



Titre : Deviens l'auteur.e de ta vie : 11 étapes pour trouver sa voie grâce au pouvoir de l'écriture

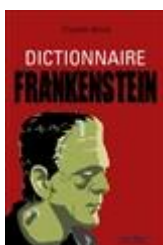
Auteur : Garel, Bruno

Editeur : Solar

Résumé : Une méthode thérapeutique pour se dévoiler, se libérer de ses émotions et se découvrir grâce à l'écriture manuscrite. L'auteur propose de suivre un schéma narratif en onze étapes jalonnant la vie d'un héros ordinaire en quête initiatique. Au fil de l'écriture, chacun peut ainsi cheminer à la rencontre de soi-même.

BIBLI : BEL-CHA-CLE-CLO

COTE : 808.5 GAR



Titre : Dictionnaire Frankenstein

Auteur : Aziza, Claude

Editeur : Omnibus

Résumé : Paru en 1818, Frankenstein ou Le Prométhée moderne de Mary Shelley est le roman fondateur d'un mythe moderne popularisé par la littérature et le cinéma. Analyse de cet héritage historique, littéraire et culturel : les aspects du roman, l'auteure et son entourage, les lieux, la postérité.

BIBLI : TRI

COTE : 809.308 AZI



Titre : La femme à part

Auteur : Gornick, Vivian

Editeur : Rivages

Résumé : Après le décès de sa mère, l'écrivaine déambule seule dans la ville de New York, qui lui sert de confidente, d'amie et d'inspiration. Au fil des souvenirs, ce récit autobiographique évoque l'identité, la solitude et la vieillesse.

BIBLI : BOU-LON

COTE : 818.03 GOR



Titre : Jane Austen : un coeur rebelle : biographie

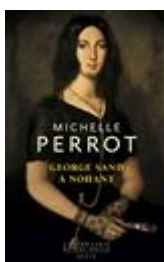
Auteur : Rihoit, Catherine

Editeur : Ecriture

Résumé : Biographie romancée de Jane Austen (1775-1817), fille de pasteur du Hampshire dont la vie sans histoires contraste avec la passion intérieure qui l'animait et qui transparait dans ses romans.

BIBLI : BEL-LAN-TRI-SMAE

COTE : 820.92 AUS



Titre : George Sand à Nohant : une maison d'artiste

Auteur : Perrot, Michelle

Editeur : Seuil

Résumé : C'est dans sa maison de Nohant, dans l'Indre, que G. Sand écrit la majeure partie de son oeuvre et accueille de nombreux musiciens, écrivains et peintres. Cette demeure, qu'elle envisageait comme une sorte de phalanstère, fut aussi un lieu privilégié pour l'expression politique, dans la filiation de la doctrine socialiste de Pierre Leroux.

BIBLI : BEL-BOU-LON

COTE : 840.92 SAN



Titre : La nuit du coeur

Auteur : Bobin, Christian

Editeur : Gallimard

Résumé : Poèmes inspirés par la visite de l'écrivain à l'abbatiale de Conques. Ils évoquent les rêves, la vision de l'ange, la pureté, la lumière et l'humilité.

BIBLI : MAU-VIL

COTE : 841 BOB



Titre : J'ai le souvenir carnivore

Auteur : Cousin, Olivier

Editeur : la Part commune

Résumé : Recueil de poèmes inspirés des jeux de l'enfance et des petits événements du quotidien.

BIBLI : CHA

COTE : 841 COU



Titre : Un tour au verger

Auteur : Le Pennec, Thierry

Editeur : la Part commune

Résumé : Recueil de poésie autour du thème du jardin.

BIBLI : MAU-ROS

COTE : 841 LEP



Titre : Les plus grands sketches de Pierre Palmade : à lire, à rire et à jouer

Auteur : Palmade, Pierre

Editeur : Hugo Image

Résumé : Une sélection de sketches cultes de l'humoriste à l'occasion de ses trente ans de carrière, accompagnée d'anecdotes, de conseils pour leur mise en scène et de secrets d'écriture.

BIBLI : BOU-MAU-SMAE

COTE : 847 PAL



Titre : Gaspard de la nuit : autobiographie de mon frère

Auteur : Fontenay, Elisabeth de

Editeur : Stock

Résumé : Cinquante textes brefs de la philosophe sur son frère, autiste. Elle tente de mettre des mots sur ce qu'a été sa vie et partage les réflexions que son handicap a suscitées chez elle. Prix Femina essai 2018.

BIBLI : LAN-LON

COTE : 848.03 FON



Titre : Ça va mieux, ton père ?

Auteur : Goyet, Mara

Editeur : Stock

Résumé : Témoignage d'une fille sur son père, atteint de la maladie d'Alzheimer, sa perte progressive de la mémoire, son quotidien dans un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, mais aussi sur l'amour qui les lie.

BIBLI : ROS

COTE : 848.03 GOY



Titre : L'inconnu me dévore

Auteur : Grall, Xavier

Editeur : Ed. des Equateurs

Résumé : Oeuvre laissée posthume par le poète breton, écrite en 1969-1970. Son projet était d'écrire un ouvrage mystique qu'il léguerait comme un héritage spirituel à ses filles. Le résultat est une méditation en prose sur la foi mais aussi une ode à son pays, auxquelles s'ajoutent des fragments de vécu.

BIBLI : BEL

COTE : 848.03 GRA



Titre : Idiotie

Auteur : Guyotat, Pierre

Editeur : Grasset

Résumé : Le romancier revient sur les événements marquants de son entrée dans l'âge adulte, entre 1958 et 1962, notamment sa recherche du corps féminin, son rapport intense à l'art, ses rébellions contre son père et l'autorité militaire pendant la guerre d'Algérie. Prix Médicis 2018. P. Guyotat a reçu le Prix de la langue française 2018 et le prix spécial du jury Femina 2018 pour son

oeuvre.

BIBLI : ROS

PRIX MEDICIS

COTE : 848.03 GUY



Titre : La bouche des carpes : entretiens avec Michel Robert

Auteur : Nothomb, Amélie

Robert, Michel

Editeur : Archipel

Résumé : L'écrivaine évoque sa vie, la création littéraire, l'Europe, la Chine et le Japon, son sens de l'amitié, sa vision de l'amour, son goût de la solitude et sa gourmandise intellectuelle.

BIBLI : BEL-CLE-TRI-VIL

COTE : 848.03 NOT



Titre : Le deuil de la mélancolie : récit intime

Auteur : Onfray, Michel

Editeur : R. Laffont

Résumé : Le philosophe, victime d'un accident vasculaire cérébral en janvier 2018, relate les conditions de son hospitalisation, sa plongée dans l'inconscience et les réactions de son entourage. Dans un second temps, il évoque son expérience de la mort : son infarctus à l'âge de 27 ans, la disparition de son épouse et celle de son père ainsi que la souffrance qui s'en est suivie.

BIBLI : CHA-CLO-TRI

COTE : 848.03 ONF



Titre : Autoportrait en chienne

Auteur : Solange (youtubeuse)

Editeur : l'Iconoclaste

Résumé : S'appuyant sur la relation établie avec sa chienne Truite, la youtubeuse raconte, non sans humour, son quotidien et traite de ses sujets de prédilection : l'inadaptation, le féminin, la séduction, la confiance en soi.

BIBLI : TRI

COTE : 848.03 SOL



Titre : La loi de la mer : récit

Auteur : Enia, Davide

Editeur : Albin Michel

Résumé : Avec son père médecin, l'auteur se rend à plusieurs reprises sur l'île de Lampedusa afin de rencontrer les Siciliens assistant les réfugiés. Il recueille leurs témoignages tandis que son père prend des photos. En filigrane de cette tragédie publique, Davide évoque un drame personnel, le cancer dont son oncle est gravement atteint.

BIBLI : BOU-MAU

COTE : 858.03 ENI



Titre : L'espoir à l'arraché

Auteur : Laâbi, Abdellatif

Editeur : Castor astral

Résumé : Un recueil de poèmes par le cofondateur de la revue Souffles, emprisonné huit ans au Maroc pour complotisme. Les textes explorent des thèmes chers à l'auteur tels que la célébration inconditionnelle de la vie, la dénonciation de la barbarie, l'ironie ou encore l'autodérision.

BIBLI : CLO-ROS-SMAE

COTE : 892.7 LAA