

# **NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES FORMATION- TRAVAIL- PARENTALITÉ**

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES  
DISPONIBLES EN JANVIER 2026  
DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES  
MUNICIPALES DE RENNES**

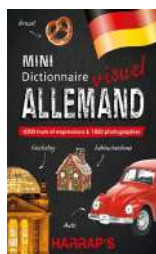


### Évitez les gaffes en allemand : 120 faux amis à connaître pour ne pas se retrouver dans une situation délicate

Hodapp, Jeanne

Larousse

Des explications linguistiques et culturelles sur les faux amis les plus communs de la langue allemande, afin d'éviter les pièges du vocabulaire.



### Mini dictionnaire visuel allemand : 4.000 mots et expressions & 1.850 photographies

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en une douzaine de domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 1.850 photographies.



### Le Robert & Collins allemand : dictionnaire visuel

Le Robert

Ce dictionnaire bilingue illustré recense des mots et expressions autour de dix thèmes : les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques et culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.



### Premiers pas en allemand

Hodapp, Jeanne

Larousse

Une initiation à la langue allemande, avec des mémos, des encadrés culturels, des conseils, des activités ludiques ainsi que des compléments audio et vidéo accessibles via des QR codes.



### I (do) speak English! : les 100 leçons incontournables pour progresser en anglais !

Marzaioli, Giulio (1972-....)

Marabout

Des fiches thématiques pour enrichir son vocabulaire en anglais, repérer les erreurs les plus fréquentes et éviter les pièges de la grammaire anglaise. Avec des exercices.



### TOEIC : les tests corrigés et décodés ! : comprenez le test, déjouez les pièges et entraînez-vous !

Leitch, Paul

Nathan

Un programme d'entraînement intensif pour préparer l'examen TOEIC, avec des conseils, des exercices d'entraînement spécifiques, des tests pour chaque partie de l'épreuve afin de s'habituer au format officiel et de gagner en rapidité d'exécution. Les corrigés détaillés sont proposés en fin d'ouvrage et des QR codes permettent d'accéder aux pistes audio.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



### **L'anglais correct : speak, pronounce and understand good English!**

Lallement, Brigitte  
(1944-....)

First Editions

Un guide pour bien prononcer, choisir le mot juste, construire des phrases correctes et éviter les pièges de l'anglais. Des révisions pour ceux qui partent en voyage et ceux qui sont un peu fâchés avec l'anglais.



### **150 activités ludiques pour se (re)mettre à l'arabe : + 20 dialogues audio et un cahier d'écriture**

Trincard Tahhan, Brigitte

Nathan

Un cahier d'activités pour débiter ou reprendre l'apprentissage de l'arabe, contenant des exercices corrigés, des listes de vocabulaire et des conseils de prononciation. Avec un cahier d'écriture et vingt dialogues accessibles grâce à des QR codes.



### **Bientôt bilingue ! : mes stratégies et conseils pour apprendre l'anglais efficacement**

Huitorel, Stéven

First Editions

Une méthode pour débiter et progresser en anglais, avec des clés afin d'utiliser sa mémoire, de maîtriser la grammaire et d'améliorer son accent ainsi que sa compréhension orale.



### **Mini dictionnaire visuel arabe : 4.000 mots et expressions & 2.000 photographies**

Katzaros, Valérie

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en une douzaine de domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 2.000 photographies.



### **English with Maud : comment éviter les 100 pires erreurs en anglais ?**

Vuailat, Maud

Larousse

Le point sur les cent erreurs les plus courantes en anglais, avec des conseils pour ne plus les commettre et progresser. Des quiz et des exemples complètent l'ensemble.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Je me mets au japonais : découvrez les bases d'une conversation courante

Pimont-Nishimura, Léina

Marabout

Une méthode pour s'initier à l'écriture japonaise (hiragana, katakana, kanji), s'entraîner grâce aux pages de calligraphie, apprendre les bases grammaticales et le vocabulaire du quotidien, explorer les points culturels incontournables et se familiariser avec des phrases ou expressions utiles pour voyager.



## Bienvenue chez les sourds !

Laborit, Emmanuelle  
(1971-....)

International Visual Theatre

Un dictionnaire répertoriant plus de mille signes, organisé autour de dix thématiques afin d'apprendre à communiquer en langage des signes. Les signes sont illustrés en dessins et dans des vidéos accessibles par des liens.



## Le Robert & Collins coréen : dictionnaire visuel

Le Robert

Dans ce dictionnaire bilingue illustré sont recensés plus de 4.000 mots et expressions autour de dix thèmes comme les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques ou culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.

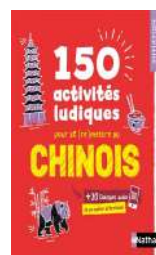


## Cours de japonais !. Vol. 1. Apprendre l'écriture

Fontanier, Julien

Hachette Pratique

Une méthode d'apprentissage du japonais expliquant les bases de l'écriture. Avec 32 leçons, des explications détaillées, 500 mots de vocabulaire classés par thèmes, 64 exercices corrigés, un examen pour s'autoévaluer et des vidéos accessibles grâce à des QR codes pour travailler aussi l'oral.



## 150 activités ludiques pour se (re)mettre au chinois

Li, Xiaohan

Nathan

Un cahier d'activités pour débiter l'apprentissage du chinois contenant des exercices corrigés, des listes de vocabulaire et des conseils de prononciation. Avec un cahier d'écriture et vingt dialogues accessibles par des QR codes.



### **Apprenez facilement la langue des signes : la méthode illustrée pour bien débuter**

Pavone, Chris (1980-....)

l'Opportun

Un manuel illustré pour apprendre la langue des signes française. La subtilité des signes afin d'exprimer les nuances du français, les différentes gestuelles et l'importance des expressions faciales sont présentées. Des anecdotes sur ce langage non verbal et son histoire complètent l'ouvrage.



### **Le Robert & Collins français-ukrainien : dictionnaire visuel : voyages, business, études**

Le Robert

Ce dictionnaire bilingue illustré recense des mots et expressions autour de thèmes comme les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques et culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.



### **Susume ! : méthode de japonais : tout pour lire, écrire et s'exprimer !**

Mariet, Angélique

Issekinicho

Une méthode d'apprentissage du japonais expliquant les bases de la lecture et de l'écriture et proposant sept leçons permettant d'étudier la grammaire, du vocabulaire adapté à la conversation quotidienne et des exercices commentés. Des fichiers audio sont disponibles en ligne.

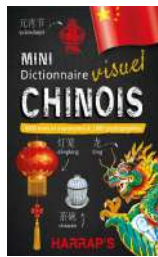


### **Bibimbap : apprendre le coréen par la cuisine : 40 recettes pour progresser en s'amusant**

Yun, Ji-Yu

Armand Colin

Quarante recettes pour apprendre à cuisiner des plats coréens tout en assimilant le vocabulaire lié aux ingrédients, s'exercer à l'usage d'expressions simples et s'entraîner à la conversation. Chaque recette propose des points de grammaire et est accompagnée d'un QR code donnant accès à une vidéo YouTube de l'auteur en train de cuisiner.



### **Mini dictionnaire visuel chinois : 4.000 mots et expressions & 2.000 photographies**

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en vingt domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 2.000 photographies.



### **Mini dictionnaire visuel de coréen : 4.000 mots et expressions & 2.000 photographies**

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en plusieurs domaines, illustrés de photographies pour faciliter la mémorisation. Avec cent thèmes de la vie quotidienne et des exemples pour apprendre à construire des phrases simples et utiles.



### **Le Robert & Collins portugais : dictionnaire visuel : voyages, business, études**

Le Robert

Ce dictionnaire bilingue illustré recense des mots et expressions autour de dix thèmes : les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques et culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.



### **Objectif Japon ! : une méthode de langue 100 % pratique pour savoir dire et écrire l'essentiel : 10 mois seulement pour apprendre à parler le japonais avant votre prochain voyage !**

Thomas, Sophie

Eyrolles

Une méthode pratique, ludique et progressive pour savoir dire et écrire l'essentiel en japonais, comprenant 120 exercices corrigés, 52 audios et trente points culture. Avec un QR code.



### **Mini dictionnaire visuel portugais : 4.000 mots et expressions & 2.000 photographies**

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots classés en une dizaine de domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 2.000 photographies.



### **Hablo espanol ! : une méthode facile & ludique pour apprendre l'espagnol !**

Paloma

Marabout

Une méthode pour apprendre les bases de l'espagnol, présentant l'essentiel du vocabulaire, les faux-amis ainsi que les phrases à connaître, agrémentée d'exercices.

Cliquez sur les vignettes pour  
retrouver les références des  
ouvrages sur notre catalogue



### Mini dictionnaire visuel espagnol : 4.000 mots et expressions & 1.850 photographies

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots classés en une dizaine de domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 1.850 photographies.



### French visual dictionary : 4.000 words and expressions & 2.000 photographs

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en une centaine de thématiques de la vie quotidienne, comme les vêtements ou le sport.



### 150 activités ludiques pour se (re)mettre à l'espagnol : + 20 dialogues audio

Gonzalez, Juan (19...-....)

Nathan

Un cahier d'activités pour débiter ou reprendre l'apprentissage de l'espagnol, proposant des exercices corrigés, des pages de dialogues, des listes de vocabulaire et des conseils de prononciation. Des QR codes permettent d'accéder à vingt dialogues à écouter.



### French phrasebook & dictionary

Lonely planet

Un guide de conversation pour anglophones : prononciation, éléments de grammaire, phrases types et en contexte et dictionnaire.

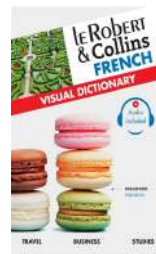


### Think French : the survival guide to understand French culture

Perrin, Isabelle (1967-....)

Studyrama

Un aperçu de la culture française, de ses coutumes et de ses traditions, destiné aux anglophones. Les explications sont accompagnées de vocabulaire relatif au thème adapté. En fin d'ouvrage, un lexique recense les mots et expressions les plus utilisés.



### Le Robert & Collins : French visual dictionary

Le Robert

Dans ce dictionnaire illustré sont recensés des mots et des expressions autour de thèmes comme les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques ou culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.

Cliquez sur les vignettes pour  
retrouver les références des  
ouvrages sur notre catalogue



## Améliore ta culture G

Roussel, César (1999-....)  
Marabout

Mille informations insolites pour perfectionner ses connaissances en histoire, en art, en sciences ou encore en géographie.



## L'écriture inclusive, et si on s'y mettait ?

Le Robert

Une présentation de l'écriture inclusive et de ses enjeux, ainsi que des débats que le concept provoque. Les auteurs proposent des pistes pour l'appliquer au quotidien.



## Ca s'écrit comment ?

MaitressAdeline (Instagram)  
Marabout

Des explications et des moyens mnémotechniques pour ne plus faire de fautes d'orthographe. Avec des exercices pour s'entraîner.



## J'excelle en Excel

Rakotomalala, Dimby  
Marabout

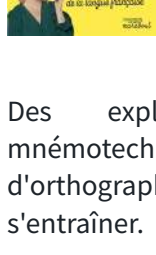
Des fiches pour créer ses premiers tableaux et mettre en forme ses données pour les rendre lisibles et percutantes, automatiser ses calculs, analyser ses données rapidement et développer des automatismes afin de gagner en productivité dans sa vie professionnelle et personnelle. Avec des cas concrets et un questionnaire final pour évaluer ses connaissances.



## Mini dictionnaire visuel italien : 4.000 mots et expressions & 1.850 photographies

Harrap's

Un dictionnaire visuel recensant 4.000 mots et expressions classés en une douzaine de domaines, tels que les vêtements ou le sport, avec 1.850 photographies.



## Le Robert & Collins italien : dictionnaire visuel

Le Robert

Ce dictionnaire bilingue illustré recense des mots et expressions autour de dix thèmes : les transports, la maison, les achats, le quotidien, les loisirs, le sport, la santé, l'environnement, les fêtes et les traditions. Avec des phrases clés ainsi que des anecdotes linguistiques et culturelles. Des compléments audio sont accessibles en ligne.



## **Les méritantes : comment le monde du travail trahit les femmes**

Quillet, Lucile

Les Liens qui libèrent

Cet essai critique met en lumière la domination masculine dans le monde du travail et montre à quoi pourrait ressembler un système égalitaire, avec plus d'inclusivité, d'efficacité et de bien-être : revalorisation des métiers selon leur utilité, travail parental rémunéré, transparence des salaires, horaires réduits, etc.



## **Thèmes essentiels d'actualité 2026-2027 : culture générale, droit public, thèmes sanitaires et sociaux, questions européennes, relations internationales**

Ellipses

39 fiches de synthèse sur les principaux événements récents dans les domaines clés des concours. Avec pour chacun d'eux une présentation du thème et de ses enjeux, un historique regroupant les grandes dates à connaître, les connaissances de base, le bilan de l'actualité ainsi que les perspectives.



## **Le guide des métiers de la santé : professions médicales et paramédicales : 2026-2027**

Studyrama

Présentation du marché de l'emploi dans les secteurs de la santé et du paramédical en France avec une description des divers métiers, des attributions mais aussi des diplômes et du profil requis. Les formations sont recensées, avec des conseils pour trouver un premier emploi après l'obtention d'un diplôme ainsi qu'une liste d'adresses d'organismes de formation et d'orientation.



## **La petite boîte à outils de ChatGPT : 30 outils clés en main + 21 plans d'action**

Pellerin, Clément

Dunod

Du paramétrage de compte à la revue de ses différentes versions, afin de choisir la plus adaptée à ses besoins, l'auteur donne des conseils concrets pour réussir ses premiers pas avec ChatGPT, le plus connu des logiciels d'intelligence artificielle générative. Il explique comment exploiter les très nombreuses possibilités de cet outil en constante expansion. Avec des interviews d'experts.



## Comprendre la cybersécurité

Guilley, Sylvain  
Apogée

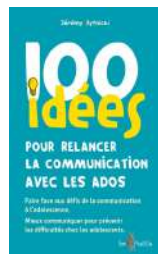
Une introduction détaillée aux concepts que recouvre la cybersécurité, dont les principes sur lesquels elle repose et les efforts entrepris pour lui donner un cadre normatif. Avec des exemples concrets d'incidents et des conseils pratiques sur la manière de sécuriser les systèmes, les réseaux ainsi que les données.



## Le sommeil et moi : l'essentiel pour en faire mon allié

Laboucarie, Sandra  
Hygée éditions

Douze idées reçues sont décryptées pour permettre aux adolescents de comprendre les bénéfices du sommeil (une meilleure croissance, l'acceptation de ses émotions, entre autres) ainsi que les conséquences néfastes de sa privation sur la santé, les relations avec les autres ou encore sur la réussite scolaire.



## 100 idées pour relancer la communication avec les ados : faire face aux défis de la communication à l'adolescence, mieux communiquer pour prévenir les difficultés chez les adolescents

Zytnicki, Jérémy  
Tom pousse

Des propositions concrètes destinées aux parents et aux enseignants afin de relancer la communication avec les adolescents et éviter que certaines situations ne s'enlisent. Des apports théoriques issus de la clinique, de la recherche et de l'enseignement permettent d'appréhender des problématiques liées à la parentalité, les situations conflictuelles ou les ruptures communicationnelles.



## Public ou privé ? : quelle école choisir pour nos enfants ?

Haus, Hélène  
Fayard

Fin 2022, le ministère de l'Education nationale publie les indices de position sociale (IPS) des écoles élémentaires, collèges et lycées publics ou privés sous contrat. A partir de ces données qui éclairent le profil social des élèves, la journaliste a enquêté dans divers établissements afin de comprendre pourquoi l'école de la République ne tenait pas toujours sa promesse de mixité sociale.



**Les écrans, ça s'apprend ! : le guide pour protéger nos enfants et les accompagner vers des usages positifs et responsables : des tout-petits aux grands ados !**

Matar, Amélia  
Vuibert

A travers un état des lieux sur les impacts des technologies numériques, de multiples conseils pour une utilisation numérique familiale responsable, des interviews d'experts et des propositions d'activités sans écran, l'auteure donne des pistes pour aider les enfants à devenir des citoyens éclairés, capables de tirer parti des avantages des technologies tout en étant conscients de leurs pièges.



**L'autorité parentale... autrement ! : comment reprendre la main sereinement ?**

Schwennicke, Catherine  
Mardaga

Des conseils pour éduquer ses enfants avec autorité et tolérance en fixant des limites claires et fermes. Avec des clés éducatives inspirées de l'approche neurocognitive et comportementale (ANC).



**Bienvenue en daronnie**

Fauveau, Jessica  
Albin Michel

Destiné aux futurs et jeunes parents, un guide illustré pour dédramatiser les petits tracas ainsi que les bouleversements liés à la parentalité.



**Et si on changeait d'angle ? Vol. 2**

Vella, Fanny (1989-....)  
Leduc graphic

Une série de dessins humoristiques mettant en scène des adultes traités comme des enfants. L'auteure met ainsi en exergue les situations absurdes voire irrespectueuses auxquelles les jeunes doivent faire face. Avec des encarts documentaires, des témoignages et des pages bonus consacrées à d'autres discriminations comme le racisme, l'homophobie, la grossophobie ou encore le validisme.



**Grandir sans tabou : comment parler de sexualité avec les enfants ?**

Marcadé Hinge, Claire  
La Déferlante

Nourri de situations concrètes, un guide féministe pour parler vie affective et sexuelle avec des enfants. Les auteures fournissent les notions essentielles afin d'aborder ces sujets avec pédagogie, sans renforcer les stéréotypes ou les dynamiques d'oppression.



### **Daronne et lesbienne : guide pratique de la maternité LGBT+**

Gire, Mélanie (1996-....)

Jouvence

Pensé comme une boîte à outils, ce guide répond à toutes les questions que se posent les couples de femmes désirant fonder une famille : PMA, FIV, adoption, homophobie médicale, rôle des belles-mères, allaitement, sexualité, post-partum, entre autres. Il est complété de témoignages, d'interviews de professionnels de santé, d'anecdotes personnelles et de ressources.



### **La vie secrète du fœtus : l'origine du mouvement vue par la science**

Fagard, Jacqueline

Mardaga

Spécialiste du développement sensorimoteur du nourrisson, l'auteure révèle comment le fœtus apprend à bouger à toucher et à ressentir, explorant son environnement bien avant sa naissance. Elle évoque le rôle fondamental de la motricité spontanée et décrit l'apparition des capacités sensorielles.



### **Le pacte des (futurs) parents : et si on se mettait d'accord (sur quelques règles) avant de se lancer dans l'aventure ?**

Tillon, Sylvain

Eyrolles

Des conseils pratiques afin d'élaborer des règles dans le couple pour préparer l'arrivée d'un enfant et être en accord dans son éducation.



### **En thérapie familiale**

Raphaëlle la maman

Leduc.s éditions

Mère de quatre fils, l'auteure raconte son quotidien avec humour, entre galères, fous rires, bêtises, clashes générationnels et amour. Elle aborde des thèmes qui parlent à toutes les familles : école, écrans, alimentation, vacances, couple, etc.



## Un papa comme les autres : une année dans le quotidien d'un papa solo

Ceschin, Mathieu

Leduc.s éditions

Après une GPA grâce à laquelle il est devenu père, l'auteur raconte sa première année avec Ezio, son fils, de son quotidien de père quadragénaire à l'amour dont bénéficie le garçon de la part de son entourage et de sa communauté, en passant par les valeurs qu'il souhaite lui transmettre, le poids de la maladie sur son éducation et les détracteurs de ses choix de vie.



## Comprendre un enfant ou un adolescent en deuil : l'aider dans la complexité de ses émotions à la mort d'un proche

Copper-Royer, Béatrice  
(1951-....)

Eyrolles

Après la mort d'un proche, l'enfant ou l'adolescent peut adopter différents comportements, des réactions pouvant laisser ses proches dans la perplexité. Tout en présentant des témoignages variés autour de ces situations, les auteures délivrent des conseils pour les accompagner après le deuil, les aider à se reconstruire et à avancer dans la vie malgré les blessures.



## Être un père féministe, mission impossible ?

Chatot, Myriam

Textuel

Les sociologues explorent le paradoxe de la paternité moderne, mettant en lumière un décalage entre le discours d'implication des pères et leur rôle souvent secondaire dans la vie familiale. A travers des enquêtes de terrain, elles interrogent les freins structurels et culturels qui limitent l'investissement paternel ainsi que les stratégies de déresponsabilisation adoptées par certains pères.



## Grands-mères et grands-pères

Dolto, Catherine (1946-....)

Gallimard-Jeunesse Giboulées

Les grands-parents jouent un rôle particulier dans l'éducation et permettent parfois des choses que les parents ne veulent pas. Passer du temps avec eux constitue un moment à privilégier. Un album sur la relation entre enfants et grands-parents. Un QR code donne accès au podcast Les mots de Catherine Dolto.