

# **NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES PHILO PSYCHO SOCIÉTÉ**

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES  
DISPONIBLES EN NOVEMBRE 2025  
DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES  
MUNICIPALES DE RENNES**



## Imminent : la traque secrète des ovnis par le Pentagone

Elizondo, Luis

Guy Trédaniel

L'ancien responsable du renseignement militaire américain dévoile des témoignages et des informations sur les connaissances gouvernementales secrètes au sujet des ovnis.



## Ovnis, l'enquête déclassifiée

Maisonneuve, Sylvain

Albin Michel

Au début des années 2020, aux Etats-Unis, le ministère de la Défense a officiellement admis l'existence de phénomènes aériens inexpliqués. Le Congrès s'est ensuite mobilisé pour obtenir la transparence et accroître la pression à l'encontre du Pentagone en multipliant les auditions et les lois spéciales. La déclassification des dossiers ouvre de nouvelles perspectives.



## Vies de femmes : reportages inédits de la pionnière du journalisme d'infiltration

Bly, Nellie (1864-1922)

Payot

Cinq reportages dans les coulisses de lieux où les femmes ne sont pas libres, dans l'Amérique du XIXe siècle : une agence de recrutement de domestiques, une usine, une agence matrimoniale, un centre de désintoxication et une prison. Ils sont précédés d'une virulente lettre qui a marqué les débuts de la journaliste dans le métier.



## Pour qui roule Mediapart ? : la face cachée d'Edwy Plenel

Gaetner, Gilles

Fayard

Une enquête sur Edwy Plenel, rédacteur en chef de Mediapart. Rappelant que son ambition était de produire un journal d'information, libre des influences partisanes et des puissances économiques, l'auteur dénonce l'évolution de ce média dont les méthodes sont contestées et où l'impartialité n'est pas toujours de mise.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## La philosophie, c'est pour vous aussi !

Robin, Charles (1986-....)

Larousse

Vingt leçons partant d'une anecdote, de films ou de séries pour décrypter de manière simple et accessible les concepts-clés de la philosophie et délivrer les enseignements des grands penseurs de l'Antiquité à nos jours : Platon, Epicure, Descartes, Kant, Sartre, de Beauvoir, Simone Weil, etc.

## Où trouver la force ? : et autres questions existentielles

Pépin, Charles (1973-....)

Allary éditions

Un essai dans lequel l'auteur s'efforce de rendre accessibles les réponses philosophiques à des questions existentielles, afin de permettre à chacun d'augmenter son pouvoir de compréhension de soi-même et de la vie.



## Agir, réagir, surréagir ?

Gaillard, Raphaël (1976-....)

Philosophie Magazine éditeur

Un échange entre un militaire habitué à prendre des décisions dans des situations à risques et de crise et un penseur psychiatre spécialiste des neurosciences cognitives, capable de disséquer le fonctionnement du cerveau au moment de la prise de décision dans le chaos. Un essai introductif de F. Lederlin permet de poser tous les enjeux du sujet.



## Quelle émotion ! Quelle émotion ?

Didi-Huberman, Georges (1953-....)

Bayard

A travers une démarche philosophique et psychologique, l'auteur propose des pistes pour cerner ce qu'est une émotion.



## Sois un monde à toi-même : essai sur la solitude

Fernandez, Dominique

P. Rey

Un essai dans lequel Fernandez explore les multiples visages de la solitude à travers les œuvres et les vies de philosophes, d'artistes et d'écrivains tels que Sénèque, Tolstoï, Rousseau ou Stendhal. Trois figures de solitaires sont notamment mises en avant : l'homme à l'écart qui contemple chez Tiepolo, le bourgeois hiératique chez Seurat ainsi que le mélancolique tragique chez Kiefer.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## La preuve : les morts nous parlent

Allix, Stéphane (1968-....)

HarperCollins

En octobre 2010, Aurélie et son mari sont retrouvés morts. Quinze ans plus tard, l'auteur consulte des médiums pour entrer en contact avec Aurélie, sans leur donner d'informations. Le but est de tester leurs capacités, comprendre la médiumnité et éclaircir les circonstances de cette mort. Il rend compte de cette enquête et de ses résultats, qui l'ont bouleversé.

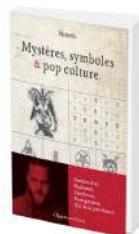


## Le templier m'a dit

Darré, Patricia (1958-....)

M. Lafon

Après avoir reçu la visite de Jacques de Molay, dernier grand maître du Temple, dans un de ses rêves, la médium enquête sur la puissance occulte de cet ordre. Elle se rend sur les lieux qui ont compté pour les templiers à Chartres ou dans la Creuse afin de percevoir leur présence et de diffuser leurs messages.



## Mystères, symboles & pop culture

Miotto, Tony

l'Opportun

Créateur de la chaîne YouTube Mysteria, l'auteur s'intéresse aux références et aux symboles ésotériques dissimulés dans les œuvres de pop culture : la quête alchimique dans Harry Potter, l'astrologie dans Alien, l'amour transcendental dans Matrix, entre autres.



## Freud, une biographie intellectuelle

Whitebook, Joel (1947-....)

les Ed. d'Ithaque

En résitant Sigmund Freud dans son contexte familial et socioculturel, l'auteur articule diverses sources des questionnements existentiels de l'individu. Être juif et s'émanciper en devenant un citoyen libre est un problème sociopolitique et existentiel pour le psychanalyste. D'autre part, Joel Whitebook souligne l'importance de la mère absente, croisant les questions intimes et sociales.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Explosive modernité : malaise dans la vie intérieure

Illouz, Eva (1961-....)

Gallimard

Sociologue des émotions, l'auteure mobilise la littérature, la philosophie ainsi que les sciences politiques pour analyser la dimension psychique du malaise contemporain à la lumière de la théorie freudienne selon laquelle les angoisses collectives s'enracinent dans la psyché. Elle montre en quoi la modernité, en promettant le progrès, a ouvert la voie à une ère explosive.



## Soeurs & frères : ce que ces liens uniques disent de nous

Salvetti-Lionne, Anne-Florence (1990?-....)

Mango

Une exploration des liens entre soeurs et frères à travers les âges, les cultures et les arts. Des soeurs Brontë aux héroïnes de La reine des neiges, des éclairages théoriques, des études de cas culturelles et des témoignages abordant la construction de ces relations dans l'enfance et leur évolution permettent de comprendre leur influence sur les trajectoires personnelles.



## La santé psychique des écrivains et de leurs personnages

Lemoine, Patrick (1950-....)

O. Jacob

Une analyse du lien entre littérature et psychiatrie dans laquelle les auteurs examinent des extraits d'écrivains comme Poe, Zweig ou Baudelaire. Chaque texte illustre un trouble psychique, commenté sous un angle littéraire et psychiatrique. Avec humour, ils éclairent la perception des troubles mentaux à travers les grands romanciers.

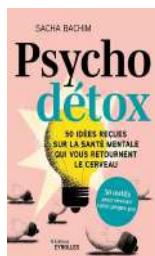


## Ces questions que tout le monde se pose

Ankaoua, Maud (1971-....)

Eyrolles

Recueil des chroniques issues du podcast Ces questions que tout le monde pose. L'auteure expose les questions, les confidences et les interrogations de ses auditeurs, puis propose des pistes pour cheminer vers l'épanouissement.



**Psycho détox : 50 idées reçues sur la santé mentale qui vous retournent le cerveau : 50 outils pour devenir votre propre psy**

Bachim, Sacha

Eyrolles

Une mise au point sur cinquante idées reçues concernant la santé mentale : influence des saisons, inutilité des émotions, rôle des médicaments, secrets de l'amour durable, entre autres. Des exercices permettent de se libérer d'injonctions néfastes et de se libérer de son anxiété.

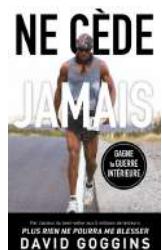


**La méthode Boclet : le programme de 4 semaines pour apprendre à apprendre**

Boclet, Mohamed

Pocket

Un programme de quatre semaines pour développer sa confiance en soi, exercer sa mémorisation, lire et mémoriser, structurer son temps en fonction de ses objectifs ou encore accroître ses capacités de concentration. Pour chaque jour, une nouvelle notion, un défi et un retour d'expérience.

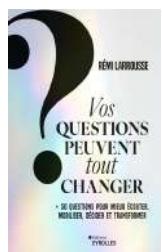


**Ne cède jamais : libère ton mental et remporte la guerre contre toi-même**

Goggins, David

R. Laffont

A partir de sa propre expérience, l'auteur livre des histoires et des outils pour maximiser son potentiel, aller au-delà de ses limites, dépasser ses freins invisibles, entre autres.

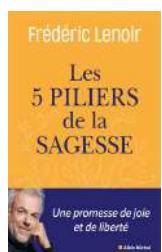


**Vos questions peuvent tout changer : + 50 questions pour mieux écouter, mobiliser, décider et transformer**

Larrousse, Rémi

Eyrolles

Illusionniste et mentaliste, l'auteur interroge le pouvoir du questionnement et son impact sur les décisions. Avec cinquante questions pour cultiver une meilleure écoute, briser les suppositions ou encore changer de perspective.



**Les 5 piliers de la sagesse**

Lenoir, Frédéric (1962-....)

Albin Michel

A partir des enseignements de Bouddha, Socrate, Confucius ou encore Spinoza, l'auteur présente les cinq clés universelles de la sagesse : se connaître, aimer, devenir libre, vivre l'instant présent et dire oui à la vie. Il propose également des exercices pour mettre en application ces principes au quotidien.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## **La thérapie de l'alignement : 9 étapes pour découvrir qui vous êtes et ce qui compte vraiment pour vous**

Millêtre, Béatrice (1965-....)

Marabout

Présentation d'une méthode en neuf étapes, basée sur des principes simples et sur des thérapies comportementales et cognitives, pour comprendre son mal-être et y remédier. L'auteure explique notamment que le mal-être et les souffrances peuvent venir du fait qu'une personne n'est pas alignée avec son mode de fonctionnement naturel, ses aspirations profondes, ses valeurs et ses croyances.

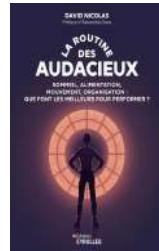


## **Votre potentiel est infini : les 10 clés pour prendre le contrôle de votre vie**

Mouratoglou, Patrick (1970-....)

Albin Michel

Le coach sportif adapte ses techniques d'entraînement fondées avant tout sur la préparation mentale. Il donne des clés de développement personnel afin que chacun exploite son potentiel et concrétise ses rêves de vie.



## **La routine des audacieux : sommeil, alimentation, mouvement, organisation : que font les meilleurs pour performer ?**

Nicolas, David

Eyrolles

Une boîte à outils des meilleures routines et protocoles dans les domaines de la santé, de la longévité, du bien-être ainsi que de la performance personnelle et professionnelle. L'auteur explique pourquoi ces life hacks fonctionnent et comment les intégrer dans son quotidien.



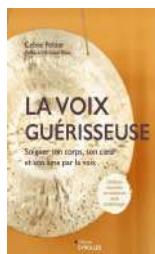
## **Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie**

Olicard, Fabien (1982-....)

First Editions

Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## **La voix guérisseuse : soigner son corps, son cœur et son âme par la voix**

Peltier, Céline

Eyrolles

La voix, sa musique et sa vibration peuvent aider à se libérer de ses tensions psychiques, physiques et émotionnelles. L'auteure présente les bienfaits de l'utilisation de la voix, avec des exercices et rituels simples à pratiquer au quotidien.



## **Les psycho-traumatismes : comprendre les mécanismes et les impacts du trauma pour se libérer du poids du passé : 100 % illustré**

Persiaux, Gwénaëlle

Eyrolles

Illustrée de dessins, de schémas et de saynètes, une présentation des différents types de traumatismes psychologiques (simple, complexe, multiple, familial, transgénérationnel, vicariant) ainsi que de leurs mécanismes pour comprendre leurs causes et l'émergence d'un trouble du stress post-traumatique. Les auteures proposent notamment des pistes thérapeutiques.



## **Guérir de vos angoisses en 6 séances**

Presles, Philippe

R. Laffont

En six séances, l'auteur présente une méthode pour se libérer de ses phobies, obsessions et autres angoisses, en améliorant sa compréhension du mécanisme des peurs, en prenant de l'assurance ou encore en baissant sa tension nerveuse. Avec de nombreux exemples.



## **Agir et penser comme Bruce Lee : combatif, volontaire, courageux, précurseur, observateur, philosophe...**

Staal, Fred (1968-....)

l'Opportun

Des leçons de vie inspirées de Bruce Lee, à mettre en pratique pour développer sa combativité, incarner la force et l'agilité de l'acteur dans tous les domaines de sa vie, prendre des décisions audacieuses, surmonter les obstacles et développer une confiance inébranlable.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

Thomas PIKETTY Michael J. SANDEL

CE QUE  
L'ÉGALITÉ  
VEUT DIRE**Ce que l'égalité veut dire**

Piketty, Thomas (1971-....)

Seuil

**Par effraction : rendre visible la question animale**

Sénac, Réjane (1975-....)

Stock

Deux penseurs parmi les plus influents du XXI<sup>e</sup> siècle s'intéressent à la valeur de l'égalité, débattant des actions à entreprendre aussi bien par les citoyens que par les gouvernements pour réduire les écarts qui divisent les individus. Mélant économie, philosophie, histoire et actualité, ils abordent des thématiques variées telles que la justice, la démocratie ou encore les discriminations.

**L'androsace et le cochon : la plante, l'animal : pour une relation plus juste avec le vivant**

Rigaux, Pierre (1980-....)

Delachaux et Niestlé

Protéger le vivant implique des défis complexes. L'élevage en plein air préserve des prairies mais conduit les animaux à l'abattoir, éliminer des espèces invasives peut aider la biodiversité mais être cruel. L'auteur propose de concilier écologisme et droits des animaux pour un monde plus juste, prônant une écologie basée sur la science et l'éthique.

En allant à la rencontre des militants d'associations qui agissent contre l'élevage intensif, l'autrice souhaite rendre visible les combats menés pour interdire cette souffrance animale, notamment dans les abattoirs. Elle met ainsi à jour les pratiques maltraitantes, bien que légales, afin d'organiser une désobéissance civile sur la question animale, pour mieux les protéger.

**Hypnocratie : Trump, Musk et la fabrique du réel**

Xun, Jianwei

Philosophie Magazine éditeur

Une exploration de la façon dont le pouvoir opère à l'ère numérique, en mettant en lumière un contrôle qui ne réprime pas la vérité, mais la dilue en multipliant les récits. À travers les exemples de Trump et Musk, l'auteur montre comment ces figures manipulent la réalité et façonnent des vérités alternatives.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

**O mes ami.es !**

Macé, Marielle (1973-....)  
Bayard

Une réflexion sur l'amitié. A travers des histoires et des exemples issus du cinéma, de la littérature ou de la propre expérience de l'auteure, une mise en lumière des multiples facettes de l'amitié et de son potentiel libérateur.

**Enrayer la fabrique des agresseurs sexuels**

Salmona, Muriel  
Dunod

La psychiatre spécialisée dans la prise en charge des victimes explique le système de reproduction des violences sexuelles à l'oeuvre dans la société et ses mécanismes : soupçon envers les victimes, loi du plus fort, méconnaissance de la réalité des agressions, absence de condamnations, non prise en compte du rôle du trauma dans la fabrique des agresseurs, entre autres.

**Accompagner la fin de vie : familles, proches, soignants : soutenir autrement**

Denis, Marine Nina  
Tom pousse

Face à la fin de vie, l'auteure aborde les questions pratiques et émotionnelles, offrant des clés pour comprendre les processus physiques, émotionnels et spirituels ainsi que les droits des patients. Elle propose des outils permettant d'accompagner humainement cette étape, soutenir les proches et les aidants afin d'adoucir cette transition.

**Réparation**

Bustillo, François (1968-....)  
Fayard

La société contemporaine, bien que prônant la tolérance, semble avoir remplacé l'amour évangélique par la haine. Les jugements et le rejet des différences règnent tandis que la crainte des polémiques réduit au silence. Suivant l'exemple de Jacques, qui exhorte l'homme à écouter plutôt qu'à parler dans la colère, l'auteur appelle à un travail de réparation pour construire une société meilleure.



## Léon XIV : le successeur inattendu

Henning, Christophe  
Artège

Description des circonstances de l'élection rapide de Robert Francis Prévost comme pape Léon XIV le 8 mai 2025. L'auteur explore son parcours, ses priorités et les défis de l'Eglise, tout en revenant sur l'héritage du pape François.

## Léon XIV : l'apôtre de la paix

Pruvot, Samuel (1969-....)  
Salvator

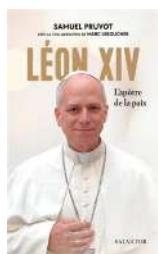
Le cardinal Robert Francis Prevost, élu pape le 8 mai 2025 sous le nom de Léon XIV, est un Américain d'origine multiculturelle, ancien missionnaire et évêque au Pérou. Son élection marque une nouvelle ère pour la papauté, avec des défis majeurs pour l'Église dans un monde en mutation. Son parcours, marqué par la spiritualité de saint Augustin, est présenté.



## Dans les pas du druide

Lamour, Pascal (1958-....)  
Ouest-France

Une présentation du symbolisme des plantes, de leurs usages et de pratiques rituelles issus de savoirs ancestraux druidiques. L'auteur revisite L'herbier secret du druide : des plantes pour les hommes et les esprits ainsi que Les carnets secrets du druide : la sagesse des hommes, le pouvoir des esprits afin de livrer un savoir complet sur la pratique du druidisme.



## Sauver l'information de l'emprise des milliardaires

Legrain, Olivier  
Payot

Présentant la concentration de l'information entre les mains des milliardaires comme un danger majeur pour la démocratie, cet essai offre des pistes de résistance et d'action pour protéger l'indépendance des médias et sauver l'information.

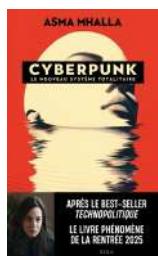
**A l'assaut du réel**

Bronner, Gérald (1969-....)

PUF

Vers la post-réalité ?

Une réflexion sur le rapport des sociétés modernes au réel. Des mondes sociaux étonnantes aux communautés extraordinaires qui aspirent à contourner, corrompre ou hybrider le réel, l'auteur examine la façon dont les désirs, libérés de toute régulation, façonnent le lien entre les individus et la réalité.

**Cyberpunk : le nouveau système totalitaire**

Mhalla, Asma

Seuil

Alertée par la vitesse de transformation du monde, l'auteure dénonce un totalitarisme technologique incarné en particulier par E. Musk et D. Trump. Enonçant les dangers de cette idéologie, elle évoque également les possibilités de résistance qui demeurent.

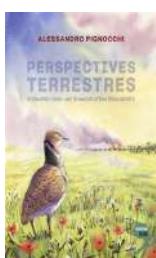
**PHILIPPE BIHOUIX  
L'INSOUTENABLE ABONDANCE**  
FAUT-IL CRÉER LES PROPRIÉTÉS DU PROGRÈS ?  
Avant des illustrations de Vincent Perrin



## Terres et liberté : manifeste antiraciste pour une écologie de la libération

Les Liens qui libèrent

Des contributions sur les inégalités écologiques et matérielles envisagées en tant que continuum de l'histoire coloniale. Les fondements de l'écologie politique sont repensés avec un horizon renouvelé, celui de l'égale dignité humaine.



## Perspectives terrestres : scénario pour une émancipation écologiste

Pignocchi, Alessandro

Seuil

Manifeste détaillant un scénario optimiste pour les décennies à venir, dont l'une des clés consiste à réveiller la puissance, enfouie par la modernité, des relations des humains au reste du vivant. L'auteur invite à mêler réformisme et renversement révolutionnaire afin de construire une cohabitation mouvante entre des Etats et des fédérations de territoires autonomes.



## 2049 : ce que le climat va faire à l'Europe

Wallenhorst, Nathanaël  
(1980-....)

Seuil

Se basant sur des données scientifiques, l'auteur fait une projection détaillée de l'habitabilité en Europe dans les décennies à venir si les gouvernements ne changent pas leurs politiques environnementales. Il met au jour les problèmes de pénurie, de dépeuplement ou de contamination qui menacent le continent.



## Génération à vif : comprendre les défis de la santé mentale des jeunes

Tarquinio, Cyril

Dunod

Les adolescents et jeunes adultes sont de plus en plus touchés par l'anxiété, la dépression, le burn-out scolaire, l'éco-anxiété ou les dépendances numériques. L'auteur explore les mécanismes à l'origine de ces troubles et invite à repenser les pratiques afin d'adopter des solutions concrètes pour offrir aux jeunes un avenir en meilleure santé.



## J'ai passé l'âge ! : vieillir sans injonction, un nouveau défi au féminin

Molinier, Agnès  
First Editions

Quand, à 58 ans, l'autrice est relevée de son poste de rédactrice en raison de son âge, elle connaît un véritable choc émotionnel. Partagée entre humiliation et colère, elle tente de rebondir mais est confrontée au manque de confiance en elle. Dénonçant un traitement inégalitaire par rapport aux hommes, elle part en quête du témoignage d'autres femmes.



## La culture du féminicide

Jablonka, Ivan (1973-....)  
Seuil

De la Bible aux séries télévisées, le féminicide est représenté dans tous les arts. L'auteur analyse l'illustration de la mort des femmes et interroge la place centrale qu'occupe la sexualisation du meurtre dans les mythologies contemporaines. Retraçant l'histoire d'une structure de pensée, il dévoile comment est organisée la banalisation de l'élimination des femmes.



## Comment devenir moins con en dix étapes

Delval, Quentin (1979-....)  
Hors-d'atteinte

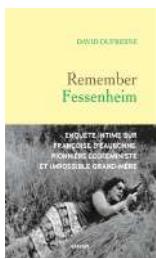
Un ouvrage à destination des hommes afin de les faire réfléchir sur leurs rapports aux femmes et leur faire comprendre l'importance du féminisme, de l'égalité des sexes ou du consentement.



## Enfin seule

Bastide, Lauren (1980-....)  
Allary éditions

La défense d'une solitude féminine choisie et émancipatrice, encore stigmatisée. L'auteure appelle à revaloriser les femmes seules, indépendantes, hors des normes traditionnelles du couple et de la maternité.



## **Remember Fessenheim : enquête intime sur Françoise d'Eaubonne, pionnière écoféministe et impossible grand- mère**

Dufresne, David (1968-....)

Grasset

Petit-fils de Françoise d'Eaubonne, l'auteur revient sur la vie de l'activiste, artiste et femme de lettres qu'elle a été. Il rend hommage à ses actions pour la liberté, évoquant les combats d'après-guerre : opposition à la guerre en Algérie, manifestations de mai 1968, lutte contre l'homophobie, entre autres. L'attentat à la bombe sur le chantier de la centrale de Fessenheim est également abordé.

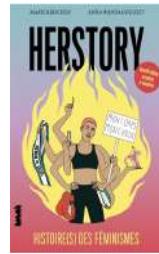


## **La résistance écarlate : les femmes face au nouveau backlash**

Filippis-Abate, Violaine de

Payot

Une défense de la condition féminine à travers laquelle l'avocate dresse un tableau des droits de femmes, mettant en avant les menaces qui pèsent sur elles tout en proposant des pistes pour y faire face, tant au niveau individuel que collectif.



## **Herstory : histoire(s) des féminismes**

Kirschen, Marie (1984-....)

la Ville brûle

Sous la forme d'un dictionnaire comportant une soixantaine d'entrées, l'auteure présente une histoire sociale, politique, populaire et culturelle des féminismes, décrite à l'aide de références à la pop culture.



## **L'amazone verte : le roman de Françoise d'Eaubonne**

Thiébaut, Elise (1962-....)

Charleston

Une biographie de Françoise d'Eaubonne, essayiste et militante féministe française à l'origine de concepts tels que la phalocratie, le sexocide ou l'écoféminisme. Egalement activiste antinucléaire, elle a organisé en 1975 un attentat contre la centrale de Fessenheim. Alors qu'elle reste méconnue en France, l'auteure présente les multiples aspects de sa pensée.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Mangez les riches : la lutte des classes passe par l'assiette

Bouazzouni, Nora  
Nouriturfu

Des festins de ministres aux aides alimentaires, des burgers à la truffe à l'accaparement des terres, la nourriture est un plaisir pour qui en a les moyens, mais aussi un instrument de pouvoir et de coercition. L'auteure propose de s'attaquer à ces priviléges afin de mettre fin à ces inégalités sociales et à aboutir à un monde plus juste.



## Les nouveaux antisémites : enquête d'une infiltrée dans les rangs de l'ultragauche

Bussigny, Nora  
Albin Michel

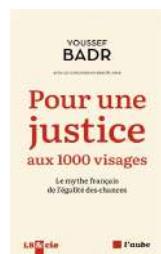
Campus universitaires, municipalités, organisations interdites, N. Bussigny a infiltré des lieux où sévit l'ultra-gauche antisémite, participé à des manifestations ou bloqué des universités pour comprendre ce qui pousse ces gens à haïr les Juifs. Prix Edgar Faure du livre politique 2025.



## Antisémitisme : métamorphoses et controverses

Mazower, Mark (1958-....)  
La Découverte

Une présentation historique de l'antisémitisme destinée à éclairer les débats contemporains. L'auteur mène une réflexion sur les usages de ce mot au fil du temps, s'attardant notamment sur les crispations idéologiques qui en découlent.



## Pour une justice aux 1.000 visages : le mythe français de l'égalité des chances

Badr, Youssef  
Ed. de l'Aube

La double question des barrières, réelles et symboliques, dans le choix d'un métier revêt une importance d'autant plus forte quand elle se pose dans ce qui fait qu'une société fonctionne selon des règles communes. L'auteur, magistrat, partage son expérience et interroge le mythe de l'ascenseur social.



## Le Boys club

Delvaux, Martine (1968-....)  
éditions du Remue-ménage

Ils sont tournés les uns vers les autres. Ils s'observent et s'écoutent. Ils s'échangent des idées, des armes, de l'argent ou des femmes. Dans cet univers clos réservé aux hommes, le pouvoir se relaie et se perpétue à la façon d'une chorégraphie mortifère. Le boys club n'est pas une institution du passé, il est terriblement actuel et tentaculaire...

## Laisse parler les femmes, fais parler les hommes

Grasset



Dans la continuation de leur projet radiophonique sur la prise de parole des femmes lors du mouvement #MeToo en 2017, les auteures brossent le portrait de la société française des années 2020, grâce à plus de 300 interviews de femmes et d'hommes ordinaires.

## Violences en cuisine : une omerta à la française

Bouazzouni, Nora  
Stock



Nora Bouazzouni avance, d'après de nombreux témoignages, que la restauration perpétue un système de violences économiques, physiques et psychologiques pour maintenir ses hiérarchies. Cette théorie explique en partie la forte pénurie de personnel dans le secteur.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## La langue arabe, une chance pour la France

Lang, Jack (1939-....)  
Gallimard

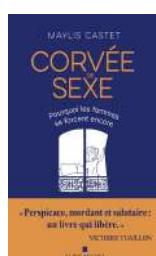
Une invitation à reconsiderer l'arabe dans la société française et à le replacer dans les salles de classe, les bibliothèques ou encore les conversations. Offrant des clés de connaissance, de culture et d'histoire, cette langue universelle permet, au même titre que d'autres, de découvrir une civilisation millénaire, de comprendre les savants, d'appréhender les philosophes, entre autres.



## Bouffons ! : l'humour est-il un sport de combat ?

Périssé, Swann (1990-....)  
Faubourg

Un dialogue à la fois drôle et sérieux dans lequel les deux humoristes réfléchissent au statut de l'humour dans la société contemporaine. Ils évoquent également leur métier, leurs limites, ce qui les fait rire, entre autres.



## Corvée de sexe : pourquoi les femmes se forcent encore

Castet, Maylis  
Albin Michel

Réflexion sur le sexe sans envie au sein des couples hétérosexuels. Sexologue, l'auteure montre ce que cette pratique, qui touche surtout les femmes, doit au patriarcat et à certains discours contemporains sur la sexualité.



## Du sexe en amour

hooks, bell (1952-2021)

Payot

Quatre essais mettant en lumière les schémas sexistes à l'oeuvre dans les relations intimes, enrichissant notamment la réflexion de la question du racisme dans une optique intersectionnelle.



## Pourquoi les Kevin ne deviennent pas médecins : et autres phénomènes de société expliqués

Guertin-Tardif, Etienne

Points

Un certain nombre de faits étonnantes mais statistiquement établis s'expliquent par une analyse sociologique, à savoir que les enfants nés en été obtiennent de moins bons résultats à l'école, que le nombre de suicides a diminué pendant la pandémie de Covid-19, que les ancêtres ne sourient pas sur les photographies ou encore que les Américains meurent plus jeunes. L'auteur en donne les raisons.



## Ces gens-là : plongée dans cette France qui pourrait tout faire basculer

Lapray, Lumir

Payot

Un portrait des classes moyennes et populaires rurales, que l'autrice a voulu comprendre lorsqu'elle est revenue s'installer où elle a grandi, dans un village de la plaine de l'Ain. En leur donnant la parole, elle dessine les contours d'un malaise grandissant dans les campagnes françaises.



## Les lieux secrets du pouvoir

Perrin

Du bureau des anciens présidents à la mairie de Marseille, en passant par l'Académie française, la voiture de course du Tour de France, Bercy, la Banque de France ou encore l'hôtel de Salm, les contributeurs décrivent les lieux méconnus mais déterminants de l'exercice du pouvoir et de la prise de décision en France.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Ce que veulent les Français

Bardella, Jordan (1995-....)

Fayard

Pendant près d'un an, le président du Rassemblement national aarpenté la France pour recueillir les doléances des Français, leurs colères profondes, mais aussi leurs rêves et leurs attentes. Il livre ici le fruit de ces rencontres.

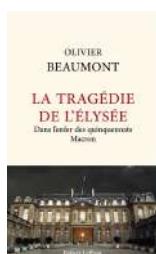


## A ma place

Braun-Pivet, Yaël (1970-....)

Buchet Chastel

Première femme élue à la présidence de l'Assemblée nationale, députée réélue plusieurs fois et avocate, Y. Braun-Pivet dévoile les coulisses d'un parcours forgé par l'engagement. Prix Simone Veil 2025 (catégorie essai).

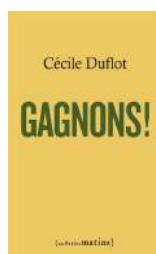


## La tragédie de l'Elysée : dans l'enfer des quinquennats Macron

Beaumont, Olivier  
(1978?....)

R. Laffont

Fondée sur une enquête menée auprès d'une soixantaine de protagonistes directement impliqués dans la vie présidentielle, une immersion au sein du palais de l'Elysée, durant le second mandat d'investiture d'E. Macron. L'auteur revient sur ses prédécesseurs, les drames politiques, les coups bas, la fatalité qui semble habiter le lieu, entre autres.

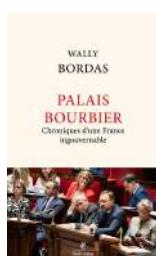


## Gagnons !

Duflot, Cécile (1975-....)

Les petits matins

Afin de mettre fin à l'accroissement des inégalités et d'éviter une victoire du Rassemblement national à l'élection présidentielle 2027, C. Duflot propose de rassembler le camp progressiste autour de la social-écologie.



## Palais-Bourbier : chronique d'une France ingouvernable

Bordas, Wally  
R. Laffont

Enquête sur les coulisses du Palais-Bourbon, siège de l'Assemblée nationale française, entre scènes inédites, coups politiques et portraits de certains députés.



## Juré, craché

Dupond-Moretti, Eric  
(1961-....)

M. Lafon

L'avocat évoque son mandat de garde des Sceaux, plongeant dans les coulisses de la justice. Il raconte sa guerre ouverte avec les magistrats, les dessous de sa mise en examen et de sa relaxe, son impuissance face à la montée de l'extrême droite et revendique des avancées majeures : hausse record du budget de la justice, création du pôle cold case, redistribution des avoirs criminels, etc.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Guide des familles politiques pour citoyens perdus

Ferré, Denis (1965-....)

Eyrolles

Présentation des douze principales familles politiques : les monarchistes, les républicains, les socialistes, les écologistes ou encore les nationalistes. L'auteur évoque notamment les alliances, les héritages et les scissions qui ont façonné l'histoire politique française.



## Demain, si tout va bien...

Tondelier, Marine

Albin Michel

Essai politique dans lequel M. Tondelier raconte ses combats et ses rencontres avec les Français dans de courts chapitres thématiques, tout en soulignant les liens de plus en plus distendus entre la classe politique et les citoyens.



## L'heure du choix : pour une déclaration d'indépendance des Européens

Juppé, Alain (1945-....)

Tallandier

En trois décennies, la scène mondiale a radicalement changé. Face aux démocraties en crise, à la montée des populismes ainsi qu'aux défis démographiques, environnementaux, migratoires et numériques, l'auteur rappelle les valeurs fondatrices de la France et de l'Europe. Il invite les Européens à croire en eux pour affirmer leur indépendance.



## Nos coeurs invincibles : correspondance entre une étudiante à Gaza et une étudiante en Israël

Albanna, Tala

Flammarion

Michelle et Tala vivent à une dizaine de kilomètres l'une de l'autre, séparées par un mur. Cette Israélienne de Sdérot et cette Palestinienne de Gaza City ont accepté de s'écrire. De mars 2004 à 2025, au milieu du chaos de la guerre, elles échangent sur leur quotidien, leurs études de droit, leurs peurs mais aussi leurs lectures, leurs rêves et leurs projets pour l'avenir.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Les complices du mal

Souleimane, Omar Youssef

(1987-....)

Plon

Au cours de plusieurs manifestations de soutien à la Palestine organisées par La France insoumise et des associations palestiniennes marquées par la présence d'islamistes, l'auteur a recueilli des slogans antisémites, des images radicales ou encore des témoignages édifiants. Après s'être entretenus avec des cadres du parti, il révèle les liens entre certains candidats avec des projets islamistes.



## Les ingénieurs du chaos

Da Empoli, Giuliano

(1973-....)

Lattès

Une étude des mécanismes qui ont permis l'élection de personnalités telles que D. Trump ou M. Salvini ou encore le vote du Brexit en Grande-Bretagne. Selon l'auteur, idéologues, spécialistes des données de masse ou des algorithmes, théoriciens et communicants oeuvrent dans l'ombre d'un mouvement populiste mondial en diffusant leur propagande.



## Doit-on s'excuser de la colonisation ?

Blanchard, Pascal (1964-....)

Desclée De Brouwer

Les auteurs interrogent la place de la colonisation dans la mémoire nationale ainsi que la nécessité de sa transmission. Ils apportent un éclairage historique nuancé sur ce sujet, source de passions et de fractures au sein la société française.



## En finir avec les idées fausses sur les migrations

Bisiaux, Sophie-Anne

Editions de l'Atelier

Soixante préjugés et représentations fausses sur les migrations sont analysés et déconstruits afin de démontrer que l'arrivée des exilés est une chance pour la France et de répondre aux détracteurs des politiques d'accueil. A jour de la guerre en Ukraine, de l'arrivée au pouvoir de Giorgia Meloni, de l'élection de Donald Trump ou du Pacte européen sur la migration et l'asile.

**L'Arabe confus : récit**

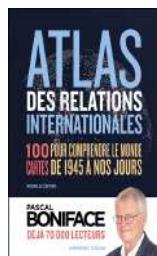
Si Merabet, Sofiane  
(1981-....)  
Pocket

Né à Nantes, au sein d'une famille d'origine algérienne, le créateur du compte Instagram The Confused Arab interroge ses racines et leurs héritages, la nostalgie d'une culture qu'il a peu connue, la pluralité des loyautés, les contradictions qui peuvent en ressortir et la richesse que constitue la diversité multiculturelle pour la construction de soi.

**L'Afrique au cœur**

Sall, Macky (1961-....)  
O. Jacob

Macky Sall, ex-président du Sénégal, voit dans le continent africain l'incarnation des défis du XXI<sup>e</sup> siècle et un acteur clé grâce à ses atouts, notamment des technologies financières innovantes et des richesses naturelles. Malgré une dette pesante, il plaide pour une Afrique unie, intégrée dans une finance mondiale équitable. Son développement pourrait redéfinir l'équilibre planétaire.

**Atlas des relations internationales : 100 cartes pour comprendre le monde de 1945 à nos jours**

Boniface, Pascal (1956-....)  
Armand Colin

Synthèses illustrées de cartes sur les relations internationales depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, les conflits contemporains, les crises économiques et environnementales ainsi que sur la situation économique et politique des principaux pays du monde.

**Géopolitique du numérique : l'impérialisme à pas de géants**

Coelho, Ophélie  
Editions de l'Atelier

Un essai sur la dépendance croissante des Etats aux GAFAM et aux entreprises d'infrastructure nécessaires au maintien d'Internet. De fait, les réseaux deviennent progressivement un moyen de pression et de négociation à l'échelle internationale.



## Les nouveaux oligarques : comment les milliardaires américains imposent leur vision au monde

Snégaroff, Thomas  
(1974-....)

Les Arènes

Une analyse de l'alliance inédite entre business et politique incarnée par les milliardaires Peter Thiel, Elon Musk, Jeff Bezos et Mark Zuckerberg, qui façonne l'Amérique de Donald Trump ainsi que les relations entre les Etats-Unis et le reste du monde. Les auteurs s'intéressent au libertarianisme et à ses implications pour la démocratie.



## Repartir du réel : économie : la parole aux classes moyennes !

Crevoisier, Louis de  
Editions de l'Observatoire

Pour répondre aux préoccupations des classes moyennes françaises en tenant compte de la transition écologique et des fractures territoriales, les deux inspecteurs des finances proposent des solutions concernant l'emploi, la mobilité, le logement ou encore l'alimentation. Ils s'inspirent notamment des besoins exprimés lors du grand débat de 2019 ainsi que dans les cahiers de doléances.



Allary éditions

## Le grand détournement : comment milliardaires et multinationales captent l'argent de l'Etat

Aron, Matthieu

Allary éditions

La France est en tête du classement mondial en matière de prélèvements obligatoires. Constatant une baisse de la qualité des services publics, les auteurs remontent la piste des dépenses publiques et dénoncent l'usage réel des impôts français.



## La dette sociale de la France : 1974-2024

Dufourcq, Nicolas (1963-....)

O. Jacob

Les déficits considérables des finances sociales françaises expliquent une très large partie de l'accumulation d'une dette écrasante qui menace la souveraineté. Quarante entretiens avec les grands acteurs des années 1990-2020 permettent de retracer l'histoire de l'effacement progressif de la règle d'or de l'équilibre de la sphère sociale.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## **Big bad pharma, ça suffit ! : changer l'économie du médicament pour mieux soigner**

Krikorian, Gaëlle

Eyrolles

Un éclairage sur les enjeux de l'économie du médicament. L'auteure évoque notamment la flambée des prix des traitements innovants contre certaines maladies longue durée, l'inadéquation des situations sociétales, les relations du secteur public avec les industriels, entre autres.

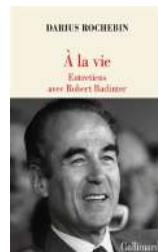


## **Quand le tourisme s'éveillera**

Lainé, Linda

Ed. de l'Aube

En 2022, Jean Viard et David Medioni dressent un état des lieux du tourisme mondial, bouleversé par la Covid. Deux ans plus tard, Linda Lainé opère un premier bilan sur la question du surtourisme et des zones touchées et désormais réglementées par cet afflux massif, accompagné de solutions et de propositions. En réunissant leurs textes, ils s'interrogent sur l'avenir du secteur.



## **A la vie : entretiens avec Robert Badinter**

Rochebin, Darius (1966-....)

Gallimard

Au fil de ces conversations, R. Badinter retrace son parcours, évoquant ses origines familiales, sa passion de la littérature et de la politique ou encore son combat pour l'abolition de la peine de mort.



## **Burn-out militant : comment s'engager sans se cramer**

Balazard, Hélène

Payot

S'engager dans le bénévolat peut s'avérer chronophage et conduire au burn-out. Les auteurs donnent des outils pour se mobiliser sans s'épuiser.



## **Etat d'urgences : le quotidien d'une médecin en lutte pour l'hôpital public**

Brémaud, Caroline

Seuil

Médecin urgentiste à Laval, l'auteure décrit le quotidien d'un service d'urgences en crise, étranglé par le manque de moyens au point d'être confronté à des choix cornéliens comme de savoir qui sauver lorsque seule une équipe est disponible pour deux urgences vitales. Dénonçant les réformes visant la seule amélioration de la rentabilité, elle témoigne de ses combats comme lanceuse d'alerte.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Voir sans voir : réflexion sur la cécité

Mills, Selina

Les pérégrines



## La Sécu, une ambition perdue ? : de la solidarité à la rentabilité

Rosell, Léo

Lattès

Quand l'auteure, malvoyante, cherche des solutions concrètes à des situations du quotidien, elle est renvoyée à son handicap. D'Oedipe à Helen Keller, de l'invention du braille aux progrès de la médecine, elle étudie les personnages aveugles, fictifs ou historiques, au prisme de sa propre expérience pour analyser les stéréotypes, croyances et tabous qui entourent encore le rapport à la vue.



## Plutôt vivre : comprendre le validisme et valoriser une culture crip

Kahn, Chiara

le Cavalier bleu

Les auteures reviennent sur l'histoire de la construction du validisme en démontant les dynamiques à l'oeuvre afin de proposer de nouvelles perspectives pour une société où les personnes handicapées auraient leur place. Elles appellent ainsi à sortir des logiques productivistes, à accepter d'être vulnérables et interdépendants ainsi qu'à valoriser les particularités.

Ce récit concis de l'histoire de la Sécurité sociale montre comment cette institution, créée en 1945 dans un esprit humaniste, avec l'ambition de libérer les Français de l'incertitude du lendemain et de poser les bases d'une véritable démocratie sociale, a évolué au fil du temps vers une logique de rentabilité.



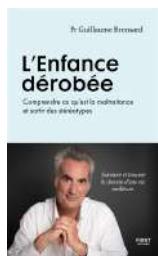
## Marseille, essuie tes larmes : vivre et mourir en terre de narcotrafic

Kessaci, Amine (2003-....)

Le Bruit du monde

Dans l'attente du procès des coupables, l'auteur rédige une longue lettre d'amour, de douleur mais aussi de révolte suite à la mort de son frère, Brahim, retrouvé brûlé dans une voiture à Marseille. Il explique la façon dont le narcotrafic a pris une telle place, enrôlant des existences dans son engrenage, et il rend hommage aux habitants qui résistent chaque jour malgré la peur.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## L'enfance dérobée : comprendre ce qu'est la maltraitance et sortir des stéréotypes

Bronsard, Guillaume

First Editions

Présentation de pistes de compréhension concernant les mécanismes psychologiques de la maltraitance, chez l'enfant qui subit des violences comme chez l'adulte qui en est à l'origine.



## Ecrire Mazan

Costa, Elise (1982-....)

Editions Marchialy

La chroniqueuse judiciaire a suivi le procès de Mazan, qu'elle raconte ainsi que son hors-champ, décrivant la complexité des débats et des rapports humains. Ouvrant son carnet d'observation, elle montre par des dessins la mécanique du récit en regard de ses articles publiés.

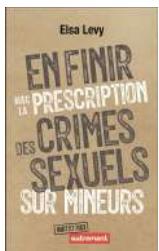


## Un jour, ça finira mal

Gendrot, Valentin (19..-....) ; journaliste enquêteur)

Stock

Le récit de l'enquête menée par l'auteur sur le féminicide ayant coûté la vie à Magali Blandin, tuée par son ex-conjoint Jérôme, qui s'avère être le cousin germain de V. Gendrot. En interrogeant la famille, l'entourage ou la police, il revient sur cette affaire médiatisée, évoquant notamment la reproduction de la violence au coeur d'une famille.



## En finir avec la prescription des crimes sexuels sur mineurs

Levy, Elsa (1982-...)

Autrement

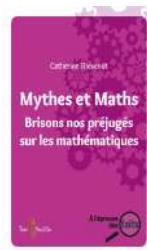
Dans cet essai incisif, la journaliste décortique et réfute les fondements de la prescription, principe qui offre selon elle un cadre idéal à la pédocriminalité pour perdurer.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

**L'affaire Jubillar**

Rostan, Elina  
Fayard

En décembre 2020, Delphine Jubillar disparaît à Cagnac-les-Mines. Son mari, Cédric, devient le principal suspect malgré l'absence de preuves matérielles et d'aveux. Cinq ans plus tard, le corps n'est toujours pas retrouvé, mais Cédric est mis en examen et incarcéré. Son procès, prévu en 2025, soulève des questions sur la justice, basée sur des indices circonstanciels sans preuve définitive.

**Des mythes en maths :  
brisons nos préjugés sur  
les mathématiques**

Thévenot, Catherine  
Tom pousse

L'enseignement des mathématiques est souvent entravé par des idées reçues, comme la croyance que les filles sont moins douées que les garçons ou qu'une aptitude innée est nécessaire. Ces mythes peuvent décourager et créer des prophéties autoréalisatrices. L'auteure déconstruit ces croyances afin d'offrir un environnement d'apprentissage inclusif permettant à chaque élève de réussir.

**On achève bien l'école :  
empêcher les  
professeurs d'enseigner  
et les élèves d'apprendre**

Perez, Gabriel (1988-....)  
Grasset

Réflexion sur dix ans de réformes de l'Education nationale. L'auteur met en lumière les conséquences de ces mutations sur les élèves, les enseignants et les établissements, évoquant la hausse de la falsification des résultats, de la triche ou encore des notes valorisées par les professeurs afin de sauver leurs spécialités, alertant sur la déconnexion entre les notes et le niveau réel des lycéens.

**Guide de survie en milieu  
scolaire**

Poux, Elodie (1982-....)  
Le Robert

Un guide à destination des enseignants, des parents ou encore des animateurs pour appréhender les spécificités du milieu scolaire.



## **Le meilleur pour nos enfants ? : Crèches privées, écoles à but lucratif, coaching : quand le marché abîme l'éducation**

Tourret, Louise (1975-....)

Editions de l'Atelier

Le néolibéralisme a transformé l'éducation, devenue une marchandise. De la privatisation des crèches aux filières toujours plus sélectives, en passant par Parcoursup et ses lettres de motivation, la mise en concurrence s'installe partout, avec pour conséquences des élèves stressés et des parents sous pression. L'autrice démonte ces mécanismes et propose des clés afin d'y résister.

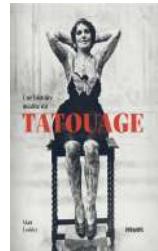


## **En finir avec les idées fausses sur le commerce : comment nous avons marchandisé le monde**

Madry, Pascal

Editions de l'Atelier

Une histoire du commerce sous toutes ses formes, de la seconde main à l'hypermarché. Les auteurs mettent en lumière ses relations avec la ville et les instances publiques ainsi que son rôle dans l'économie et la vie sociale.



## **Une histoire inédite du tatouage**

Lodder, Matt

Pyramyd éditions

Un nouveau point de vue sur l'histoire du tatouage en Europe et aux Etats-Unis. L'auteur révèle la longévité de la pratique de cet art et recense les tendances esthétiques ayant façonné ce mode d'expression recherché par des individus de tous sexes ou origines économiques et sociales.



## **Paul Poiret : la mode est une fête**

Gallimard

Une exposition consacrée au parcours et à l'oeuvre du couturier P. Poiret, précurseur de l'Art déco qui a révolutionné la mode en libérant les femmes des corsets et en ouvrant la voie aux créateurs de mode du XXe siècle.



## **De Poupette à Kenza : les dix secondes qui ont changé ma vie**

Benchrif, Kenza

Plon

Récit autobiographique d'une influenceuse retracant son absence médiatique, sa détention et son retour, dans lequel elle explore son évolution personnelle et le lien fort qu'elle entretient avec sa communauté en ligne.

**Vivre après le Bataclan**

Dénouveaux, Arthur  
Cerf

Depuis une décennie, l'émotion collective empêche toute analyse globale de ce que les attentats du Bataclan ont changé dans la société. Rescapé, l'auteur a voulu comprendre. Interrogeant rhétoriciens et historiens, politiques et écrivains, il raconte l'onde de choc. Il s'agit d'ouvrir les yeux, collectivement, sur les drames d'hier pour pouvoir faire face aux défis futurs.

**Jamais sans Cécile : otage en Iran depuis 2022 : lettres**

Librisphaera



Des lettres rédigées par les familles, les proches et les collègues de Cécile Kohler, arrêtée en Iran avec son compagnon Jacques Paris alors que tous deux séjournaient dans le pays pour les vacances d'avril, et incarcérés depuis lors dans la prison d'Evin, à Téhéran. Ces textes témoignent de l'amour et de l'attente de la libération de cette femme, détenue dans des conditions d'isolement drastique.

**Soeurs de douleur : récit**

Lieven, Samuel (1974-....)  
XO

Le journaliste restitue le témoignage de Roseline Hamel, la soeur du prêtre assassiné en 2016, et Nassera Kermiche, la mère de l'un des djihadistes meurtriers. Chacune évoque son histoire, l'une née en France sous l'Occupation, et l'autre à Alger juste après l'indépendance. Malgré leurs différences, ces deux femmes se retrouvent unies par la douleur consécutive à un acte de haine et de violence.

**Mémoires du Bataclan**

Roller, Olivier (1971-....)  
la Manufacture de livres

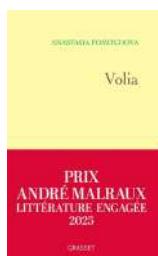
Recueillis dans le cadre du projet Bataclan, mémoires : photographies, récits, tatouages, les témoignages de 21 survivants de l'attentat terroriste perpétré le 13 novembre 2015 au Bataclan. Ces derniers évoquent l'instant de l'attaque, mais aussi les jours, les mois ainsi que les années qui ont suivi : le retour à la vie, le deuil, les cauchemars, la reconstruction, entre autres.



## Palaces : l'homme de l'ombre révèle les secrets de grands hôtels

Cammas, Mathieu  
City

Concierge de luxe dans deux des plus célèbres palaces parisiens, Mathieu Cammas raconte son parcours au service d'une clientèle exigeante : Brad Pitt, Bill Gates, Barack Obama, Michael Jackson ou encore Madonna.



## Volia : engagée volontaire dans la résistance ukrainienne

Fomitchova, Anastasia  
Grasset

La petite-fille du chef de la sécurité personnelle de Khrouchtchev fait le récit de son parcours dans le combat russe-ukrainien, des racines du conflit à son engagement dans la guerre en tant qu'infirmière en 2022, en passant par l'exil de sa mère en France par peur des retombées nucléaires de Tchernobyl et la mort de ses amis après l'annexion de la Crimée.



## Kiffe ton handicap ! : ta différence est ton histoire, fais-en ton pouvoir

Delalande, Virginie  
(1980-....)

Dunod

Première avocate sourde de France, l'auteure partage son parcours d'acceptation et de dépassement de soi. Elle propose également des stratégies et des conseils pour se libérer du jugement des autres, s'affirmer pleinement, dépasser les stéréotypes et transformer l'adversité en moteur de succès, tant dans la vie personnelle que professionnelle.



## Va là où tu as peur : récit

Petit, Martin (1992-....)  
Flammarion

Tétraplégique depuis un mauvais plongeon qui lui a brisé la moelle épinière en 2017, l'influenceur connu sous le nom de @el\_marticino raconte son parcours : son année de rééducation et de reconstruction physique, sa vie en fauteuil roulant, le courage et la volonté qu'il lui a fallu pour renoncer à sa carrière de sportif et à ses études.



## Madame 100 % : un chemin pour chacun, la réussite pour tous !

Montrésor, Carine

Flammarion

Ancienne athlète et enfant de la DDASS, C. Montrésor lutte contre le décrochage scolaire. Elle transmet ses valeurs et redonne confiance aux élèves, avec un taux de réussite de 100 % au bac. Sa force réside dans son parcours et son intuition, lui permettant de redonner aux jeunes le goût d'apprendre et de réussir.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue