

# **NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES PHILO PSYCHO SOCIÉTÉ**

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES  
DISPONIBLES EN MAI 2025 DANS  
LES 11 BIBLIOTHÈQUES  
MUNICIPALES DE RENNES**



## La science des balivernes

Durand, Thomas C. (1978-....)

Humensciences

Partant du principe qu'en tant qu'animal social, il est dans la nature de l'homme d'accorder facilement sa confiance, l'auteur propose de développer une science des balivernes afin de lutter contre la désinformation par l'étude de ses modes de fonctionnement. Il déplore en effet que les théories excitantes, sympathiques ou consolatrices l'emportent trop souvent sur les énoncés prudents et justes.



## Se faire plaisir à tout prix ?

Robert, Aurélien (1977-....)

Gallimard-Jeunesse Giboulées

Une réflexion philosophique sur la notion de plaisir, ses différentes formes ainsi que ses effets sur les choix et les actes. L'auteur montre que le plaisir est essentiel, mais qu'il n'est pas un critère absolu dans l'orientation de l'existence.



## Nos dernières fois : défier la nostalgie

Galabru, Sophie (1990-....)

Allary éditions

Fin des études, vente d'une maison, rupture amicale, amoureuse ou professionnelle, perte d'un proche, les dernières fois sont des marqueurs existentiels. La philosophe enseigne comment y répondre autrement que par l'appréhension, la tristesse et la nostalgie. Elle montre qu'elles clôturent des cycles mais provoquent de nouveaux départs, interrogeant le temps qui passe et les changements.



## Le pourquoi du comment : philosophie pour mieux vivre

Worms, Frédéric (1964-....)

Flammarion

Une série de questionnements et de réflexions pour s'initier à la philosophie. L'auteur aborde des thèmes comme l'irréparable, se sentir chez soi ou échapper à son milieu à partir de son émission quotidienne sur France Culture.



## Idées reçues sur le haut potentiel intellectuel

Clobert, Nathalie

le Cavalier bleu

Une présentation des manifestations et mécanismes du haut potentiel intellectuel, à travers l'expérience de praticienne de l'auteure.

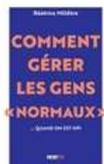


## Une idée dans la tête : 40 pépites réjouissantes sur le cerveau et l'apprentissage

Dehaene, Stanislas (1965-....)

O. Jacob

Un éclairage ludique sur les processus d'apprentissage permettant de découvrir comment utiliser ses connaissances et tirer parti des capacités de son cerveau. Issu des chroniques de l'auteur sur France Inter à l'été 2024.



## Comment gérer les gens normaux... quand on est HPI

Millètre, Béatrice (1965-....)  
Payot

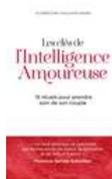
Une description du fonctionnement des neurotypiques destinée aux neurodivergents pour leur permettre de s'adapter à toutes sortes de situations en décodant l'activité mentale des deux points de vue.



## L'attachement chez nos aînés

Martel, Laurence (1971-....)  
O. Jacob

Un essai invitant à considérer et à accompagner la vieillesse et la dépendance avec humanité. Les auteurs interrogent les besoins psychiques et affectifs des personnes confrontées au vieillissement et à la diminution physique. Ils rappellent l'importance des figures d'attachement privilégiées pour vieillir en confiance tout en restant ouvert au monde extérieur.



## Les clés de l'intelligence amoureuse : 15 rituels pour prendre soin de son couple

Aulnois-Wang, Florentine d'  
Larousse

Des principes inspirés de la psychologie positive et des neurosciences pour surmonter les crises et mener une vie de couple harmonieuse. Ils sont accompagnés de propositions pratiques pour communiquer, exploiter ses ressources, comprendre et dissoudre les conflits.



## La société de la trahison : comment faire confiance dans un monde où les traîtres sont rois ?

Cespedes, Vincent (1973-....)  
Albin Michel

Le philosophe part de l'expérience vécue dans l'émission de télé-réalité Les traîtres pour en tirer une réflexion sur ce qu'est la trahison, son sens et ses modalités psychologiques, dans les différents domaines de l'existence : amour, famille, amitié, vie professionnelle et politique. Il s'interroge sur la possibilité de créer de la confiance dans un monde où les loyautés sont en crise.



## Je désature : surcharge mentale, hyperstimulation, stress, batteries à plat... : la méthode pour retrouver vos facultés et votre équilibre

Aïm, Philippe (1980-...)  
Marabout

Une série d'exercices progressifs, inspirés de thérapies éprouvées, pour parvenir à prendre du recul, récupérer de l'espace mental disponible, retrouver sa capacité à réfléchir et faire des choix éclairés.



## J'hésite : indécision, procrastination, blocage, compulsions : le guide pour reprendre le rôle

Assenheim, Cathy  
De Boeck supérieur

Des conseils pour apprendre à prendre les bonnes décisions au bon moment. A travers sept outils, la neuropsychologue fournit des clés pour comprendre comment le cerveau prend des décisions, des moyens d'identifier ses vrais besoins et d'éviter les pièges (biais cognitifs, émotions fortes) qui empêchent de faire des choix éclairés.



## Détox numérique : 10 défis pour réussir en famille !

Baton-Hervé, Elisabeth  
Nathan

Dix défis ludiques accompagnés de conseils pour reprendre le contrôle de sa vie digitale, réduire son exposition aux écrans et changer durablement ses habitudes en famille.



## Le plus grand des amours : apprendre à se connaître et à s'aimer

Kermadec, Monique de  
Flammarion

Destiné à tous ceux qui ont le sentiment de ne jamais être à leur place dans leur existence, cet ouvrage propose d'apprendre à s'aimer et à vivre en bonne entente avec soi-même. Cela implique de se connaître, de renoncer à des amitiés ou des influences toxiques, de résister aux pressions familiales et, parfois, d'envisager un changement de cap radical.



## L'aventure de la bonne humeur : le roman qui apprend à être heureux

Lejoyeux, Michel  
R. Laffont

Pianiste hypersensible, Maria est prête à tout pour surmonter son inexplicable déprime. A sa suite, le lecteur apprend à identifier les causes de la morosité ainsi que les différents moyens pour renouer avec une joie durable. Le récit est ponctué d'explications et d'exercices pratiques s'inspirant des méthodes reconnues en psychologie mais aussi de la philosophie et de la biologie du cerveau.



## Comment garder le bénéfice de ses vacances

Letessier, Lisa  
O. Jacob

Une approche de la santé mentale dans laquelle la psychologue clinicienne analyse les bienfaits des vacances qui permettent de se ressourcer ainsi que de reposer le corps et l'esprit. Elle propose des clés pour mieux les apprécier et en garder les bénéfices le plus longtemps possible. Un QR code permet d'accéder à cinq méditations audio en ligne.



## Pourquoi personne ne m'en a parlé avant ? : des outils pour les hauts et les bas de la vie ! : plans d'action anti-anxiété

Smith, Julie (1985?-.....)  
Leduc.s éditions

La psychologue clinicienne propose des outils thérapeutiques, des exercices, des conseils pratiques ainsi que des techniques de professionnels pour faire de sa santé mentale une priorité et affronter les crises et les problèmes du quotidien comme gérer les angoisses ou les critiques, avoir confiance en soi, trouver la motivation ou encore apprendre à se pardonner.



## La conversation des sexes : philosophie du consentement

Garcia, Manon (1985-....)  
Flammarion

Une analyse du consentement dans le domaine amoureux et sexuel au croisement de questionnements moraux, juridiques et philosophiques. L'auteure esquisse une philosophie joyeuse et émancipatrice des relations amoureuses d'un point de vue féministe qui souligne la dimension politique du sexe.



## Le fils tombé du ciel

Heudré, Bernard (1945-....)

Cerf

Forcé au célibat par sa religion, l'auteur évoque le parcours qui l'a conduit à adopter Pierre, un jeune rwandais, afin de lui proposer une vie meilleure, au-delà de son statut de réfugié. Il évoque notamment son combat pour l'obtention d'une carte de séjour, invite à réfléchir sur la question du mariage des prêtres, revient sur l'accueil de ces jeunes sans foyer dans son presbytère, entre autres.



## Espère : l'autobiographie

François (1936-2025 ; pape)

Albin Michel

A l'occasion du Jubilé de l'espoir, le pape François livre son autobiographie et confie ses réflexions sur l'état du monde, les guerres, la crise climatique, le drame des migrants, le gouffre des inégalités, entre autres. Il dévoile les coulisses du Vatican face aux difficultés affrontées par l'Eglise, et évoque également ses passions, ses doutes ou encore ses échecs.



## Les fêtes celtiques

Guyonvarc'h, Christian-J. (1...

Payot

Une étude des fêtes celtiques d'hiver, de printemps, d'été et d'automne, d'après les faits irlandais et les diverses correspondances celtiques, insulaires et continentales. La notion de fête religieuse préchrétienne est ainsi définie.



## Toi-même : 50 profils des temps modernes en quête de validation sociale

Chirol, Anne

Denoël

Décryptage des archétypes et des stéréotypes contemporains dont les réseaux sociaux regorgent, à travers cinquante portraits illustrés aux thématiques diverses, dessinant les obsessions d'une époque sous un angle pop et impertinent : la goofy girl, le charo, le twink, la buchona, l'incel, le mukbanger ou encore la trad wife.



## La fin de l'information ?

Tarlé, Antoine de (1939-....)

Editions de l'Atelier

Une réflexion sur la notion d'instantanéité au sein du journalisme, causée par la révolution numérique. L'auteur montre les fossés qui se sont creusés, menant à une crise majeure de l'information et constituant un défi important pour les sociétés contemporaines.



## Les faux savants : plongée au coeur du complotisme scientifique

Foiry, Laurent

Ed. de l'Aube

Plongée au coeur du complotisme scientifique auprès des communautés viro-dénialistes, pour qui les virus n'existent pas. L'auteur décrypte les mécanismes de cette forme de complotisme et propose des clés pour comprendre la genèse de ces mouvements, leur fonctionnement, leurs arguments ainsi que leurs objectifs.



## Anti fake news : le livre indispensable pour démêler le vrai du faux

Huchon, Thomas  
First Editions

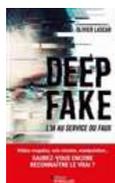
Des conseils sur le mode humoristique pour repérer les fake news dans les médias traditionnels et numériques. A partir d'exemples et de cas pratiques, les auteurs donnent des clés pour éviter les pièges des manipulateurs de l'information et exercer pleinement son libre arbitre.



## Corps, alimentation et réseaux sociaux

Hugol-Gential, Clémentine  
Editions du Murmure

Etudes sur l'influence des images véhiculées par les réseaux sociaux sur les comportements alimentaires et l'image corporelle.



## Deep fake : l'IA au service du faux : vidéos truquées, voix clonées, manipulation... saurez-vous encore reconnaître le vrai ?

Lascar, Olivier  
Eyrolles

Véritable arme de désinformation, le deepfake, soit la modification d'un fichier sonore ou vidéo, s'immisce de plus en plus au sein de la société. L'auteur explique que, si les scientifiques travaillent sur des outils numériques capables de déterminer l'authenticité d'une vidéo, les législateurs, les plateformes numériques et les GAFAM ont également un rôle à jouer.



## L'art de ne pas dire. Chroniques d'un saccage du langage

Viktorovitch, Clément (1984...  
Seuil

Texte d'un spectacle dans lequel Clément Viktorovitch joue le rôle d'un ancien communicant qui révèle tous les artifices qu'il a utilisés dans son métier pour écrire les discours de responsables politiques élus aux hautes fonctions. Il est complété d'un florilège de formules prononcées par des figures en responsabilité, illustrant cet art de ne pas dire qui affaiblit le pacte républicain.



## Voulons-nous encore vivre ensemble ? : les défis de la convivialité

Tavoillot, Pierre-Henri (196...  
O. Jacob

Une réflexion sur le vivre-ensemble à l'heure de la montée de l'isolement et des égoïsmes, de la conflictualisation des rapports, de l'enfermement identitaire, de la violence désinhibée ou encore des guerres. Le philosophe s'interroge sur ce qui sépare et sur ce qui unit les humains après la crise de la Covid-19, qui a révélé les fêlures de la vie collective.



## Les clefs de l'adaptation humaine : pour construire un futur possible

Clot, Christian (1972-....)  
Denoël

Une étude des mécaniques cognitives de l'adaptation comportementale face aux évolutions sociétales et environnementales, qui passent par plusieurs étapes : acceptation, projection mentale, repos, temps, émerveillement, émotion et coopération. Avec des solutions concrètes fondées sur des recherches scientifiques.



## Pour une nouvelle culture de l'attention : que faire de ces réseaux sociaux qui nous épuisent ?

O. Jacob

Des explications sur les mécanismes cognitifs et psychosociaux utilisés par les plateformes et le marketing digital pour orienter les décisions de l'utilisateur. Les auteurs alertent des dangers que les algorithmes de proposition font peser sur la démocratie, la liberté, le vivre ensemble et le débat d'idées. Ils proposent de mettre en place une régulation systémique de la question attentionnelle.



## Après la tech : le numérique face aux défis écologiques

Schultz, Stéphane  
Apogée

Réflexions sur le rôle des nouvelles technologies numériques, alors que l'humanité est confrontée à un défi environnemental sans précédent. Dessinant les traits communs aux inventions qui ont bouleversé l'histoire, de Gutenberg à ChatGPT, l'auteur expose les potentiels et les limites de ces technologies.



## Le conflit n'est pas une agression : rhétorique de la souffrance, responsabilité collective et devoir de réparation

Schulman, Sarah (1958-....)  
Ed. B42

Dans cet essai, l'auteure met en avant les accusations d'agressions mobilisées pour déclinier la responsabilité individuelle de chacun lors d'un conflit. Elle aborde les mécanismes de l'engrenage de la violence et décrit comment les communautés, les groupes religieux, ethniques ou nationaux tissent des liens à travers leur refus de changer leur manière de se percevoir mutuellement.



## Les saccageurs de l'espace : débris, exploitation, militarisation : comment faire pour sauver notre bien commun

Chevrier, Raphaël (1986-....)  
Buchet Chastel

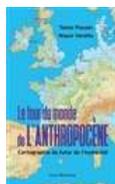
Le New Space a remis l'aventure spatiale au goût du jour, permettant ainsi à des satellites d'être déployés par milliers en orbite basse avec d'importantes conséquences ou à des individus de faire du tourisme spatial. Il favorise également une escalade à l'armement d'un nouveau genre et détourne le regard de la communauté sur l'urgence écologique.



## Ne plus se mentir : nouvel exercice de lucidité par temps d'effondrement écologique

Gancille, Jean-Marc  
Rue de l'échiquier

Une analyse de l'état de la planète et de l'étendue des ravages d'un capitalisme intrinsèquement indifférent aux limites globales. Concluant que les petites actions individuelles ne peuvent sauver l'environnement, l'auteur appelle à organiser collectivement une légitime défense face au système en place et aux intérêts particuliers.



## Le tour du monde de l'anthropocène : cartographie du futur de l'humanité

Pievani, Telmo (1970-....)  
Humensciences

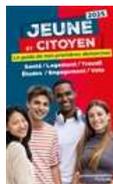
Les scientifiques alertent sur les conséquences du dérèglement climatique et émettent l'hypothèse d'une élévation de 65 mètres du niveau de la mer à cause de la fonte des glaces. Les auteurs imaginent à quoi ressemblerait le monde en 2872 et exposent pour chaque continent ce qui peut être envisagé pour le tourisme, la conservation des espèces ou l'accueil des migrants.



## Et maintenant, que faisons-nous ?

Vasseur, Flore (1973-....)  
Grasset

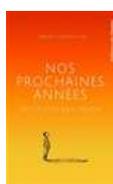
Alors que six des neuf limites planétaires ont été franchies, l'auteure s'interroge sur les actions possibles menant à d'autres chemins, au-delà du capitalisme et des croyances fondées sur la condamnation de l'humanité. Partie à la recherche de jeunes engagés au Malawi, au Brésil ou encore en zone méditerranéenne, elle propose des pistes tangibles et pleines d'espoir.



## Jeune et citoyen : le guide de mes premières démarches : santé, logement, travail, études, engagement, vote

La Documentation française

Destiné aux jeunes citoyens, un guide pour faciliter leur autonomie et leur entrée dans la vie active à travers quarante fiches pratiques sur la laïcité, Parcoursup, l'assurance maladie, le droit du travail, les impôts, la lutte contre les discriminations, les aides au logement, la dépose d'une plainte, la mobilité, les élections, etc. Des QR codes renvoient vers des sites du service public.



## Nos prochaines années : récits pour bien vieillir

Graissaguel, Sabine  
Editions de l'Atelier

En 2023, les personnes de plus de 75 ans représentaient 10 % de la population française et leur nombre devrait augmenter de moitié dans les dix années suivantes. Explorant la manière éthique et politique dont la société traite le grand âge, l'autrice présente des expériences et des initiatives qui permettent aux seniors de vieillir dans la dignité.



## Des femmes et des hommes au pouvoir : le pouvoir en partage

Alamelou-Michaille, Fabienne  
Actes Sud

Une analyse de l'histoire et du rôle des cultures et des religions dans la construction de la société patriarcale, qui rendent difficiles l'accès à des fonctions de pouvoir pour les femmes, avec des entretiens auprès de personnalités politiques, religieuses et économiques de premier plan. Les auteurs prônent le besoin d'un travail authentique des femmes et des hommes ensemble.



## Comment gagner un débat féministe : un guide complet pour répondre aux attaques sexistes toute l'année

Arnould, Elodie  
Hachette Pratique

Une invitation à déconstruire les préjugés, à démanteler les clichés ou encore à développer des arguments pour contrer les attaques sexistes avec humour et efficacité tout au long de l'année. L'auteure aborde la question des inégalités entre les femmes et les hommes à travers des exemples concrets, notamment à propos de la maternité, du male gaze ainsi que des privilèges.



## Bimbo

Edie (1993-....)  
Lattès

Une étude sur la bimbo : femme-objet asservie au regard des hommes, écervelée obsédée par son apparence, tombée dans le piège du patriarcat ou bien une figure émancipatrice se moquant du jugement des autres. L'auteure interroge les injonctions et les préjugés, puis fait l'éloge d'une féminité décomplexée.



## Le patriarcat des objets : pourquoi le monde ne convient pas aux femmes : essai

Endler, Rebekka  
Dalva

Démonstration de l'inadaptation des objets du quotidien aux femmes. L'auteure explique que l'homme est toujours la mesure et appuie son propos par des exemples comme les spécificités d'un uniforme de policier ou de pompier qui rendent ces métiers difficiles pour les femmes. Elle invite à prendre en compte les différences entre les sexes pour gagner en égalité.



## Vulgaire : qui décide ?

Hachette Pratique

A partir de la notion de vulgarité qui, si elle est tapée dans un moteur de recherche, renvoie souvent à des photos de femmes et des conseils de magazines féminins expliquant comment être sexy sans être vulgaire, les auteures s'interrogent sur la féminité et sur ce qui est permis ou non, selon que les femmes sont racisées, trans, grosses ou de classe inférieure.



## Les féministes t'encouragent à quitter ton mari, tuer tes enfants, pratiquer la sorcellerie, détruire le capitalisme et devenir trans-pédé-gouine

Tamécylia, Alex  
Le Nouvel Attila

Dans cet essai-poème féministe, l'auteure considère la famille comme une secte, la maternité, du salariat déguisé, et l'hétérosexualité, le cheval de Troie du capitalisme. Elle aborde également la violence, le militantisme, l'amour, la sexualité, la création, entre autres.



## Formés à la haine des femmes : comment les masculinistes infiltrent les réseaux sociaux

Ferrari, Pauline  
Lattès

Une exploration des discours masculinistes qui ont pour objectif de visibiliser et combattre la supposée souffrance des hommes face à une menace féministe. La haine dont ils font preuve à l'égard des femmes, notamment sur Internet et les réseaux sociaux, touche un public de plus en plus jeune. L'auteure, à travers des témoignages d'hommes, interroge la société et ces discours misogynes.



## Une voix à soi : pourquoi n'entend-on pas la voix des femmes ?

Jalliet, Aline (1969-....)  
G. Trédaniel

Un essai explorant cet angle mort du sexisme qu'est la voix des femmes. Chanteuse lyrique et coache de la voix, l'auteure interpelle sur la portée politique de la voix féminine, qu'elle gêne, dérange, agace ou passe inaperçue, rendue inaudible ou pathologique. Sa réflexion s'enrichit de témoignages de femmes exposées par leurs voix : politiciennes, chanteuses, actrices, entre autres.



## Les oubliées de l'Arkansas

Potts, Monica  
Globe

Originaire de Clinton, en Arkansas, l'auteure revient sur place pour enquêter sur le taux de mortalité élevé chez les femmes blanches non éduquées de cette région. Elle y retrouve son ancienne amie Darci, victime de décrochage scolaire, de grossesses précoces ou encore d'addictions, laquelle lui permet de broser un portrait brisé de l'Amérique rurale.



## C'est pour une amie ! : manuel à l'usage des quinquas

Trierweiler, Valérie (1965-....)  
Les Arènes

L'émergence des femmes célibataires de plus de 50 ans reflète une révolution sociétale. Les auteures soulignent le caractère indépendant, rayonnant et actif de ces femmes qui recouvrent une certaine liberté à un âge qui, jusqu'alors, évoquait la retraite.



## Vous ne détestez pas le lundi : vous détestez la domination au travail

Framont, Nicolas  
Les Liens qui libèrent

S'appuyant sur son expérience en tant qu'expert en santé au travail, l'auteur propose une remise en question de l'ordre établi. Il dénonce les agissements du patronat ainsi que du gouvernement qui favorisent les formes de management violentes voire contre-productives à travers les mythes du présentisme, du mérite ou encore de la psychologisation de la souffrance au travail.



## Les habits neufs du terrorisme intellectuel

Sévillia, Jean  
Perrin

Une analyse de la police de la pensée exercée depuis les années 1950 par un petit groupe au carrefour de la vie intellectuelle, politique et médiatique qui, selon l'auteur, s'est attribué le pouvoir de décider des sujets autorisés ou interdits dans le débat public. Les notions de racisme, de wokisme ou encore d'extrême droite sont notamment abordées.



## Au pays du mépris : voyage dans l'arrogance à la française

Winckler, Martin (1955-....)  
R. Laffont

Français installé au Canada depuis 2009, puis devenu citoyen canadien, l'auteur fustige l'esprit français qu'il considère comme méprisant, arrogant, autoritaire, masculiniste, attaché aux normes et peu ouvert aux changements. Il montre comment, sous couvert d'idées universalistes, le système français est plutôt sectaire, que ce soit dans les domaines de l'éducation, des médias ou de la politique.



## Le Japon éternel : voyage sous les fleurs d'un monde flottant

Nothomb, Amélie (1966-....)  
Albin Michel

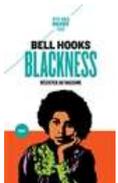
Issu d'un podcast, un long entretien dans lequel l'écrivaine belge évoque la vision qu'elle a du Japon, pays qui occupe une place centrale dans sa vie et son oeuvre, et de sa culture. Elle propose un cheminement à partir de ses souvenirs, de ses romans ou de rencontres marquantes, évoquant tour à tour le shinto, le bouddhisme, les samouraïs, la voie de l'élégance à travers les arts ou H. Murakami.



## La domination blanche

Brun, Solène  
Textuel

Une réflexion sur le racisme, pas seulement du côté des personnes discriminées mais de celui des dominants. En s'appuyant sur des données historiques, sociologiques et démographiques, les auteurs interrogent la notion de privilège blanc.



## Blackness : résister au racisme

hooks, bell (1952-2021)  
Payot

Recueil de textes autour des thèmes du racisme aux Etats-Unis, de l'antiracisme, de l'altérité, de la pensée critique noire et de leurs modes d'expression.



## Les Français et le sport : bâtir une nation sportive, le défi français

Le Borgne, Louise  
Cherche Midi

Alors que le gouvernement a fait du sport une grande cause nationale, les Français entretiennent une relation culturelle et affective très ambiguë avec la pratique sportive, explorée ici sous différents angles qui la montrent souvent paradoxale.



## Paradis naturistes

La Martinière

A partir du XVIIIe siècle, le naturisme désigne des pratiques thérapeutiques fondées sur l'utilisation des éléments naturels et sur des pharmacopées à base de plantes, avant d'être associé aux mouvements utopistes de rénovation sociale promouvant le retour à la nature. Ce catalogue retrace cette évolution et montre comment les valeurs du naturisme résonnent dans le contexte des années 2020.



## 16 ans, prostituée : le témoignage bouleversant d'une adolescente prise au piège des réseaux sociaux : récit

Bao (2000?-....)  
XO

Le témoignage d'une adolescente de région parisienne tombée dans la prostitution alors qu'elle était mineure. Elle évoque les mécanismes de cette nouvelle forme de proxénétisme qui émerge sur les réseaux sociaux en France. Avec, en annexe, des entretiens avec C. Giordanella, sexologue, et de L. Le Bail, cheffe de l'Office central pour la répression de la traite des êtres humains (OCRTEH).



## Love stories : nos histoires d'amour LGBTQIA+

Feito, Aline  
Gründ

Les portraits de couples homosexuels, parmi lesquels M.-O. Fogiel et F. Roelants, M. Vogel et T. Reintke ou encore S. Bern et Y. Bailleres, à travers des photographies et des interviews qui dessinent l'histoire politique des amours LGBTQIA+.



## Le lobby transphobe

Royer, Maud  
Textuel

Un état des lieux des droits des personnes transgenres en France au regard du nombre grandissant d'agressions dont elles sont victimes. L'auteure analyse la mécanique de la transphobie, notamment dans la sphère politique, pour comprendre les enjeux individuels de la transidentité.



## Les yeux qu'on ferme : récit d'une thanatopractrice

Sounac, Stéphanie  
Editions 41

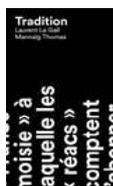
Thanatopractrice, l'auteure raconte son parcours et partage les moments de compassion et de réflexion qui jalonnent son quotidien. Elle explore également les angoisses et projections liées à la mort et, à travers certaines histoires de défunts qu'elle a pris en charge, invite à réfléchir sur le sens de la vie.



## Histoire de la joie

Corbin, Alain (1936-....)  
Fayard

Une histoire de la joie, non pas collective mais intime, qui est ressentie par chacun à des moments décisifs de sa vie et que les théologiens et penseurs ont longtemps considéré comme un élément divin. La joie intime des catholiques dans la prière a été progressivement laïcisée depuis Spinoza avant de s'épanouir dans la vie privée.



## Tradition

Le Gall, Laurent (1966-....)  
Anamosa

Réflexion autour de la tradition. En regard de la modernité, les auteurs interrogent cette notion et son évolution : slogan publicitaire, reflet d'une idéologie conservatrice voire réactionnaire, entre autres.



## Dix questions sur la grossophobie

Marx, Daria  
Libertalia

La militante féministe revient sur les origines de la discrimination des personnes grosses, les mouvements de lutte qui la combattent, l'illusion de la révolution body positive et les grandes figures de l'anti-grossophobie. Elle aborde également la question médicale à travers l'accès aux soins et le marché de l'amaigrissement.



## **Écolieux : la fabrique de l'avenir : 6.300 km en stop à la rencontre de vies alternatives**

Hareng, Théo (2000-....)  
Terre vivante

Un tour de France à la découverte de personnes et de lieux tournés vers une société durable. Pour chaque destination, le fonctionnement et les enjeux du lieu de vie sont présentés. Le tout offre un aperçu des actions possibles pour un mode de vie écologique et solidaire.



## **Histoires et avenir des villes**

Attali, Jacques (1943-....)  
Flammarion

En s'intéressant au fait urbain et à la façon dont les humains habitent la ville depuis l'Antiquité, l'essayiste repense cette dernière à travers le prisme de l'histoire, de la géographie, de la sociologie ou encore de l'anthropologie.



## **Face à la menace fasciste**

Bantigny, Ludivine (1975-....)  
Textuel

Un état des lieux de la présence des idéologies fascistes en France et de leur influence politique depuis le début du quinquennat d'Emmanuel Macron, notamment leurs revendications antidémocratiques.



## **La face cachée des mollahs : le livre noir de la République islamique d'Iran**

Razavi, Emmanuel (1968-....)  
Cerf

Un état des lieux de la situation politique, économique et sociale de la République islamique d'Iran. Le journaliste révèle les pratiques mafieuses mortifères et le financement des organisations terroristes par le régime des mollahs.



## **Petite histoire des grèves et des soulèvements populaires**

Bantigny, Ludivine (1975-....)  
Bayard

Un panorama historique et anthropologique des luttes sociales en France, de la Révolution de 1789 au mouvement des gilets jaunes.



## **Vingt mois à Matignon : récit**

Borne, Elisabeth (1961-....)  
Flammarion

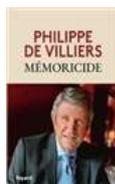
Devenue Première ministre en mai 2022, E. Borne fait le récit des vingt mois qu'elle a passés à Matignon. Elle explique les raisons de son engagement, témoigne de son origine et de son parcours puis apporte un éclairage sur la vie politique française.



## Nouvelles du Front

Tondelier, Marine  
Les Liens qui libèrent

Témoignage d'une élue d'opposition Europe Ecologie-Les Verts au conseil municipal d'Hénin-Beaumont, commune administrée par le Front national, devenu Rassemblement national, depuis 2014. Elle dénonce les méthodes d'exercice du pouvoir du parti d'extrême droite ainsi que sa volonté d'expansion.



## Mémoricide

Villiers, Philippe de (1949-....)  
Fayard

P. de Villiers dresse un constat de l'état de la France et montre en quoi la nation est victime d'un mémoricide, une destruction de sa mémoire. Il évoque ses souvenirs d'enfance, revient sur la création du Puy du Fou et sur son parcours politique. Il témoigne de son amour inconditionnel pour son pays et de ses espoirs pour les années à venir.



## Indomptable

Johnson, Boris (1964-....)  
Stock

Premier ministre britannique entre 2019 et 2022, l'auteur revient sur ses années politiques, depuis la course à la mairie de Londres en 2008 jusqu'à son accession à la tête du gouvernement. Il évoque notamment les émeutes de 2011, les défis rencontrés, les jeux Olympiques de 2012, les bus, le paysage politique anglais, entre autres.



## Liberté : mémoires 1954-2021

Merkel, Angela (1954-....)  
Albin Michel

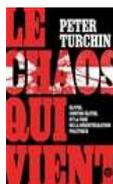
Mémoires de celle qui a dirigé l'Allemagne pendant seize ans, conduisant le pays à travers de nombreuses crises tout en laissant son empreinte sur la politique et la société allemandes et internationales. Elle relate sa vie en RDA puis dans l'Allemagne réunifiée, racontant son enfance, ses études ainsi que la chute du mur de Berlin. Elle décrit les coulisses du pouvoir et plaide pour la liberté.



## Patriote : mémoires

Navalny, Alexeï (1976-2024)  
R. Laffont

Peu de temps après son empoisonnement en 2020, A. Navalny, résistant politique au régime de V. Poutine, débute l'écriture de ce livre. Il y retrace son parcours, de sa jeunesse à son mariage, et évoque son combat pour les libertés individuelles, notamment dans son pays. Des lettres rédigées en prison complètent son témoignage.



## Le chaos qui vient : élites, contre-élites, et la voie de la désintégration politique

Turchin, Peter (1957-....)  
Cherche Midi

En 2010, l'anthropologue s'appuie sur ses modèles d'analyse pour prévoir l'effondrement de l'ordre politique américain aux alentours de 2020. Alors qu'au fil des années ses thèses sont vérifiées, il décrit les fondements de cette prescience en détaillant sa pensée et en faisant appel à de nombreux exemples historiques.



## Pourquoi sommes-nous si mal représentés ? : le réveil citoyen

Sue, Roger

Les Liens qui libèrent

La fracture entre la société et ses représentants met en péril la démocratie. Les institutions comme le travail ou l'éducation sur lesquelles repose la République n'assureraient plus leur rôle de cohésion sociale. L'auteur invite à un retour aux fondamentaux de la République et du contrat social.



## Avoir 20 ans à Sainte-Soline

La Dispute

Des jeunes militants racontent les affrontements qui ont eu lieu lors de la manifestation contre l'installation d'une mégabassine à Sainte-Soline, dans les Deux-Sèvres. Leurs témoignages sont entrecoupés de textes d'activistes, de journalistes et de chercheurs qui ont également participé à l'événement.



## On s'est battu.es pour les gagner : histoire de la conquête des droits en France

Larrère, Mathilde

Editions du Détour

De la Déclaration des droits de l'homme et du citoyen en 1789 à la constitutionnalisation de l'IVG en 2024, une histoire des droits humains, politiques et sociaux ainsi que des luttes qui les ont permis. Insistant sur le caractère collectif de ces revendications, l'autrice met en lumière les anonymes qui les ont portées ensemble, autant que les personnages qui les incarnent.

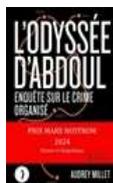


## Drapeau noir, jeunesse blanche : enquête sur le renouveau de l'extrême droite radicale

Bourdon, Sébastien

Seuil

L'histoire des différents courants de l'extrême droite radicale est retracée. En décrivant ses militants, leurs idées, leurs échelles de valeurs, leurs influences et leurs méthodes, l'auteur dresse l'état des lieux du renouveau de la mouvance et définit la menace qu'elle représente à l'époque contemporaine.



## L'odyssée d'Abdou : enquête sur le crime organisé

Millet, Audrey (1981-....)

Les pérégrines

A travers le parcours d'Abdou, un tailleur ivoirien qui, en voulant monter son propre atelier, s'est retrouvé pris dans l'engrenage d'un réseau d'esclavage moderne, l'autrice dénonce le système mondial de trafics d'humains dans lequel s'inscrivent les itinéraires migratoires africains. Prix Mare Nostrum 2024 (catégorie histoire & géopolitique).



## Le dessous des cartes : la puissance et la mer

Aubry, Emilie

Tallandier

Du cap Horn au canal de Suez en passant par Gibraltar, 21 escales dans les mers et océans du monde pour comprendre comment ces masses d'eau relient ou opposent les territoires et donc les populations. Délimités par des baies, des caps et des détroits, les espaces maritimes recouvrent 70 % de la Terre et accueillent près de 90 % du commerce international transporté par bateau.



## Espionnes : six agents secrets audacieuses

Buisson, Marie-Laure (1977...  
Presses de la Cité

Les portraits de six femmes espionnes au service de différents Etats, à diverses époques, comme Kim Hyun-hee, la Nord-Coréenne qui a fait exploser un avion sur ordre de Kim Jong Il en 1987, Amaryllis, l'agent de la CIA chargée de chasser les marchands d'armes nucléaires en Asie ou encore Sonya, l'espionne allemande qui a transmis les secrets de la bombe atomique pour Staline.



## Pourquoi s'emmurer ? : essai sur une frénésie planétaire

Simonneau, Damien (1987-....  
Stock

Grillages, blocs de béton, technologies virtuelles ou patrouilles, situés en zone de guerre ou entre Etats en paix, de plus en plus de murs sont construits pour délimiter une zone de cessez-le-feu, empêcher l'intrusion de combattants ou lutter contre l'immigration et la contrebande. L'analyse des raisons de ces choix met en lumière les pratiques de défense et l'imaginaire qu'ils traduisent.



## On parie que vous allez aimer l'économie !

Benhamou, Anthony  
Ellipses

Une découverte de l'économie grâce à dix chapitres expliquant de manière simple les concepts et les notions de macroéconomie et d'économie politique tels que le produit intérieur brut, la politique monétaire, la croissance, l'inflation, les marchés financiers ou encore la banque centrale.



## L'évasion fiscale : toute une histoire

ATTAC  
Editions de l'Atelier

L'essentiel de ce qu'il faut savoir pour comprendre l'évasion fiscale en six chapitres et une bande dessinée : origines, mécanismes, protagonistes, scandales récents, progrès et reculs. Les auteurs proposent un état des lieux des mobilisations ainsi que des propositions pour mettre fin à cette pratique.



## Tout sur l'économie (ou presque) : pour comprendre vraiment ce qui cloche dans le système

Heu?reka (youtubeur)  
Payot

L'ancien trader devenu vulgarisateur sur YouTube explique, par le biais d'infographies claires, les rouages de l'économie actuelle : ce qui se produit lorsqu'un emprunt est contracté, d'où vient l'argent que les banques prêtent, ce qu'est la dette, une obligation ou encore les raisons qui poussent les Etats à sauver les banques. Edition incluant la Covid, la guerre en Ukraine, entre autres.



## La ruée minière au XXIe siècle : enquête sur les métaux à l'ère de la transition

Izoard, Celia (1981-....)  
Seuil

L'autrice dénonce l'augmentation de l'activité minière au nom de la transition écologique. De l'extraction du cuivre en Andalousie à celle du cobalt au Maroc, son enquête dans les sites miniers du monde entier révèle un état d'exception où l'intoxication et l'accaparement de l'eau sont la norme, condamnant des régions entières.



## Le dessous des plantes : richesse et démesure au coeur de l'économie mondiale

Thinard, Florence (1962-....)  
Plume de carotte

La journaliste présente les effets de la mondialisation sur la production et la commercialisation de végétaux emblématiques : café, blé, palme, coton, fleurs, tabac, etc.



## Dévorer le monde : voyage, capitalisme et domination

Vidal, Aude  
Payot

Une analyse des dégâts écologiques, culturels et sociaux engendrés par le tourisme et les modes de voyage contemporains. L'auteure examine les ravages du surtourisme et pointe les ambivalences du besoin d'ailleurs, interrogeant les modalités d'un tourisme alternatif tout en plaidant pour une révolution de la société vis-à-vis de la question des voyages.



## Crimes, délits et vies brisées : les combats d'une avocate éprise de justice

Richard, Caty  
Albin Michel

A travers le récit de faits divers et de combats menés, l'avocate dévoile ce qu'elle a appris du genre humain dans l'exercice de son métier, qu'il s'agisse de crimes sexuels, de féminicides ou d'infanticides, de viols ou d'accidents de la route, et explique également le fonctionnement de la justice pénale, parfois inadaptée ou dépassée.



## Guide des intox sur notre système de santé

Milleron, Olivier  
Textuel

Une centaine de questions-réponses sur les causes de la chute du système de santé français et du déficit de la Sécurité sociale ainsi que sur les rapports de force en jeu dans leur financement. Les auteurs retracent les décisions politiques prises au sujet de l'hôpital public et invitent les citoyens à se mobiliser pour sauver le système de santé solidaire.



## Il suffit d'écouter les femmes : l'avortement clandestin par celles qui l'ont vécu : 1950-1975

Veinstein, Léa  
Flammarion

Des témoignages de femmes ayant eu recours à l'avortement, recueillis et filmés par l'INA au terme d'une collecte patrimoniale historique, sont mis en récit par l'écrivaine.



## Affaires de femmes : une vie à plaider pour elles

Bouillon, Anne (1972-....)  
l'Iconoclaste

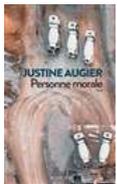
S'appuyant sur les récits des procès de ses clientes, l'avocate lève le voile sur la manière dont les femmes victimes de violences sexistes et sexuelles sont considérées par la justice française. Elle articule son propos autour d'une dizaine de mots issus du débat public, dont consentement, féminicide et emprise.



## Sans loi ni foi : prêtres et violences sexuelles : au coeur du système catholique

Desmazières, Agnès  
Payot

Après avoir mené une enquête sur les violences sexuelles dans l'Eglise au Vatican, l'auteure dénonce des abus systémiques et mondiaux impunis favorisés par la peur du scandale.



## Personne morale : récit

Augier, Justine (1978-....)  
Actes Sud

Récit de l'élaboration de la plainte contre le cimentier Lafarge pour financement d'organisations terroristes, mise en danger d'autrui et complicité de crimes contre l'humanité par un groupe de femmes, juristes et avocates. Elles ont, avec des moyens dérisoires, enquêté et révélé ces faits, afin de lutter contre l'impunité de l'entreprise et de tenir pour responsable une personne morale.



## Le mystère de Bruay-en-Artois : l'affaire Brigitte Dewèvre

Gillot, Nathalie  
Presses de la Cité

Le 6 avril 1972, le corps sans vie de Brigitte Dewèvre, 15 ans, est découvert au sein du quartier des mineurs où elle vivait avec sa famille. Un notaire et un jeune orphelin de la mine sont notamment soupçonnés, symboles d'une profonde fracture sociale.



## Prisonnière à Téhéran

Adelkhah, Fariba (1959-....)  
Seuil

Arrêtée en 2019, l'ethnologue iranienne F. Adelkhah est condamnée en 2020 à cinq ans de prison pour atteinte à la sécurité nationale de son pays. Libérée en 2023 après avoir été graciée, elle relate sa vie de détenue en République islamique d'Iran dans une suite de courts récits. Elle aborde également la condition carcérale de manière plus large.



## Wesh, Madame ?! : rires et larmes d'une prof de banlieue

Meyer, Myriam  
R. Laffont

Après cinq ans d'enseignement en réseau d'éducation prioritaire, une professeure de français dévoile avec humour et tendresse son expérience avec ses élèves, tantôt drôles ou émouvants. Elle décrit les nouveaux adolescents qu'elle trouve à la fois épuisants et attachants, dans des classes où se côtoient les enfants sages, les trafiquants, les agitateurs ou encore les collégiens studieux.



## La vertu dangereuse : les entreprises et le piège de la bien-pensance

Funès, Julia de (1979-....)  
Editions de l'Observatoire

Télétravail, visioconférences, open spaces, RTT, etc., le monde professionnel a connu ces dernières années de profondes mutations que la philosophe décrypte ici. D'un regard à la fois analytique et prospectif, elle explore les impacts du numérique sur l'organisation, la gestion des RH, les modes de collaboration et soulève les enjeux de la flexibilité, du bien-être au travail et de la déconnexion.