NOUVEAUTÉS DOCUMENTAIRES SOCIÉTÉ - PARENTALITÉ

NOTRE SÉLECTION DE TITRES DISPONIBLES EN NOVEMBRE 2026 DANS LES 11 BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES DE RENNES

Bibliothèques de Rennes

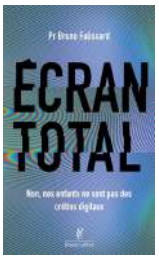


Dérives de TikTok : le combat d'un père

Ducoin, Arnaud

Artège

Suite au suicide de sa fille de 18 ans, l'auteur dénonce l'influence des réseaux sociaux, en particulier de TikTok, qui diffuse des contenus banalisant la souffrance et amplifiant la détresse au lieu de l'apaiser. Il alterne le récit de la vie de Pénélope et de sa lente dérive avec des explications sur le fonctionnement des réseaux sociaux.



Ecran total : non, nos enfants ne sont pas des crétins digitaux

Falissard, Bruno

R. Laffont

Le pédopsychiatre démonte les idées reçues concernant les écrans, accusés de tous les maux des jeunes. Racontant comment les écrans ont pris une place grandissante dans leur vie, il distingue les peurs collectives des effets négatifs ou positifs démontrés sur leur santé, leur cerveau et leurs relations affectives. Il dessine des repères pour une utilisation raisonnée.



Nos solitudes : déjouer les politiques de l'isolement

Raybaud, Alice

La Découverte

La journaliste explore les ressorts de l'organisation sociale et intime, invitant à politiser le sentiment grandissant de solitude, auquel elle oppose une politique du lien, seule à même d'offrir des espaces de réparation dans la société.



Après l'incendie : sortir du burnout planétaire

Hamant, Olivier

Gallimard

Une analyse des crises contemporaines, qu'elles soient climatiques, politiques, technologiques ou sociales, et des réponses qui leur sont apportées. L'auteur interroge les mécanismes d'un système qui cherche à accroître sans cesse les performances malgré les alertes, et explore les moyens de sortir de cette logique, de dépasser les blocages et de favoriser la dissidence.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Manuel des futurs climatiques : scénarios du GIEC, trajectoires 1,5 °C : comment se fabrique demain

Cointe, Béatrice

Premier Parallèle

B. Cointe décrypte la manière dont sont élaborés les scénarios climatiques utilisés par les scientifiques et les décideurs. En explorant les travaux du GIEC et des grands organismes de recherche, elle éclaire les modèles, leurs limites et leurs enjeux, rappelant que les prévisions ne sont pas des fatalités mais des outils pour penser et agir sur l'avenir.



Habiter un monde qui brûle : s'adapter et apprendre à vivre avec le risque climatique

Lirzin, Franck (1983-....)

Terre à terres

Au carrefour de la science, de la stratégie et de la philosophie politique, l'auteur propose de s'adapter au changement climatique afin de jouer un rôle actif dans les grands équilibres du vivant, en s'inspirant d'exemples concrets issus du monde entier.

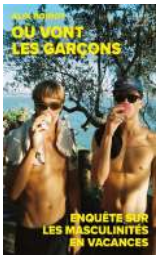


La grève des naissances : comment les inégalités femmes-hommes font chuter la natalité dans le monde entier

Le Bras, Hervé (1943-....)

Ed. de l'Aube

Après avoir craint la surpopulation, l'humanité fait face à une chute brutale de la fécondité mondiale. L'auteur analyse les causes profondes de ce déclin, l'échec des politiques natalistes et les conséquences d'une dépopulation inédite, allant jusqu'à interroger l'avenir de l'espèce à long terme.



Où vont les garçons : enquête sur les masculinités en vacances

Boirot, Alix (1984-....)

Les Léonides

Le temps de plusieurs étés, l'anthropologue A. Boirot devient rabatteuse de boîte de nuit dans la station balnéaire de Lloret de Mar, sur la Costa Brava, qui attire des milliers de jeunes Européens en quête de plages, d'excès d'alcool, de rencontres et de relations sexuelles. Elle met en lumière la domination exercée sur les femmes par des hommes piégés dans leur performance de la masculinité.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



La vérité sort de la bouche des enfants

Joseph, Laurence (1981?-....)

Actes Sud

Réflexions sur la singularité, la puissance et la portée de la parole enfantine. L'autrice interroge la capacité de la société à écouter et à protéger les mineurs, tout en proposant une réflexion profonde sur la vérité, l'éducation et la responsabilité collective.



Le féminisme d'atmosphère : quand les particules militantes colonisent nos esprits

Atlan-Akerman, Gaëlle

Fyp éditions

Réflexion sur l'émergence d'un nouvel autoritarisme du langage qui, sous couvert d'égalité, installe une surveillance morale permanente. En analysant slogans féministes et autocensure, l'auteure dénonce une mécanique qui fragilise le dialogue entre les sexes. Elle propose une méthode pour refuser les assignations et retrouver la liberté de débattre sans crainte.



Ménagères : l'art de penser avec une serpillière

Avez, Peggy

Les pérégrines

Réflexion sur la dimension politique et philosophique du ménage. Souvent perçue comme un rituel d'asservissement genré, raciste et classiste, la tâche ménagère a historiquement servi à humilier. En s'appuyant sur des figures littéraires, l'autrice démontre que ce geste répétitif libère la pensée. Elle plaide pour une revalorisation de cette pratique comme acte d'émancipation et de création.



Parler ou se taire : ce qu'il en coûte de s'attaquer à des hommes puissants

Porcel, Florence

Hugo Doc

A partir de son histoire personnelle et des témoignages de quatorze femmes qui ont saisi la justice contre des personnalités publiques, l'auteure raconte l'envers du décor et ce qu'il se passe dans la vie d'une victime après avoir déposé plainte pour violences sexistes, sexuelles ou conjugales.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Soigner sa peau : exploration d'une obsession

Chollet, Mona (1973-....)

Zones

Dans la continuité de Beauté fatale : les nouveaux visages de l'aliénation féminine, l'auteure étudie l'obsession contemporaine des femmes pour la peau parfaite et les dérives de l'industrie cosmétique. A partir de son expérience personnelle, elle analyse la quête d'un visage sans défaut ainsi que le recours banalisé à la médecine esthétique pour contrer les signes du vieillissement.

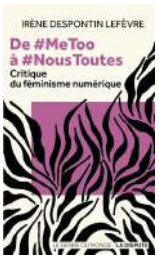


Les héritières : que faisons-nous de ce que l'on a reçu ?

Iborra, Sophie

Ed. de l'Aube

Entretiens avec des personnalités féminines telles que M. Foïs, R. Bachelot, C. Fourest ou L. Salamé. Ces artistes, intellectuelles et figures politiques évoquent leur histoire familiale, leurs racines et leurs influences. Elles partagent leurs doutes et la manière dont elles se sont affranchies des attentes sociales pour construire leur propre voie, s'interrogeant ainsi sur la transmission.



De #MeToo à #NousToutes : critique du féminisme numérique

Despontin-Lefèvre, Irène

La Dispute

En revenant sur la création du collectif #NousToutes, l'auteure analyse de manière critique les mobilisations post #MeToo et replace le mouvement dans l'histoire du féminisme.



Arrêt de travail : déconstruire les mythes et résister à la culpabilité

Blanck, Eva

Les Léonides

Une réflexion sur l'arrêt de travail, qui, dans une société où la valeur d'un individu est jaugée à l'aune de son activité professionnelle, revient à montrer une faiblesse, à trahir une équipe voire, à terme, à s'exclure d'une structure. Spécialiste des risques psychosociaux, la sociologue propose des solutions pour redonner une valeur politique aux arrêts et redéfinir un système paralysé.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Reposez-vous ! : résister à la broyeuse capitaliste

Hersey, Tricia

Les renversantes

Réflexion critique sur l'épuisement social engendré par la quête permanente de productivité. L'activiste afro-américaine propose de considérer le sommeil et la pause comme des outils politiques de contestation face au système capitaliste. Inspiré par la théologie de la libération noire et l'afroféminisme, ce manifeste invite à se réapproprier son corps pour guérir des traumatismes culturels.



Le futur des émotions : comment la technologie et le capitalisme exploitent nos subjectivités

Illouz, Eva (1961-....)

Gallimard

Les émotions, captées par les emojis, les réseaux sociaux, l'IA ou les applications, sont devenues la matière première du techno-capitalisme. Ce système exploite la subjectivité, imposant une authenticité tout en transformant l'engagement émotionnel en actif lucratif, au risque d'éloigner l'individu de la réalité.



Les personnes trans sont-elles folles ?

Houdayer, Alistair (1998-....)

Double ponctuation

L'auteur s'interroge sur les origines de la pathologisation des personnes trans et explore la manière dont la transphobie est construite.



3.500 $ la semaine : je m'appelle Dior, j'ai dû prendre un pseudo comme les autres...

Maudet, Mélodie

Fayard

A 26 ans, Mélodie vaut 3.500 dollars la semaine en posant nue, sous les néons d'un strip-club de Miami. Enfant trimballée entre la France et Haïti, elle a appris à se taire. Elle a peur, honte et est déterminée à s'en sortir.



Être grand-père aujourd'hui

Kovess-Masféty, Viviane (1947-....)

O. Jacob

Grâce à l'allongement de l'espérance de vie et à l'évolution des rôles masculins, la figure du grand-père se réinvente. A travers un livre-enquête donnant la parole aux hommes, la psychiatre explore les multiples facettes de la grand-parentalité masculine contemporaine, entre transmission des valeurs, familles recomposées et éloignement géographique.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre

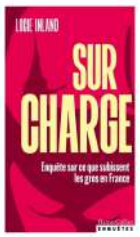


Yes kids! : manifeste pour une société à hauteur d'enfant

Marcel, Alexandre (1987-....)

M. Lafon

Essai dans lequel l'auteur explore le paradoxe des injonctions politiques à la natalité, dans un contexte sociétal d'hostilité croissante de l'espace public envers les enfants. Il dénonce le décalage entre les annonces gouvernementales et la réalité des coupes budgétaires, des fermetures de classes et de la pénurie de crèches.

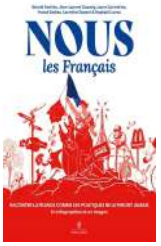


Surcharge : enquête sur ce que subissent les gros en France

Inland, Lucie (1987-....)

HarperCollins

Dans cette enquête, l'auteure interroge la grossophobie comme système structurant les imaginaires, les politiques de santé ainsi que les normes de désirabilité, en confrontant des témoignages et des données chiffrées pour documenter, des cabinets médicaux aux réseaux sociaux, cette obsession collective du contrôle des corps.



Nous les Français : raconter la France comme les politiques ne le feront jamais : en infographies et en images

R. Laffont

A travers cent thématiques, des infographies révèlent les pratiques sociologiques des Français et ce qu'elles dévoilent de leurs convictions politiques. A l'approche des élections présidentielles de 2027, les auteurs dessinent une cartographie de la France contemporaine, de ses désirs, de ses peurs et de ses contradictions.



Où habiter : fake or not?

Faburel, Guillaume

Tana

Un examen critique du modèle urbain dominant, entre métropolisation, artificialisation des sols, dépendance aux ressources extérieures, exclusion sociale et vulnérabilité alimentaire des grandes villes. Face aux crises environnementales et sociales qu'elles engendrent, une alternative décroissante est esquissée.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Le temps des salauds : comment le fascisme devient réel

Jallon, Hugues (1970-....)

Editions divergences

Une présentation de la montée et de la présence du fascisme dans la société. L'auteur évoque notamment la banalisation de cette pensée ou encore ses diverses manifestations dans les discours, les actes, les décisions politiques, entre autres.



Extrême danger : connaître et contrer l'extrême droite radicale

Editions du commun

Fruit d'une enquête sans précédent, une cartographie de plus de 320 groupuscules d'extrême droite actifs en France. Des identitaires aux nationalistes-révolutionnaires, les contributeurs décryptent le fonctionnement, l'idéologie et la violence de cette nébuleuse extra-parlementaire.



Au nom des Blancs : une histoire des identitaires, de Dominique Venner à Jordan Bardella

Molard, Mathieu

Editions divergences

Retour sur l'ascension de la nouvelle droite, de l'OAS (Organisation armée secrète) aux plateaux télévisés contemporains. L'auteur analyse la façon dont les intellectuels radicaux à l'origine de ce courant ont détourné les concepts d'Antonio Gramsci pour mener une bataille culturelle identitaire, dont Jordan Bardella est la figure de proue.



Pour une politique de l'amitié

Guetté, Clémence

La Découverte

Députée de la France insoumise et vice-présidente de l'Assemblée nationale, l'autrice défend une politique de l'amitié afin d'unir le peuple contre le capitalisme et l'extrême droite.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Le casse du siècle

Knafo, Sarah (1993-....)

Fayard

La députée européenne Sarah Knafo défend la thèse d'un vaste détournement des richesses et des leviers de pouvoir au détriment des citoyens. Au fil de son enquête, elle désigne les responsables et propose des réformes économiques et politiques pour répondre aux dysfonctionnements qu'elle dénonce.



Il suffit de s'aimer : le destin européen

Buberl, Thomas

Flammarion

Les auteurs défendent une vision ambitieuse de l'Europe. A travers des rencontres avec des responsables politiques, intellectuels et entrepreneurs, ils présentent l'Europe comme un projet d'avenir capable d'incarner une voie originale entre les Etats-Unis et la Chine.



La droite de Dieu : Vincent Bolloré, un milliardaire en mission

Lacombe, Clément

Les Arènes

Une enquête de plusieurs mois au coeur de l'empire de l'entrepreneur V. Bolloré, réalisée grâce à 150 entretiens avec des témoins, intimes ou collaborateurs, qui ont assisté à sa radicalisation politique et religieuse. Les journalistes mettent en lumière le projet de civilisation que nourrit le milliardaire catholique ainsi que sa volonté de sauver la France de l'immigration et de l'islam.



Quel monde voulons-nous ?

Starhawk (1951-....)

Cambourakis

L'auteure aborde, dans ces sept écrits rédigés après le 11 septembre 2001, des sujets chers aux altermondialistes : la relation à la nature et aux lieux, l'organisation d'une démocratie directe, les problèmes posés pour construire un mouvement plus diversifié.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Ils ne sont pas d'extrême droite, ils font l'extrême droite

Bourmeau, Sylvain
(1965-....)

La Découverte

Une interrogation sur la contribution à la diffusion et à la légitimation de l'extrême droite dans la presse, du fait des choix éditoriaux et journalistiques. Le journaliste propose une réflexion sur cette pratique qui favorise les idées d'extrême droite.



Faire place à l'autre : en immersion auprès de jeunes en exil

Burgart Goutal, Jeanne
(1985-....)

Stock

Face à la montée des discours d'exclusion, la philosophe s'engage auprès d'une association de soutien aux jeunes migrants. Sa relation avec Ishmail, un adolescent qu'elle héberge, nourrit une réflexion profonde sur le sens de l'hospitalité et les liens de filiation.



DGSE : une brève histoire du renseignement français

Van Puyvelde, Damien

Nouveau Monde éditions

La Direction générale de la sécurité extérieure agit sur les fronts du terrorisme, de la criminalité internationale et de la protection des intérêts nationaux. Son budget et son influence ont crû, notamment grâce à la série Le bureau des légendes. A partir d'archives et de témoignages, l'auteur retrace son histoire, son organisation et ses réformes, entre succès et scandales.



Chine, la défaite de l'Occident

Donnet, Pierre-Antoine
(1953-....)

Ed. de l'Aube

Une analyse de l'expansion méthodique de la Chine, perçue comme le défi géopolitique majeur de l'Occident. Sous la direction de Xi Jinping, le pays déploie sa puissance globale, forçant les démocraties à réagir pour éviter un basculement de l'ordre mondial.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Pour que nos enfants vivent mieux que nous

Foucher, Antoine

Ed. de l'Aube

En France, pour la première fois depuis 1945, les jeunes adultes connaissent un déclassement par rapport à leurs parents, reflétant celui de l'Europe face à des pays plus performants. Ce déclin économique et social menace de s'aggraver, transformant la France en un pays appauvri et divisé. L'auteur défend un nouvel idéal collectif afin de garantir aux générations futures une vie meilleure.



Riches ensemble !

Delatte, Anne-Laure

Seuil

L'économiste déconstruit les discours alarmistes sur la faillite supposée du modèle économique français. Elle démontre que le niveau des dépenses publiques s'explique par la dynamique démographique et que la véritable urgence réside dans la qualité des investissements, notamment en faveur de l'éducation.

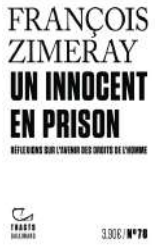


Les 3 piliers du patrimoine : 15 stratégies anti-déclassement immédiates et durables

Garnier, Richard (1992-....)

Eyrolles

Face aux défis du XXIe siècle tels que l'inflation, les dépenses contraintes et l'insuffisance des revenus, l'auteur propose quinze stratégies pour se construire un patrimoine grâce à trois leviers : l'immobilier, la bourse et la fiscalité.



Un innocent en prison : réflexions sur l'avenir des droits de l'homme

Zimeray, François (1961-...)

Gallimard



Mes droits de locataire

Lajus, Pierre

Librio

Loyer, état des lieux, travaux, bail, charges, etc., ce guide pratique répond à toutes les questions que se pose le locataire sur ses obligations et ses droits à travers des exemples concrets et des renvois aux textes de loi.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Le président de la République : en 30 questions

Flahault, Isabelle

La Documentation française

En une trentaine de points, les informations indispensables pour démêler le vrai du faux à propos de la présidence de la République.



Pas de panique ! : assistante sociale aux urgences

Vareille, Caroline

Denoël

Assistante sociale dans un hôpital parisien depuis vingt ans, C. Vareille raconte son quotidien aux urgences, que ce soit auprès de femmes victimes de violences, de personnes sans domicile fixe ou de patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Sans se départir de son humour, elle livre un plaidoyer pour le social, le lien et l'entraide.

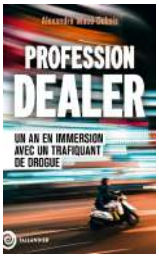


Enfants placés, avenirs cassés : Aide sociale à l'enfance : quand la République abandonne ses enfants

Kissi, Rania

First Editions

Rania Kissi, ancienne enfant placée, raconte son parcours et analyse les défaillances de l'Aide sociale à l'enfance (ASE). De son expérience personnelle à son engagement politique, elle interroge la capacité du système à protéger les enfants tout en leur permettant de construire leur avenir, et plaide pour une meilleure prise en charge.



Profession dealer : un an en immersion avec un trafiquant de drogue

Macé Dubois, Alexandre

Tallandier

Journaliste d'investigation, l'auteur a suivi pendant une année entière Raphaël, un narcotrafiquant de 30 ans aux allures de gendre idéal. Il met en lumière les mécanismes et les événements qui ont mené cet homme au trafic de cocaïne.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Crans-Montana : une seconde pour renaître : récit d'un rescapé

Dos Santos, Tahirys

M. Lafon

Récit de l'incendie du bar Le Constellation, à Crans-Montana, dans la nuit du 31 décembre 2025 au 1er janvier 2026, lors duquel l'auteur a sauvé sa compagne des flammes. Gravement brûlé, il décrit le déroulement du drame qui a coûté la vie à 41 personnes et blessé plus de cent autres, relate sa reconstruction et partage sa force de résilience face à l'épreuve.



L'épreuve du feu : habiter autrement la Terre

Vilain-Carlotti, Pauline

Flammarion

A travers une étude des dangers que représentent les feux qui détruisent la planète, l'autrice propose de reconnecter l'humain à la nature pour une meilleure adaptation et une meilleure protection des espaces ainsi que des espèces.



Cybercombattante

Brousse, Johanna

Lattès

Magistrate à la tête de la section J3 du parquet de Paris, l'auteure décrit de l'intérieur les grandes affaires de cybercriminalité, comme l'arrestation de hackers ou la fermeture du site Coco. Elle alerte sur une menace numérique protéiforme touchant à la fois les particuliers et les institutions.



Qui a peur de l'éducation à la sexualité ?

Le Corre, Maëlle

Seuil

Exploration des enjeux de l'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) en milieu scolaire, un sujet marqué par de longues résistances associatives et politiques. En s'appuyant sur les nouveaux programmes de 2025 et sur des entretiens avec des experts, l'auteure analyse comment cet enseignement protège et émancipe les jeunes.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Pourquoi il faut apprendre à lire en maternelle

Alvarez, Céline

Les Arènes

L'école française a fait du CP l'année de l'apprentissage de la lecture. L'autrice préconise un apprentissage plus précoce, entre 3 et 6 ans, âge auquel la plasticité cérébrale est optimale. Elle explique que cette approche ouvre la voie à une réduction importante des inégalités ainsi qu'à davantage de joie et de confiance chez les enfants.



L'école des illettrés

Jessey, Madeleine de

Albin Michel

Professeure de lettres en classes préparatoires, l'auteure constate auprès des élèves des lacunes linguistiques, culturelles et intellectuelles. Elle dresse le diagnostic de l'effondrement du niveau de langue des jeunes Français, tous milieux confondus, en remontant aux causes, et milite pour des réformes de la politique éducative afin de remédier à ce déclassement continu.



Ce que l'école fait aux filles : sexisme au collège et au lycée : l'enquête

Blanc, Aurélia (1986-....)

R. Laffont

A partir d'une enquête de terrain et de témoignages, l'auteure révèle l'ampleur des violences sexistes et sexuelles dans les établissements publics et privés français, et à quel point elles façonnent durablement la vie des jeunes femmes.



Parions sur l'école et l'éducation : manifeste du Café pédagogique

Ed. de l'Aube

L'école française affronte une pénurie d'enseignants, la perte de sens, des inégalités et la concurrence des écrans. A l'horizon 2027, des experts réunis par le Café pédagogique proposent une refonte ambitieuse pour aboutir à une école républicaine, inclusive et exigeante, libérée de la bureaucratie, valorisant ses acteurs et offrant à tous une culture émancipatrice.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Les vapeurs de Tokyo

Crohin Kishigami, Stéphanie

Les Arènes

De ses épreuves professionnelles à sa nomination comme ambassadrice des bains publics, l'auteure retrace son parcours au Japon. Elle dévoile l'univers des sento, les établissements thermaux dédiés au soin du corps et à la cohésion sociale. A partir de ses photographies et de ses visites, elle documente l'esthétique ainsi que la dimension spirituelle de ces lieux issus de la tradition japonaise.



Les petits soucis de mon enfant à l'école : en parler pour les dépasser

François, Julie

Erès

Un outil pour favoriser le dialogue en famille autour des événements de la vie à l'école. L'autrice propose des idées afin de susciter la discussion, de dénouer les malaises en vivant des situations comparables à travers des jeux ou de trouver des solutions alternatives.



Scolarité et TDAH : guide pratique pour les parents, les élèves et les enseignants

De Coster, Pascale

Mardaga

Des conseils pratiques à destination des parents, des enseignants et des accompagnateurs pour dépasser les clichés sur le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité et proposer aux enfants concernés un accompagnement adapté à leurs besoins.



Mon enfant s'oppose : comprendre et agir : guide de l'opposition et ses troubles

Costa, Marie (1972-....)

Mardaga

Une analyse des mécanismes de l'opposition enfantine envisagée comme une réaction de défense. L'autrice propose des clés pour décrypter le fonctionnement cérébral et émotionnel des plus jeunes afin de sortir des rapports de force. Des outils pratiques permettent d'instaurer un cadre éducatif sécurisant, de désamorcer les crises et de favoriser une coopération mutuelle entre parents et enfants.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Les enfants sont à prendre au sérieux, les parents aussi

Gueguen, Catherine (1950-....)

Seuil

Présentation des besoins de l'enfant et de l'adolescent, à la lumière des connaissances en neurosciences affectives et sociales. L'auteure explique que pour pouvoir aider les jeunes, il est nécessaire que les parents bénéficient de mesures sociétales adaptées. Selon elle, des enfants élevés sans violence développent leur empathie et s'engagent dans une société confiante et épanouie.



L'enfant souverain : comment transformer la contrainte en autonomie pour libérer les parents et leurs enfants

Stupple, Aaron

Les Nouvelles Éditions Arpa

A. Stupple remet en cause l'idée que l'autorité et les règles strictes seraient indispensables à l'éducation. S'appuyant sur les sciences cognitives, il critique la parentalité coercitive et défend une approche fondée sur la liberté, la sécurité et le respect de la personnalité de l'enfant afin de favoriser autonomie, créativité et épanouissement.



Les filles et les garçons d'aujourd'hui expliqués aux adultes désorientés

Hefez, Serge (1955-....)

Seuil

A une époque où coexistent transidentité, queerness et fluidité de genre, l'auteur explique comment accompagner enfants et adolescents dans la construction de leur identité de genre. Il explique la différence entre sexe et genre, évoque les liens entre genre et orientation sexuelle ainsi que la possibilité d'éduquer un enfant sans stéréotypes de genre.



Winnicott à la plage : le parent "suffisamment bon" dans un transat

Hiridjee, Kevin

Dunod

Une introduction aux travaux du pédiatre et psychanalyste britannique, qui a transformé la compréhension du développement de l'enfant en plaçant l'environnement affectif au coeur de la construction psychique. L'auteur présente les concepts clés de Winnicott, tels que l'objet transitionnel, le jeu, le holding, entre autres.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Le sommeil de l'enfant et de l'adolescent

Desvergnes, Pierre

Ellipses

Un outil de compréhension et de soutien pour permettre aux parents de mieux comprendre les mécanismes du sommeil et de repérer les situations nécessitant un accompagnement. L'auteur aborde notamment l'influence du sommeil sur le développement de l'enfant, l'insomnie chez l'enfant, le syndrome d'apnée du sommeil ou encore les difficultés de sommeil chez les adolescents.



Le cocooning développemental : bébé est éveillé, il a besoin de vous

Jeune, Marie-Agnès

O. Jacob

En s'appuyant sur une expérience pédiatrique solide et à la lumière des découvertes en neurosciences, les deux médecins indiquent comment interagie de façon bienveillante et optimale avec son bébé, dès la naissance et même pendant la grossesse. Ils expliquent l'importance de chaque instant pour son développement affectif et intellectuel.



Premiers repas de mon bébé : jour par jour : un programme détaillé + 200 recettes de moins de 15 minutes

Richonnet, Céline

Marabout

Un programme complet et détaillé jour par jour pour nourrir son enfant : les quantités à donner, les ingrédients à utiliser, les menus par saison, entre autres. Avec plus de 200 recettes faciles et catégorisées par âge de l'enfant, à partir de 4 mois et jusqu'à 3 ans.



Accompagner l'enfant de la naissance à 2 ans : pros de la santé et de la petite enfance

Lachot, Sarah

De Boeck supérieur

Guide destiné aux professionnels de la petite enfance pour accompagner pas à pas le développement global de l'enfant de la naissance à l'âge de 2 ans. L'auteure détaille les étapes clés de la croissance psychomotrice : de la motricité globale et fine au sommeil, en passant par la communication, l'affectivité et l'oralité. Un QR code donne accès à du contenu complémentaire.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Créations pour enfants : 20 DIY joyeux et colorés pour les émerveiller

Marguerite et Jorge (blog)

Solar

Vingt projets à réaliser en famille. L'auteure, créatrice du compte @marguerite_et_jorge, propose diverses activités faciles à mettre en place, avec peu de matériel : peindre une affiche, coudre un teckel, créer une maison avec des chutes de papier, entre autres.

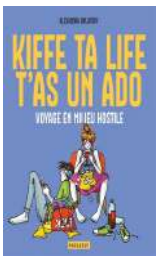


Quand manger te fait galérer ! : anorexie mentale, boulimie, hyperphagie boulimique... le guide que tous les ados et les parents doivent lire pour comprendre les TCA

Ringot, Camille

Vuibert

Deux psychiatres répondent aux questions d'adolescents fictifs, permettant à chacun de comprendre les enjeux des troubles du comportement alimentaire (TCA), et ainsi d'apprendre à lutter contre la boulimie, l'anorexie, l'hyperphagie, l'orthorexie, la bigorexie ou encore la dysmorphophobie.



Kiffe ta life, t'as un ado : voyage en milieu hostile

Brijatoff, Alexandra

Marabout

Le quotidien humoristique de deux familles, qui comptent en leur sein un adolescent et une adolescente.



Adolescent borderline : des outils pour vous apprendre à gérer le quotidien et des protocoles pour surmonter les crises

Gicquel, Ludovic

Solar

Tristesse chronique, perte de confiance en soi, difficultés relationnelles, les problématiques liées à l'adolescence peuvent prendre différentes formes. L'auteur propose des conseils pour apprendre à les décrypter et mieux comprendre le trouble borderline.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre

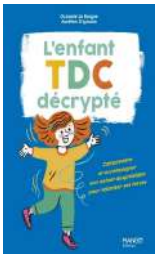


Aidez votre ado à trouver sa voie sans drama : tous les conseils d'une coach pour une orientation apaisée

Roiret, Séverine

Vuibert

Une méthode en quatre étapes visant à accompagner au mieux les parents dans le choix d'orientation de leur enfant. Avec des exemples concrets et des exercices, ainsi que les points essentiels à retenir à la fin de chaque chapitre. Un cahier détachable est destiné à l'adolescent pour l'aider à trouver sa propre voie.



L'enfant TDC décrypté : comprendre et accompagner son enfant dyspraxique pour valoriser ses forces

Le Borgne, Océanie

Mango

Deux psychomotriciens décryptent les mécanismes du trouble développemental de la coordination et décrivent les signes au quotidien et les étapes du diagnostic. Ils proposent des outils pratiques et des conseils pour mettre en place des stratégies simples et efficaces, adapter l'environnement pour favoriser l'autonomie et l'estime de soi de l'enfant et accompagner ses apprentissages scolaires.



Qu'est-ce qui se passe dans la tête des enfants ? : comprenez le fonctionnement de leur cerveau pour mieux les accompagner

Pastor, Fabrice

De Boeck supérieur

Guide pratique destiné aux parents et enseignants dans lequel est expliqué le développement neuronal de la naissance à la préadolescence. La démarche neuroscientifique permet de décoder les comportements, de réguler les émotions et de faciliter les apprentissages. Différentes méthodes sont fournies concernant l'attention, le sommeil, l'usage des écrans ou les troubles neurodéveloppementaux.



Comment élever un enfant heureux !

Millêtre, Béatrice (1965-....)

De Boeck supérieur

Des clés pour accompagner les parents dans l'éducation de l'enfant afin de le rendre heureux. Avec des points sur le haut potentiel intellectuel, la santé mentale, la communication, entre autres.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Concentre-toi un peu ! : comment faire face au TDAH de son enfant

Toth, Eva

Mango

Des explications pour comprendre le TDAH, des outils concrets pour gérer les devoirs et les tensions au quotidien, des conseils pour travailler avec les enseignants, des témoignages de parents, de courtes histoires et des questions-réponses destinées aux enfants.



Accoucher : entre choix et contraintes : comment l'histoire et la société influencent les femmes

Kremer, Annabelle (1977-.... ; professeur de SVT)

Delachaux et Niestlé

Les contraintes qui ont pesé et pèsent encore sur la liberté de choix et d'action des femmes autour de leur accouchement sont questionnées à travers l'histoire. A rebours des discours simplistes et idéologiques, cette réflexion nuancée et scientifiquement fondée sur les enjeux de la naissance est un plaidoyer pour le droit à l'information et celui des femmes à disposer de leur corps.

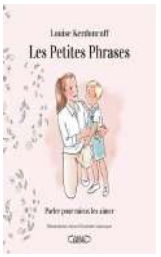


Eduquer sans s'énerver : 100 conseils

Schaffner, Laura

Solar

Cent conseils concrets pour analyser les besoins et les émotions de chacun, développer l'empathie en famille, travailler sur des solutions coopératives en famille, apprendre à dire non avec bienveillance et prendre soin de soi en tant que parent, entre autres.



Les petites phrases : parler pour mieux les aimer

Kerdoncuff, Louise

M. Lafon

A travers les principales situations qui émaillent le quotidien, crises, séparations, jalousies, peurs, confiance, autonomie, entre autres, l'autrice propose des repères concrets pour accompagner ses enfants avec amour, sans renoncer aux limites éducatives essentielles. Des phrases claires et bienveillantes, pensées pour apaiser, sécuriser, responsabiliser ou encourager selon le moment.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



Familles queer : parentalités mode d'emploi

Cayrol, Léa

la Plage

Une exploration des démarches possibles, des aspects légaux et des réalités vécues pour mener une vie de famille et être parents, à destination des personnes membres de la communauté LGBTQIA+.



Le guide des familles d'enfants handicapés : annonce, quotidien, galères, joies, avenir... la boussole des parents et des proches

Mangin, Pauline

Vuibert

Mère d'un enfant porteur d'une maladie génétique rare, l'auteure délivre des conseils destinés aux familles d'enfants handicapés. Situations du quotidien, rendez-vous médicaux, regard d'autrui, équilibre du couple ou place de la fratrie sont explorés grâce à des éclairages d'experts et des témoignages, afin de changer de regard et de valoriser les petites victoires.



Enfant difficile... ou parents épuisés ? : les 5 piliers pour retrouver du temps et de l'énergie

Sam dit Bien

Solar

Puisant dans sa propre expérience, marquée par la fatigue et le stress, l'auteur transmet des repères pour aider les parents à surmonter les difficultés du quotidien à travers cinq piliers : sommeil, alimentation, activité physique, charge mentale et collaboration. Il démontre que retrouver du temps et de l'énergie transforme la relation avec ses enfants.



Avoir un fils : neuf récits intimes sur l'éducation des garçons et la construction de la masculinité

Solar

Neuf voix contemporaines, des pères et des mères, se questionnent sur les enjeux essentiels de l'éducation des garçons et sur les modèles de masculinité à transmettre.

Cliquez sur les vignettes pour retrouver les références des ouvrages sur notre catalogue

© Données Electre



La fabrique des papas : le guide pour prendre en main son rôle de papa, de l'annonce de la grossesse aux premières semaines de bébé !

Quesada, Julieta

Vuibert

Afin d'aider les futurs pères à comprendre et à trouver leur place pendant la grossesse, la médecin urgentiste du compte @docteur.urgences aborde l'accouchement, le soutien à la mère, le congé paternité, la fatigue, les soins du nourrisson et le chamboulement émotionnel accompagnant l'arrivée d'un enfant.

© Données Electre