

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES PHILO PSYCHO SOCIÉTÉ

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES
DISPONIBLES EN MARS 2026 DANS
LES 11 BIBLIOTHÈQUES
MUNICIPALES DE RENNES**



Méditation sur le concept de nature

Badiou, Alain (1937-....)

Flammarion

Réflexion philosophique sur ce que la notion de nature signifie. Concept retors et insaisissable, elle sillonne l'histoire de la pensée. Cheminant d'Aristote à Hegel et Kant, en passant par la poésie romantique, A. Badiou revisite l'étrange destin philosophique d'une idée qui n'a cessé d'évoluer avec son temps. L'explorant sous tous ses angles, il invite à en repenser les usages.



Survivre

Chaillan, Marianne

Editions de l'Observatoire

Convoquant philosophes, écrivains et héros de la pop culture, l'auteure propose des clés pour apprendre à vivre intensément, malgré le vieillissement, la mort, la perte des êtres chers et le deuil, dans l'acceptation de la finitude humaine.



Empêcher que le monde ne se défasse : 19 leçons pour apprendre à résister

Midal, Fabrice (1967-....)

Flammarion

L'auteur présente 19 pensées philosophiques qui invitent à l'engagement et à la résistance.



La promesse : échapper aux vaines paroles

Vilain, Philippe (1969-....)

Autrement

Réflexions philosophiques, littéraires et personnelles sur la promesse comme un refuge. L'auteur s'intéresse à ce que représentent les différentes sortes de promesses, dans les domaines politique, sentimental ou encore intime.



L'invisible a changé ma vie

Lefebvre, Virginie (1980-....)

M. Lafon

Près de dix ans après sa reconversion racontée dans De flic à médium : mon quotidien avec les esprits, l'autrice se livre sur l'impact que son don a eu sur son existence ainsi que sur celle de son entourage. Elle évoque notamment l'équilibre entre sa vocation et sa vie de famille, l'identité des défunts qu'elle croise au quotidien ou ceux qui ne sont pas au rendez-vous, entre autres.



Au cœur du paranormal : 15 histoires vraies : surnaturel, étrange, insolite

Keller, Joslan F. (1966-....)

Scrineo

Recueil d'histoires insolites et véridiques qui ont trait au paranormal : un poltergeist qui hante une famille durant douze ans, une jeune femme enlevée par des extraterrestres, des soldats qui voyagent dans le temps, une poupée hantée, entre autres. Chaque récit est suivi par une revue des différentes hypothèses envisageables.



Dis-moi comment tu aimes, je te dirai qui tu es

Taouzari, Fouzia

Payot

S'appuyant sur sa propre expérience et sur sa pratique de la psychanalyse, l'auteure, psychologue clinicienne franco-marocaine, aborde l'amour dans ses liens avec la sexualité, la religion et la liberté féminine.



Le goût du seum : vivre haut nos frustrations

Zarrouk, Chams (1995-....)

Les Corps Conducteurs

Un essai dans lequel l'auteure prône une plus grande tolérance vis-à-vis des émotions perçues comme négatives, telles que la frustration ou la mélancolie. Elle présente leurs pouvoirs ainsi que leurs vertus. Elle examine également leurs enjeux éthiques et politiques. Ces sentiments se révèlent essentiels dans la construction et la compréhension de soi.

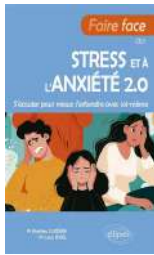


Les adultes surdoués

Parzyjagla, Charlotte

Ellipses

Psychothérapeute, l'auteure présente des explications possibles au phénomène des adultes surdoués, entre efficience et particularités psychologiques, tout en déconstruisant certains clichés tenaces, comme l'affirmation selon laquelle ces personnes sont hypersensibles, inadaptées et en souffrance.



Faire face au stress et à l'anxiété 2.0 : s'écouter pour mieux s'entendre avec soi-même

Guidère, Mathieu (1971-....)

Ellipses

Sous la forme de cent questions-réponses, les auteurs s'intéressent aux différentes formes du stress, qu'il soit chronique ou ponctuel. Ils évoquent notamment ses mécanismes, ses causes possibles, les traitements disponibles et proposent des pistes concrètes pour apprendre à mieux gérer son anxiété au quotidien.

Sous la direction de
FRANÇOIS ANHIERNET
PIERRE MADONNETTI
JESSICA TRAN THE

COMMENT SORTIR
DU TRAUMATISME

Au-delà du déterminisme



Comment sortir du traumatisme ? : au-delà du déterminisme

O. Jacob

Etude sur la notion de traumatisme. Les contributeurs remettent en cause l'idée qu'un événement violent condamne à des séquelles irréversibles. Croisant psychanalyse, neurosciences et philosophie, ils montrent que chacun peut dépasser le traumatisme et se reconstruire grâce à la résilience et à la créativité humaines.



Entre mère et fille : une histoire d'amour et de transmission

Megglé, Virginie

Eyrolles

A travers des témoignages de mères ou de filles, l'auteure éclaire les grandes étapes qui marquent la relation mère-fille (féminité partagée, relation de complicité et de confiance, transmission, nécessité de prendre ses distances, etc.) d'un point de vue psychanalytique et fournit des clés pour inviter à les vivre avec le plus de bonheur possible.



Apprendre à négocier en 30 jours : les secrets pour oser négocier au quotidien

Combalbert, Laurent

Kero

Une méthode en trente leçons pour apprendre à négocier au quotidien, quels que soient la situation, le rapport de force ou l'attitude de ses interlocuteurs : faire face aux conflits de manière positive, maîtriser ses émotions et son stress, demander des contreparties, poser des questions efficaces, dire non avec empathie, gérer la mauvaise foi ou le bluff, entre autres.



Les 5 types de personnes qui peuvent vous gâcher la vie : narcissiques, borderlines, sociopathes, paranoïaques, histrioniques... : apprendre à identifier et gérer les personnalités hautement conflictuelles

Eddy, Bill

Eyrolles

Présentation des cinq grands types de personnalités toxiques et conflictuelles, pour apprendre à repérer les signes avant-coureurs chez un collègue, un proche ou un partenaire et s'en prémunir : narcissique, borderline, paranoïaque, sociopathe et histrionique. L'auteur présente des stratégies efficaces pour limiter l'impact de ce type d'individus et ainsi protéger son bien-être émotionnel.



L'art d'être seul

Gavrani, Renuka

First Editions

Une invitation à changer d'esprit pour accepter la solitude et utiliser le temps passé seul comme un outil puissant de découverte de soi ainsi que d'accomplissement.



Petites leçons pour mieux aimer : un nouveau regard sur les 5 langages de l'amour

Morales, Alise (1990-....)

Eyrolles

Un guide dans lequel l'autrice revisite le concept des langages de l'amour de G. Chapman afin d'en savoir plus sur ses relations. Elle propose un nouveau regard sur les cinq langages traditionnels et présente quatre nouveaux langages : le respect des limites, la sécurité émotionnelle, le désaccord sain ainsi que les expériences et objectifs communs. Avec des tests pour découvrir ses préférences.



Disputez-vous bien ! : pour mieux vous entendre avec vos proches

Prieur, Nicole

R. Laffont

Une exploration de l'univers de la dispute au sein de différents cercles sociaux, à partir de laquelle les auteurs évoquent les enjeux d'espace, de temps, d'éducation, d'égalité ou encore d'argent.



Amour fusion : faire durer l'intensité des sentiments

Tomasella, Saverio
(1966-....)

Eyrolles

L'amour fusionnel est considéré comme un amour intense, entier, qui ne connaît pas de conflits. L'auteur interroge ce sentiment euphorisant, sécurisant, et les bénéfices de ce mode affectif, puis aborde ses aspects plus dangereux en termes relationnels mais aussi en termes d'équilibre psychique : la dépendance affective, la jalousie, la peur de l'abandon, entre autres.



Je m'en fous des to-do lists : la méthode pour gérer son temps sans jamais se mettre la pression

Adachi, Kendra

Solar

Une méthode de gestion du temps adaptée aux besoins des femmes. L'auteure critique les injonctions à la productivité, source de pression et de frustration. Son guide intègre les contraintes spécifiques des femmes (travail, maison, famille, énergie, cycles hormonaux) afin d'alléger la charge mentale et de retrouver l'équilibre pour profiter pleinement de la vie.

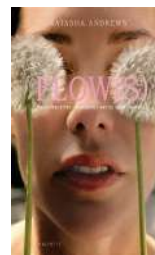


Le guide anti-stress de l'avion : voyagez zen avec les conseils et astuces de @Mathieu le steward

Allouch, Mathieu

Gallimard loisirs

L'auteur, steward qui possède un compte Instagram sur le sujet, raconte son expérience pour voyager en toute sérénité. Avec des quiz, des questions-réponses, des exercices de respiration et des techniques anti-stress.



Flow(s) : yoga, recettes, bien-être, art de vivre, nature

Andrews, Natasha

Hachette Pratique

Une invitation à ralentir, à écouter les besoins de son corps et de son esprit, à se reconnecter aux cycles de la nature et au vivant à travers une approche holistique mêlant yoga, méditation, nutrition et rituels bien-être et de soins. Le but est de rester vif et en bonne santé et d'activer les voies de la longévité.



Le jour où j'ai arrêté de m'excuser

Berrou, Christine

First Editions

La journaliste analyse la peur du jugement et du rejet par autrui. A travers l'exemple de son vécu, elle décortique les mécanismes qui poussent de nombreuses personnes à éviter toute situation dans laquelle elles pourraient être perçues de manière négative et à lutter contre leur anxiété sociale. Elle partage son chemin vers la reconnaissance de sa propre valeur avec humour.



Vous n'aurez pas ma joie : manifeste pour retomber debout

Ducrocq, Anne

First Editions

Constatant que la joie est une émotion qui perdure chez l'homme malgré sa conscience des drames et des injustices, les auteures partagent les parcours de personnes qui ont traversé des épreuves tout en conservant une combativité joyeuse.

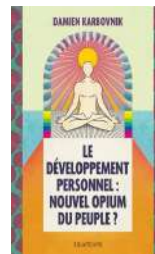


Tu penses quoi de la vie, mamie ? : ces choses qui forment un destin

Guillomon, Victoria

Fayard

Des réflexions existentielles, écologiques et engagées, inspirées à l'auteure par ses échanges avec les invités de son podcast Nouvel Oeil. Elle s'interroge en s'adressant à sa grand-mère sur la place de chacun, le sens de la vie, l'écart générationnel ou encore l'optimisme dans la société contemporaine.



Le développement personnel : nouvel opium du peuple ?

Karbovnik, Damien

Editions des équateurs

S'appuyant sur la sociologie des religions, l'auteur montre en quoi l'obsession du développement personnel est corrélée aux problèmes de la société contemporaine comme la précarisation de l'emploi, l'augmentation des inégalités, la surconsommation, l'essor de l'individualisme et des réseaux sociaux ou la remise en cause des institutions officielles.



Ce livre vous fera gagner du temps : révolutionnez votre vie

Olicard, Fabien (1982-....)
First Editions

Un guide pour reprendre le contrôle du temps dans sa vie. L'auteur déconstruit les préjugés sur le temps, issus d'expériences passées, et décrit trois étapes : redéfinir son rapport au temps, comprendre où se trouve le temps perdu et intégrer des gestes quotidiens pour gagner du temps. Un test rapide vers des solutions adaptées afin de retrouver des moments pour soi.



C'est injuste ! : briser le cercle vicieux du sentiment d'injustice

Py, Delphine
Marabout

Qu'il naisse d'une épreuve personnelle ou d'inégalités et de discriminations, le sentiment d'injustice laisse souvent le poids du ressentiment, de la blessure non reconnue et de la rage intérieure. En s'appuyant sur des méthodes de thérapie cognitive et comportementale, la psychologue aide le lecteur à comprendre ses émotions, leur message et à questionner les pensées qui les entretiennent.



Méditer dans un monde de dingue : pratiquer et approfondir la pleine conscience

Williams, Mark
O. Jacob

Guide de pratique et d'approfondissement de la médiation de pleine conscience afin d'apprendre à rétablir ses équilibres intérieurs, à cultiver ses sources de bonheur et à affronter les adversités du quotidien. Les médiations lues sont accessibles par QR codes.



Pourquoi les chiens sont nos amis, les cochons notre nourriture et les vaches nos vêtements ? : une introduction au carnisme

Joy, Melanie
la Plage

Le carnisme est une idéologie invisible qui guide inconsciemment les choix alimentaires les plus quotidiens. En forgeant ce terme, l'auteure lève le voile sur les mécanismes sociaux et psychologiques qui contrarient les penchants naturels de l'homme à la compassion et invite à mieux comprendre le conditionnement carniste pour s'en libérer.



Hannah Arendt : biographie

Meyer, Thomas (1966-.... ;
philosophe)

Calmann-Lévy

Un portrait de la philosophe, politologue et professeure, qui a écrit plusieurs ouvrages importants de théorie politique. L'auteur détaille notamment les années parisiennes qui ont suivi sa fuite d'Allemagne et son séjour aux Etats-Unis, jusqu'à la publication de sa première oeuvre majeure, Les origines du totalitarisme, en 1951.



Le miracle du réconfort

Robert, Marie (1985-....)

Pocket

Neuf chapitres pour une meilleure exploration de ses moments sombres afin de retrouver sa source vitale.



Ligne de foi

Finaz, Loïc (1961-....)

Editions des équateurs

Officier de marine, L. Finaz relate les différents moments où un marin est confronté au divin et à la question religieuse. La ligne de foi exprime la ligne suivie par un navire, à savoir son cap et sa route. Un texte s'inscrivant dans la tradition de Péguy, récit d'une aventure métaphysique, relatant la lutte avec la beauté et le sacré.



L'école de Compostelle : prendre le chemin pour vivre mieux

Suzac éditions

Recueil de citations et de courts textes inspirants d'écrivains, de philosophes ou de poètes sur le thème du chemin de Compostelle. De saint Augustin à Jean-Christophe Rufin en passant par Paulo Coelho ou Aimery Picaud, ils révèlent les bienfaits de ce pèlerinage et offrent des leçons de sagesse applicables au quotidien.

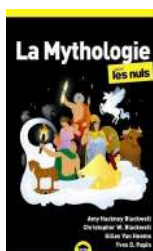


Le protestantisme : comprendre l'histoire, les courants et l'actualité du protestantisme

Turckheim, Geoffroy de
(1946-2006)

Eyrolles

L'histoire, les grandes figures et les grands courants du protestantisme sont retracés, ainsi que les différents aspects de la culture protestante et son influence politique et sociale.



La mythologie pour les nuls

Blackwell, Christopher W.

First Editions

Synthèse sur la mythologie grecque et romaine, leurs héros, leurs dieux, leurs monstres, entre autres.

Cliquez sur les vignettes pour
retrouver les références des
ouvrages sur notre catalogue



Le zen : un chemin vers la plénitude

Pilet, Gérard (1949-....)

L'Harmattan

Le maître zen présente les thèmes fondamentaux des enseignements du Bouddha et de la tradition zen : non-dualité, rapport entre l'éveil et l'illusion, notion de karma, entre autres.



La savante et le politique : ce que le féminisme fait aux sciences sociales

Fassin, Eric (1959-....)

PUF

Un peu partout dans le monde, les sciences sociales font l'objet d'attaques politiques virulentes. Paradoxalement, cet anti-intellectualisme trouve des relais dans le monde universitaire. Les épistémologies féministes revendiquent, contre l'illusion de la neutralité, l'exigence d'une objectivité forte, à même de prémunir contre ces biais, car il en va de la démocratie.



Au-delà des apparences : des raisons d'être optimistes en France

Cherche Midi

Partant du constat que la majorité des Français sont pessimistes en raison d'erreurs d'appréciation, les dirigeants d'Ipsos s'intéressent aux questions de famille, de travail, de loisirs et de consommation, qui ne s'appréhendent plus comme hier. Ils mettent l'accent sur les sujets cristallisant les peurs et les espoirs, comme la santé mentale, l'envie d'évasion ou les réalités du monde rural.



Arrête de scroller pour de bon ! : 48 heures pour décrocher de ton téléphone : la méthode pour se libérer durablement et ne pas replonger

Haid, Charlie

Albin Michel

Une méthode pour reprendre le contrôle sur son smartphone et revenir à une consommation raisonnée des écrans. Le mentaliste présente les mécanismes du comportement addictif et propose des activités afin de s'occuper autrement.



Faire la paix avec nos écrans

Salié, François (1983-....)

Flammarion

Une proposition pour transformer les écrans en compagnons de voyage plutôt qu'en prison. Les auteurs invitent à reconquérir le temps d'attention dans un monde hyperconnecté, en explorant les relations complexes entretenues avec les technologies numériques. L'objectif est de trouver un équilibre en évitant la diabolisation et le techno-optimisme aveugle, pour une utilisation consciente des écrans.



Sevrage numérique : enquête sur notre rapport aux écrans et comment nous en libérer

Vallaud-Belkacem, Najat (1977-....)

Tallandier

L'auteure étudie les mécanismes de l'addiction aux écrans, dès le plus jeune âge, et propose des solutions d'encadrement, de compréhension et de responsabilités.



Non merci : l'art heureux de se désengager

Maier, Corinne (1963-....)

Editions de l'Observatoire

Un plaidoyer en faveur de la paresse, ou du désengagement. L'autrice étudie ce concept à la lumière de la société contemporaine, et ce à différentes échelles : vie personnelle, travail, écologie, entre autres.



Petit guide de survie aux discussions des repas de famille : des chercheuses et chercheurs contre nos idées réchauffées

le Bord de l'eau

Des conseils pour supporter les discussions, parfois houleuses, au cours des repas de famille. Les contributeurs démêlent le vrai du faux, puis proposent des réponses claires pour déconstruire les idées reçues sur de nombreux sujets de société qui peuvent être clivants : la violence des jeunes, #MeToo, les minorités de genre, la grossophobie, le chômage, la légalisation des drogues, entre autres.



Le triomphe des égoïsmes : une nouvelle contrainte sociale

Peugny, Camille (1981-....)

PUF

Une description théorisée de l'égoïsme qui semble prendre une place importante dans les sociétés contemporaines. L'auteur évoque notamment les engagements solidaires, la charge morale, le déni possible des inégalités, entre autres.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



La grande pagaille : le vrai, le faux et notre indifférence

Atlan, Monique

Editions de l'Observatoire

A l'ère des deepfakes, des informations manipulées et des nouvelles réalités virtuelles, les auteurs livrent une réflexion sur la révolution que constitue le brouillage généralisé entre le vrai et le faux, symbole d'une mutation profonde qui touche l'humanité, où l'émotion prime sur la démonstration et le sentiment personnel sur les faits.



Le paradoxe du tapis roulant : vaincre notre paresse intellectuelle face à l'IA

Carré, Marion (1995-....)

Lattès

En brassant des données sur un mode probabiliste, l'IA générative entraîne une standardisation de la pensée. Interrogeant les usages quotidiens de l'IA, le rapport à l'effort, à la pensée et à la créativité, l'auteure met en lumière les risques mais aussi les promesses de cette technologie, invitant à vaincre la paresse intellectuelle pour la réinvestir autrement.



Un violent désir de chaleur humaine

Montaigne, Tania de (1971-....)

Grasset

Observant une explosion de la haine sur les réseaux sociaux, qui se traduit par une profusion de messages violents, racistes, misogynes et homophobes, l'écrivaine montre qu'ils sont le point de rencontre entre les plus anciennes pulsions humaines et la technologie avant-gardiste. Son analyse est complétée de propositions.



Je ne suis pas un algorithme ! : trouver du sens à l'ère de l'intelligence artificielle

Hazard, Nicolas

Flammarion

Un appel à reprendre le contrôle sur sa vie et sur son cerveau dans un contexte où les nouvelles technologies prennent toujours plus de place et où l'individualisme prévaut, conduisant toujours plus de personnes à se réfugier dans la consommation et les plaisirs immédiats. L'entrepreneur explique qu'il est possible de contrecarrer ce cercle vicieux sans perdre en qualité de vie.



Désalignée : masculinisme, polarisation du débat, dissolution du commun, lâcheté du politique : comment le féminisme peut guérir les dérives de notre époque

Morin, Chloé (1988-....)

Editions de l'Observatoire

A la croisée de l'essai politique, du récit intime et de la critique sociale, l'autrice analyse et dénonce les nouveaux visages du vertige social ou encore de la crise civilisationnelle contemporaine : l'intelligence artificielle comme béquille affective, les lieux de pouvoir déconnectés du réel, entre autres. Elle explique alors comment le féminisme peut empêcher un désastre démocratique.



Persistance du merveilleux : le petit peuple de nos machines

Nova, Nicolas (1977-2024)

Premier Parallèle

Dans un monde où les sociétés occidentales sont profondément et rapidement transformées par le numérique, l'anthropologue montre comment les trolls, les créatures dans les jeux vidéo et les autres entités présentes dans les ordinateurs ou les smartphones constituent une mythologie moderne, garantissant ainsi l'enchantement et le merveilleux au XXI^e siècle.

Notre déni de guerre



Notre déni de guerre

Audoin-Rouzeau, Stéphane (1955-....)

Seuil

A partir du cas de l'Ukraine, l'historien explore le puissant déni de guerre à l'oeuvre aujourd'hui dans la société française, effet d'une croyance illusoire dans la possibilité d'une paix définitive en Europe après les deux guerres mondiales. Il met en lumière ses ressorts et ses impasses.



L'économie de la violence : à qui profite la guerre ? : enjeux et solutions

Couttenier, Mathieu

Les Léonides

A la croisée de l'économie, de l'histoire et des sciences sociales, l'auteur interroge les causes multiformes de la violence : pauvreté, inégalités, dérèglements climatiques tensions ethniques ou religieuses, entre autres. Il explore les conséquences des conflits, puis évalue l'efficacité des interventions extérieures avant de proposer des solutions pour prévenir durablement les guerres.



Au bout du chagrin : le Bataclan, et après...

Sarrade, Stéphane

Tallandier

Chercheur avec une carrière internationale au CEA, l'auteur raconte la violence de la disparition de son fils dans les attentats du 13 novembre 2015 au Bataclan. Il évoque la douleur, expliquant son parcours de résilience jusqu'au procès, ainsi que son engagement pour lutter contre la radicalisation.



En finir avec les idées fausses sur la pauvreté : #écologie

Mouvement ATD Quart Monde

Editions de l'Atelier

Vingt idées reçues sur la pauvreté et l'écologie sont démontées. En se fondant sur des chiffres et des témoignages, les auteurs montrent que ceux qui subissent le plus la crise climatique sont ceux qui y contribuent le moins. Ils proposent une transition juste, qui associe les premiers concernés.



Pour la montagne : à la rencontre de ceux qui fabriquent l'avenir

Desmurs, Guillaume
(1973-....)

Glénat

Alors que le réchauffement climatique y est deux fois plus rapide qu'ailleurs, l'auteur est parti à la rencontre d'une quinzaine de personnes (chercheurs, personnages politiques locaux, écrivains, élèves, etc.) qui s'engagent, agissent, militent en faveur de la transition en montagne.



Désir d'agir : Comment déclencher la transition écologique

Oosteren, Stein van

Editions Ecosociété

Avez-vous déjà hésité à agir pour le climat ou la biodiversité ? Quand décide-t-on de franchir le pas ? Pour vous inspirer, Stein van Oosteren analyse de nombreux exemples de transitions pour en extraire l'énergie si particulière qui donne envie d'agir. Il raconte son parcours de militant vélo et d'attaché à l'UNESCO pour en partager les astuces, les doutes et les joies...



Voyage interrompu : confidences d'un pilote de ligne éco-anxieux

Viaux, Anthony
Ed. de l'Aube

Pilote de ligne pendant vingt ans, l'auteur témoigne du dilemme auquel il a fait face après sa prise de conscience écologique. Il retrace son parcours, ses réflexions et le prestige de son métier pour conclure sur l'impossibilité de continuer son activité en raison des conséquences des voyages en avion sur l'environnement.



Osons la colère : éloge d'une émotion interdite par temps de crise planétaire

La Blanche, Eric
Actes Sud

Un manifeste en faveur de la colère face au capitalisme qui détruit les ressources planétaires.



Viellir sans temps mort, mourir sans entraves : manifeste de désobéissance sénile

Miesseroff, Lola (1947-....)
Libertalia

Militante active de l'association Ultime Liberté, l'auteure soutient que la vieillesse n'est pas un frein à la liberté et qu'elle est même le moment de se battre pour ses droits, notamment celui de choisir librement sa fin.



Consentir à quoi ? : consentement et relations sexuelles

Fabre-Magnan, Muriel
(1964-....)
Gallimard

L'autrice interroge la centralité du consentement dans le droit pénal sexuel. Le consentement est nécessaire mais l'accord de la victime ne suffit pas à tout légitimer. Elle critique l'occultation de la violence objective des faits derrière cette notion et plaide pour une prise en compte de la nature des actes afin de mieux combattre l'impunité des violences sexuelles.



Trois femmes en colère : Emma Goldman, Voltairine de Cleyre, Lucy Parsons

Gauthier, Léa (1986-....)
Payot

Portraits d'Emma Goldman, de Voltairine de Cleyre et de Lucy Parsons, trois icônes féministes et anarchistes. Elles se sont engagées contre l'exploitation salariale, pour l'éducation et la liberté des corps.



Slut shaming : faire payer les femmes

Ovidie (1980-....)
La Découverte

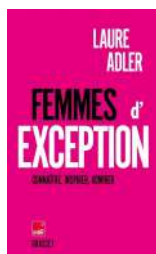
Figure du féminisme pro-sexe en France, l'auteure explique les raisons qui la poussent à se détacher de ce courant fondé sur l'éducation sexuelle populaire et la défense de droits des travailleuses du sexe, né aux Etats-Unis dans les années 1980. Elle retrace l'histoire du mouvement, explique ses thèses et revient sur son évolution qui peine à considérer les violences subies par les femmes.



Peut-on tout déconstruire ? : vivre ensemble après #MeToo

Tahri, Kenza (1991-....)
Ed. de l'Aube

Exploration de la fracture contemporaine entre les visions opposées du néo-féminisme et du conservatisme, exacerbée par le mouvement de libération de la parole des femmes. L'auteure replace le féminisme au sein d'un projet commun et désirable qui ne serait plus une éternelle source de division.



Femmes d'exception : connaître, inspirer, admirer

Adler, Laure (1950-....)
Grasset

L. Adler rend hommage à huit femmes : G. Halimi, S. Weil, M. Duras, T. Morrison, H. Arendt, S. Veil, F. Dolto et M. Amini, à partir de la série de podcasts de France Inter.



Obstinées

Ahmed, Sara (1969-....)
Hystériques & Associés

Une introduction à la pensée de Sara Ahmed à travers des textes abordant le féminisme queer, racisé, lesbien ou encore trans ainsi que ses figures contemporaines.



Sortir de la maison hantée : comment l'hystérie continue d'enfermer les femmes

Chanu, Pauline
La Découverte

Mêlant des entretiens avec des avocats, des philosophes ou encore des psychanalystes à des archives d'hôpitaux psychiatriques ainsi qu'à des extraits de romans ou de poèmes, l'auteure met en évidence la force stigmatisante et disqualifiante de l'adjectif hystérique depuis son apparition.



Successions. Secrets de famille

Bacqué, Raphaëlle (1964-....)
Albin Michel

Nouvelle enquête journalistique sur les successions dans les grandes entreprises familiales françaises, des Rothschild aux Dassault, en passant par les Wertheimer et les Saadé.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



Game ovaire : pour en finir avec les arguments scientifiques sexistes et périmés

Sillig, Lucia

Helvetiq

En 24 chapitres thématiques illustrés, l'auteure utilise la science à des fins féministes et, avec humour, bat en brèche de nombreux stéréotypes sexistes.



Faire société égale : des outils pour agir

Ferrer, Célia

Double ponctuation

A travers dix chapitres pensés comme autant de droits fondamentaux, les autrices interrogent les inégalités qui traversent la société contemporaine, tout en formulant des propositions réalistes et pragmatiques pour les corriger.



Les filles sont parfaites pour les sciences ! : la preuve en 48 portraits de femmes

MKF éditions

Etudes consacrées à des femmes qui ont marqué le monde des sciences : astrophysiciennes, mathématiciennes, ingénieures, climatologues, entre autres.



Dans la peau d'un mascu : enquête sur les hommes qui détestent les femmes

Gault, Pierre

Denoël

Pendant neuf mois, le journaliste a infiltré les réseaux masculinistes. Formations, stages et sessions de coaching individuel, il témoigne de son expérience, révélant des facettes méconnues de cette idéologie qui promeut la haine des femmes. Il interroge ainsi les contours de la masculinité dans la société contemporaine.



La machosphère

Schiappa, Marlène (1982-....)

Fayard

Enquête personnelle et sociologique sur la haine misogyne et la violence du harcèlement qui sévissent en ligne. L'ancienne secrétaire d'Etat à l'égalité entre les femmes et les hommes mène une réflexion qui se présente comme un véritable manuel de résistance. Elle propose des solutions concrètes, juridiques et sociétales.



Le péril masculiniste : incels, MGTOW, mâles alpha.... : une contre-révolution en marche

Tenenbaum, Sylvie
HarperCollins

L'autrice analyse l'essor du masculinisme moderne. Elle décrypte comment ce mouvement, structuré par les réseaux sociaux et des figures médiatiques, exploite les ressentiments masculins pour s'attaquer aux droits des femmes. A travers des témoignages et une enquête sur les forums toxiques, elle dévoile les stratégies de cette contre-révolution pour mieux la combattre.



Pour en finir avec la famille : abolir, prendre soin, s'émanciper

Lewis, Sophie
Hystériques & Associés

Un manifeste dans lequel l'auteure parcourt l'histoire du mouvement pour l'abolition de la famille, du socialisme utopique au féminisme radical. Chacun de ces courants appelle à se libérer de la structure familiale qui entrave notamment la réappropriation collective des moyens de reproduction, seul chemin de progression vers une société égalitaire.



Désertons

Mermet, Jeanne
Les Liens qui libèrent

Refus de travailler pour des industries climaticides, bifurcation vers des métiers engagés ou encore infiltration de grandes entreprises pour les détourner de l'intérieur, l'auteure offre un panorama de stratégies qui traduisent une perte de confiance massive dans le système en place. Elle lance un appel à comprendre l'ordre social dominant pour mieux le renverser.



Le pouvoir des geeks : comment la contre-culture est devenue une arme politique

Leloup, Damien
Les Arènes

Le journaliste montre comment, selon lui, la culture geek a été récupérée par l'extrême droite, de Steve Bannon à Elon Musk, et comment ce choc culturel influence la politique occidentale.



90's kids : crazy book : la compil de nos meilleurs souvenirs

Poncet, Perrine
Webedia Books

Connue sous le pseudonyme @nineties.memes, l'autrice propose une plongée nostalgique au coeur des années 1990, entre tubes de l'été, séries télévisées, potins de magazines ou encore pubs délirantes.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



Queers : riposter à l'injure

Marsay, Julien (1980-....)

Payot

Lois discriminatoires, hausse des violences, discours haineux, la liberté et le droit à vivre en sécurité des personnes queers sont menacés dans de nombreux pays. Affirmant un socle commun de mémoire, rappelant les grandes figures de la lutte et regardant en face les dissensions au sein des mouvements actuels, l'auteur appelle à la riposte et à l'union des résistances des personnes LGBTQIA+.

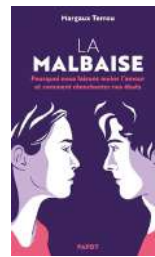


Les liens qui empêchent : l'homophobie familiale et ses conséquences

Schulman, Sarah (1958-....)

Ed. B42

En s'appuyant sur des théories sociologiques et sur des témoignages, l'essayiste américaine interroge la reproduction de l'homophobie au sein du cercle familial. Elle décortique les mécanismes de domination et d'exclusion à l'oeuvre dans les familles, puis offre des pistes pour démanteler ces structures injustes parfois violentes.



La malbaise : pourquoi nous faisons moins l'amour et comment réenchanter nos ébats

Terrou, Margaux (1992-....)

Payot

Critiquant l'asymétrie des rapports sexuels dans les couples hétérosexuels, l'autrice montre comment les pressions sociétales, patriarcales et culturelles empêchent l'épanouissement du désir et du plaisir féminin. Elle propose des solutions pour libérer les femmes de cette sexualité imposée, tout en appelant les hommes à jouer un rôle actif dans cette révolution.



Laisse pas traîner ton fils : comment l'Etat criminalise les mères seules

Derkaoui, Selim

Les Liens qui libèrent

Une enquête sur le sort réservé aux mères isolées et à leurs enfants, prenant pour point de départ la mort du jeune Nahel Merzouk, tué par un tir de police le 27 juin 2023. L'auteur aborde différents points : le regard des autres sur les mères célibataires, les droits des familles monoparentales, les stigmates diffusés par les médias, entre autres.



Inventaire des peurs françaises : la société à l'aune d'un sentiment

Muxel, Anne (1956-....)

O. Jacob



A partir d'une enquête auprès de plus de 6.000 personnes représentatives de la diversité de la population française, les auteurs dressent un inventaire des peurs en France, qu'elles soient existentielles, immémoriales ou conjoncturelles, dans un contexte de désillusion et de défiance vis-à-vis de la politique.

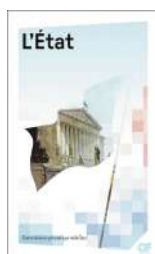


Les villes face au populisme

Cluzet, Alain

Terre à terres

Voyant dans le populisme une réaction de repli et de peur face à l'isolement, à une globalisation économique sans partage, à l'effacement des cultures, à la surpuissance du pouvoir technologique et à la crise bioclimatique, l'urbaniste présente la ville comme un antidote naturel. Lieu d'innovation sociale, elle doit ainsi être pensée pour développer le commun.



L'Etat

Flammarion

Anthologie de textes de grands philosophes de tous pays et de toutes les époques sur l'Etat : Aristote, Engels, Kant, Rousseau, Tocqueville, etc.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



Les Etats fantômes : Palestine, Transnistrie, Taiwan, Somaliland... : ces territoires non reconnus qui bousculent l'ordre mondial

Aubin, Lukas

Eyrolles

En marge des 193 Etats membres de l'ONU, il existe des territoires atypiques comme le Somaliland, la Transnistrie ou le Liberland. Utopies numériques ou zones d'expérimentations inédites, ils disposent souvent d'un peuple, d'un gouvernement, d'un drapeau voire d'une monnaie. A l'heure de la guerre en Europe et de la question palestinienne, leur géopolitique révèle un monde en pleine mutation.



Nos nouveaux maîtres

Bacqué, Raphaëlle
(1964-....)

Albin Michel

Trois journalistes du quotidien Le Monde sont allés à la rencontre des patrons et fondateurs d'empires milliardaires tels que M. Zuckerberg, J. Bezos ou encore E. Musk, afin de broser le portrait de ces hommes de tendance libertarienne, qui cherchent à créer un homme augmenté grâce à l'IA et d'autres technologies. Leur idéal et le pouvoir immense qu'ils ont accumulés sont examinés.



L'homme par qui la peste arriva

Dhellemmes, Gaspard
Flammarion

Analyse de l'évolution de la pensée de Renaud Camus, de ses débuts littéraires dans les milieux d'avant-garde à son rôle de théoricien pour l'extrême droite. Les auteurs analysent la trajectoire de l'écrivain et l'influence mondiale de son concept de grand remplacement. Ils explorent les mécanismes d'une bascule doctrinale et examinent la diffusion de cette idéologie.



Apocalypse nerd : comment les technofascistes ont pris le pouvoir

Hadjadji, Nastasia
Editions Divergences

Une analyse de l'idéologie technofasciste du pouvoir et de la future disparition de la démocratie annoncée par un secteur technologique réactionnaire.



Nouvelle histoire de l'extrême droite : France 1780-2025

Seuil

De la contre-révolution à l'ascension du front national, une histoire de l'extrême droite en France au prisme de ses ancrages territoriaux, mais aussi des formes et des modes d'expression de son imaginaire.



Politiser la haine : la bataille culturelle de l'extrême droite identitaire

Bouron, Samuel
La Dispute

Une immersion dans les rouages de la bataille culturelle menée par l'extrême droite pour rendre ses idées politiques consensuelles. L'auteur rend compte des méthodes de mise en scène des émotions et examine notamment la façon dont les militants sont formés afin de propager ces idées dans la globalité de l'espace médiatique, sur les réseaux sociaux, dans la presse d'extrême droite, entre autres.



Le djihad par le marché : comment l'islam radical s'empare du marché halal

Bergeaud-Blackler, Florence
O. Jacob

L'autrice analyse le développement du marché halal en croisant les dimensions économique, religieuse et politique. Elle défend l'idée que le halal contemporain résulte d'une co-construction entre fondamentalisme religieux et logiques néolibérales, plutôt que d'une simple adaptation d'une tradition au capitalisme globalisé.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



Le courage d'agir

Cresson, Edith (1934-....)

le Bord de l'eau

Edith Cresson, première femme Premier ministre et commissaire européenne, incarne une leçon de détermination pour les femmes en politique. Pragmatique et audacieuse, elle marque son époque en s'engageant au service de l'industrie, l'agriculture, l'éducation et la souveraineté française, témoignant d'une volonté d'agir au-delà des clivages. Des témoignages complètent l'ouvrage.



Les politiques : portraits et croquis

Duhamel, Alain (1940-....)

Editions de l'Observatoire

Une soixantaine de portraits de personnalités politiques contemporaines dans lesquels l'éditorialiste révèle leurs forces et leurs faiblesses : Robert Badinter, Raymond Barre, Elisabeth Borne, Lucie Castets, Bernard Cazeneuve, Jacques Delors, Marine Le Pen, Jean-Luc Mélenchon, Sandrine Rousseau, François Ruffin, Philippe Seguin, Gérald Darmanin, Manuel Valls, Boris Vallaud, entre autres.



Néron à l'Elysée

Domenach, Nicolas

Albin Michel

En comparant Emmanuel Macron à l'empereur Néron, les auteurs mettent en lumière leurs nombreuses similitudes. A partir de témoignages du chef de l'Etat et de l'ancien Premier ministre François Bayrou ainsi que d'anecdotes, ils analysent la Ve République et les raisons de son effondrement, évoquant la mauvaise gestion financière, la chute du Parti Renaissance, entre autres.



Main basse sur la ville : enquête au Blanc-Mesnil, territoire trahi de la République

El Moaddem, Nassira
(1984-....)

Stock

Blanc-Mesnil, ville populaire de Seine-Saint-Denis, illustre selon l'auteure ce que la politique peut faire de pire aux gens. Entre clientélisme, népotisme, corruption, racisme et manipulation, elle décrit une commune désormais acquise à une extrême droite affairiste qui rêve d'en faire un Neuilly-sur-Seine du 93.



Marine Le Pen présidente : dystopie politique : 2026-2029

Hannezo, Guillaume
Les petits matins

Alors que Marine Le Pen pourrait devenir présidente en 2027, les auteurs imaginent les mois qui suivent son élection. Incapable de tenir les promesses économiques et sociales qui l'ont fait élire, elle se concentre sur l'agenda culturel et régalien de son programme. Suivent la chute de l'Etat de droit, la fin de la transition écologique, l'embrassement des banlieues et la guerre civile qui guette.



Les Le Pen, une famille française : de 1928 à nos jours

Bourseiller, Christophe
(1957-....)
Perrin

Spécialiste de l'histoire politique, l'auteur s'appuie sur des archives de militants et des entretiens avec une quarantaine de témoins-clés pour retracer l'histoire du clan Le Pen. Il analyse notamment les traumatismes vécus par Jean-Marie Le Pen qui l'ont mené à fonder le Front national, ses faits d'armes en Indochine ou encore en Algérie et sa relation avec sa fille Marine.



La bataille culturelle

Sabbah, Blanche
Casterman

Créatrice du compte Instagram @lanuitremueparis, l'autrice met ses idées et son engagement au service de son combat contre la montée du fascisme en France. Selon elle, la bataille est avant tout culturelle. Face au renversement des valeurs et des idées, l'art, les récits et les oeuvres populaires peuvent aider à construire une société plus juste. Un essai ponctué de pages de bandes dessinées.



Le journal d'un prisonnier

Sarkozy, Nicolas (1955-....)
Fayard

L'ancien chef d'Etat a tenu un journal durant son incarcération à la prison de la Santé en octobre 2025. Il y évoque les conditions de sa détention, mais aussi les dix années d'instruction et les quatorze semaines de procès qui ont mené à sa condamnation.



Après le chaos l'avenir ? : les idées des meilleurs think tanks pour 2026 : think together 2026

Débats publics

Des acteurs majeurs issus des think tanks, laboratoires d'idées et cercles de réflexion, livrent leurs analyses des enjeux et défis qui façonnent l'époque contemporaine : la transition écologique, l'intelligence artificielle, la souveraineté, les mutations du travail ou encore la justice sociale.



Histoire des idées politiques : à la recherche du meilleur modèle d'organisation politique

Kherraz, Ahmed

Bréal

Histoire des grandes doctrines politiques, de l'Antiquité au XXI^e siècle, telles que démocratie, monarchie, libéralisme, socialisme, anarchisme, nationalisme, totalitarisme et populisme. Chaque courant est analysé avec ses origines, ses évolutions et ses contradictions, afin de mieux appréhender les débats du XXI^e siècle.



Les institutions de la France : retenir l'essentiel

Nathan

Toutes les informations nécessaires pour comprendre la vie politique et administrative française. La Constitution de 1958, les grandes administrations, les collectivités locales, les institutions judiciaires ou les organisations internationales comme l'Organisation des Nations unies et l'Union européenne sont abordées.



Nouvelle cartographie électorale de la France

Souidi, Youssef

Textuel

Une radiographie électorale fondée sur les résultats de plus de 70.000 bureaux de vote sur les scrutins majeurs entre 2017 et 2024. L'analyse met au jour une tripartition bien ancrée : un RN dominant dans les classes moyennes des zones périurbaines et rurales, une coalition présidentielle soutenue par les milieux aisés et une gauche en pointe dans les quartiers précaires et les grandes métropoles.



50 idées reçues sur l'état du monde : crises et conflits, terrorisme, Ukraine, Proche-Orient, menaces sur la démocratie, rivalité Chine-Etats-Unis...

Boniface, Pascal (1956-....)

Armand Colin

Pour comprendre la complexité de l'actualité internationale, l'auteur revient sur certaines idées reçues en abordant des notions telles que la mondialisation, les guerres et les conflits, la démocratie ou le terrorisme. Cette édition est enrichie de nouveaux thèmes comme l'origine de l'islamophobie, les guerres invisibilisées et l'irruption de la morale dans les relations internationales.



La géopolitique : 50 fiches pour comprendre l'actualité

Boniface, Pascal (1956-....)

Eyrolles

Synthèse sur l'histoire et les mécanismes de la géopolitique, les principaux enjeux internationaux contemporains ou encore les régions clés. Des QR codes donnent accès à des vidéos complémentaires.



Mes instructions viennent de plus haut : la vérité sur l'explosion de Nord Stream

Fert Malka, Morgane

Stock

En septembre 2022, les gazoducs Nord Stream 1 et Nord Stream 2 reliant la Russie à l'Allemagne sont sabotés dans la mer Baltique. La journaliste enquête alors sur cet épisode, au détriment de sa propre sécurité, afin de faire la lumière sur cette affaire aux conséquences internationales.

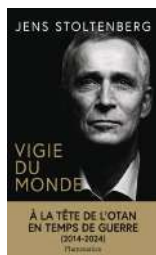


Qui contrôle qui ? : les nouveaux rapports de force mondiaux

Gomart, Thomas (1973-....)

Tallandier

Une analyse des tenants et aboutissants des antagonismes qui se sont développés avec la mondialisation, ainsi que des mécanismes du pouvoir qui les irriguent, examinés à travers six duels représentatifs des rapports de force au XXIe siècle : Poutine et Zelensky, Khamenei et Netanyahu, Modi et Xi, Trump et von der Leyen, le GIEC et Fox News, et le Vatican et la Silicon Valley.



Vigie du monde : à la tête de l'Otan en temps de guerre (2014-2024)

Stoltenberg, Jens (1959-....)
Flammarion

Ancien secrétaire général de l'Otan, l'auteur dévoile les coulisses de son mandat, offrant un éclairage rare sur la manière dont la plus puissante des alliances militaires traite les dossiers d'actualité comme la guerre en Ukraine ou la coopération avec des chefs d'Etat tel que Donal Trump, Angela Merkel ou Volodymyr Zelensky.



La fabrique de la loi : petit manuel à l'usage de tous

Januel, Pierre
Les petits matins

Destiné à tous ceux qui veulent comprendre le fonctionnement réel du Parlement, ce guide présente les acteurs et les lieux de l'Assemblée nationale et du Sénat puis fournit des clés permettant d'appréhender les mécanismes et les enjeux de la procédure parlementaire.



Construis ton patrimoine même en partant de zéro ! : épargne, immobilier, impôts... : 12 décisions qui vont changer ta vie !

Doyen, Jérémy (1996-....)
Larousse

Un programme en douze actions pour optimiser ses placements, faire fructifier son épargne, réduire ses impôts et protéger son héritage. Les auteurs démontent les idées reçues, livrent des outils illustrés d'exemples concrets et de résumés en sketchnotes pour adapter ses choix financiers à sa situation personnelle, autant pour les débutants que pour les personnes plus expérimentées.



Lutter contre les projets imposés et polluants : manuel juridique illustré

Terres de luttés
le Passager clandestin

Une synthèse didactique à travers laquelle l'association Terres de luttés donne les clés juridiques et les étapes pour lutter contre les grands projets polluants, tels que l'autoroute A69 ou la ligne de TGV Lyon-Turin.



Enfantisme : il est temps de respecter les enfants

Bourdille, Claire (1985-....)

Les Editions de la Mer salée

Présentation de l'enfantisme, un mouvement sociétal à contre-courant de l'adultisme qui se caractérise par une discrimination, un mépris de la parole, de la place ou encore des besoins des plus jeunes, dominés par les adultes. L'autrice propose des pistes pour agir au quotidien, dans l'éducation, la justice, la ville, leur représentation, entre autres.



Faire face au décès d'un proche, 2025 : accompagner la fin de vie, déclarer le décès, organiser les obsèques, régler la succession, percevoir un capital-décès

Le Particulier (périodique)

Le Particulier éditions

Guide pour régler les formalités à accomplir lors du décès d'un proche, dans les délais requis et par ordre de priorité : les diverses démarches à faire, les dispositions prises par le défunt avant sa mort, la déclaration de succession, les aides financières ainsi que le choix d'une entreprise de pompes funèbres.



Aimer, se séparer, avancer : les sentiers du divorce guidés par une avocate

Lelièvre, Maude

Le souffle d'or

La séparation est abordée d'un point de vue juridique, psychologique et sociétale en mêlant propos incarnés et expertise technique.



Mémento du copropriétaire : astuces et conseils

Fusiller, Emmanuel

Bréal

Un guide synthétique proposant des réponses à cinquante questions sur les droits, les obligations et les responsabilités du copropriétaire ainsi que sur les aléas générés par la gestion commune d'un lot de biens immobiliers : la réalisation des travaux privatifs, le rôle du conseil syndical, les enjeux de la rénovation énergétique, entre autres.

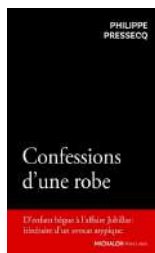


Un séisme : récit

Frèche, Emilie (1976-....)

Albin Michel

En 2024, l'auteure a suivi le procès des huit personnes accusées d'avoir apporté leur aide au terroriste Abdoullakh Anzorov, l'assassin de Samuel Paty. Lors de ces audiences tenues à huis clos à la Cour d'assises spéciale de Paris, elle a tenu des carnets dans lesquels elle évoque les accusés, les parties civiles, les avocats ou encore les magistrats.



Confessions d'une robe : d'enfant bègue à l'affaire Jubillar : itinéraire d'un avocat atypique

Pressecq, Philippe

Michalon

A travers le récit de son parcours, l'avocat pénaliste offre une plongée dans l'évolution de sa profession depuis les années 1980. Enfant bègue et rebelle hypersensible, il explique comment il a transformé ses faiblesses en force, évoquant des affaires marquantes, notamment l'affaire Jubillar, dans laquelle il est entré comme avocat de la cousine de Delphine Jubillar.



La mission : l'enquête choc sur la CIA

Weiner, Tim

R. Laffont

Nourrie de documents inédits et de témoignages exclusifs, une enquête à travers laquelle l'auteur dévoile les dessous de la CIA, entre idéalisme patriotique, manipulations géopolitiques et désillusions sanglantes. Il retrace son engagement dans des guerres secrètes, ses échecs retentissants, mais aussi les dilemmes moraux auxquels ses agents peuvent être confrontés.



Cancer colère : la santé et les pesticides ne sont pas une affaire d'opinion

Breteau, Fleur (1975-....)

Seuil

Récit d'une lutte politique contre l'empoisonnement généralisé de l'eau et de l'alimentation aux substances agrottoxiques responsable de l'augmentation des cancers, qui menace l'ensemble de la société.



Urgent ! Recherche médecin : une année d'immersion au coeur des déserts médicaux : nos solutions pour faciliter l'accès aux soins

Werestchack, Anaïs

Marabout

En 2024, Anaïs Werestchack, médecin généraliste, et Brice Philippon, kinésithérapeute, partent sur les routes de France pour comprendre, de l'intérieur, la réalité des déserts médicaux. Pendant un an, ils parcourent plus de 20.000 km, remplacent 31 professionnels de santé et soignent plus de 5.000 patients.



Mes parents vieillissent, comment les aider ? : maintien à domicile, habitat partagé, maison de retraite, aides financières, démarches administratives : des solutions concrètes pour faire face à la vieillesse et à la dépendance, le guide de l'accompagnement des personnes âgées

Delory, Victoire

Puits fleuri

Les principales informations pour accompagner un proche âgé et dépendant. L'auteure aborde différentes thématiques adaptées aux besoins de chacun : la vulnérabilité, le veuvage, le retour d'hospitalisation, l'adaptation du logement, les aides financières possibles, la colocation sénior, l'Ehpad, les démarches administratives, entre autres.



Petit éloge de la Sécu

Damon, Julien (1971-....)

Presses de Sciences Po

Retour sur l'histoire de la Sécurité sociale française, créée en 1945, une institution devenue aussi complexe qu'essentielle. L'auteur examine ses fondements, ses défis contemporains et ses insuffisances. Il propose également une comparaison avec les Etats-Unis.



Marseille sous emprise : comment la drogue s'empare d'une ville

Bonnefoy, Coralie

Hors-d'atteinte

Enquêtes sur la drogue à Marseille, menées par trois journalistes de Marsactu, journal d'information indépendant marseillais, de 2023 à 2025. Vendeurs, acheteurs, juges, détenus et habitants évoquent ce commerce sans règles, de plus en plus violent.



Narcotrafic, le poison de l'Europe

Verboud, Mathieu

La Découverte

A partir d'entretiens avec des douaniers, des policiers, des magistrats ou encore des criminologues, les auteurs révèlent le fonctionnement de la Moco Maffia, une organisation hollandaise et belge à l'origine de l'expansion du trafic de cocaïne en Europe. Bâtie sur un business model reposant sur l'offre et la demande, elle marque la naissance du narcocapitalisme.



Inside DZ Mafia : au coeur du gang narco mafieux

Verne, Jean-Michel
(1956?-....)

Arthaud

Une enquête sur l'organisation criminelle DZ Mafia, apparue à Marseille en 2023. Le journaliste montre comment cette mafia spécialisée dans le narcotrafic recrute des tueurs, souvent mineurs, sur les réseaux sociaux. Il dresse une radiographie alarmante sur l'expansion du narcotrafic dans l'Hexagone.



Une omerta française : secrets d'enfance

Bachelot, Roselyne
(1946-....)

Plon

Roselyne Bachelot évoque le souvenir du suicide d'une amie de sa mère, violée enfant par un prêtre, et dévoile un pan oublié de l'histoire ordinaire des violences sexuelles dans l'Eglise et au-delà, celle qu'elle a vécue au collège, celle de ses proches mais aussi ces agressions portées à sa connaissance en tant que responsable politique. Elle invite à repenser la protection des enfants.



La gauche et la sécurité : pour en finir avec le populisme

Nordman, Nicolas (1971-....)

Ed. de l'Aube

Réflexion sur la question de la sécurité par l'adjoint à la mairie de Paris, chargé de la prévention, de la sécurité, de l'aide aux victimes et de la police municipale. Selon lui, il est urgent que les élus locaux de gauche portent cette question avec efficacité et courage.



Enfants sous silence : en finir avec le tabou des violences intrafamiliales

Etienne, Emma (1986-...)

Payot

De la réalité des victimes aux carences du repérage de la maltraitance, du déni collectif à la misère de l'action sociale à l'enfance, de la lenteur des procédures judiciaires à la difficulté de la reconstruction, un constat de l'ampleur des violences intrafamiliales accompagné de pistes de solutions pour améliorer la situation des enfants.



Et la joie de vivre : récit

Pelicot, Gisèle

Flammarion

Le récit autobiographique des abus subis et des mécanismes de résilience d'une femme discrète. Pour la première fois depuis le procès des viols de Mazan, G. Pelicot raconte son histoire pour transmettre un message d'espoir aux personnes traversant des épreuves douloureuses, mais aussi aux personnes qui l'ont soutenue lors du processus judiciaire.



Insécurité : stop à la descente aux enfers

Lauze, Frédéric (1963-....)

Fayard

Le commissaire dénonce l'impuissance de l'Etat face à la délinquance et à l'insécurité en France en s'appuyant sur des sources chiffrées, des faits inédits et une analyse des dysfonctionnements systémiques. Critiquant tant les élites que les magistrats et les politiques d'une certaine gauche, il plaide pour un sursaut d'autorité et appelle à rétablir l'ordre et la cohésion républicaine.



Anatomie d'une affaire : les sondages de l'Elysée

Garrigou, Alain (1949-....)

Dalloz

Professeur de sciences politiques, l'auteur a attaqué et critiqué publiquement Patrick Buisson en 2009, alors conseiller politique de Nicolas Sarkozy et PDG d'une société qui commandait des sondages pour le compte de l'Elysée. Il raconte les procès qui s'en sont suivis et les risques encourus pour avoir dénoncé ces agissements.



Hacker

Ouarab, Marwan

First Editions

Ancien hacker désormais repent, l'auteur aide désormais les victimes d'arnaques sur le web à retrouver ceux qui les ont escroquées. Il présente quatorze histoires vraies d'escroqueries et de piratages sur Internet.



Le vertige du doute : contre-enquête sur les bébés secoués

Tardy-Joubert, Sophie
Les Arènes

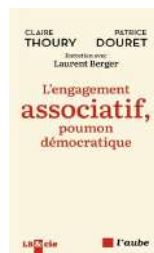
En France, le syndrome du bébé secoué, provoquant des séquelles graves, est de plus en plus contesté par des médecins, des juristes ainsi que des parents accusés à tort de mauvais traitements, alors que les institutions en charge prétendent que ce diagnostic est incontestable. Au terme d'une enquête de cinq années, la journaliste explore cette controverse mêlant enjeux médicaux et judiciaires.



La franc-maçonnerie

Beaurepaire, Pierre-Yves
(1968-....)
Perrin

A partir de nombreuses archives, l'auteur présente la franc-maçonnerie depuis sa création, éclaircissant les légendes et les mythes qui entourent l'organisation : son apparition en Ecosse, les Templiers devenus franc-maçons, la lutte contre l'esclavage, l'Empire maçonnique de Napoléon, entre autres.



L'engagement associatif, poumon démocratique

Thoury, Claire (1989-....)
Ed. de L'Aube

La présidente du Mouvement associatif et le président des Restos du coeur montrent le rôle central qu'ont à tenir les associations pour répondre aux grands défis de la société face à l'impuissance des pouvoirs publics.



Faim d'études : en finir avec la précarité étudiante

Meimon, Julien
Seuil

Alors qu'un tiers des étudiants seraient en insécurité alimentaire, l'auteur explique comment la démocratisation de l'enseignement supérieur s'est conjuguée à une paupérisation inquiétante de la condition étudiante.



Le vacataire : expérience vécue de la précarité à l'université

Porcher, Thomas (1977-....)
Stock

L'économiste relate une journée de sa vie à l'époque où il était vacataire à l'université, entre 2006 et 2011. Il décrit un statut précaire qui concerne près de deux tiers des enseignants et raconte les difficultés quotidiennes du métier ainsi que les répercussions de la précarité sur la santé et la vie personnelle tout en questionnant les choix politiques à l'origine de cette situation.

**Savoir
ou périr**

Bernard Lahire

Programme scientifique, observation de l'éducation et de la socialisation, analyse de la culture et de la religion. L'ouvrage est le résultat d'un long travail de recherche. Il est le fruit de la collaboration de l'auteur avec des collègues de l'étranger, d'abord en France, puis dans d'autres pays, lors de séjours de recherche en résidence. Les observations sont le fruit de son expérience personnelle, de son expérience de la vie professionnelle, de son expérience de la vie personnelle.

Savoir ou périr

Lahire, Bernard (1963-....)

Seuil

Réflexion sur les politiques éducatives contemporaines. L'auteur appelle à replacer le soin, le temps et la curiosité au centre des systèmes scolaire et universitaire afin d'entretenir le goût de l'apprentissage chez les élèves.

**Vingt minutes sous la terre : essai**

Delattre, Capucine (2000-....)

la Ville brûle

A travers une analyse érudite et engagée du métro, l'autrice retrace son histoire de Paris à New York, en passant par de multiples villes comme Berlin ou Delhi. L'étude, à la croisée des travaux universitaires et de la pop culture, explore les paradoxes du réseau souterrain, lieu d'aliénation et d'émancipation, il est à la fois symbole du capitalisme et transport populaire écologique.

**K-Way : 60 ans. K-Way : 60 years**

Montfort, Pascal

Cherche Midi

Une histoire de la marque française qui produit le célèbre coupe-vent, des vestiaires des années 1960 aux podiums des défilés de mode.

**Funèbre ! : tour du monde des rites qui mènent vers l'autre monde**

Cazes, Juliette

Editions du Trésor

Une invitation à découvrir la diversité des traditions funéraires dans le monde, des cercueils en cage d'Ecosse aux inhumations célestes du Tibet, en passant par les têtes momifiées de Nouvelle-Zélande et la fête des morts mexicaine.

**Le peuple des frileux**

Jandot, Olivier (1974-....)

Grasset

Présentation du combat millénaire de tous pour la chaleur, de la fourrure des humains de la préhistoire aux pompes à chaleur du XXI^e siècle. Alors que flambent les prix de l'énergie, que la crise climatique impose un nouveau rapport au chaud et au froid, il est évident que se chauffer affecte désormais le destin de la Terre.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



C'était pas gagné ! : de l'échec scolaire au CNRS, histoire d'une remontada

Mohammed, Marwan

Seuil

Chargé de recherche au CNRS, le sociologue, qui a échoué au brevet puis au BEP avant d'être orienté en CAP, raconte son parcours atypique. A rebours de l'idéologie du self-made man, il décrit les stratégies et les rencontres déterminantes qui lui ont permis de s'extraire de sa situation, rendant hommage aux valeurs de solidarité et d'entraide.



J'ai perdu un bédouin dans Paris

Essebag, Arthur (1966-....)

Grasset

Sous la forme d'un journal, l'auteur relate sa descente aux enfers suite aux attentats du 7 octobre 2023, le plus grand massacre de Juifs depuis la Shoah. Regrettant qu'une partie de la planète se soit tue ce jour-là, il évoque ses voyages en Israël sous les missiles du Hamas, ses amis perdus et retrouvés entre rires et larmes, ainsi que son histoire personnelle. Premier roman.



Trouver ma voie

Yousafzai, Malala (1997-....)

Calmann-Lévy

Symbole de la lutte pour le droit des femmes et lauréate du prix Nobel de la paix, la militante pakistanaise évoque sa vie de jeune femme devenue médiatique, de son célèbre discours aux Nations unies à ses années d'études à l'université d'Oxford, en passant par sa nomination aux Oscars pour son court-métrage Il m'a appelée Malala.



Comme on traverse un feu

Ba, Seydi (1995-....)

Lattès

Entre colère et poésie, intime et politique, le témoignage d'un jeune avocat de 31 ans qui a travaillé sur des affaires de terrorisme, de grand banditisme et de trafics de stupéfiants. Il évoque ses révoltes, les puissants qui tiennent les clés, les vies broyées par la prison, mais aussi le racisme ordinaire auquel il doit souvent faire face.



Regards de procureur : un magistrat de la République face à la société française

Maurel, Erick (1960-....)

Dalloz

Le témoignage d'un procureur de la République sur les évolutions de la société auxquelles il est confronté et la manière dont elles déterminent sa façon d'exercer son métier, de remplir sa fonction et son office de représentant du ministère public.



Dans la peau d'une détective privée

Duquesne, Margaux

First Editions

En vingt histoires vécues, l'auteure partage son quotidien de détective privée : filatures sous la pluie, rencontres improbables, affaires suspectes, entre autres.



Vivante ! : violences conjugales : récit d'une année en enfer

Bel, Tiphane

Michalon

Récit à la première personne de l'année d'emprise, de violences et de menaces subie par l'auteure, une aide-soignante ayant vécu un cauchemar en 2014 auprès d'un compagnon qui la battait. Elle évoque l'inaction de la police et des voisins, les hésitations de la justice ainsi que sa victoire finale lors de la condamnation de son bourreau en 2018.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



Silence sacré : pourquoi nous nous sommes tus

Kaba, Frédérique

Buchet Chastel

Ancienne directrice d'Emmaüs, l'auteure radiographie le silence qui a entouré les agissements de l'abbé Pierre pendant plusieurs décennies. Sans s'épargner elle-même, elle dissèque l'adoration pour ce prêtre devenu gourou, qui lui a permis de garder secrètes ses agressions sexuelles, ainsi que l'ambiguïté de sa conception de l'action sociale, avec son management particulier.



J'avais un rêve indien : dans l'enfer de la prison de Gorakhpur

Hénault, Valentin (1994-....)

Buchet Chastel

Etabli en Inde pour réaliser un documentaire sur l'oppression des femmes dalit, des intouchables régulièrement battues, violées et assassinées, l'auteur a été jeté en prison sans qu'aucun de ses droits n'ait été respecté. Emprisonné au pavillon des fous, puis accusé d'avoir fomenté un coup d'Etat, il témoigne de conditions de détention indignes et partage les destins de ses codétenus innocents.



Noémie est en vie : une famille dans l'enfer du harcèlement scolaire

Ejnès, Marie-Frédérique

R. Laffont

Gérard, Marie-Frédérique et leurs deux enfants mènent une vie heureuse en banlieue parisienne. Leur quotidien est bouleversé lorsque Noémie, à 14 ans, se fait harceler sur les réseaux sociaux par des camarades de son collège. Les parents assistent à l'effondrement progressif de leur fille, jusqu'au risque suicidaire. Tous trois témoignent de cette expérience traumatisante.



Petites chroniques d'un carré commun : l'accompagnement d'obsèques de personnes isolées

Reboul, Pierre (1942-....)

Chronique sociale

Témoignages des personnes qui ont pour mission d'accompagner d'une cérémonie laïque au Carré Commun des cimetières les corps non réclamés reçus par les Pompes funèbres.