

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES JEUNESSE

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES
DISPONIBLES EN JANVIER 2026
DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES
MUNICIPALES DE RENNES**



Les ami.es, c'est la vie !

Raybaud, Alice
la Ville brûle

Un documentaire sur l'amitié dans lequel l'autrice invite à prendre conscience de sa puissance et à chérir ses relations amicales.



C'est (pas) moi, c'est mes idées noires

Millêtre, Béatrice (1965-....)
Nathan Jeunesse

Ce guide illustré propose des outils concrets pour faire face aux défis émotionnels de l'adolescence. Les sujets qui préoccupent les jeunes lecteurs sont abordés à travers des témoignages : anxiété, stress scolaire, image de soi, relations avec les autres, etc. Ils sont complétés de conseils et d'activités pour retrouver son équilibre et sa confiance en soi.



Bye bye l'angoisse : vivre en bonne santé mentale

Moro, Marie Rose (1961-....)
Casterman

L'auteure, directrice de la Maison de Solenn à Paris, recense les principaux troubles psychologiques rencontrés à l'adolescence, en expliquant leurs symptômes et les solutions vers la guérison. Durant cette période de bouleversements, il est important de faire la part des choses entre des états perturbés passagers et les manifestations d'une pathologie mentale.



Rêves et cauchemars, d'où viennent-ils ?

Marmion, Jean-François
(1970-....)
Sciences humaines éditions

Les réponses à toutes les questions que les enfants peuvent se poser au sujet des rêves et des cauchemars : leur origine, leur fréquence, à quoi ils servent, entre autres.



L'amour ! : et ses 1.001 facettes

Duprat, Naomie
Saltimbanque

Un documentaire animé sur la notion d'amour sous ses différentes déclinaisons : poétique, philosophique, scientifique, culturelle, historique, entre autres.



La peur

Simonet, Carine
Larousse

Dans un style parlé, la narratrice s'adresse à Inès et Wassim, deux enfants qui s'interrogent sur les peurs et les angoisses, et leur répond en leur montrant, à partir d'exemples tirés de la vie quotidienne, qu'ils peuvent dompter ces émotions grâce à certaines ressources.



Le consentement

Cathala, Agnès (1969-....)
Milan jeunesse

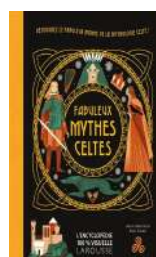
Manon veut faire un câlin à son petit frère Alexis, mais ce dernier refuse. A travers diverses situations (à la maison, chez le pédiatre, à l'école), l'enfant découvre ce qu'est le consentement ainsi que l'importance du respect de soi et de l'autre.



L'art et les saisons

Nathan Jeunesse

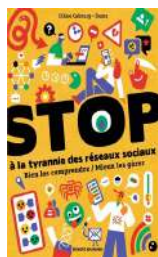
Huit tableaux de grands maîtres illustrent les saisons, de Monet à Thaulow. Conçu pour les tout-petits dès 12 mois, ce livre associe art et nature, facilitant la découverte artistique et saisonnière grâce à des onglets colorés.



Fabuleux mythes celtiques

MacIntyre, Martin
Larousse

Cette encyclopédie illustrée de la mythologie celtique propose des contes et des légendes mettant en scène ses héros ainsi que des portraits de divinités.



Stop à la tyrannie des réseaux sociaux : bien les comprendre, mieux les gérer

Cabourg, Céline
Bayard Jeunesse

Un guide pour sensibiliser les enfants et les adolescents aux dangers des réseaux sociaux. Avec des informations sur le cyberharcèlement et la dysmorphophobie ainsi que des quiz, des activités et des mises en situation.



Tes droits et tes besoins comptent

Durand, Edouard (1975-....)
De La Martinière Jeunesse

Douze des droits fondamentaux des enfants sont présentés, pour offrir une compréhension globale du sujet et encourager leur défense. Un outil de sensibilisation offrant notamment aux éducateurs une base pour des discussions autour des valeurs d'égalité et de respect.



Et si on parlait cash ? : économie, argent de poche, petits boulots... : 100 % ado

Junod, Christian
Magenta éditions

Destiné aux adolescents, un guide pour apprendre à économiser, gérer un budget, prévoir ses achats ou encore trouver un petit boulot. Avec des jeux et des témoignages.



Le petit livre pour se sentir bien à l'école : du CP au CM2 : des conseils de pro pour bien vivre sa scolarité

Bordet-Petillon, Sophie
(1974-....)
Bayard Jeunesse

Des réponses aux questions des enfants sur l'école et leur quotidien d'élèves.



Le harcèlement

Simonet, Carine
Larousse

Sous la forme d'une discussion entre un adulte et deux enfants, une explication des mécanismes du harcèlement scolaire. L'auteure propose des pistes pour savoir se défendre, oser dire stop et en parler autour de soi.



Le petit livre pour dire non au racisme et à l'antisémitisme

Joseph, Marion
Bayard Jeunesse

Un rappel des chiffres clés du racisme et de l'antisémitisme en France et dans le monde, des témoignages d'enfants et des repères pour combattre ces idéologies. Six portraits en bande dessinée de personnages historiques qui ont lutté contre le racisme : Rosa Parks et Martin Luther King, Nelson Mandela, Simone Veil, Franz Fanon, Gertrud Luckner, Bassan Aramin et Rami Elhanan.



Filles, garçons, tous égaux !

Redoulès, Stéphanie
Milan jeunesse

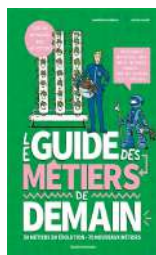
Milo et Inès sont voisins. Ils ont le même âge, sont dans la même classe et aiment jouer ensemble. Pourtant, Inès se demande pourquoi le fait d'être une fille l'empêche de faire de la boxe ou de se couper les cheveux courts. Milo, de son côté, n'ose pas s'acheter ce short mauve. Une histoire pour aborder la question de l'égalité de genre et combattre les clichés ainsi que les stéréotypes.



Que font les médecins ?

Hull, Sarah
Usborne

Une découverte du travail varié des médecins, qu'il s'agisse de diagnostiquer des maladies, de pratiquer des interventions chirurgicales vitales ou de mener des investigations sur une scène de crime. Avec, en fin d'ouvrage, un glossaire des termes médicaux, des schémas des os et des organes ainsi que des informations sur les démarches à suivre pour exercer cette profession.



Le guide des métiers de demain : 50 métiers en évolution, 70 nouveaux métiers

Pouverreau, Sandrine
Bayard Jeunesse

Un état des lieux des professions d'avenir, avec des indications sur les compétences attendues et les formations qui existent. Les secteurs les plus porteurs sont présentés : l'environnement, la santé, la data, l'intelligence artificielle, le marketing, le bâtiment ou encore la communication.



Je suis accro aux écrans, que faire ?

Blitman, Sophie (1980-....)
Auzou

Des réponses à des questions d'enfants sur les écrans. Il leur est expliqué comment bien les utiliser et pour quelles raisons il est important de ne pas en abuser.



L'action humanitaire

Lévêque, Philippe (1974-....)
Privat SAS

Cinquante questions-réponses pour comprendre l'aide humanitaire et ses enjeux : la pauvreté, les catastrophes, les ONG, les actions sur le terrain, les métiers, etc.



La vie secrète des adultes (expliquée aux enfants)

Fiske, Anna (1964-....)
Joie de lire

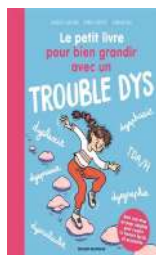
Un album documentaire pour tout savoir sur les adultes. Le travail, la famille, la psychologie et les relations sociales sont notamment abordés.



C'est quoi, le handicap ?

Pouyllau, Isabelle
Milan jeunesse

Un décryptage des différents types de handicaps, visibles ou invisibles. Des bandes dessinées développant différents thèmes sont entrecoupées de pages repères proposant des informations générales sous forme de chiffres clés, d'infographies et de cartes.



Le petit livre pour bien grandir avec un trouble dys

Larcher, Nadège
Bayard Jeunesse

Dyslexie, dysgraphie, dysphasie, dyscalculie, dyspraxie et TDA/H, les différents troubles dys sont expliqués à partir de situations concrètes du quotidien. Des pistes sont proposées aux enfants atteints pour s'adapter à ce handicap invisible.



Guinness world records 2026

Guinness world records
Hachette Pratique

Un recensement des records homologués dans tous les domaines classés en neuf thématiques : nature extrême, être humains, beaux exploits, science & technologie, société, kids zone, temps d'écran, arts & artisanat et sports. Avec un portrait d'une personnalité marquante en fin de chaque chapitre.



50 nouvelles expériences scientifiques pour les petits physiciens du week-end



50 expériences faciles et surprenantes. Vol. 2

Jugla, Cécile
Nathan Jeunesse

Cinquante expériences faciles à réaliser en famille avec du matériel disponible chez soi : sable, sel, citron, eau, etc. Chacune est détaillée et expliquée étape par étape.



Les animaux célèbres de l'histoire

Gay, Laurence
Quelle histoire

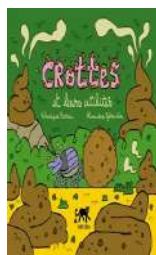
Portraits d'animaux qui ont marqué l'histoire : Bucéphale, le cheval d'Alexandre le Grand, Zarafa, la girafe du Jardin des plantes, Stubby, le chien soldat de la Première Guerre mondiale, ou encore Paul le poulpe, star du Mondial de football de 2010.



Les bébés animaux

Baussier, Sylvie (1964-....)
Nathan Jeunesse

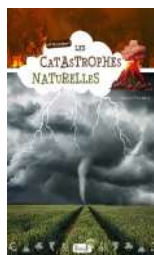
Un documentaire animé pour découvrir la naissance et le développement des bébés animaux de la ferme, de compagnie ou sauvages.



Crottes et leurs utilités

Barrau, Véronique (1969-....)
Panthera

Une présentation du comportement animal concernant leurs déjections et celles des autres, dont ils peuvent se servir pour marquer un territoire, repousser un prédateur, se camoufler, entre autres.



Les catastrophes naturelles

Feterman, Georges
(1952-....)
Grenouille éditions

Un documentaire pour découvrir les catastrophes naturelles et leurs effets sur la Terre, les humains et l'écosystème : tsunamis, tempêtes, ouragans, éruptions volcaniques, entre autres.



Les chevaux

Vandewiele, Agnès
Fleurus

Un documentaire richement illustré pour découvrir les chevaux : les différentes races, le poney, le poulain, l'alimentation, les comportements, le dressage ou les sports équestres. Avec deux planches de vignettes.



C'est quoi, l'écologie ?

Azam, Jacques (1961-....)
Milan jeunesse

Un décryptage des questions liées à l'écologie : la biodiversité, la pollution, le gaspillage alimentaire, les espèces menacées, le réchauffement climatique ou encore le développement durable. Des bandes dessinées sont entrecoupées de pages repères proposant des informations générales sous forme d'infographies. Cet ouvrage reprend des épisodes du programme éducatif télévisé 1 jour, 1 question.



Chevaux et poneys

Baussier, Sylvie (1964-....)
Nathan Jeunesse

Un livre animé pour découvrir les chevaux et les poneys. Des flaps à soulever, une tirette à actionner, des rabats à déplier expliquent la vie des équidés, les soins à leur prodiguer, leur sociabilité, etc.

Cliquez sur les vignettes et retrouvez les références des ouvrages sur notre catalogue :
<https://www.bibliotheques.rennes.fr>



Le livre extraordinaire des arbres

Russell, Tony (1957-....)
Little Urban

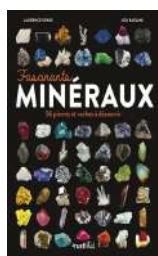
Un documentaire illustré pour tout savoir sur les arbres et découvrir par exemple lequel arrive à survivre en plein milieu du désert ou à quoi reconnaître un gingko, espèce encore plus ancienne que les dinosaures.



Ma petite encyclo du loup

Aubert, Irena
Grenouille éditions

Des informations détaillées pour découvrir les divers aspects de cet animal : ses origines, les animaux qui lui ressemblent, son comportement, son mode de vie et son alimentation, ainsi que les légendes qui l'entourent.



Fascinants minéraux : 56 pierres et roches à découvrir

Denis, Laurence (1975-....)
Rusti'kid

Une découverte de 56 pierres et roches, afin de connaître leurs diverses propriétés : andalousite, béryl, calcite, corindon, diamant, opale, quartz, zircon, entre autres. Avec une notice pour fabriquer un minéral chez soi.



Le corps humain

Marchand, David
Nathan Jeunesse

Plus de 200 informations sur le corps humain pour découvrir de façon ludique des faits étonnants sur l'anatomie : squelette, muscles, sang, organes, poils, entre autres.



La maladie d'Alzheimer

Laurans, Camille
Milan jeunesse

La mamie de Gaston est touchée par la maladie d'Alzheimer. Le petit garçon est inquiet, il a peur pour sa mamie et est triste de voir sa mère s'absenter de plus en plus afin d'aider son papi à s'occuper de sa mamie. Un album documentaire pour décrire cette maladie et la manière dont elle affecte également l'entourage du malade.



Des histoires de foot pour réfléchir

Włodarczyk, Isabelle
(1974-....)
Oskar éditeur

Une réflexion sur le monde du football et des footballeurs : la tricherie, le fair-play, la violence dans les gradins et sur le terrain, la vente des joueurs notamment.



La tondeuse à glaçons : et autres objets qui n'existent pas

Chazerand, Emilie (1983-....)
Milan jeunesse

Présentation de cinquante objets qui n'existent pas, tels qu'un chapeau de sable, un râteau d'anniversaire et une salade de bruits, pour jouer avec les mots.



J'apprends à jouer aux échecs

Chevannes, Sabrina
Bornemann

Sous la forme d'un dialogue entre Hugo et Emma, deux jeunes passionnés d'échecs, un guide pratique avec des explications, des exemples ainsi que des exercices pour apprendre à jouer aux échecs.



Tenzing Norgay

Sanchez Vegara, Isabel
Kimane éditions

Portrait de T. Norgay, l'un des deux premiers hommes à avoir atteint le sommet de l'Everest.



Partir en rando : une introduction à la randonnée et au camping en pleine nature

Tazz, Iron
Gallimard-Jeunesse

Une invitation à se reconnecter à la nature en explorant une vingtaine de destinations : forêt, montagne, chemin côtier, désert, prairie, entre autres. Avec des conseils pratiques pour bien se préparer à la randonnée, bivouaquer, gérer ses déchets, allumer un feu, s'adapter aux conditions météorologiques et faire face aux possibles désagréments.



Je découvre les pompons !! : + de 15 modèles

Louvet, Léa
Editions de Saxe

Un guide pour apprendre à réaliser des pompons de formes et tailles différentes, avec des pas à pas et une présentation du matériel nécessaire, ainsi que quinze modèles.



Un livre plein de maisons

Graaf, Julie de
RMN-Grand Palais

Une découverte des grands architectes de tous les pays et de leurs oeuvres, des igloos traditionnels aux dômes futuristes de R. Buckminster Fuller en passant par les constructions expérimentales d'A. Aalto et l'Unité d'habitation de Le Corbusier.



Niki de Saint Phalle : pourquoi t'es connue ?

Brocvielle, Vincent (1971-....)
RMN-Grand Palais

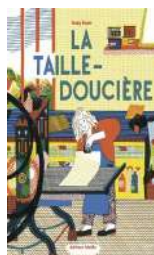
La vie et l'oeuvre de Niki de Saint Phalle, artiste autodidacte qui s'est inspirée de l'art brut, sont présentées aux enfants. Un choix de vingt oeuvres permet de découvrir son travail, de ses premières peintures en 1952 aux gigantesques Nanas en passant par ses créations avec Jean Tinguely.



On est tous des artistes !

Globus, Doro (1983-....)
Hélium

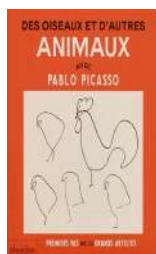
Une présentation d'ateliers d'artistes, du peintre au mosaïste en passant par le photographe, le souffleur de verre ou le décorateur, à la découverte des matériaux et outils qu'ils utilisent, de leur processus créatif ainsi que des valeurs qui les animent.



La taille-doucière

Bazin, Gaby (1992-....)
MeMo

Dans son atelier, la taille-doucière utilise une technique de gravure utilisée depuis plus de cinq siècles. Un album pour découvrir l'histoire de l'impression.



Des oiseaux et d'autres animaux : avec Pablo Picasso

Kaiser, Cecily
Phaidon

Une découverte du monde animal à travers une sélection de dessins de Picasso, complétée d'une notice expliquant les principales lignes du travail de cet artiste.



Charlie Chaplin

Polirsztok, Marion
Fleurus

Une découverte de ce réalisateur et comédien, première grande star du cinéma. Créateur du personnage de Charlot, il l'a interprété dans la plupart de ses films, dont Le kid, La ruée vers l'or et Les temps modernes.



Yayoi Kusama

Sanchez Vegara, Isabel
Kimane éditions

Une biographie de cette artiste contemporaine japonaise, renommée pour ses œuvres aux milliers de points.



John Lennon

Viéville, Camille (1980-....)
Gallimard-Jeunesse

Biographie de John Lennon, leader emblématique des Beatles. Sa rencontre avec Yoko Ono puis sa séparation avec le groupe marquent un tournant dans sa vie ainsi que dans son oeuvre. Il expérimente de nouvelles voies musicales et artistiques et devient un militant pour la paix ou encore l'égalité femmes-hommes jusqu'à son assassinat en 1980.



En avant les harpes !

Auberge, Christine (1963-....)
Andantino

Présentation de cet instrument de musique à travers son histoire, son anatomie, sa fabrication ou encore ses morceaux emblématiques.



En avant les pianos !

Auberge, Christine (1963-....)
Andantino

Présentation de cet instrument de musique à travers son histoire, son anatomie, sa fabrication ou encore ses morceaux emblématiques.



Matisse : pourquoi t'es connu ?

Brocvielle, Vincent (1971-....)
RMN-Grand Palais

Matisse se raconte à la première personne, évoquant son enfance, ses sources d'inspiration et sa vie d'artiste.



Arcimboldo : pourquoi t'es connu ?

Brocvielle, Vincent (1971-....)
RMN-Grand Palais

Cet album truffé de devinettes, d'anecdotes et de trompe-l'oeil lève le mystère qui plane sur les tableaux comme sur la vie de Giuseppe Arcimboldo, peintre également inventeur de génie et penseur.



On les aura ! : carnet de guerre d'un poilu (août, septembre 1914)

Barroux (1965-....)
Seuil Jeunesse

Un matin d'hiver, Barroux trouve sur un trottoir un carnet contenant le témoignage d'un poilu pendant les premières semaines de mobilisation durant l'été 1914. Il en propose le texte authentique mis en images. Sont notamment évoqués les débuts de la guerre, les trajets vers des destinations inconnues, l'attente du courrier, les nuits interminables, les bruits sourds des canons ainsi que la peur.



L'Egypte des pharaons

Baussier, Sylvie (1964-....)
Nathan Jeunesse

Des tirettes à actionner, des volets à soulever et d'autres surprises au fil des pages pour s'amuser et partir à la découverte de l'Egypte ancienne.



Le kididoc de la France

Zürcher, Muriel (1971-....)
Nathan Jeunesse

Plus de cent questions pour découvrir les treize régions françaises, leurs sites naturels, leurs monuments emblématiques, les légendes locales, entre autres. Avec des illustrations animées.



Embarquement pour l'Amérique

Jugla, Cécile
Nathan Jeunesse

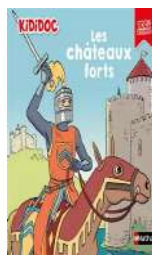
A travers l'histoire de Rojza, une jeune Polonaise qui embarque à bord du Lapland, le célèbre paquebot, pour rejoindre son père à New York, une découverte de l'histoire des grandes migrations aux Etats-Unis. L'auteure détaille notamment les modalités de la traversée en dix jours de l'Atlantique, les conditions de voyage des passagers de troisième classe ainsi que leur arrivée sur Ellis Island.



Les idées reçues sur l'histoire

Breuil-Salles, Marine
Quelle histoire

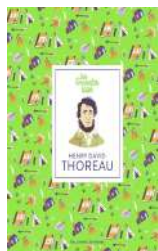
Des idées reçues sur l'histoire qui sont expliquées afin de rétablir la vérité, comme la découverte de l'Amérique par C. Colomb, le nez de Cléopâtre ou la taille de Napoléon.



Les châteaux forts

Longour, Michèle
Nathan Jeunesse

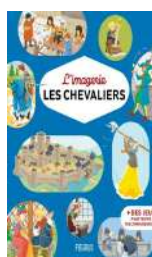
Des questions-réponses et des pop-up pour tout savoir sur la vie dans les châteaux forts au Moyen Age : les chevaliers, les tournois, les batailles, etc.



Henry David Thoreau

Combres, Elisabeth
(1967-....)
Gallimard-Jeunesse

Henry David Thoreau (1817-1882) est un philosophe, auteur, naturaliste et militant abolitionniste. Il est l'inventeur du nature writing et de la notion de désobéissance civile. Il a dédié sa vie à la nature en fuyant la société industrielle en pleine expansion durant le XIXe siècle. Dans ses textes, il prône un retour à une vie simple et respectueuse de l'environnement. Avec une chronologie.



Les chevaliers

Simon, Philippe (1958-....)
Fleurus

Chronique de la vie du chevalier, de sa formation depuis sa plus tendre enfance jusqu'à son départ pour les croisades, avec des informations sur ses différentes activités, les tournois ou la vie au château.



Les pirates

Baumann, Anne-Sophie
(1970-....)
Nathan Jeunesse

Pour découvrir l'univers des pirates, avec des tirettes, des rabats et des volets à soulever.



C'est moi l'influenceur.se : tout ce que tu as toujours voulu savoir sur l'influence, pour éviter les pièges et créer du contenu

Stouli, Nawal
Nathan Jeunesse

Une découverte du métier d'influenceur, qui passionne 150.000 créateurs en France, travaillant sur différentes plateformes de réseaux sociaux. Les auteures expliquent quelles sont les compétences nécessaires pour créer du contenu engageant et développer sa présence en ligne de manière professionnelle. Avec des interviews d'influenceurs phares.



Fâchés, pas fâchés

Dolto, Catherine (1946-....)
Gallimard-Jeunesse
Giboulées

Un album pour expliciter la notion de fâcherie et pour prendre conscience qu'il est possible de se réconcilier en parlant. Un QR code donne accès au podcast Les mots du docteur Catherine Dolto.



J'ai pas fait exprès !

Dolto, Catherine (1946-....)
Gallimard-Jeunesse
Giboulées

Un album sur la notion de faire exprès pour expliquer aux enfants qu'il est normal de faire parfois des bêtises, même si, au fond, on sait que c'est mal ou défendu. Un QR code donne accès au podcast Les mots de Catherine Dolto.



Les mots et les images qui font peur

Dolto, Catherine (1946-....)
Gallimard-Jeunesse
Giboulées

Un album qui explique aux petits les mots et les images qui les effraient : terrorisme, catastrophe, attentats, guerre, etc.



Lettres pour ma fille

Chazerand, Emilie (1983-....)
la Ville brûle

Un abécédaire dans lequel l'auteure livre des mots d'amour à sa fille.