

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES PHILO PSYCHO SOCIÉTÉ

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES
DISPONIBLES EN SEPTEMBRE 2025
DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES
MUNICIPALES DE RENNES**



Le printemps des ovnis : l'hypothèse extraterrestre, les faits, le mythe

Layet, Charles-Maxence

First Editions

A travers les témoignages d'ufologues, mais aussi d'influenceurs passionnés par la question, le point sur l'engouement lié aux ovnis en France et aux Etats-Unis.



Ovnis : sommes-nous seuls ?

Monfort, Nelson (1953-....)

Michel Lafon Poche

Se fondant sur plusieurs documents et témoignages, les auteurs reviennent sur l'hypothèse de l'existence extraterrestre et sur la place de l'homme dans l'infini du cosmos.

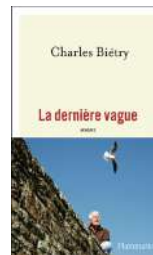


Oak Island : le trésor secret : depuis 1795, personne n'est parvenu à percer le mystère...

O'Connor, D'Arcy

l'Opportun

Depuis 1795, des rumeurs affirment que le trésor du capitaine Kidd serait enterré dans un mystérieux puits sur Oak Island, au large de la Nouvelle-Ecosse. De nombreux chasseurs de trésors ont tenté leur chance pour le trouver. L'auteur relate l'histoire des recherches et les plus récentes découvertes.



La dernière vague : mémoires

Biétry, Charles (1943-....)

Flammarion

De l'AFP à France télévision en passant par Eurosport, BeIN Sport et le lancement de Canal+, Charles Biétry est considéré comme l'inventeur du journalisme sportif télévisuel moderne. Atteint de la maladie de Charcot, il livre également un témoignage sur la fin de vie et une tribune sur le droit au suicide assisté.



Pépites de la presse : curiosités journalistiques du XIXe siècle

Roqueton, François-Rémy (1989-....)

Editions du Trésor

Issues de quotidiens français du XIXe siècle, plus de 200 coupures de presse qui montrent en quoi les journaux de l'époque cherchaient avant tout à étonner leurs lecteurs. D'un loup-garou marseillais à une usine à monstres en passant par un téléphone tueur, les récits abracadabrants qui y sont relatés font écho aux infx de l'actualité contemporaine.



Ma vie de chamane

Barré, Claire (1974-....)

Mama éditions

Après Pourquoi je n'ai pas écrit de film sur Sitting Bull, l'autrice poursuit son cheminement. Elle raconte ses diverses initiations, notamment auprès d'Elena Michetchkina, la guérisseuse russe qui lui a révélé qu'elle était chamane, et sa découverte de certaines médecines psychédéliques.



Jean-Luc Mélenchon sur le divan : la provocation comme stratégie

Furguiele, Gianpaolo

Dunod

Une analyse de la trajectoire de l'homme politique à la lumière des outils de la psychanalyse et des sciences humaines. A travers l'étude de ses discours, de ses postures, de ses apparitions médiatiques et de ses écrits, l'auteur met en lumière son art de la provocation, décrivant un homme complexe et charismatique, discret sur sa vie privée, poussé par des convictions radicales.



100 idées pour mieux comprendre l'importance de nos sens dans la vie quotidienne : propositions, outils, conseils et solutions pour s'équilibrer sensoriellement, s'épanouir et mobiliser sereinement ses apprentissages

Colin Sage, Anne

Tom pousse

Destinée initialement à l'accompagnement des enfants neuroatypiques, la connaissance des profils sensoriels peut profiter à tous. Des solutions sont ici proposées pour parvenir à un rééquilibrage sensoriel permettant de mieux appréhender son environnement, de ressentir du bien-être, de l'apaisement et d'acquérir une meilleure connaissance de soi.



Les pouvoirs cachés des souvenirs : la méthode best-seller pour aller mieux grâce à notre passé

Ranganath, Charan

Leduc.s éditions

Neuroscientifique et psychologue, l'auteur présente les pouvoirs méconnus de la mémoire sur le bien-être, le cerveau et la santé. En s'appuyant sur les avancées scientifiques et des exemples tirés de la pop culture, il explique comment utiliser ses souvenirs pour en savoir plus sur soi et ainsi planifier l'avenir.



Dating : la grande illusion : sortir de la spirale des rencontres superficielles et créer de vraies relations

Ali, Anissa

Courrier du livre

A l'heure où le capitalisme et la culture numérique de l'instantanéité redéfinissent le rapport à l'autre et à l'amour, l'autrice propose un guide pratique pour naviguer dans ce nouveau paysage relationnel. Elle offre des outils de prise de conscience et d'auto-coaching pour muscler son intelligence relationnelle, affiner son discernement et nourrir l'amour comme un projet de vie.



Comment ça va, toi ? : le guide pratique de la santé mentale : consulter un psy, quand, qui et pourquoi ?

Baup, Hugo

Larousse

Un guide pratique pour prendre en main sa santé mentale en repérant les signes d'alerte, en identifiant les différents types de professionnels et de psychothérapies ou en accompagnant un proche en difficulté. Avec des informations sur le déroulement d'un traitement et les principaux troubles psychiques ainsi que des conseils pour les parents.



50 exercices de communication NonViolente

Mermillod, Anne-Cécile

Eyrolles

Des exercices en lien avec la méthode de communication conceptualisée par Marshall Rosenberg dans les années 1970, afin de s'approprier ses concepts de base et de découvrir comment les mettre en oeuvre au quotidien, dans tous les types de relations et de situations.

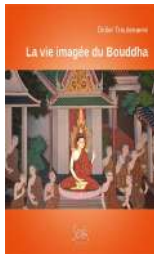


Qu'est-ce que consentir ?

Garin, Marie-Charlotte

De La Martinière Jeunesse

Un documentaire pour aborder la notion de consentement ainsi que les violences sexistes et sexuelles. L'auteure examine également les mouvements contre les violences faites aux femmes comme MeToo et Balancetonporc.



La vie imagée du Bouddha : à travers les fresques des temples de Thaïlande

Treutenaere, Didier
(1953-....)

Soukha éditions

Une analyse des principaux épisodes des fresques représentant la vie de Bouddha, issues des monastères de Thaïlande, de Birmanie, du Cambodge, du Laos ou encore du Sri Lanka, région où s'est épanouie la tradition Theravâda, avec des explications sur leurs détails ainsi que leur contexte doctrinal ou légendaire.



Les arbres sacrés des druides

Laporte, Florence
Rustica

Découverte de la tradition celtique à travers une présentation de la symbolique et des pouvoirs thérapeutiques des arbres sacrés des druides : aubépine, chêne, if, pommier, sureau, vigne, entre autres.



Elon Musk en 50 tweets

Chavalarias, David
Seuil

Spécialiste des réseaux sociaux et des manipulations d'opinion, l'auteur décrypte la vision du monde d'E. Musk à travers cinquante de ses tweets, évoquant notamment ses méthodes ainsi que ses alliances, et propose un aperçu de l'univers de l'homme le plus riche du monde.



Et si ce n'était pas le climat ? : la biodiversité, le combat pour changer le monde

Gruet, Frédéric
EdiSens

Pour l'auteur, responsable de la commission pour la biodiversité du parti Les écologistes, la lutte contre le changement climatique sature le débat écologique, reléguant au second plan les autres enjeux environnementaux. Cette omniprésence dissimule l'extinction de masse d'espèces végétales et animales. Il propose une série de mesures pour se mobiliser en faveur de la biodiversité.



Le Patriarcat me coûte un rein !

Decker, Camille de
(1994?-....)

Beta Publisher

Le patriarcat coûte. Et pas qu'un peu. Moins de salaires, plus de temps partiel, des retraites rabotées, des protections menstruelles hors de prix, des femmes sous-financées, des hommes surmenés... Ce système inégalitaire n'est pas seulement injuste. Il est inefficace. Avec un ton mordant, ce livre démonte l'idée reçue selon laquelle l'égalité serait un luxe...



Comment parler du racisme aux enfants ?

Diallo, Rokhaya (1978-....)

On ne compte pas pour du
beurre

Des clés pour expliquer le racisme aux enfants en retraçant une histoire de l'esclavage, de l'antisémitisme et de l'apartheid. Postulant que le racisme serait le fait des seuls Blancs, intrinsèquement dominateurs et privilégiés, la journaliste propose quinze fiches pour aborder des concepts comme celui de race, de religion, d'islamophobie ou de métissage.



En finir avec les idées fausses sur le judaïsme, les Juives et les Juifs

Chinsky, Floriane (1974-....)

Editions de l'Atelier

A travers des analyses historiques, théologiques et sociologiques, l'autrice décrypte plus de 70 stéréotypes sur les Juifs et les Juives, qui se renouvellent depuis les événements du 7 octobre 2023. Eclairant l'histoire, les croyances et les pratiques du judaïsme, elle explique en quoi ces idées fausses nourrissent l'antisémitisme.



La terreur masculiniste

Lamy, Stephanie

Editions du Détour

Un panorama des mouvements masculinistes, ces groupes d'hommes radicalisés qui, en réaction aux avancées féministes, se livrent à des actions violentes. L'auteure présente leurs idéologies, leur organisation, leurs moyens d'action, la manière dont ils s'articulent avec d'autres courants antidémocratiques, les mécanismes par lesquels leur dangerosité est minorée et leur dimension politique.



1.000 bonnes nouvelles pour voir le monde autrement : sport, environnement, culture, société, sciences

Le Média positif

Gründ

Un recueil de mille nouvelles sportives, culturelles, environnementales, sociales et scientifiques positives issues d'initiatives de tous les continents, comme la restauration de coraux ou la levée de fonds contre le cancer.



Le viol, notre culture

Hamidi-Kim, Bérénice
(1977-....)

Ed. du Croquant

L'expression culture du viol désigne un phénomène insidieux porté par des stéréotypes qui normalisent et érotisent la violence dans les relations homme-femme, notamment dans les productions culturelles. L'auteure explore comment les œuvres, classiques ou issues de la pop culture, façonnent les imaginaires et les désirs, et plaide pour de nouveaux modèles de relations.



Ce que le monde doit aux LGBTQ+

Thomas, Vincy

Hugo Doc

Des portraits d'hommes et de femmes homosexuels, bisexuels, trans, entre autres, de l'Antiquité au XXI^e siècle : Sappho, Richard Ier, Jean-Baptiste Lully, Virginia Woolf, Joséphine Baker ou encore Thomas Jolly.



Habiter ensemble autrement

Bernard, Michel

le Passager clandestin

Présentation d'une cinquantaine de projets de structures collectives d'habitat en France et en Europe, tels que les cités ouvrières et les cités-jardins.



Ce que j'ai appris de vous : chroniques pour demain

Barnier, Michel (1951-....)

Calmann-Lévy

L'ancien Premier ministre fait le récit des rencontres qui l'ont marqué tout au long de sa carrière politique que ce soit des agriculteurs, des étudiants, des artisans ou des fonctionnaires. Il relate également les coulisses des événements qui ont marqué l'actualité française, puis brosse le portrait des personnalités politiques qu'il a côtoyées.



Le prix de nos mensonges

Philippe, Edouard (1970-....)

Lattès

L'ancien Premier ministre et actuel maire du Havre lance un appel à la lucidité et à la remise en question pour passer à l'action, avancer, s'adapter et innover en regardant le monde tel qu'il est.



Soyons woke : plaidoyer pour les bons sentiments

Tévanian, Pierre (1970-....)

Editions Divergences

Une défense du wokisme. Proposant une généalogie et une critique du réquisitoire antiwoke, le philosophe montre que le wokisme n'existe pas en tant que courant homogène, puissant et organisé.



Le pouvoir de dire non

Villepin, Dominique de (1953-....)

Flammarion

Une analyse des crises et des fractures du monde contemporain. L'ancien ministre français des Affaires étrangères examine la démocratie libérale, les problèmes climatiques ainsi que les enjeux de l'Europe et de la France, qui doivent faire face à un nouvel ordre mondial.



Covid-19 Ad memoriam : fragments pour les mémoires

Atlani-Duault, Laëtitia (1972-....)

La Documentation française

Des témoignages illustrés relatent l'expérience de la pandémie de Covid-19 dans la société et l'époque contemporaine. Ces instants de vie, heureux ou tristes, anodins ou étonnants, construisent une mémoire collective de l'événement.



Guide du proche aidant : les conseils d'un médecin à ceux qui prennent soin d'un proche

Rossinot, Hélène

Pocket

Des conseils destinés aux personnes s'occupant d'un proche malade, afin de surmonter le stress, d'éviter l'épuisement et de gérer les émotions.



**Piégés : dans le journal
intime du Dr Le
Scouarnec : révélations
sur la plus grande affaire
pédocriminelle française**

Lemonier, Hugo

Nouveau Monde éditions

A partir de témoignages et du journal intime de Joël Le Scouarnec, un chirurgien qui a inventorié, entre 1991 et 2014, tous ses crimes sexuels, l'auteur mène l'enquête sur cette affaire de pédocriminalité en France, dévoilant les dysfonctionnements et les circonstances qui ont conduit à un jugement tardif du criminel.



**Du coeur à la main :
Dolce&Gabbana**

Rizzoli International
Publications

Ce catalogue est une invitation à pénétrer l'univers des deux créateurs D. Dolce et S. Gabbana qui incarnent l'âme italienne dans toute sa diversité. Il retrace leur itinéraire esthétique tout en célébrant leur savoir-faire et leur créativité.



**Louvre couture : objets
d'art, objets de mode**

La Martinière

Un dialogue entre les collections du Louvre et les créations de la mode contemporaine montrant comment les grands couturiers ont pu s'inspirer d'oeuvres d'art pour en restituer l'esprit et le souffle. L'exposition met en évidence un certain nombre de rapprochements éclairés à la lumière de l'histoire de l'art et de la mode.



**Dior : jardins
enchanteurs**

Rizzoli International
Publications

Christian Dior découvre l'art de la botanique et des jardins dans sa maison d'enfance de Granville, développant une passion pour les fleurs, qu'il transpose dans ses robes tout au long de sa carrière de couturier. Cette inspiration florale est explorée à travers une iconographie riche d'images d'archives, de dessins et de photographies de mode.