

**Cartomania : l'atlas insolite de culture générale**

**Didal, E.**

La Martinière

Un ouvrage de culture générale présentant les différentes connaissances sous la forme de cartes visuelles agrémentées de dates et de chiffres clés, dans les domaines de la géographie, de l'histoire, de la politique, de l'économie, du patrimoine, des arts et de la culture.

COTE : 001.2

BIBLI : MAU-ROS -SMAE



**(Petit) guide de survie sur Instagram : comment liker et être liké est devenu un sport de combat**

**Hervot, Charlotte**

Ed. Arkhé

Un ouvrage à mi-chemin entre enquête et guide pratique consacré à l'usage des influenceurs Instagram et de ceux qui aspirent à le devenir, pour gérer les relations sur Internet et éviter les dérives inhérentes au réseau social.

COTE : 004.678 HER

BIBLI : CHA



**America, n° 12**

L'Amérique aime-t-elle la guerre ?

America

COTE : 070.4 AME

BIBLI : BOU

©Données Electre



**Manières d'être vivant : enquêtes sur la vie à travers nous**

**Morizot, Baptiste**

Actes Sud

Une série d'enquêtes philosophiques scrutant la manière de vivre des êtres vivants, humains compris, à la fois sur le terrain et dans les idées.

COTE : 110 MOR

BIBLI : LAN



**Votre cerveau est un super-héros : quand les nouvelles technologies révèlent nos capacités insoupçonnées**

**Lécuyer, Anatole**

**Humensciences**

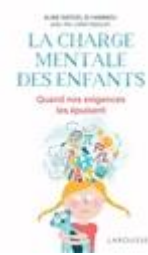
Une présentation des possibilités offertes par la réalité virtuelle, en lien avec les capacités neurologiques. L'auteur décrit des expériences utilisant ces dispositifs et ce qu'elles révèlent de la plasticité cérébrale, tout en montrant comment les technologies numériques améliorent la portée

des cinq sens.

COTE : 153 LEC

BIBLI : LON

---



**La charge mentale des enfants : quand nos exigences les épuisent**

**Nativel Id Hammou, Aline**

**Larousse**

Une psychologue décrypte les mécanismes qui conduisent à la surcharge mentale des enfants et analyse ses impacts sur leur développement psychologique : agitation, stress, anxiété voire dépression. En illustrant le propos de cas de sa pratique, elle propose des outils pour permettre aux parents de reconnaître les signes d'épuisement.

COTE : 155.4 NAT

BIBLI : CHA LON-SMAE

---



**Tout nu ! : le dictionnaire bienveillant de la sexualité**

**Daguzan Bernier, Myriam**

**Ed. du Ricochet**

Un dictionnaire sur la sexualité, l'identité, l'image de soi et la relation aux autres.

COTE : 155.5 DAG

BIBLI : BEL CLE SMAE

---



**La clé de votre énergie : 22 protocoles pour vous libérer émotionnellement**

**Calestrémé, Natacha**

**Albin Michel**

Synthèse de 22 techniques recueillies auprès de guérisseurs, de magnétiseurs et de médiums pour s'affranchir des émotions toxiques et retrouver son énergie.

COTE : 158 CAL

BIBLI : CLO ROS TRI SMAE

---



## **L'été où je suis devenue vieille**

**Courtivron, Isabelle de**

**l'Iconoclaste**

Un jour, I. de Courtivron, 73 ans, réalise qu'elle a perdu en souplesse et qu'elle s'essouffle plus vite. Elle doit se faire opérer de la cataracte et se sent dépassée par les nouvelles technologies. C'est alors qu'elle prend conscience qu'elle est devenue vieille, comme une réalité qu'elle n'aurait pas vue venir. Son témoignage teinté d'humour décrit ces transformations.

COTE : 158 COU

BIBLI : CHA LAN SMAE

---



## **J'aime le sport de petit niveau : entretien**

**Cyrulnik, Boris**

**Cherche Midi**

**Institut national du sport, de l'expertise et de la performance**

B. Cyrulnik explique les bienfaits du sport qu'il considère comme un phénomène social du XXe siècle favorisant les relations humaines et la résilience. Il formule d'autre part l'hypothèse que les conventions de jeux sont présentes dès l'avènement de la conscience de l'autre chez l'enfant.

COTE : 158 CYR

BIBLI : BOU LON TRI

---



## **50 exercices pour vaincre l'anxiété**

**Danan, Karine**

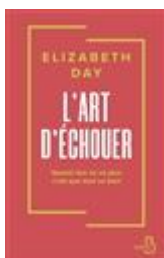
**Eyrolles**

Un programme pour comprendre les mécanismes de la peur, apprendre les techniques pour l'enrayer et retrouver confiance en ses capacités afin de gérer les situations d'angoisse, de stress chronique ou de panique.

COTE : 158 DAN

BIBLI : BEL

---



## **L'art d'échouer : quand rien ne va plus c'est que tout va bien**

**Day, Elizabeth**

**Belfond**

Commentant son propre parcours, l'auteure montre qu'il est possible de surmonter ses échecs, d'apprendre de ses erreurs et de les voir comme une ouverture vers de nouvelles possibilités.

COTE : 158 DAY

BIBLI : LAN VIL

---



**Il y a du bon dans les mauvais jours... : toutes les clés pour être heureux, même dans les moments difficiles !**

**Helmink, Eveline**

Larousse

Le témoignage et des conseils pratiques de l'experte en développement personnel afin d'affronter avec sérénité et lucidité les désagréments de la vie quotidienne.

COTE : 158 HEL

BIBLI : VIL SMAE

---



**Les antisèches du bonheur**

**Lehmann, Jonathan**

HarperCollins

Une méthode fondée sur 18 principes et pratiques mêlant différentes techniques de sciences ancestrales, de sciences contemporaines et de méditation pour faire de son mental un outil de bonheur en diminuant la durée et l'influence des pensées et des émotions négatives.

COTE : 158 LEH

BIBLI : CHA MAU

---



**Ces femmes qui souffrent en silence : alcoolisme, troubles alimentaires, dépression : se libérer du triangle toxique**

**Nolen-Hoeksema, Susan**

Leduc.s éditions

Pour faire face à la surcharge mentale et à une pression accrue, des femmes souffrent d'alcoolisme, de troubles alimentaires et de dépression chronique, qui constituent le triangle toxique. L'auteure décrypte les mécanismes en jeu dans ce type de dépendance et propose des pistes et des conseils pour prendre conscience de ces problèmes, en parler et se libérer.

COTE : 158 NOL

BIBLI : CLE VIL SMAE

---



**Le grand livre de la psychologie positive : le guide de référence pour révéler le meilleur de nous-mêmes**

**Adler, Bruno**

**Kessous, Guila Clara**

Eyrolles

Un guide pour donner du sens à ses actions et développer sa capacité d'aimer et d'être aimé tout en restant optimiste, confiant et reconnaissant grâce à la psychologie positive. Différents outils sont proposés pour reconnaître ce qui rend heureux et favorise l'épanouissement.

COTE : 158.1 ADL

BIBLI : CLO

---



## **La communication non violente : à l'usage de ceux qui veulent changer le monde**

**Achard, Nathalie**

**Marabout**

Une présentation de la communication non violente, une méthode élaborée par Marshall Rosenberg fondée sur quatre principes : observer sans juger, exprimer ses sentiments, identifier ses besoins et exprimer des demandes claires. A travers sa réflexion, l'auteure propose des outils et des exemples concrets pour la mettre en oeuvre et ainsi expérimenter de nouvelles approches.

COTE : 158.2 ACH

BIBLI : TRI

---



## **Les 50 règles d'or de la bienveillance**

**Boselli, Anne-Laure**

**Larousse**

Cinquante conseils et exercices d'une coach en développement personnel pour apprendre et pratiquer la bienveillance au quotidien. Un guide utile pour le développement personnel, la vie de couple, les relations familiales ou encore le contexte professionnel.

COTE : 158.2 BOS

BIBLI : LON

---



## **Les 5 langages pour trouver l'amour : le secret qui va révolutionner vos relations**

**Chapman, Gary D.**

**Leduc.s éditions**

L'auteur propose cinq moyens d'expression afin de partager son amour : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les cadeaux, les services rendus et le contact physique. Il livre également ses conseils pour être proche des personnes qui comptent et explique comment partager son amour peut transformer ses relations.

COTE : 158.2 CHA

BIBLI : MAU

---



## **La violence conjugale, ce sont aussi des mots ! : décrypter les paroles toxiques qui sabotent les relations de couple**

**Salomé, Jacques**

**Salomé, Valeria**

**Hugo New Life**

Se fondant sur des cas pratiques, une analyse des phrases d'injonction, de dévalorisation, de menace ou encore de culpabilisation qui sont le terreau d'une violence sous-jacente et qui nuisent aux relations de couple.

COTE : 158.2 SAL

BIBLI : CHA SMAE

---



## **Pierre Ceyrac ou La grâce d'aimer**

**Constant, Anne-Sophie**

**Albin Michel**

Biographie de Pierre Ceyrac (1914-2012) qui fut novice jésuite à 17 ans et missionnaire en Inde à 23 ans, où il apprit le tamoul et le sanskrit. Il vécut auprès des plus humbles, s'impliqua dans le forage de puits et la construction d'infrastructures, ne rentrant en France que pour lever des fonds. Il a été également actif auprès des réfugiés cambodgiens dans les camps de Thaïlande.

COTE : 250.92 CEY

BIBLI : CLO

---



## **Comprendre le monde**

**Horvilleur, Delphine**

**Bayard**

Une interrogation sur la façon de voir et de raconter le monde. A travers son expérience de rabbin, l'auteure explique l'importance du récit en s'appuyant sur l'analyse des textes bibliques propre à sa profession. Elle explique comment les contes, les mythologies et les textes religieux participent à lier les générations entre elles, ainsi qu'à donner du sens aux sociétés humaines.

COTE : 296.4 HOR

BIBLI : CHA LAN

---



## **Dans la tête de Julian Assange : essai**

**Ledit, Guillaume**

**Tesquet, Olivier**

**Actes Sud**

**Solin**

Avec Wikileaks, Julian Assange a publié des centaines de milliers de documents dénonçant la corruption des élites, la surveillance de masse, la fraude fiscale, l'opacité des institutions gouvernementales ou les horreurs des guerres menées par les Etats-Unis. La stratégie médiatique de ce lanceur d'alertes contemporain, qui vise la transparence totale pour les puissants, est ici analysée.

COTE : 302.23 LED

BIBLI : BOU CHA

---



## **Brutalisme**

**Mbembe, Joseph-Achille**

**La Découverte**

Etat des lieux des paradoxes de la société du XXIe siècle et des conséquences politiques de ce nouvel ordre mondial, fondé sur le capital, le numérique ou encore les aspirations animistes. Le philosophe propose également des solutions à certaines problématiques propres à ce siècle comme la circulation des humains et des objets, les nouvelles pratiques de triage et le repeuplement de la planète.

COTE : 303.4 MBE

BIBLI : TRI VIL



---

## **Rendre le monde indisponible**

**Rosa, Hartmut**

**La Découverte**

Le philosophe et sociologue dénonce les conditions modernes de la production et la disponibilité permanente des choses et des êtres dans la société capitaliste. Il propose une autre modalité de l'expérience qu'il développe dans Résonance : une sociologie de la relation au monde, et plaide pour une société qui fixe des limites à la disponibilité du monde.

COTE : 303.4 ROS

BIBLI : ROS

---



## **Les hommes lents : résister à la modernité : XVe-XXe siècle**

**Vidal, Laurent**

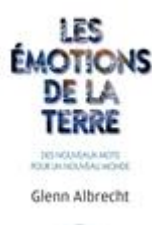
**Flammarion**

Une autre vision de la modernité qui met en lumière la place de ceux qui ne sont pas les plus rapides, les plus efficaces ou les plus dynamiques, doublée d'une réflexion sur la discrimination entre les hommes, fondée sur leur rythme de vie et leur rapport à la lenteur.

COTE : 303.4 VID

BIBLI : LAN - TRI

---



## **Les émotions de la Terre : des nouveaux mots pour un nouveau monde**

**Albrecht, Glenn**

**Les Liens qui libèrent**

Avec le concept de sibiocène, qui se substitue à l'ère de l'anthropocène, le scientifique propose une vision du monde radicalement nouvelle pour sortir de la crise écologique, caractérisée par l'analyse des réactions émotionnelles face au changement environnemental.

COTE : 304.2 ALB

BIBLI : BOU MAU

---



## **Une planète à sauver : six défis pour 2050**

**Marti, Serge**

**O. Jacob**

Journaliste économique, l'auteur dresse un état des lieux de la situation planétaire dans une perspective sociale, écologique et économique. Posant la question de la viabilité à long terme de la planète, il constate l'urgence écologique et sociale et souligne le dépassement du capitalisme libéral tout en dénonçant l'inertie des idéologies dominantes. Il esquisse enfin des solutions possibles.

COTE : 304.2 MAR

BIBLI : VIL



---

## **Rebellez-vous ! : le harcèlement de rue et les violences font partie du quotidien des femmes : ce jour-là, j'ai dit non**

**Laguerre, Marie**

L'Iconoclaste

Un jour où elle rentre chez elle, M. Laguerre est interpellée par un homme. Elle l'invective mais celui-ci la frappe en retour. Depuis, la jeune femme est devenue un symbole du mouvement #MeToo et la diffusion de la vidéo de son agression a été visionnée des millions de fois. Elle raconte ici comment elle est devenue féministe et rappelle la nécessité pour les femmes de ne plus se laisser faire.

COTE : 305.42 LAG

BIBLI : CLE VIL SMAE

---



## **Woman : le livre du film**

**Mikova, Anastasia**

**Arthus-Bertrand, Yann**

La Martinière

Sept thèmes, la condition féminine, le rapport au corps, la sexualité, la maternité, le couple, les violences et l'émancipation, sont traités à travers les témoignages de femmes interviewées dans le film Woman. Chaque entretien est contextualisé et complété de données statistiques sur les conditions de vie des femmes dans le monde.

COTE : 305.42 MIK

BIBLI : BEL - TRI -SMAE

---



## **Où va l'argent des pauvres : fantômes politiques, réalités sociologiques**

**Colombi, Denis**

Payot

A partir d'exemples du quotidien, l'auteur cherche à déconstruire les idées véhiculées sur les pauvres en s'intéressant à la question de l'argent, lequel est parfois considéré comme mal géré, mal utilisé ou mal alloué. Cette thématique amène une réflexion sur le rapport à la consommation, sur la place du luxe et du superflu dans les dépenses des autres membres de la société.

COTE : 305.56 COL

BIBLI : CLE - TRI

---



## **Les délaissés : comment transformer un bloc divisé en force majoritaire**

**Porcher, Thomas**

Fayard

Un essai de redéfinition de la lutte des classes au XXIe siècle face à la financiarisation de l'économie, la mondialisation ou encore les inégalités sociales. L'auteur examine les différentes lignes de fracture qui existent, notamment entre les citadins et les banlieusards, les fonctionnaires et les salariés du privé. Il démontre que nationalistes et libéraux ont des points communs.

COTE : 305.56 POR

BIBLI : CLE TRI SMAE





## **Pourquoi les Juifs ?**

**Halter, Marek**

**M. Lafon**

Face à la recrudescence de l'antisémitisme dans les pays d'Europe de l'Ouest, dont la France, l'auteur examine les multiples accusations faites aux Juifs depuis leurs premières persécutions et les confronte à la réalité des faits.

COTE : 305.8 HAL

BIBLI : BEL LON



## **Carnets d'un anthropologue : de mai 68 aux gilets jaunes**

**Abélès, Marc**

**O. Jacob**

L'anthropologue évoque son parcours professionnel et militant, de sa rencontre avec C. Lévi-Strauss à ses terrains de recherche, depuis mai 1968 jusqu'aux gilets jaunes, en passant par son engagement au sein du Parti communiste français. Il aborde également les questions de la démocratie directe, de l'engagement et des perspectives qu'ouvre sa discipline sur la vie politique des sociétés.

COTE : 306 ABE

BIBLI : TRI



## **Révolte consommée : le mythe de la contre-culture**

**Heath, Joseph**

**Potter, Andrew E.**

**L'Echappée**

Une analyse des mouvements culturels contestataires de la société de consommation des trente dernières années. Les auteurs montrent comment le capitalisme les récupère pour créer de nouveaux marchés. Selon eux, la théorie de la société sur laquelle repose l'idée de contre-culture est erronée. Ils proposent de nouvelles pistes de réflexions sur le rôle de l'Etat.

COTE : 306.1 HEA

BIBLI : VIL



## **Eloge du magasin : contre l'amazonisation**

**Chabault, Vincent**

**Gallimard**

Le développement du e-commerce a pour conséquence la fermeture de boutiques. A travers les résultats d'enquêtes sociologiques, l'auteur met en évidence les fonctions symboliques et l'utilité sociale du magasin. Il éclaire l'importance des commerces dans la vie quotidienne des individus et en quoi ceux-ci constituent un espace où se joue la construction identitaire.

COTE : 306.3 CHA

BIBLI : CLO VIL



## Mélancolie du pot de yaourt : méditation sur les emballages

**Garnier, Philippe**

Premier Parallèle

Une série de courts textes offrant une évocation poétique de la société à travers ce qu'elle a de moins noble, les emballages qui deviennent des déchets : tubes, boîtes, bouteilles, sachets, flacons, pots et autres capsules. Conscient du désastre annoncé par leur prolifération, l'essayiste mêle lucidité, contemplation et humour pour interroger leur place dans la vie des individus et dans le monde.

COTE : 306.3 GAR

BIBLI : ROS LON



## Le monde selon Tocqueville : combats pour la liberté

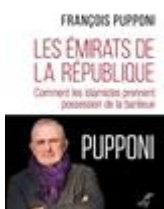
**Baverez, Nicolas**

Tallandier

Grand connaisseur de l'oeuvre et de la pensée d'A. de Tocqueville, l'auteur décrit une personnalité complexe et dévoile les doutes et les interrogations de ce combattant de la liberté. A travers une série de citations commentées, sont exposées sa conception de la démocratie et ses dérives, ses positions sur le système pénitentiaire, sur l'abolition de l'esclavage et sur la politique française.

COTE : 320.092 TOC

BIBLI : ROS



## Les émirats de la République : comment les islamistes prennent possession de la banlieue

**Pupponi, François**

Cerf

L'ancien maire de Sarcelles assure que les salafistes se livrent à une conquête communautariste et confessionnelle du pouvoir en cherchant à investir les municipalités des banlieues des grandes agglomérations urbaines. Il met en garde contre les errances idéologiques, les démissions électoralistes ou les calculs de réseaux et plaide pour la défense d'idéaux universalistes et

républicains.

COTE : 320.55 PUP

BIBLI : ROS



## Les territoires conquis de l'islamisme

PUF

Les résultats d'une enquête menée dans des quartiers populaires français, notamment en Seine-Saint-Denis, et à Molenbeek en Belgique, portant sur la constitution d'enclaves islamistes radicales. L'auteur passe au crible les lieux de l'espace local qui ont permis que ces zones acquises au djihadisme s'implantent.

COTE : 320.55 TER

BIBLI : CHA MAU



### **Le sexisme, une affaire d'hommes**

**Rey-Robert, Valérie**

**Libertalia**

Soulignant l'évolution de la construction de genre au cours des siècles, la blogueuse féministe livre un plaidoyer en faveur de la dévirilisation de la société, qui doit passer par un travail d'éducation et de sensibilisation. Ainsi, la dimension sexiste des codes masculins, et la violence dont ils sont imprégnés, peuvent être dépassés pour améliorer l'équilibre entre les sexes à tous les niveaux.

COTE : 320.56 REY

BIBLI : TRI



### **Dans la bibliothèque de nos présidents : ce qu'ils lisent et relisent**

**Tallandier**

Huit contributeurs rendent compte des relations entre les différents présidents de la Ve République et leur bibliothèque. De C. de Gaulle jusqu'à E. Macron, ils analysent leurs habitudes de lecture, leur rapport à la culture, à l'histoire et à la littérature et témoignent d'une certaine idée du pouvoir politique à la française.

COTE : 320.944 DAN

BIBLI : BOU CLE



### **Droit dans le mur ! : de nos erreurs et du refus de les reconnaître**

**Kahn, Jean-François**

**Plon**

L'auteur dénonce la dérive droite et le populisme ambiants de la vie politique française actuelle. Il examine les erreurs et les errements qui expliquent cette évolution, se référant à l'histoire des deux derniers siècles, et passe en revue les défaillances de la gauche et de la droite.

COTE : 320.944 KAH

BIBLI : BEL CLE



### **La France telle qu'elle est : pour en finir avec la complainte nationaliste**

**Mucchielli, Laurent**

**Fayard**

Face aux discours défaitistes, nationalistes ou xénophobes autour de l'identité française, le sociologue propose une réponse point par point afin de déconstruire les idées reçues et les inexactitudes. Il émet une réflexion globale sur la politique migratoire de la France et sur l'apport des immigrés dans son histoire.

COTE : 320.944 MUC

BIBLI : CHA- CLE



## **Le maire et les barbares**

**Szeftel, Eve**

**Albin Michel**

La journaliste de l'AFP révèle dans cette enquête comment, pour obtenir la mairie de Bobigny, des accords ont été passés avec les cités et des bandes mafieuses, bafouant ainsi les valeurs de la République. Elle revient également sur l'affaire du gang des barbares et l'assassinat d'Ilan Halimi.

COTE : 320.944 SZE

BIBLI : BOU LON



## **L'alerte démocratique**

**Baverez, Nicolas**

**Editions de l'Observatoire**

Une analyse de la déstabilisation du système démocratique contemporain, traversé par le populisme et les contre-évolutions. L'auteur évoque la nécessité de proposer un nouveau modèle économique et social auquel les citoyens seraient plus associés, sans mettre en danger le respect de l'Etat de droit.

COTE : 321 BAV

BIBLI : ROS TRI



## **Génération offensée : de la police de la culture à la police de la pensée**

**Fourest, Caroline**

**Grasset**

La question de l'appropriation culturelle fait débat dans le monde. La parole est confisquée selon l'origine géographique ou sociale, selon le genre et la couleur de peau, ainsi que selon l'histoire personnelle d'un individu. L'auteure affirme que la France serait également touchée par ce phénomène, déplorant l'action des groupes de pression pour faire interdire des expositions ou des pièces.

COTE : 323 FOU

BIBLI : LON



## **A la trace : enquête sur les nouveaux territoires de la surveillance**

**Tesquet, Olivier**

**Premier Parallèle**

Une description rigoureuse des dispositifs de surveillance à l'oeuvre dans la vie quotidienne, des routines Instagram aux caméras intelligentes du Xinjiang, des courtiers en données discrets aux profils Facebook. Plus présentes et intrusives que jamais, ces technologies modifient les comportements, faisant des individus les agents consentants de leur enfermement.

COTE : 323 TES

BIBLI : BOU LAN MAU SMAE



## **La gauche contre les Lumières ?**

**Roza, Stéphanie**

Fayard

Une partie de la gauche semble s'élever avec vigueur contre les positions héritées des Lumières : le rationalisme, le progressisme et l'universalisme. Selon l'auteure, une telle rupture idéologique avec l'héritage du XVIIIe siècle conduirait à un recul de l'émancipation qui fait le jeu des conservateurs.

COTE : 324.2 ROZ

BIBLI : BEL



## **Les galériens de la République : le coup de gueule d'un élu de campagne**

**Ravet, Bernard**

Kero

L'auteur, adjoint au maire de Châtillon-en-Diois, une petite commune de la Drôme, témoigne de son quotidien, des difficultés engendrées à la fois par l'Etat et par ses concitoyens. Il décrit les problèmes des élus privés de toute marge de manoeuvre, ainsi que leur écoeuement envers le pouvoir et la technocratie parisienne.

COTE : 324.944 RAV

BIBLI : ROS



## **Le triomphe de l'injustice : richesse, évasion fiscale et démocratie**

**Saez, Emmanuel**

**Zucman, Gabriel**

Seuil

Les deux économistes analysent les choix qui ont conduit à l'accroissement des inégalités fiscales aux Etats-Unis, les ultrariches voyant leur taux d'imposition chuter tandis que toujours plus d'efforts sont demandés aux contribuables modestes. Ils montrent comment le pays s'est détourné d'un système très progressif pour favoriser les grosses fortunes avant de proposer une refondation de l'impôt.

COTE : 330.97 SAE

BIBLI : TRI



## **Re-made en France : 1 million d'emplois près de chez nous en produisant et consommant local !**

**Huriez, Thomas**

Dunod

Créateur de 1083, une marque de jeans bio et de baskets éco-conçues fabriqués en France, l'auteur raconte cette entreprise lancée par le financement participatif, qui a mené à la création de soixante emplois. Il décrit ce modèle économique vertueux en circuit court, qui permet de diminuer les coûts financiers et l'impact carbone, ainsi que sa démarche d'innovation.

COTE : 331 HUR

BIBLI : CLO LAN



**Voyage au coeur de la souffrance : regards croisés d'un psychiatre et d'une avocate sur le burn-out et le harcèlement professionnel**

**Fond, Guillaume**

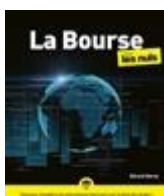
**Reichman, Sophie**

**Lattès**

Au travers de nombreux témoignages et des enseignements tirés de leur expérience de professionnels, les auteurs exposent leur méthode pour aider les salariés en souffrance. Ils délivrent des conseils pour leur redonner espoir, l'avocate en mettant l'accent sur la médiation et la négociation, le psychiatre en présentant les thérapies adaptées à la prise en charge de ces situations.

COTE : 331.1 FON

BIBLI : CLO



**La Bourse pour les nuls**

**Horny, Gérard**

**First Editions**

Des informations pour découvrir les intérêts de la Bourse et les mécanismes boursiers de base, pour accéder au marché et identifier les actions qui rapportent, ainsi que pour maîtriser les techniques courantes de gestion d'un portefeuille et maximiser les profits.

COTE : 332.6 HOR

BIBLI : BOU -



**Frais de palais : vivre à l'Elysée, de De Gaulle à Macron**

**Dosière, René**

**Editions de l'Observatoire**

Après le récit de son combat mené pendant plusieurs années pour faire la lumière sur le budget de la présidence de la République, l'ancien député expose les progrès réalisés, faisant de celui-ci le plus transparent et le mieux contrôlé dans le monde. Tirant un bilan positif de la gestion des finances présidentielles, il en décrit les différents postes de dépense et partage de nombreuses anecdotes.

COTE : 336 DOS

BIBLI : CHA VIL



**Donations : le guide pratique 2020 : ce que je peux donner ou recevoir, quelles sont les formalités, comment je peux bénéficier des avantages fiscaux**

**Dibos-Lacroux, Sylvie**

**Prat**

Présentation des moyens de faire une donation entre vifs ou par testament ainsi que des limites au droit de donner. Le guide est à jour des droits des mutations et des donations familiales et apporte des réponses détaillées à travers des cas pratiques, des références à la loi et à la jurisprudence. Cette édition inclut un point sur les donations-partages transgénérationnelles.

COTE : 346.01 DIB

BIBLI : ROS



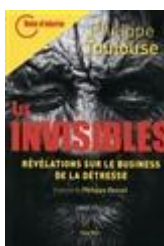
### **La justice pour les nuls**

**First Editions**

Du vote des lois par le Parlement aux tribunaux qui les appliquent, un guide pour comprendre la hiérarchie et le fonctionnement des institutions judiciaires. Avec des conseils pour s'orienter lors des démarches juridiques courantes : travailleurs exploités, consommateurs mécontents, propriétaires impayés, entre autres.

COTE : 347 JUS

BIBLI : BOU LAN



### **Les invisibles : révélations sur le business de la détresse**

**Toulouse, Philippe**

**Max Milo**

L'auteur, éducateur auprès de sans-abri, dénonce la façon dont certaines personnalités politiques prennent le pouvoir sur des associations afin d'en détourner les fonds et de corrompre des élus. Il relate son combat à Dunkerque pour mettre fin à ces pratiques, les menaces de mort, les gardes à vue et les procès, jusqu'à la chute du maire.

COTE : 361.2 TOU

BIBLI : TRI



### **L'affaire de leur vie : confessions des grands flics de la PJ**

**Tallandier**

Témoignages de 22 patrons de police qui racontent l'affaire de leur vie, qu'elle soit criminelle, politique, liée au grand banditisme ou au terrorisme. Parmi ces récits, celui de l'assaut de l'appartement de Mohammed Merah par le patron du Raid ou l'enquête pour retrouver les propriétaires des effets laissés dans le vestiaire du Bataclan.

COTE : 363.2 AFF

BIBLI : CLO SMAE



### **Histoire des polices en France : des guerres de Religion à nos jours**

**Blanchard, Emmanuel**

**Denis, Vincent**

**Houte, Arnaud-Dominique**

**Belin**

Un panorama historique de l'institution policière française. Les auteurs explorent l'organisation, la vie, les ressources, les méthodes et la culture de ceux qui ont assuré le contrôle des populations, leur encadrement, leur répression ou leur sécurité.

COTE : 363.2 BLA

BIBLI : TRI



**Le troisième indic**  
**Kauffmann, Alexandre**  
Flammarion

Sous la fausse identité de Francis, ancien braqueur incarcéré à Auxerre, l'auteur a enquêté sur le monde des indicateurs de police pour la police judiciaire parisienne. Il a notamment rencontré un escroc et un ancien proxénète devenu vendeur de cocaïne qui, depuis plus d'une décennie, dénoncent dealers, marchands d'armes ou pickpockets.

COTE : 363.2 KAU

BIBLI : CHA SMAE



**Je suis une sur deux : récit**  
**Foïs, Giulia**  
Flammarion

Animatrice radio, l'auteure témoigne de son agression sexuelle.

COTE : 364.1 FOI

BIBLI : VIL



**Adultère : récit**  
**Frémiot, Luc**  
Michalon

Avocat général de la cour d'assises de Douai pendant plus de deux décennies et engagé dans la lutte contre les violences faites aux femmes, l'auteur fait le récit du procès de Jacques Decobert, accusé d'avoir abattu d'un coup de fusil l'amant de sa femme. Il dévoile les mécanismes juridiques et émotionnels des affaires criminelles.

COTE : 364.1 FRE

BIBLI : BOU SMAE



**Associations : le guide pratique 2020 : gérer les salariés et les bénévoles, maîtriser la fiscalité, bénéficier des subventions**

**Le Gall, Paul**  
Prat

Un guide expliquant comment créer et gérer une association loi 1901. La maintenir ainsi que bénéficier des aides de l'Etat et des collectivités locales requiert d'être informé des règles en vigueur, des démarches à accomplir et des responsabilités sous-jacentes. L'auteur présente également les différents statuts des collaborateurs de l'association, salariés ou bénévoles.

COTE : 366 LEG

BIBLI : VIL





---

**Le pouvoir des réflexes à l'école : pourquoi nos enfants n'y arrivent pas, et comment les aider**

**Sutherland, Emmanuelle (professeur)**

Fabert

L'enseignante spécialisée propose une méthode innovante, l'intégration motrice primordiale, fondée sur les réflexes archaïques pour aider les élèves en difficulté scolaire, du primaire au lycée. Avec des exemples concrets, elle explique en quoi ces mouvements peuvent aider les enfants à

s'améliorer.

COTE : 371.8 SUT

BIBLI : MAU

---



**La révolution des sciences : 1789 ou le sacre des savants**

**Chappey, Jean-Luc**

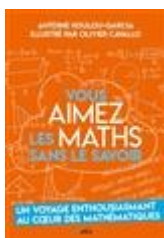
La librairie Vuibert

Une réflexion sur le redéploiement des sciences opérées pendant la Révolution française et l'influence des savants de cette période, comme Lavoisier, Condorcet et Jussieu. Au nombre des inventions issues de cette époque révolutionnaire se trouvent le cadastre et le calendrier républicain.

COTE : 509 CHA

BIBLI : CLE MAU

---



**Vous aimez les maths sans le savoir**

**Houlou Garcia, Antoine**

Belin

Dix contes énigmatiques et ludiques pour découvrir les mathématiques à travers des enquêtes fantastiques. Illustrés de dessins humoristiques, ils mettent en scène des passionnés de cryptographie, un détournement de voix lors d'un vote de sénateurs romains ou encore le mystère de L'homme de Vitruve de Léonard de Vinci.

COTE : 510 HOU

BIBLI : LON

---



**L'écologie du XXIe siècle**

Seuil

Des entretiens avec des personnalités de l'écologie âgées de moins de 45 ans, telles que C. Nouvian, A. Pignocchi et F. Ouassak, abordant la manière dont elles envisagent l'avenir et définissent leurs priorités ainsi que leurs stratégies. Elles sont interrogées sur leur vision du monde ainsi que sur le cheminement personnel qui les a amenées à réagir face à la dégradation de la biosphère.

COTE : 577 ECO

BIBLI : TRI



---

**Le rêve du chien sauvage : amour et extinction**

**Rose, Deborah Bird**

les Empêcheurs de penser en rond

A travers l'exemple de l'éradication cruelle des dingos d'Australie par des éleveurs blancs, l'anthropologue invite à penser l'extinction des espèces. Elle présente les environmental humanities, dont elle est une des fondatrices, qui consistent à faire sentir la fragilité des mondes en voie de disparition.

COTE : 577 ROS

BIBLI : LON VIL

---



**Je m'amuse à vieillir : le cerveau, maître du temps**

**Agid, Yves**

O. Jacob

Neurologue spécialiste des maladies neurodégénératives, l'auteur examine la question du vieillissement du cerveau en dix questions relatives à la perception de l'âge par soi-même et par les autres, aux manifestations cérébrales du vieillissement et aux maladies qui y sont liées telles que Alzheimer ou Parkinson.

COTE : 612.82 AGI

BIBLI : CHA CLE

---



**La vérité sur les médecines alternatives**

**Singh, Simon**

**Ernst, Edzard**

Cassini

Une histoire et un examen critique des médecines alternatives, de l'acupuncture à la phytothérapie, en passant par l'homéopathie et la chiropraxie.

COTE : 615.5 SIN

BIBLI : CLE

---



**L'affaire Vincent Lambert : enquête sur une tragédie familiale**

**Delaporte, Ixchel**

Rouergue

Enquête sur l'affaire Vincent Lambert, homme en état végétatif autour duquel sa famille se déchire à coups de procédure judiciaire. En révélant les dimensions politique et romanesque de ce drame familial, elle pose également les questions éthiques de la fin de vie, de l'euthanasie et du suicide assisté.

COTE : 616.078 DEL

BIBLI : MAU



## **Les pouvoirs extraordinaires du rein**

**Deray, Gilbert**

Fayard

Le personnage de Valentin qui incarne cet organe petit mais essentiel présente le fonctionnement et le rôle du rein, ainsi que la manière d'en prendre soin.

COTE : 616.6 DER

BIBLI : BOU LON



## **TDAH des enfants et adolescents : l'apport des thérapies cognitives et comportementales**

**Ayanouglo, Fanny**

**Alcaraz, Céline**

Tom pousse

Un compte rendu de l'intérêt des thérapies cognitivo-comportementales (TCC) dans le traitement des dysfonctionnements cognitifs, comportementaux et émotionnels chez les enfants, dont les principaux symptômes sont l'hyperactivité motrice, l'impulsivité et le déficit attentionnel, lorsque les thérapies médicamenteuses sont inefficaces, inadaptées ou refusées par les familles.

COTE : 616.89 AYA

BIBLI : CLO ROS



## **Paysans, on vous aime, défendez-vous, défendez-nous : contre les pesticides de synthèse**

**Cueff, Daniel**

Indigène

L'actuel maire de Langouët, petite commune bretonne, met en cause l'agriculture low cost de proximité ou d'importation, allant même jusqu'à la rédaction d'un arrêté qui interdit l'utilisation des pesticides de synthèse à moins de 150 mètres des habitations. Ce lanceur d'alerte ouvre la voie à une agriculture plus saine, respectueuse des hommes et de la terre.

COTE : 630 CUE

BIBLI : BEL CLO SMAE



## **Happy cactus : 105 fiches pour les chouchouter...**

**Pilbeam, John**

Larousse

Des fiches classées par thématique présentent les espèces de cactus ou de succulentes et leurs caractéristiques. Avec la description des principales méthodes de culture, d'entretien et de multiplication.

COTE : 635.9 PIL

BIBLI : TRI



**En 2h, je cuisine pas cher pour toute la semaine : 80 menus faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison**

**Turckheim, Stéphanie de**

Hachette Pratique

Seize semaines de menus complets, soit 80 repas équilibrés et économiques classés par saison. Avec les listes de courses hebdomadaires, les recettes et le déroulé des préparations à réaliser en deux heures.

COTE : 641.5 TUR

BIBLI : CLO-ROS



**Pâtisseries vegan : recettes & conseils pour se régaler sans produit d'origine animale**

**Abraham, Bérengère**

Mango

Des recettes de pâtisseries à réaliser sans aucun produit animal : crumpets au sirop d'érable, millefeuilles vanille-coco et mangue, fraisier, crème au chocolat au tofu soyeux et fève tonka, etc.

COTE : 641.56

BIBLI : TRI



**Ma pharmacie, c'est ma cuisine ! : 60 recettes gourmandes pour maux du quotidien**

**Geers, Amandine**

**Hampikian, Sylvie**

Terre vivante

Des aliments et des recettes aux vertus thérapeutiques validées par des études scientifiques. Avec des plats adaptés aux sportifs, aux personnes cherchant à maigrir ou à celles qui souffrent d'une baisse d'immunité.

COTE : 641.56 GEE

BIBLI : BEL



**Big Mamma : cuisine italienne con molto amore**

**Marabout**

140 recettes de plats italiens : carbonara, boulettes, bolognaise, tiramisu, etc. Un ouvrage pour apprendre à cuisiner les différentes spécialités, mais également pour apprendre à choisir les aliments au supermarché et découvrir où et comment ils sont fabriqués.

COTE : 641.59 BIG

BIBLI : BEL



### **Top robot-cuiseur : les 200 meilleures recettes compatibles tous robots**

**Marmiton.org**

**Play Bac**

Une sélection de recettes adaptées aux principaux robots cuiseurs, avec un tableau de conversion.

COTE : 641.7

BIBLI : MAU

---



### **L'art en énigmes : quand l'histoire de l'art met votre cerveau à l'épreuve**

**Hodge, Susie**

**Moore, Gareth**

**Editions de l'Imprévu**

300 énigmes pour percer les secrets de 36 oeuvres emblématiques de l'histoire de l'art, du Papyrus d'Hounefer tiré du Livre des morts à Tree of life de K. Haring en passant par Le jardin des délices de J. Bosch, La création d'Adam de Michel-Ange, Les Ménines de D. Velazquez, La laitière de J.

Vermeer, La nuit étoilée de V. Van Gogh ou Guernica de P. Picasso.

COTE : 704.9 HOD

BIBLI : BOU

---



### **Rébellion ! : histoire mondiale de l'art contestataire**

**McQuiston, Liz**

**Seuil**

Présentation de l'utilisation de l'art dans les mouvements de contestation politique depuis le XVIIe siècle, qu'il s'agisse de graffitis sur les murs, de tracts distribués lors de manifestations ou d'affiches placardées dans les rues. L'auteure aborde divers événements tels que la lutte contre la discrimination raciale ou l'apartheid, pour les droits des femmes ou contre la dictature.

COTE : 704.949 MCQ

BIBLI : TRI

---



### **Christian Boltanski : faire son temps**

**Ed. du Centre Pompidou**

Rétrospective des oeuvres et des installations de l'artiste dont le travail se présente comme l'invention d'une biographie, comportant des épisodes qu'il n'a jamais vécus et interrogeant les thèmes de la mémoire personnelle et collective ainsi que le sens de l'histoire humaine. Avec un entretien, des extraits de textes et une sélection d'images choisies avec l'artiste, faisant écho à sa démarche.

COTE : 709.2 BOL

BIBLI : ROS

---



## **Les ateliers de l'illustration et de la création**

**Perret, Delphine**

**Garault, Éric**

**Editions les Fourmis rouges**

Présentation d'une vingtaine d'ateliers d'artistes à travers des échanges avec les créateurs, des photographies capturant d'infimes détails et des gestes fugaces ou saisissant l'ensemble du lieu par des plans larges ainsi que des croquis traduisant l'étrangeté, l'émotion et la beauté des petites choses du quotidien.

COTE : 709.2 PER

BIBLI : TRI

---



## **Hervé Di Rosa autour du monde**

**Seisser, Jean**

**Fage éd.**

**Angel Art Servanin**

Depuis les années 1980, Hervé Di Rosa parcourt la planète pour créer peintures et sculptures en faisant la promotion de l'art modeste, exprimant ainsi sa volonté de s'ouvrir au monde tel qu'il est. L'ouvrage présente cette démarche spécifique en 19 étapes, d'Addis-Abeba à La Havane en passant par Patrimonio et Séville.

COTE : 709.44 SEI

BIBLI : LON

---



## **Habiter le monde**

**Simay, Philippe**

**Actes Sud**

**Arte**

De la maison sur pilotis, en Chine, aux habitations souterraines du bush australien, un panorama des habitats humains, à travers le monde, qui ouvre une réflexion sur les manières dont l'homme s'approprie l'espace pour y vivre en sécurité, en société et en harmonie avec son environnement.

Cet ouvrage est issu d'une série de documentaires diffusés par Arte.

COTE : 720.47 SIM

BIBLI : VIL

---



## **Je ne suis pas une femme architecte : je suis architecte**

**Hall, Jane**

**Phaidon**

Un album en hommage aux femmes architectes, longtemps maintenues en minorité par la corporation voire marginalisées, présentant 150 réalisations architecturales depuis le début du XXe siècle, parmi lesquelles celles de Julia Morgan, Jane Drew, Marion Mahony, Zaha Hadid ou encore Kazuyo Sejima.

COTE : 724.6 HAL

BIBLI : BEL

---



## **Des cabanes dans les arbres**

**Dufour, Daniel**

**Ed. du Pacifique**

Un ensemble de croquis et d'aquarelles dévoilant les multiples formes que peut prendre une cabane, de la simple plateforme aménagée au château fort multiniveaux.

COTE : 728.6 DUF

BIBLI : BEL

---



## **Cartes du monde : selon 90 graphistes & illustrateurs contemporains**

**EPA**

**Gestalten**

Compilation de mappemondes et de cartes réalisées sous forme d'infographies, de près d'une centaine d'artistes du monde entier, aux styles variés.

COTE : 741 CAR

BIBLI : ROS

---



## **Ateliers d'illustration : comment trouver son style ?**

**Belmokhtar, Valérie**

**Pyramyd éditions**

Une quarantaine d'ateliers de dessin pour pratiquer l'illustration et trouver ou approfondir son style grâce à l'expérimentation et au lâcher prise. Avec des conseils pratiques et des exercices didactiques.

COTE : 741.2 BEL

BIBLI : LON

---



## **Dessin au feutre fin**

**Carver, Liam**

**Pyramyd éditions**

Des conseils pour apprendre à créer des paysages, des personnages ou des animaux au feutre fin, grâce à des techniques telles que les lignes, les hachures et les pointillés. Avec de nombreux exemples de créations originales réalisées par différents artistes.

COTE : 741.2 CAR

BIBLI : LAN, TRI

---



## Histoires d'A : affiches d'Alain Le Quer nec

Le Quer nec, Alain

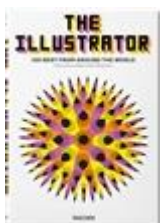
Locus solus

Un panorama des cinquante ans de carrière de l'affichiste A. Le Quer nec à travers plus de 400 illustrations sur les thèmes de la santé, de la culture, des arts ou de la politique.

COTE : 741.67 LEQ

BIBLI : CLE

---



## The illustrator : 100 best from around the world

Taschen

Une compilation d'oeuvres dessinées par cent artistes. Ces créations ont été publiées sur tout un éventail de supports, que ce soient des livres, des écrans, des emballages, des vêtements ou des vitrines.

COTE : 741.924 ILL

BIBLI : LAN

---



## Dessinez les chats ! : toutes les bases pour apprendre à dessiner facilement

Molina, Fabien

Dessain et Tolra

Un guide pas à pas pour apprendre à dessiner les chats avec des explications concernant leur anatomie, leurs mouvements et leurs comportements, les particularités de chaque race, les couleurs et les textures de leur pelage ainsi que leur représentation en milieu naturel.

COTE : 743.6 MOL

BIBLI : CLO

---



## Couture zéro déchet : dans ma cuisine

Malfilatre, Anaïs

Mango

Onze créations de couture à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, notamment dans sa cuisine : serviettes de table, essuie-tout, éponges, sacs, filtres, entre autres. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.

COTE : 745.5 MAL

BIBLI : TRI SMAE

---





### **Couture zéro déchet : dans ma salle de bain**

**Malfilatre, Anaïs**

**Mango**

Dix créations de couture à réaliser afin de réduire ses déchets au quotidien, notamment dans sa salle de bains : mouchoirs, lingettes, pochettes, serviettes hygiéniques, filet de lavage, entre autres. Avec des conseils pour choisir le matériel et les tissus.

COTE : 745.5 MAL

BIBLI : LON SMAE

---



### **Amigurumis amusants : 16 créatures et leurs accessoires à crocheter**

**Penou, Emilie**

**Editions Marie-Claire**

Présentation des techniques du crochet en volume et explications détaillées permettent de réaliser seize modèles de doudous crochetés.

COTE : 746.43 PEN

BIBLI : TRI

---



### **Alter ego : les plus beaux duos de l'art urbain**

**Gzeley, Nicolas**

**Alternatives**

Un panorama des trente duos les plus emblématiques du street art international.

COTE : 751.73 GZE

BIBLI : VIL

---



### **Le mur (2016-2018) : 80 performances d'artistes urbains, 26 murs en France et Belgique**

The wall (2016-2018) : 80 street art performances, 26 walls in France & Belgium

**Modulable, urbain, réactif (Paris)**

**Hermann**

Présentation des oeuvres de 80 graffeurs et tagueurs qui ont rejoint le collectif Le MUR et se sont pliés à l'exercice de créer une oeuvre dans l'espace limité d'un panneau d'affichage. Avec une courte biographie de chacun des artistes.

COTE : 751.73 MUR

BIBLI : CLE

---



## **Vues sur mer : Jean Francis Auburtin, Mathurin Méheut**

Locus solus

Musée Mathurin Méheut

Cette exposition s'attache à rapprocher l'oeuvre de Jean Francis Auburtin et celle de Mathurin Méheut autour du thème des fonds marins et des paysages de mer en rassemblant plus d'une centaine d'oeuvres des deux artistes.

COTE : 758.2 BOE

BIBLI : CLE

---



## **Boutiques de Tokyo : l'art du dessin de Mateusz Urbanowicz**

Urbanowicz, Mateusz

Elytis éditions

Cinquante dessins à l'aquarelle de boutiques tokyoïtes : boucheries, restaurants de ramen, vendeurs d'appareils photos ou de chiyogami, entre autres. M. Urbanowicz raconte les vies discrètes de ces petits commerces bien plus paisibles que les grands centres commerciaux ainsi que les caractéristiques de chaque lieu choisi. Il explique également sa manière de travailler et

présente son matériel.

COTE : 758.9 URB

BIBLI : CHA

---



## **Cueco**

Lienart éditions

Une rétrospective de l'oeuvre du peintre figuratif, de ses premières toiles exposées au Salon de la jeune peinture jusqu'à sa disparition en 2017. Les contributeurs présentent ses créations sur différents supports, peintures, dessins, installations, tapisseries ou décors de théâtre, et analysent ses thématiques successives. Avec des textes inédits de l'artiste et des souvenirs de ses proches.

COTE : 759.4 CUE

BIBLI : BEL

---



## **Pierre Soulages : la puissance créatrice : exposition, Nice, Espace culturel Lympia, du 8 février au 23 août 2020**

Snoeck Publishers

Département des Alpes-Maritimes

A l'occasion du centième anniversaire du peintre, une rétrospective de son parcours à travers plus d'une centaine de ses oeuvres, mettant en valeur ses techniques et son univers créatif.

COTE : 759.4 SOU

BIBLI : ROS

---



### **#photographie : le petit livre des grandes inspirations**

**Yabsley, Lorna**

**Pyramyd éditions**

À l'heure où téléphones et appareils numériques permettent à tous de créer facilement de belles images, la question de l'originalité se pose avec encore plus d'acuité. Dans cet ouvrage, la photographe a compilé des oeuvres inspirantes d'artistes contemporains afin de présenter à l'amateur des techniques classiques et des approches inédites capables d'enrichir sa pratique de l'art photographique.

COTE : 771 YAB

BIBLI : CLE-MAU SMAE

---



### **Tibet, minéral animal : sur les traces de la panthère des neiges...**

**Munier, Vincent**

**Kobalann**

Le photographe présente ses plus belles images prises lors de ses six voyages sur les haut plateaux tibétains.

COTE : 779 MUN

BIBLI : LAN

---



### **Kakikouka : Ubik et l'étoile noire**

**Maujard, Philippe**

**Ed. Goater**

Dans cette autobiographie, P. Maujard, leader d'Ubik, formation musicale née à Saint-Brieuc, relate son parcours, de la scène rock de Bretagne dans les années 1980 à sa carrière solo.

COTE : 781.66 MAU

BIBLI : TRI

---



### **Juliette Gréco : entrer dans la lumière**

**Piazza, Françoise**

**Archipel**

Portrait de la chanteuse par l'une de ses amies. Née en 1927 à Montpellier, emprisonnée pour son action dans la Résistance en 1943, elle découvre, à la Libération, la vie intellectuelle et artistique de Saint-Germain-des-Prés et, au contact de personnalités de l'époque, commence à chanter. Elle devient rapidement cette muse dont la voix nimbe les caves du quartier.

COTE : 782.092 GRE

BIBLI : CLO

---



### **Mon chemin de liberté**

**Basset, Pierre**

City

Récit d'un périple de 1.600 kilomètres sur les chemins de Compostelle réalisé en janvier 2019 dans les intempéries de l'hiver, le silence et la solitude, par un jeune homme de 24 ans. Ce dernier raconte son défi physique mais aussi sa quête spirituelle et ce que cette expérience ainsi que les rencontres faites en chemin lui ont appris sur le sens de la vie.

COTE : 910.4 BAS

BIBLI : CHA

---



### **Magellan : l'homme et son exploit**

**Zweig, Stefan**

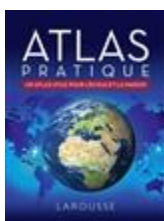
R. Laffont

Publiée en 1938, cette biographie traduit la fascination de l'écrivain, explorateur de l'âme humaine et voyageur impénitent, pour l'exploit réalisé par le conquistador au service de Charles Quint.

COTE : 910.92 MAG

BIBLI : CLO

---



### **Atlas pratique : un atlas utile pour l'école et la maison**

Larousse

Atlas complet avec des planisphères pour situer chaque pays et continent, visualiser l'ensemble des drapeaux nationaux ainsi que les cartes de l'ensemble des pays du monde classées par continent ou grande zone. Mis à jour des nouveaux noms de pays et lieux géographiques.

COTE : 912 ATL

BIBLI : CLE-CLO-LON

---



### **Dijon et ses environs**

**Fion, Céline**

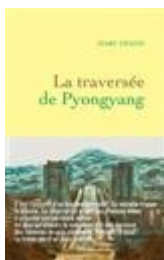
Hachette Tourisme

Un guide pour découvrir la capitale de la Bourgogne et sa région grâce à des suggestions de visites et d'activités permettant de découvrir son patrimoine culturel, ses paysages ou sa gastronomie. Avec une sélection d'adresses de restaurants, de bars, d'hôtels ou de boutiques.

COTE : 914.44 DIJ

BIBLI : BEL

---



## La traversée de Pyongyang

Nexon, Marc

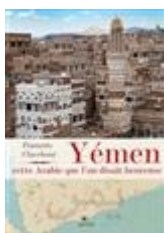
Grasset

Lors du marathon à Pyongyang, le journaliste, qui a dissimulé sa profession, traverse la capitale de la Corée du Nord. Tout au long de cet événement sportif, il scrute les personnes, s'interrogeant sur leurs pensées, et déambule dans les avenues en observant les slogans et l'omniprésence de l'armée.

COTE : 915.19 NEX

BIBLI : BEL ROS

---



## Yémen, cette Arabie que l'on disait heureuse

Claerhout, François

Elytis éditions

L'auteur se remémore ses voyages au Yémen et compare ses souvenirs à la situation actuelle, s'interrogeant sur l'évolution de cette partie de l'Arabie au passé flamboyant.

COTE : 915.3 CLA

BIBLI : CLO-VIL

---



## Petite chose : mémoires

Brennan-Jobs, Lisa

Les Arènes

Le récit de l'enfance hors du commun de L. Brennan-Jobs, fille d'une artiste bohème et du fondateur mythique d'Apple. Reconnue par son père à l'adolescence, elle oscille alors entre deux mondes que tout oppose : la pauvreté et la richesse, la précarité et le pouvoir.

COTE : 920.7 JOB

BIBLI : ROS

---



## L'histoire de l'Égypte comme si vous y étiez ! : plongez au coeur de la civilisation des pharaons

Boqueho, Vincent

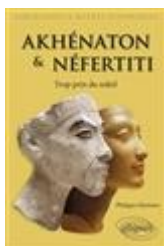
Armand Colin

Une vulgarisation de l'histoire de l'Égypte pour découvrir le quotidien de ses habitants depuis les origines jusqu'à la fin de l'Antiquité.

COTE : 932 BOQ

BIBLI : CHA-MAU

---



### **Akhénaton et Néfertiti : trop près du soleil**

**Martinez, Philippe (égyptologue)**

**Ellipses**

Décryptage de l'ensemble des connaissances historiques à propos du couple royal légendaire de l'Égypte ancienne, fondateur d'une nouvelle capitale et d'une nouvelle religion. L'ensemble est recontextualisé pour dépeindre l'empire égyptien du XIV<sup>e</sup> siècle av. J.-C..

COTE : 932 MAR

BIBLI : BOU-MAU

---



### **Astérix : les vérités historiques expliquées**

**Molin, Bernard-Pierre**

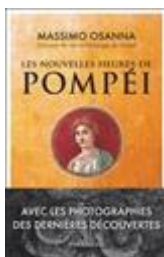
**EPA**

Pour découvrir l'histoire et la civilisation de la Gaule sous l'occupation romaine grâce à des anecdotes et des extraits de la série Astérix. Avec une présentation d'auteurs antiques.

COTE : 936.4 MOL

BIBLI : VIL

---



### **Les nouvelles heures de Pompéi**

**Osanna, Massimo**

**Flammarion**

Une nouvelle vision des moeurs romaines à la lumière des dernières découvertes lors de fouilles à Pompéi. La date du désastre est notamment estimée au 17 octobre de l'an 79, et non au 24 août, et des fresques inédites sont présentées. L'auteur raconte la vie quotidienne dans la ville, les rituels et les fêtes, des maisons aux alcôves douteuses en passant par les tavernes et les rues.

COTE : 937 OSA

BIBLI : MAU-TRI

---



### **L'Orchestre rouge : les derniers secrets**

**Hermanus, A.-Merry**

**Jourdan**

L'histoire de ce réseau d'espionnage en contact avec l'Union soviétique qui opérait à Bruxelles durant la Seconde Guerre mondiale en livrant un combat sans merci à la Gestapo.

COTE : 940.54 HER

BIBLI : MAU-TRI

---



### **La vie dans un village médiéval**

**Gies, Frances**

**Gies, Joseph**

**Belles lettres**

Une présentation du monde rural au Moyen Age qui dépeint en particulier les travaux et les loisirs dans le village d'Elton, au coeur des terres du Midland, dans les années 1300. Les auteurs détaillent les progrès de l'agriculture, expliquent en quoi consiste la vie domestique pour les serfs et les seigneurs et décrivent le rôle central joué par l'Eglise pour maintenir l'harmonie sociale.

COTE : 941.01 GIE

BIBLI : ROS-VIL

---



### **Elizabeth II : dans l'intimité du règne**

**Rivière, Isabelle**

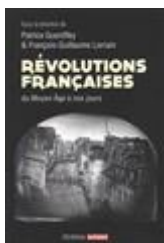
**Fayard**

Construit comme un cheminement à la découverte de la souveraine la plus célèbre, cet ouvrage s'appuie sur des documents inédits et des témoignages de proches de la reine en France et en Grande-Bretagne pour dresser le portrait d'Elizabeth II, qui règne sur le Royaume-Uni depuis 1952.

COTE : 941.085 RIV

BIBLI : BEL

---



### **Révolutions françaises : du Moyen Age à nos jours**

**Perrin**

**Le Point**

Retrace l'histoire des troubles majeurs et des guerres civiles françaises depuis le Moyen Age. La France a ainsi connu deux empires, trois types de monarchie et cinq républiques.

COTE : 944 REV

BIBLI : BOU-TRI

---



### **Aliénor d'Aquitaine**

**Aurell, Martin**

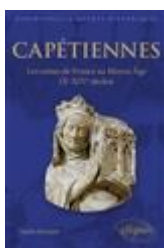
**PUF**

Un portrait d'Aliénor d'Aquitaine qui fut à la fois reine de France puis reine d'Angleterre, femme politique redoutable, mère de onze enfants, mécène des arts et des lettres. L'ouvrage permet de parcourir le XIIe siècle et l'histoire de l'empire Plantagenêt.

COTE : 944.02 ALI

BIBLI : CHA-LAN

---



## Capétiennes : les reines de France au Moyen Age (Xe-XIVe siècles)

Cassagnes-Brouquet, Sophie

Ellipses

À travers les portraits des reines de la dynastie capétienne, l'auteure présente les attributions et les fonctions d'une souveraine, décrypte les rapports au sein du couple et de la famille royale et analyse la place de la religion dans la vie de ces femmes.

COTE : 944.02 BRO

BIBLI : BEL

---



## Marie-Antoinette : dans les pas de la reine

Perrin

Château de Versailles

Un ouvrage collectif retraçant la vie de la reine de France au fil des lieux qui ont marqué sa vie, de Vienne à Paris, en passant par Versailles et Varennes.

COTE : 944.03 MAR

BIBLI : LON

---



## Marie-Antoinette, l'indomptée

Reynaud, Élisabeth

Archipel

Un portrait intime de Marie-Antoinette, s'appuyant sur des extraits de sa correspondance pour décrire la personnalité de la reine, mais surtout de la femme, de son arrivée à la cour à 14 ans le 16 mai 1770, jour de ses noces avec le futur Louis XVI, à son exécution le 16 octobre 1793.

COTE : 944.03 MAR

BIBLI : LAN

---



## La vie sous l'Ancien Régime

Walch, Agnès

Perrin

Une étude historique de l'époque paradoxale que traversa la France sous l'Ancien Régime. Si la vie y était rude, nombreuses sont les sources écrites ou imprimées qui louent en parallèle l'art de vivre à la française qui se développa au cours des deux siècles qui précédèrent la Révolution française. L'auteure analyse les raisons qui poussèrent cette dernière à s'élever contre cette sociabilité.

COTE : 944.03 WAL

BIBLI : MAU-VIL

---





**La plus belle avenue du monde : une histoire sociale et politique des Champs-Élysées**  
**Bantigny, Ludvine**

**La Découverte**

Une histoire des Champs-Élysées, de ses origines sous Marie de Médicis jusqu'à la présidence d'E. Macron. En s'appuyant sur de nombreux entretiens et archives, l'auteure met en avant les contrastes de cette avenue à la fois aristocratique et populaire, reflet d'un monde social inégalitaire.

COTE : 944.36 BAN

BIBLI : BEL-ROS

---



**La guerre de succession d'Espagne : la fin tragique du Grand Siècle**  
**Oury, Clément**

**Tallandier**

Se fondant sur les aspects diplomatique, militaire, politique, social et culturel, l'auteur raconte le plus long et le plus difficile conflit du règne de Louis XIV qui bouleversa la géopolitique de l'Europe, avec pour conséquences la montée en puissance de la Grande-Bretagne, de la Prusse et de la Savoie, ainsi que la fin de l'autonomie de la Catalogne.

COTE : 946.01 OUR

BIBLI : ROS

---



**Le Japon en 100 questions : un modèle en déclin ?**

**Niquet-Cabestan, Valérie**

**Tallandier**

Après avoir longtemps inspiré fascination et craintes, le Japon est aujourd'hui confronté à des défis multiples : croissance stagnante, vieillissement de la population, place des femmes, etc. Il a aussi fait preuve d'une capacité de résilience exceptionnelle face aux épreuves. Alors que les jeux Olympiques se préparent, l'auteure donne des clefs pour comprendre ce pays, ses atouts et ses limites.

COTE : 952 NIQ

BIBLI : LON ROS

---



**Au nom du Japon**

**Onoda, Hiroo**

**la Manufacture de livres**

Récit autobiographique d'Hiro Onoda (1922-2014), soldat de l'armée impériale japonaise pendant la Seconde Guerre mondiale, coupé du monde en 1945 sur Lubang, une île isolée des Philippines. Il a ignoré la capitulation du Japon et a continué à se tenir prêt au combat, jusqu'en 1974.

COTE : 952 ONO

BIBLI : VIL

---



## **Liban : genèse d'une nation singulière**

**Boustani, François**

Editions Erick Bonnier

A l'occasion du centenaire de la création du Grand Liban, l'auteur retrace l'histoire de l'identité libanaise en étudiant les échanges commerciaux, culturels et économiques avec la France, qui ont contribué à l'émancipation des Libanais et aux fondements de sa République.

COTE : 956 BOU

BIBLI : TRI

---



## **Retours d'histoire : l'Algérie après Bouteflika**

**Stora, Benjamin**

Bayard

Récit de la contestation qui a débuté le 22 février 2019 en Algérie après l'annonce de la candidature du président Abdelaziz Bouteflika à un nouveau mandat, et qui a mené au départ de celui-ci en avril 2019. Si l'auteur qualifie cet événement de révolution, il s'interroge sur le devenir de ce système politique et sur l'avenir d'une Algérie post-Bouteflika.

COTE : 965 STO

BIBLI : ROS TRI

---



## **Bouteflika : l'histoire secrète**

**Alilat, Farid**

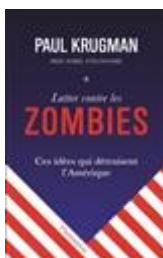
Rocher

Enquête sur la vie et la carrière d'Abdelaziz Bouteflika, ancien combattant, député, ministre et président algérien qui a côtoyé les arcanes du pouvoir durant presque soixante ans avant d'en être chassé en avril 2019. L'auteur raconte son parcours en s'appuyant sur de nombreux témoignages, des anecdotes et des documents inédits.

COTE : 965.05 ALI

BIBLI : BEL LAN

---



## **Lutter contre les zombies : ces idées qui détruisent l'Amérique**

**Krugman, Paul R.**

Flammarion

Prix Nobel d'économie et éditorialiste au New York Times, l'auteur dénonce la dérive du Parti républicain, qui propage des idées-zombies, mensonges que la science économique et les faits contredisent, mais qu'il continue d'entretenir pour privilégier une poignée d'intérêts privés : le déni du changement climatique, les attaques de mauvaise foi contre l'Obamacare, etc.

COTE : 973.9 KRU

BIBLI : CLO ROS

---



## Je twitte donc je suis : l'art de gouverner selon Trump

Debré, Guillaume

Fayard

Une réflexion sur la gouvernance de D. Trump, inspirée par l'analyse des milliers de tweets envoyés par le président depuis son élection. Ses messages en 280 signes représentent une ouverture sur sa pensée spontanée et instinctive, parfois irréfléchie, et permettent d'esquisser une ébauche de sa vision politique.

COTE : 973.9 TRU

BIBLI : MAU

---



## Les baskets et le costume : trouver sa liberté

Laloui, Abdelilah

Lattès

Fils d'immigrés algériens, A. Laloui a grandi à Valenton en banlieue parisienne. Dans cet ouvrage, il témoigne de son parcours et raconte comment il a pu intégrer Sciences Po, grâce à la discrimination positive, après avoir été encouragé à passer le concours par sa professeure de français. Fondateur de l'association Tous curieux, il s'engage à promouvoir l'accès à la culture en zones défavorisées.

COTE : Vécu 305.56 LAL

BIBLI : BEL TRI SMAE