

# **NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES ART LOISIRS CRÉATION**

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES  
DISPONIBLES EN MARS 2026 DANS  
LES 11 BIBLIOTHÈQUES  
MUNICIPALES DE RENNES**



## Vierges : histoires et tabous

Adler, Laure (1950-....)

Albin Michel

Une étude de la représentation de la virginité dans l'histoire de l'art ainsi que dans l'imaginaire collectif, des sculptures du Moyen Age aux créations de Sophie Calle, en passant par les chefs-d'oeuvre de la Renaissance, les films, les séries télévisées, entre autres.



## Contemplations : quand la nature inspire l'art

Meehan, Olivia

EPA

Une sélection de plus de 300 peintures, sculptures, photographies et objets décoratifs qui célèbrent la nature via la vision singulière de leurs artistes, issus de toutes les époques et de toutes les cultures. A travers ces oeuvres, l'autrice invite à prendre le temps de distinguer les techniques, d'admirer la finesse des branches d'un chêne ou encore de surprendre un petit animal caché.



## Les universels du Louvre

Diagne, Souleymane Bachir (1955-....)

Albin Michel

Issue d'un cycle de cinq conférences tenues au Louvre, une réflexion sur l'universalité à la lumière des oeuvres exposées dans le musée. L'auteur interroge la vocation universelle du Louvre et les conditions par lesquelles il peut se faire lieu d'expression de l'universel latéral. La question du nomadisme des oeuvres d'art est également abordée.



## 1925-2025, cent ans d'Art déco

Arts décoratifs

Un hommage au style Art déco, une tendance esthétique et artistique née en 1910 mais qui atteint son âge d'or au cours de l'Exposition internationale de Paris 1925. A partir d'une riche iconographie et de huit essais, les contributeurs examinent ses caractéristiques ainsi que les raisons de son succès, depuis ses débuts jusqu'à ses réinterprétations contemporaines.



## Otobong Nkanga : I dreamt of you in colours

Paris-Musées

Présentation de la pratique pluridisciplinaire de cette artiste d'origine nigériane, qui mêle peintures, installations, tapisseries, performances ou encore poèmes.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Art déco en Bretagne

Lemaître, Capucine  
(1973-....)

Cité des livres

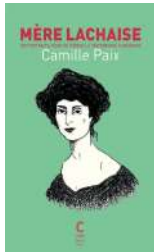
Une histoire de l'Art déco en Bretagne. Les auteurs présentent comment ce style, synonyme de modernité, a façonné aussi bien les édifices publics tels que les mairies, les gares et les postes que les villas balnéaires, les hôtels, les cinémas, les usines, les églises et les chapelles.



## La tapisserie française : du Moyen Age à nos jours

Editions du patrimoine

Un panorama de l'art de la tapisserie française depuis le Moyen Age. Les contributeurs présentent ses usages, ses commanditaires, l'évolution de son décor, les tentures majeures de son histoire, mais aussi les créations des ateliers contemporains.



## Mère Lachaise. Vol. 1. 100 portraits pour déterrer le matrimoine funéraire

Paix, Camille

Cambourakis

Les portraits d'une centaine de femmes célèbres enterrées au cimetière du Père-Lachaise à Paris, notamment Colette, Gertrude Stein, Hubertine Auclert et Gisèle Halimi.



## Le fil dans l'art contemporain : 125 artistes au coeur de la création

Vannier, Charlotte

Pyramyd éditions

Présentation de 125 artistes du monde entier, qui utilisent les techniques traditionnelles de la broderie, du tricot ou de la tapisserie pour réaliser des oeuvres marquantes, colorées et sensibles.



## Pourquoi est-ce un chef- d'oeuvre ? : 80 objets de design expliqués

Hodge, Susie (1960-....)

Eyrolles

80 réalisations marquantes dans l'histoire du design sont présentées. Pour chacune d'entre elles, l'auteure propose une analyse, une présentation et une citation de l'artiste ainsi que des oeuvres en lien avec le thème.

Cliquez sur les vignettes pour  
retrouver les références des  
ouvrages sur notre catalogue



## Ulysse, Athéna et les autres : la mythologie gréco-romaine racontée par la peinture

Jouneaux, Camille

Chêne

De Botticelli à Chagall en passant par Rubens et Artemisia Gentileschi, des tableaux ayant pour thème la mythologie gréco-romaine sont contextualisés par le récit des mythes qui les ont inspirés, des repères dans la littérature antique et par un décryptage pas à pas. Des pages thématiques dressent le portrait de divinités, de héros et de créatures ou récapitulent les grandes épopées.



## Denise Bellon : un regard vagabond

Editions Delpire

Monographie sur l'oeuvre de la photographe autodidacte qui a marqué la presse des années 1930 et celle d'après-guerre par ses images fortes et d'une grande liberté de ton.



## The unseen Saul Leiter

Leiter, Saul (1923-2013)

Textuel

Un choix de 76 images inédites de la collection de diapositives de Saul Leiter représentant des scènes de rue, photographies prises à Manhattan entre 1948 et 1966. Perle du beau livre 2023, catégorie photographie.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## La nuit des plantes

Clément, Gilles (1943-....)

Keribus

La découverte photographique du jardin du paysagiste pendant la nuit, donnant à voir un nouveau monde végétal ainsi que le rapport entretenu avec la nature.



## Gen Z : un nouveau regard

Textuel

Un panorama photographique de la génération Z, tout autant en artiste qu'en sujet. Les thèmes de la migration, des récits dominants, de la santé mentale ou encore des assignations liées au genre sont notamment abordés.

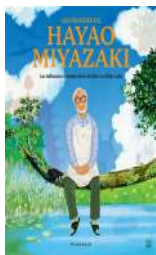


## Le souvenir de presque tout

Arditi, Pierre (1944-....)

Cherche Midi

Le comédien revient sur soixante ans de carrière évoquant ses rôles au théâtre comme au cinéma et égrenant ses souvenirs comme autant de motifs pour se raconter.



## Les mondes de Hayao Miyazaki : les influences et inspirations derrière les films culte

Rapold, Nicolas

Ynnis éditions

Une découverte de l'univers du réalisateur d'animation japonais Hayao Miyazaki. L'auteur présente ses influences, du folklore japonais à l'architecture européenne, en passant par ses souvenirs d'enfance ou les grands classiques du cinéma.



## Enigmes du 7e art : révélations sur vos films et séries culte

La théorie de Graham

Hoëbeke

Issues de la chaîne YouTube La théorie de Graham, des théories surprenantes sur une quarantaine de films et séries, qui permettent de les revoir d'un oeil neuf : Under the silver lake, Inception, Magnolia, Interstellar, Donnie Darko, Retour vers le futur, Anatomie d'une chute, Columbo, Adolescence, entre autres.

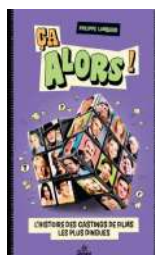


## Ecran noir : les histoires vraies derrière les films d'horreur

Libiot, Eric

Dark Side

Une présentation de vingt films d'horreur et des événements, réels ou fantasmés, qui les ont inspirés, de Massacre à la tronçonneuse à La colline a des yeux, en passant par Ca.

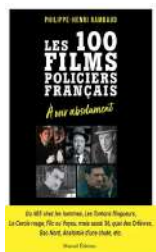


## Ca alors ! : l'histoire des castings de films les plus dingues

Lombard, Philippe (1972-....)

la Tengo éditions

A travers diverses anecdotes, l'auteur retrace l'histoire de castings improbables, de Miou-Miou dans un western produit par Sergio Leone à François Truffaut jouant un spécialiste des ovnis pour Steven Spielberg, en passant par Jean Rochefort qui se retrouve face à Lee Van Cleef. Les sportifs, chanteurs ou personnalités politiques qui ont eu des rôles au cinéma sont également évoqués.



## Les 100 films policiers français à voir absolument

Rambaud, Philippe-Henri

Mareuil

Une sélection de cent films policiers incontournables du cinéma français, depuis Le cercle rouge de Jean-Pierre Melville jusqu'à Le cave se rebiffe de Gilles Grangier, en passant par Touchez pas au grisbi de Jacques Becker, Un si joli visage d'Etienne Périer, Mesrine de Jean-François Richet ou encore La French de Cédric Jimenez. Chacun d'eux fait l'objet d'une fiche détaillée.



## Le cinéma, c'est la vie : 300 films pour se faire du bien !

Omais, Mehdi (1983-....)

Hugo Image

Présentation de 300 longs-métrages, répartis en quinze chapitres thématiques : apprendre à s'aimer, partir découvrir le monde, comprendre la mort ou encore vivre ensemble.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Petit éloge des anti-héroïnes de séries

Bordages, Anaïs

Les pérégrines

Des superficielles aux traînées en passant par les carriéristes, les coincées et les hystériques, les autrices établissent une typologie volontairement misogyne pour rendre hommage aux héroïnes de séries télévisées, montrant comment elles cassent les codes de la féminité traditionnelle.



## Qué tal ? : la vie d'artiste

Brière, Marie-France  
(1942-....)

Kero

Les mémoires d'une productrice de télévision, qui a notamment créé Dimanche Martin et le Collaro Show. Responsable des programmes de variétés de TF1 dès 1983, elle travaille ensuite avec P. Sabatier, P. Sébastien ou B. Tapie et importe le jeu américain La roue de la fortune. Elle participe également à des émissions cultes comme La télé des Inconnus, Taratata et Fort Boyard.



## L'art de collecter les souvenirs : conseils et idées de journaling, scrapbooking et collages créatifs pour enchanter le quotidien

Calvi, Martina

Dessain et Tolra

Des conseils pour conserver et mettre en valeur ses souvenirs de manière créative : cartes, tickets, jolis papiers, photographies, entre autres. L'auteure décrit des projets de carnets ou de stickers à réaliser grâce à des découpes, des pliages et des collages simples.



## Initiation à la mosaïque : apprentissage technique & 16 réalisations pas-à-pas

Lescuyer, Delphine

Ed. Massin

Une initiation à la mosaïque présentant les matériaux, les supports, les techniques ainsi que des conseils et des astuces. Seize projets sont ensuite détaillés pas à pas : plateau, miroir, pot, déco de jardin, etc.



## Kitchen gravure : la gravure facile avec une machine à pâtes

Marchet, Léa  
Eyrolles

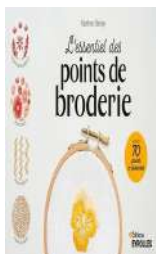
Une explication pas à pas pour se lancer dans la gravure avec une machine à pâtes et des emballages alimentaires du type Tetra Pak. A l'aide d'une pointe sèche, il faut dessiner en creux dans l'aluminium. Le dessin est ensuite encre puis essuyé avec de la tarlatane et enfin imprimé dans la machine. La matrice peut être imprimée seulement quelques fois, pour créer des estampes en noir et blanc.



## Je couds mes culottes : pour tous les jours de ma vie de femme

Bocquel, Mélanie  
Eyrolles

Un guide pour confectionner des culottes de différentes formes, adaptées à la morphologie et aux besoins spécifiques des femmes, afin de se sentir bien au quotidien. Pour chaque modèle, huit tailles sont proposées grâce à des patrons en taille réelle. L'auteure dévoile des astuces et explore chaque technique.



## L'essentiel des points de broderie : plus de 70 points et variantes

Biessy, Martine  
Eyrolles

Les 70 points de broderie les plus utilisés et leurs variantes sont décrits pas à pas, à l'aide de schémas et de photographies.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Crochet tunisien : techniques et modèles

Lefèvre, Hyllam  
Eyrolles

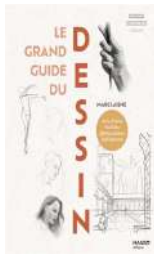
Dans une première partie, l'autrice détaille les techniques, les outils nécessaires, les points de base du crochet tunisien ainsi que les combinaisons de motifs. La seconde partie est constituée de dix modèles : sac, pochette, écharpe, châle, bandeau, ceinture, pull, coussin, set de table et dessous de verre.



## Apprendre le pastel en 10 leçons

Coudray, Marine  
Editions de Saxe

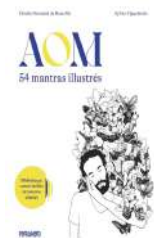
Dix leçons progressives accompagnées de vidéos explicatives présentent les bases du pastel : gestes, composition, travail des dégradés, textures et harmonies colorées. Dix projets détaillés pas à pas (fleurs, végétaux, paysages, compositions modernes) permettent d'explorer différents univers et techniques. Des QR codes donnent accès à des astuces et des conseils.



## Le grand guide du dessin

Laisne, Marc  
Mango

Des explications en pas à pas, des focus thématiques et des pages d'exercices pour apprendre le dessin et connaître les différentes techniques. L'auteur évoque notamment les questions de perspective, de couleurs, de dégradés ou encore de composition.



## Portraits créatifs à l'aquarelle : techniques pour aquarelle, encre, gouache et autres médiums

Santos, Ana  
Pyramyd éditions

45 exemples et exercices pratiques pour découvrir l'art du portrait au prisme de différentes techniques d'aquarelle, de gouache, d'encre ou encore de crayon : portrait monochrome, contraste de clair-obscur, processus numérique, entre autres.



## La joueuse d'échecs : récit

Hejazipour, Mitra (1993-....)  
Albin Michel

Un témoignage dans lequel l'autrice, joueuse franco-iranienne qui détient le titre de grand maître international féminin, évoque son parcours dans les échecs ainsi que ses relations avec l'Iran. En 2020, elle est renvoyée de l'équipe nationale iranienne pour avoir enlevé son voile lors du championnat du monde afin de protester contre la condition féminine dans le pays.



## Dopamine dressing : les couleurs au service de votre style et de votre bonheur

Fascianel, Loren  
Eyrolles

Un guide afin d'utiliser les couleurs de ses vêtements pour affirmer son identité, influencer son humeur ou même se soigner. A partir de l'expression inventée par la psychologue de la mode Karen Dawnn, l'autrice présente les bases de la colorimétrie ainsi que des associations de couleurs dans la mode et donne les clés pour dépasser ses peurs afin de se sentir bien dans ses vêtements et sa vie.



## L'encyclopédie du Ballon d'or

France football (périodique)

Solar

Un panorama encyclopédique des lauréats du ballon d'or, avec des infographies précisant le classement par poste et par pays, les clubs représentés et les championnats marquants. Avec des portraits de Lionel Messi, Cristiano Ronaldo, Johan Cruyff, Michel Platini et Marco Van Basten.



## L'ombre de l'or

Nemour, Kaylia (2006-....)

Alisio

La gymnaste médaillée d'or aux jeux Olympiques de Paris en 2024 se confie sur son parcours exigeant, les obstacles rencontrés, de son arrêt de plus d'un an pour blessure aux controverses politiques concernant sa décision de concourir pour l'Algérie, mais aussi sur ce qui l'a portée dans ces épreuves et aidée à les surmonter.



## 50 héros pour le mondial 2026

Duluc, Vincent (1962-....)

Solar

Les portraits de cinquante joueurs de football en lice pour la Coupe du monde 2026 qui se déroule aux Etats-Unis, au Canada et au Mexique dans une nouvelle formule plus ouverte intégrant 48 équipes : K. Mbappé, E. Haaland, H. Kane, L. Yamal, O. Dembélé, entre autres. Avec une partie historique retraçant les grands moments de cette compétition.



## Mon premier Vendée Globe : carnet de bord

Dorange, Violette (2001-....)

Gallimard

A 23 ans, V. Dorange est la plus jeune concurrente à avoir pris le départ de la mythique course en solitaire. A bord, elle tient un journal quotidien dans lequel elle dessine et relate son expérience : conditions météorologiques extrêmes, avaries diverses, etc. Elle raconte notamment à quel point elle a puisé dans ses ressources physiques et mentales au fil de ces 93 jours.



## Triathlon : de l'envie à la réussite : les conseils de spécialistes pour progresser

Poirier, Frédéric (1965-....)

Casa

Des conseils et des astuces pour préparer un triathlon : choix du matériel, gestion du temps, nutrition, préparation mentale, récupération, blessures, entre autres.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue



## Natation : ce rêve d'or

Cherche Midi

Des récits de courses, des records, des souvenirs de nageurs et des entretiens autour des grands témoins de la décennie 2014-2025, en particulier F. Manaudou et L. Marchand, ce dernier ayant réalisé, aux jeux Olympiques de Paris en 2024, une performance inédite pour un nageur français. La nouvelle génération d'athlètes de la natation française est également présentée.



## Ton objectif, ta course : le guide pour révéler votre plus beau potentiel

Gibard, Marine

Marabout

Une entraîneuse de la Fédération française d'athlétisme livre ses conseils pour progresser en course à pied, quel que soit son objectif : choisir sa course et son équipement, structurer son entraînement et sa préparation mentale, optimiser sa nutrition et comprendre les spécificités du corps féminin, aborder la compétition.



## Les jeux Olympiques d'hiver : des origines à nos jours

Lagrué, Pierre

Les éditions du Volcan

Panorama de l'évolution des jeux Olympiques d'hiver depuis leur création en 1924 jusqu'à l'édition de 2026. L'auteur rend compte d'anecdotes méconnues, évoque le parcours des athlètes qui ont marqué l'histoire des jeux et les sports spectaculaires qui y sont pratiqués. Il aborde également les défis de chaque époque, tels que les contraintes organisationnelles relatives au réchauffement climatique.



## Les bienfaits de la marche : marchez pour vivre mieux !

Coster, Mélanie de (1977-....)

Editions Mosaïque-Santé

Un panorama des effets positifs de la marche sur le corps ainsi que sur l'esprit accompagné de conseils pratiques et concrets pour choisir son genre de marche (afghane, nordique, méditative ou encore rapide) et l'inclure dans son quotidien selon le type de pas, le rythme, la respiration à adopter, le matériel éventuel, entre autres.



## Escalade en France : les plus beaux sites

Editions du Chemin des crêtes

125 sites d'escalade français sont présentés par région. Un bref rappel des règles de base est suivi de renseignements sur la géologie et les espèces protégées. Avec, pour chaque lieu, des informations sur les accès en transport en commun, le type d'escalade, les équipements à prévoir, les topos existants ou encore l'hébergement.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue