

NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES SOCIÉTÉ - PARENTALITÉ

**NOTRE SÉLECTION DE TITRES
DISPONIBLES EN SEPTEMBRE 2026
DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES
MUNICIPALES DE RENNES**



La solitude des vivants : les illusions du "lien social"

Bordiec, Sylvain (1975-....)

Raisons d'agir éditions

Après cinq ans d'enquête auprès d'institutions impliquées dans la lutte contre la solitude, devenue un problème public, le sociologue montre qu'elle est fondée sur des inégalités de classe. Il oppose la solitude épanouissante comme privilège des dominants à la solitude aliénante des dominés.

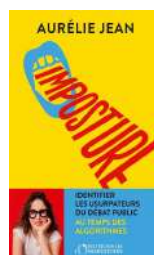


Le nouvel âge du complotisme : post-vérité : quand le réel vacille

Lardellier, Pascal (1964-....)

Ed. de l'Aube

Brandi tour à tour par les uns et les autres comme à la fois une marque d'infamie et la raison cachée de ce qui se passe, le complotisme est au XXI^e siècle au centre des débats publics. Le sociologue présente ses dangers pour le fonctionnement de la démocratie.



Imposture : identifier les usurpateurs du débat public au temps des algorithmes

Jean, Aurélie (1982-....)

Editions de l'Observatoire

Essai dans lequel l'auteure décrypte les mécanismes de la manipulation. Dans une époque où l'émotion l'emporte souvent sur la raison, elle offre des clés pour identifier les imposteurs, dans les médias et les débats publics, à travers l'analyse des huit dimensions de la tromperie. Elle invite à construire des défenses collectives contre la désinformation à l'heure de l'intelligence artificielle.



La Dictature Pronote

Lataste, Elia

Hello Editions

Dès l'entrée au collège, les élèves se retrouvent soudainement en proie à un outil numérique qui, malgré les avantages que certains lui donnent, semble toutefois cacher bien des aspects négatifs, dont la plupart peuvent avoir d'importantes répercussions, aussi bien chez les élèves eux-mêmes, que chez les professeurs et la sphère familiale des enfants. Comment cela se manifeste-t-il ?...



Vivre 1.000 ans : quand l'IA règne et la mort recule : rêve ou cauchemar ?

Alexandre, Laurent
(1960-....)

Buchet Chastel

Deux révolutions, l'intelligence artificielle surpuissante et une longévité humaine accrue, bouleversent les repères. Un dialogue intergénérationnel oppose un monde où le savoir était rare et élitiste à un futur où l'IA décide mieux que l'homme et où le temps s'étire. Les auteurs redéfinissent la valeur, la solidarité et la gouvernance quand intelligence et finitude ne structurent plus la société.

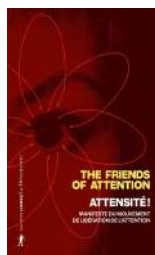


Notre cerveau sous influence : comment les IA génératives modèlent nos émotions et façonnent nos sociétés

Guerouaou, Nadia

Eyrolles

Réflexion sur la manière dont les intelligences artificielles génératives modifient les modèles cognitifs à la base des émotions, reconfigurant les croyances individuelles ainsi que les manières de percevoir le monde extérieur. L'auteure explore les implications de ces nouvelles technologies, posant la question de leur influence, sous couvert de neutralité, sur les valeurs et les croyances.



Attensité ! : manifeste du mouvement de libération de l'attention

Friends of attention

La Découverte

Un manifeste fondé sur l'analyse de l'économie de l'attention à l'ère numérique, où les flux d'images captent l'esprit des individus. Face à cette saturation, le collectif propose une solution, l'attensité, une pratique d'intensité attentionnelle pour retrouver un ancrage dans le réel et échapper à l'emprise des plateformes.



Chroniques d'un monde qui craque

Hamant, Olivier

O. Jacob

Une réflexion sur la société actuelle, un monde au bord du burn-out dans lequel se reproduit le même modèle, le culte de la performance qui crée des fragilités et des ruptures. L'auteur propose des pistes pour contribuer à l'émergence d'un monde robuste.

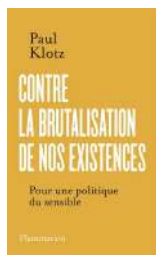


La simulation : enquête sur la théorie qui fascine la Silicon Valley : et si notre monde n'existait pas ?

Hecht, Loïc (1984-....)

Les Arènes

Une synthèse de huit années de recherches consacrées à l'hypothèse selon laquelle la réalité est une simulation informatique. A partir d'une révélation sur des projets secrets financés par des milliardaires de la Silicon Valley, le journaliste interroge des physiciens ainsi que des neuroscientifiques afin de prouver sa théorie, explorant notamment les frontières de l'intelligence artificielle.



Contre la brutalisation de nos existences : pour une politique du sensible

Klotz, Paul

Flammarion

Entre essai et parabole, un récit dans lequel l'auteur imagine Homo defatigus, un père de famille caricatural installé dans une sédentarité extrême, bercé par une fatigue continue, les yeux rivés sur son écran. A travers ce manifeste contre la brutalisation de la vie sensible, il invite à réapprendre à habiter le vivant.



Lettre à Clara

Ménard, Robert (1953-....)

Télémaque

Echange épistolaire ou dialogué dans lequel R. Ménard s'adresse à sa fille Clara, 24 ans, dont les sensibilités politiques et sociales sont souvent à l'opposé des siennes. A travers des thèmes d'actualité tels que l'écologie, la guerre en Ukraine, l'immigration ou la fin de vie, l'auteur tente de briser l'art du contournement qui paralyse souvent les discussions familiales.



France urgence climat : les impacts région par région, d'après les scénarios du GIEC

Bringault, Anne

Tallandier

Réalisé par des experts du Réseau action climat, une fédération d'associations nationales et locales, ce rapport rend compte de la manière dont la France et ses territoires d'outre-mer sont impactés par le changement climatique, région par région. De nombreuses cartes et infographies illustrent ces projections fondées sur les scénarios du GIEC.



Nous sommes les hôtes de la Terre : entretiens avec Nicolas Truong

Descola, Philippe (1949-....)
Arthaud

Composé de l'évocation de son expérience auprès des indiens Achuar en Amazonie, qui l'a conduit à comprendre que la nature n'existe pas, et de réflexions sur le monde contemporain, cet entretien avec l'anthropologue P. Descola est une invitation à découvrir plus largement son oeuvre.



Eduquer pour le climat ? : pourquoi savoir ne suffit pas pour agir

Draelants, Hugues
Presses de Sciences Po

Analyse des limites de la pédagogie face à l'urgence climatique. Les approches contemporaines, cantonnées aux faits scientifiques et aux petits gestes individuels, échouent à transformer la société. Pour contrer les intérêts fossiles, l'éducation environnementale doit selon l'auteur dépasser la seule théorie abstraite pour réintégrer pleinement l'expérience sensible et le débat politique.



A notre santé ! : la lutte contre le changement climatique n'est pas celle que vous croyez

Jean, Kévin
Payot

Alors que le public ne voit pas l'urgence de la lutte contre le changement climatique, dont les effets paraissent trop loin dans le temps et dans l'espace, l'auteur réconcilie le travail des scientifiques lanceurs d'alerte et le quotidien des Français en montrant ce qui, ici et maintenant, peut être fait en faveur du climat et de la santé.



Liberté, dignité, habitabilité : donner au siècle la valeur qui lui manque

Morizot, Baptiste
Gallimard

Une approche philosophique du droit de l'environnement, pour un meilleur vivre ensemble avec la planète et les autres.



Nous sommes faits d'eau : penser l'avenir d'une ressource vitale

Porcher, Simon

Les Corps Conducteurs

Un bilan des défis soulevés par la pollution de l'eau, aussi bien sanitaires qu'écologiques ou politiques. L'auteur invite à se réapproprier l'eau, bien commun de l'humanité, et propose des mesures concrètes pour en améliorer et en contrôler la qualité, afin qu'elle devienne un bien accessible à tous.

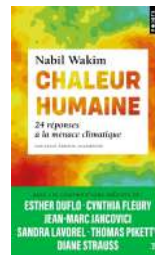


Bienvenue en 2055 dans un monde neutre en carbone

Reghezza-Zitt, Magali
(1978-....)

Seuil

En imaginant un monde neutre en carbone en 2055, l'auteure explique qu'il n'est pas encore trop tard pour atténuer les dégâts climatiques. Elle évoque les solutions à adopter, les manières de s'adapter, ce qui bloque la transition, entre autres.



Chaleur humaine : 24 réponses à la menace climatique

Wakim, Nabil (1981-....)

Points

Issus du podcast éponyme, 24 entretiens de spécialistes sur le défi climatique et sur les différentes problématiques qui y sont liées, ainsi que des solutions adaptées.



La panique démographique : une réponse féministe

Mailfert, Anne-Cécile

Les petits matins

Un essai pamphlétaire et féministe dans lequel l'autrice remet en perspective et en cause la notion de dépopulation de la France, qui revient de manière permanente dans l'histoire ainsi que dans les discours réactionnaires. Elle montre que la natalité ne doit pas être une injonction d'Etat mais une question de vie.



Le tour de la retraite en 365 jours : la liberté, l'âge, le temps, les projets

Amyot, Jean-Jacques
(1956-....)

L'Harmattan

A travers le récit de son quotidien de jeune retraité, l'auteur aborde différents sujets liés à cette nouvelle étape existentielle : le temps, les choix, la liberté, les projets, l'identité, le vieillissement, entre autres. Un témoignage qui sert de guide pratique aux nouveaux retraités.



L'âge expérimental

De Luca, Erri (1950-....)

Gallimard

Au XXI^e siècle, la vieillesse devient active, inventive, loin des clichés du déclin. Pour cette génération en pleine santé, l'âge avancé est un terrain d'expérimentation, avec un corps et un esprit en éveil et des plaisirs redécouverts. L'écrivain et la créatrice de mode partagent leur expérience de cette période de réinvention.



Tant qu'il y a l'océan

Renault, Coline

Les échappés

Un reportage sur les retraités qui choisissent de passer l'essentiel de leur temps sur de grands bateaux de croisière naviguant à travers le monde. La journaliste embarque aux côtés d'un petit groupe de seniors au sein d'un navire de Costa Croisières. Au fil des jours, elle change de regard sur ce mode de vie.



"Elles vont finir seules avec leurs chats" : #childlesscatladies

Debest, Charlotte (1985-....)

La Meute

Face aux partisans d'une vision de la femme cantonnée à la famille et à l'éducation des enfants, une opinion souvent répétée aux femmes sans mari et sans enfant, et brandie comme un argument de compagne par un conseiller de Trump en novembre 2024, l'auteure dénonce la représentation arriérée de la condition féminine et de la vie des femmes qu'un tel point de vue véhicule.



Manuel d'économie ménagère et domestique à l'attention des féministes

Goeyvaerts, Sandrine

Darmones

Entre faux manuel de bienséance et satire féroce, un guide décalé mêlant réflexions, conseils teintés d'humour ou encore exercices pratiques pour se débarrasser des vieux réflexes sexistes et cultiver une autonomie radicale.



"Toi t'es pas comme les autres filles" : #pickme

Le Rest, Maud

La Meute

A partir de son expérience personnelle, la journaliste mène une réflexion sur la place des femmes dans la société en partant de la constatation d'une tendance de certaines d'entre elles, les pick me, à dénigrer leurs paires dans le but de se faire valoir aux yeux des hommes. Elle démonte ainsi les clichés misogynes qui influencent encore, selon elle, l'éducation des adolescentes.



Lutter sans se trahir : récit d'un féminisme confisqué

Richard, Diane (1960-....)

Stock

La militante féministe analyse les bouleversements qu'elle a vécus dans les années 2020 et qui l'ont amenée à s'interroger sur son engagement, des ruptures amicales au cyberharcèlement en passant par les tentatives de récupération de ses propos par l'extrême droite. Elle plaide pour une véritable intersectionnalité des luttes et contre les tentatives de hiérarchisation des victimes.

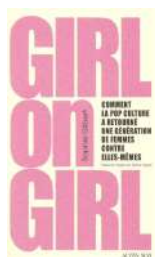


Une fois que les femmes ont ouvert les yeux : écrits et paroles féministes (1947-1985)

Beauvoir, Simone de (1908-1986)

Gallimard

Des préfaces, des traductions, des entretiens et d'autres textes, souvent inédits, de S. de Beauvoir à travers lesquels elle défend ouvertement la cause des femmes.



Girl on girl : comment la pop culture a retourné une génération de femmes contre elles-mêmes

Gilbert, Sophie

Actes Sud

Une analyse de la manière dont la culture populaire a façonné, et parfois déformé, l'image des femmes, des Spice Girls aux Kardashian, en passant par OnlyFans et les tradwives. A travers des publicités, des clips et les réseaux sociaux, l'autrice décrypte les mécanismes de sexualisation, d'infantilisation et de réification qui ont marqué les représentations féminines depuis les années 2000.



Combattantes ! : 90 militantes exceptionnelles

Kirschen, Marie (1984-....)

La Martinière

A travers le portrait de 90 pionnières du monde entier, ce livre redonne leur place aux femmes qui ont lutté pour leurs droits et leurs idéaux. Résistantes, militantes LGBT+, écoféministes ou artistes engagées, ces guerrières, de toutes les époques et de toutes les cultures, ont transgressé les normes pour faire avancer la justice, la liberté et l'émancipation.



Frapper juste

Ourahmoune, Sarah
(1982-....)

Editions des équateurs

La vice-championne olympique propose une méthode de résistance féminine à travers le sport et partage sa philosophie du combat. Elle encourage les femmes à s'affirmer tant sur le plan personnel que professionnel en abordant des thèmes comme la force, le doute et l'affirmation de soi.



Féministo-sceptiques : 50 questions réponses sur le féminisme

Pereira, Elsa

Hachette Pratique

Un guide pour comprendre et déconstruire les clichés sur le féminisme, avec des textes d'autrices engagées.



Masculinisme, pourquoi un tel succès ?

Slaoui, Nesrine

La Martinière Jeunesse

Une analyse du développement du masculinisme sur les réseaux sociaux et de ses effets sur les jeunes publics. L'auteure examine les mécanismes de diffusion de cette idéologie, ses stratégies de séduction et les risques sociaux qu'elle pose, en montrant comment certains contenus évoluent vers des discours de domination et de haine.



Les prolétaires du business : dans l'ordinaire des trafics de drogue

Sahraoui-Chapuis, Khadidja
La Découverte

A travers une enquête de plus de vingt ans, la sociologue propose une immersion dans le quotidien des cités marseillaises où sont implantés des réseaux de trafic de drogue. Donnant la parole aux trafiquants, aux familles de victimes, aux travailleurs sociaux ou aux habitants, elle dévoile les logiques sociales d'un système qui fabrique ses propres prolétaires.



Voleurs de poules ! : combattre l'antitsiganisme

Thibault, Ritchy
Libertalia

Manifeste contre une variante spécifique du racisme, l'antitsiganisme. D'origine gitane, l'auteur retrace l'histoire des personnes romani et des gens du voyage en France, soumises à un régime spécial et ayant connu la déportation dans les camps pendant la Seconde Guerre mondiale. Il invite à faire reculer cette forme de discrimination, en pleine recrudescence dans la société contemporaine.



Route 77

Caro, Marc (1956-....)
La Sirène

En 1977, les auteurs débutent un road trip journalistique et photographique à travers les Etats-Unis, des hippies de la presse underground de San Francisco aux punks de la scène émergente de New York. Ils reviennent sur leur périple et leurs rencontres avec des personnalités alors inconnues en Europe, telles que Devo et Patti Smith.



Female rage : la revanche des hystériques dans la pop culture

Olité, Marion
Leduc.s éditions

Essai consacré aux nouvelles figures féminines dans la pop culture, qui n'hésitent pas à se révolter contre l'injustice, à extérioriser leurs frustrations et à rendre les coups, parfois de manière excessive, offrant une forme de catharsis, dans le sillage du mouvement MeToo.



Le crépuscule des dieux : les maladies des présidents : derniers mystères

Duhamel, Patrice (1945-....)

Editions de l'Observatoire

Jeune journaliste en 1973 à Reykjavik, l'auteur reçoit l'ordre de ne pas diffuser les gros plans d'un président Pompidou méconnaissable. Témoin des coulisses du pouvoir pendant un demi-siècle, il se demande jusqu'où le secret médical peut primer sur le droit des citoyens à savoir qui les gouverne et si, à l'heure des réseaux sociaux, ces mensonges d'Etat seraient encore possibles.



Les riches font-ils le bonheur de tous ?

Bauman, Zygmunt (1925-2017)

Dunod

L'auteur condamne les mirages de la société de consommation et démontre que la richesse des uns ne contribue pas au bonheur de tous. Les systèmes élitistes sont présentés comme économiquement inefficaces et dangereux pour la démocratie.



Tout reste à jouer : la puissance politique des jeux-vidéo

Did, Marijam

le Passager clandestin

Réflexion critique sur les jeux vidéo, notamment à l'aspect socio-politique de ce loisir. Après s'être intéressée à l'histoire même du jeu vidéo et à sa confection, l'auteure met en avant les conditions de production du produit puis émet l'hypothèse qu'il s'agit d'un outil d'émancipation collective.



Tendance(s) : mythologies de la mode et autres engouements passagers

Simmenauer, Benjamin (1980-....)

Les Léonides

Une analyse éthique et philosophique des modes des années 2020, du Labubu au chocolat de Dubaï, en passant par le matcha et la façon dont s'habillent les politiques.



L'insulte : de l'injure à la solidarité

Vincent, Anthony

Les Liens qui libèrent

Une réflexion sur la réappropriation de l'insulte : retournement du stigmate, émancipation, rapports de pouvoir, entre autres.



La santé mentale des jeunes queers

Double ponctuation

A partir d'enquêtes de terrain et de récits d'expérience, un panorama de la santé mentale et psychique des jeunes LGBTQIA+, entre sociologie, psychologie et sciences de la communication. Les contributeurs évoquent notamment les vulnérabilités, l'invisibilisation de ces personnes et les enjeux contemporains.



Bi.es

Points

Un collectif de neuf auteurs et autrices partagent des témoignages et expériences spécifiquement bisexuelles et pansexuelles.



Mémoires des années de jeune fille d'un homme. Mon nom est Body

N.O. Body (1885-1956)

Seuil

Paru en 1907 sous pseudonyme, témoignage d'un homme déclaré fille à sa naissance qui raconte sa conscience lucide et douloureuse d'une différence, son éducation selon les normes sociales, la découverte complexe de sa sexualité puis sa rencontre avec le sexologue Magnus Hirschfeld qui l'opère et l'aide à changer d'état civil. Le second texte porte sur l'histoire de la sexualité et de la binarité.



La véritable histoire du test de Bechdel

Brey, Iris

Denoël

Né en 1985 dans une bande dessinée d'A. Bechdel, le test de Bechdel propose trois critères simples pour s'assurer qu'un film est équitable dans son rapport aux genres. Devenu un outil critique mondial pour évaluer la place des femmes au cinéma, il influence les pratiques et les politiques culturelles. I. Brey retrace l'histoire et l'impact de ce concept devenu symbole d'une révolution des regards.



Amours japonaises : désirs, solitudes et sexualité au pays du Soleil-levant

Fleury, Johann

Hachette Pratique

Une enquête sur l'amour au Japon : relations, dating, clichés, réseaux sociaux, entre autres.



"C'est parce que t'es pas encore tombée sur le bon" : #lesbienne

Kirschen, Marie (1984-....)

La Meute

Un essai sur l'invisibilisation des femmes homosexuelles, dans lequel l'autrice analyse les ressorts de cette minimisation et défend le bonheur des relations lesbiennes.



Cybersexualité, réagir face aux dangers ! : pornographie, harcèlement, nudes, IA...

Landry, Sébastien (1985-....)

In press

A l'ère numérique, la sexualité passe aussi par les écrans. Le sexologue explore les pratiques (sexting, nudes), les enjeux de consentement et les dérives (pornographie, cyberharcèlement, chantage, entre autres). Un guide pour comprendre les différents enjeux liés au sujet et mieux encadrer les jeunes.



Au-delà du placard : renverser la honte, repenser l'intime

Manelli, Florent

Les Liens qui libèrent

Engagé sur les questions LGBTQI+, l'auteur explore le rôle du coming out et les nombreux enjeux qu'il cristallise. Il explique pourquoi ce qui était à l'origine un acte politique et collectif est devenu purement intime et individualiste. Mêlant analyse, références et expérience personnelle, il propose de repolitiser le coming out pour en faire à nouveau un levier de lutte et de solidarité.



Baiser après #MeToo : lettres à nos amants foireux

Ovidie (1980-....)

Marabout

Sous la forme épistolaire, un constat sur l'évolution de la sexualité hétérosexuelle en matière de consentement, de respect et de fantasme depuis le mouvement #MeToo. L'auteure appelle à inventer une nouvelle sexualité, libérée du poids de la performance et des diktats, qu'ils soient masculins ou féminins.



Comment survivre à votre fatigue de genre ?

Patigniez, Vincent
Double ponctuation

Une réflexion sur le combat militant, les crispations sociales, les tabous et les débats autour de la question du genre, en particulier sur la fatigue.



"Vous pouvez pas faire ça chez vous, nan ?" : #LGBTQIA+

Tahnee
La Meute

L'affaire Lucie Castets révèle une homophobie latente au sein de la classe politique et des réseaux sociaux sous couvert de discrétion. Alors que l'exposition des couples hétérosexuels est valorisée, celle des personnes LGBTQ+ est souvent renvoyée à la sphère privée. L'auteure défend l'idée que le partage des identités queer constitue un acte politique nécessaire face à l'hétéronormativité.



Embrasser la bisexualité

Teste, Camille
Les renversantes

Alors que 10 % de la génération Z se définissent comme bisexuels, l'autrice mêle analyses sociologiques, témoignages et expériences intimes pour interroger l'invisibilité des personnes bi et révéler les violences qu'elles subissent. Cet essai est destiné à leur redonner une place loin des clichés dominants.



Bonnes mères : maternité, corps et société

Actes Sud

A partir de sources issues des cultures méditerranéennes, ce catalogue explore la maternité comme expérience intime, construction sociale, enjeu politique et sujet artistique. De la déesse-mère antique à la bonne mère marseillaise, des mères engagées aux mères artistes, il interroge les représentations de la maternité et dévoile la pluralité des vécus maternels.



Mères et filles

Massenet, Ariane (1965-....)
La Martinière

Quinze duos de mères et de filles connues, dont Michèle Bernier, Valérie Damidot, Natalie Dessay et Ingrid Betancourt, racontent leurs souvenirs communs et se confient sur les sujets de la société contemporaine : les violences conjugales, la solitude, la grossophobie, l'homophobie, la guerre, l'exil, le féminisme, le handicap, la maladie ou encore la maternité.



Un banc

Chocas, Viviane (1962-....)
Labor et Fides

Des réflexions autour de la fonction symbolique et sociale du banc public comme espace de résistance à l'accélération de la vie. S'appuyant sur l'histoire de l'art, la littérature et le cinéma, l'auteure analyse cet objet comme un lieu de gratuité et d'hospitalité favorisant l'observation ainsi que l'intimité, et démontre comment, malgré ses évolutions, il demeure un vecteur de lien social.



Dans la maison des morts : une immersion au plus près de nos disparus

Lussault, Michel (1960-....)
Stock

S'appuyant sur deux expériences fondatrices, les obsèques de sa mère et une immersion au sein d'une maison funéraire, le géographe livre un récit intime et réflexif sur le deuil, pensé comme un voyage entre les différents espaces d'un cheminement qui s'ouvre avec le décès. Il met en lumière les imaginaires et les pratiques de la mort qui s'inscrivent et se déploient dans cette expérience.



Culture low cost

Idelon, Arnaud
Editions Divergences

Face à la montée des populismes, à la censure et à l'emprise de l'IA sur les imaginaires, le monde de la culture traverse une crise sans précédent. Entre coupes budgétaires et offensives réactionnaires, l'auteur analyse les périls qui menacent le service public et l'édition. Il met en lumière les formes de résistance et les interstices où la création se réinvente.



Le retour des provinces : une traversée de la France à vélo

Fromantin, Jean-Christophe
(1962-....)

Editions de l'Eclaireur

Maire de Neuilly-sur-Seine, J.-C. Fromantin relate son voyage à vélo de 1.300 kilomètres à travers la France. De Nantes à Strasbourg, il confronte ses recherches universitaires à la réalité des territoires. Face au phénomène d'hypermétropolisation, il propose une réflexion sur la reconstruction d'une société de confiance et d'une politique ancrée, nourrie par les rencontres et la philosophie.



Ils les ont tant aimées : les présidents et leurs mères

L'Aulnoit, Béatrix de
(1949-....)

Plon

Une exploration des liens spécifiques entretenus par les huit présidents de la Ve République avec leurs mères. L'auteure met en lumière le rôle primordial de ces femmes dans la vie de leurs fils ainsi que l'importance des valeurs transmises au cœur des familles des chefs d'Etat.



Quand les populistes trahissent le peuple

Copé, Jean-François
(1964-....)

Plon

Livrant une analyse des crises politiques françaises après la dissolution de l'Assemblée nationale de 2024, J.-F. Copé dénonce la montée des populismes de droite et de gauche. Il s'attaque aux solutions simplistes qui ignorent la réalité et prône un retour à l'ordre, au courage politique et à des réformes de fond pour restaurer la confiance envers la démocratie républicaine.



2027 : la liberté ou la mort

Dupont-Aignan, Nicolas
(1961-....)

Fayard

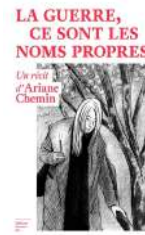
N. Dupont-Aignan défend une vision souverainiste de la France, entravée selon lui par l'Union européenne, l'OTAN et la mondialisation. Il appelle à un sursaut pour l'élection présidentielle de 2027 afin de permettre de retrouver une liberté collective considérée comme essentielle à la liberté individuelle et au destin national.



Le temps d'une décision : récit

Le Maire, Bruno (1969-....)
Gallimard

Entre souvenirs, portraits de personnalités politiques et expérience vécue, l'homme politique nourrit une réflexion sur le pouvoir des nations, évoquant notamment la dissolution de la puissance française, mais aussi européenne, face au retour de la suprématie des Etats-Unis.



La guerre, ce sont les noms propres

Chemin, Ariane (1962-....)
Ed. du sous-sol

En mars 2022, Volodymyr Vakulenko, auteur de livres pour enfants, est kidnappé par l'occupant russe un mois après le début de l'invasion. Victoria Amelina, jeune espoir de la littérature ukrainienne, s'engage pour une ONG qui documente les crimes de guerre. Elle retrouve le journal d'occupation du poète disparu et le fait éditer. En 2023, elle meurt sous un missile russe.



La France corps et âme

Polony, Natacha (1975-....)
Plon

Un hommage à la France et à ses diverses caractéristiques culturelles, linguistiques, intellectuelles, historiques ou encore politiques.



Kremlin confidentiel

Jauvert, Vincent (1959-....)
Albin Michel

Grâce à des témoignages et des documents inédits, comme des conversations secrètes déclassifiées entre Vladimir Poutine et des chefs d'Etat occidentaux, l'auteur révèle comment l'ancien agent du KGB a construit sa dictature, amassé une fortune immense, s'est préparé à combattre l'Occident, entre autres.



Un couple (presque) parfait

Tardif, Florian
Albin Michel

Enquête immersive au sein du couple présidentiel français. A partir de témoignages, l'auteur démêle le vrai du faux en revenant sur les moments clés de l'histoire de la relation entre Emmanuel et Brigitte Macron. Il décrit les rivalités politiques et les dynamiques de pouvoir qui se jouent entre eux.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

PATRICK WEIL

*De
l'immigration
en
France*

GRASSET

De l'immigration en France

Weil, Patrick (1956-....)

Grasset

En se confrontant à la réalité des faits, en analysant la politique et en écoutant les citoyens, l'historien estime que la question de l'immigration peut être débattue. Si elle divise la société, il fait le pari qu'elle peut la rassembler.

**La guerre d'Europe a commencé**

Marangé, Céline (1978-....)

Les Arènes

Considérant l'invasion de l'Ukraine par la Russie comme une remise en cause de la sécurité européenne, l'autrice explore les racines historiques du conflit, liées au traumatisme de l'effondrement soviétique, et dénonce une stratégie de revanche contre les modèles démocratiques occidentaux. Dans ce contexte de guerre hybride, elle exhorte à une prise de conscience des vulnérabilités politiques.

Dominique Moïsi

**LE TRIANGLE
DES PASSIONS
DU MONDE**
*Comprendre le chaos
qui vient***Le triangle des passions du monde : comprendre le chaos qui vient**

Moïsi, Dominique (1946-....)

R. Laffont

Partant du constat que l'Amérique représente une menace pour l'avenir de la démocratie, que l'Europe peine à assumer ses responsabilités et que l'Etat d'Israël est plus que jamais divisé, l'auteur analyse la situation et les enjeux du monde au XXI^e siècle.

**Géopolitique des mondes arabes : 40 fiches illustrées pour comprendre le monde**

Billion, Didier

Eyrolles

Quarante fiches thématiques réparties en quatre catégories (éclairages, grands défis, principales puissances, leviers d'action) offrent un panorama de la situation politique et diplomatique des pays arabes.



Vivons-nous le retour des empires ?

Lellouche, Pierre (1951-....)

Desclée De Brouwer

A l'heure où les fractures géopolitiques se creusent et où les équilibres patiemment établis vacillent, l'idée du retour des empires s'impose dans le débat. De la Russie à la Chine, en passant par les Etats-Unis, nombre d'acteurs semblent vouloir renouer avec des logiques de puissance, d'expansion et de domination culturelle, économique et politique.



Nous le valons bien : manifeste pour une économie du soin et du bonheur

Holten, Emma

R. Laffont

Dans un monde où tout est monétisable, l'auteure invite à une économie plus humaine, une économie du care, en repensant un système économique dans lequel la valeur n'est plus évaluée à partir d'un prix sur le marché, mais qui intègre d'autres méthodes et outils provenant des sciences, de la philosophie, entre autres. Prix Politiken.



Géopolitique de comptoir : comment répondre aux idées reçues, fantasmes et clichés sur le monde

Tertrais, Bruno (1962-....)

Eyrolles

A l'heure où la multiplication des sources d'information et des images produit un sentiment de conflits permanent, l'auteur montre que le monde n'est pas plus dangereux qu'avant. Il bat en brèche 110 clichés, fantasmes et raccourcis sur l'état du monde, mettant en avant une réalité souvent plus nuancée.

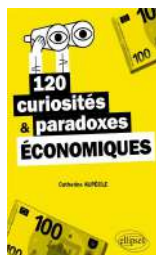


Nos vies ne sont pas des marchandises : manifeste pour la démarchandisation

Vallaud, Boris (1975-....)

Seuil

Un essai dans lequel le président du groupe socialiste à l'Assemblée nationale propose une nouvelle idée forte pour donner un sens à la doctrine socialiste, la démarchandisation. A l'heure où le néolibéralisme progresse méthodiquement dans les sociétés, cette réponse démocratique de résistance et de reconstruction est selon lui nécessaire.



120 curiosités & paradoxes économiques

Aupécle, Catherine
Ellipses

Des anecdotes curieuses et paradoxales dans le domaine de l'économie, qui amènent à des questions pour s'instruire et se divertir. Elles se répartissent en quinze thèmes : statistiques, emploi et chômage, lois et principes de l'entreprise, revenus et patrimoine, consommation, liens sociaux, politique, entre autres.



Le guide visuel d'éducation financière : devenez votre meilleur conseiller !

Simonin, Guillaume
Maxima

Des conseils visuels pour tout savoir sur l'argent et la manière de l'utiliser. L'auteur détaille de nombreuses stratégies d'investissement et d'épargne faciles à mettre en place et adaptées à tous les profils.



Ils vécurent heureux... et prirent un compte commun : le guide pour gérer ses finances en couple sans (trop) se faire avoir

Simon, Marie-Lahya
Eyrolles

Guide abordant les sujets de l'épargne, du compte commun, du partage des frais, de la fiscalité et surtout de l'autonomie financière des femmes, afin d'instaurer une gestion juste et équilibrée des finances à deux.



Repenser l'économie sociale et solidaire : de la crise de la modernité au bien-vivre ensemble

Draperi, Jean-François
(1954-....)

Les petits matins

Une mise en perspective historique et géographique de l'économie sociale et solidaire, depuis ses fondements au début du XIXe siècle jusqu'aux crises contemporaines liées à l'écologie et à la consommation de masse.



L'entreprise robuste : pour une alternative à la performance

Hamant, Olivier

O. Jacob

Soulignant l'obsolescence du dogme de la maximisation des profits et de certaines réglementations environnementales liées au mythe d'une croissance verte, les auteurs plaident pour une troisième voie, pour des entreprises robustes, respectueuses du territoire écologique et social.

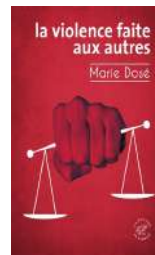


Les juges ont-ils vraiment tous les droits ? : de la légitimité du pouvoir juridictionnel dans notre démocratie

Brugère, Béatrice

Editions de l'Observatoire

Loin des caricatures, l'auteure décrypte les mécanismes d'un pouvoir judiciaire à la fois paralysé par le manque de moyens et parfois tenté par la démesure. Elle montre comment l'inflation normative, le corporatisme et la défiance mutuelle entre le politique et la justice finissent par produire une institution que plus personne ne comprend et que beaucoup contestent.

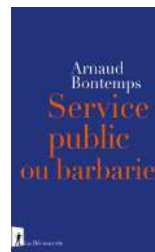


La violence faite aux autres

Dosé, Marie (1974-....)

les Ed. du Sonneur

Une série de portraits à travers lesquels l'avocate pénaliste évoque la violence judiciaire et institutionnelle.



Service public ou barbarie

Bontemps, Arnaud

La Découverte

Face au démantèlement des services publics au nom de la rentabilité, l'auteur, haut fonctionnaire et fondateur du collectif Nos services publics, plaide pour une refonte démocratique de l'Etat. Il invite à sortir de l'obéissance gestionnaire pour reconstruire un projet commun, social et écologique, centré sur les besoins des citoyens.



Israël-Palestine : histoire, société, économie : un atlas géopolitique pour tout comprendre

Papin, Delphine
Tallandier

Cinquante cartes et des infographies pour comprendre le conflit israélo-palestinien depuis son origine. Les guerres des Six Jours et du Kippour, les accords d'Oslo, les multiples identités palestiniennes, l'extrême droite à la Knesset et la bataille de l'eau sont notamment présentés. Avec des textes et des documents historiques en fin d'ouvrage.



Ces bateaux qui ont écrit l'histoire de la marine

Héron, Jean-Benoît
Glénat

Avec Richelieu naît une marine d'Etat permanente et organisée. L'édit de Saint-Germain de 1626 marque le début d'une politique navale qui conforte l'indépendance de la France. Les auteurs retracent l'histoire de la Marine nationale sur quatre siècles, des premiers ports et arsenaux à la dissuasion nucléaire, en passant par les grandes expéditions et les batailles.



Urgence vitale : pourquoi l'hôpital public craque

Berrod, Nicolas
Flammarion

Une exploration de la crise du système hospitalier français. A travers témoignages et analyses, l'auteur met en lumière les dysfonctionnements structurels, la pression sur les services, la maltraitance institutionnelle et la difficulté à garantir des soins dignes et efficaces, en questionnant les choix politiques mis en place.



Des amours chimiques : le fléau du chemsex

Blanc, Jean-Victor (1987-....)
Seuil

Le chemsex, pratique sexuelle associée à une drogue de synthèse, est apparu dans les années 2000 dans les grandes villes puis s'est répandu rapidement dans le monde, devenant visible au cours de la dernière décennie par plusieurs faits divers médiatisés. Un psychiatre alerte sur ce nouveau fléau de santé publique et cherche à en comprendre les ressorts sociaux, culturels et psychiques.



Aidants et fiers de l'être : prendre soin de soi comme de son proche

Franck, Nicolas (1968-....)

O. Jacob

S'appuyant sur de nombreux témoignages, les auteurs apportent un éclairage sur les conséquences du rôle d'aidant sur la santé physique et mentale des personnes concernées au quotidien. Ils évoquent les questions liées à leur condition et les invitent à prendre soin d'eux-mêmes grâce à une meilleure connaissance des émotions ainsi que des tensions qui peuvent les traverser.



Face à la fin de vie

Morel, Vincent (1971-....)

Presses universitaires de Rennes

A partir de son expérience auprès de patients proches de la mort, le docteur V. Morel apporte des outils cliniques, historiques, éthiques, conceptuels et juridiques nécessaires à la prise de position de chacun sur la fin de vie. Invitant au doute et à la réflexion, il présente les différents arguments qui agitent le débat public en matière d'euthanasie, de suicide assisté ou de soins palliatifs.



Les morts cachés de la République : enquête sur les déserts médicaux

Pichot, Julie

Editions de l'Observatoire

Une enquête sur le système de santé français, devenu obsolète sur le plan public. L'autrice s'interroge sur les lobbys médicaux, dresse un état des lieux à partir de témoignages de patients délaissés et pose un diagnostic sur le rapport aux soins, en lien avec la transformation de la société.



Les oubliés du Covid

Sahara, Nora

HarperCollins

Enquête sur les personnes atteintes de Covid long, souvent invisibilisées et insuffisamment prises en charge. A partir de témoignages, Nora Sahara analyse les conséquences humaines, médicales et sociales de cette pathologie, ainsi que l'inaction des pouvoirs publics malgré l'existence d'un cadre législatif. Elle met en lumière un enjeu majeur de santé publique.



Folie et résistance

Touzard, Claire
Editions Divergences

Souffrant de troubles bipolaires, l'auteure livre une réflexion personnelle et politique sur la folie. Montrant que la santé mentale est instrumentalisée pour mieux ériger en norme les déraisons capitalistes, patriarcales et coloniales, elle explore une vision du soin politique à travers des voix militantes, d'Audre Lorde aux Black Panthers.



Les rois du silence

Haffreingue-Moulart, Victoire
R. Laffont

Infiltrée à l'école, l'auteure a enquêté pendant des mois sur le périscolaire et présente les nombreuses failles dans son fonctionnement : cris, violences, humiliations, enfants handicapés sans prise en charge adaptée, animateurs débordés ou non formés, entre autres. Elle alerte sur un système sous-financé, sous-surveillé et parfois hors de contrôle.



Voir le monde autrement : la cécité expliquée aux voyants ou à ceux qui se croient tels

Terestchenko, Michel
La Découverte

Une exploration du monde vécu des aveugles. Renversant les représentations ordinaires de la cécité, l'auteur révèle la densité sensorielle, morale et politique qui résulte de la privation de la vue. Il plaide pour une société plus juste, attentive à la différence ainsi qu'à la sensibilité.



Les violences qui tuent l'enfance : l'enfer intrafamilial

Alexandrian, Steffy
Editions de l'Observatoire

Une exploration de la réalité des violences intrafamiliales. L'auteure met en lumière des aberrations judiciaires ou l'incohérence entre les décisions civiles et pénales. Elle propose la suspension immédiate de l'autorité parentale en cas de danger, la création d'un guichet unique d'aide et la présence systématique d'un avocat pour l'enfant.



Le procès : des violences intrafamiliales à l'affaire Pelicot

Fabre, Julie Emile
Morgen

Victime de violences intrafamiliales, J.E. Fabre a assisté au procès de Mazan, dont sont réunis ici ses dessins de l'audience pour mettre en lumière les mécanismes en jeu et dénoncer un système qui valide les violences sexistes et sexuelles.



Une autre histoire du crime : de la préhistoire à nos jours

Bauer, Alain (1962-....)
First Editions

Une exploration de l'histoire du crime, de l'assassinat d'Otzi à la cybercriminalité moderne. L'auteur montre que la perception du crime varie selon les contextes culturels, religieux et historiques. En traversant les époques et les lieux, il offre une vision globale sur l'évolution des notions de bien et de mal.



Epstein : les secrets de la filière française

Ploquin, Frédéric (1959-....)
Nouveau Monde éditions

Une enquête sur Jean-Luc Brunel, star des agences françaises de mannequins dans les années 1980, devenu le plus important fournisseur de filles et l'ami intime de Jeffrey Epstein. L'auteur retrace son parcours au service de riches et célèbres clients et dévoile les abus systématiques de l'industrie de la mode.



Jusqu'au bout du serment : l'affaire Magali Blandin : l'avocate de la défense raconte

Tenier, Gwendoline
Michalon

En février 2021, Magali Blandin est assassinée par son mari Jérôme qu'elle avait quitté avec leurs quatre enfants. Monique, la mère de Jérôme, et son époux Jean sont arrêtés pour complicité. Tous les trois se donnent la mort à quelques mois d'intervalle. Gwendoline Tenier, l'avocate de Monique, s'intéresse au rôle de cette dernière face à la violence de son fils dont elle subissait l'emprise.



Le casse du Louvre : dans les coulisses du musée mythique

Tourancheau, Patricia
Seuil

Le dimanche 19 octobre 2025, le Louvre est cambriolé. La journaliste propose le récit de ce vol : les failles du musée, le volet judiciaire, le profil des voleurs, les hypothèses sur le devenir des bijoux, le marché de l'or et des diamants, entre autres.



Ce que Sarkozy n'a pas dit sur la prison : journal de 87.000 prisonniers

Veron, Laélia (1987-....)
Gallimard

A la suite de la parution du livre de Nicolas Sarkozy Le journal d'un prisonnier, L. Véron et l'OIP-SF dénoncent une vision privilégiée de la détention. Ils redonnent la parole aux détenus ordinaires et interrogent les effets de la prison sur les individus et la démocratie.



Bien rédiger les statuts de votre association

Busnel, Henri
Territorial

La loi 1901 énonce peu d'interdits et laisse les associations libres d'organiser leur fonctionnement. Ce sont les statuts qui font foi. Or les associations se contentent souvent de recopier des statuts types croyant que ceux-ci ont une valeur légale. Ce guide leur permet de se poser les bonnes questions et apporte les réponses pour créer ou faire évoluer leurs statuts.



Africa fashion

El Viso

De Johannesburg ou Lagos aux podiums internationaux, la mode africaine s'est imposée comme l'une des scènes créatives les plus dynamiques depuis le début du XXI^e siècle. Novatrice et profondément ancrée dans des héritages culturels multiples, elle occupe désormais une place centrale dans les grands rendez-vous mondiaux de la mode. Le catalogue explore la vitalité stylistique qui la traverse.

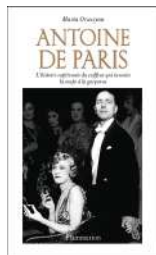


Schmattès (fringues, en yiddish) : récit

Erner, Guillaume (1968-....)

Flammarion

G. Erner part du mot yiddish schmattès, qui signifie littéralement « fringues », pour retracer l'histoire d'un monde en grande partie disparu : celui de la confection populaire. A partir de son expérience dans le quartier du Sentier et de son histoire familiale, il livre une réflexion sur ce qu'il nomme la basse couture et décrit un univers de travail, de transmission et de survie économique.



Antoine de Paris : l'histoire captivante du coiffeur qui inventa la coupe à la garçonne

Orzeszyna, Marta

Flammarion

De son vrai nom Antoni Cierplikowski, Antoine de Paris (1884-1976) a révolutionné la coiffure moderne. De Paris à Hollywood, Joséphine Baker, Coco Chanel, Sarah Bernhardt, Brigitte Bardot ou encore Mata Hari ont fait appel à ses services. Visionnaire, cet artiste coiffeur d'origine polonaise a imposé la coupe à la garçonne, qui a incarné l'émancipation des femmes.



Le guide zéro tabou de la parentalité : 0-3 ans

Arnould, Elodie

First Editions

Du retour de la maternité à l'entrée en maternelle, ce guide accompagne les jeunes parents avec humour. Mois par mois, il décortique les découvertes, les progrès et les difficultés à surmonter.



Les maux de vos ados : comment les aider vraiment

Clerget, Stéphane

Solar

Un guide à destination des parents qui souhaitent aider leurs adolescents en souffrance à faire face à l'anxiété, aux crises de panique, au déficit de confiance en soi, aux difficultés relationnelles ou au rapport au corps compliqué. Cas par cas, l'auteur décrypte la complexité des problématiques adolescentes, des troubles alimentaires aux addictions, en passant par la dépression.



**Il me cherche ! :
comprendre le cerveau
de votre enfant pour
apaiser le quotidien :
6-11 ans**

Filliozat, Isabelle (1957-....)
Marabout

Un guide pour que les parents apprennent à comprendre leurs enfants, entre 6 et 11 ans, et identifient les raisons pour lesquelles ils peuvent manquer de confiance, se montrer difficiles à table, avoir besoin de liberté ou au contraire de se réfugier dans les bras de leur mère.



**Ca ne peut plus durer ! :
40 lignes de conduite
pour changer les
comportements difficiles
de nos enfants**

Syritellis, Céline
Marabout

Coach parental, l'auteure propose des lignes de conduite pour aider son enfant selon différentes situations. Elle donne des conseils afin de bien communiquer : choisir ses mots, gérer sa réaction, etc.



**La discipline positive :
éduquer dans un cadre à
la fois ferme et
bienveillant**

Nelsen, Jane
Marabout

Méthode ni permissive ni punitive, fondée sur l'encouragement, qui renforce chez l'enfant le sentiment de participer et de se sentir connecté aux autres, pour l'aider à s'engager au mieux dans ses apprentissages académiques et sociaux, à s'accomplir et à s'épanouir.



**La météo intérieure : Une
approche pour amener
l'enfant à vivre ses
émotions**

Jean, Manon (1974-....)
Editions de l'Homme

La météo intérieureMD est une approche ludique qui compare les émotions à des manifestations climatiques. Bien qu'elle soit alignée avec la nature créative des enfants et favorise la communication avec eux, elle est tout aussi bénéfique pour les adultes, car elle les aide à comprendre leurs propres sentiments.



L'enfant autiste décrypté : comprendre et accompagner son enfant pour valoriser ses forces

Bernier, Ginette

Mango

Un guide pratique pour comprendre les enfants atteints d'autisme afin de mieux les accompagner dans leur quotidien.



Être mère d'un enfant différent

Ostertag, Laetitia

Champ social éditions

Devenir mère d'un enfant différent s'apprend dans l'épreuve, les silences, les jugements, les nuits blanches et les diagnostics : TDAH, TSA, Dys, entre autres. Face aux crises, à l'isolement, aux regards accusateurs, il faut inventer un chemin, fragile et unique. L'auteure partage son expérience pour libérer la parole et soutenir les mères dans leur parcours.



9 mois qui comptent pour la vie : comment votre alimentation pendant la grossesse joue sur le futur de votre enfant

Inchauspé, Jessie

R. Laffont

S'appuyant sur des centaines d'études scientifiques, la biochimiste présente les quatre nutriments essentiels au bon développement du fœtus : la choline, le DHA, les protéines et le glucose. Elle fournit des conseils et des recettes pour favoriser le développement cérébral, cognitif et émotionnel du bébé, réduire les risques d'asthme et d'allergies ou favoriser le bon fonctionnement des organes.

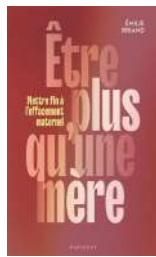


La maternité joyeuse : récit

Jouglà, Audrey (1985-....)

Stock

Dans un contexte où de nombreux récits présentent la maternité comme une expérience négative, A. Jouglà explore la joie, les transformations et l'ambivalence de devenir mère. Elle célèbre la maternité sans pour autant sous-estimer les défis qui lui sont liés.



Être plus qu'une mère : mettre fin à l'effacement maternel

Briand, Emilie
Marabout

L'autrice met en évidence l'effacement identitaire que peuvent ressentir certaines femmes après la maternité. Elle analyse la perte de repères et la culpabilité liées au fait de vouloir exister autrement que comme mère. Elle propose un parcours en huit étapes pour aider les femmes à se reconnecter à elles-mêmes et à réaffirmer leurs besoins et leurs désirs.



Comment se lier d'amitié avec les plantes

Hervé-Gruyer, Lila
Cambourakis

Lila quitte sa vie parisienne pour s'installer à la ferme du Bec Hellouin, en Normandie, fondée par son père il y a vingt ans. Elle y développe une existence libérée des diktats capitalistes, en quête de simplicité et de profondeur. Son parcours invite à renouer avec la nature, en redécouvrant les plantes sauvages avec curiosité et respect, pour une vie plus authentique.



Allée de la reine- Marguerite : souvenirs d'une Brésilienne au bois de Boulogne

Rocha Barreto, Stella
(1973-....)
Cherche Midi

Arrivée à Paris à 18 ans, Stella tombe dans la prostitution du bois de Boulogne avant de devenir artiste. Elle revient sur son parcours et détruit les idées préconçues, évoque les codes propres à ce lieu, relate de nombreuses expériences, entre autres.



Pourquoi t'as pas d'enfants ?

Malagré, Enora (1980-....)
Leduc.s éditions

A travers son récit personnel, ses recherches et treize entretiens, E. Malagré donne de la visibilité aux femmes qui n'ont pas d'enfants comme F. Vergès, B. Zourli, M. James, E. Vallée ou encore B. Dalle : celles qui n'en veulent pas par choix, celles qui ne peuvent pas en avoir et celles qui n'en ont pas encore eu. Chaque femme relate son parcours, ses choix, ses revendications et ses douleurs.



Un rêve plus loin

Hassan, Karam

Albin Michel

Originaire du Darfour, l'auteur, naturalisé français en 2022, revient sur son parcours et les épreuves qu'il a traversées, de ses études en Inde à son poste en tant que chef de projet chez L'Oréal, en passant par les camps de réfugiés et le monde associatif.



Le jour où j'ai choisi ma famille : le combat bouleversant d'une enfant placée

Callet, Stéphanie (1988-....)

Dunod

Les parents de Stéphanie se révélant incapables de s'occuper d'elle, l'enfant est confiée à une famille d'accueil où elle trouve un équilibre émotionnel. Dix ans plus tard, sa mère biologique, pourtant déprimée et peu affectueuse à son égard, demande à récupérer la garde de sa fille. Stéphanie entame un long combat, relaté ici, pour rester dans sa famille d'accueil.



Les couleurs de l'ombre

Miloudi, Khaled (1960-....)

Editions des équateurs

Récit d'une vie marquée par la violence mais aussi par la poésie. Après une enfance difficile et une première condamnation pour bagarre, l'auteur rencontre à Fleury-Mérogis des anciens qui le prennent sous leur aile et, dès sa sortie, entame une carrière dans le grand banditisme, enchaînant braquages et cavales. Classé DPS et soumis à un régime carcéral très dur, il commence à lire et à écrire.