d'un emballement médiatique alors que son taux de mortalité est comparable à celui des pneumonies classiques.

COTE : 616.9 RAO

BIBLI : BOU LAN- ROS



Le guide du super acheteur de voiture d'occasion

Chicard, Jérémy

1min30 Publishing

Un guide d'acquisition d'une voiture d'occasion répondant à toutes les questions que l'acheteur peut être amené à se poser, du choix du véhicule à la finalisation de la transaction en passant par les points à contrôler. Avec des pages apportant des éléments d'information pour les vendeurs.

COTE : 629.2 CHI

BIBLI : CLO-VIL



Pourquoi les paysans vont sauver le monde : la troisième révolution agricole

Brunel, Sylvie

Buchet Chastel

L'auteure pointe la nécessité de transformer radicalement l'agriculture pour faire face aux besoins issus de la forte croissance démographique de la planète. Elle fait le portrait de la troisième révolution agricole qui doit s'adapter aux exigences écologiques. Elle nuance cependant l'engouement pour la permaculture, les semences paysannes et les circuits courts,

COTE : 630 BRU

BIBLI : CLE-LON-MAU



Les agronautes : à la recherche d'une agriculture libérée des pesticides

Rabany, Cédric

Nouriturfu

L'agronome démontre l'obsolescence de l'agriculture chimique, dépendante des engrais artificiels et des pesticides. A travers des exemples de modèles alternatifs développés à travers le monde, il défend une pratique de l'agriculture plus éco-responsable, dans le respect de la nature, et plaide pour un système auto-suffisant, sans intervention brutale.

COTE : 631.2 RAB

BIBLI : BOU LAN ROS



Tailler facilement tous les arbustes d'ornement

Prieur, Pascal

Ulmer

Fondé sur la compréhension des principes de leur ramification et de leur floraison, ce guide présente les techniques de taille de 107 arbustes d'ornement. Des photos et des dessins avant et après intervention illustrent la démarche.

COTE : 634 PRI

BIBLI : BEL-CHA



Mon potager en ville : pour obtenir de beaux légumes en milieu citadin

Bel, Nicolas

Hachette Pratique

Des conseils techniques pour créer un potager sur une terrasse ou au pied d'un immeuble, fabriquer son compost, gérer le circuit de l'eau, lutter contre les maladies et planifier ses cultures, avec des informations pratiques sur les variétés de légumes, de fruits et de fleurs les plus adaptées à la culture en ville.

COTE : 635 BEL

BIBLI : LON



Produire ses semences potagères

Dudouet, Christian

Renaud, Victor

Campagne et compagnie

Des conseils pour produire et conserver ses propres semences de variétés potagères et médicinales. Sous forme de fiches, le guide présente 80 espèces végétales classées par famille botanique, avec pour chacune une description de la plante, des informations sur son origine, sa pollinisation, la dormance de ses semences, leur germination, leur récolte, entre autres.

COTE : 635 DUD

BIBLI : CLO-MAU



Concevoir & aménager son jardin

Frost, Adam

Eyrolles

Pour créer son jardin d'agrément selon son expérience et son budget, A. Frost, présentateur dans une émission de la BBC, explique comment réaliser un plan de son espace en vue de son aménagement selon ses goûts et sa personnalité, construire les structures nécessaires et planter les espèces adaptées à sa région de résidence. Avec, en fin d'ouvrage, un guide d'entretien mensuel du jardin.

COTE : 635 FRO

BIBLI : VIL



Petits jardins design : 35 projets contemporains pour vivre au jardin

Keightley, Matt

Ulmer

35 aménagements aux styles divers, allant du jardin minimaliste au parc familial. Créés par des paysagistes actuels, ces projets visent à valoriser l'espace extérieur en le liant à la maison et à en faire une pièce à vivre supplémentaire. Les caractéristiques et les points forts de chacun sont expliqués. Des idées, des astuces et des conseils pour créer ou redessiner un jardin sont proposés.

COTE : 635 KEI

BIBLI : CLO



Savoir tout faire au potager : gestes et techniques de base

Leclerc, Blaise

Terre vivante

Présentation des six techniques de base pour un potager sain et productif : préparer la terre, composter, compléter les apports de compost, cultiver des engrais verts, pailler et créer un équilibre écologique. L'auteur explique aussi le lien entre ces techniques et le fonctionnement des plantes au sol.

COTE : 635 LEC

BIBLI : CHA



Tout faire pousser en pots : des légumes, des aromates & des fleurs sans jardin

Mitchell, Alex

First Editions

Des indications pour créer son potager dans de petits espaces (micro jardin, balcon, rebord de fenêtre, escalier ou encore allée). Sont détaillées les possibilités de plants selon les agencements. Avec des conseils en permaculture, pour limiter les déchets, ainsi que le calendrier des plantations et des récoltes.

COTE : 635 MIT

BIBLI : BEL-CHA



L'autosuffisance c'est possible ! : fruits, légumes, viande, oeufs, boissons, plantes aromatiques & médicinales

Nex, Sally

Terre vivante

Des conseils pour cultiver des légumes, des fruits, des plantes médicinales et aromatiques ainsi que pour produire du miel, de la viande et des oeufs afin d'encourager l'autonomie alimentaire.

Avec un programme de semis et de récoltes ainsi que de nombreux conseils pour transformer et conserver ses aliments.

COTE : 635 NEX

BIBLI : CLE SMAE



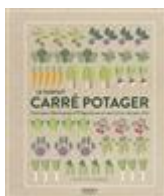
Le petit Larousse du jardin mois par mois : planter et entretenir son jardin et son potager toute l'année

Larousse

Un ouvrage regroupant une présentation de l'évolution d'un même jardin aux différentes époques de l'année, un aide-mémoire et les travaux à faire classés par types de jardins : ornementaux, balcons et terrasses, potagers et vergers. Avec des encadrés contenant des conseils d'experts et des astuces.

COTE : 635 PET

BIBLI : MAU



Le parfait carré potager : comment obtenir jusqu'à 19 légumes en un seul carré, mois par mois

Richards, Huw

First Editions

Un guide pour créer un potager surélevé détaillant ses bienfaits, notamment au niveau du drainage de l'eau, et son entretien au fil des mois.

COTE : 635 RIC

BIBLI : CLE



En route pour l'autonomie alimentaire : guide pratique à l'usage des familles, villes et territoires

Rouillay, François

Becker, Sabine

Terre vivante

21 actions à mettre en place à l'échelle individuelle ou collective afin de maîtriser ses ressources alimentaires, que ce soit en milieu rural ou urbain : végétalisation d'une ville, création d'un jardin partagé, exploitation d'une marelle nourricière, réduction des déchets, entre autres. Avec des témoignages d'expériences réussies.

COTE : 635 ROU

BIBLI : BOU VIL SMAE



Les cultures associées au potager : guide visuel des bonnes associations

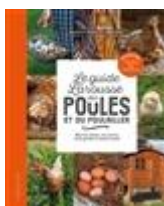
Weinrich, Christa

Ulmer

Guide visuel de jardinage biologique présentant les plantes qui ont une influence positive l'une sur l'autre, à associer au potager. Les moments clés de la culture sont illustrés pas à pas.

COTE : 635 WEI

BIBLI : BOU



Le petit Larousse des poules et du poulailler : bien les choisir, les nourrir et les garder en bonne santé

Nuttall, Pascale

Larousse

Un guide illustré détaillé pour choisir ses poules et les garder en bonne santé. Avec des pages sonores pour identifier les significations de leurs cris.

COTE : 636.5 NUT

BIBLI : CLO-VIL



Une ruche dans mon jardin : fabriquez votre ruche horizontale et récoltez votre miel : pour une apiculture familiale respectueuse des abeilles

Javaudin, Pierre

Larousse

Des conseils pour construire une ruche horizontale et l'installer, fabriquer une peinture naturelle, choisir son équipement et ses accessoires, comprendre le fonctionnement de la ruche mais aussi savoir reconnaître les maladies des abeilles. L'apiculteur explique que la ruche horizontale est écologique, respectueuse des abeilles et permet de les observer sans les déranger.

COTE : 638.1 JAV

BIBLI : TRI



Comment débuter en apiculture : tous les éléments techniques et pratiques pour faire ses premiers pas en apiculture (matériel, techniques, réglementation, coût...)

Nicollet, Bernard

Puits fleuri

Un guide pour s'initier à l'apiculture : achat d'une ou plusieurs ruches, choix des abeilles, prévisions de budget, réglementation, sécurité, récolte du miel, entre autres.

COTE : 638.1 NIC

BIBLI : CLO-VIL



Je fais mon miel dans mon jardin : le manuel complet pour produire du miel chez soi

Ricard, Michel

Hachette Pratique

Les connaissances essentielles pour un apiculteur qui souhaite créer un rucher au jardin, avec des informations sur les espèces d'abeilles et leur comportement, la pollinisation, les prédateurs, le matériel indispensable, les différents types de ruches et le calendrier des activités apicoles au cours de l'année.

COTE : 638.1 RIC

BIBLI : BEL-LAN



Green kitchen pour les kids : plus de 70 recettes végétariennes testées et approuvées par les enfants

Frenkiel, David

Vindahl, Luise

Alternatives

Une sélection de recettes végétariennes adaptées à l'alimentation des enfants, avec des conseils et des astuces pour les inciter à tester de nouvelles saveurs et pour cuisiner des repas complets riches en légumes, en céréales complètes, en sucres naturels, en oléagineux, en graines et en fruits. Des plats pour tous les jours, des snacks, des boissons, des sauces et des pâtisseries sont proposés.

COTE : 641.56 FRE

BIBLI : CLE



La cucina di Big Mamma : les meilleures recettes de nos trattorias

Big Mamma

Phaidon

Plus de 120 recettes faciles à réaliser, proposées en collaboration avec le groupe de restauration italienne Big Mamma, présent dans de nombreux pays. Parmi les plats classiques ou originaux, figurent : le risotto alla milanese, les cannoli siciliani, la burrata flower power ou encore le double choco love.

COTE : 641.594 BIG

BIBLI : CHA



Desserts et goûters aux sucres naturels : tous les classiques sans sucre raffiné !

Chantepie, Manuella

Mango

Les grands classiques de la pâtisserie réalisés avec des sucres non raffinés et naturels : sucre complet, rapadura, miel, sucre de fleur de coco ou encore sirop d'érable.

COTE : 641.86 CHA

BIBLI : MAU



Guide de l'autoconstruction

Dorance, Sylvia

Eyrolles

Manuel de construction qui décrit, étape par étape, tout ce qu'un particulier doit faire pour construire lui-même sa maison individuelle, du choix du terrain et de l'obtention du permis de construire à l'isolation extérieure et la pose des enduits.

COTE : 690 DOR

BIBLI : BOU



Le supermarché des images

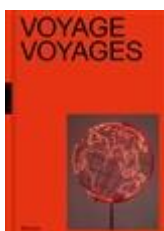
Gallimard

Ed. du Jeu de paume

Les matières premières qui composent les images et le travail qui participe à leur création sont explorés à travers une série de photographies, de dessins, de peintures, de films, d'oeuvres numériques et d'installations multimédias. L'ensemble offre une réflexion critique sur la marchandisation du visible au croisement de la philosophie, de l'histoire de l'art, de l'économie et de la sociologie.

COTE : 704.9 SUP

BIBLI : LAN



Voyage, voyages : exposition, Marseille, Mucem, du 22 janvier au 4 mai 2020

Hazan

Présentation d'une centaine d'oeuvres qui évoquent le voyage, peintures, sculptures, photographies et vidéos de 84 artistes internationaux de la fin du XIXe siècle aux années 2010 dont César, Marcel Duchamp, Paul Gauguin.

COTE : 704.9 VOY

BIBLI : TRI



Appelez-moi l'Empereur !

Chalençon, Pierre-Jean

HarperCollins

Le collectionneur spécialisé dans les objets du premier Empire, surnommé l'Empereur à Drouot, également animateur à la télévision, raconte son parcours, de sa découverte de Napoléon à l'âge de 7 ans à sa célébrité acquise entre les salles d'enchères et les unes de la presse people, en passant par son initiation au métier de marchand d'art à 17 ans et ses amitiés avec des personnalités du showbiz.

COTE : 708 CHA

BIBLI : LON VIL



Ceci n'est pas une tulipe : art, luxe et enlaidissement des villes

Michaud, Yves

Fayard

Une réflexion sur les conceptions contemporaines de la ville ainsi que sur les politiques culturelles qui, au prétexte d'attractivité, de confort ou de bien-être, sacrifient une pensée esthétique de l'aménagement urbain. L'auteur prend comme exemple le cadeau de l'artiste Jeff Koons à la ville de Paris, Bouquet of tulips, qui déclencha des polémiques sur les enjeux de l'art en milieu urbain.

COTE : 710 MIC

BIBLI : ROS



Graphisme & presse : le meilleur du design éditorial

EPA

Gestalten

Cet ouvrage analyse les tendances actuelles du design éditorial à travers plus de mille exemples visuels et propose les portraits de graphistes de presse qui collaborent avec des journaux renommés du monde entier. La révolution numérique a conduit à repenser le format, la typographie, la maquette, le logo et la place des illustrations.

COTE : 741.64 GRA

BIBLI : TRI



Paper vase : cache-vases et cache-pots pour pimper votre déco !

Princé, Sara

Rustica

Des conseils pour réaliser ses cache-vases en papier.

COTE : 745.5 PRI

BIBLI : VIL



Saisir les villes à l'aquarelle

Galmiche, Jean-François

Dessain et Tolra

Ce carnet sert à apprendre à esquisser l'essentiel dans un environnement naturel, à dessiner en perspective colonnes, arcades et scènes de rue, ainsi qu'à restituer lumières, matériaux ou atmosphères grâce à l'aquarelle.

COTE : 751 GAL

BIBLI : TRI



365 degrés (d'amour)

Khol, Alice

Loco

A partir de son blog, 365degreesoflove, l'artiste a récolté des histoires d'amour qu'elle fait dialoguer avec ses photographies. Un nuancier Pantone, qui prend le pouls du quotidien, est complété par des anecdotes poétiques ou des conversations Tinder,

COTE : 779 KHO

BIBLI : TRI



Le regard féminin : une révolution à l'écran

Brey, Iris

Ed. de l'Olivier

L'auteure étudie l'histoire cinématographique pour voir comment les réalisateurs et réalisatrices dépassent ce que Laura Mulvey a appelé le regard masculin et qui consiste à ne jamais voir les femmes comme des sujets agissants. Elle met en lumière les façons de filmer les femmes sans en faire des objets et invite le lecteur à s'interroger sur le sens caché des images.

COTE : 791.43 BRA

BIBLI : VIL



J'aurais pu devenir millionnaire, j'ai choisi d'être vagabond : une vie de John Muir

Jenni, Alexis

Paulsen

Né en Ecosse, J. Muir arrive aux Etats-Unis à 10 ans et s'installe dans la région des Grands Lacs avec sa famille, où il est accaparé par le travail dans les champs avant d'occuper ses soirées à inventer des objets mécaniques qu'il présente en ville. Rapidement, il s'interroge sur cette vie de forçat et choisit de vivre en autonomie dans la nature, parcourant le pays puis le monde.

COTE : 910.92 JEN

BIBLI : CHA CLE ROS



La plus belle avenue du monde : une histoire sociale et politique des Champs-Élysées

Bantigny, Ludvine

La Découverte

Une histoire des Champs-Élysées, de ses origines sous Marie de Médicis jusqu'à la présidence d'E. Macron. En s'appuyant sur de nombreux entretiens et archives, l'auteure met en avant les contrastes de cette avenue à la fois aristocratique et populaire, reflet d'un monde social inégalitaire.

COTE : 914.436 BAN

BIBLI : CLE ROS



Palerme et les îles Eoliennes

Bollé, Aurélia

Guérard, Gilles

Gallimard loisirs

Ce guide invite à découvrir Palerme, le nord de la Sicile et l'archipel des îles Eoliennes. Il propose des excursions et des activités, comme des croisières à la journée ou l'observation nocturne d'un volcan, et fournit des informations pratiques pour se loger, se restaurer, se déplacer et sortir.

COTE : 914.5 PAL

BIBLI : CHA



Petit dictionnaire insolite du breton et des Bretons : pour tout savoir des grands personnages, des expressions insolites, des traditions bretonnes, des grandes dates...

Villeneuve, Gersende de

Larousse

Un ouvrage pour découvrir la Bretagne, son passé, sa culture, au travers notamment de la langue bretonne et de ses caractéristiques, des grandes dates de son histoire ou encore des Bretons les plus célèbres.

COTE : 920 VIL

BIBLI : BEL-CLO-SMAE



Vous n'aurez pas les enfants : document

Portheret, Valérie

XO

Le 26 août 1942, le gouvernement de Vichy ordonne la rafle des Juifs étrangers dans la région de Lyon. 1.016 personnes sont arrêtées puis rassemblées au camp de Vénissieux. Parmi elles, 108 enfants sont sauvés de la déportation grâce à l'association Amitié chrétienne qui organise leur exfiltration puis les cache dans un ancien couvent.

COTE : 940.547 POR

BIBLI : CHA MAU VIL



La rafle des notables

Sinclair, Anne

Grasset

Récit d'un épisode de l'Occupation, auquel le grand-père paternel de l'auteure s'est trouvé mêlé.

En décembre 1941, les Allemands arrêtent 743 Juifs français, parmi lesquels des chefs d'entreprise, des avocats, des écrivains et des magistrats, et les enferment dans le camp de Compiègne. Mêlant enquête familiale et historique, A. Sinclair reconstitue le destin tragique de ces prisonniers.

COTE : 940.547 SIN

BIBLI : BEL CHA LON



La parole enchaînée

Wong, Joshua

Stock

L'activiste hongkongais, né en 1996, évoque son engagement contre le gouvernement chinois. En 2011, opposé au programme d'éducation, il fonde le groupe Scholarism. En 2014, il milite pour le suffrage universel lors de l'élection du chef de l'exécutif. En juin 2019, tout juste sorti de prison, il s'oppose aux extraditions vers la Chine continentale. Manifeste et lettres de prison.

COTE : 951 WON

BIBLI : BEL



Génération Ocasio-Cortez : les nouveaux activistes américains

Magnaudeix, Mathieu

La Découverte

L'élection de D. Trump à la présidence des Etats-Unis a fait émerger de nouvelles figures qui s'opposent à l'ultra-capitalisme, au racisme et à la corruption. L'auteur s'intéresse à plusieurs d'entre elles, dont A. Ocasio-Cortez, ancienne serveuse élue à la Chambre des représentants en 2018, R. Tlaib, socialiste de Detroit d'origine palestinienne et I. Omar, réfugiée somalienne

musulmane.

COTE : PARENTS 155.4 JAC

BIBLI : BEL CLE



Parent solo

Jacquemin, Sandrine

Skrzynski, Camille

Marabout

Des conseils pratiques et humoristiques pour éduquer seul son enfant avec des astuces adaptées aux différentes circonstances telles que le divorce, la garde alternée, l'absence ainsi que des outils pour mieux s'organiser ou encore des suggestions pour se détendre.

COTE : PARENTS 362.7 JAC

BIBLI : ROS-TRI-SMAE



J'ai envoyé dix mille personnes dans l'au-delà : l'incroyable aventure d'un concept inouï, racontée par ceux qui l'ont vécue

Charbonier, Jean-Jacques

M. Lafon

L'anesthésiste-réanimateur spécialiste des expériences de mort imminente a mis sous hypnose des volontaires en leur suggérant ce singulier voyage vers l'au-delà. Il présente une sélection de récits parmi ceux des 10.000 participants pour affirmer l'existence d'un au-delà dans lequel l'âme survit au corps.

COTE : VECU 133.8 CHA

BIBLI : BEL LON SMAE



Enfin libre !

Bibi, Asia

Rocher

Au Pakistan, en 2009, l'auteure, chrétienne, a été condamnée à mort pour blasphème après avoir bu dans un puits réservé aux musulmans. Acquittée le 31 octobre 2018, elle relate ses neuf années passées en prison et aborde ses interrogations et la vie difficile durant cette période.

COTE : VECU 261 BIB

BIBLI : BEL TRI SMAE



La liberté n'est pas un crime

Shajarizadeh, Shaparak

Plon

Arrêtée, condamnée en 2018, emprisonnée et torturée pour avoir enlevé son voile et incité d'autres femmes à l'imiter, l'Iranienne Shaparak Shajarizadeh est devenue une figure de proue du mouvement des Filles de la Rue de la révolution. Sa vie est ici retracée, de son enfance en Iran à son douloureux exil au Canada en passant par les horreurs de ses séjours en prison.

COTE : VECU 305.42 SHA

BIBLI : LAN MAU SMAE



Papa, viens me chercher !

Delcroix, Thierry

Delcroix, Nina

Editions de l'Observatoire

Un père de famille décrit son combat pour sauver sa fille, Nina, tombée dans la prostitution alors qu'elle n'avait que 14 ans. Le récit est entrecoupé du témoignage de Nina.

COTE : VECU 363.44 DEL

BIBLI : BEL SMAE

BIBLIS : BEL = Bellangerais / BOU = Bourg l'Evesque / CHA = Champs-Manceaux / CLE = Cleunay / CLO = Clôteaux-Bréguigny / LAN = Landry / LON = Longs-Champs / MAU = Maurepas / ROS = Thabor-Lucien Rose / TRI = Triangle / VIL = Villejean -- SMAE = Service Médiation